

༡། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྷ་མ་རྣེ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་མ་དུ་བརྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་རྩང་ཐ་
ལྷོ་བཟང་དམ་ཚུལ་བྱ་མཆོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཁ



ར་ཉག་ཕུན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
དཔེ་སྤྱི་ཚོགས་པས་དཔར།

༄༅། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཤི་བླ་མ་རྣེ་རྣེ་རམ་ཅད་
ཆེན་པོ་མ་ལུ་བརྩེ་ཏ་རྣེ་བཙུན་རྣེ་ལ་
ལྟོ་བཟང་དམ་ཚུས་བྱ་མཚུངས་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཁ

ར་ཉག་ལྟན་ཚུགས་སྐབས་ཆེན་མེད་གི་ནང་བཙུན་ཤེས་ཤིག་
དཔེ་ལྟན་ཚུགས་པས་དཔར།

དཀར་ཆག

- ༡། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་མ་རྒྱ་པརྩེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་འབུམ་ཁ་པའི་དཀར་ཆག་..... (1)
- རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་ཁྱུང་ཁྱུང་སྒྲིང་བ་དོ་མཚར་སྤང་བའི་ཐིག་ལོ་.....
དད་གུས་པརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་ (4)
- སྟོན་པ་མཚོག་གི་སྦྱོར་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྤང་བརྟན་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ཁྱུང་ཟད་བཀོད་པ་སྒྲོ་
ཤེལ་གསར་བའི་མུ་གུ། (74)
- དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དང་མིང་དོན་བརྗོད་བཞུགས་.....
བཅས་བཀོད་པ་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས། (86)
- ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན། (109)
- ཤརྒྱ་ལར་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་བྱོན་ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་
པ་སྒོ་ལྡན་རྣ་བ་མངར་བའི་བདུད་ཅི། (215)
- མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཁྱུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་
ཉིན་བྱེད་འདྲན་པའི་སྒྱུ་རིངས་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་དམ་པའི་འབྱུང་གནས། (219)
- སྟོན་གསུམ་ལྡན་པའི་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་པཎ་
ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྷང་། (230)
- དབྱེད་མཚོག་མེ་བཅའི་གདམས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་སྒྲོ་ཤེལ་གཞོན་ཅུའི་མུ་གུ། (235)
- རྫོང་རྒྱུང་ཆོད་བང་བསྐྱར་ཚུལ་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཐིམ་མངར། (241)
- འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱད་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རབ་གསལ་བསྐྱགས་པས་
འགྲུབ་པ། (249)
- བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཆོག་ཉམས་སྤྱེལ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱག་.....

ཀྱའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་གདུང་སེལ་ནོར་བུའི་ཟླ་བ།	(255)
འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་.....	(271)
འབས་བུ་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནས་སྒྲིའི་བ་ཁྱས་པའི་དྲིས་ལན་ནམས་.....	
ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།.....	(280)
ཀླ་ལི་སྤམ་ཅུ་ལས་བཅམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དབྱངས་གྱི་ངེས་པ་བྱ་དཀའ་བས་སྤྲས་པ་དཀའ་བའི་གཏམ་	
སྟན་དྲི་ཟེའི་སྒྲ་དབྱངས།	(285)
མཐུན་པོ་ནམ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་ཟད་སྐྱེང་བའི་གཏམ་ན་བའི་བཅུད་ལེན།	(290)
བསྐྱབ་བྱ་ཁྱུང་བྱ་སྐྱེང་པ་བསྟན་ལ་རི་མོ་བཞི་བའི་གཏམ་སྟན།	(293)
གསོལ་འདེབས།	(296)
དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས།.....	(297)
ཚོས་ལ་སྤྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་ཚོག་བཅུ་པ།.....	(298)
གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཅ།.....	(299)
དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་གནས་ལྡ་གཟིགས་པའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་དྲ་ནའི་མཚན་ཅན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་	
པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དད་གུས་པ་སྒྲོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལྷ་སར་བསྟན་པའི་	
མཛེས་རྒྱན་མཚོ་བྱང་པར་འགྲའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ།.....	(309)
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཚོས་འཁྱོར་ལྡན་གྲུབ་གྱི་ནམ་	
ཐར་ཁྱུང་བསྐྱས།	(320)
བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་པར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒྱ་གསལ་བའི་སྟོན་མ།	(327)
གསོལ་འདེབས།	(415)
མཁྲུལ་བཤད་པ།	(416)
ཅིས་གཞི་འོད་ཐིག་གི་བུ་དཔེ་སྟོང་འཇུག་གི་རི་མོ་གསལ་བར་བཤད་པ་དགོ་ལེགས་སྤང་བ་གསར་པའི་	
སྟོན་མ།.....	(418)
ཅིས་ཡིག་རྣམ་གསལ་འོད་ཐིག་གི་བུ་དཔེ་ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་	
བཤད་པ་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན།	(429)
ཅིས་གཞི་འོད་ཐིག་གི་བུ་དཔེ་ལས་ལྷུལ་དུས་བསྐྱིག་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་རྗེ་སྤྲིད་	

དགོངས་ཀྱི།	(447)
ཅིས་ཡིག་ནམ་གསལ་འོད་ཐིག་གི་བྱ་དཔེ་ལས་རེའུ་མིག་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་.....	
ཚུལ་ལག་ལེན་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་སྟོ་གསར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།.....	(455)
གཟའ་ལྷའི་སྤྱི་རྒྱ་རེའུ་མིག།.....	(463)
ཐོད་བཤད་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།.....	(474)
གཙོད་ལྷགས་ཀྱི་ཚགས་མཚན་བརྒྱ་ཚར་སོགས་གངས་གསོག་བྱེད་པའི་ཆེ་འཕྱར་བདེ་བར་ཉམས་སུ་.....	
ལྷང་བའི་ཚུལ།	(476)

༄༅། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་མ་བྱ་བརྩེད་ རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུལ་སྒྲ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ ཁ་བའི་དཀར་ཆག་བཟུགས་སྟེ། །

༄༅། །མད་བྱང་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ལེགས་འོངས་དམ་ཚུལ་འོད་
དཀར་འབུམ་ལྡན་པ། །ཚོགས་གཉིས་སྒྲ་མཚོ་འཕེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་དུ། །རྩེ་རྩེ་འཆར་
དངོས་སྒྲ་མ་གཙུག་ན་སྒྲལ། །ཀར་གི་མཁུན་ཟབ་མོར་བུའི་མེ་ལོང་དུ། །ཤེས་བུའི་གཟུགས་
བརྟན་འབུམ་ཕྱག་འཆར་བའི་དཔལ། །སྐལ་བཟང་གཞོན་ནུའི་གཟིགས་མོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
དཀར་ཆག་སྒྲ་ཏིག་ཕྱིང་བཟང་འདི་ན་བསྟར། །དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་
འཆར་གནས་སྒྲ་རིག་པའི་བརྩེ་དྲ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུལ་སྒྲ་མཚོ་དཔལ་བཟང་……
པོས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེས་སྒྲ་བསྐྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟོགས་……
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས། །ཁ་བར། །རྩོགས་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་
ཏུང་ཏུར་སྒྲིང་བ་དོ་མཚར་སྤང་བའི་ཐིག་ལེ་དང་གུས་པ་སྒྲ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ།
༤༢ རྩོན་པ་མཚོག་གི་སྒྲིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྤང་བརྟན་རི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བཀོད་པ་ཟླ་ཤེལ་གསར་བའི་ཐུ་གུ་ལ། ༡༡ དམ་པའི་ཚུལ་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཉེ་
བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དང་མིང་དོན་བརྒྱ་བཀོད་པ་འདུལ་གཞུང་སྒྲ་མཚོར་……
འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། ༢༡ ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་
མངོས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ། ༤༣ ཤལ་ལར་ཚུལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་སྟོན་ཚུལ་དང་བརྟན་པའི་
གནས་ཚད་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒོ་ལྡན་ན་བ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ལ། ༥ མདོ་
སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པ་ལེགས་……
བཤད་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྒྲ་རིངས་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་དམ་པའི་འབྱུང་གནས་ལ། ༡༡
སྒོ་མ་གསུམ་ལྡན་པའི་ཉིན་ཞག་སྒྲགས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བུའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་
པ་པཎ་ཆེན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལུང་ལ། ༤ དབྱེད་མཚོག་མེ་བཙའི་གདམས་པ་གསལ་

བར་བཤད་པ་ཟླ་ཤེལ་གཞོན་ཅུ་འུ་གྲུ་ལ། ༥ རྫོང་རྩུང་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཆོག་གིན་
 རྒྱབས་བདུད་ཅི་འུ་མངར་ལ། ༦ འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩེས་
 གནང་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རབ་གསལ་བསྐྱགས་པས་འབྱུང་བ་ལ། ༧ བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་
 རིག་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་སྤྲེལ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་མདོ་
 ཙམ་བཀོད་པ་གདུང་སེལ་ནོར་བུའི་ཟླ་བ་ལ། ༨ འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལ། ༩ འབམ་བུ་
 དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནས་མ་ཕྱི་དྲི་བ་ཁྲུས་པའི་དྲིས་ལན་ནམས་སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༡༠ གྲུ་ལི་སྤྲུལ་ཅུ་ལས་བཙམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དབྱངས་ཀྱི་དེས་པ་བྱ་
 དཀའ་བས་སྤྲུལ་པ་དགའ་བའི་གཏམ་སྟན་དྲི་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལ། ༡༡ མཐུན་པོ་ནམ་བཞིའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྩུང་བཟང་སྤྱོད་བའི་གཏམ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ལ། ༡༢ བསྐྱབ་བྱ་ཏུང་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་
 ལ་རིམ་བཞི་བའི་གཏམ་སྟན་ལ། ༡༣ གསོལ་འདེབས་ལ། ༡༤ རྫོང་སེམས་བསྐྱེལ་བཟུངས་ལ།
 ༡ ཆོས་ལ་སྤྱུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་ཆོག་བཅུ་པ་ལ། ༡ གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་
 ཚུལ་འཆི་མེད་རྩི་རྩིའི་སྤྱོད་ཆ་ལ། ༢ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་བརྟེན་
 ཆེན་པོ་དྲུ་ནའི་མཆོན་ཅན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་.....
 དད་གུས་པ་སྤྲོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་མཆོ་བྱུང་ཕང་འགྲུའི་.....
 དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༣ བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྩི་རྩིའི་འཆང་ཆེན་པོ་རྩི་
 བཅུན་སྤོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ནམ་ཐར་ཏུང་བསྐྱུས་ལ། ༤ བསྟན་བཙམས་མདོན་རྟོགས་
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒྱ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལ། ༥ གསོལ་འདེབས་ལ། ༦ མཐུལ་བཤད་པ་ལ། ༧ ཅིས་གཞི་འོད་ཐིག་གི་བུ་དཔེ་སྟོང་འཇུག་གི་རིམ་གསལ་བར་བཤད་
 པ་དགོ་ལེགས་སྤང་བ་གསར་པའི་སྤྱོད་མེ་ལ། ༨ ཅིས་ཡིག་ནམ་གསལ་འོད་ཐིག་གི་བུ་དཔེ་
 ཞག་གསུམ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་རིམ་འུ་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་
 ལ། ༩ ཅིས་གཞི་འོད་ཐིག་གི་བུ་དཔེ་ལས་ལུལ་དུས་བསྐྱིག་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཤད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༡༠ ཅིས་ཡིག་ནམ་གསལ་འོད་ཐིག་གི་བུ་དཔེ་ལས་རེའུ་
 མིག་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལག་ལེན་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་སྤྱོད་.....
 གསར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། ༡༡ གཟུང་ལུའི་སྤྱི་རྒྱ་རེའུ་མིག་ལ། ༡༢ ཐོད་བཤད་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་རྒྱ་ལ། ༡༣ གཙོད་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བརྒྱ་ཆར་སོགས་གྲངས་

གསོག་བྱེད་པའི་ཆེ་འབྱེད་བདེ་བར་ཉམས་སྲུབ་བའི་ཚུལ་ལ། ༣ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱམས།
༤༡༩ རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་བཟང་གནས་ཀྱི་བར། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་གསུང་
གསང་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོད་མྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མདུན་ས་ནས། ཆོས་སྦྱིན་མི་འཇོན་རྒྱན་
བཟང་འདི་སྤེལ་ལ། རྒྱ་རྩྭ། །

༡༡ | རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་
 རོན་ཁུང་ཁུང་སྒྲིང་བ་རྩོམ་ཆར་སྒྲིང་བའི་ཐིག་ལེ་
 དང་བྱས་བརྗོད་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་
 ཅས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ | གང་ཞིག་མི་དམན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྲམ་གྱིས་མངོས། །
 དྲི་མེད་མཁྱེན་རབ་ལོར་བུའི་སྤྱན་ལས་བྱམས་བཅེའི་ཆུ་ཟིལ་འབབས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་དམ་
 ཚས་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་དལ་བུ་ཡིས་ནི་བརྟུང་མཛད་པ། །རྩོམ་ཆར་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ཀུན་རྟོགས་
 ཐུབ་ཆེན་འགོ་བའི་སྤྲུལ་མར་འདུད། །མཚོག་གི་ལེགས་མཛད་ཚོགས་ལས་ཆ་ཤས་རེ། །སྒྲིང་བ་
 གང་ཞིག་བསོད་ནམས་མད་བྱང་བ། །སྟོང་གསུམ་འགོངས་པའི་ལོར་བུའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། །
 བརྒྱན་ཏུ་མི་བཟོད་དགོ་མཚན་དཔལ་དེ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་དྲི་བལ་ཤི་རྒྱུ་ཡི། །
 མཛོད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་དགོ་དབང་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་མཚོ་ལས་ཐེགས་
 མ་ཅམ། །འཕྱོར་བའི་དགོ་མཚན་བརྒྱབས་པའི་ལས་འདི་བཅམ། །

དེ་ལ་འདིར་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་ལོར་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་དགོས་པ་མི་ཆེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་
 ཡིད་ཤེས་གྱི་བྱག་པ་སྤྲ་མོར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་རི་དབང་ཆུད་པར་མི་.....
 འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་རེ་རེ་ཅམ་ལ་...
 ཕན་ཏུ་རེ་བས། །རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་བརྗོད་བྲ་ཤིན་ཏུ་ཁུང་
 ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། །ཡལ་འདབ་སོ་སོའི་ཁ་བྱང་ཅམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ།
 ཡལ་འདབ་དང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི་རྩོན་གྲོང་ཁྱེད་འོད་ལྷན་ཞེས་བྲ་བ་ན། །རྒྱལ་
 པོ་རབ་གསལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཏུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱལ་པོ་
 དེ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤང་པོ་
 མཚོག་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། །སྤང་པོ་འདུལ་སྤྱོད་མཁན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་
 གཏད། །འདུལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །འདུལ་སྤྱོད་སོགས་ཚད་ཏུ་འོས་པ་

བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟིགས་སུ་བུལ། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞོར་ལ་རྩོན་བྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞོན། ཀུན་དུ་བཤོད་དང་ལྷན་དུ་ནགས་སུ་ཕྱིན་པར་སྤྱང་པོ་
 དེས། སྤྱང་མའི་དྲི་ཆོར་ཏེ་སེམས་འདོད་པས་ལྷོས་ཤིང་རྒྱང་ལྷར་ལྷུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱག་
 མོང་བས། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཤིན་དུ་སྤྲག་པར་གྱུར། དེའི་ཆོ་ཀུན་དུ་བཤོད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་སྤོངས་ལ་
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འརྱས་ཤིག་ཅེས་ཁྱས་པ་བཞིན་ཤིང་ཆེན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་འརྱས་པས་ཡིད་སྤྲག་
 པ་ལས་གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། ཀུན་དུ་བཤོད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་ཡིན་
 བམ། འདི་ལྷར་བྱེད་པ་ཅི་ཞེས་པ་ལ། ཀུན་དུ་བཤོད་ཀྱིས་བདག་གིས་སྤྱང་པོའི་ལྷས་འདུལ་
 ཟིན་གྱི། སེམས་མ་དུལ་བས་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ལགས་ཁྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤོན་རྟ་ལ་ཆེབས་ནས་སོ་བྱང་
 དུ་གཤེགས། ཞག་བདུན་ནས་སྤྱང་པོ་འདོད་པ་ཞི་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤོན་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཀུན་དུ་བཤོད་ཀྱིས། ང་ཡིས་སྤྱང་པོའི་ལྷས་དུལ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྩེར་སོ་བྱང་གི་སྤོན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ལྷགས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་བྱ་ལུ་མ་རྩ་
 ཡིས་འཛིན་དུ་བརྟག་ནའང་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཀྱང་བདེན་པར་གོ་བཤ།
 འོ་ན་སེམས་འདུལ་ལྷས་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཞེས་གསལ་བས། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་མོས་པས། དེ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བའི་སྤོན་ལམ་
 བཏབ་པས། ལམ་མཁའ་ནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྤྲོས་པ་དངོས་སུ་མོས་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། ཀུན་དུ་བཤོད་ལས་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
 མཆོན་མཆོག་དྲི་མེད་མོས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མོབ་འགྱུར་པའི།
 སྤོན་ལམ་ལེགས་མཛད་རབ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

ཡལ་འདབ་གཉིས་པ་དཔལ་སྒེའི་རྟགས་བརྩོན་ནི། དེ་ཡང་སྤོན་གྲོང་བྱིར་ཨ་རིལ་ཞེས་པ་
 བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སྒེ་ཞེས་བྱ་བ། བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ལྷ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འགྲན་པར་མི་རྣམས་པ། སྤོན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་དང་། བརྟུན་མོ་
 དམ་པ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཅེས་སོགས་འཁོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། ལྷས་སྤྲོག་ཡོངས་
 སྤྱིད་ལ་མི་བལྟ་བར་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཞིག་གིས་དྲང་
 སྤྱིད་ཞིག་ལས་རིག་བྱེད་སྤོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤོན་དཔོན་བྱིད་ཀྱིས་རི་ལྷར་དབྱེས་པའི་ཡོན་
 བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་པས། དྲང་སྤྱིད་གིས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྒེའི་རྩུང་མ་དེ་བསྤྱངས་ལ་ང་ལ་བྱིན་

ན་ཡོན་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར། བཅ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་ལ་བཅུན་མོ་བསྐྱངས་པས་ཀྱི་ལ་
 པོས་གནང་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོང་ལ་བྱིན། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྱིན་པ་
 བཏང་བས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཉམས་སད་པའི་སྒྱིར། བཅ་ཟེའི་གཞུགས་ལུས་
 སྒྲོང་སྟག་གིས་ཆོས་པ་ཤིན་རུ་ཡང་བ་ཁྱེད་བཞིས་རུ་བཞིན་རུ་ཤིང་ཁྱིལ་སྒྱིན་ནས་བྱིར་བ་.....
 ཞིག་རུ་སྒྲུལ་ནས་ཀྱི་ལ་པོ་ལ་སྒྱུ་སྒྲོང་བསྐྱངས་པས། ཀྱི་ལ་པོས་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་སོགས་གྱིས་བཤོལ་
 བཏབ་ཀྱང་མ་གསན་པར་སོག་ལས་བཅད་དེ་སྒྱུ་སྒྲོང་སྟེར་བས་བཅ་ཟེའི་ལུས་སྟོང་ལ་སྒྱུར་.....
 བས་བཅ་ཟེའི་ལུས་སོས་པ་སོགས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་མཆོག་རུ་དང་...
 བས་སྒྲར་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་གཞུགས་གྱིས་འོངས་ནས། ཀྱི་ལ་པོའི་སྒྱུ་ལ་སྒྲོན་གྱིས་བསོས་པས་
 སྒྲར་བཞིན་སོས། དྲང་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་བཅུན་མོ་སྒྲར་ལུལ་བ་སོགས་སོ། །ཤིན་རུ་གཅེས་ཤིང་
 སོངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཅུན་མོ་ཀྱི་ལ་པོའི་འོད་དང་རང་ལུས་ཀྱི། །སྒྲིང་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་
 དགར་གཏོང་མཛད་པའི། ཀྱི་ལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྟེ་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །

ཡལ་འདབ་གསུམ་པ་གཅུག་ན་ནོར་བུའི་རྟགས་བཛྲོད་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྲོང་བྱིར་ཕྱ་གེར་
 ཞེས་པ་ན། ཀྱི་ལ་པོ་གསེར་གྱི་གཅུག་ཕྱད་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲོན་པ་འདི་ཉིད་སྒྱུ་བར་བཞེས་
 པའི་ཆོ་དབུ་གཅུག་རུ་རང་གྱུབ་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡོད་པས་ལྷགས་གསེར་རུ་བསྐྱར་བ་སོགས་དག་.....
 མཆོན་བྱང་པར་ཅན་རུ་གྱུར་པས་དེ་ཡི་མཆོན་ལ་གཅུག་ན་ནོར་བུ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་
 བས་བཟུང་ས་བདག་ཀྱི་ལ་པོ་གཅུག་ན་ནོར་བུས་སྒྱིན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་པལས་ཤིང་གསུམ་པ་....
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྒྱུ་ཀྱུའི་རིགས་ཀྱི་དྲང་སྒྲོང་ཞིག་གི་བུ་མོ་པར་ལས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་
 བཅུན་མོར་ལུལ། དེ་ནས་མཆོད་སྒྱིན་སོགས་དཔག་རུ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། རེ་ཞིག་ན་སྒྱིན་
 གྱིག་གི་མེ་ཡི་དབུས་སྟེ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིན་པོའི་གཞུགས་སྟེ་སྒྲུལ་ནས་ཤ་ཁྲག་སྒྲོང་བས་.....
 ཀྱི་ལ་པོ་རང་གི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་པས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ནས་སྒྲར་སྒྱུ་ལུས་.....
 སྒྲོན་གྱིས་བསོས་ཤིང་བསྟོད་པས་བསྟགས་པར་བྱས་སོ། །སྒྲར་ཡང་ཀྱི་ལ་པོའི་འོངས་སྒྲོང་གི་
 མཆོག་རུ་སྒྲོང་པོ་བཟང་པོ་རི་བྱ་བ་ཡང་། ཆོངས་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་བ་ལྟར་
 བྱིན། ཡང་དྲང་སྒྲོང་མ་རི་ཅི་ཞེས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་ཉི་ཀ་བྱ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡོག་རུ་བཅུན་
 མོ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བས། དེའི་འདྲོད་པ་ལྟར་བཅུན་མོ་སྒྲུབ་དང་བཅས་ལ་ཡང་སྟོས་པ་
 མེད་པར་སྒྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སྟེ་ཀྱུ་བུའི་ཀྱི་ལ་པོ་བཟོད་དཀའ་ཞེས་པས་སྒྲོང་

བོ་བཟང་པོ་རི་སྤྱོད་བ་སྐྱར་བཞིན་ལ་བྱིན་ཟིན་པ་མཐོང་བས། བཟོད་དཀའ་ཁྲོས་ནས་དམག་
 དཔུང་བཤམས་ནས་གཡུལ་འགྱུར་པ་བཅམས་པའི་ཆེ། སྒོན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱར་དྲང་སྤྱོད་ལ་
 བྱིན་པའི་སྐྱས་ཚུར་སྤངས་ནས་སྐྱས་ཀྱིས་གཡུལ་འགྱུར་པས་བཟོད་དཀའི་དཔུང་ཚོགས་རབ་་་་
 ཏུ་པམ་པར་བྱས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གཡུལ་འགྱུག་སོགས་བྱེད་པ་རུས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་
 གཟིགས་ནས་རང་རྒྱལ་བཞིའི་ལུང་བཏྲན་པ་ལྟར་ནགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་ཆེ། ཀྱ་
 ཏུའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཕོ་ཉར་དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ནས་་་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཞོར་དུ་བསྐྱངས་པས། རྒྱལ་པོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཚོན་ནོན་པོས་རང་
 གི་སྤྱི་པོའི་པགས་པ་དུལ་ནས་ཞོར་དུ་བྱིན་པས་ཀྱ་ཏུའི་ཡུལ་ཁམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་།
 དེ་ཡི་རུས་སུ་ཐུབ་པ་མ་རི་ཅི་སྐྱར་གྱི་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ་དེར་བྱུང་ནས་བཅུན་མོས་རྒྱལ་་་་
 པོའི་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་ཟུང་ན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་སྤྱི་པོའི་མ་སོས་
 ཏེ་ཞོར་དུ་སོགས་སྐྱར་བཞིན་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་དད་ནས་དྲང་སྤྱོད་གིས་བཅུན་མོ་སྐྱས་དང་
 བཅས་པ་ལུལ། སྐྱར་སྒོན་པོ་ཡུལ་མི་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྤང་པོ་ཅང་ཤེས་དང་། །བཅུན་མོ་སྐྱས་དང་སྤྱི་པོའི་
 ཞོར་དུ་སོགས། །གཏན་པར་མེད་པའི་མཚོག་སྤྱིན་ཆར་འབེབས་མཛད། །ས་རྒྱུང་གཙུག་ན་
 ཞོར་དུར་གུས་ཐུག་འཆོལ། །

ཡལ་འདབ་བཞི་པ་ང་ལས་རུའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོ་སྤྱོད་
 འཕགས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དམ་པ་དེ་ཡིས་དྲང་སྤྱོད་གི་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་བུམ་པ་་་་
 ཉིད་ནས། བཅུད་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་པོ་ནས་དུ་མཚོན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྤྱོས་པ་ཡང་སྟོན་
 པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྐྱར་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཅུན་མོའི་རུ་མ་ལས་
 འོ་མ་འཛོ་བ་ཞིག་གིས། སུ་འདིའི་མ་ཡི་བྱ་བ་བདག་གིས་བྱེད་ཅེས་དུ་བསོས་པས་མཚོན་ང་
 ལས་རུ་ཞེས་གྲགས་ལ། ཆེར་སྤྱོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཏུན་དང་ལྟན་
 པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པ་བྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ནགས་ན་
 གནས་པའི་དྲང་སྤྱོད་འགས་རང་གི་བསམ་གཏན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱ་སྐད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོག་
 པ་དག་ལ་དམོད་པ་པོར་བས་འདབ་ཆགས་ནམས་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ཏེ། དྲང་
 སྤྱོད་ནམས་ང་ཡི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་སྤྱོད་མི་ཚོག་པའི་འཕྲིན་གཏོང་བས། དེ་

རྣམས་གསེར་རིའི་ཁོངས་སུ་བྱོས། སྐར་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་སྤྱིང་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞིའི་གནས་སོགས་སུ་བྱིན་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དཔུང་ཆོགས་ནས་་་་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱ་དང་སྤང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུང་བས།
 དེ་དག་གིས་དམོད་པ་བོར་བས། རེ་ཞིག་དཔུང་ཆོགས་རྣམས་བསྟོད་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་དྲང་སྤྱོད་གི་དམོད་པར་ཞི་ཞིང་་་་་་
 རིལ་བ་ས་ལ་ལྷུང་། དེ་ནས་སྐར་རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་བྱིན་ནས། ལྷ་གནས་པལ་ཆེར་དབང་དུ་
 བསྐྱུར་ཞིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་བྱེད་ཐོབ་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མིན་གྱི་ཆོགས་འཛུམས་
 པ་ལ་ཆེས་དཔའ་བར་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་ཐལ་ཆེས་པ་སྟེ། སྟོབས་
 འཕྱོར་གྱི་ཆོག་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐར་དཔུང་དང་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་འཛུམས་སྤྱིང་ཁོ་ན་་
 ལ་དབང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་། རྩེ་བ་སྐྱ་མ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་ལྷུང་ཀ་རི་ཀ་ཞེས་པར་
 གྱུར་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་དད་པའི་སྒོས་སྐྱ་མ་ཆག་གང་སུལ་བས། སྐན་
 འབྲུ་བཞི་བྱིར་སྤྱུང་བས། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་སྤྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་ཞིང་སྐར་
 ལྷུང་བ་སོགས་གྱུར་པ་གསུངས་སོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རྩི་བོ་
 ལས་རྩེས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་ལྷན། སྤྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་བཅས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ས་རྒྱུང་
 ང་ལས་རུ་དེ་ཐུག་གི་ཡུལ། །

ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ཟླ་བའི་འོད་གྱི་ཉྐྱགས་བརྒྱུད་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་བཟར་བའི་བྲག་ཞེས་
 བྱ་བ་ན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་འོད་བྱ་བར་རྩེ་བ་བཞེས་ནས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་རིགས་དར་གོས། བཞོན་པ་གནས་མལ་བཟའ་བརྒྱུད་སོགས་སྤྱིན་པ་སྤྲ་ན་
 མེད་པས་སྤྱོད་བ་པོ་མཐའ་དག་ཆོས་པར་མཛོད་པའི་གྲགས་སྟན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་་་་
 ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡི་ཆེ་དྲང་སྤྱོད་དྲག་པོའི་མིག་ཞེས་པ་བསམ་སྤྱོད་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུ་
 བསྐྱུངས་པས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་དང་ས་འཛིན་ཞེས་པ་དག་གིས་དཔུ་སྤྱིན་པ་
 ཀའྱོང་བ་བཞོལ་བཏབ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་བཙོས་མ་སྟེར་བར་བྱས་ཀྱང་། དྲང་སྤྱོད་གིས་མི་
 འདོད་པར་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་གསན། ཀའྱོན་སྤྱོད་ཆོལ་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་
 མངའ་འབངས་དང་བཅས་པས་བཞོལ་ཡང་མ་གསན་པར། རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་རྒྱན་ཐུང་དེ།
 སྤྱོད་མོའི་ཆོལ་དུ་དཔུ་བཅད་ནས་བྱིན། སྐར་དྲང་སྤྱོད་རང་གནས་སུ་སོང་། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་

ལས་འདས་ནས། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་དགོས་འདོད་སྐྱེན་པའི་བཅུད། །སྤོང་གསུམ་སྣོད་ཏུ་འགོངས་པའི་གྲགས་པ་དཀར། །
ནམ་ཡང་ཟད་མིན་སྐྱབ་པའི་ཆོག་མཁན། །ས་དབང་ཟླ་བའི་འོད་ལ་བདག་ཡིད་དད། །

ཡལ་འདབ་བྱག་པ་བ་ད་རིའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་
འདས་ཡུལ་མ་ག་རྟར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོང་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་པར། ལམ་ཏུ་ཆོམ་
རྒྱན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཆོང་བའི་ནོར་འཕྲོག་པར་བསམ་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ཆོམ་
རྒྱན་ནམས་ལ་ཆོང་པའི་ནོར་དང་མཉམ་པའི་གཏེར་གནང་སྟེ་ཆོང་པ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་
ལན་བྱག་གི་བར་མཛད་པས་མཐར་ཆོམ་རྒྱན་པ་ནམས་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས།
དེ་ཡི་ཆོ་དགོས་སྤོང་ནམས་གྱིས་དེ་ཡི་སྣོན་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པས། དེ་ལ་སྣོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་ཏུས་
སུ་དེད་དཔོན་དགའ་བའི་ཕྱེའི་བྱ་དེད་དཔོན་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ།
ཆོང་བ་མང་པོ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཇིགས་པ་ལས་ལན་ཏུ་མར་བསྐྱབས་ཤིང་བྱམས་པ་མཛད་ཀྱང་
ད་ཏུང་འགོ་བ་དེ་དག་མེད་པ་དང་བཅས་པ་གཟིགས་ནས། སྤྱགས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་མི་ལམ་
ཏུ་ལྟ་ཡི་ཡུང་བསྟན་ཏེ་བ་ད་རིའི་སྤྱིང་ལས་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཐོས་
པ་ལྟར། སྤྱགས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་པས་ལམ་ཏུ་ཆོང་དཔོན་མ་གླ་དང་། གནོད་སྐྱེན་གྱི་
རིགས་ཏུ་མས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཐར། གསེར་དང་དབུལ་དང་བེ་རྒྱུའི་ཕོ་བྲང་ནམས་ལས་
མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་བཞེད་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་བྱག་དག་གིས་ནོར་བུ་བྱིན་པས། ཉ་མཆོག་རྒྱང་
ལྷགས་ཆིབས་ཏེ་ཆུར་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཆངས་བྱིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་སར་ཐོབ་སྟེ་ནོར་བུ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེར་མཆོད་པས་འདོད་དགུའི་ཆར་བབས་པས་མི་ནམས་དབུལ་བ་ལས་
བསྐྱབས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡི་ཏུས་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པ་ནམས་ལས་གྱི་འབྲེལ་པས་ད་ལྟ་བདེན་པ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་སྟོས་མིན་གཞན་གྱི་དོན། །བསྐྱབ་ལ་མི་
ངལ་བ་ད་རིའི་སྤྱིང་ཏུ། །བཤོད་དེ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་སྐྱེས་བཞེས་པར། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་
གང་དེར་གུས་པས་བསྟོད། །

ཡལ་འདབ་བརྟན་པ་ལུ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། བཙམ་ལྟར་འདས་གོང་བྱིར་
སེར་སྐྱེའི་བྱ་གོ་རྟ་ཡི་ཆལ་ན། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སོགས་སྤྱུའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆོ།
བྱད་མེད་ནམས་གྱིས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་སྟམ་སྟེ་སྤྱག་བསུལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། སངས་

ཀྱས་ཀྱིས་མཁུན་ཏེ་བུད་མེད་ནམས་ལ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆེ། མིང་ཆེན་གྱི་ཚུང་མ་ཟླ་འོད་
མས། གཞན་གྱི་ཁེངས་པ་ཞི་བའི་སྤང་དུ་ལུས་གྱི་རྒྱན་ནམས་ལེན་པར། བན་མོ་རྩ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་
པ་ཁྱིམ་དུ་གཏོང་བའི་ཆེ། བན་མོས་དེ་ཡི་རིང་ལ་ཆོས་མི་ཐོས་སྐྱམ་པའི་ཐུང་ན་དང་། ཆོས་
དང་འབྲུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་སོང་བས་ལམ་དུ་བེའུ་ལ་ཆགས་པའི་བ་ཡིས་བརྟུང་.....
པས་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས། སྒྲོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སིང་ལ་ཡི་སྤྱིང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་
ཐུ་ཏིག་གི་ཆར་བབ་པས་བུ་མོ་དེ་ལ་ཐུ་ཏིག་འཁྱིལ་ཞིང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། རེ་ཞིག་ནས་ཡུལ་
དབུས་ཀྱི་ཆོང་པ་སྤྱིང་དེར་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འགའ་.....
བཏོན་ནས་སྐྱབས་སྤངས་པའི་ཆེ་བུ་མོས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཚུལ་སྒྲས་པས། མོ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ནས་སྤྱིངས་ཡིག་ཡུལ་བར། དེ་ཡི་ལན་དུ། སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གཞུགས་གིས་པའི་ཐང་ཁ་བསྐྱར་བས། མོས་མཐོང་བས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་
མཆོད་པར་བྱས། སྐར་ཐུ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་སྒྲེས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་བར། དེ་ཡི་
དུས་སྐྱོན་བན་མོའི་དུས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པའི་དོན་སོགས་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཀའ་
བརྒྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་དྲི་མེད་མཆོག་ལ་ཡིད་གཏད་པའི། རྒྱུ་ལས་རྒྱགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ། མཐོང་བས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་ལམ་ཐོབ་སོགས། རྒྱན་གྱི་བྱུང་བ་དེ་
ལ་སྤྱིང་ནས་དད། །

ལལ་འདབ་བརྒྱད་པ་དཔལ་སྤྲས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྲོང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཅས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་ཞེས་པ་ཡིད་མི་བསྐྱུན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡི་ལྷ་མ་ཐུ་སྤྱིགས་
གཉེན་གྱི་བུ་བྱ་བ་དན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལྷ་མས་ཁྱིམ་བདག་ལ། དགེ་སྦྱོང་
གོའུ་ཏ་མ་བྱ་བ་གྲགས་པ་དང་ལྷན་ཡང་། མིག་འཕྱུལ་གཡོ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དམའ་
འབབས་པར་བྱོས་ཞེས་སྤྲས་པས། དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་མེ་ཡི་དོང་དང་། དུག་ཅན་གྱི་བས་སོགས་
བཀྱིས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་གཡོ་སྒྱུས་སྒྱུན་དྲངས་པར། ལམ་དུ་དགེ་བསྐྱེན་
ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་སྒྲོན་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བཤོལ་ཡང་། སྒྲོན་པས་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་
བདག་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཁྱིམ་དེར་ཞབས་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་མེ་ཡི་.....
ཆོགས་པར་སྤྱིང་ཆལ་དུ་ཡུར་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱིམ་བདག་གིས་འགྱོད་ཆངས་བྱས་པས། སྒྲོན་པས་
འདིར་ཡང་སྒྲོན། དཔལ་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་དང་། ང་ཉིད་མ་བྱ་གསེར་དུ་སྤྲང་བར་སྒྲེས་

པའི་ཆེ། ཚངས་བྱེན་གྱིས་བཅུན་མོས་མ་བྱ་མཐོང་པའི་སྒྲད། རྒྱ་འཇུགས་མཁན་ལ་བྱ་དེ་
 ཟུངས་ཤིག་མ་ཟིན་ན་ཁྱོད་གསོད་ཅེས་སྒྲུས་པས། མི་དེས་རྒྱ་བཅུགས་པས་ཀྱང་མ་བྱའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱ་རྣམས་ཆད་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་གནོད་ཀྱང་། མ་བྱས་བདག་མ་སོད་ན་
 རྩོན་པའི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ཤེས་ནས། མ་བྱ་རྒྱལ་པོའི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱགས་གཞན་དུ་སོང་བའི་ལུལ་དུ། བཅུན་མོ་ཆགས་པས་ནོན་ཏེ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཆེ་
 མ་བྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་དྲོགས་ནས། དུག་གི་ཟན་སྦྱར་མ་བྱ་ལ་བྱིན་པས་ཅི་ཡང་མ་གནོད་པར་
 ད་དུང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་སོགས་བྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིན་ཟ་འབར་བའི་ཁམས་ཀྱང་
 པརྫོའི་ཆོལ། །རབ་བསིལ་ཡིད་འོང་གནས་སུ་སྦྱར་བྱེད་བའི། །རྩ་འབྱུང་དམ་པས་རྟིག་ཅན་
 དད་མཛད་པའི། །མི་མཆོག་དམ་པ་ཐུབ་ཆེན་ཅིས་མི་དད། །

ཡལ་འདབ་དགུ་པ་མེ་སྒྲེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་བ་ལ།
 བྱིམ་བདག་རབ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མ་བདེ་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ།
 དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། བྱ་ཡིན་ལ་སྟོབས་
 འབྱོར་དང་ལྷན་པ་མཐར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེའི་ཚུལ་.....
 མཆོད་གནས་སུ་སྟེགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པས་ཁོས། དེ་ལས་ལོག་པར་འབའ་ཞིག་ལྟར་
 བརྟན་པ་སྐད་བྱས་ཏེ་སྟོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མི་བདེན་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་....
 འབའ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་མ་ཤི་བའི་སྦྱར་བ་དག་བྱེད་པར་བསམས་ནས། དེ་ལྷར་བྱས་པས་རྒྱུ་
 མ་ཤི་བས། སྟེགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་
 སྐབས་དེར། མ་ཡི་རོ་དུར་ཁྱོད་དུ་མེར་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་དེར་གཤེགས་པར། རོ་ཡི་སྟོ་དུལ་བ་ལས་བྱ་གསོན་པོ་རོ་
 མཆོར་བ་ཞིག་བྱང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 བྲངས་པས་མིང་མེ་སྒྲེས་སུ་གྲགས་ཤིང་སྟེགས་པའི་ཆོགས་རབ་བཟང་དང་བཅས་པ་སྟོབས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་ཡིད་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་བསོས་པས་ཆེར་གྱུར་
 པ་ན། རང་གི་ཞང་པོས་རབ་བཟང་ཁྱུ་མེ་སྒྲེས་དེ་བྱིམ་དུ་རྒྱུར་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུས་པ་ལྟར་
 བྲངས། དེ་ནས་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྦྱིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་བྱས། མཐར་མ་སྒྲེས་
 དགས་དེ་ལ་རྟེན་འཆོལ་བས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བྱིན་ཀྱང་མེ་སྒྲེས་གར་སོང་དུ་.....

འབྱོར་བ་རྒྱས་ཤིང་། སྐར་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་པར་སོང་བ་དེ་འདྲ་ལན་
 བརྟན་བྱུང་། མཐར་མེ་སྐྱེས་ཡིད་ལྷུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་དག་བཙམ་པ་
 ཐོབ་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་མེ་སྐྱེས་བྱིས་བདག་དཔལ་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་རྣམ་
 གཟིགས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གྲགས་བྱས་ནས་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །
 མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་རྟོ་རྩེའི་རི་མོ་བཞིན། །འབྱུར་མེད་བཀའ་ཡི་རྣམ་བཤེས་པ་ལས། །
 རྒྱུང་པས་བྱབས་པའི་སྟོ་ཅན་འབྲུལ་པའི་ངག །ཟུན་པའི་ཁམས་ཀྱན་འཇིག་བྱེད་བྱིད་ལ་
 དད། །

ཡལ་འདབ་བརྩུ་པ་མངལ་ནས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེས་རང་གི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མངལ་ནས་
 རྐྱེ་བའི་རྒྱ་པོ་མོ་འདུས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་འདྲ་འཕྲོད་ལ་དྲི་བ་བསྟེན་པ་དང་། མེར་མེར་པོ་
 སོགས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བཙམ་ནས་ལོ་མ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱར་བྱོར་འགྲོ་བ།
 རྒྱ་ཅལ་བྱེད་པ། ར་བ་དང་ཆས་པ་དང་འཆི་བ་དང་སྤིག་པས་ངན་འགྲོ། དགེ་བས་མངོན་
 མཐོ་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །མ་རིག་འདོད་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་གྲོལ་གྱི་བར། །
 རྐྱེ་དང་འཆི་ན་ཆ་དང་དར་བ་དང་། །ལང་ཆོ་ཡོལ་དང་མ་ཡོལ་མ་སྤྲིན་སོགས། །འཁོར་བའི་
 ངང་ཚུལ་སྟོན་མཛད་བྱེད་ཉིད་བསྟོད། །

ཡལ་འདབ་བརྩུ་གཅིག་པ་མཛེས་དགའ་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། སྟོན་ཅུ་གྲོ་རྟེན་གྱི་དགའ་
 ར་བ་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་བྱུང་ཏུ། སྤྱུ་འི་རྒྱལ་པོའི་བུ་དགའ་པོ་བྱིན་པར་བྱོད་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་ནས་བྱིས་ཏུ་སོང་སྟེ། བརྩན་མོ་མཛེས་མ་དང་
 ལྡན་ཏུ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་བཞིན་གནས་པར། བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཙམ་དེར་བྱོན་ནས་དགའ་
 པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་འཁྲིད་ནས་དགའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་། ཡིད་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པས་ཕྱག་
 དར་མཁན་ཏུ་བསྐྱོས། ད་ཏུང་འདོད་པ་མ་ཞི་ནས་མཛེས་མ་རི་མོ་བྲིས་ནས་དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་
 ཆགས། སྐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོ་མོ་ཞར་མ་བསྟན་ནས་ཡིད་ཆགས་པ་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 ཡང་མ་པན། སྐར་ལྟ་ལུལ་ཏུ་འཁྲིད་ནས་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་མཛེས་མ་དག་བསྟན་ནས། བྱོད་ཀྱིས་
 ཆོངས་སྤྱོད་ལ་སྟོབ་དང་སྐར་འདི་དག་སྟེར་རོ་གསུངས་པས། ཡིད་ཆགས་པ་བྱུང་བའི་ཞི།
 ཡང་དགའ་པོས་དཔྱལ་བ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དག་.....

བཙམ་ཐོབ་པས། དེ་ཡི་རྒྱ་དགའ་པོ་འདི་སྔན་བཅའ་ཟེའི་བྱ་བྱམས་ལྟན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་འཁོར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཁང་སྤུལ་བ་དང་། ཡང་བྱིས་བདག་ཏུ་སྐྱེས་
པའི་ཆེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་བྱ་ལེགས་སྐྱེས་
ལུ་སྐྱེས་པས་འདྲ་སྤྱད་གི་མཆོད་རྟེན་ཡབ་གྱིས་བཞེངས་པ་ལ་གསེར་གྱི་གདུགས་སྤུལ་བ་སོགས་
གི་མཐུས་ད་ལྟ་དག་བཙམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གཏམ་ནི་ཅན་གྱི།
བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་དགའ་པོ་ཡི། །ཆགས་པའི་ཆ་གདུང་སྟེག་པའི་རྟེག་བྱ་ཅན། །
རིམ་གྱིས་གཞིལ་མཛད་དེ་ལ་སྤྱོད་བས་དང། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཕགས་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་རྒྱར།
ཤུག་ཆེན་པོའི་འབངས་ཀྱི་བུ་ཕ་བཞིན་བཟང་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་ལ་ཟས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་
སྤུལ་བས། དེའི་མཐུས་བཅའ་ཟེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་ཐུར་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་ནགས་སུ་རི་དྲགས་བཤོར་ཏུ་བྱུང་བས་བུ་ཕ་མཐོང་བས་ཡིད་མཁྱེན་པ་བཙུན་མོར་
བླངས་པ་ལ་བྱ་སྐྱེས་པ་འཕགས་སྐྱེས་པོར་བཏགས། གསལ་རྒྱལ་ལ་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་ཞིག་དང་
ཡང་བཞིན་བཟང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཐུར་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྔན་བཅའ་ཟེ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མ་ཆེ་
རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པར། གཉིས་གས་ཆེ་བའི་མིང་པོ་རང་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པའི་མཐུས་
འདི་གཉིས་སུ་ཐུར་པར་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་ན། འཕགས་སྐྱེས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སེར་རྒྱར་
སོང་བས། ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འབངས་མའི་བྱ་ཞེས་གཤེ་བས་འཕགས་སྐྱེས་ཁྲོས་ནས་ལན་
བྱེད་པར་བསམས་ནས་ཡོད་པར་ཡབ་གསལ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པར་ཕྱིན་པས།
སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཉ་དང་ཤིང་ཉ་རྣམས་ཐུར་པར་ཕྱིར་བྱིས་ཏུ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཤུལ་
ཏུ་འཕགས་སྐྱེས་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་པ་སོགས་འཕགས་སྐྱེས་དང་སྟོན་པོ་སྟོ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་.....
བྱས་སོ། །དེ་ནས་གསལ་རྒྱལ་བཞེན་པ་དང་བཤམ་ནས་སོང་བར་ལམ་ཏུ་ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པས་ལ་
སྤྱག་གི་རྩ་བ་ཞིག་རྟེན་པ་ཐོས་པས་མ་ཞུ་བས་ཤི་བར་ཐུར། དེ་ལྟར་ཐུར་པ་ཡང་སྔན་བཅའ་ཟེ་
མ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱ་རབ་སྤེ་ཞེས་པས་ལ་སྤྱག་ཞིག་རྟེན་པ་མ་ལ་བཙལ་ནས་བྱ་སོང་བར་.....
དེའི་ཤུལ་ཏུ་མས་རང་རྒྱལ་ཞིག་ལ་སྤུལ་བས་བྱ་འཁོར་ནས་ལ་སྤྱག་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཁྲོས་ཏེ།
རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མ་ཞུ་བའི་ནད་སོག་སྟེ་ལྟོ་བ་རལ་ནས། ལ་སྤྱག་བདག་གི་ལག་ཏུ་ལོན་
པར་ཤོག་ཅེས་ཆོག་ངན་སྤྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་སྐྱེས་སྟོན་

དང་བཅས་པས་དམག་དྲངས་ཏེ་ཤྲུ་ཆམས་གཞིམ་པར་བཅམས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཁྱིལ་ཏེ་ཤིང་སྐམ་གྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པས་བཤོལ། ཡང་ལན་གཅིག་མོ་འགལ་གྱི་བྱས་
 བསྐྱེད་པས། ཡང་ལན་གཅིག་བྱུང་བས་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་པར་ཤྲུ་སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་
 ཅུ་ཙམ་བདུན་ཆམས་བསད། དུད་མེད་སྒྲོང་བཟུང་ནས་ཁྲིད་དེ་མཐར་ཐམས་ཅད་ལག་པ་
 བཅད་པས་ཉམ་ང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དུ་སྒྲོག་པར་དེ་ཡི་ཆེ་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཤྲུ་
 ཆམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་དེ་ཅམ་བཅམ་པ་རུང་ངམ་སྒྲུས་པས། འཕགས་སྒྲུས་ཁྲིས་
 བས་དེ་ཡང་བསད། དེའི་ཆེ་ཤྲུ་ཤམ་པ་ཟས་ཀྱིས་རབ་དུ་འཐབ་པས། འཕགས་སྒྲུས་ཀྱི་
 ཆོགས་རབ་དུ་ཕམ་པ་ཡང་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཤྲུ་གཞན་དག་གིས་མི་འདོད་པར་བྱས་པ་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཡིད་གསོ་བའི་སྒྲུང་དུ། དབུ་སྒྲ་དང་མེན་མོ་
 གནང་བ་ཁོས་སྒྲར་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤྲུའི་ཆོགས་བཅམ་པའི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྒྲོན་
 ཉ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་བསད་པར། ཉ་གཉིས་འཕགས་སྒྲུས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་
 པོ། ཉ་བ་ཆམས་ཤྲུ་བ་ཆམས་སུ་བྱུར་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ད་སྟེ་
 འག་བདུན་ནས་འཕགས་སྒྲུས་འཁོར་བཅས་མེས་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉན་
 རྒྱ་བས་ཐོས་པར། འཕགས་སྒྲུས་ལ་སྒྲུས་པས་འཕགས་སྒྲུས་འཁོར་བཅས་ཉན་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་གནས་བཅས་པའི་མཐར་པོ་བྱང་དུ་ཡུད་ཅམ་སང་བར་རྒྱན་གྱི་མེ་ཤེལ་གྱིས་.....
 རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འཆོག་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །སྤ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་ལས་
 ཀྱི་ཚུལ། །གཞན་སྒྲོན་གཏམ་གྱི་ཆོངས་པ་དེ་སྤེལ་བ། །མ་རྟོགས་བྱ་བུའི་ཡོན་པོ་ཀུན་སྤངས་པ། །
 དངོས་སུ་མཐོང་བའང་བཅམ་ལྟན་ལས་གཞན་སུ།

ཡབ་འདབ་བཅུ་གསུམ་པ་འཕྲོག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་གོང་ཁྲིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན།
 ས་སྒྲོང་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་མངའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དུད་མེད་སྒྲུམ་མ་རྣམས་ཁྲིའུ་བཅས་...
 མ་ཁད་དུ་སྒྲོང་བ་སོགས་ཉམ་ང་བར་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་འབྱུང་པོར་
 མཆོད་པ་སོགས་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་མ་ཕན། གོང་གི་ལྷ་ཞིག་ནས་འདི་དག་འཕྲོག་མའི་
 གནོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐབས་ཚུལ་གསོལ་བས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཕྲོག་མའི་བྱ་དགའ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་བཟེད་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ་མི་སྤང་བར་...
 བྱས་པས། འཕྲོག་མ་ཤིན་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་བར། ཡུལ་དང་གོང་ཁྲིར་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ལྷ་གནས་

དང་བཅས་པ་ཉུལ་ཡང་མ་རྟེན་པར་མཐར་ལུས་ངན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་སྐྱེས་པས་སངས་
རྒྱས་ལ་གསོལ་བས། བྱིད་གྱིས་གཞན་གྱི་བྱིའུ་ལ་གནོད་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཅན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོངས་ཤིག་དང་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྲོག་
མས་བསྐྱབ་གཞི་འཛིན་པ་དམ་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱར་བྱ་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་སྔན་བ་རྩིའི་བྱད་མེད་སྤྱམ་མ་ཞིག་དར་བ་ཚོང་བྱ་སོང་བས་
ལམ་དུ་གར་མཁན་སོགས་ལ་ཆགས་པས་མངལ་ལྟར་བས། རང་སངས་རྒྱས་ལ་དར་བའི་རིན་
ཡུ་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་མཚོད་པས། རྩ་འབྱུལ་དང་ལྷན་ཞིང་། ད་ལྟ་བསྐྱབ་གཞི་འཛིན་པ་སོགས་བྱང་
བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དགའ་བྱེད་མི་སྤྲང་སྤྲས་པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །གནོད་སྤྱིན་འཕྲོག་མའང་
བསྐྱབ་གཞིའི་གཡར་དམ་ལས། །ནམ་ཡང་མི་འདའ་སྤྱང་བའི་ལམ་བཀོད་པ། །ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་
བའི་བླ་མ་ཅིས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །

ཡབ་འདབ་བརྩ་བཞི་པ་ཚོ་འབྱུལ་གྱི་རྟོགས་བརྙེན་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་མའི་ཚལ་
ན་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱང་པོས་མཚོད་པའི་ཆེ། ལུ་སྤྱེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་གནས་མ་
བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཐག་དོག་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྩ་འབྱུལ་འགྲན་པར་སྤྲས་པས་དེས་བྱིད་
ནམས་ཀྱིས་མི་རུས་ཞེས་སྤྲས་ཀྱང་མ་ཉན། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྤྲས་པས། རྒྱལ་པོས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ། དེ་རིགས་དགོས་པ་མེད། ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན་ཞག་བརྟན་ནས་བྱེད་
པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་དང་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདུས་པའི་སར། མི་ཞིག་ལ་
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ལག་པ་རྒྱང་པ་དག་བཅད་པ་ཉེ་དུ་ནམས་ཀྱི་མུ་ངན་བྱས། ལུ་སྤྱེགས་པ་
ནམས་ལ་གསོས་ཤིག་སྤྲས་ཀྱང་གསོ་མ་རུས་པར། ཀྱན་དགའ་པོས་བདེན་སྟོབས་བརྙེན་པས་
ལེགས་པར་སོས་པར་བྱང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས། མེ་དང་། རྩ་དང་། བསྐྱེའི་
ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་བསྟན་པས་ལུ་སྤྱེགས་ནམས་ཀྱིས་དེ་
ཡི་སྤྱེགས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་རུས་པས་རབ་ཏུ་ཞུས་ཞིང་ངོ་སྤྲད་པར་གྱུར། དེར་འདུས་པ་གཞན་
ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་ངོ་མཚར་པའི་ཡོན་ཏན་དག་མཐོང་། དེ་ནས་ལག་ན་ངོ་རྩེས་
མེ་དཔུང་དང་རྩྱུང་འཇུག། མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་པས་ལུ་སྤྱེགས་ནམས་བློས་ཤིང་རབ་ཏུ་པམ་
པ་སོགས་བྱང་ངོ་། །

རྩ་འབྱུལ་སྤྱི་ཚོགས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཆེན་གྱིས། །ལུ་སྤྱེགས་རི་དྲགས་ཁྲུང་པ་འགེམས་བྱེད་

པའི། །བཙམ་ལྷན་གནོང་ལཱི་དབང་པོ་མཆོག་དེ་ལ། །འགན་པར་བཟོད་པ་སྲིད་འདིར་སྲུ་
ཞིག་ཡོད། །

ཡབ་འདབ་བཙམ་ལྷ་པ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རྟོགས་བཟོད་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷི་གྲོང་
ཁྱིམ་ཀ་པི་ད་རའི་བྱང་དུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་རྩོ་ལེབ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་...
སྟོན་པའི་ཆོ། མོ་འགལ་བུ་ལྷ་ཡུལ་དེར་བཏང་ནས། འཇམ་བུ་སྲིད་དུ་ཐེབས་པར་བྱས་པ་
ལྟར། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་ལས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་ལྷའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་སྟེལ་མ་
དང་མཆོད་པར་བྱས་པའི་ཆོ་དགེ་སྦྲོང་མ་ཡུལ་ཡི་མདོག་ཅེས་བྱ་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ལ་སྟག་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་སྟུལ་ནས་སྟག་བྱས་པས། དགེ་སྦྲོང་
འཆར་ཀས་དེ་དག་སྟུལ་པར་ཤེས་ནས་སྟུལ་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་སྦྲོང་མར་ཁེངས་པས་
རྩུ་འཕྱུལ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་བྱང་བའང་། སྟོན་དོན་མཐུན་ཞིག་རྒྱུད་མ་དང་
བཅས་པ་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པས་གྲུ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་མས་ཤིང་དུ་མ་བཟུང་བས་ཀ་མེ་ཏུ་ཡི་སྲིད་དུ་...
སྟེབས་ནས་བུ་སྟེམ་སྐར་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་འདུས་པས་པ་དང་མཆུངས་པའི་བུ་སྟེམ། དེ་ནས་
མ་དེས་བུ་སྟེམ་པོ་དེ་ལྷ་ར་རྒྱ་མིར་སྟེལ་ཅིག་ཅེས་བུ་རྒྱུད་བ་དེ་ལ་སྟུལ་པ་ལྟར་འདབ་བཟང་དེས་
ཁྱིམ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱིན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བསད་ནས་དེ་ཡི་རྒྱལ་སར་བཞག །རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐང་
མོ་ཞིག་སྐང་སྟག་སྟེམ་སྟེམ་པར། བུ་མོ་རང་གི་བདག་པོ་ལས་ཁྱོ་གཞན་དང་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་
གིས་རེག་ན་སྐང་སྟག་སྟེམ་ཞེས་མཆོན་མཁན་གྱིས་སྟུལ་པ་ལྟར་གཞན་སྟུལ་ཀྱང་མ་རུས་པར་བ་...
སྐང་རྩི་མོ་ཞིག་གིས་རེག་པས་སྐང་སྟག་སྟེམ། རྒྱལ་པོས་རྩི་མོ་དེ་ཁོ་ན་བདེན་པར་ཤེས་ནས་དེ་
ཡི་བུ་མོ་སོ་སྟོ་བྱ་ཞེས་པ་བཙུན་མོར་སྐངས་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་འཕྲད་དོགས་ནས་ཉིན་...
འདབ་བཟང་ལ་བསྟོན་ནས་ཀ་མེ་ཏུ་ཡི་སྲིད་དུ་བསྟུལ། མཆོན་མོ་བྱིས་དུ་ཁྱིམ་བཅུག་སྟེ་ལོངས་
སྦྱོང་པར་བྱས། རྣམ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་གཞོན་རུ་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་བུ་མོ་འདུས་པ་ལས་བུ་སྟུར་འགོ་
བྱ་བ་སྟེམ་པ་དེ་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པས་གྲུ་ཞིག་ནས་ཀ་མེ་ཏུ་ཡི་སྲིད་དུ་ཁྱིམ་བ་དེ་སོ་སྟོ་བྱ་དང་...
འཕྲད་པས་དེ་གཉིས་དགའ་མཁུར་སྦྱང་པ་འདབ་བཟང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པོའི་
སྦྱོང་ཆལ་དུ་བསྟུལ་པས་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ནས་བཏོན་པས་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་སྟུར་
འགོ་བསད་སོ་སྟོ་བྱ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོང། རེ་ཞིག་ན་བུ་མོའི་ཡུས་རྒྱན་རྣམས་སྟོགས་ནས་ཆོམ་
རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བཏང་བས་བུ་མོ་དེ་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར། དེ་ཡི་ཆོ་མ་ཞིག་ཤ་ཁྱིམ་ནས་བྱང་བ་

ཅུ་ནང་དུ་ཉ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཁ་ཡི་ཤ་བཟུང་བ་བཞག་ནས་ཉ་གསོད་པར་བཅུམས་པས་
ཉ་ཅུ་གཏིང་དུ་ཤོར། ཤ་བྱ་ཡིས་བྱིར་བ་མཐོང་བས་བྱ་མོ་འཇུམ་པར་བྱས་པས། ལ་དེས་
བདག་ལ་ཅི་འཕྱ། བྱིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཏང་ནས་ལྷུར་འགྲོ། ལྷུར་འགྲོ་བཏང་ནས་ཚམ་རྒྱན་
མཐར་ཚམ་རྒྱན་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་མོད་ཟེར། མོས་གཏམ་དེ་ཤིན་དུ་བདེན་པར་གོ་ནས་ངོ་
སྤང་པར་བྱས། དེ་ནས་ལ་དེས་ད་བྱིད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས། བྱ་མོ་སྟོ་སྟོ་བྲུ་ནགས་སུ་
དཀའ་བྱུང་བ་ཞེན་ནས་འདུག་ཅེས་ཡུལ་ཁམས་སུ་བསྐྱགས་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པས། ལུས་རྒྱན་
དང་གོས་སྟགས་བསྐྱར་ནས། སྤར་རྒྱལ་པོས་སྤངས་ཏེ་བཅུན་མོར་བྱས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་
བྲུ་ནི། དགེ་སྤྱོད་མ་ཟུངས་མདོག་འདི་ཡིན་ལ། ལྷུར་འགྲོ་དེ་ནི་འཆར་ཀ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཕན་པའི་རི་ཉི་ཤུ། ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩོུ་ཀུན་ནས་ཉེར་བཅོམ་སྟེ། མཛོན་པར་
ཤེས་པའི་གཟིགས་པ་རྩི་མེད་དེས། སྟོན་གྱི་བྱང་བ་མཁྱེན་ཅིང་གཞན་ལ་བསྟན། རྩོ་གལ་བྱ་སྟོན་
པ་རྒྱན་འདྲིན་དུ་བཏང་བ་དེ་རྟོགས་བརྟུན་གྱི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་བརྟུན་གྱི་བྱིས་ཐང་བཞེངས་པའི་ཁ་
བྱང་དུ་མཁས་པ་དག་གིས་བཞོད་འདུག་པས་འདིར་ཡང་སྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡལ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་བྲག་ངེས་པར་འཕངས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། སྟོན་སྟོབས་ལྡན་
ཀྱང་གྱི་གནས་ཀྱི་ཤེས་བྱོར་བྱིར་ནས་ལྷུང་སྟོན་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཚོ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་དར་དང་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་ཚོ།
ཤིན་དུ་བཏན་ཞིང་སྦྱལ་མི་རྣམས་པའི་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་བཤེག་པའི་བྱ་བ་བཅུམས་
ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་རྣམས་པ་དལ་བར་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་སེན་མོས་སྤངས་ཤིང་སྤར་.....
ཕྱག་གིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འཕངས། སྤར་ཡང་ཕྱག་སོར་གྱི་ཅེར་སྤངས་ཏེ་ཞལ་གྱི་
རྒྱང་གིས་ཐལ་བ་ཅོམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་བ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་....
བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་སྟགས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་ཅོམ་ཡང་
སྟོང་གསུམ་ན། ཆེན་པོར་བསྐྱགས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་རྣམས། གཅིག་དུ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱན་
པར་མི་བརྟུན་པའི། སྟོབས་ཀུན་རབ་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཉག་དུ་བསྟེན། །

ཡལ་འདབ་བཅུ་བརྟན་པ་བྲམས་པ་ལྷུང་བསྟན་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
འཁོར་དང་བཅས་པ། སྟུ་ཡི་གདེངས་ཀས་ཟམ་པ་བྱས་ཏེ་གསྐྱེས་ལས་གཤེགས་པའི་ཚོ། དགེ་

སྤྲོད་ནམས་ལ། འདིར་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པས།
 ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་མཆོད་སྤྲོད་ཆུ་ཡི་དབུས་སུ་མཐོང་བར་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། སྤོན་མང་
 བོས་བཀྲར་བའི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པ་ལ་མི་ནམས་དེ་ལ་ངོ་མཚར་བས་གཡེང་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པར་བྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱར་རྒྱར་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་མ་འོངས་པ་ན།
 རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བྱིན་ཏེ་བྱམས་
 པས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ལེལ་བའི་ཕྱིར་ཆ་མང་པོར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཡི་
 འབྲས་བུས་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་དུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་། སྤོན་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ལྟའི་བྱ་དང་། ཞོར་གྱིས་བཀྲར་བ་ཞེས་པ་གཉིས་
 འབྲུག་པ་བཤམས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཅེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་གཉིས་ཀས་
 མཆོད་ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱུར་པས། ཞོར་ལྟའི་བྱ་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞོར་གྱིས་བཀྲར་བ་
 བྱམས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་སྤྲོད་དྲི་མེད་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །
 སྤོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་དག་སྤོན་མཛད་ཅིང་། །བྱད་པར་བདེ་གཤེགས་བྱམས་པ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ། །རབ་གསལ་བཀའ་ཡི་སྤྲོད་བ་སྤྱིར་མཛད་མཆོག །

ལལ་འདབ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མེ་ལོང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འོད་སྤྲང་
 ལ་མཛེ་མོ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་སུལ་བར་སོར་མོ་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱུལ་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་
 མཐུས་དགའ་ལྟན་དུ་སྦྱོས་པ་ལྟ་དབང་གིས་ཤེས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་བསོད་སྟོམས་འོད་སྤྲང་ལ་སུལ་
 ཡང་ལྟག་པར་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་མ་མཛད་ཀྱང་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བཞུས་ཤིང་མར་མེ་བྱེ་བ་
 སུལ་ཞིང་། དབུལ་མོ་ཞིག་གིས་མར་མེ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བསམ་པ་དག་པས་སུལ་བ་ད་དུང་དབུལ་
 མོའི་མར་མེ་རྒྱན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་སོགས་འོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་
 ཕན་ཡོན་ལྟག་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་མཐུས་
 བདག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་འབྱུར་རམ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ་ཞུས་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྤྱིང་
 སྤོན་ང་ལས་ཅུ་སོགས་སྦྱེ་བར་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ལ། ནམ་ཞིག་མེ་ལོང་
 གཏོང་ཞེས་པ་ལེགས་ཉེས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་དུ་སྦྱོས་པའི་ཆེ་བམ་ཟེ་དབུག་པ་ཅན་
 སོགས་གྱིས་བསམ་པ་ངན་པར་ཉེས་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ལེགས་ཉེས་ཤན་བྱས་ཏེ་འཇིག་

ཉེན་ཀྱན་རྒྱུ་ཤིང་ཞེན་སྤངས་པས་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྤྲོན་
མཆོད་སྤྱོན་ཅན་གྱིས་མ་ཆོམས་པར། །བསམ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསྐྱེད་པས་
པན་བདེ་སྤྲོ་མེད་སྐྱབ་མཁས་པ། །ཀྱན་མཁུན་དཔལ་སྤྲུག་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གྲུས། །

ཡལ་འདབ་བཅུ་དགུ་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཤ་རིའི་བྱར་
བསྐྱེད་པས་དེ་ཡི་རྒྱ་བྱས་པར། སྤྲོན་བཅའ་ཟེ་མེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མ་སྤྲུང་བའི་ཀ་བྱ་བའི་མིང་པོ་
རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞིང་སྤྲོན་
ལམ་བཟུབ་པས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་འདི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་རིགས་དམན་པར་
སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བྱས་པས། དེ་ནི་སྤྲོན་རྒྱལ་བྱ་སྤྲོ་གོས་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདོད་
ཀྱང་པ་མས་མ་གནངས་པར་སྤྲང་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ་ལམ་རྩ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དབུལ་པོ་ཆན་པོ་ཞིག་.....
མཐོང་བར་བྱིད་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བར་སྤྲོས་བསྐྱོག་ཅེས་དྲིས་པས། དབུལ་པོས་བདག་གཞན་
གྱིས་མ་བཀག་ཀྱང་ཡོ་བྱད་དག་མི་འཁྱོར་བྱས་པས། དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེས་ཡོ་བྱད་བྱིན་པས།
ཆན་པོ་དེ་མི་རིང་བར། རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་འབྲུལ་བསྐྱེན་པས་རྒྱལ་བྱས་བདག་ཏུ་ཅང་
འཁྱོར་ཞིང་རྒྱད་པའི་བྱིས་མིན་པར་བར་མའི་བྱིས་རྩ་སྐྱེས་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བར་བྱུར་ཅིག་.....
ཅས་སྤྲོན་ལམ་བཟུབ་པས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྐྱེན་པ་ལ་རབ་བྱུང་རྩ་བྱུར། དེའི་ཆེ་མ་
འོངས་པར་ཤུག་སྐྱབ་པ་བྱོན་པའི་རྩས་ན་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་རྩ་འབྱུར་བ་ལྷང་...
བསྐྱེན་པ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །གང་གི་གཞིགས་པ་དྲི་མེད་སྤྲོན་དང་བྱིའི།
གནས་ཀྱན་ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རྩ་ར་རི་བཞིན། །མཁུན་པས་གར་མཁན་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །
ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་སྤྲོན་མཐོང་མཆོག །

ཡལ་འདབ་ཉི་ཤུ་པ་གོ་བཞིན་སྐྱེས་བྱེ་ནའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ནི། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་
བྱེད་ཆལ་རྩ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱིས་བདག་སྤྲོ་བས་སྤེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱེས་པ་ན་བ་ལ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱ་སྤྲོ་གོ་བཞིན་ལ་སྐྱེས་པས་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས་པར་བྱུང་ལ།
ཆེར་སྐྱེས་ནས་པ་མས་བཤོལ་ཡང་མ་བཟུབ་པར། རྟོར་བྱ་ལེན་རྩ་སོང་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བོ་མེད་པས་
ས་སྟོང་ཞིག་ན་གཉིད་རྩ་སོང་བས་གོགས་ནམས་གྱིས་བོར་ཏེ་ལམ་རྟོར་བས། རྒྱས་མེད་པའི་
ལམ་རྩ་བྱིན་པས་སྐྱོམ་པས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་དོན་རྩ་གཉེར་བཞིན་བྱིན་པས། ཡི་དྲུགས་གྱི་གོང་རྩ་

སྤྱེད་པ་ལ་ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་འཆོ་བས་ཡོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས། དེའི་རྒྱ་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་བྱེ་རྣམས་དྲིས་པས། སྤྱིན་གཞན་གྱི་ནོར་དང་རྒྱུང་མ་སྤྲོགས། སྤྱིན་གཏོང་ལས་སྤྱིར་
 སྤྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཞེས་ཟེར། ཡང་སྤྱིན་པས་མཆོན་མོ་ཞིག་ལ། ཁང་བཟང་ཞིག་ན་
 དུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་སྤྲོགས་ལྟ་ཡི་དུད་མེད་བཞི་ཡོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་.....
 མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་བཟའ་བརྟུང་གྱུར་སྟོབ། བླ་མ་ལངས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་བྱི་ཞིང་ཁང་བཟང་དང་ལྟ་མོ་དག་མི་སྤྲོང་ཞིང་། སྤྱིས་བྱ་ལུས་སྤྱད་པ་ས་ལ་ལྟུང་ཞིང་།
 དེ་ཡི་རྒྱལ་བྱ་བྱི་མང་པོ་བྱུང་ནས་དེ་ཡི་ལུས་བཟའ་བྱེད་པ་མཐོང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དྲིས་པས། ང་
 སྤྱིན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་བཤམ་པ་ཞིག་བྱ་སྤྱིས་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཀླ་བྱ་ཡ་ན་སྤྱོད་པ་དེར་
 སྤྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོག་གཅོད་པ་དེ་མ་བྱེད་གསུངས་གྱུར་ཁས་མ་བླངས། འོ་ན་ཉིན་བྱིད་ཀྱི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་ལ་མཆོན་མོ་རྒྱུ་ཁྲིམས་སྤྱངས་ཤིག་གསུངས་པར། དེ་འདྲ་བྱས་པས་འདི་
 འདྲ་བྱུང་ཞེས་དང་། ང་ལ་ན་སྤྱོད་ལུ་ཡོང་ན། སྤྱི་གྱི་ཁང་པའི་འགམ་བྱ་གསེར་གྱི་
 གཏོར་ཡོད་པས་ཉི་དུ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་ཀླ་བྱ་ཡ་ན་ལ་མཆོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་འཕྲིན་བྱ་
 གཏོར་། ཡང་སྤྱིན་པས་ལམ་བུ། ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཉིན་མོ་སྤྱིས་བྱ་ཞིག་མཛེས་
 མའི་སྤྲོགས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། མཆོན་མོ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་མི་སྤྲོང་ཞིང་། མི་ཡི་ལུས་ལ་
 རྒྱག་སྤྱེད་འབྲིལ་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་བཟའ་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དྲིས་པས། ང་
 སྤྱིན་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་འཕྲོག་པ་སྤྲོགས་མི་འཆོས་པ་བྱ་མ་བྱས་པ། འཕགས་པ་ཀླ་བྱ་ཡ་
 བླ་མ་དེ་རྒྱུ་མི་རིགས་པ་བཀག་གྱུར་མ་ཉན། འོ་ན་ཉིན་མོ་ཅམ་ཡང་ལུས་བསྤྱང་བར་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་འདི་བྱུང་། ཡང་འཕྲིན་གཏོང་བ་སྤྲོགས་སྤྱིར་ལྟར་བྱས། ཡང་སྤྱིན་
 པས། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་ལྟ་མོ་འདུག་པ་བྲི་རྒྱུང་བཞི་ན་ཡི་དྲུག་ས་བཞིས་བཟུང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བྱེ་རྣམས་ཡང་བཟའ་བརྟུང་སྤྲོགས་སྤྱིར་བ་བླངས་པ་ལས། ཡི་དྲུག་ས་བཞི་
 བོ་དེ་ལ་རྒྱུང་བཟའ་བྱེད་པས། སྤྱི་མ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱེད་ལུ། རང་ཤ་དང་། རྣམས་སྤྲོག་
 སྤྲོགས་སྤྱུ་གྱུར་པས། དེ་ཡི་རྒྱ་དྲིས་པས། འདི་རྣམས་ང་ཡི་རྒྱུང་མ་དང་པ་འབངས་མོ། མནའ་
 མ་སྤྲོགས་ཡིན། ངས་སྤྱིན་འཕགས་པ་ཀླ་བྱ་ཡ་ན་མཆོད་པའི་ཆོ་འདི་རྣམས་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་མ་
 རྩོ་ཞེས་པ་སྤྲོགས། མི་འཆོས་པ་རེ་བཞེད་པས་ངན་སྤྱིས་ཀྱི་ཆོག་དང་མཆོངས་པར་ལས་ངན་
 འདི་ལྟར་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེས་འཕྲིན་སྤྲོགས་སྤྱིར་ལྟར་བྱས་ལ་དེ་ཉལ་བས་དེ་དག་

གི་མཐུས་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་པར་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར།
 སྐར་གྱི་འཕྱིན་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྤྲུལ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནས་བསྐྱལ་བས་ཁྱེ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ཁྱེས་པར། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 གི་མཚོད་སྤྱང་ལ་དེད་དཔོན་ཞོར་སྤྱོད་ཞེས་པར་སྤྱེས་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་རྒྱ་ལ་བས་.....
 འདི་ལྟར་གྱུར། མ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་ལ་མོ་དག་སྤྲུལ་པས་མོ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲམས་ཤིང་ངལ་བ་
 དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོད་འོས་བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་མཚོད་སྤྱང་ལ། །རིན་
 ཆེན་ན་ཆ་རབ་མཛེས་ལྟལ་བ་ལས། །བཟོ་བོས་མ་བཅས་རང་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ན་ཆ་
 གཡོ་བའང་བསོད་ནམས་དགེ་བས་བསྐྱུན། །

ཡལ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་ཨ་ཕ་སྤྱོད་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཆོག་ཏུང་ཞིང་དོན་
 འདུས་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་མི་མི་ལ་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱའི་སེམས་
 པའམ་འཕགས་སྤྱེས་བྱ་བ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་ཞེས་སྤོ་གོས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་སྤོན་པོ་.....
 གཞན་གྱིས་ཐག་དོག་བྱས་པས། དུམ་བུ་ཡུལ་ཡངས་ཅན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དའི་གཙོ་བོར་བྱས།
 དེ་ལ་བུ་མེད་གེ་ཞེས་པ་དང་། ས་མཚོ་ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་། དུམ་བུ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་བུ་
 མེད་གེ་གཙོ་བོར་བསྐྱོས། །ས་མཚོ་ཡུལ་གཞན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་ནས། ས་སྤྱོད་གཞུགས་
 ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྤོན་པོར་བྱས། ལྷན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཤི་བས་ས་མཚོའི་བུ་
 མེད་གེའི་བུ་ཕ་ཅེ་ཅེ་ལ་དང་ཉེ་བའི་ཅེ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་
 བརྩན་མོ་ལ་ཉེ་བའི་ཅེ་ལ་ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅེ་ཅེ་ལ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིན་པས།
 རྒྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱས་པས། ས་མཚོས་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱེ་བོ་དེ་དག་
 བཅོམ་ནས། བུ་ཕོ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་སྤུལ། སྐབས་དེར་ཤིང་ཨ་ཕ་འི་ཆོལ་ལས་བུ་ཕོ་ཤིན་
 དུ་མཛེས་པ་ཞིག་སྤྱེས་པ་ལ་མིང་ཨ་ཕ་སྤྱོད་ཞེས་བྲགས། དེ་ཡི་ཁང་པའི་ནང་དུ་རི་མོ་མཁན་
 གྱིས་ཅེད་མའི་ཆེད་དུ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་བྱིས་པས་ཨ་ཕ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆགས། རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་ཨ་ཕ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བྱིས་དུ་ཕྱིན་པས་པན་.....
 རྩོན་མཐུན་ནས་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཨ་ཕ་སྤྱོད་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྒྱལ་པོས་ལག་
 གཏུབ་བྱིན་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་། སྐར་བུ་ཞིག་སྤྱེས་ནས་ཡབ་ཀྱི་གཏུ་བུ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སུ་བཟུང་། བརྩན་མོ་ཅེ་ཅེ་ལ་ལ་བུ་སྤྱེས་པ་མ་སྤྱེས་དག་ཞེས་

བཏགས། དེ་ལ་མཚན་མཁན་གྱིས་བྱ་འདིས་པ་གསོད་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་སོགས་བྱང་།
 དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལྷན་པས། ཅེ་ཅེ་ལའི་བྱ་འདི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲེ་བ་ཞིག་ལ་ནགས་
 ལུ་རི་དྲགས་བཤོར་བྱ་ཕྱིན་པས། སྒང་སྒྲོང་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་གསོད་ཏུ་མ་བཅུག་པས། མི་དེ་
 བློས་ནས་སྒང་སྒྲོང་ལ་མཚོན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱས་པས། སྒང་སྒྲོང་གིས་དམོད་པ་བོར་ཏེ་
 བྱོད་གྱིས་པ་གསོད་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲིམ་པས་ན་དེ་ལྟར་དང་། ལ་མ་སྒྲོང་འདི་སྒྲིམ་སྒྲེད་ཆལ་
 ལྷང་བ་བོར་བྱུར་པའི་ཆེ། སང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་མེ་ཏྲག་གིས་མཚོད་དེ་སྒྲིམ་ལམ་བཏབ་པས་
 མེ་ཏྲག་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་ཏྲག་ཕྱ་མོ་རེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ལས་སུ་
 བཁྱེད་གང་དགེ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །མངལ་ནས་མ་ཡིན་ངེ་མས་གོས་མིན་པའི། །བརྩམས་ཏེ་
 སྒྲེ་བའི་ངོ་མཚར་དེ་མཛད་བྱང་། །

ཡལ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མཛད་པ་ལས་བརྩམས་
 པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་མཉན་ཡོད་ཏུ་བྱིམ་བདག་སྒྱིན་པའི་བྱ་
 བཤོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་སྒྲེས་ནས་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པ་ཆོད་མེད་པར་བྱིན་པས་མིང་ཡང་དེ་...
 ལྟར་གྲགས་ལ། ལུས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ཕས་བཀག་ཀྱང་རྒྱུང་ལས་གཏེར་སྒྲངས་ཏེ་སྒྱིན་པ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱས། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་རྒྱུང་མ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་བཏང་ནས། བྱིམ་བདག་ནོར་
 ཆེན་གྱི་བྱ་མོ་བསྐྱངས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་རྒྱུས་པ་ལྟར་རིན་ཏྲེར་བའི་ཆོད་བྱས། བྲམ་
 ཟེ་མགོན་བྱས་ཏེ་ཟས་ཏྲེར་བར་བྲམ་ཟེའི་ཟས་མང་པོ་སྒྲོས་ཆེས་པས་མ་ལུ་བས་གཟིར་བར་.....
 བྲན་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཕྱིར་བོར་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་བྲམ་....
 ཟེ་ལ་བྲམས་པར་མཛད་པས་བྲམ་ཟེ་ལྟར་སྒྲེས། དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་གྱིས་རྒྱུང་མའི་
 རིན་རྣམས་བྱིར་ནས་ནོར་ཆེན་གྱི་གམ་བྱ་ཕྱིན། ནོར་ཆེན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་སྒྱུར་ནས་ཡོད་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ཟས་ཀྱི་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཟས་སྒྱིན་གྱིས་ངེས་
 པས། ནོར་ཆེན་གྱིས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 རྒྱས་པས། ཟས་སྒྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཐོག་མར་ཐོས་པས་ཡིད་དད་
 ནས། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པས་
 ཡིད་རབ་ཏུ་དད་དེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབྱུལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།
 རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དང་མཉན་པའི་གསེར་བརྩམས་ནས་ས་གཞི་ཉོས། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་

སྒྲིལ་གྱི་ཁྱོད་འབྲུལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། ཅིག་པར་བཅམས་པའི་ཆེ། ཟུ་སྟེགས་པས་སྟག་
 རྟག་བྱས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་གྱིས། རྟོན་ཤིང་དང་། བསྐྱའི་ཆལ་དང་། སྒྲུལ་མགོ་བརྟན་པ་དང་།
 རོ་ལངས་ནམས་སྒྲུལ་བས། སྤྱི་འཛི་བྱས། ཆར་རྒྱུང་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་ཁྱུང་དང་།
 རིག་སྟགས་ཀྱིས་ཕྱར་བྱ་བ་ནམས་སྒྲུལ་ནས་པམ་པར་བྱས་པས། ཟུ་སྟེགས་ནམས་སྟག་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱལ།
 དེ་ཡི་རྒྱ་བྱས་པས། ཟས་སྦྱིན་འདིས་སྟོན་ཡང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་གནས་གཞི་ཕྱལ་ཞིང་།
 ཕྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་བཟད་ཁང་བཟང་བཅིགས་པའི་ཆེ་ལྟ་ཡུལ་
 ཏུ་འང་ཁང་བཟང་རོ་མཆར་བ་བྱུབ་པ་སོགས་བྱུང་རོ། ། བསམ་མི་བྱུབ་པའི་དད་པས་ཡིད་
 ཏུངས་ཏེ། ཁོར་ལ་པངས་མེད་སྟོ་ཡིས་གཙུག་ལག་ཁང་། བསྐྱབས་པའི་དགེ་མཆོན་ཟུན་ལེལ་
 ཟླ་བའི་བཞིན། བསོད་ནམས་རྒྱ་སྐར་པལ་གྱིས་ཆར་མི་ཤོད། །

ཡལ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་པ་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་གིས་རང་སྲས་སངས་རྒྱས་སྟུ་གཤམ་པ་དེ་མཇལ་བ་འདོད་པའི་བསམ་པས་པོ་ཉ་
 ཏུ་མ་ཞིག་བཏང་ཡང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་མ་འཁོར་ལ། སྐར་འཆར་ཀ་ཕྱིར་འོང་
 བར་ཆད་བྱས་ནས་བཏང་བས། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུར་ཟས་གཙང་གི་བྱུང་བྱེད་ས་
 ནས། ཞག་བརྟན་ནས་སྟོན་པ་འབྱོན་པ་ཡོད་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཟས་གཙང་
 ཡིད་འབྱོན་པའི་སྤྱད་ཏུ། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཏུ་བཞུགས་
 པ་མཛད་དགོངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་འབྱོན་པར་མ་བྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་ནམས་
 ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་སྒྲུལ་བའི་པོ་བྱང་གི་སྒྲིབ་ཞིན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་སྲུང་ཞིང་ཟས་གཙང་ནང་
 ཏུ་འཇུག་མ་བཅུག་པ་སོགས་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས། སྐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་ནང་ཏུ་བཅུག་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་ཅིང་ཤུག་ཤུག་གཞིན་ཏུ་
 མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱང་ཤུག་ཤུག་བཟང་ལྟན་གྱིས་
 བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆོས་སྦྱབ་པ་སོགས་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྟས་བྱིན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་
 ཅིང་། ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཅོད་པན་ཁྲ་ཡིས་ཁྱེར་བས་ལྟས་ངན་པ་ཉིད་ཏུ་མཆོན་མཁན་གྱིས་
 བསྟགས་པས། ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་མ་དད་ཀྱང་། དད་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཅོམ་བྱས། དེ་
 ནས་བཟང་ལྟན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འབྲེག་མཁན་གྱིས་སྤྲ་བྲེགས་ཏེ། འབྲེག་མཁན་ལ་གུས་

པར་བྱེད་དགོས་པ་གདམས་ཡང་། བཟང་ལྡན་གྱིས་རེ་ཞིག་མ་གུས་པར། སྐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་གུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་སྡོན་བཟང་ལྡན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། འབྲེག་
མཁན་འདི་གསུ་རྒྱུད་བ་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྤྱི་ཡོ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འདུན་
པར་བྱས་ནས་དད་པས། མཆོད་ཅིང་གུས་པ་སོགས་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། འབྲེག་
མཁན་ཡང་མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་ཞེས་པར་གྱུར་རོ། །ཁེངས་པས་
བསྐྱེམས་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱང་། །རྩེ་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོངས་པར་མཛད་པ་ལས། །
ཟས་གཙང་འཁོར་བཅས་ཞི་བའི་ལ་གནས་སྐོབ་ཅིང་། །དགེ་བའི་གྲགས་སྟན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
ཏུ་བཅུལ། །

ཡལ་འདབ་ཉེར་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་རྟོགས་བརྒྱུད་ནི། དེ་ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱིས་མ་
གུས་ཤིང་འཆོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱས་པས། སྡོན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བྱ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོལ་ཞེས་པས་ཆོད་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་མཐར་རྒྱལ་པོའི་ནོར་གྱི་མཆོག་ཤིང་ན་.....
དང་སྐར་པོ་ཡང་བྲམ་ཟེས་བསྐྱངས་པ་ལ་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱོས་ནས་རྒྱལ་བྱ་བཅུན་མོ་ཁྱེུ་
མིང་བསྐྱངས་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ན་གས་སུ་སྤྱད་པ་དེའི་ཆོ་ལམ་དུ་ན་སོགས་ཡོ་བྱད་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན། སྐར་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་སྐས་མིང་སྤྱིང་སྒྲོང་བ་ཡང་བྱིན་
པས་བཅུན་མོ་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེར་སྤྱུལ་ནས་བཅུན་མོ་
བསྐྱངས་པས་སྤྱིར་བ་མཛད་པས། བརྒྱ་བྱིན་དད་ནས་སྐར་སྤྱུལ། མིང་སྤྱིང་གཉིས་བྲམ་ཟེས་
རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་བཅོང་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་ནོར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུལ། སྐར་ཡབ་གཤེགས་པས།
ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་སྦྱོར་དངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོ་ཆོ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོལ་དེ་ར་ཡིན་ལ། མིང་སྤྱིང་སྒྲོང་བའི་བྲམ་ཟེ་ལྟས་བྱིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་པ་
ཐབས་ཆེན་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས། །གཏོང་མོད་དམ་བཅའ་རྩོམ་རི་མོ་བཞིན། །འབྱུང་མེད་
དམ་པའི་སྤྱང་བ་གསལ་ན་ཡང་། །དད་མེད་འབྱུང་བྱ་ཡོང་བ་རང་གི་གཤེས། །

ཡལ་འདབ་ཉེར་ལྔ་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
དང་ལྟ་མོ་སྤྱུ་འཕྲུལ་མའི་སྐས་སུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། དང་པོ་ལྟ་ལས་བབས་ཏེ་སྐར་
ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱུམས་སུ་བྱུགས། ཟླ་བ་བཅུ་རྩོགས་ནས་ལུམ་པའི་ཆོལ་དུ་ཡུམ་གྱི་
དཀྲ་བརྟོལ་ནས་འབྱུངས་པར་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་རས་གྱིས་སྤངས། དེ་མ་

ཐག་ཏུ་སྒྱུགས་སྒྱུགས་སྤྱོད་པ་བརྟན་པོར་བས་ས་གཞི་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཚོམ་བྱས་མཛེས་པ་སོགས་...
ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བསམ་ལས་འདས་པར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་མྱོད་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་རྩིས་
བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་ཚལ་ལ་སྤྱངས་པས་ཤུག་གཞོན་ཏུ་ཀྱན་གྱིས་འགན་ཏུ་མི་བཟོད་པར་བྱུང་།
དེ་ནས་སྤྱི་ཚན་འཆི་དང་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་གཟིགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་.....
ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཟིགས་པས་སྤྱགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་འབངས་དང་
བཅས་པས་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རྟ་སྤགས་ལྷན་ལ་ཆིབས་ཏེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་མཆོད་
རྟེན་ནམ་དག་ཏུ་དབྱེ་བྱེད་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན། དབྱེ་སྤྱོད་ན་བཟའ་རྟེན་
པ་དག་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བྱིར་ནས་མཆོད་རྟེན་བཀྱིས་པ་སོགས་མདོ་ཅམ་མོ། ཤིང་པ་འཁོར་བའི་
རང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར། གཟིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དྲི་མེད་ཆ་གང་བ། གཤུང་བའི་ཆ་ཟེར་རབ་
གཞིལ་བསིལ་བ་ནི། ཀྱན་རྫོགས་དམ་པའི་ཁྲ་གཞོན་ཅིས་མི་དད། །

ཡལ་འདབ་ཉེར་རྒྱག་པ་བརྟན་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བྱ་
མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བཀྱ་ཤིས་པའི་འོ་སྤྱག་སྤུལ་བ་བཞེས་ཏེ་ས་འཛིན་གྱི་ཅེར་བཞུགས་པས་རི་...
ཞིག་སྤེ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་གདན་ཏུ་ཕེབས་པར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཕྱོན་ནས། ལྷ་ཚོང་བྱེད་ལས་
ལྷ་བྱངས་ཏེ་དཀའ་སྤྱབ་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མཐུས། སྤྱི་ཆེན་ནག་པོ་མིག་ཡོང་བ་
ཡང་སོས་པ་དང་། བརྟན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྟན་ཀྱང་མ་ཆུགས་པར་བརྟན་གྱི་སྟོབས་
རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་མདོན་ཏུ་མཛད། ཚོང་དཔོན་ག་གོན་གྱིས་
བསོད་སྟོམས་སྤུལ་བར། རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་སྤུལ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་བཞེས་པ་སོགས་ཏུ་རྒྱར་
ཤིང་བ་ལས་གཞན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། མི་བཟོད་བརྟན་གྱི་སྤེ་ཀྱན་རབ་ཁྲོས་པའི། །
ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོའི་མཚོན་གྱི་ཆར་ཕབས་ཀྱང་། ཆུ་ཡི་རི་མོ་རི་བཞེན་འབྲས་མེད་གྱི། ལམ་ཏུ་
བཀོད་མཛད་སྟོབས་བཅུའི་ཚལ་རབ་རྫོགས། །

ཡལ་འདབ་ཉེར་བརྟན་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏུ་གྲོ་
རྟེན་ཀྱན་དག་འར་བར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཤུག་ནམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྷུས་པས།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མོ་གལ་གྱི་བྱ་ལ་རིགས་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པས་ངེས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་
འཛིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མར་མང་པོས་བཀྱར་བ་བྱུང་། དེའི་རིགས་ལས་གསོ་སྦྱང་
འཕགས། དེ་སྐྱུ་ང་ལས་ལུ། དེ་ཡི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་ལས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི། དེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་བྱ་

རམ་ཤིང་པ། དེ་ལ་འཕགས་སྐྱེས། དེ་ཡི་བྱ་ཐ་རྒྱུད་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒོང་བྱིར་མེར་སྐྱེ་
 གྲུབ་ཤིང་དེར་སོང་བས་ཡུལ་བཟུང་། དེ་ནས་ཤུག་ཞེས་པའི་མིང་ཆགས། དེ་ཡི་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་
 པ་ལྷ་འདས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སེལ་འགྲུལ། སྤང་པོས་གཡུལ་མི་
 བཟོད་སོགས་བྱུང་། དེ་སྐྱེས་སྤུ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། རྗེས་སྐྱེས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། ཟས་དཀར་
 གྲེལ་ཟས་བདུད་རྩི་ཟས་གསུམ། བུ་ལོ། གཙང་མ་དཀར་ལོ། གྲེལ་། བདུད་རྩི་སྟེ་བཞི། ཟས་
 གཙང་གི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་དང་དགའ་པོ། ཟས་དཀར་ལས། དཀར་རྒྱལ་དང་བཟང་ལྷན། གྲེ་
 པོ་ཟས་ལས་མ་འགགས་པ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས། བདུད་རྩི་འུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་ལྷས་
 ཕྱིན། གཙང་མའི་བྱ་ལེགས་པར་རབ་རྟོགས། དཀར་མའི་བྱ་སྤང་བ་ཅན། གྲེ་པོ་མའི་བྱ་
 བཟང་པོ། བདུད་རྩི་འུ་ཡངས་པ་ཅན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤུ་གཙན་འཛིན་ཞེས་པ།
 སྟོན་པ་ནགས་སུ་བྱོན་ཟིན་ནས། ཟླ་བ་སྤུ་གཙན་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོ་འཁྲུངས་པས་མིང་དེ་ལྟར་
 དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་ཡིན་ནམ་མེན་ཞེས་སེ་ཆོམ་པའི་ཆོ། གྲགས་འཛིན་མས་
 བདེན་ཆོག་དང་བཅས། ཁྱེད་རྒྱུ་འཕངས་པས། བུ་རྒྱུ་ལྷོང་དུ་མ་ཉམས་པར་འཕྱེ་བ་སོགས་
 གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱས་པའི། །འཁོར་བསྐྱུར་སྟོབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་དག་གིས། །འགན་དུ་མི་འོས་ཤུག་ཞེས་སྟོན་པའི། །རྣམ་འདྲན་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་
 པའི་རིགས་འདི་མང། །

ཡལ་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟོ་ཞིང་བྱེ་བ་ཉི་ཤུའི་རྟོགས་བརྒྱད་ནི། དེ་ཡང་ས་བདག་གྲུ་
 འཛིན་ཞེས་པའི་བྱ། སྟོ་ཞིང་ལ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་དབུལ་པོ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ལ་དགའ་བས་
 ཕྱིན་པའི་བྱ་སྟོ་ཞིང་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བཏགས། །ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྐྱིན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བསོད་
 བྱས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ། དེར་སྟོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱོན་པར། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞུས་པར། ང་བཙམ་
 ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་མ་ཡིན་གསུངས་པས། བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཤིན་དུ་བཟང་པོ་བསྐྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་……
 བཞེས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་སུལ། སྟོ་ཞིང་གིས་སྐྱུར་
 བའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་ཉེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་པས་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གནང་བས་རྒྱལ་པོས་བྱངས་པས། ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྟོ་ཞིང་བཟླ་བར་
 འདོད་པས་འགོ་བའི་ཆོ། གྲུ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་ནས་སྟོ་ཞིང་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་

ཕུལ་ཅིག་སྒྲུས་པ་ལྟར། དུ་སང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་དང་སྒྲེས་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རང་།
དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བསྐལ་བ་བཞིན་གྱི་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་དུ་སང་ནས་བྱས་འཇལ། སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ཚས་བསྟན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ། དེ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དེ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ས་ལ་མི་
རེག་པར་ས་གཞི་གོས་བཟང་པོས་གཡོགས་སྟེ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་གཡོག་གིས་བྱེད་པའི་ལོངས་.....
སྦྱོང་དང་ལྡན་པ། དེའི་རྒྱ་ཞུགས་པར། རྩོན་སངས་རྒྱལ་ནམ་གཟིགས་གཉེན་ལྡན་བྱ་བའི་གྲོང་
ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་རྣམས་རེས་མོས་གྱིས་བསོད་སྟོན་ཕུལ་བར། ཉིན་གཅིག་བཅ་
ཟེ་དབུ་པོ་ཞིག་གིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསོད་སྟོན་བཟང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་
འབྱོན་པའི་ས་སྒྲིགས་གོས་གྱིས་གཡོགས་པ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཡིན་.....
པར་གསུངས་སོ། །གང་ཆོ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་དད་པའི་སྒྲོལ། །མཚན་ཅིང་བཀྱར་བའི་དགོ་
ལེགས་ཀྱི་བཟང་ཁང་། །རོ་མཚར་འབྲས་བཟང་མད་པོ་འདུ་བའི་མཛོད། །འབྱུར་བ་རྣམ་
དཀར་མི་བསྐྱུ་བདེན་པའི་གཤིས། །

ཡལ་འདབ་ཉེར་དགུ་པ་ནོར་རྒྱུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་འོད་མའི་ཆོས་
དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགུ་དང་ལྟས་བྱིན་གཉིས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།
ལྟས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤང་བོ་ནོར་རྒྱུང་འདི་སངས་རྒྱལ་གྲོང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བད་པར་
བྱོས་ཞེས་སྒྲུས་པའི་དོན་ལྟར། སངས་རྒྱལ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ནོར་རྒྱུང་བད་
པས་དགོ་སྟེང་རྣམས་བྲོས། ཀུན་དགའ་བོ་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤང་བོ་བྱུང་བས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱག་སོར་ལས་སང་གི་སྒྲུལ་ནས་སྤང་ཆེན་འབྲོས་པར་ཚོམ་ཡང་མཐར་མེ་ཡིས་.....
བསྐྱོར་བས་འབྲོས་ལམ་མ་རྟེན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་དུ་འདུད་པར་བྱས། སྤར་སྟོན་པའི་
མཐུས་སྤང་བོ་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་ལྟར་སྒྲེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་ནས་ལྟའི་
གཟུགས་གྱིས་མཚོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ཞུགས་པས། ལྟས་བྱིན་འདི་སྟོན་འོད་སྤང་གི་
དུས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་དད་པ་མ་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་ཆེན་བད་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྟེང་
རྣམས་གྱིས་བདག་བཏང་ཞིང་། ཀུན་དགའ་བོས་མ་བཏང་བ་ཡང་སྟོན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་
བཞིན་དང་། གྲོགས་ངང་པ་གང་བ་ཞེས་པ་ངང་པའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་
ཚངས་བྱིན་གྱི་སྦྱོང་ཆོས་དུ་མཚོ་བཙོས་པ་དེར་བྱིན་པ། ཚངས་བྱིན་གྱི་བཀའ་ངང་པ་འཛིན་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཙུགས་པས། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱར་ཚུད་པས་ངང་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྲོས་གྱུར་

གྲོགས་གང་བས་བཏང་མ་རུས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཞེས་པ་དང་། སློན་པོ་ལག་པའི་
མཚོན་བྱ་བས་དམག་དཔུང་བསྐྱལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་གྱི་དམག་དང་འཐབ་པའི་ཆེ། དམག་དཔུང་
ནམས་སྒོས་ཀྱང་། ལག་པའི་མཚོན་གྱིས་བདག་བསྐྱངས་བར་བྱས་པ་དང་། ཡང་བདག་ཉིད་
སེང་གེར་བྱུར་པའི་ཆེ་བདག་ཁྱོན་པར་ལྷང་། གཡོག་མ་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་བཏང་ཞིང་། མ་སྐྱེས་
གཅིག་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་ཁྱོན་པ་ལས་འདྲོན་པའི་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་བདག་རི་
དྲགས་ཀྱི་ཁྱུའི་གཙོ་བོར་བྱུར་བ་ན། རྩོན་པས་རྒྱ་ཡིས་བབྱང་བ་ན། རི་དྲགས་གཞན་ཐམས་
ཅད་བྱེད། རི་དྲགས་མོ་གཅིག་གིས་མ་བཏང་བ་སོགས་བྱུང་ལ། དེ་དུས་བདག་མི་བཏང་བའི་
གྲོགས་དམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དགའ་བོ། གཞན་སྒོས་ཤིང་བྱེད་བ་ནམས་ནི་དགེ་སྤྱོད་
ནམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་གཏུམ་སྒོས་པའི་མ་དུལ་མཆེ་བ་ཅན། སྤྱུལ་བསྐྱར་གདོང་
ལྷ་མཚོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །རམས་པའི་གནོད་སེམས་ཀྱན་ནས་གཞིལ་བྱེད་པའི། །སྟོབས་
ལྷན་སྟོན་མཚོག་དེ་ལ་སྲུ་ཞིག་འགྲན། །

ཡལ་འདབ་སྲུམ་རུ་བ་ཀླ་ཤི་མཛེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སློན་བཙམ་ལྷན་འདས་
སྤྱི་རྒྱ་སེར་བཞུགས་པའི་ཆེ་སློན་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་ལ་བྱུ་ཀླ་ཤི་མཛེས་པ་ཞེས་དང་། རུས་ཀྱི་
ས་ཞེས་གཉིས་བྱུང་བ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འོས་པ་ཀླ་ཤི་མཛེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་
བྱུང་ཉི། རྒྱལ་སློན་འབངས་དང་བཅས་པས་བཤོལ་ཡང་མ་སྐྱབ་པར་ནགས་སྲུ་གཤེགས་ནས་
དཀའ་སྐྱབ་བཞེན་པས། དྲང་སྤྱོད་བཟོད་པ་སྐྱ་བ་ཞེས་པར་བྱུར། རུས་ཀྱི་སས་རྒྱལ་སྤྱིད་
བབྱང་ཉི་ནམ་ཞིག་ནགས་སྲུ་ལྟ་མོ་ལ་བྱིན་པས། བཅུན་མོ་ནམས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱོད་མཚོང་ཉི་
ཆོས་ཉན་པས། རུས་ཀྱིས་སྒོས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཚུལ་འཆོས་མཁན་འདིས་བཅུན་མོ་ནམས་སྲུ་
བྱིད་བྱེད་ཅེས། དྲང་སྤྱོད་གི་རྒྱང་ལག་མཚོན་གྱིས་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་
སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དུ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་བྱུང་བར། །དྲང་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་བཅད་པས་ཡིན་
ཞེས་མཚོན་མཁན་གྱིས་སྤྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དྲང་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བས། དྲང་སྤྱོད་
གིས་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒོ་བའི་བསམ་པ་རུང་ཟད་མེད་ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་སྐྱོ་
ལུས་སྤར་བཞིན་སོས་ཏེ་སློན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་བོ། །བཟོད་པ་སྐྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་། རུས་ཀྱི་
ཀོའུ་དི་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་སློན་གྱི་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ནས་
ཉམས་བབྱིད་པའི། །གནོད་པའི་དུག་རྒྱ་འཁྲུགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །མི་བཟོད་སྒོ་བའི་བསམ་པ་

སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །མ་སྐྱེས་བཟོད་པའི་ནོར་ལྡན་དེ་ལ་དང། །

ཡལ་འདབ་སོག་ཅིག་པ་རི་དྲགས་གསེར་གྱི་མདོག་གི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་
ནམས་གྱི་ལྟས་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་བྱས་པས། འདི་ཡང་སྟོན་སྒྲུ་ར་རྒྱ་སེར་རྒྱལ་པོ་དབང་
པོའི་སྡེ་ཞེས་པ་ལ། བཅུན་མོ་ལྷ་བའི་འོད་ཅེས་མི་ལམ་རྟོན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡི་ཆེ་
ནགས་སུ་རི་དྲགས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རོ་མཚར་བ། དེ་ཡི་གྲོགས་བྱ་རྟོག་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་
ར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། དུས་ཞིག་ན་མི་ཞིག་རྒྱར་འཕངས་པ། རི་དྲགས་གསེར་གྱི་མདོག་དེས་
མཐོང་བས། དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེས་པས། བྱ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་ཅན་རན་པ་འདི་ལ་པན་པར་བྱས་
ཀྱང་། སྐར་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅེས་པ་བཀག་ཀྱང་མ་གསན་པར། རི་དྲགས་དེས་མི་རྒྱ་
ལས་སྐྱངས་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་བདག་གནས་འདིར་གནས་པ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག་བརྟུན་
པས། མི་དེས་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་དགའ་བས་ཕྱིན་ལ་དེ་དུས་ན་བཅུན་མོའི་མི་ལམ་གྱིས་རི་དྲགས་
དེ་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས། རྒྱལ་པོས་རྟོན་པ་དག་བཏང་ཡང་མ་མཐོང་། སྐར་རི་དྲགས་དེ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་མཐོང་ན་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་ཞེས་སྐྱེས་པས། སྐར་གྱི་མི་གྲ་བྱ་ཅན་རན་པའི་
རང་བཞིན་དེས་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ནས་རི་དྲགས་བསྟན་པས། བྱ་རྟོག་གིས་དམོད་པ་པོར་བས། མི་
དེའི་ལག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་པར་བྱུང་། དེར་རི་དྲགས་མཆོག་དེས་རི་དྲགས་གཞན་ལ་
གཞོད་འཆེ་འབྱུང་དུ་དོགས་ནས། རང་ཉིད་མཚོགས་པར་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་ཕྱིན་པར། རྒྱལ་
པོས་བྲིམ་དུ་བྲིད་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་བཞག་ཏེ་མཆོད་པས་རི་དྲགས་ཀྱིས་དེར་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་བྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རི་དྲགས་གསེར་གྱི་མདོག་དེར་ཉིད་
ཡིན་ལ། རི་དྲགས་སྟོན་མཁན་གྱི་མི་གཡོ་ཅན་དེ་ལྟས་སྐྱེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀླང་བཞེའི་
འགོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །གཞན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པས་པན་བཅོན་ན། །མདོན་སངས་
རྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལེགས་བཞེས་ནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་ཅིས་མི་སྐྱོག །

ཡལ་འདབ་སོག་ཅིག་པ་དགེ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེར་འཇིག་ཆེན་
པོའི་བྱ་དགེ་བྱེད་དང་། མི་དགེ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པས། དགེ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེན་པ་གཏོང་ཞིང་།
སྐར་ས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སྟེར་བྱ་མོ་ཡིད་དགའ་མ་དགེ་བྱེད་ལ་ཕྱིན་པ་ན། དགེ་བྱེད་ཀྱིས་
བདག་རེ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་སྐྱངས་ཏེ་སྐར་བག་མ་ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་
ཕྱིན། མི་དགེ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པས་ནོར་བུ་ལོན་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བའི་ཆོ་གྲུ་ཞིག་པས་

མི་དགེ་བྱེད་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ཆུ་འགྲམ་དུ་བདེ་བར་སྤྱོད་ཏེ་རེ་ཞིག་གཉིད་ལོག་པས་མི་
 དགེ་བྱེད་ཀྱིས། དགེ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཕྱང་ནོར་བུ་སྟོགས་ནས་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་མ་རུང་བ་
 བཀྱིས་པས། དགེ་བྱེད་ལོང་བ་ཡུལ་མཐར་འབྱམས་པར་བ་སྤྱང་རྗེ་པོ་ཞིག་གིས་གསོས་ཏེ་མི་
 ལང་འཁྲོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཟུང་ན་དང་བྲལ་བར་བྱས། བ་སྤྱང་རྗེ་པོའི་རྒྱུང་མ་གཞིན་ཅན་དེ་
 དགེ་བྱེད་ལ་ཆགས་ཀྱང་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མ་བྱས་པས་རྒྱུང་མས་བ་.....
 སྤྱང་རྗེ་ལ་དབྱེན་བཅས་ཏེ། ལོང་བ་འདིས་བདག་ལ་མི་རུང་བར་བྱས་ཞེས་སྒྲས་པས། བ་
 སྤྱང་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་དགེ་བྱེད་ཡུལ་ནས་བཏོན་པ་སྤྱར་ཆོང་པས་ཁྱིད་དེ་ས་རྒྱུང་བསོད་ནམས་....
 རྗེའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ། སྐབས་དེར་དགེ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་གཏམ་སོས་པས་བུ་མོ་ཡིད་དགའ་མ་
 རྒྱལ་བུ་གཞན་མང་པོ་འདུས་སུ་བརྟུག་ནས། ཁྱོད་འདམ་བརྟུག་ཀྱང་བུ་མོ་དེས་ལོང་བ་དེ་
 བདམས་པས། ལོང་བ་བདག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་སྒྲས་ཀྱང་། བུ་མོ་དེས་ཁྱིད་མ་
 གཏོགས་གཞན་ལ་བདག་སེམས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་དགེ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ལ་གཅིག་
 མོས། སྤྱར་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱུང་བུ་དེ་ཡིན་ལ་མིག་ཕྱང་མཐན་
 དེ་ལ་ཡང་ཁྱོད་བའི་བསམ་པ་རུང་བུ་ཀྱང་མེད་ཅེས་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་མིག་ལ་དེ་ཡང་.....
 མོས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྤེས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱིན། དེ་དུས་ཀྱི་དགེ་བྱེད་ནི་བདག་
 དང་། མི་དགེ་བྱེད་ནི་ལྷས་བྱིན་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་དེ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །
 མ་རུང་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་བསམ་སྒྱུར་གྱིས། སྟོག་དང་མཉམ་པའི་མིག་ཕྱང་ནོར་སྟོགས་ཀྱང་།
 ཁྱོད་བས་རྗོངས་པའི་སྤྱན་པ་གཏན་སྤངས་པ། རྒྱལ་སྤྱས་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་ལྷམ་མེར་གསལ། །

ཡལ་འདབ་སོ་གསུམ་པ་བྱུང་པར་ལོ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། སྟོན་ཀ་ལིང་ཀ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་
 པོ་ཟུང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། ལོ་མ་དང་། རབ་དུ་ལོ་མ། རྗེས་སུ་ལོ་མ། བྱུང་པར་ལོ་མ་
 ཞེས་པ་བཞི་ཡིད་པར། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ནས་ཕྱང་བས། བུ་
 རྣམས་ལམ་རྒྱགས་བཟད་དེ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱུང་མ་རྣམས་བསད་ནས་བཟུང་ཞེས་གྲོས་
 བཏབ་པའི་ཆོ། བྱུང་པར་ལོ་མས་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བས་རྒྱུང་མ་ཁྱིད་ནས་སྟོགས་གཞན་གྱི་
 གནས་སུ་བྲོས། རྒྱུང་མ་བཟུང་བུ་དེ་མེད་པས་ཡང་བར་གྱུར་པས་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ལས་ཁྲག་དང་
 ཤ་བཅད་ནས་བྱིན་པས་རྒྱུང་མ་སོས། རེ་ཞིག་ན། མི་ཡན་ལག་བཅད་པ་ཞིག་རྒྱས་ཁྱེད་བ་
 ཡང་བྱུང་པར་ལོ་མས་སྤངས་ཏེ་གསོས་པས་སོས། སྤྱར་རྒྱུང་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་མི་དེ་ལ་

ཆགས་ནས་ཀླུ་བྱ་གསོད་པའི་བསམ་པས་མགོ་རབ་ཏུ་ན་བའི་ཚུལ་བྱས་པས། དེ་ལ་བྱད་པར་
ལོ་མས་ཅི་པན་དྲིས་པས། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་ན་གཡང་ས་ཟབ་པའི་འོག་ཏུ་དོ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ལེན་
དགོས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ་ཀླུ་བྱ་བྱིན་པས་མོས་དབྱང་ཐག་བཏང་པས་ཀླུ་
བྱ་རྒྱར་རྒྱུད་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀླུ་བྱ་རྒྱས་བྱིན་ཏེ་གོང་བྱིན་སྒྲིམ་ཅན་ཏུ་སླེབས་པ་ན།
ཡུལ་དེའི་ཀླུ་པོ་ཤི་བས། སློན་པོ་མཚན་མཁན་གྱིས་ཀླུ་བྱ་མཐོང་བ་སྒྲུངས་ཏེ་ཀླུ་སར་
བསྐྱོད། ཀླུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་བྱད་མེད་ལ་ཡིད་གཏན་མེད་པར་སེམས་ཏེ་གནས་པས།
སྒར་སྒར་གྱི་རྒྱུད་མ་དེ་ཟས་མེད་པས། ཡན་ལག་མེད་པའི་མི་དེ་ཕྱག་ལ་བྱིན་ནས་སྒྲིགས་དེར་
སྒྲོང་མོར་བྱེད་པར་འོང་བ་ཀླུ་བྱས་མཐོང་ནས། ཡུལ་མི་ཀྱན་ལ་སློན་གྱི་བྱང་ཚུལ་བཤད་པས།
ཡུལ་མི་ཀྱན་ཀླུ་བྱ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་མཁུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཀླུ་བྱ་བྱད་པར་ལོ་མ་ནི་ང་ཡིན་
ལ། རྒྱུད་མ་དེ་ལྟས་བྱིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རང་ལ་མ་སྒྲུང་པན་པས་སྒྲོང་ན་ཡང་། །དྲིན་
ལེན་ལོག་པར་སྒྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་སློ་གྲོས་ངན་པ་ཅན། །ལྟས་
བྱིན་ལས་གཞན་སྟོང་མེད་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད། །

ལབ་འདབ་སོ་བཞི་པ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀླུ་
བྱེད་ཚལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་སུ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པས།
དགེ་སློང་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར་པས། དེའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས།
དེ་ནི་སྒྲུ་ཆེན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་དེར་གནས་པའི་རྒྱ་གིས་བྱས་ལ། མི་གལ་བྱས་དེ་
དག་འདུལ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་གལ་གྱི་བྱ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲུ་དག་ཉལ་ནས་
ཡོད་པ་བཙུངས་པས། སྒྲུ་རྣམས་སྐྱག་སྟེ་འགྲོས་པར་ཚོམ་ཡང་། མི་གལ་གྱི་བྱས། བྱོད་རྣམས་
ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཀླུ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
བྱང་ཏུ་བྱིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲུ་དག་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་.....
པར་གྱུར། དེ་ཡི་སློན་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སློན་ཀླུ་པོ་གི་གི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་ལ་དད་
ནས་ཀླུ་སྟིད་སློན་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ཞེས་པ་དག་ལ་གཏད་ནས་རང་ཉིད་ཀླུ་སྟིད་...
སྒངས་ཏེ་ནགས་སྒྲུ་གཤེགས་པས། སློན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་སྒྲུང་ལ་གནས་མལ་ལུལ་ཞིང་
མཚོད་པས། སྒྲུ་ཡི་ཀླུ་པོར་སྐྱེས་ཤིང་། གནས་ཀྱང་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ངོས་སུ་བྱེད་པ་འདི་
བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློན་གྱི་ཀླུ་ལ་བསོད་ནམས་བཀྱིས་པའི་འབྲས། །རིན་ཆེན་འབྱོར་

པ་མཐའ་ཡས་མཛོད་བཟུང་ཞིང་། །དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ལྟར་པོའི་ངོས་དག་ཏུ། །གནས་པའི་
བསོད་ནམས་དཔལ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན། །

ཡལ་འདབ་སོ་ལྷ་པ་ལེགས་སྦྱིན་གྱི་རྟོགས་བརྟོན་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཏུ་སྦྱ་
དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་འཁོད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དེར་འོངས་པ་ལ་སྦྱས་གྲུས་པར་མ་
བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་པས། སྦྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་ནས་མཆོན་གྱི་ཆར་པབ་པར། མོ་གལ་གྱི་
བྱ་ཆེན་པོའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་མཐུས་མཆོན་ཆ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཏུ་བསྟུར། སྦྱར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྦྱ་
དག་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །
དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་སྦྱིན་གྱི་བྱས་རྩུན་སྦྱས་པའི་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་བསད་ཀྱང་། ཁྱིམ་
བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལ་རྗེས་སུ་བརྟགས་པས་མྱ་ངན་ཞི་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་
གིས་སྦྱིན་པ་རང་གི་འཕྱོར་བ་དང་བསྟུན་ནས་གཏོང་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་
སྦྱིན་པ་ཏུང་ཏུ་བཏང་བ་ལ་ངོ་མཆར་བ་ཅི་ཡོད་དེ་བས་དད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་
བརྟེན་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་སྦྱེས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་མཆོན་མོ་ཡང་མེ་སྦྱར་ཏེ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་གསུང་དག་བསྟུགས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བཅོན་ཏུ་བརྟག་པས་དེ་ཡི་ཏུས་སུ་ལྟ་
ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལེགས་སྦྱེས་གྱི་གམ་ཏུ་ཡོང་བ་ལ་བདག་གི་ཁང་པ་ནས་ནོར་འོངས་.....
ཤིག་སྦྱས་ཀྱང་། ལྟས་མ་བླངས། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཁང་པར་ཆོས་བརྟན་པའི་མཐུས་འོངས་སྦྱོད་རྒྱ་
ཆེན་འཕེལ་ཞིང་མཆོན་མོ་ལ་ཡང་མེ་འབར་བ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བས་ལེགས་སྦྱིན་བཅོན་ལས་.....
བཏོན། སྦྱར་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཏུ་སྦྱ་བྱིན་པ་ལ་ལེགས་སྦྱིན་གྱིས་གྲུས་པར་མ་བྱས་པས།
རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ནས་སྦྱངས་ཤིག་སྦྱས་པས། ལྟ་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སྦྱིན་བྱ་རབ་ཏུ་མང་
པོས་གཅོས་པར་བྱས་པས། སངས་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བས་ལེགས་སྦྱིན་ལ་མེ་འཆོམ་པར་བྱས་པས་
ཡིན་གསུངས་པས། སྦྱར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱིན་ལ་གྲུས་པས་དྲངས་བར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་
པོའི་གསུང་རབ་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་མཚུངས་པ། དེ་ལ་
ཡིད་རབ་སྦྱོགས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །ས་གཞི་སྦྱོང་བའང་དད་པས་འདུན་པར་བྱས། །

ཡལ་འདབ་སོ་རྩལ་པ་གདོང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྟོན་ནི། དེ་ཡང་རྟོ་ཤམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆར་
བྱེད་ཅེས་པས་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་བྱ་བ་སྟོན་ཏུ་བསྟོན། སྟོན་པོ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་བྱས་
ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་མ་གསན་པར། སྟོན་པོ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། ནོར་བཟང་གིས་སྦྱིན་གཏོང་གི་

ལས་བསྐྱབས་པས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེ་ཡི་ཆེ་དྲང་སྤྱང་འགའ་ནགས་སུ་སྒྲོམ་པས་
 གདུང་བའི་ཆེ་ཤིང་གི་ལྷས་ཆུ་སྟེར་བས་བྱིད་སུ་ཡིན་དེས་པས་བདག་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལ། བཤོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གཞན་ལ་ཟས་སྟེར་བའི་ཆོ། སྤྱང་བ་ནམས་ལ་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཁྱིམ་སྟོན་པའི་
 བྱ་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་དབྱང་པ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འདི་བྱང་ཞེས་སྤྲུལ། ཡང་སྦྱིན་
 པས་དྲང་སྤྱང་དག་བཤེས་པས་ཉེན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཡང་ཤིང་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱིས་འབྱས་ཀྱིས་
 ཞིག་ན་ཟས་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ཁོངས་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ཟས་སྟེར་དེ་སྤྱར་བྱིད་སུ་ཡིན་དེས་ཀྱིས་
 པས། བདག་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་བ་ལ། ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་མཆོད་པའི་ཆེ་ཟས་སྦྱིན་ཆོག་གིས་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་བྱངས་པ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པས་འདིར་སྦྱེས་སྤྲུལ། སྤྱར་ནོར་བཟང་གི་
 གམ་དུ་སྦྱིན་པས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས། དེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་བཤད་པས། རྣོར་
 བཟང་ཡིད་སྟོན་ནས། དེ་དག་དང་ལྡན་དུ་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུར་སོང་བས་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་མགོན་
 དུ་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་དྲུང་དུ་ཤིད་པས་ཆོས་ཆོས་ནོར་བཟང་གིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སྤྱང་མཁན་མགུ་བྱེད་ཅེས་པའི་འབངས་མོས་
 གོས་སྤུལ་པོ་སྤུལ་ནས། སྟོན་ལམ་བཟང་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཆོས་གོས་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། དེ་ཡི་ཆེ་ནོར་བཟང་གིས་སྟོན་གྱི་བྱང་བ་ཞུས་པས། སྟོན་ཁྱིམ་བདག་གཟུགས་བྱེད་ཅེས་
 པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་མཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་པརྟའི་འབྱང་གནས་ཞེས་པ་དང་། རང་
 རྒྱལ་ནམས་ལ་ཟས་འདུལ་བའི་ལས་བྱེད་ཆོས་གྱི་པོ་ཉ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་གྱིས་བྲེལ་ནས་
 གཡེར་བའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་དུས་གྱི་བཟང་ཤེས་པའི་བྱི་བཅས་ཡོད་པ། གཟུགས་བྱེད་ནི་ང་ཡིན།
 པརྟའི་འབྱང་གནས་ཟས་སྦྱིན། ཆོས་གྱི་པོ་ཉ་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད། བྱི་དེ་ནོར་བཟང་ཡིན་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱིན་པ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བགྱིས་པ། །ཅོམ་ཡང་བསོད་ནམས་
 རྟོབས་གྱི་རྒྱན་ལྡན་པར། །ཀྱུར་པའི་གྲགས་སྟན་གསེར་གྱི་རྒྱན་དམ་པ། །སྦྱོགས་བྲལ་དུ་ཡི་ན་
 བར་འགོད་མཛོད་མཆོག །

ཡལ་འདབ་སོ་བདུན་པ་གང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་ཆོང་དཔོན་འབྱོར་པ་ཞེས་
 པའི་བྱ། འབྱོར་ལེན་དང་། འབྱོར་དགའ་དང་། འབྱོར་བཟང་ཞེས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། སྤྱར་
 འབངས་མོ་ལ་སྤྱད་པས་དུ་གང་པོ་ཞེས་པ་ཡང་བྱང་ལ། བ་ཤི་ནས་དུ་བྱ་བོ་གསུམ་པོ་རྒྱ་མཆོ་
 ལ་ནོར་ལེན་དུ་བྱིན། གང་པོ་ཤུལ་དུ་བསྐྱད་ནས་ནོར་བསྐྱབས་པས། དུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ལས་

འཁོར་ནས་ནོར་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། ད་དུང་གང་པོས་བསགས་པའི་ནོར་ཆེས་མང་བར་གྱུར།
 རེ་ཞིག་བྱ་ནམས་ནོར་བཞོས་པས། གང་པོ་འབངས་མོའི་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྐལ་བ་མེད་པར་བྱས།
 གང་པོས་ཀྱང་དབུལ་པོས་བྱིར་བའི་ཤིང་ཁུར་ཉོས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཅུན་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཡོད་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཁོངས་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱུང་། སྐར་ཡང་གང་པོ་རྒྱ་
 མཚོར་ལན་དུག་ཕྱིན་ཡང་གཅིག་ཕྱིན་པའི་ཆེ། ཆོང་པ་གཞན་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 སྐར་སྤངས་པ་ཐོས་པས། དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་སྐྱས་པས། སངས་
 རྒྱས་ལ་དད་པས་སྐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། དག་བཙམ་ཐོབ་པར་གྱུར། བྱ་བྱ་
 པོ་གསུམ་པོ་ཁོངས་སྤྱད་ཟད་ནས། རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པས་གྲུ་རྒྱུང་གིས་བཞེགས་པར་ཉེ་བ་ན། ཅུ་
 པོ་གང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཇིགས་པ་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་གང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་ནས་
 རྒྱུང་ཞི་བར་བྱས། དེ་ནས་གང་པོས་བསྐབས་པ་ལྟར་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཅུན་གྱི་ཁང་པ་བཙོས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེར་བྱོན། དུལ་དེའི་བུད་མེད་ནམས་ཀྱང་དད་ནས་
 མཚོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་མཚོད་ཉེན་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྐབ་པ་ནག་པོ་
 དང་། གོ་ཏུ་ཏ་མ། མོ་གལ་བྱ་ཡི་མ་སོགས་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དེ་ཡི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་
 གང་པོའི་རྩོན་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པས། རྩོན་བདེ་གཞེགས་འོད་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་བའི་ཉེ་
 གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་བསོད་ནམས་བསགས་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཐུག་དར་མ་
 བྱས་པའི་རབ་བྱུང་ཞིག་ལ་འབངས་མོའི་བྱ་ཞེས་ཆོག་རྒྱབ་སྐྱས་པས་རྒྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་འབངས་
 མོའི་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ནོར་ལ་རྩམ་དང་བསགས་པའི་ངལ་བ་དག །མ་
 འབད་པར་ཡང་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་མཛོད། ཅི་དགའ་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས་པར་འབུམ། །
 བསོད་ནམས་ས་གཞི་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་མིན། །

ཡལ་འདབ་སོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་པ་འབྲེ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་རྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཆོལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཞིག་ན་ཤུག་འོད་གསོད་དག་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གཟིགས་
 བས། དེའི་སྤྱད་དུ་ད་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ང་བལྟ་བ་མི་འོས་ཞེས་བཀའ་པས། བྲལ་
 མཐར་གནས་ཤིང་གོས་ཐུག་དར་གྱོན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉེ་སྟེ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་མཇལ་ཞིང་བྱིར་
 བྱུང་པའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བྱིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པས།
 ང་ནི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས། དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོ་བྱད་ལྷག་པོ་

རྣམས་གཏོང་ཞིང་། ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྒོན་གྱི་རྒྱ་ལྷས་
 པས། དེ་ཡང་སྒོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བྱ་ཆུ་སྒྲིམ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་བཅས། དེ་ཡི་དུས་
 སྒོན་པོའི་བྱ་ལྡ་བརྒྱ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ན། རྒྱལ་བྱས་སྒོན་དང་སྒྲིམ་འཇིགས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱུགས་པ་དང་འབྲེ་བོ་སྟེ་ཞ་པོའི་རྒྱལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་འདི་
 ལ་པན་པའི་སྒོན་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒོན་པ་ལ་དྲིས་ཀྱང་། སྒོན་པས་བདག་ཅག་གིས་བཅས་སྒྲུ་
 ཡོད་པའི་ནད་མིན་ཞེས་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་པོས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་བྱ་དེ་གསོད་མར་ཁྲིད་པས་སྒྲུ་ར་
 རྒྱ་མིར་འདིར་མི་འགའ་ཞིག་མེད་དམ་ཞེས་ཆོག་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་བྱ་སྤྱུགས་པ་མིན་པར་ཤེས་
 བས། རྒྱལ་པོའི་མདུན་མར་ཁྲིད་པས་སྒྲུ་ར་ཡང་མི་སྒྲུ་བར་གྱུར། ཡང་གསོད་མར་འཁྲིད་པ་
 ལན་གཉིས་ཀྱི་ཆེ། ར་ལ་མི་འདི་ཤི་ཡང་གསོན་ཟེར་བ་དང་། འབྲུ་ཡི་སྤྱང་པོ་ལ་འདི་ཡོངས་
 སྤྱད་པས་ཟད་ཅེས་སོགས་ཆོག་སྒྲིམ། སྒྲུ་ར་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་ཡང་ཆོག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ར་པས་འགོ་བར་
 བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་བདེ་བར་གྱུར། སྒྲུ་ར་བྱས་བདག་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་པོས་
 བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་འགོ་བ་ལ་སྤྱུགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོས་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ར་ཆོག་དོན་མི་
 ཤེས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། བདག་གསོད་པ་ལས་རྒྒྱག་པའི་མི་མེད་དམ་ཞེས་
 དང་། དགོ་བ་བྱས་པའི་ར་དེ་ཤི་ཡང་གསོན་པ་དང་འདྲ་སྤྱིག་པ་བྱས་ན་གསོན་ཡང་ཤི་བ་དང་
 འདྲ་ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་མི་གསོག་པར་ཡོངས་སྤྱད་འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་སྒོན་གྱི་དགོ་ཆ་
 ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྒྲིམ་པས། མམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་གོ། །དེ་ནས་སྒོན་
 པོའི་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནགས་སྒྲུ་དཀའ་སྤྱབ་བྱས་པས། སྒོན་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིལ་བ་
 སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་བྱས་དེ་རྒྒྱག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱ་
 དེ་ནི་ང་དང་། སྒོན་པོའི་བྱ་རྣམས་དགོས་པའི་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་ཞིའི་ལམ་
 མཆོག་སྤྱབ་ལ་སྤྱུགས་པའི་ཆེ། །འདོད་སྤྱིང་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་སྤྲོ་མོ་ཡང་། །རུང་བར་
 མེད་པའི་གསུང་གསང་འབབ་ལྡན་མས། །སྤྱིང་པའི་དྲི་མ་ཀུན་ནས་དག་པར་བྱས། །

ཡལ་འདབ་སོ་དགུ་པ་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལ་ཡང་། གནོད་སྤྱིན་
 གཏུག་པ་ཅན་ལྷ་རུམ་པ་ཞེས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་.....
 བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་པར་མཇོང་པས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅི་
 ལགས་ལྷས་པས། གནས་འདིར་སྒོན་སྤྱབ་པ་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དུས་

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ད་ལྟོ་ཞེས་པ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་ཆེ་དགའ་ལ་སོང་བས།
 བཅུན་མོ་དག་གིས་བྱབ་པ་དེ་མཐོང་བས་སྐྱོར་ནས་གནས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས། བྱབ་པ་དེ་
 ཡི་རྒྱུ་ལག་ནམས་བཅད་ཀྱང་ཆོག་ཆུབ་དང་རན་སེམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱིམ་དུ་སོང་། སྤང་སྤོང་གཞན་ནམས་དེར་འདུས་ཏེ་མུ་རན་བྱས་པས།
 བཟོད་པ་ལ་དགའ་བས། བདག་ལ་ཁྱོ་བའི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
 པས་ཡན་ལག་ནམས་སྤར་བཞིན་སོས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་སོགས་བྱང་ལ།
 བཟོད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟས་བྱིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲག་
 པོའི་ཆོར་བས་དགྲགས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །རབ་མངོས་ཡན་ལག་པར་འདྲེ་ལྷག་པར་ཅན། །
 བཅད་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་ལས་གཡེལ་མ་གྱུར། །
 ཡལ་འདབ་བཞི་བཅུ་པ་སེར་སྐྱའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལ་སྟོན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཉ་པ་དག་
 གིས་རྒྱལ་ཉ་རྒྱ་བཅུགས་པས་དེར་རྒྱ་སྤོང་ཆེན་པོ། སྤང་པོ་དང་། ལྷག་དང་། པོང་བྱ་སོགས་
 མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྟན་ཡོད་པ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་མཐོང་བས་ཡིད་སྐྱག་པའི་……
 ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་སེར་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་
 དེ་གང་དུ་སོང་གསུངས་པས། ཁོ་ཡིས་མུ་རན་གྱི་སྐད་བརྟོན་ནས། བདག་གིས་རྟོག་པའི་
 ཆོགས་མང་པོ་བསགས་པས་འདྲིར་སྐྱེས། མ་དེ་ཡང་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་
 པས་ཁོ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་ལྟར་སྐྱེས་སོ། དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས་པས། རྟོན་སྟོན་པ་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་རྒྱལ་པོ་གི་ཀྱི་ལ་བུ་མ་ཟེ་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་ཞེས་རིག་
 བྱེད་དང་ལྟན་པ་དེས་ཆོས་གཏམ་མང་པོ་སྤོང་ཞིང་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཚོད་རྒྱས་པ་སུ་ཡོད་……
 དམ་སྤྱོད་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་ཡི་ཚོད་པའི་ཟླ་པོ་གོང་ཁྱེར་ཀར་པ་ཅར་གནས་པའི་རིག་བྱེད་
 མཁས་པ་ཞིག་བོས་ཏེ། ཚོད་བཅུག་པས་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་རབ་དུ་པམ་པར་བྱས་པས། རིག་བྱེད་
 མཁས་པ་དེ་ལ་གོང་ཁྱེར་བྱ་དགའི་རྒྱལ་དུ་བྱིན། རིག་བྱེད་མཁན་དེ་ཡི་དུ་སེར་སྐྱ་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 མཁས་པར་གྱུར། ནམ་ཞིག་པ་དེ་འཆིར་ཉེ་བའི་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁས་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་བྱེད་
 ཁྱུང་པར་དགེ་སློང་ནམས་དང་མ་ཚོད་ཅེས་སྤྱོད་ནས་ཤི་བ་ན། ནམ་ཞིག་སེར་སྐྱའི་མ་དེས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་འདི་དག་ལ་ཚོད་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་པས། སེར་སྐྱས་
 བདག་ལ་པས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས་པས་མི་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱང་། མས་ནན་ཏན་སྤྱོད་པའི་

དབང་གིས་དག་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཚྱུང་པར་བཅུམས་པས། དག་སྤྱོད་དེས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་སངས་
ཀྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་མ་སྤྱོད་པས། སེར་སྒྱུ་སངས་ཀྱས་པའི་དག་སྤྱོད་ནམས་ལ་མོས་པ་སྒྲེས་ནས་
འོད་སྤང་གི་བྱང་དུ་ཡང་སྤྱོད་ནས་དད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས་བྱིམ་དུ་སོང་། ཡང་མ་དེས་ད་བྱང་
ཡང་ཚྱུང་དགོས་པ་ནན་ཏན་ཏུ་སྤྱོད་པས། སྤར་ཡང་དག་སྤྱོད་གི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱན་གྱིས་
རབ་དུ་བྱང་། གཞུང་ཀྱན་ལ་བསྐབས་པས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་ཡི་ཚས་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་ནས།
དག་སྤྱོད་ཚས་དང་འགལ་བ་དག་ལ་མ་ཡི་དག་བཞིན་དུ་ཚྱུང་ཅིང་། དག་སྤྱོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་
དང་། ལྷག་དང་། སྤང་པོའི་གདོང་དང་འབྲུ་བ་ཞེས་ཚིག་རན་དུ་མ་སྤྱོད་པས། མ་དེ་དམུལ་
བར་སྒྲེས་ཤིང་། དུ་དེ་ཡང་འདི་སྤར་གྱུར། འོན་ཀྱང་སངས་ཀྱས་དང་དག་འདུན་ལ་ཡིད་
དྲངས་པ་ཡང་བཤུས་པས་ད་ནི་སྤར་སྒྲེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་མེ་ཡིས་དག་པའི་བྱང་
ཤིང་ཀྱན། སྤྱིག་པའི་ཚིག་མ་བྱང་དེ་བསྐབས་པས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་འབྲས་རན་སྒྲེ་བའི་
ཚུལ། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་གཏམ་བསྐྱགས་མཛད། །

ཡལ་འདབ་ཞེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡ་ནའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
སྤྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡ་ན་གཉིས་པན་ཚུན་ཡི་གེ་དང་སྒྲེས་ཀྱི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་
ལྟ་བུ་ཡ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲབ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱར་བས། དེ་ཡི་ལན་དུ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་
སྒྱུ་གཞུགས་གིས་པའི་ཐང་ཁ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ཐོག་གི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་གོད་
ནས་བསྐྱར་བས་ལྟ་བུ་ཡ་ན་སངས་ཀྱས་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཚོད་གནས་དག་སྤྱོད་ཞིག་གྱང་...
དགོས་ཞེས་འཕྲིན་བཏང་བ་སངས་ཀྱས་ལ་ཞུས་པས། འཕགས་པ་ཀ་ཏྲ་ན་དང་། དག་སྤྱོད་མ་
རི་མ་གཉིས་བཏང་བས་དེ་དག་གིས་ཚས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་དད་ནས། རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱོད་
གཙུག་མུང་ཅན་ལ་གཏད་ནས། སངས་ཀྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤྱོད་ནས་རབ་དུ་བྱང་བས་དག་བཙུ་
ཐོབ། ལུལ་དུ་ཡང་ཀ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ནས་ཚས་བསྟན་
པས་དག་བཙུ་ཐོབ། སོ་སོའི་མཚོད་རྟེན་ཡང་བྱས། སྐབས་དེར་གཙུག་མུང་ཅན་གྱིས་སྤྱིག་
པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཚས་སྟོན་ཉེ་དུ་ཀ་དང་། རྟེན་གཉིས་ཀྱང་ལུལ་ནས་བཏང་། ཐོ་བ་དང་།
དབུག་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིག་སྟོན་གཉིས་བསྟོན་ཉེ་མ་བྱང་བར་བྱས། ལྟ་བུ་ཡ་ནས་ཐོས་པས། དེ་
འདུལ་བའི་སྤྱིང་ལུལ་དུ་བྱོན་པར། སྤྱིག་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱེན་བཅུག་སྟེ་
ལྟ་བུ་ཡ་ལམ་དུ་བསད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རང་གི་པ་དང་དག་བཙུ་པ་བསད་པའི་ཉེས་

བ་གཉིས་བྱས་སྒྲུལ་པའི་འགྱུར་པ་སྐྱེས་པས། རྟིག་སྒྲོན་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་བསྐྱེས་པས།
 ཡུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིད་གི་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་མེན་ཞེས་རྩལ་པས་འགྱུར་པ་དང་པོ་ནི། ང་དག་
 བཅོམ་བསད་པ་ལ་བཤགས་པ་ཅི་དགོས་ཞེས་དྲིས་པས། ཡང་རྟིག་སྒྲོན་གྱིས། དག་བཅོམ་
 ཞེས་པ་གཏན་ནས་མི་བདེན་ཏེ་སྤར་གྱི་རྒྱལ་དང་ཀ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་ས་སའི་མཚན་རྟེན་དུ་བྱེ་
 ལར་སྐྱེས་ས་ཞེས་རྩལ་སྤྲོས་ཏེ། མཚན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བྱེ་ལ་རེ་བཅུག་སྟེ་བསྟན་པས་འགྱུར་པ་
 ཞི་ནས་རྟིག་ལས་འབའ་ཞིག་བྱས། འཕགས་པ་ཀ་ཏྲ་ན་ལ་ཡང་མ་གྲུས་པས་ཐལ་བ་གཏོར་བ་
 སྤགས་འབངས་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག། །དེར་འཕགས་པས་ཚས་སྒྲོན་གཉིས་ལ། ད་སྟེ་ཞག་
 བདུན་ནས་ཆར་མི་འདྲ་བ་བདུན་བབས་པའི་མཐར། ཡུལ་འདིར་ས་ཡི་ཆར་གྱིས་ལྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། ཚས་སྒྲོན་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐར་བར་མཛད་དེ་འཕགས་པ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་གཤེགས་པས་རྗེས་སུ་ཡུལ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་དང་བྲས་སྤགས་.....
 ཆར་བདུན་གྱི་མཐར་ས་ཡི་ཆར་གྱིས་ཡུལ་མནན་པར་བྱང་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ལྷས་པས། རྩོན་
 རྩོན་པས་ནགས་སུ་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱ་བཅུགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅད་པས། རྩོན་པ་ཁྲོས་
 བས། རང་སངས་རྒྱས་དུག་གིས་མདས་བསད་ལ། རྗེས་སུ་འགྱུར་པ་སྐྱེས་ནས། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱས་ལ་མཚན་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་རྩོན་པའི་ལས་ཐམས་...
 ཅད་སྤངས་པས། རྩོན་པ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་བསད་པས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་
 གཞན་གྱིས་བསད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནམས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་དག་བཅོམ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་རྩོན་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་རང་རྒྱལ་ལ་ཐལ་བ་གཏོར་བས། དེ་ཡི་ཉིན་གཞན་གྱི་
 བག་མ་སྒོར་བ་བྱང་བས། དེ་ཡི་མིང་པོ་ལ། བྱད་མེད་བག་མ་ཐོབ་པ་ལ་རང་རྒྱལ་ལ་ཐལ་བ་
 གཏོར་དགོས་འདུག་སྤྲོས་པས། མིང་པོས་གཏམ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པས། གཞན་མང་པོས་
 དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལ། བྱིམ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་མི་བདེན་ཞེས་བཀག་པས། བྱད་མེད་
 ཐལ་བ་གཏོར་མཁན་དེ་གཙུག་ལྷན་ཅན་དང་། གཏམ་སྒྲོག་མཁན་དེ་འཕགས་པ་ཀ་ཏྲ་ན་
 དང་། བྱིམ་བདག་གཉིས་དེ་ཚས་སྒྲོན་ཏེ་བྱ་དང་རྟི་བྱ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲ་ཞིབ་
 ལས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས། །བདེ་སྤྱག་སྟེ་མའི་པོན་པོ་སྤྱར་འབྲུངས་པའི། །ངང་རྩལ་
 མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་མཐོང་གུར་ན། །བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བདེན་པ་སྟུ། །

ཡལ་འདབ་ཞེ་གཉིས་པ་མཁས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་

མཁས་པ་ཞེས་སྟོབས་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་
 ཆེ་ཡུལ་དུ་ཐུ་གེ་བྱང་བར་དགེ་འདུན་ནམས་བསོད་སྟོམས་དཀོན་པ་བྱང་བས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་མཁས་པ་དུང་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས། ཡང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་མང་པོས་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱན་
 རྣམས་སྤྱོད་ཟེར་བས་བྱིན། དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་བྱིན་པ་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་
 སྤུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། ཐུ་གེ་ཞི་བའི་བར་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ཏེ་
 མཐར་རང་ཉིད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱང་། ལམ་ཤིག་ན། རྒྱ་འབབ་པ་དང་། མདའ་བཟོ་བ་དང་།
 ཤིང་རྩ་བཟོ་བ་དག་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་འདུལ་བར་བྱས་པས་དག་བཙམ་པར་.....
 ཐོབ་པོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་འོད་སྤྱང་ལ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་མཆོད་པ་བསམ་ཡང་། ཅི་ཡང་
 མེད་པར་གཞན་ལ་ཤིང་གི་གཡོག་བྱས་པའི་སྤྱ་ཏུང་ཟད་ཐོབ་པ་ལ་ཟས་སྦྱར་བའི་གྲོགས་བྱས་...
 ཏེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་སྤུལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ནས་བཟུང་དབུལ་བ་དང་
 སྤུལ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བགྱིས་པས་ད་ལྟ་མཁས་པ་འདི་བྱང་ཞེས་གསུངས་
 ལ། མ་ཟད་བྱིས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཁོར་གྱི་དུག་ཆ་དང་། གཞན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་དུ་མ་བྱིན་ཡང་སོ་སོའི་ལས་གྱིས་རང་བྱིས་དུ་བྱིར་བས་སོལ་
 སྤང་དུ་ཡུར་བ་ན། སྤྱར་ཡང་མཁས་པས་འདི་སྤྱོད་ཏེ་ཁོར་ངས་བྱིན་པ་རྣམས་ལས། དགེ་
 འདུན་མཆོད་ན་སྤྱར་པན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱོད་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་
 མཆོད་པས་སྤྱར་སོལ་སྤང་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོར་ཡུར་བ་སོགས་བྱང་རོ། །ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་གཙོར་ཡུར་དགེ་འདུན་ཞེས། །གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་མཁའ་ལམ་ཡངས་འགོངས་པ། །
 དེ་དག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ལེགས་བྱས་མཆིང་བུ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་
 དུ་ཅི། །

ཡལ་འདབ་ཞེ་གསུམ་པ་གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་
 དུས་སྟུ། རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅེས་བྱ་བས་ཡུལ་དེར་ཆར་མེད་པ་ཐུ་གེའི་སྐལ་བར་ངན་པར་
 བྱས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མི་ཐམས་ཅད་འཆོ་བར་བྱས་ཤིང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཞིག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱོན་ནས་འཆོ་བ་སྤྱོད་བས། དེ་ལ་བསོད་ནམས་བགྱིས་ཏེ་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པས། ཡུན་མི་རིང་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་འཁྲིགས་ཆར་བབས་གོས་དང་། འབྲུ་
 དང་། ཟས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཡང་བབས་པས། བདེ་ཞིང་དགེ་བར་ཡུར་རྟོ། །དེ་ཡི་

གསེར་མདོག་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཞེས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་
གསུངས་སོ། །གཞན་སྤྱོད་བྱས་པ་བཞི་དཔག་བསམ་གཞིན་ཅུ་ལས། སྤྱིན་པ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་
ནོར་རྒྱལ་ནི། སྤོངས་མེད་སྤྱིར་བས་དཔག་བསམ་ཤིང་དངོས་ལ། རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་
སྟོང་པར་བྱས། །

ཡལ་འདབ་ཞེ་བཞི་པ་གསེར་གྱི་ལག་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་
བདག་ལྟ་འདྲི་སྤྲི་བྱ་གསེར་གྱི་ལག་པ་ཞེས་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེས་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་
ཅིང་མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ལྷས་པར། སྤྱོད་འོད་སྤྱང་འདས་པའི་གདུང་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཀྱི་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆེ་ལག་བཟོ་བ་ཡིད་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་མཆོད་.....
རྟེན་གྱི་རྒྱན་སྟགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་ཡི་མཐུས་འདི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དད་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཀྱན་དུ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ལས་པ་བཞིན། རེས་
ནི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱང་བསྐྱབ་པའི་ཤོགས། བཀྱིས་པས་མཆོན་མཆོག་གསེར་གྱི་ལག་པ་ཐོབ། །

ཡལ་འདབ་ཞེ་ལྔ་པ་མ་སྤྱོད་དགས་པ་བསད་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ནི་རང་གི་བྱ་མ་སྤྱོད་དགས་བཅོན་ཏུ་བཅུག་ནས་བཅུན་མོས་ཟས་སྤྱེལ་.....
བ་ཡང་བཀག་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱལ་ནི་གསལ་
ཁྱེད་ཞིག་ལས་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཡང་མ་སྤྱོད་དགས་གསལ་ཁྱེད་མེད་པར་
བྱས་ནས་མཐར་པ་གཟུགས་ཅན་བསད་པར་བྱས་སོ། རེ་ནས་སྤྱིར་མ་སྤྱོད་དག་ཡང་འགྱུར་དེ་
སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བས། སྤྱིན་པ་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་ཏུ་མ་གསུངས། དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
གྱི་རྒྱ་ལྷས་པར། སྤྱོད་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱལ་ཞིག་གསོད་སེམས་སྤྱོད་པས་
ད་ལྟ་བུ་ཡིས་བཀུམས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟག་པ་རབ་སྤངས་སྤུབ་པ་རང་
སངས་རྒྱལ། རེ་ལ་སྤང་བས་གསོད་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས། ལྷས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱུག་
བྱ་ཡིས་ཀྱང་། རང་སྤྱོད་བཅོམ་པའི་ལས་ངན་འདི་ཀོ་སྤྱོད། །

ཡལ་འདབ་ཞེ་དྲུག་པ་བྱས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་
སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཏུག་གི་སྤྱིར་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་ཏུ་སྤྱིན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བའི་

མེ་མཆེད་ནས་འབར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཟང་ཟེར་བ་ལ་
བྱ་བྱས་ཤེས་དང་བྱས་མི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས། བྱས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱས་མི་ཤེས་
ཀྱིས་ཚུར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། བྱས་ཞིག་བྱས་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱིན་པས་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་
སྤྱིན་ཏེ་ནོར་བུ་ལོན་ནས་ཚུར་འོང་བའི་ཆེ་གྲ་ཞིག་པས། བྱས་ཤེས་ཀྱི་རུ་བོ་དང་། ནོར་བུ་དག་
ཁྱེར་ནས་ཤིང་དུ་མ་ཞོན་ནས་བདེ་བར་སྐྱེབས་ནས་རུ་བོས་བྱས་ཤེས་ཀྱི་མིག་ལྷུང་ནོར་བུ་.....
སྟགས། བྱས་ཤེས་ཆོང་པ་དག་གིས་ཁྱིད་ནས་རྒྱལ་པོ་སྒོ་གྲོས་དབྱངས་ཀྱི་སར་སྐྱེབས་དེ་ཡི་བྱ་
མ་དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པས། བྱས་ཞིག་འོང་བའི་ཟས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ལ། བྱ་མོ་ཁྱོད་
སྐྱེས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། བྱ་མོས་རང་གི་ལུས་བསྐྱངས་པའི་
བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་བྱས་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཡ་སོས། བྱས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐར་མིག་ལྷུང་བའི་རུ་
བོ་ལ་ཁོ་བཅེད་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་མིག་ཡ་ཡང་སོས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྱིད་
བྱིན་ལ། བྱས་ཤེས་ནི་ང་དང་། རུ་བོ་བྱས་མི་ཤེས་ནི་ལྟས་བྱིན་ནོ། །བྱས་པ་མི་ཤེས་དྲིན་དུ་མི་
གཙོ་བའི། ཁྱེད་མེད་མཛའ་བའི་ནོར་བུས་དབུལ་བ་དེས། ཁྱི་རུང་སྦྱོད་པ་དན་པ་བྱས་གྱུར་
ཀྱང་། ཁྱོད་མེད་པའི་བདེན་ཆོག་མངོན་དུ་མཐོང་། །

ཡལ་འདབ་ཞེ་བདུན་པ་ས་ལའི་སྤྱོད་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་ཀོ་ས་ལར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ། ལྷ་དབྱགས་དང་དབྱགས་ཆེན་སོགས་སྤྱིན་མོས་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་
ན། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལྷས་གྲས་པར་མ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་གཙང་
པར་བྱ་འདོད་ནས་ལམ་དུ་དབྱང་ཆོགས་བཤམས་པར། ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ནས་རྩོ་
ཆར་པབ་པས། མོ་གལ་གྱི་བུའི་མཐུས་རྩོ་ཆར་རྣམས་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟས་གོས་སུ་
བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་སྒོ་བར་གྱུར། དེར་མ་ཟད་དུས་ཉག་དུ་ས་ལའི་སྤྱོད་པོ་ལས་འོངས་
སྦྱོད་བྱུང་བ་ན། དེ་ཡི་རྒྱ་དྲིས་པས། སྔོན་བྱུར་ཤིང་དུ་མ་བྱེས་པའི་བྱིམ་བདག་གིས་རང་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱུར་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པས་འདི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་
ང་ཡི་དགེ་བ་འདིས་གྲོལ་ལམ་ཁྱེས་པས། ང་སྔོན་ནོར་ཆེན་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་སངས་
རྒྱས་སྟོང་ཁྲག་གཉིས་ལ་ལན་མང་པོ་མཆོད་ཀྱང་ཉན་མོངས་མ་ཟད་ལ། ཞི་བར་འབད་པས་
འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོངས་སྦྱོད་མཆོག་གི་གཏོང་བའི་སྒོ་འབྱེད་དེ། མཆོད་
སྤྱིན་འབུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་བབྱིས་པ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དབྱངས་པ་དྲི་མེད་ཀྱིས། བསམ་

པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྐྱར་ཡང་གཙོ། །

ཡལ་འདབ་ཞི་བརྒྱུད་པ་དོན་ཀྱན་གྱུ་པ་པའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཉན་
ཡོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ང་སྟོན་རྒྱལ་བུ་དོན་ཀྱན་གྱུ་པ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་ལ། བཅ་ཞིག་སྟེང་ཆལ་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ཏུ་གས་པ་དང་། དབུལ་པོ་མཐོང་བས་འཁོར་
བ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་བསམས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་སྐྱར་མཆོད་ཀྱིས་སྐྱིན་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོར། གཞོད་སྦྱིན་དང་གིན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་
གྲོགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་སྦྱི་པོའི་ནོར་བུ་མཚོག་ཐོབ་ནས་རྒྱུར་ཡོང་བས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ས་ཕྱག་དོག་མཆོད་ཀྱིས་
གིས་ཐལ་མོ་སྦྱན་པས། རོར་བུ་རྒྱ་གཏིང་ཏུ་ཤོར་བས། སྐྱར་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་གནས་པས་
ལྷ་ས་ལག་ཏུ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་དེས་རྒྱ་འཕྲོས་པས་རྒྱ་ཡི་སྤྲུལ་ཆ་ལྷས་པར་བྱས་པས། སྐྱར་
རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ས་རོར་བུ་རྒྱུར་བྱིན་པ་བྱིར་ནས་ཡུལ་ཏུ་སྟེབས་ནས། རོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེར་
མཚོད་ནས། འགོ་བ་དབུལ་པོངས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འགོ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷ་ག་བསམ་དར་ཆེན་དཀར། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་ས་
ལས་འདོད་དགའི་འབྱོར། །གཏན་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱིས། །འོ་མཚོ་
ཐལ་སྤངས་བྱིན་ཏུ་འཕྱར་མཛད་མཚོག ༥ །

ཡལ་འདབ་ཞི་དགུ་པ་སྐྱར་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྒྱུད་ནི། དེ་ཡང་བྱིས་བདག་ལགས་པ་རབ་
སད་གྱི་བུ་སྐྱར་པོ་ཅན་བྱ་བ་སྦྱོས་པའི་ཆེ་སྟོབས་མོ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱར་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱོས་པ་སོགས་
ཡོངས་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བྱང་། བཅ་ཞིག་སྟེང་ཆལ་ཏུ་སོང་བས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་
སྦྱོས་པའི་ཆེ་གོས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མིང་ཆོས་གོས་བུ་མོ་ཞེས་པ་དེ་མཐོང་བས་ཕན་
རྒྱུན་ཡིད་ཆགས་པར་གྱུར། བཅ་ཞིག་སྐྱར་པོ་ཅན་གྱིས་གསེར་གྱིས་སྐྱར་པོའི་མཆེ་བ་གཉིས་
བཅད་ནས་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྟེར་ཞིང་བུ་མོ་སྟོང་བས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་དྲིས་པས། སྟོན་པོས་
མི་བྱོང་གསེར་གྱི་སྐྱར་ཆེན་ཞིག་ཞོན་ནས་ཤོག་དང་བུ་མོ་སྟེར་ཞེས་གསེར་སྐྱར་མེད་བསམས་
ཀྱང་། སྐྱར་གསེར་གྱི་སྐྱར་ཆེན་ཞོན་ནས་སྟོང་བས་བུ་མོ་ཐོབ། རྒྱལ་པོས་དེའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་
ལ་བྱས་པས། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་བྱེད་ཞིག་གིས་སྐྱར་པོ་གསེར་ཅན་ཅེད་མའི་
ཆས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟུ། བྱེད་མོ་ཞིག་གིས་བདག་ཆོས་གོས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅེས་
སྟོན་ལམ་བཟབ་པས། བྱེད་དེ་སྐྱར་པོ་ཅན་དང་། བྱེད་མོ་དེ་བུ་མོ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱིས་པ་དགའ་བའི་ཆེ་མའི་ཆས་ཅན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགེ་བས་བསོད་ནམས་སྒྲ། །
བཀྲིས་པ་འང་དོན་ལྡན་འབྲས་བུ་རྒྱབས་ཆེ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཙུག་པོ་མཆོག་དེས་
གསུངས། །

ཡལ་འདབ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་བརྒྱ་སྟུང་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
སྟོན་པའི་ཆེ་ན། ཤ་རིའི་བུ་བྱ་ཆོད་ལུང་བོའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་མོའུ་འགལ་བུ་འབོད་ཏུ་བྱོན་
པར། ཤ་རིའི་བུ་དང་རྩ་འབྲུལ་འགྲན་པར་ཤ་རིའི་བུ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཁྲུས་པས་སྟོན་སྒྲ་ར་རྒྱ་
མིར་དྲང་སྟངས་ཏུ་ར་དང་། གྲིས་པ་གཉིས་འགྲན་པར། ཏུ་ར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཏུ་ར་ནི་ཤ་རིའི་བུ་
དང་། གྲིས་པ་མོའུ་འགལ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བརྒྱ་བྱང་
བའི་ཚུལ་བཞེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཁྲུས་པས། སྟོན་ང་གྲིས་བདག་ཁ་བ་ཏུ་ར་གྱུར་པའི་ཆེ་མ་མི་གཅིག་
པའི་སྟུན་ཟླ་ལྷག་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཆུང་མ་ནག་མོ་ཞེས་པས་སྤྲ་མ་བརྒྱག་པའི་དབང་གིས་ནགས་སུ་
མིས་མ་མཐོང་བར་རྩོ་བས་བསད་པའི་ལས་ངན་སྟུང་བྱིན་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་མཐེ་བོང་.....
བསྟན་པ་འདི་བྱང་ཞེས་དང་། ཡང་སྟོན་ང་དོན་བྱིན་ཞེས་པའི་དེད་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆེ། རྒྱ་
མཆོར་དོན་ཉམས་ཞེས་པ་དང་ལྷན་ཏུ་བྱིན་པས། དོན་ཉམས་ཀྱིས་མི་འཆོམ་པ་དུ་མས་སྟངས་
བར་བྱས་པས། དོན་ཉམས་དེ་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ཀྱང་པ་ལ་མེད་ཤིང་གིས་མ་བྱས་
པར་བྱུང་ངོ་། །ཡང་སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གིས་སྟུང་བཟེད་བས་ཀྱིས་གང་བ་ངས་སྟངས་
བའི་བསམ་པས་བས་འཕོས་པས། དེ་ཡི་ལས་ལྷག་གིས་ང་ཡི་སྟུང་བཟེད་སྟུང་བར་བྱུང་བ་དེ་
བྱུང་། ཡང་སྟོན་ང་ནི་རབ་བྱུང་ལྟ་ར་རྩ་ཇོ་ར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་ཡི་སྟུན་ཟླ་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ་སྟངས་བར་བྱས། ནམ་ཞིག་གོས་བཟང་པོ་ཞིག་དག་བཙོམ་དེས་བདག་ལ་བྱིན་པས།
བདག་གི་དེ་བྱང་མེད་ཞིག་ལ་བྱིན་ཏེ། འདི་དག་བཙོམ་དེས་བདག་ལ་བྱིན་ཞེས་སྟོགས་ཤིག་
སྒྲས་པ་ལྟར་བསྟགས་པས་ལྷལ་མི་དག་གིས་དག་བཙོམ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བྱུང་ངོ་། །
དེ་ཡི་ལས་ལྷག་གིས་བདག་ལ་མཛོམ་མས་རྩན་གྱིས་སྟངས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །ཡང་སྟོན་ང་ནི་པད་
ཅུ་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་མཛོམ་མ་ཞེས་པ་ལ་ཆགས་སྟངས་གི་བསམ་པས་བསད་དེ།
ཁྲག་གིས་གོས་པའི་མཆོན་ཆ་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གི་སྟོ་དྲུང་ན་བཞག་པས། རྒྱལ་པོས་རང་
སངས་རྒྱས་བཟུང་སྟེ་ཆད་པ་བཙུམས་པའི་ཆེ་པད་ཅུས་ཁས་བླངས་ཀྱང་། ལས་ལྷག་གིས་ལུ་
སྟོགས་བུ་མོས་རྩན་གྱི་སྟུང་བ་འདི་བྱུང་ངོ་། །ཡང་སྟོན་བདག་བྲམ་བེར་གྱུར་པའི་ཆེ། སངས་

རྒྱལ་ཆུ་གཟིགས་ལ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་ན། དགེ་སྦྱང་འདི་དག་ལ་ཟས་བཟང་པོ་མི་འོས་
 ཤིང་། ངན་པ་འོས་ཞེས་སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲག་གིས། ཀེ་ཏ་ར་ཡི་ནས་ཀྱི་ཟས་སྦྱར་བ་དེ་བྱང་ངོ་། །
 ཡང་སྔོན་ང་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡུཏ་ཏ་རར་གྱུར་པའི་ཆོ་རིགས་མཆོག་ལ་སྦྱང་པས། ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་
 བ་སྦྱང་དགོས་པ་དེ་བྱང་། ཡང་སྔོན་ང་ནི་སྦྱན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནད་བསོས་ཀྱང་གཏང་རག་
 མ་བྱུང་བས་ཁྱོས་ནས་སྦྱན་ངན་བཏང་བའི་ལས་སྒྲག་གིས། ད་ལྟ་ནད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བྱང་ངོ་། །
 ཡང་སྔོན་ཉ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ལུས་གཙང་པའི་ཆོ། ང་ནི་ཉ་པའི་བྱར་
 རྒྱུས་པས་རྒྱུག་པ་དེ་ལ་ཡིད་རང་བར་བྱས་པས། ད་ལྟ་ཤུག་འོ་ཆོགས་བཙམ་པའི་ཆོ་ང་ཡི་མགོ་
 པོ་ཅུང་ན་བ་དེ་བྱང་ངོ་། །ཡང་སྔོན་ང་གུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། མཛེས་པོ་ཞིག་གཡུལ་དུ་ཁག་
 བསྟན་ནས་རྒྱབ་གཤགས་པས། ད་ལྟ་རྒྱང་ནད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བྱང་ངོ་། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནམ་སྦྱིན་
 བམས་ཅད་སྔོན་སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་དཔལ་བར་སྦྱེས་པ་སོགས་མུང་ཟིན་ཅིས་.....
 ལས་རྒྱལ་པར་བཀྲ་བའི་ཚུལ་དེ་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་བཤམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྒྱུ། །
 གཞོམ་ཞིག་བཤམ་བ་བརྟེས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཚུལ། །སྦྱ་རིས་འབྱེད་པ་གཞན་ལ་གདམས་པའི་སྦྱང་། །
 ལས་བཅུའི་སྒྲག་མར་སྦྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིས། །

ཡལ་འདབ་ང་གཅིག་པ་གསེར་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་
 དཀའ་བྱུང་གྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་མཛད་པས་དེ་ཡི་རྒྱ་ལུས་.....
 པས། སྔོན་ང་ཡུལ་ལ་ལྷན་པའི་སྟོང་ན། ལུ་མོ་གསེར་ལྷན་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དབུལ་མོ་
 ཞིག་ལ་བྱ་སྦྱེས་པས་མ་ལྟོགས་ནས་བྱ་བ་ལ་འདོད་པའི་དུས་ན། ང་ཡི་རུ་མ་དག་བཅད་ནས་
 བྱིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་མེད་དམ་ཟེར་བས། སེམས་མ་ཉམས་པའི་
 བདེན་པ་བརྗོད་པས་སྦྱེས་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ཡང་ཆོང་དཔོན་
 རྟེན་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། འདབ་ཆགས་བཀྲེས་པ་ལ་ལུས་བྱིན་པས། བྱ་ཡིས་མིག་
 སྦྱང་ནས་བརྟོགས་ཀྱང་ལུས་མི་གཡོ་བར་ཟོས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པའི་ཆོ།
 བྱིན་སྦྱངས་ནས་དཀའ་བྱུང་བསྟེན་པའི་ཆོ། ལྷག་མོ་བཀྲེས་པས་རང་གི་བྱ་བ་འདོད་པ་ལ་ལུས་
 བྱིན་པ་སོགས་སྔོན་གྱི་སྟེ་བ་གསུངས་སོ། །དྲུངས་པའི་ཡིད་ནི་རབ་བརྟན་རྟོ་རྒྱུའི་རི། ཉེ་བར་
 མཚུངས་པས་གཅིས་པའི་ལུས་དེ་ཡང་། །ཁོངས་མེད་གཏོང་བའི་ཚུལ་དེ་དྲན་པ་ཡིས། །འཇུག་
 པའི་ལྷ་འོད་ཀུན་གསལ་ངོམ་པར་མཛད། །

ཡལ་འདབ་ང་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་མི་དམན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། ཡང་བཙམ་ལྟན་
 འདས་འཇུག་པར་མཛད་པས། དེའི་རྒྱ་ལྷན་པར། རྩོན་གྲོང་བྱིར་མ་རྒྱ་ན་གཞེས་པར་ང་ནི་
 རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་ཞེས་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོད་བྱུལ་པོ་ནམས་ལ་སྐྱིན་པ་ཆད་མེད་.....
 པར་བྱས། རྣམ་ཞིག་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་གཡུལ་བཤམས་པ་སོགས་བགྱིས་པས།
 བདག་ནི་ཡིད་ལྷུང་ནས་ནགས་སྤྱུ་ཤིང་ཤུན་གྱོན་ནས་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས། དེའི་དུས་ན་བམ་
 ཟེ་མེར་སྐྱ་བྱ་བའི་བྱ་དང་། རྒྱང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་གོ་ཆ་བྱ་བས་བཙོན་དུ་གཟུང་
 བས། རྟོར་གྱིས་སྐྱ་མ་ཐུབ་པར་དེའི་ཆོ་བམ་ཟེ་མེར་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་གྱི་སྐྱིན་
 པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ནས་སྤྲོད་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་བ་ནགས་སྤྱུ་འཕྲད་པས་ང་ལ་སྐྱིན་དུ་འོས་པ་.....
 གཞན་མེད། དེ་ལ་ང་ཡི་མགོ་བཅད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་བྱིན་ན་སྤྲོད་གྱིས་རྟོར་མང་
 པོ་ཐོབ་སྐྱས་པས། ཞོས་དེ་མི་ལྷན་ཟེར་བས། འོ་ན་ང་བཅིངས་ནས་ཁྲིད་དེ་ཆངས་བྱིན་ལ་
 སྤྲོད་སྐྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆངས་བྱིན་ལས་རྟོར་མང་པོ་ཐོབ་ནས་སློན་པོའི་དྲུང་ནས་བྱ་
 དང་རྒྱང་མ་སོགས་སྤྱུ་ཐུབ་པར་བྱང་། དེ་ནས་སྤྲོད་བམ་ཟེས་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་བཤད་
 པས་ཆངས་བྱིན་ཡང་དད་པ་བྱང་ངོ་། །འགྲོ་སྐྱོན་བསམ་པས་རང་ཉིད་བྱང་དུ་བསད། །
 འཁོར་བས་འཇིགས་ཏེ་ནགས་སྤྱུ་དཀའ་ཐུབ་བཞེན། ཞོས་གྱི་སྤྲོད་པ་བྲལ་བས་ཤིང་ཤུན་གྱོན།
 བམ་ཟེར་པན་བཙོན་རང་ལུས་བཙོན་དུ་བཅིངས། །

ཡལ་འདབ་ང་གསུམ་པ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། ཡང་བཙམ་ལྟན་
 འདས་འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཆོ། དེ་ཡི་རྒྱ་ལྷ་དབང་སོགས་གྱིས་ལྷན་པར། དེ་ཡང་རྩོན་ང་ནི་
 ས་སྤྲོད་ལེགས་བཤད་འཆོལ་ཞེས་པར་ཐུར་པའི་དུས་ན། སློན་པོ་སློབ་བཟང་ཞེས་པ་ལ་བདག་ལ་
 ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཞིག་སྦྱུལ་ཅེས་སྐྱས་པ་ལ། སློན་པོ་དེས་ལེགས་བཤད་སྤར་མ་ཐོས་པ་
 བདག་ལ་མེད། རྣམས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལས་ལོངས་སྐྱས་པ་ལྟར། རྩོན་པ་ལ་དོ་ཤལ་བཟང་པོ་
 བྱིན་ནས་ལེགས་བཤད་སྦྱུལ་ཅིག་སྐྱས་པས། རྩོན་པས་རི་འདིའི་ཅེ་ནས་མཆོངས་དང་སྟེར་
 ཟེར་བས། རྩོན་དུ་ལེགས་བཤད་བསྐུལ་རྗེས་སྤྲོད་མཆོངས་སྐྱས་པ། འོ་ན་དོ་ཤལ་གྱི་འོད་དང་
 མཉམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱངས་ཤིག་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་མཁྱུ་ནས་རི་ཅེ་ནས་ལུས་གཏོང་བར་
 གནོད་སྐྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་སྤྲོན་མེད་པར་པོ་བྲང་དུ་བྱིན། སྤྲོད་རྩོན་པས་དོ་ཤལ་བཙོང་
 བར་འདོད་པས་ཆོང་བའི་གནས་སྤྱོད་བར། ཆོང་པས་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞེས་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་

པོ་ལ་གཏང་པས། རྒྱལ་པོས་བདག་གི་སློབ་དཔོན་ཞེས་མཚན་ནས་བཏང་བར་བྱས་སོ། །
ལེགས་བཤད་སེམས་ན་ཐོས་ལྟལ་དམན་ཡང་འདྲིན། །དོ་ཤལ་མཛེས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཆེད་
དུ་གཏོང་། །སློབ་དཔོན་གསུངས་བཞིན་ལྟས་ཀྱང་གཡང་སར་འཕངས། །བསམ་པ་དགེ་བས་
སྦྱོན་མེད་བདེ་བར་འཛོ། །

ཡལ་འདབ་ང་བཞི་པ་སེམས་ཅན་སྦྱོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོན་གྱི་
བྱུང་བ་དྲིས་པས། སྦྱོན་ཆེ་ལོ་སྦྱང་ཕྱག་བརྟན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་བུ་
སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་ཞེས་པ་བྱུང་ནས། དབུལ་བ་ལ་ལོར་དང་། བད་པ་ལ་སྦྱོན་གྱིས་པན་
པར་མཛད་པས། སྦྱོགས་དེར་བད་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱུང་། བམ་ཞིག་གཤེགས་ནས་མི་
ནམས་ཟུང་ན་བྱེད་པའི་ཆོ། སྦྱོན་པོས་རྒྱལ་བུའི་གདུང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པས་གདུང་
དེས་རེག་པས་ཐམས་ཅད་བད་ཞི་བ་སོགས་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྱིས་ལ་མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་...
དཔན་རེག་གིས་འགོ་བའི་བད་སེམས་ཅན་པར་མཛད་ལ་སེམས་ཅན་སྦྱོན་དེ་ང་ཡི་སྦྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །པན་པས་སྦྱོང་བ་ལྟ་ཅི་མཐོང་རེག་ཅམ། །ཁྱུར་ཀྱང་གདུང་བ་བད་གྱི་སྦྱོབས་
འདྲེན་པ། །དུག་གསུམ་བྱུག་རྩ་སེམས་པའི་སྦྱོན་གྱི་བྲ། །སེམས་ཅན་སྦྱོན་ཞེས་མཚན་གྱི་གྲགས་
པ་འབར། །

ཡལ་འདབ་ང་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་
སྦྱོན་གྱི་བྱུང་བ་ཞུས་པར། དེ་ཡང་ང་སྦྱོན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་ཞེས་པར་ཁྱུར་པའི་ཆེ་འགོ་
བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པས་ཆོམས་པར་བྱས་ལ། སྐབས་ཤིག་སྤྱག་རྟོན་ཞིག་རྟོན་པས་གཅེས་པ་
རབ་དུ་སྒྲག་པ་ཞིག་མཐོང་བ། དེ་མ་གསོད་བདག་གིས་ཟས་གང་དགོས་པ་སྟེར་བར་བྱ་སྒྲས་
ཀྱང་། ཤ་མིན་པ་གང་ཡང་མི་འདོད་ཟེར་བས། སྤྱག་རྟོན་སྤང་ལ་འདེགས་ཏེ་དེའི་ཆོད་གྱི་
རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྟེར་སྒྲས་ནས། སྤང་ལ་བཏེགས་པར་བྱས་པས་བཟླ་ཤ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་
ཀྱི་ཆུ་རྒྱས་ཅོམ་ལས་མ་ལུས་པ་བཅད་པས་སྤྱག་རྟོན་དང་མཉམ་པར་ཁྱུར་པས། དེ་ལ་ཡང་
ཞུས་པའི་སེམས་མ་སྦྱོས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་ལུས་སྤར་བཞིན་སོས་སོ། །རྟོན་པ་སེར་རྒྱ་
བྱ་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་ཡིན་ནོ། །འདབ་ཆགས་སྤུ་མོ་དེའི་ཡང་སྒྲིག་བསྐྱང་བའི། །ཕྱིར་དུ་རང་ལུས་
སྟེར་ཀྱང་མི་ཞུས་པའི། །སྟོ་གོས་ཟླ་བ་གསར་བའི་འོད་སྤང་གིས། །མི་དགེ་མཚན་མོས་གདུང་
བ་སྦྱོགས་པར་བྱས། །

ཡལ་འདབ་ང་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་བརྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ནི། དེ་ཡང་གོང་མ་
དར་བར་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ཆེ། ཡལ་མི་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེགས་འདིར་རྟོ་བའི་རི་ལ་གནས་པའི་
སྐྱུ་བ་ཡང་སྐྱེད་བྱ་བས་མི་སྐྱེགས་ཀྱན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པས། དེ་འདུལ་བར་འཆལ་བྱས་པ་
ལྟར། དེར་བྱོན་པས་སྐྱུ་བ་སྐྱེག་དོག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་དང་རྟོ་ཆར་པའས་ཀྱང་མེ་ཉྱག་
ཏུ་བྱུར་པ་མཛད་པས། སྐྱུ་དང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། སྟོན་ཡང་སྟོན་པ་གསེར་བྱབ་
འོད་སྐྱེད་སྟགས་ཏུ་མས་གནས་འདིར་རྟོ་བ་དག་བརྒྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། དབུ་སྐྱེད་དང་
སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་དག་ཡོད་ཅིས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་གི་ན་བྱན་ལས། །
རབ་འབར་སྐྱེ་འབབ་སྐྱེགས་བའི་སྤེང་བ་ཡང་། །བསེལ་ལྷན་པ་སྤྲོའི་ཆོམ་བྱུར་བསྐྱུར་མཁས་པ།
སྐྱུ་འཕྲུལ་སྐྱེགས་རྗེའི་མཛོད་བབྱང་བྱིད་ལ་དད། །

ཡལ་འདབ་ང་བརྒྱན་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་གོང་གི་གནས་དེར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྤེལ་དག་གི་མཆོད་རྟེན་བཞི་དང་། བཙམ་ལྷན་རང་
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཏེ་ལྷ་བསྐྱབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བྲ་ལོ་ཀླར་ཞེས་པའི་ཡལ་ཏུ་ཆོང་དཔོན་
ལེགས་པ་རབ་སད་ལ་ཆོས་བརྟན་ནས་དེར་ཡང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སུ་བརྟུག །དེ་ནས་ཀྱང་
གནོད་སྐྱོན་ཁྲམ་བར་དང་། མ་ལི་ཀ་བྱ་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་བརྟན་ནས་བདེན་པ་
མཐོང་བར་མཛད། སྤྱ་ཏེ་ལའི་གོང་ཏུ་ཡང་བྱིམ་བདག་གྱུ་འཛིན་ཞེས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དབུ་སྐྱེད་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། །ལེགས་པའི་བྱ་བས་རབ་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་གྱི། །
མཆོད་རྟེན་དག་ནི་འགྲོ་འདི་པན་པའི་གཉེན། །ཉེས་བརྒྱའི་གདུང་བ་གཞོམ་པའི་དགའ་ཡང་
ཡིན། །དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་གཏེར་ཡང་ཅིས་མ་ཡིན། །

ཡལ་འདབ་ང་བརྒྱན་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་
བསོད་ནམས་སྟོབས་ཞེས་པས་སྐྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ནད་པ་མཐོང་བས་སྟིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་ནད་
པ་ཀྱན་ལ་སྟུན་དང་ནད་གཡོག་སྟགས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཉྱག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པར་བཙོན་པ་
དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལོང་བར་སྐྱུལ་ནས། མིག་བསྐྱངས་པས་སྟེར་བ་མཛད་ཅིས་གསུངས་ལ།
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིག་གོ། །འགྲོ་སྟུན་སྟིང་སྟོབས་འོ་མཆོ་ཆེར་གཡོས་པས། །བསོད་
ནམས་ཆ་ཤས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་ཟླ། །འགྲོ་བའི་ནད་དང་དབུལ་བའི་ཐུན་པ་ཀྱན། །སེལ་
མཛད་བཙམ་ལྷན་སྐྱེགས་རྗེས་རྗེས་བབྱང་མཛོད། །

ཡལ་འདབ་ང་དགུ་པ་ཀྱ་ལྷ་ལའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱི་བྱ་
 ཀྱ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ། སྤྱིང་སྟོབས་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དྲང་སྤྱང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 ཞིག་གིས་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས། དཔེན་པར་དཀའ་ཐུབ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར།
 དཀའ་ཐུབ་བསྐྱབས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྐར་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཞེས་པ་གཡོན་མ་དེས་ཆགས་
 པས་འབྱུང་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱས་ཁས་མ་སྤངས་པར་མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡིད་ལ་བརྟག་
 སྐབས་ཤིག་གོང་ཁྱེར་རྩོམ་འཛིག་ཏུ། རྒྱལ་བྱས་དམག་དྲངས་པས་རྩོམ་འཛིག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པར་
 བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིང་ཀྱང་ཡལ་ཏེ་ཡལ་དེར་གནས། བཅ་ཞིག་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་པ་ནད་
 གྱིས་བཏབ་པ་སྤྲོན་པས་བཅས་མ་རྩལ་པས་རྒྱལ་བྱ་རྩོམ་འཛིག་ནས་སྤྲོད་པས་ཤིག་དམི་ཤི་བ་
 ལས་མི་འདུག་སྤྱོད་པས། བཅུན་མོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ནད་ངས་གསོ་བྱེད་ནས། རྒྱལ་
 པོའི་ནད་དང་མཚུངས་པའི་ནད་པ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་བསད་པས། དེ་ལ་སྤྱིན་བྱས་གཙེས་པ་མཐོང་
 བས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིན་བྱ་གསོད་པའི་སྤྲོན་བཏང་བས་རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་གྲོལ། དེ་ཡི་བྱ་དཀའ་
 རྒྱལ་སྤྱིང་ཞིག་བཏུན་ལ་འདོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱིང་བས་མོས་དེ་ཡི་རིང་ལ་རྩོམ་འཛིག་ཏུ་ཡི་གེ་
 བཏང་ནས། དེད་གྱི་རྒྱལ་བྱའི་མིག་ཕྱང་ལ་ཡལ་ནས་བསྐྱད་པར་གྱིས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྩོམ་
 འཛིག་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མིག་ཕྱང་སྤྱིང་བཏང་པས། སྟོགས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་མི་རྣམས་གྱིས་མ་ཤེས་སྤངས་པོ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱུང་། དེ་ཡི་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་ལོང་བས་
 བི་ཕང་འཁྲོལ་ཏེ། སྤྱིང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པས་བྱ་དེ་དྲན་པ་བྱུང་། ལོང་བ་དེས་བོས་པས་
 རྒྱལ་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་གྱིས་ནོན་ནས་དེ་ལ་གནོད་པར་.....
 བྱེད་མཁན་ཆར་གཙོད་པ་འདོད་ཀྱང་བྱས་མ་སྤྱིང་། རྒྱལ་བྱས་བདག་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེན་
 པ་བརྗོད་པས་མིག་སོས་པར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་སྔོན་རི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱའི་མིག་ཕྱང་བ་
 དང་། ལྷ་སྤྱིང་མིག་ཕྱང་ཞིང་སྤྱིང་འཁྱོད་དེ་ལྷ་ཏིག་གི་མིག་བསོས་པ་སོགས་བཞིས་པས་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་བསྐྱུན་གྱ་གྱའི་བསམ་སྤྱིང་ནག་པོ་ཡིས། །པརྱའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱིན་བྱུང་
 སྐལ་ངན་བྱས། །འོན་ཏང་སྤྱོད་པའི་དུག་ཤིང་ཀུན་སྤངས་ནས། སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་དན་གྱི་བ་
 བསེལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །

ཡལ་འདབ་དུག་ཅུ་པ་སྤྱི་གཞིན་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སྤྱི་ཡི་བྱ་
 རོར་བཟང་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེ་ཆོན་གྱིས་གསུངས་པས། དེ་ཡི་པ་ལ་བདག་ཅག་བྱེ་ཆོན་གྱིས་

གདུངས་པར་པན་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་དེས་པས། བས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ན་ཡོད་སྐྱེས་པ་
 ལྟར། གཉན་ཡོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱིན། མཚོད་དེ་ཚོས་ཉན་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱངས་
 པས་བྱེ་ཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་རྟེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཏུ་
 མཚོད། ཉན་ཞིག་ན་སྐྱེ་ཞོར་བཟང་ཡང་གྲོལ་བའི་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞོར་བུའི་
 གདེངས་ཅན་འོད་ཀྱིས་ཐུན་སེལ་བྱེད། །ཞོར་གྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་ཀྱང་བྱེ་ཚོན་གྱིས། །འཇིགས་
 པས་གདུངས་པ་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩལ་སྤྲིམས་གྱིས། །ཀྱན་ནས་ཐར་བཀྱིད་སྟོན་མཚོག་ལས་གཞན་
 ལྟ། །

ལལ་འདབ་རེ་གཅིག་པ་ཞིང་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། གཉན་ཡོད་ཏུ་བཅུ་ཟེ་ཞོར་མེད་པ་
 བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མས་ཏུ་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་ལྟར་བཅས་གཙང་མ་དག་སྤུལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་། ཞིང་བས་ཀྱང་
 བདག་ཅག་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟར། ཞིང་ལ་གསེར་གྱི་
 ཐོག་བསྐྱབ་བར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆངས་པ་སྦྱོང་པར་
 བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མཚོད་འོས་རབ་ཀྱུར་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ལ། །བཅས་གྱི་
 མཚོད་པ་སྤྲོ་མོ་བཀྱིས་བས་ཀྱང་། །མི་བད་རིན་ཆེན་སྟེ་མའི་ལུང་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་མཚོད་
 ཏུ་འང་མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱུང་། །

ལལ་འདབ་རེ་གཉིས་པ་གྲགས་སྐྱིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བྱིས་བདག་རབ་སང་ཅེས་
 པ་ལ་བུ་མེད་པར། ཤིང་ཆེན་ཅུ་གོ་རྩ་ཡི་གས་ཏུ་བྱིན་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བུ་བྱིན། མི་སྟེར་ན་
 ཤིང་བཅད་ཞེས་བཞིགས་པས། ཤིང་གི་ལྷ་སྐྱག་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བུ་སྦྱོལ་ཅིག་ལུས་པ་ལྟར་ལྷ་
 ཡི་བུ་སྟོ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏུ་གཞུག་པས། རབ་སང་ལ་བུ་ཐོབ་པས་གྲགས་སྐྱིན་ཟེར།
 སྐར་གྲགས་སྐྱིན་གྱིས་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ཤི་བའི་རོ་སོགས་མཐོང་བས་ཡིད་
 སྐྱུང་སྟེ་མཚན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐར་དག་བཙམ་ཐོབ། རབ་
 སང་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་། གྲོགས་གང་པོ་སོགས་དག་བཙམ་ཐོབ། དེ་ཡི་ཆེ་གྲགས་སྐྱིན་གྱིས་
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་པས། སྟོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཆོད་པ་སེལ་བའི་གདུགས་བསྐྱངས་
 པ་སོགས་བཀྱིས་པས་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི་བྱས་སུ་དག་བཙམ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། སངས་
 རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སྤུལ་བ་སོགས་བྱས་པས་ཡིན་ནོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲངས་པ་ལྟན་པ་ཡིས། །ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྱིབ་
བསིལ་བཀྲིས་པ་གང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྲིད་ལས་སྟོན་བྱེད་པའི། །དབྱ་བཙམ་འབྲས་དེ་
ཐོབ་པ་དོ་མཚར་ཆད། །

ཡལ་འདབ་རེ་གསུམ་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་མ་ག་རྟར་བྱིམ་
བདག་ཞིག་གི་བྱ་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་ལས་བཏགས་པ་ལ། ཅུ་གོ་རྩ་སྟེན་སམ། དེསྟེ་ལ་ཞེས་བཏགས་
པ་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདོད་ཀྱང་། བས་བཀག་སྟེ་ཆུང་མ་ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་སྟེན་པར། བྱ་
དེས་བྱུང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ལོན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་སྟེན་པས། ས་ཡི་
གྲོགས་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་བུ་མོ་བཟོས་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་དག་རྩ་བྱེད་ཀྱིས་ནས། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་མཚོད་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིས་སྟེན་ནས། བྱུང་མེད་ཀྱན་འདུས་ནས་མཚོད་པའི་ཆེ་
བམ་ཟེ་སེར་སྟུ་བྱ་བའི་བུ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་བསྐྱངས་
པས་ཐོབ། བུ་མོ་བཟང་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱིམ་ཐབས་ལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། བྱ་དང་
བསམ་པ་མཚུངས་ཤིང་། བན་ཚུན་རེག་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དམ་བཅས་སོ། །མལ་གཅིག་
རྩ་བྱས་ཀྱང་ནམ་སྟོད་སྟོད་ལ་གཉིད་རེས་མོས་བྱེད་ལ་བཟང་མོ་སྟེན་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཆེ་ཡང་
རྩ་ཡབ་གྱིས་བསལ་བ་ལས་མི་རེག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུང་རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་བས་
དབྱ་བཙམ་ཐོབ་པ་དེ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བཟང་མོ་ཡང་སྤྱར་རབ་རྩ་བྱུང་དོ། །དེ་ཡི་
རྒྱ་ཡང་ཚོན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་གསེར་གྱི་གདུགས་སྟེན་ཞིང་དག་
བཙམ་མཚོད་པས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ལ་སྲིད་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱག་གི་མི། ཀྱན་ནས་
སྤངས་པའི་ཆགས་བྲལ་ཟླ་ཤེལ་གྱིས། །དད་བཙོན་བསིལ་བའི་ག་བྱར་རྒྱལ་འབེབས་པ། །ནམ་
ཡང་མི་གཏོང་འོད་སྤང་ཆེན་པོར་དད། །

ཡལ་འདབ་རེ་བཞི་པ་ནོར་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་གཤགས་འཛིན་མ་གཞོད་པས་
ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ལས་ལྷས་གཏོང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ཡི་ཚོན་བྱུང་ནི། ཚོན་
རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱི་བུ་ནོར་བཟང་བྱ་བ་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། གཞན་རྒྱལ་པོ་
དབང་ཆེན་སྟེ་བྱ་བས། འབངས་རྣམས་སྟག་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཡུལ་དེ་ཆར་མེད་པས་སྟ་གས་ཉམས་
པ་ལ། འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་གི་སར་གྲོས། དེ་ཡི་ཆེ་དབང་ཆེན་སྟེས། ནོར་
བཟང་གི་ཡུལ་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་སྟུ་ཡི་མཐུ་ཡིན་བསམས་ནས་སྟུ་དེ་
.....

བཅིང་པ་འདྲིང་པས། རིག་སྒྲགས་མཁན་ལ་སྤྱི་བཅིང་དུ་གཞུག་པས། སྤྱི་ཡི་གྲོགས་རྩོན་པ་
 ཞིག་གིས་བྱས་ནས་རིག་སྒྲགས་མཁན་དུ་ག་མདས་བསད་པས་སྤྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ནས་.....
 རྣམ་ཐུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བྱ་བ་དེ་རྩོན་པ་ལ་བྱིན། དུལ་དེའི་མཆོ་ཞིག་ལ་མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོ་
 རྣམས་བྱས་བྱེད་པ་དྲང་སྟོང་ཞིག་གིས་རྩོན་པ་ལ་བསྟན་པས། རྩོན་པས་ཞགས་པ་འཕངས་
 རྣམ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་བཟུང་བ་དེ་རྣོར་བཟང་ལ་ཕྱལ་བས། རྣོར་བཟང་དང་མིའམ་
 ཅི་མོ་འབྲལ་མི་ཤོད་པར་གྱུར། རྣམ་ཞིག་རྣོར་བཟང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་གཡུལ་གཤམ་པའི་ཆེ་
 རྣོར་བཟང་རང་གི་མ་ལ། མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོའི་སྤྱི་པོའི་རྣོར་བྱ་དེ་བཅོལ་ནས་བྱིན་པའི་ཕྱལ་དུ།
 རྒྱལ་པོ་རྣོར་བཟང་ལ་སྟོན་པོ་མེར་སྤྱོད་བས་མིའམ་ཅི་མོས་ཆེལ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་རྒྱལ་.....
 པོའི་སྤྱི་ཆེལ་པན་ཅེས་བྱ་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟར། བྱ་མོ་གསོད་དུ་ཉེ་བ་ན་མས་རྣོར་བྱ་གཏད་པས།
 བྱ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོས་མཐར་སྤར་གྱི་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་བྱ་མོས་འཕྲིན་བཞག་སྟེ་རྣོར་བཟང་.....
 བྱེད་ང་ཡི་ཕྱལ་དུ་ཤོག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་བཅས་སྤྱོད་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་གདུ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་
 དེར་བཞག་པ། སྤར་རྣོར་བཟང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་འོང་བའི་ཆེ་ཆུང་མ་མེད་པར་མཐོང་
 ཞིང་སྤྱུག་བསྐལ་བས་བྱ་མོ་འཆོལ་ཞིང་མཐར་དྲང་སྟོང་ལ་དྲིས་པས། དྲང་སྟོང་གིས་གསེར་
 གདུབ་གཏད་ནས་འཕྲིན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྣོར་བཟང་གིས་ལམ་གྱི་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་.....
 རྣམ་མིའམ་ཅིའི་ཕྱལ་དུ་བྱིན། དུལ་དེའི་ཆུ་ལེན་མ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་པར་སོར་གདུབ་འཕངས་པ་བྱ་
 མོས་མཐོང་ནས་རྣོར་བཟང་རེ་ཞིག་སྤྱོད་སྤར་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་མཁྱེན་བར་བྱས་པས་བྱ་
 མོ་རྣོར་བཟང་ལ་བྱིན་ནས། དུལ་དུ་འོངས་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། རྣོར་བཟང་ནི་ང་
 དང་། བྱ་མོ་དེ་གྲགས་འཛིན་མ་ཡིན། ངས་དེ་དུས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་པན་པས་
 བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱལ་རིང་ལམ་དང་འཛིགས་པས་གདུང་བ་སོགས། །ངལ་
 བརྒྱས་འབད་དེ་གཞན་གྱི་ཡིད་སྤྱང་བའི། །ངམ་བཅའི་རི་མོ་ནམ་ཡང་ཡལ་མིན་པའི། །སྤྱིང་
 རྟོབས་དང་ལྷན་རྣོར་བཟང་དེ་ལ་གྱས། །

ཡལ་འདབ་རེ་ལྷ་པ་རྩ་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ཡང་གྲགས་འཛིན་མ་འདི་ད་
 དྲང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཞུས་པས། རྩོན་རྒྱལ་པོ་ག་ཕྱ་ཞེས་པ་ལ་བྱ་མོ་
 པརྩ་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་འོས་པའི་ཁྱོ་ཞིག་དྲང་སྟོང་ག་ཕྱ་ཞེས་པའི་ས་བོན་རི་.....
 དུགས་མོས་འཐུང་བ་ལས། བྱ་མཆོར་སྤྱུག་དང་ལྷན་པ་རྩ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོས་པས་དེ་

ལོན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཀྱལ་པོས་སྒྲིམ་པ་ལྟར། འུ་མོ་རང་ཉིད་ནགས་སུ་ཕྱིན་པས་དེ་མཐོང་
བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་མགུ་བར་བྱུར། སྐར་རྩ་གཅིག་ཡིད་འདུན་པའི་ཐབས་དུ་མ་བྱས་པས་སུ་དེ་
ཐོབ་ནས། ཀྱལ་སྲིད་དུ་བསྐྱོས་ནས་མངའ་འབངས་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ནས་འཆོ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་དུས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་ནི་ང་དང་། བསྐྱེ་ཅན་ནི་གྲགས་འཛིན་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྒོན་རབས་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་གོམས་པའི། །མཛའ་བའི་སྒོ་ནི་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་གི། །རང་
བཞིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འཕོ་བྲལ་བའི། །སྒོན་གྱི་གནས་དེ་རྗེས་སུ་དུན་པས་གསུངས། །

ཡལ་འདབ་རེ་དུག་པ་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསམ་
སྒྱུར་ངན་པས་སངས་ཀྱས་གྱི་ཞབས་མཐེབ་སྣང་པའི་ཚོ། སྒོན་ཀྱལ་པོ་བདེན་པར་དགའ་ཞེས་
པའི་བཅུན་མོ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་སུ་མཐུད་པ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་ཡབ་འདས་ནས་ཀྱལ་པོར་.....
བསྐྱོས། རྗེས་སུ་བཅུན་མོ་ཆོས་བཟང་ལ་སུ་སྟན་ངག་མཁན་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་མཆོན་མཁན་གྱིས་
འདིས་ཀྱལ་པོ་གསོད་པར་བྱེད་སྒྲིམ་པས་མས་ཉ་པའི་བྱིམ་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཆེར་སྦྱོས་ནས། ཀྱལ་
སྒོན་གྱིས་བསྐྱུང་པར་སྐྱུ་དང་། འབྲུད་མཁན་སོགས་གྱིས་སྤྲས། མཐར་ཡུལ་གཞན་དུ་དྲང་
སྤྱོད་ཞིག་གིས་བསོས། རེ་ཞིག་ན། གར་མཁན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཡུལ་ཕྱིན་ནས་གར་དང་སྐྱུ་བྱས་
པས་ཀྱལ་པོ་ཡང་མགུ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་པོས་པའི་མཐར་སྐར་ཀྱལ་པོས་ངན་བྱས་གྱི་ལན་དུ་ཀྱལ་
པོ་བསད་ཅིང་ཀྱལ་ས་བཟུང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་དམུལ་བར་སྦྱོས་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཚུང་བེན་ཡང་.....
ལས་གྱི་ལྷག་མ་ད་ལྟ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀར་མིན་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་མི་
བཟོད་པ། །ངན་སོང་དག་དུ་རབ་དམུལ་རྫོགས་བེན་ཡང་། །ལས་གྱི་ལྷག་མས་རྫོགས་སངས་
ཀྱས་ལ་ཡང་། མ་ཡི་ཚུལ་བྱུང་གསུངས་པ་ལྷེམ་དགོངས་ཡིན། །

ཡལ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་པ་དགེ་འདུན་སྲུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལ་བྱིམ་བདག་
སངས་ཀྱས་སྲུང་བའི་བྲ། དགེ་འདུན་སྲུང་བྱ་བ་དེ་མས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་སུ་ལ་སུལ་བས།
རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོང་པས་ཞུས་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་སྲུང་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ཞུགས་པ།
སྐྱུ་ཡི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ། དགེ་འདུན་སྲུང་རྒྱུར་མཚོངས་ཤིག དེ་མིན་གྱུ་བཤིག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་
དགེ་འདུན་སྲུང་རང་ཉིད་རྒྱུར་ཆེབས་པས་སྐྱུ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྐར་སྐྱས་
བསྐྱེལ་ནས་གྱུར་བྱོན། རྒྱ་རོགས་སུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ནས། དགེ་འདུན་སྲུང་གཉིད་དུ་སོང་བ།
དོན་མཐུན་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱུར། དེ་ནས་རེ་ཞིག་དུ་འབྲམས་པས། །ཁང་བཟང་ན་

དགེ་འདུན་མང་པོ་ཚྭ་གས་པ་ན་མ་ཞིག་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ཚུང་པས་པན་ཚུན་བསད་པ་སྤར་སྤར་.....
 བཞིན་སོས་པ་མཐོང་པས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། སྤར་དགེ་སྤྲོང་དག་ཟས་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 དགེ་སྤྲོང་གཞན་ལ་ཟས་མ་བྱིན་པས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་བྱིན་པས་ཟས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོང་ནམས་
 འཆིག་པ་དེ་ཡང་། སྤོན་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྲོད་གཞན་དུ་བསྐྱུར་པས་ཡིན་ཟེར་ཡང་བྱིན་པས་
 ཀ་བ་དང་དྲ་མ་སྤྲུལ་མ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་སོགས་མཐོང་པས་འཇིགས་
 ཏེ། དེར་སྒྲིམ་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་དང་པས། ཡུལ་མི་
 རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་འཆའ་ལྷན་ཏེ་ན་བཟའ་ལ་འདུས་པས།
 འཕུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་མི་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལྷན་པས།
 སྤོན་འོད་སྤུང་གི་བརྟན་པ་ལ་དགེ་སྤྲོང་ལྷ་བརྒྱའི་གྲོགས་བགྱིས་པས། ད་ལྟ་འད་དེ་དག་གི་
 གྲོགས་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་སྤྲུང་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཀ་བ་དང་། ཚིག་པའི་
 གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དག་མཐོང་པས་དེ་ཅི་ཡིན་ལྷན་པས། དེ་ནི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་
 ཚིག་པ་ལ་མི་གཙང་བར་བྱས་པས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྤྲ་ཞིབ་འབྲས་
 ལུང་ཚུལ། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་ནི། །རྒྱལ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་གཟིགས་ཏེ།
 འགྲོ་ལ་བརྟན་ཅིང་དངོས་སུ་མཐོང་པའང་མཛོད། །

ཡལ་འདབ་རེ་བརྒྱད་པ་པར་ལྷན་གྱི་ཉོགས་བཟོད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས། སྤོན་
 གཙན་འཛིན་སྒྲིས་མ་ཐག་དུ་རྒྱུར་འཕངས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ལྷན་པར། སྤོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་
 ནགས་སུ་སོང་བས། དྲང་སྤྲོང་གི་བྱ་མོ་རི་དྲགས་ལ་སྒྲིས་པ་རྒྱང་པ་གང་དུ་བཞག་པར་པར་རེ་
 འབྱུང་བའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་དེ་མཐོང་པས་པན་ཚུན་ཆགས་ནས་དྲང་སྤྲོང་ལ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་བཙུན་མོར་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་ཁྱེད་བཙུན་སུ་ཉེ་བ་ན་བཙུན་མོ་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་.....
 གིས་མོངས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབ་འི་ཚུལ་མི་ཤེས་སྤྲས་ནས་མགོ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་བྱ་གསེར་.....
 མངས་ཅན་གཉིས་བཙས་པ་སྤྲོམ་དུ་བཙུག་ནས་རྒྱུར་འཕངས། ཁྱོད་ལ་ཤ་དུམ་གཉིས་སྒྲིས་
 པ་རྒྱུར་འཕངས་ཞེས་རྒྱུན་སྤྲས། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་ལེགས་པ་གཉིས་སྒྲིས་ཀྱང་མ་དེས་ཕྱོས་སོང་ཞེས་
 སྤྲ་མ་བྱས་པར། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས་བཙུན་མོ་གསོད་དུ་གཏོང་བར་སྤོན་པོས་སྤྲས། ཉ་པས་རྒྱ་
 ལས་སྤོམ་རྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བས་ཁྱེད་གཉིས་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་སུར་གཟུང་།
 ནམ་མཁའ་ལས་སྤར་གྱི་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་སྤྲ་གསལ་པས་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་གྱིས་ནོན། སྤར་སྤོན་

བོས་བཅུན་མོ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡང་བཅུན་མོས་མ་ཉན་པར་ནགས་སུ་སོང་། བས་དྲང་སྤྱང་འདས་ཟིན་ནས། མོ་ཕྱ་ངན་གྱིས་འབྲམས་པར། སྤར་རྒྱལ་པོས་བཀྲག་སྟེ་བཅུན་མོར་བྱས་ཏེ་བདེ་བར་འཛོལ་བར་བྱུར་རྟོ། །པར་ལྷན་ནི་དྲག་འཛིན་མ་ཡིན་པས། དེ་རུས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུར་འཕངས་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་པར་ཞིག་ཕྱལ་བས་རྒྱང་པ་བཀོད་པའི་སར་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བར་དུ་འབྲམས་པའི་ཆེ་པར་མ་བྱུང་བས་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་པར་དེ་རྒྱུར་སྤངས་པས་ཡིན། སྤར་པར་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་ཕར་ཕྱལ་བས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་འོང་རབ་མཛོས་རྒྱལ་བའི་ཕྱ་གྲུ་ཡང་། །འབབ་ལྷན་གཙང་མའི་རྒྱ་དུ་བཀོད་པ་ནི། །རྒྱལ་སྟོན་ཡིད་རབ་ཆེས་པའི་གནས་བྱུར་པ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རུས་པ་བཀྲ་བས་ཡིན། །

ཡལ་འདབ་རེ་དགུ་པ་རབ་གནས་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་མེད་གྱིས་མཛོད་ཉེན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་རུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། དག་བཙམ་པ་ནམས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་རབ་གནས་མཛོད་ཅིང་དེ་དག་ལེགས་པར་མཛོད་ལ་དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྱང་། །ཀན་པོ་ཞིག་ལ་ཟས་གྱིས་མཛོད་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་གསོལ་བས། དེས་ཆོས་བསྟན་མི་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་ཆོས་བསྐྱབས་པ་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་དད་པར་བྱུར། སྤར་དགེ་སྤྱང་དེས་དག་བཙམ་སོབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོས་ཆོར་ནས། དེ་ཡི་རྒྱ་རིས་པས་བདག་ལྟའི་སྟོན་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་པས། རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་དད་པ་བྱུང་ངོ་། །མཛོད་འོས་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་བྱུར་མཛོད་སྤྱང་ནི། །རུས་གཅིག་ཉིད་དུ་དཔག་མེད་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ལེགས་བྱས་དཔལ་ནི་སྤྲ་ཆོགས་ལས་པས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་མི་བཟོད་བསྐྱེད་ནམས་དེས་ནི་བསྐྱབས། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱན་ཅུ་པ་ཉི་མ་གྱང་པའི་རྟགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱང་ཉི་མ་གྱང་པ་བྱ་བ་སྤམ་དགའ་བོའི་བཀའ། །ཁ་ཆེར་སྟོན་པ་སྤྱི་ཡིས་མཛོན་དང་མེ་ཡི་ཆར་ཕབས་པ་དེ་དག་མི་རྟོག་དུ་བྱུར་པས། སྤྱ་དད་ནས་སྤྱི་པོ་བྱང་ཕྱལ་བ་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་པར་བྱུར་རྟོ། །བཟོད་དགའ་མཛོན་དང་བྱིན་ཟ་འབར་བའི་ཤུགས། །སྤྲས་ཀྱང་ཡིད་འོང་འདབ་ལྷན་པར་བྱུང་། །བྱུར་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་སྟོབས་པའི་གྲགས་པ་དེ། །སྤམ་མཛོག་གི་ཐུགས་རྗེས་རབ་དུ་བྱིན། །

ཡལ་འདབ་དོན་གཅིག་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་གྱི་རྟགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་རང་སངས་

ཀླུས་སྒྲིང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཞིག་གི་ནད་བསྐྱེད་ཏེ་གོས་བཟང་པོ་ཕུལ་ཡང་གོས་ཀྱི་མཚོག་ཤྱ་...
ནད་གོས་འབའ་ཞིག་འདྲ་དེ་ཟེར་བ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཏབ་
པའི་འབྲས་བུས་སྒྲེ་བའི་ཆེ་ཤྱ་ནད་གོས་དང་ལྡན་པ་ལ་མིང་ཤྱ་ནད་གོས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཏེ་
མཁན་པོའི་ཆོག་གིས་བཅོམ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཀྱང་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་མཚོད་ཅིང་རི་བོའི་...
ཅིར་བསྐྱེད་པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཚོང་དཔོན་ན་ཏེ་ལྟ་ཏེ་ཞེས་པས་གནས་
མལ་ཕུལ་ནས་མཚོད་པར་བྱས་སོ། །ཡིད་ནི་རབ་དང་ལྡན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི། །ནད་བསྐྱེད་
བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བཞིན། །བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡིས་ཉེར་སྤངས་ཏེ། །ཤྱ་ནད་གོས་ཀྱི་རིན་
ཆེན་ངང་གིས་ཐོབ། །

ཡལ་འདབ་དོན་གཉིས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྤྲས་འཛོང་པའི་བྱ་ཉེར་
སྤྲས་བྱ་བ་དེས། སྤྲས་ཀྱི་ཚོང་དག་བྱས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་འཛོང་མ་ཞིག་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་འབྲུགས་
པའི་སོ་ཉ་བཏང་ཡང་རེ་ཞིག་འཕྲད་པའི་རྒྱས་མིན་སྤྲས། སྤྲས་སྤྱོད་འཛོང་དེས་ཚོང་པའི་བྱ་
ཞིག་བསད་པས། སྤྱོད་འཛོང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཅད་པའི་ཆོ། ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་
འཕྲད་པའི་རྒྱས་འདི་ཡིན་སྤྲས་ནས། སྤྱོད་འཛོང་ལ་ཚོས་བཤད་པས་མོ་དད་ནས་ཆེ་ཡི་རྒྱས་
བྱས། དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཤྱ་ནད་གོས་ཅན་ལས་ཉེར་སྤྲས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་ཐོབ།
དེ་ཡི་ཆེ་བརྟུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གར་མཁན་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་དག་སྤྱོད་རྣམས་གཡེང་.....
བར་བྱས་པའི་རྒྱས་སུ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་བྱི་རོ་སོགས་མེ་ཏོག་ཏུ་བརྟུགས་ནས་བརྟུང་གི་སྒྲིར་.....
བཏགས་པས། བརྟུང་གི་རོ་དེ་ལེན་མ་རུས། ཚངས་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་ཡང་རོ་དེ་ལེན་
མ་བརྟུབ་པས་སྤྲས་ཉེར་སྤྲས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཁུས་པས། དག་སྤྱོད་དག་གཡེང་བར་བྱེད་པ་
དེ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྤངས་ན་ལེན་གསུངས་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཏེ་སྤངས། སྤྲས་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྲོ་མཐོང་ཡང་གཟུགས་སྤྲོ་མ་མཐོང་བས། བརྟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཅིག་
གསུངས་པས་བརྟུང་གིས་སྤྱོགས་ཅོམ་སྤྲུལ་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་སྤྱོགས་ཅོམ་ཞིག །བཀྱིས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་སོགས། །བྱེད་པར་འོས་སུ་
འཕྲག་པར་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །ཀླུས་ཤིང་བསྐྱན་པ་འཛིན་པའི་མཚོག་གྱུར་ཐོབ། །

ཡལ་འདབ་དོན་གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྤྱིངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ངན་མེད་
ཀྱི་འབངས་ཚོང་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིན་པས་གྲུ་ཞིག་ནས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྲས་སྤྱོགས་

བ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་མཆོ་འགམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་
 ཉན་དུ་མ་འདོད་པས་ཡི་གེ་རྩ་འགམ་དུ་འཕངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཕགས་ཅི་བྱེད་བསམ་པའི་ཆེ་
 ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སྤྱི་ལ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་
 གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་པས་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐག་དུག་ཅུ་དེར་བྱོན་ནས་སྤྱི་ལ་གྱི་.....
 གཞུགས་སོགས་རྩེ་འཕུལ་བསྟན་ནས་སྤྱིངས་ཡིག་རྩེ་འཕངས་བཞིན་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་....
 རྩ་འགམ་དུ་བསྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་དད་ནས།
 ཉེར་སྤྱི་ལ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གྲུས་པས་
 གསོལ་བཏབ་པས། རྒྱ་མཆོ་ལས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་དག །ལྷག་མ་ཅན་གྱིས་བྱིར་ནས་ཐོབ་
 པ་ཡི། །དགེ་མཆོན་དེ་ཡང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ། །

ཡལ་འདབ་དོན་བཞི་པ་ས་གཞི་སྤུལ་བའི་རྟོགས་བརྒྱད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རན་མེད་
 གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསེར་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཙ་ཙུག་སྤུལ་བ་དང་། སྤྱིངས་བ་དག་གིས་ཡིད་ཆོམས་
 པར་བྱས་ལ། རྣམ་ཞིག་ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཆེ་མཆོད་སྤྱིངས་བས་སྤྱིན་པ་བཀག་པས། རྒྱལ་
 པོ་འཕགས་པའི་ས་གཞི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ། སྤྱིངས་རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས། དེ་ཡི་ཆ་པོས་གསེར་བྱེ་བ་བཞིས་ས་
 གཞི་ཉི་དགོས་པར་བྱུང་ངོ་། །རང་གི་ལོ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ས་གཞི་དག །གཏོང་བའི་སྤོ་སྤོས་རི་
 མེད་མཁའ་བཞིན་དུ། །བསྟོན་ནས་བསོད་ནམས་བསྒྱུབས་པའི་དགེ་མཆོན་དེས། །ལྷ་དབང་
 ཁེངས་པ་དེ་ཡང་ཕུང་ཅུར་བྱས། །

ཡལ་འདབ་དོན་ལྷ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་རྟོགས་བརྒྱད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་དགེ་སྤྱིངས་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྱུལ་པ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དེས་མིང་དང་གཞུགས།
 དེ་ཡིས་སྤྱི་མཆོད་དུག །དེ་ལས་རེག་པ། དེས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་ཆོར་བ། དེས་ལུལ་ལ་ཆགས་
 སྤང་འཕེལ་ཞིང་། དེས་འདོད་པ་སོགས་ལེན་ཅིང་། དེས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་སྤྱིངས་
 པར་འཕེན་ལ། སྤྱིངས་པ་ལས་སྤྱི་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱ་ཤི་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་གཉེན་པོས་འགོག་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ཤུགས་གྱིས་འགགས་པ་ཡིན་ནོ་...
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་ནི་རྣམ་བྱང་གི །སྤྱི་ལ་གཉིས་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་དང་སྤོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཀྱུར་བ་དེས་ན་སྤྱིངས་རྩ་མ་རིག་རབ་གཞིལ་ནས། །

རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་རིགས། །

ཡལ་འདབ་དོན་རྒྱག་པ་བི་རུ་ར་ཡི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་རྩ་སྤང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་པ་ན།
མ་ཉེ་ཆེན་པོ་ལུས་སྤྱོད་བྱས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བི་རུ་ར་བྱོད་ལས་ངན་གྱི་
འབྲས་བྱ་སྤྱང་ངམ་གསུངས་པར། དེས་སྤྱང་ན་གྱིས་འོ་དོད་འཕོད་པར་བྱུང་བས། དེ་ཡི་རྩ་
ལྷུས་པས། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བི་རུ་ར་བཅུན་མོའི་རྟོགས་བཅས་ནགས་སུ་སོང་བར། བཅུན་མོ་
ནམས་གྱིས་རང་སངས་རྒྱལ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཆོས་ཉན་པར། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ནས་དེ་ལ་ཆད་པས་
ཆོད་ཅེས་བསྐྱོས་པས་འདི་བྱུང་ལ། ད་དུང་དཔུལ་བར་སྤྱོས་ནས་སྤྱོད་འདིས་རང་སངས་རྒྱལ་
དེ་གསོད་པ་སོགས་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྤྱོས་ནས་རུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐར་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དམན་བྱ་བས་བསྤྱོད་པའི་བྱག་རྩ་ནི། །རུ་མས་མནར་བ་དེ་
ཚུལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །གཟིགས་ནས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མའི་གནས་མ་ལུས། །སྤྱོད་མཛད་ལྟ་ཡི་ལྟར་
བྱུར་དེ་ལ་འདུད། །

ཡལ་འདབ་དོན་བརྟན་པ་གེ་ན་ཡ་ཀའི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རུ་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བྱུང་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་སོང་བར། དེ་ཡི་རྩ་ཡང་། སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་
ལས་རྒྱབས་འགོ་མོད་པ། སྤྱོད་དཔུགས་ཆེན་དང་དཔུགས་རྒྱུང་གཉིས། བཤམ་མྱིང་གཙུག་ལྷན་
དང་། མི་རི་གཉིས་གྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་རྒྱབས་འགོ་འཕྱུར་
ཤེས་ནས། འདབ་བཟང་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱབས་འགོ་ལྷུས་པས། དེ་བཞི་པན་ཚུན་མཛོལ་བར་
བྱུར་པ་རྩ་ཆེན་བཞི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ། ཐུབ་པ་གེ་ན་ཡ་ཀའ་སྤོས་པས་དད། རབ་རུ་བྱུང་
བས་དག་བཅོམ་སྟོབ། དེ་ཡི་ཆ་པོ་ཤི་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་འོང་པའི་ལམ་སྟོབ། དེ་དག་གི་འཁོར་
ནམས་ལ་ཡང་མཆོག་བྱུང་གཉིས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་རོ། །དེ་ཡི་རྩ་ཡང་
སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་བྱུང་ནས་ཆོངས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་མཐུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་མི་སྤྱོད་དང་བའི་སྟོབ། །རྒྱབས་སུ་བཟུང་བས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བཞི། །
དེ་ཡི་བྱུང་བ་སྤོས་པ་ཅམ་ཉིད་ན། །དད་པའི་སྟོ་སྟོབ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །

ཡལ་འདབ་དོན་བརྟན་པ་བརྟན་བྱེད་ལྟར་བའི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་ལྟ་ནམས་གྱི་དབང་
པོ་བརྟན་བྱེད་འཆི་ཞིང་འོག་རུ་ལྟར་བའི་ལྟས་བྱུང་བས་ཤིན་རུ་སྤྱོད་བསྟུན་པར་བྱུར་པ་ལྟ་
གཞན་གྱིས་གྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པས་ལྟར་བའི་འཇིགས་པ་

ལས་ཐར་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡིས་ཚས་ཐོབ་པའི་གྲོགས་དྲི་བ་བྱུང་ལྟ་ལྟ་བུས་བས་བྱས་པས། དེ་ལ་
ལྟ་ཡི་བྱ་མ་བྱིན། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་། སྒོན་བདེ་གཤེགས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་སྒྲིལ་མཚན་
ཉིན་བཀྲིས་པས་ཡིན་གསུངས་སོ། །དཔལ་འབྱོར་རབ་འབར་རིན་ཆེན་བཞུང་མཛོད། །དེ་
ཡང་ཉམས་པས་ལྷུང་བ་མངོན་གྱུར་ཆོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྗེས་ལྷ་གཞོན་ཟེར་སྒྲིས་པས། །
རབ་དགའི་ཀླ་མུའ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་གྱུར། །

ཡལ་འདབ་དོན་དགྲ་པ་དབང་ཆེན་སྡེའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བམ་ཟེ་འཆོ་བ་བདེ་
ཞེས་པས་ལང་ཆོ་ཡོལ་ནས་རྒྱུང་མ་སྤངས་པས། རྒྱུང་མ་དེ་བམ་ཟེ་རྣམ་པ་ལ་མི་འདོད་པས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ནོར་མེད་ཅེས་གྲུ་གྱུ་སྒྲིས་པར། བམ་ཟེས་ནོར་འཆོལ་ཏེ་སྒྲར་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་བ་
རྒྱན་པོས་སྒྲོགས་པར་བམ་ཟེ་མུ་རན་གྱིས་རང་སྒྲོག་གཙོད་པར་ཚོམ་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་་་་
གྱིས་ནོར་གྱི་གཏེར་གནངས་ཏེ་སྒྲོག་འཆོ་བར་མཛོད་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱུང་མ་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་
པས་བམ་ཟེ་ཡིད་ལྷུང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་། སྒོན་རྒྱལ་པོ་
དབང་ཆེན་སྡེའི་འབངས་རྣམས་བྱམས་པས་སྦྱང་བའི་ཆོ། རྒྱལ་ཕན་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་
བྱས་པ་ལ་གནོད་ལན་དུ་མ་བརྒྱབས་པར་ཡིད་ལྷུང་སྟེ་ནགས་སྤྱི་གཤེགས་པ་བམ་ཟེ་ཀོའུ་ཤི་ཀ་་
དང་འཕྲད་པར་བམ་ཟེ་དེས་ང་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེའི་ནོར་སྦྱང་དུ་ཡོང་བེར་བས། དབང་
ཆེན་སྡེའི་བདག་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་ཡོང་བས་ནོར་མེད་ཀྱང་བདག་བཙུངས་ཏེ།
རྒྱལ་ཕན་དེ་ལ་ཕྱིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་རྟེན་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་བཙུངས་ཏེ་བྱིར་ནས་
རྒྱལ་ཕན་ལ་བྱིན་པས་ནོར་ཐོབ། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་བམ་ཟེས་སྒྲིས་པས། རྒྱལ་ཕན་དེ་ཡང་
དད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །དབང་ཆེན་སྡེའི་འཕྲིན་ལ། བམ་ཟེ་དེ་ནི་ཀོའུ་ཤི་
ཀ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱིར་དུ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་
མི་ཕངས་བྱམས་པ་ཡིས། །དགྲ་ལ་སྟེར་བའི་སྟོང་སྟོང་བས་རི་དབང་ལ། །ས་ཡི་ཕུར་བྱ་གཞན་
གྱིས་འགྲན་མི་བཟོད། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱུད་ཅུ་བ་རབ་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྒོན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། དྲི་
ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དང་། ཀྱུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དག་ལ་སྟོན་པ་ལས་ཚས་ཉན་པར་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཉན་པར། མཐར་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་ཉེ་བ་ན། དྲི་ཟེའི་ཆ་བྱད་གྱིས་རབ་
དགའི་གམ་དེར་བྱོན་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་། རབ་བཟང་གིས་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་

ཏྲིག་ཉམས་པ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱུ་མི་བཞུགས་པར་ཤེས་ནས་མཆོག་གས་པར་འོངས་བས་རེ་
 ཞིག་ཀྱན་དགའ་བོས་བཀག་ཀྱང་སྐར་སངས་རྒྱུ་གི་བཀས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཐོབ་པས་.....
 དག་བཙམ་དུ་ཐུར་ནས། སངས་རྒྱུ་མ་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཕྱ་ངན་འདས་སོ། །དེ་དག་གི་
 རྒྱ་ཡང་སྒྲོན་བྲམ་ཟེ་ཕྱ་ངན་བྱ་བས་ཀྱང་འོད་སྤང་ལས་ཆོས་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་དུ་འདས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ལོག་པར་དད་སེལ་གི་དུས་སྤྱིང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སོགས་ནི་རབ་བཟང་ཡིན་ལ།
 རབ་དགའ་ཡང་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་འོད་སྤང་ལས་དགེ་བཟློན་ཐོབ་པ་སྐྱོ་བཟང་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་
 རྒྱ་ལས་ད་ལྟ་གྲོལ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ངལ་བ་དུས་ནམ་ཡང་
 མེད་དོ། །སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་པར་ཐུར་པའི་ཆེ་ལུས་གི་ཤ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་
 རྟེན་ཡང་། ཉམས་ང་བར་མ་བྱུང་བའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ལུས་སོས་པར་ཐུར་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འགྲོ་བའི་ཉི་མ་དུས་གི་རྒྱབ་རི་ལ། །གཤེགས་པར་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཆེན་
 ཡང་། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་འདུལ་བའི་མཛད་བཟང་གིས། །གྲགས་སྟན་དཀར་བའི་རང་
 བཞིན་འགོག་དུ་མེད། །

ཡལ་འདབ་གྲ་གཅིག་པ་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་ཆོང་དཔོན་ཅན་དན་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཞིག་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་པ་གྲ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱུ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་
 རོགས་སུ་ཕྱིན། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་བྱག་པ་ལུལ་བས། སྐར་རང་གི་
 ཁོན་པ་ལས་ཅན་དན་ས་མཆོག་འབད་མེད་དུ་རྟེན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་མཆོག་སངས་
 རྒྱུ་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དང་པོར་ཐུར་པ་ནི།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཆོག་ལས་གཞན་མིན་པའི། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་བསོད་ནམས་རབ་
 བསྐྱབས་པས། །དེ་ཡི་འབྲས་བཟང་འབད་མེད་ཐོབ་པར་ཐུར། །

ཡལ་འདབ་གྲ་གཉིས་པ་དམུལ་བ་སྒྲོན་སྒྲོམ་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱིམ་བདག་
 ཞིག་གི་བྱ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། གཞན་གི་མངོས་མ་ལ་ཆགས་པས། མངོས་མས་ཤེས་ནས་སྤྱི་བོ་
 མེ་ཏྲིག་འཕངས་པའི་བརྟུང་བ། གཞན་གིས་ཤེས་ནས་མ་ལ་བཤད་པས་མ་ངེས་བྱ་རྒྱན་དུ་
 བསྐྱངས་པས། བྱས་མ་བསད་ནས་མངོས་མའི་གམ་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱུ་བཤད་པས། མངོས་
 མ་སྐྱག་ནས་ཆོམ་རྒྱན་བྱུང་ཞེས་སྐད་སྒྲུས་པས། བྱ་དེ་བྲོས་ནས། ང་ཡི་མ་ཆོམ་རྒྱན་གིས་
 བསད་ཅེས་བསྐྱགས། སྐར་འགྱོད་ནས་སྤིག་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བར། སངས་རྒྱུ་

གྱིས་འདིས་མ་བསད་པས་དཔུལ་བ་སྐྱེ་གསུངས་པ་བཞིན། ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྐྱེས། སྐར་
རབ་ཏུ་བྱང་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་ལྟར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དཀར་མིན་
རབ་གཏུམ་མི་བཟོད་གྲུབ་པའི་ལས། །བཀྱིས་པས་དཔུལ་བའི་མེ་ལྗེས་རབ་མནར་ཞིང་། སྐར་
ཡང་རབ་བྱང་དགེ་ལེགས་བསགས་པའི་འབྲས། །དུས་སུ་སྤྱིན་པས་རྣམ་སང་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

ཡལ་འདབ་གྲུ་གསུམ་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་
ཟས་གཙང་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཆོ། སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་པ་རྒྱུ་དུའི་དུས་དེ་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ལ་ལ་དུའི་མཆོད་པར་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་ཡི་རྒྱ་ལྷས་པར། སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་ལྟ་ལ་
སྤྱས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡབ་འདས་ནས་ཉི་མས་དཀར་ལྷབ་བྱས། ཟླ་
བས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བས། ཉི་མས་བག་མེད་པར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོད་ནས་རྩ་
པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག་བྱས་པས་ཟླ་བས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཆལ་འདིར་སྤྱོད་ལ་སྐར་
ཆད་པར་བྱའོ་སྐྱས་ཉི་མོང་བས། ཉིན་དུག་གི་བར་བརྗོད་པས། ཉི་མ་དེ་ཡི་རིང་ལ་ཟས་མེད་
པས་གཏུངས་ཀྱང་། ཞག་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་སྐར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་བྱས་ཟིན་སྐྱས་ལ་དེ་དུས་
ཞག་དུག་ན་གཏུངས་པར་བྱས་པས། ཡོ་དུག་ཏུ་མངལ་དུ་གནས་པ་དེ་བྱང་ལ་ཉི་མ་ནི་ང་དང་
ཟླ་བ་ནི་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ནོ། །ཡང་བ་རྗེ་ཆན་མོ་བཟང་མོ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་བུ་མོ་གཞོན་རུ་
བཅས་དར་བ་ཆོང་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་གསུམ་དུག་གི་ལམ་དུ་དར་སྤོད་མྱི་བ་མ་ལ་འབྱེད་བཅུག
ཡང་བ་བུ་མོས་འབྱེད་བར་བྱས་ལ་བུ་མོ་དེ་ནི་གསུམ་འཛིན་མ་ཡིན་ལ། ཡོ་དུག་ཏུ་མངལ་དང་
ལྟན་པར་བྱང་བ་དེ་ཡིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉིན་ཞག་དུག་ཏུ་ཟས་བྲལ་བྱས་པ་ཡིས། །
འབྲས་བུ་དེ་ནི་མངལ་གྱི་ཁང་བ་བྱ། །ཡོ་ཡི་བགྲང་བྱ་དུས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་པའི། །ལས་གྱི་རྒྱལ་དེ་
སྤྱོན་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །

ཡལ་འདབ་གྲུ་བཞི་པ་སྐྱང་ཅིའི་དབྱངས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོན་བྱིས་བདག་ཞིག་
གི་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱང་ཅིའི་ཆར་མཐས་པས་བུ་ཡི་མིང་སྐྱང་ཅིའི་དབྱངས་ཞེས་བཏགས་པ་……
དེས་ཀྱན་དགའ་བོ་མཐོང་བས་དད་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་……
པར་བྱས། དཔུལ་པོ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱས་ཀྱང་དཔུལ་པོའི་བྱིས་དུ་ནོར་དེ་དག་སོལ་སྤང་དུ་གྱུར་
པ་ལ་དཔུལ་པོ་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་གྱིས་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་མཆོད་པས་……
སོལ་སྤང་རྣམས་ཀྱང་རིན་ཆེན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱང་ཅིའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱང་ནས།

རི་བྱག་གི་གནས་སུ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་བཞུགས་པ་ཚོས་རྒྱན་པས་བཅིངས་པས་ང་ཉིད་.....
 ཟུངས་ལ་གཞན་དགེ་འདུན་ཀྱན་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས། ཚོས་རྒྱན་པའི་སྒྲིག་
 ལས་གཟིགས་པས་ཡིད་ལྷུང་སྟེ་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱན་པས་གསོད་པའི་མཚན་གྱི་
 སྒྱུར་བར་བྱས་ཀྱང་། སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་རྒྱན་པ་དག་
 ཀྱང་རབ་དུ་དད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྦྱོན་ནས་
 ཚོས་ཉན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤང་ཅི་དབྱངས་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པས་སྤོའི་
 མཚོག་ཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །གང་གི་མགྱེན་པ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་
 ལས། །ཞི་བམིལ་བདུད་ཅིའི་ལུང་སྟོན་མངར་བའི་ཆབ། །ཅི་དགར་འགྲེམ་པའི་སྐལ་བཟང་
 གསེར་གྱི་རྒྱན། །དེར་འཁོད་སྒྲིམ་བུའི་ན་བ་མཛེས་པར་བྱས། །

ཡལ་འདབ་གུ་ལྷ་བ་པན་པ་འཚོལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་
 ཀྱི་ནད་གསོ་བར་མཛད་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། སྟོན་ཡང་ངས་འདི་ལྟར་
 བཀྱིས་ཏེ། བདག་རྒྱལ་པོ་ཤི་བེ་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ནད་པ་དག་བསོས་ཤིང་། རེ་ཞིག་ན་
 ནད་པ་ཤིན་དུ་སྦྱག་བསྐལ་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྲག་གིས་གསོ་དགོས་པར་སྟོན་
 པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གི་ཁྲག་བྱིན་ནས་བསོས། །སྤྱར་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནད་ཀྱིས་མནར་
 བས་སྟོན་ཉིད་དཀའ་བས་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཚོལ་བས་ཉིད་པའི་སྟིང་པོའི་མར་བྱས་.....
 ཏེ་རང་གིས་ཟ་བར་བཅུམས་པའི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་ནད་དེ་དང་མཚུངས་པས་ཐེབས་པ་ཞིག་
 གིས་བསྐངས་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྤུལ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་བཀྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་
 རྒྱ་ཡང་སྟོན་ཚངས་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱ་བྱ་བོ་དེ་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་པས་རུ་བོ་.....
 ཡིད་མ་རངས་པར་མཐུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་དང་གོས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ངན་པས་བྱ་བྱ་བོའི་ཡན་
 ལག་མི་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་རུ་བོ་རང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ། །སྤྱར་འགྱོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱ་བྱ་བོའི་ཡན་
 ལག་ལེགས་པར་བསོས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རུ་བོ་དེ་ཤི་བེ་དང་། མཐུན་ན་
 འདོན་གྱི་བྱ་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྟོན་ངན་པའི་སྒྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་པས། ནད་
 མཚུངས་པས་གཟིར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་འདིའི་རྒྱག་དུ་ནད་ཀྱིས་གསུང་བ་ཀྱན། །
 ཞི་བྱིར་པན་བཙོན་སྟོན་གྱི་སྒྱུར་བ་དག །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཀྱན་ཚོངས་ནད་སེལ་བའི། །
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་མར་དེ་གྱུར་ཏོ། །

ཡལ་འདབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བ་མན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སྡོན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་ཕྱིན་གྱི་ཡལ་
འཁོར་དུ། བ་མན་དང་། རི་བོང་དང་། སྤུ་དང་། སྤང་པོ་བཞི་གནས་པར། བདག་ཅག་གི་
ཆན་གཞོན་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་པན་ཚུན་སྤྲུལ་པའི་ཆེ་ཤིང་ཅུ་རྩ་འདི་སྤང་པོ་ང་ཡི་ཡལ་ཚད་དང་
མཉམ་པ་དྲན་ཟེར། སྤུ་དང་། རི་བོང་གིས་ཀྱང་སོ་སོའི་བོངས་ཚད་ཅན་དུ་དྲན་ཞིང་། བ་
མན་གྱིས་ཤིང་འདི་བདག་གི་སྤྱི་བའི་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་ཆན་གཞོན་ཤེས་ནས་པན་.....
ཚུན་ཆན་གཞོན་གྱི་བཀྱར་སྤྱི་དང་། དགེ་བཅུ་ལ་སྦྱོང་པས་ཡལ་དེ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱུང་བས།
རྒྱལ་པོས་ཡལ་བདེ་བ་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཡིན་བརྗོད་པར། དྲང་སྤྱོད་མངོན་ཤེས་
ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཡལ་བདེ་བས་འཆོ་བ་སྤྲོག་ཆགས་བཞིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་ཡིན་གསུངས་.....
པས། ཡལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་ལ་གནས་སོ། །བ་མན་ནི་ང་དང་། རི་བོང་ལྷ་རི་
བུ། སྤུ་མི་གལ་བུ། སྤང་པོ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུད་འགྲོའི་ཡལ་གྱི་ནམ་
པས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམ་ས། །ཡོངས་བསྐྱངས་སྦྱོང་པ་དྲི་མེད་ཉེར་སྤངས་ཏེ། །ཡལ་འཁོར་ཀྱན་
ཀྱང་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། །རྟག་པར་གནས་པའི་དགེ་མཚན་དཔལ་དེ་ཕྱིན། །

ཡལ་འདབ་ཀྱི་བདུན་པ་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བྱིམ་བདག་ཡིད་གྱི་པར་
ཅན་བྱ་བ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྤོངས་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་སྤྲོད་འཆོང་མའི་ཁང་པ་ཞིག་ལ་མ་ཤེས་ནས་
ཕྱིན་པས་དེ་ལ་སྤྲོད་འཆོང་མ་ཆགས་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཕྱིན་པས་སྤྲོད་འཆོང་དེས་གྲོགས་
གཏུམ་མོ་བྱ་བས་རིག་སྤགས་གྱིས་འགྲུགས་པར་བྱས་པས། རབ་བྱུང་དེ་ཡི་ཁང་པར་ཕྱིན་ཏེ་
བདག་གིས་ཅི་བྱེད་སྤྲུལ་པས་ཡང་ན་འདོད་པ་སྦྱོང། ཡང་ན་མེ་དངུང་གི་དངུས་སུ་མཆོངས་
ཤིག་ཟེར་བས་བདག་ཆགས་པ་མི་འདོད་པས་མེ་ལ་མཆོངས་བྱས་པས། དེ་དག་དང་ནས་རབ་
དུ་བྱུང་སྤེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། དེ་ཡི་སྡོན་བྱུང་གསུངས་པ་ནི། སྡོན་སྡོན་པ་འོད་
སྤང་གི་དུས་སུ་བྱིམ་བདག་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ཡི་ཆུང་མ་དགའ་མོ་དང་།
རབ་དགའ་མོ་གཉིས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་ལ་ཚོད་ཅིང་། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྲོད་
འཆོང་ཞེས་པ་དང་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་པས། སྤྲོད་འཆོང་དང་གཏུམ་མོ་འདི་གཉིས་
བྱུང་ལ་དེ་དུས་རབ་དུ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། པར་ཅན་འདིས་སྡོན་སངས་
རྒྱས་ལ་གོས་བཟང་པོ་སྤུལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་མཆོད་པས་ད་ལྟ་དགྲ་བཙུན་པར་གྱུར་ཏོ། །པར་ཅི་
མེད་མཆོད་པའི་མཐུ་ལས་ནི། །གཟུགས་མཆོག་པར་འདི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ལས། །པར་ཅན་

ཞེས་མིང་དུ་སྒྲིག་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་འང་བདེ་གཤེགས་མཐུ། །

ཡལ་འདབ་གྲ་བརྒྱད་པ་ནག་པ་སྒྲང་པོ་སྟོན་གྱི་རྟོགས་བརྒྱད་ནི། དེ་ཡང་སྒྲང་ཆེན་སྟོན་གྱི་
བྱ་ནག་པ་ཉ་པ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲར་ཆུང་མས་བསྐྱས་ཏེ་བྱིམ་དུ་གནས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་
མཐོང་ནས་འཁྱུད་ཆངས་སུལ་ཞིང་སྒྲར་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་
བྱིན་གྱི་སྟོན་པོའི་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ཅེ་ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་
གཉིས་ནགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲར་འཕྲོག་.....
བྱེད་ཅེ་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་ནས་བྱིམ་དུ་གནས་པར་སྒྲིགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་
ཆད་པས་གཙུག་པ་འདྲི་དཔེ་དུ་སྤྱོད། འཕྲོག་བྱེད་བྱ་ཡིས་སྒྲར་ནགས་སུ་བྲིད་ནས་རྟོག་སྒྲུབ་
དག་བྱས་པས་དྲང་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་རོ། །དེ་ནི་ནགས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
བསྐྱེད་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་ཡང་། །རེ་ཞིག་མི་གཙང་ཆགས་པའི་ཁྲོད་
ན་སྤྱོད། །སྒྲར་ཡང་འཁྱུད་ཆངས་ཀྱི་ཤའི་བྱ་དོར་གྱིས། །དེ་མེད་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་འོད་ཀྱན་ནས་
འཛེར། །

ཡལ་འདབ་གྲ་དགྲ་པ་མཆོག་སྟོན་གྱི་རྟོགས་བརྒྱད་ནི། དེ་ཡང་ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་
མཆོར་བྱིན་པ་རྒྱ་སྟོན་ཉ་མིང་ཁར་རྒྱུད་པར་མཛོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་...
བཏབ་པས། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཁ་བྱུམ་པར་གྱུར། སྒྲར་ཆོང་པའི་ཆོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་
དག་བྱས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱ་སྟོན་ཡང་བཀའ་པས་ཤི་ནས་མིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་རབ་དུ་
བྱུང་བ་མཆོག་སྟོན་ཅེས་གྲགས་པ་དེ། ད་དུང་ཤིན་དུ་བཀའ་པས་ཟས་མང་པོ་སྐྱོས་པས་སྐྱིན་
བདག་ནམས་སྒྲག་པར་བྱུང་། སྒྲར་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཆོད་རོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སངས་
རྒྱས་གྱིས་བསྟན་པས་ཡིད་ལྱང་ནས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་གཟི་
བརྒྱུད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་སྟོན་བྱིས་པས་འདིར་ཉན་ཐོས་གྱུར།
མཆོད་རྟེན་བྱེད་པོ་ནི་ང་ཡིན། ཡང་བྲམ་ཟེ་སྟོ་སྟོས་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་སངས་རྒྱས་
མར་མེ་མཛོད་ལ་ཁྲོ་བའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་སྒྲར་བྲམ་ཟེ་སྟོ་བཟང་གིས་སྟོན་བྱས་ཏེ་རབ་དུ་
བྱུང་། བྲམ་ཟེ་སྟོ་བཟང་ནི་ང་ཉིད་ཡིན། ཡང་རྟོག་བྱིན་ཞེས་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མ་ལ་གཡེམ་
ཞིང་། དགྲ་བཙམ་བསད་མཐར་མ་ཡང་བསད་པ་སོགས་བྱིས་མཐར་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་
ལས་དཀའ་ནག་ཤྱགས་ཆེ་བ་དུ་མ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དུ་

མ་མཚམས་མེད་ཀྱི། །ལས་བཀྱིས་པས་ན་ངན་སོང་ཡོངས་འབྱམས་ཤིང་། །རབ་རྩ་བྱང་བའི་
དགེ་ལེགས་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཞི་བར་ཐོབ་སོགས་རྩལ་ཀྱན་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

ཡལ་འདབ་དགུ་བཅུ་པ་ནོར་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བྱིམ་བདག་ནོར་ཅན་དང་
རྩལ་མ་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་གཏོང་སྤོང་། མནའ་མ་བདེ་ལྷན་ཞེས་པ་བཞིས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
དྲངས་ཏེ་ཉིན་རྩ་མར་སོ་སོས་མཚོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་སྡོན་ལྷ་གེའི་རྩལ་གྱི་རང་
སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་བྱིམ་བདག་རྩལ་མ་གྱི་དང་། མནའ་མ་བཅས་པས་ཡོངས་སྤྱད་ཟད་ཀྱི་བར་
རྩ་མཚོན། མཐར་གོས་གཅིག་ཤུ་ལྷས་པས་ཀྱང་མཚོན་པའི་མཐུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་མཐོང་ཞིང་། ཡལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཚོན་པར་བྱས་སོ། །གཏོང་སྤོང་
སྡོན་མི་རབ་ཡངས་ས་གཞིའི་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ནོར་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དད་པ་
དྲི་མེད་ཀྱིས་ནི་མཚོན་པ་ཡི། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྤྲལ་བཟང་དེ་ཡིས་བསྐྱབས། །

ཡལ་འདབ་གོ་གཅིག་པ་ཤི་མའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དག་པན་རྩལ་ཚོས་གྱི་
གཏམ་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་དབྱེས་པར་མཚོན་པས་དེ་ལྟར་དབྱེས་པ་ཅི་ལགས་ལྟས་.....
པར། ང་སྡོན་རྒྱལ་པོ་ཤི་མའི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྟ་དབང་སྟོན་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲལ་ནས་ལེགས་
བཤད་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སྟེས་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་རྩ་དགའ་ནས་ད་རྩལ་མཐུག་དེ་དག་.....
བཤད་པར་མཚོན་ཅིས་གྱས་པར་བྱས་པས། བདག་བཀྱིས་ཤིང་སྟོན་པས་ཚོས་བརྗོད་མི་རུས་
པས། བདག་ལ་མི་ཡི་ཤ་ཁྲག་གསར་པ་བྱིན་ན་བཤད་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་
བྱིན་པས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་མ་བརྗོད་དེ་བྱིད་ཤ་བཅད་པས་ཡིད་ཉམས་པ་མེད་དམ་ཟེར་བས།
ཡིད་མ་ཉམས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ལྷས་སོས། དེ་ཡི་ཆེ་ལྟས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པབས་སོ། །
དེ་ལྟར་བདག་སྤྱོད་བ་ཀྱན་རྩ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་དགའ་བ་གཞན་མེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྷང་ཟད་ཅིང་། །སོས་པའི་དོན་རྩ་ལྷས་གྱི་ཤ་དྲས་ཤིང་། །
ཁྲག་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་སྟིང་སྟོབས་སྐྱབ་པ་ནི། །སྤྲེའ་བདེ་བར་གཤེགས་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །

ཡལ་འདབ་གོ་གཉིས་པ་མཚོན་པོའི་སྤྱོད་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་
མ་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པ་དགེ་བའི་མཚོག་ཡིན་ལ། མ་གྱས་པ་ནི་སྤྱིག་པ་ཤིན་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་སྡོན་བྱིམ་བདག་ཞིག་གི་སུ་རྩ་མ་ཤི་བས་མཐར་སུ་ལ། སུ་མོ་ཞེས་བཏགས་པས་སོས་ལ་
པ་ཤི་ནས་སུ་དེས་ཚོང་བྱས་ཏེ་ཀ་ཤ་པ་ནི་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་གཉིས་རྣམས་མ་ལ་བྱིན།

སྐར་རྒྱ་མཚར་འགྲོ་འདོད་པ་ལ་མས་བཤེལ་བཏབ་སྟེ་རྟེན་པ་ལ་འབྱུངས་པས་རྟོག་པས་སྤུལ་.....
ནས་སོང་། གྲུ་ཞིག་པས་ཤིང་རུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྟོགས་སྤྱིན་པས། ལྷ་མོ་བཞི་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་སོ་གཉིས་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་པོ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་ཁང་པར་
རྒྱད་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་སྤུག་སྟེ་སྤུག་བསྐལ་སྟུང་བར་མ་ལ་གཞོད་པའི་འབྲས་...
བྱ་ཤེས་ནས་འཁྱོད་དེ་སྟེན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤུག་བསྐལ་.....
བདག་གཅིག་སྤུས་སྟུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་པས་སྤུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལྷར་སྟེས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་རིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་ལ། །སྤྱིད་ལྷ་བགྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་རྒྱབས་ཆེན་ཏེ། །དེ་ལས་སྟེར་སྟེགས་གཞོད་པའི་སྟུར་བ་དག །སྐྱབ་ནམས་གདུང་བ་མི་
བཟོད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །

ཡལ་འདབ་གོ་གསུམ་པ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བྱ་མོ་བཟང་མོ་བྱ་བ་
དེ་གོང་ཁྱིར་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་ཆོང་དཔོན་བྱ་ལ་བྱིན་པས། དེ་ཡི་བྱིམ་ན་སྤྱིགས་དག་
མཚོད་པར་བྱེད་པས་བཟང་མོ་ཡིད་མ་རངས་པར་གྱུར། འོ་ན་ཁྱིར་ཅག་གིས་སྤྱི་མཚོད་ཟེར་
བས་ངེད་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཚོད་སྟེས་པར། ད་ཁྱོད་གྱི་
འདོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟུན་དྲོངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྷར་མོས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་
སྤང་བ་གཏོར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འོ་སྐལ་ནམས་
བཟང་མོའི་བྱིམ་རྒྱ་འཁོད་པས་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཤིང་། མོས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས་ཅེ་
གཅིག་རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ནས་གཤེགས་པས་བཟང་མོས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་སྤྱད་པས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་...
རང་དབང་མེད་པར་དད་པས་འདུན་པ་བྱུང་། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་མཚོད་ཅིང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད། དེ་ཡི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལྷས་པས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་བྱ་མོ་གསེར་
སྤང་བྱ་བས་འོད་སྟེང་ལ་མཚོད་ནས་ཆོས་ཉན་ཅིང་ཡང་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤང་བ་སྤུལ་བ་སོགས་...
གྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མཚོག་འོད་སྟེང་བདུད་ཅི་མཛོན་བརྟེན་དེས། །ས་བདག་གི་
གྱིའི་མི་ལམ་དོན་དང་ནི། །གསེར་སྤང་མ་ཡི་སྟེ་སྟེའི་འབྱུང་བ་སོགས། །ཡུང་བསྟན་ངེ་བཞིན་
བཟང་མོས་བདེན་པ་མཛོད། །

ཡལ་འདབ་གོ་བཞི་བ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཞན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་བྱིམ་བདག་

བསོད་ནམས་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་གཤམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་རང་གི་མཆེ་བ་ལས་རོ་དང་། ལྷན་པའི་ཆུ་ཟག་པས་སྤེད་པ་བྲལ་བ་དེ་ཆོས་ལ་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་ སྟོན་པ་འོད་སྤང་གིས་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། དེ་ཡི་ཆོ་རྒྱལ་དུ་པར་མཁན་པོས་ཆུ་ བྱིན་པ་དེ་འོད་སྤང་གི་བཀའ་སངས་རྒྱས་དགེ་བཅུན་བཅས་པ་ལ་བྱིམས་པས་ཆུ་མི་ཟད་པར་ བྱུང་བ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆུ་ཡི་ཐིགས་པས་བསོད་ནམས་བྱམ་ བཟང་ནི། ཁོངས་འགོངས་དེ་ལ་སོ་ཡི་རིན་ཆེན་བཟང་། བཅུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཐུར་པས་ ཕལ་བའི་ཟས། ཁ་མཆོག་ཁྲོད་ན་མགལ་དུ་མ་མཐོང་བཞིན་གྱུར། །

ལལ་འདབ་གོ་ལྷ་པ་རྟག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ལ་དེད་དཔོན་དོན་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་བྱ་ མཆེ་མ་གཉིས་བཅས། ས་ཤི་ནས་ནོར་ཟད་པའི་ཆོ་མས་བསྐབས་པ་ལྟར་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོམ་ རྒྱན་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པ། རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་གསོད་པར་ཚྭ་པའི་ཆོ་སངས་ རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་ནས། དེར་ཕེབས་ཏེ་གསོད་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། ། དེ་ དག་སྟོན་རྟག་མོ་བཀེས་པས་བྱ་བར་ཚྭ་པའི་ཆོ། ངས་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྱིན་ནས་སྟོག་གི་ འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་ཡང་འདི་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་སྟོག་ཕན་པས་ སྤང་བའི་སྟོ་སྟོས་ནི། རབ་ཡངས་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་ཟུར་གྱུར་ཏེ། རང་གིས་སྟོག་ཀྱང་རྩ་ བཞིན་གཏོར་བ་ཡིས། སྟེ་བ་དུ་མར་གཞན་སྟོན་ཆོ་ག་བསྐབས། །

ལལ་འདབ་གོ་རྟག་པ་སྤང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཆའ་བྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ རྣམས་དྲང་སྤྲོད་གིས་བསྐྱུས་སྟོམ་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་དྲང་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱའི་རྒྱུ་ལག་བཅད་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་སོས་པར་མཛད་པས་དེ་ཡི་ སྟོན་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་གྱི་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་མཐར་བསྐྱེད་པར་བཀེས་པས་གཟིར་བ་ དེ་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་ལུས་གཡང་སར་འཕངས་ཏེ་དེ་ཡི་ཤ་རྩོས་པས་གདུང་བ་ལས་གྲོལ། སྤང་ དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱས་པར་ཤེས་ནས་མཆོད་པར་བྱས་ལ། སྟོན་པོ་དེ་དག་དྲང་སྤྲོད་རྣམས་ དང་། སྤང་པོ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱམས་སེམས་དྲི་མེད་མཆོག་དེས་རབ་བསྐྱེད་ པའི། རང་ལུས་སྟེར་བའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུན་པ་ལས། སྟེ་སྟེ་རྣམས་སྤྱི་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལག་དག ། ཉམས་པ་གསོ་མཛད་ཐུབ་དབང་སྟོང་རྗེའི་མཛོད། །

ལལ་འདབ་གོ་བཅུན་པ་རུས་སྤུལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས།

དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ལ་གནོད་
པ་མེད་པར་མེད་ཀྱི་ཆར་དུ་བྱུང་པས། དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ལ་དད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་
དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་བྱུང་བ་ཡང་། སྔོན་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་ཉེ་འཆི་
བ་ལ་སྦྱགས་པའི་ཆོ་རུས་སྤུལ་གྱིས་རྒྱབ་དུ་བྱིར་ནས་ཚོང་པ་དག་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།
རུས་སྤུལ་ཚུ་འགམ་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆོ་ཚོང་པ་དག་གིས་གསོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་རུས་.....
སྤུལ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གནོད་ཀྱང་སྤར་རུས་སྤུལ་དེས་སྤྱིར་བཏུ་བས་ལུས་བྱིན་ལ། ཚོང་པ་རྣམས་
ཀྱང་མཐར་འོད་སྤྱང་གི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བས། ད་ལྟ་འདི་རྣམས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་ལ་རུས་
སྤུལ་ནི་ང་ཡི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྤོང་དུ་འཆིར་ཉེ་བའི། །
སྤྱིག་གི་སྤྱུག་མ་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་ལས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ད་དུང་གསོད་པའི་ལས་བྱེད་པ། །
རྣམས་ལ་གནོད་ལན་ཕན་པ་དཔག་མེད་བསྐྱབས། །

ཡལ་འདབ་གོ་བརྒྱད་པ་དཀའ་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཟུ་གའི་རུས་སྤུ་
བྱུང་མི་མང་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བས་ཟས་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་མཐར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་.....
དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་པོ་དག་གིས་རིགས་ངན་པ་ཞེས་སྤོང་ནས། མཚོང་པར་
མི་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་དེ་དག་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཕེབས་ནས་ཟས་.....
བྲངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྔོན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་བྱུང་པའི་ཆོ། བདག་དང་སྤྱོད་དུ་སྤྱིས་ནས་
ཚོས་བསྟན་པས་མངོན་ཤིང་ཐོབ་པོ། །སྤར་སྟོན་པ་འོད་སྤྱང་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པས་
འདི་ལྟར་བྱུང་ཏེ་ཞེས་གསུངས། །རིགས་གྱིས་དམན་པའི་ཤེལ་ཡང་དམ་ཚོས་གྱི། །ཚོན་གྱིས་
སྤུལ་པས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། །འབྱུར་ནས་རྒྱ་གྱི་མཚོང་པ་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྟོན་པ་བྲམ་མེད་
དེ་ཡི་སྟོབས་ཁོན། །

ཡལ་འདབ་གོ་དགུ་པ་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ནད་
སངས་རྒྱུ་ལ་གསོ་བར་མཛད་དེ། སྔོན་ཡང་སྤྱ་ར་སྤྱ་སའི་ཡུལ་དུ་མི་མང་པོ་ནད་གྱིས་
གཟིར་བའི་ཆོ། །ཉ་ཆེན་རོ་ཉི་ཏ་ཡི་ཤ་མེད་ན་གསོ་མི་རུས་ཞེས་སྤོང་པས་སྤུལ་པའི་ཆོ། །ང་ནི་
རྒྱལ་པོ་པར་ཅན་དུ་བྱུང་པས། ཆོག་དེ་ཐོས་པས། ཉ་ཆེན་དེར་སྤྱི་བའི་སྤོང་ལམ་བཏབ་སྟེ་
ལུས་ཁང་ཆེ་ནས་འཕངས་པས་ཤི་ནས་ཉར་སྤྱོད་ཏེ་ནད་པ་རྣམས་སོས་པར་བྱས་སོ། །འགྲོ་
བའི་ནད་གསོ་འདོད་པའི་སྤོང་ཡིས་ནི། །སྤོང་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྤྱར་ནས། །ལུས་ནི་

པངས་མེད་གཏོང་ཞིང་རྩི་ཉི་ཏར། སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ནད་གྱིས་གདུང་བ་བཅིལ། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་པ་བསོད་ནམས་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བརྟུན་པའི་ཚུལ་དྲིས་པས། དེ་ལ་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་
བརྟུན་ཡལ་འདབ་དང་པོར་བཀོད་པ་ལྟར་གསུངས་ལ། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྣོན་མ་ལ་རྩ་མཁན་གྱི་
བྱར་བྱར་པའི་ཆེ། བྱ་རམ་ཟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་རབ་གསལ་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། རྒྱལ་བ་མི་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྟར་བྱར་པས། སྐྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་
མས། ཡོངས་བསྐྱེགས་དེ་དག་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ། སྤྲུལ་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་ཅམ་
བྱས། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་པ་སྡོ་བསངས་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་ཡབ་ཟས་གཙང་
གཤེགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་མཆོད་ཉེན་དག་བསྐྱབས་པས། དེ་ཅམ་
མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས་པ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྣོན་སྡོ་
བསངས་ཅན་ཞེས་པའི་པ་མ་ཀས་ནས་ཡོང་བར་བྱར་པའི་དུས་སུ་པ་མ་གཉིས་ནགས་སུ་.....
དཀའ་ཐུབ་ལ་སོང་བར། དུས་གྲུས་པས་དེ་དག་གི་འཆོ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་ནས་ནམ་ཞིག་དུ་
དེ་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་རི་དྲགས་སུ་འབྲུལ་ནས་མདའ་འཕངས་.....
པས་སོགས་ཏེ་འབྱེལ་བའི་ཆེ། དུ་དེས་བདག་གི་པ་མ་ཀན་པོ་ལ་རྒྱ་འདི་བྱིན་ཅིག་བདག་ཤིའོ་
སྤྲས་པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཡོང་བ་དག་ལ་སྟེར་བས་དུ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ད་དུ་མིན་དུ་དེ་བདག་
གིས་མ་ཤེས་ནས་བསང་བྱིན་སྤྲས་པས། ཡོང་བ་དག་གིས་སྤྲོ་དག་དང་བཅས་དུ་ཡི་རོ་དེ་ཡི་
དུང་དུ་བྲིད་བྱས་པ་ལྟར་བྲིད་པས་པ་མས་བདེན་པ་བརྟུན་པས་སྐད་ཅིག་དེར་ལྟ་དབང་བརྒྱ་
བྱིན་བྱང་བས་སྤྲུལ་བཏབ་པས་དུ་སྤྲུལ་བཞིན་སོས་པར་བྱང་རོ། །དུ་སྡོ་བསངས་ཅན་ནི་
བདག་ཡིན་ལ། པ་མ་ལ་སྤྲོ་བྱ་བའི་པ་ནམ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། མི་དམན་
སེམས་གྱིས་པ་དང་མ་དག་ལ། གྲུས་པས་རིམ་གྱོ་བའི་པ་བསོད་ནམས་གྱི། སྦྱོགས་གྱི་དང་
པོ་དང་འགྲོགས་དགེ་བའི་སྤྲ། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་པ་སངས་ཤིན་ཏེ་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་སྣོན་པ་ཁྱེད་གྱིས་བརྒྱ་
བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་གསུགས་ཅན་སྤྲོ་པོ། གྲུན་ཤེས་ཀོད་དེ་རྒྱ་སོགས་དང་ལྟ་འབྲུམ་སྤྲུག་དག་
བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་ནི་གཞན་པན་གོམས་པའི་ལྟན་

གྱུ་ཉེ་སྤྱོད་ཡང་ཆོང་པ་འབྲུམ་སྤྱད་གཉིས་ལམ་དུ་སྤྱུལ་ཆེན་གྱིས་འབྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་་་་
 ངག་འདྲོན་པ་སྤོས་ནས་མེད་གེ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱུལ་ལ་སྤྱེར་མོ་བཏུབ་པས་་་་
 སྤྱུལ་བསད། སྤྱུལ་གྱི་དུག་གིས་མེད་གེ་དང་སྤྱང་ཆེན་ཀྱང་གི་ནས་ཆོང་པ་རྒྱམས་ཐར་པར་བྱས་
 པས། དེ་ཡི་དྲིན་དྲན་པས་ཆོང་པ་དག་གིས། མེད་གེ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་གདུང་སྤྱང་ས་ཉེ་མཆོད་པར་
 བྱས་ལ། མེད་གེ་དེ་ནི་ང་དང་། སྤྱང་ཆེན་ཤུ་རིའི་བུ། སྤྱུལ་ལྟས་བྱིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཇིགས་པས་ཉམས་ངར་གྱུར་པའི་ཆོང་བ་དག །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མ་བྱིན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་གྱི། །
 དགེ་མཆོན་དེ་ལས་གདུལ་བྱ་བདེན་པའི་ལམ། །བཀོད་པ་མཛད་དེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་པ་དགའ་བའི་གོང་བུའི་རྟོགས་བརྙེན་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཆོས་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་བ་འདི་གང་ལགས་ཞུས་པས། ད་ལྟ་མ་ཟད་སྤྱོད་བདུད་
 ཆེ་མ་སྤོབ་པའི་དུས་སྤྱུལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གདུམ་པོ་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་བྱ་བ་བཅོམ་ནས། བུ་
 མོ་སྤྱོགས་པ་ལ་བུ་དགའ་བའི་གོང་བུ་བྱ་བ་སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་ཡི་འབྱོར་བ་དང་ལྟན་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་་་་་་
 ཉིད་བྱས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོགས་བཟུང་ནས་གཤུལ་
 བཤམས་པར། དགའ་བའི་གོང་བུ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོའི་གམ་དུ་སྤྱོད་པས་དེ་ཡི་ཁོངས་
 སྤྱོད་གྱིས་ཡིད་སྤྱོགས་ནས་སྤྱོད་པོས་བྱས་པར་བྱས་ཉི། འབྲུག་པ་རང་ཞེས་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་
 སྤྱོད་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ནད་གསོས་པའི་དགེ་བས་ཡིན་ལ་དགའ་བའི་གོང་བུ་དེ་ནི་བདག་པོ་་་་་་
 ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་གསུངས་། །བདུད་ཆེ་མཛོན་དུ་མ་བཞེས་དེ་ཆེ་ཡང་། །
 མི་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པོ་དཔལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱོད་པས་གཞན་ཡིད་འསྤོག་པ་དེ་འདྲ་ན། །
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འབྱོར་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙ་བཞི་པ་རི་བོང་གི་རྟོགས་བརྙེན་ནི། དེ་ཡང་བྱིས་བདག་པམྱའི་བུ་དང་
 པ་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་ནས་དག་བཅོམ་གྱུར་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྤྱོད་
 དྲང་སྤྱོད་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་བས་ནགས་སྤྱོད་ཆར་མེད་པས། འབྲས་བུའི་འཆོ་བ་དཀོན་
 པའི་ཆེ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་འདྲོད་པའི་ཆོ། རི་བོང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་མི་དྲང་བས། དེ་
 ལས་བདག་གི་ཤ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་མེ་ཡི་ནང་དུ་མཆོངས་པས་དྲང་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་ས་ཉེ་དེ་ལྟར་་་་
 མ་བྱེད་བདག་སྤྱོད་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་ཁས་སྤྱངས། རི་བོང་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ཆར་

བབས། དེ་ནས་ཤིང་འབྲས་སྟགས་ལྟགས་པར་བྱང་། དེ་ནས་རི་བོང་བྱིད་སྟོང་སྟོང་དེ་འདྲ་
བྱིད་ཅི་འདྲ་ད་བྱས་པས། རས་སངས་རྒྱས་འདྲ་ཟེར། འོ་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་སུ་
སྟོན་ཟེར་ནས་སྟོན་ལམ་བྱས་སོ། །རི་བོང་ནི་ང་དང་། ཏང་སྟོང་དེ་དག་བཙམ་དང་པ་འདི་
ཡིན་ནོ། །དམན་པའི་ལུས་སུ་ཟུར་པའི་ཆེན་ཡང་། སྟོང་སྟོང་དཔལ་ནི་རི་བོ་ལྷན་པོ་ལྟར། །
རབ་བཏན་གཡོ་བ་མེད་པས་ལུས་གཏོང་བ། སྟོ་སྟོས་དེ་དག་སུས་ཀྱང་འབད་ཅུས་སྟོན། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙུ་པ་རི་བོ་ཏ་ཡི་རྟགས་བརྟེན་ནི། དེ་ཡང་རི་བོ་ཏ་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་དེ་
ནགས་སུ་ཆོས་གོས་ཆོས་ཀྱིས་བཙོས་པ་དེ་ཡི་བྲམ་ཟེ་བེའུ་སྟར་བ་ཞིག་དེར་བྱིན། སྟོན་ལས་ཀྱི་
ཆོས་གོས་བེའུ་འི་ཤར་མཐོང་བས་དགེ་སྟོང་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་སྤལ་དུ་བཅུག་སྟར་བམ་.....
ཟེས་བེའུ་རྟེན་ཀྱང་དགེ་སྟོང་དེ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཙོན་དུ་ལུས་པས་ཤིན་དུ་.....
བཟོད་དཀའ་བར་བྱུར། སྟར་དུན་ནས་རྒྱལ་པོས་འཁྱེད་ཆངས་གསོལ་བས། དེ་ནི་སྟོན་ལས་
ཀྱི་ལྷག་མས་ཏེ། སྟོན་རང་གིས་བ་དང་བེའུ་བརྒྱས་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་རྒྱས་ཁག་
བཅུགས་པས་ཉིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཉམས་པར་བྱས་སྟར་རང་གི་ཉམས་
པ་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟགས་བྱས་པས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གིས་ཚུལ་མིན་སྟོང་པའི་ལུན་པ་
ནི། །མཐོང་བཞིན་སྟང་བ་གཞན་ལ་ལུན་ནག་ཅེས། །ལོག་པར་བཙོས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་
པར། །ངེས་པར་འཇུར་བའི་ངང་རྩལ་འདི་དག་གོ། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙུ་པ་གསེར་གྱི་གོ་ཆའི་རྟགས་བརྟེན་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་བུ་
གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་བུ་མོ་གསེར་འདྲ་ཅེས་གཉིས་བྱང་བ་བུ་མོ་དེ་སྟོན་པོའི་བུ་དང་མཐུན་པས།
རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས་ཡལ་སྟངས་བར། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱོལ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་ཡལ་དུ་བྱིན་པའི་
ཆེ་བུ་གསེར་གྱི་གོ་ཆས་སྟགས་བྱས་ནས་གནོད་སྦྱིན་ནམས་བརྟལ་ཅིང་འབངས་སུ་བཟུང་བས་
ཡལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་བཟུང་། སྟར་དེའི་རྩལ་ཡབ་ཀྱིས་སོས་ནས་བུ་
གདན་དྲངས་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་སྤལ་བ་སྟགས་ས་ཆེན་པོ་རང་སྟོང་གིས་བཟུང་བར་
བྱས་སོ། །གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྟོང་གི་དཔུང་པ་
མཆོག་དུ་དར་བ་ཡིས། །བཟུང་བའི་མདའ་ནི་དྲག་པོའི་ཁྱེ་འབབ་བཞིན། །གཏུག་པའི་གནོད་
སྦྱིན་རྟོ་ཡི་རི་བོ་ཡང་། །མིང་ཅམ་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་གཏམ་འདི་མཆར། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙུ་པ་བུན་པ་ཟས་གཙང་མའི་རྟགས་བརྟེན་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་

བྱིན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ན་བྱིམ་བདག་ཟས་གཙང་མ་ཞེས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་...
རིན་པོ་ཆེ་སྒངས་ཏེ་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལུལ། དེ་ཡི་ཆེ་
རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱ་བས་ལེགས་བཤད་གྱི་དབྱངས་སྒྲིག་པ་ཐོས་ནས་བྱིམ་བདག་
དེ་ལེགས་བཤད་ལ་རབ་དུ་འདོད་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅལ་བའི་ནོར་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས་
ལེགས་བཤད་ཐོས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་དོན་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ལ་བྲིས་ནས་སྒྲིགས་ཀྱིན་...
དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། །བྱིམ་བདག་ཟས་གཙང་དེ་ར་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀའ་བས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་ནི་ཡོངས་གཏོང་ཞིང་། ལེགས་པར་
བཤད་པའི་སྒྲན་གྱི་བྱག་པ་ནི། །སྒངས་ཏེ་སྤྲིག་སྒྲག་ཆ་བའི་རེག་པ་ཀྱན། །ཞི་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་
སྟིང་ཁར་བསིལ་བར་བྱས། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལས་ཁྱུང་དུའི་ཆོག་གིས་
བརྟུན་ཟིན་ལ། སྒར་ཡང་སྲས་ཁྲ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ནི། །

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་སྟིན་གྱི་བཞོན་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྟིན་གྱི་
གཙུག་ལུང་གྱི་སྲས་སྟིན་གྱི་བཞོན་པ་ཞེས་པ་བྱུང་ལ། དེ་ཞིག་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྲངས་ནས་
ནགས་སུ་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟིན་པ་གཏོང་ཞིང་སྒར་ནགས་སུ་སྟིན་ཏེ་.....
གནས་པ་ན། སྤྱབ་རིགས་སྣ་ཆོགས་ནོར་ལྡན་གྱི་བྱ་མོ་མཚར་སྒྲག་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས་ཡབ་
ཀྱིས་བསྐངས་ནས་བཅུན་མོར་བྱས། སྒྲིགས་དེའི་སྒྲ་རྣམས་མཁའ་ལྷིང་གིས་རེས་མོས་བར་
བྱེད་པའི་ཆེ་རེས་ལ་བབ་པའི་སྒྲ་ཡི་མ་དེ་རབ་དུ་སྒྲག་བསྐལ་བར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བུ་རང་
ཉིད་དེ་ཡི་ཆོབ་དུ་མཁའ་ལྷིང་ལ་བྱིན་པས། མཁའ་ལྷིང་གིས་སྒེར་མོ་བཏབ་པ་སྒྲི་བའི་ནོར་བུ་
བཟུང་ཞིང་ལུས་བཅད་ཅིང་དུལ་ཡང་སེམས་ཉམས་པ་མ་ཟུར་བས། ས་ལ་ལྷུང་བའི་ཆེ་བཅུན་
མོ་ཡབ་དང་བཅས་པས་མཐོང་ནས་སྒྲི་དག་འདོན་ཅིང་བཅུན་མོས་བདེན་སྟོབས་བརྟུན་པས།
སྟིན་གྱི་བཞོན་པའི་ལུས་སྒར་ལྟར་སོས། བྱིན་ཆད་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆེ་བ་མེད་པར་བྱུང་
ཞིང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་སོགས་བྱུང་ལ་སྟིན་གྱི་བཞོན་པ་དེ་ནི་ར་
ཡི་སྒྲི་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་པས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཡིད་རབ་དུ་དྲངས་པས་རོ་མཚར་བར་
ཟུར་ཏོ། །དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་སྦྱོང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྱོར་ཡང་ཁེངས་པའི་དུག །རབ་སྐངས་སྟིང་རྗེའི་སྒྲན་གྱི་ཕུང་པོ་དེས། །སྤྱོད་སྦྱང་སྒྲ་ཡི་

གཏུང་བ་སྒྲགས་པར་བྱས། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་གི་མཁུན་ཟབ་བེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་ལ་ཆགས་པའི། ཁོན་ཏན་དགུང་ཆར་
རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་དོག་པ་ནི། འཛིན་ལས་སྐལ་བཟང་ནགས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲང་པའི་དབྱིད། །
དམ་ཚུགས་ཆུ་ཟེལ་འབྲུམ་དུ་འཐུལ་མཛད་སྒྲར་ཡང་དད། །གང་དེའི་ལེགས་བཤད་རོ་མཆར་
གཏམ་གྱི་སྒྲང་བ་བརྒ། སྒྲོ་བའི་དགོ་མཆན་མི་དམན་འོད་གྱི་ཚེ་དགའ་དེས། སྒྲོ་གྲོས་གསེར་
གྱི་འདབ་མ་ནམ་བུའི་དྲི་བཟང་ཁང་། འདད་པའི་བྱང་བས་ནམ་ཚེན་སྒྲུ་སྒྲུ་དར་དིར་སྒྲོག།
དེ་ཚུལ་དམ་པའི་བདུད་ཚི་དང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་དགོ་དབང་ཡབ་སྐུས་ཞེས། མཆན་གྱི་སྒྲིན་པ་
དྲི་བལ་ལོར་བྱ་སྒྲིག་པའི་ཁ་རིས་བུ་བ་དེ། སྒྲོགས་གྱི་བྱ་མོའི་ན་བར་མཛེས་མའི་ཆོས་སྒྲུ་རབ་
སོང་གང་དེ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རོ་མཆར་ཡུང་པོ་ནམ་པར་
བརྒྱབས། འདི་ཕྱིར་ལེགས་བརྗོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆབ། ཁོད་བཞིན་རན་སྒྲུགས་ཁོན་པ་
འབྲུ་བ་ཡི། བཀྱི་བ་དེ་དག་དགོས་པས་སྒྲོང་བ་ནི། འབྲས་མེད་སྒྲུན་པ་འབྲུར་བའི་རང་ཚུལ་
བཞིན། ཁོན་ཏན་སྒོ་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིབས་རབ་བཟང་དགོ་ལེགས་ཆོས་གྱི་འཁྱོར་བ་ཅན། འདམ་
པའི་སྒྲོད་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་སྒྲུ་འཐུལ་གྱི་ར། འཁྱོ་འདིས་སྒྲུབས་
གཅིག་ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱང་བའི་སྒྲིད། རྒྱལ་བའི་སྒྲིས་རབས་རིས་སྒྲུ་
ཁྲིས་པའི་འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་བཞིན་བྱ་བཞེན། འདི་ལ་འོས་པའི་ཞལ་བྱང་ནི། གསར་བྱའི་
སྒོ་གྲོས་ཨ་རྒྱར། འཕྲོས་པའི་ཆོག་ཀྱང་རེ་ཁྲ་དག རྒྱམ་པར་བུ་འདི་བདག་གིས་བརྒྱབས། །
ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་རི་དབང་ཞིག ཀྱུན་ཚུངས་བྱག་པར་ཆུད་མིན་ཡང་། རྩི་རྩེ་ཡིས་ནི་ཕྱག་
པའི་ཤུལ། སྒྲིད་བྱ་རྒྱ་བ་རང་གི་གཤེས། ཁོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་ཆ། རྒྲོས་དང་མ་
ཚང་འགལ་བ་ཀྱུན། རྒྲོ་གསུམ་སྒྲིག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ། རྒྲོ་ལྷན་དམ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་འཆགས། །
ཚུལ་འདི་འབད་ལས་སོབ་པའི་དགོ་ཆོགས་ཁ་བ་དུང་དང་པད་ཚ་ལྟར། འདུལ་བའི་རང་
བཞིན་ཅི་མཆིས་དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཐུགས་བརྒྱུད་དཔལ་གྱི་གཞི། ཀྱུན་ནས་དར་བའི་དགོ་
མཆན་རྒྱགས་ཤིང་བསྐྱན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཀྱང་བསྐྱན་དང་སྒྲོན་པ་
འདི་ལས་སྒྱེ་ཀྱུན་འབྲུལ་བར་མེད་ལྟར་ཅིག འདི་ལྟར་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཆན་སྒྲིན་གྱི་བ་
དན་དཀར་པོ་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་མངོན་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་……
འདིར་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཏིག་ལྷར་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི་ས……
སྒྲོང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་དབང་པོ་དང་སྐུ་སྒྲོ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུས་བྱུང་གི་ནམ་དུས་དེའི་ཆུལ་ལས་སོན་པའི་རྟོགས་

བ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར། རྩོན་ཕྱོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་
 བཞེད་ལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལྷ་བ་
 བདག་རྗོད་རྗེ་འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ། བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤྲད་ཏུ། རྟགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་མིག་གི་བདུན་ཅིང་ལྷ་བྱ་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཆེ། དེ་ཡི་ཞལ་བྱང་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་བའི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒོ་དམན་བཙུན་འགྲུས་དང་མི་ལྷན་པ་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་སྦྱིད་ལྷག་ཏུ་སྒྲོག་མི་སྤྱབ་པ་དང་བསྐྱུགས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་སྤྲིངས་པའི་ཆོག་དོན་མི་རྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་སུ་རེ་ཞིང་པན་
 པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་སྤྲིད་དམ་སྟུམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 རྟགས་ཙམ་སྒྲོག་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། རྒྱུས་སྦྱེའི་ཕྱིང་བ་རྣམས་སུ་ཡང་མོངས་པ་ཤེས་རྒྱ་མཁན་སྒོ་གསུམ་ཐིག་ལྷུང་གི་
 འབངས་སུ་ལྱུར་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྗོད་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཟབ་གསང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བདུན་ཅིང་ལ་ཡོངས་སྤྲད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐུགས་
 རྗེ་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་རྒྱས་སུ་འབྱུར་བ་སོགས་སུ་དམིགས་ནས། རོང་ཐ་སྒྲ་མིང་འདྲིན་པ། དགེ་སྤྲོད་ལྷོ་
 བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་འམ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་རྗོད་རྗེ་རྣམ་དཔྱད་དབྱངས་ཙན་བཞད་པའི་ལང་ཆ་
 ཟླ་སྤང་རྣམ་པར་དགེ་བའི་སྟེ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེས། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་གི་ཡང་དབེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཏུ། ལྷོ་བཞིན་ཟླ་
 བའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་མཆོག་རྒྱུགས་པར་བྲིས་པས་གོང་ཏུ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་ལྷུར་ཏུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱར་
 ལྷུར་ཅིག། །དགེའོ། །

[illegible]

༡༡ ཁ་མོ་མུ་ནི་ཡི་རྩ་ཡ། མཆོག་གི་གྲགས་པ་ས་གསུམ་མངོས་པའི་རྒྱན། ཀྲུན་མཁུན་
ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་སྤང་བའི་མངོན། ཀྲང་སྤྱི་བཀོད་པ་ངོ་མཆར་ཡོངས་ཀྱི་སྤུལ། འདྲེ་ཀྲུན་
གཅིག་རྩོགས་ཤུག་སེར་འདུད། མཆོག་གི་མངོན་པའི་ཆ་ཤས་སྤྱོ་མོ་རེས། མཐའ་ཡས་སྤྱི་
རྒྱུ་ལེགས་པའི་དོན་འགྲུབ་ན། སྤྱི་རབས་རིས་སུ་འབྱི་བའི་བསོད་ནམས་གང་། འཇིག་
ཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་འོས་ཅིས་མ་ཡིན། བསོད་ནམས་གང་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི།
ཡི་གེ་ཀྲུན་པན་གཞོན་ཅུ་འདིར་འཆར་བས། ལག་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱར་བའི་བམ་ཟེ་ཀྲུན།
དགའ་བའི་ཀྲུན་ཁོང་ནས་མོད་དམ་སྟུམ།

དེ་ལ་འདིར་སྟོན་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ།
 ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་རབས་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་པོས་
 མཛད་པའི་སོ་བཞི་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་བརྟན་འབྲི་བའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བར་.....
 བཞོད་པ་ལ། དང་པོ་གཙོ་བོ་ལ་མེད་ཁྱི་དང་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁྲུག་གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱམས་པ་
 དང་འཇམ་དབྱེད་བཅས་བཞོད་པས་མཛེས་པ་བཞེད་ས་ལ། དེ་ནས་སྦྱོར་རབས་སོ་བཞི་ལས་
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟག་མོ་ལ་སྤྱུ་ལྷས་སྦྱིན་པ་གཏོར་བ་དེ་ཡིན་པས། ཤིང་མང་
 པོའི་གསེབས་ནས་རབ་བྱེད་གི་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་ནམས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀལ། སྤྱུ་ལྷས་
 གསེར་ཀྱི་མདོག་ཅན་གན་རྒྱལ་ཏུ་ཉལ་བའི་ལག་པ་ནས་སྟག་གིས་བཞེད་ཤིང་། སྟག་སྤྱུག་ཏུ་མས་
 བརྒྱར་བ། དེ་ལ་དཔེ་སྟོང་མང་པོས་སྤྱུག་རྒྱ་བཅས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དཔེ་སྟོང་
 འགའ་ཞིག་ལག་པས་འགྲམ་པ་སྟོར་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འབྲི་ལོ། །

ཕྱིས་རབས་གཉིས་པ་ལུལ་གྱི་བའི་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པ་གཏོང་ཞིང་བྱང་པར་བརྒྱ་ཁྱི་ལྷ་ལྷུ་པ་
བའི་ལྷ་མོ་ལ་ལྷན་ལྷན་པ་གཏོང་ནས། སྤར་བའི་མེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།

ཁང་བཟང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལུགས་ཅན། དེ་ཡི་མཐའ་སྐྱོད་ཏུ་ཁང་གིས་མང་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ།
དར་གོས། ཟས་སོགས་མི་མང་པོས་སྤྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། མི་མང་པོས་དེ་ལེན་པའི་
ཚུལ་དང་། ཁང་བཟང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གོས་རྒྱན་བཟང་པོ་གསེར་མདྲིག་ཅན་ཞིག་གི་ལག་
པས་གྱི་བཟུང་ནས་མིག་ལ་བཅུགས་པ། མདུན་ཏུ་བྲམ་བེ་རས་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ཐོར་ཅན་
ཡོད་པ་ཡོང་བ་ཞིག་གིས་ལག་པ་བཟེད་པ་བཅུན་མོ་སོགས་མི་ཏུ་མས་སྤྲུག་བསྐལ་བྱེད་པ་དང་།
མི་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས། དེ་མ་བྱེད་བེར་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི།

སྤྱིས་རབས་གསུམ་པ་རྒྱལ་པོས་ཟན་དོན་དང་བཅུན་མོས་ཟན་ཆང་གི་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་སྐོབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདྲིག་
ཅན་བཅུན་མོ་སྤྱོན་པོ་སོགས་ཆོགས་ནས་བྱ་བ་བྱ་ལེན་བྱེད་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི།

སྤྱིས་རབས་བཞི་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་སྤྱིས་རབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོང་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་
ནས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་ཆེ་བཏུང་གིས་ལམ་ཏུ་དཔུལ་བ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱོན་མི་ཏུང་.....
བར་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་དེ་མི་འགོམ་ནས་ཐེབས་པས་བསྐྱེད་སྤྱིགས་ལས་བྱོན་པ་དེ་.....
ཡིན་པས། ཁང་བཟང་གི་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་ཆོང་དཔོན་གསེར་མདྲིག་མགོ་དར་དཀར་གྱིས་དགྲིས་
པའི་ལག་ཏུ་གསེར་གཞོང་ནང་ཏུ་བྲམ་སྤྲུགས་པ་བྱིར་ནས་མི་འབར་བའི་གསེབ་ན་བསྐྱེད་དཀར་
པོ་ཏུ་མ་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡི་ཐད་ན་རང་རྒྱལ་དགེ་སྤྱོད་གཅུག་ཏོར་ཅན་
བཅུགས་པ། ཁང་བའི་ཆུག་རོས་སུ་སྤྱོན་གྱི་གསེབ་ན་ལྟ་ཡི་བྱ་གོས་དཀར་པོ་མི་ཏོག་གི་སྤོང་བ་
བཀོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོང་དཔོན་ལ་གཏམ་སྤྲེལ་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི།

སྤྱིས་རབས་ལྔ་པ་ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ཞེས་པར་སྤྱི་བར་བཞེས་ནས་སྤྱོན་པ་
གཏོང་བར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལོན་རྣམས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པས་ཐོར་བ་དང་ཐག་པ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་
བྱིར་ནས་རྩ་འབྲུས་ནས་བཙོང་བའི་རིན་སྤྱོན་པ་བཏང་བས་སྤྲུང་བྱིན་གྱིས་ལོན་རྣམས་སྤྱང་
བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདྲིག་ཅན་གྱིས་སྤྱོན་པ་གཏོང་བའི་
ཉམས་དང་ཁང་སྤྱོད་གཅིག་ན་ཐོར་བ་དང་ཐག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དེས་ལག་ཏུ་ཐོར་
བ་ཐོགས་ནས་རྩ་ཡི་ཁྱུང་བོ་ཁྱུང་བ་ལ་ལྟ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་གཏམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་.....
ཡིན། །

སྤྱིས་རབས་དྲུག་པ་རི་བོང་གི་སྤྱི་བ་བཞེས་ནས་གོགས་སྤྲུལ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་ཅེ་ཏུ་བཅས་

གཞན་ལ་བྱིན་པས་ཡབ་དང་ཡུལ་མིས་མཐར་ཐུང་། སྐུ་དང་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་
བྱིན་ཀྱང་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ནས་སྐུ་དང་བཅུན་མོ་ཡང་སྐར་འཁོར་བ་དེའོ། །ཁང་བཟང་གི་
ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་ལ་པ་ཟད་ནས་ཤིང་ཏྲ་དང་། སྐར་པོ་མཆོག་དང་། བྱ་མིང་གིང་
གཉིས། བཅུན་མོ་རྣམས་བཅས་ཟེ་གོས་དཀར་ཅན་རེ་ལ་གནང་བའི་ཉམས་དང་། ཤིང་ཞིག་གི་
ཐུང་དུ་རྒྱལ་བྱ་གསེར་མདྲོག་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཉམས་གི། ཡང་ཁང་བཟང་ཞིག་གི་ནང་
དུ་གསེར་མདྲོག་ཅན་དེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། བཅུན་མོ་དང་། བྱ་མིང་གིང་གཉིས་འབུལ་བའི་
ཉམས་གིའོ། །

སྐུ་རབས་བཅུ་པ། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་སྐུ་རབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་ཆར་མི་
འབབས་པས་དེ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱུགས་གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དགོས་ཟེར་བས། རྒྱལ་
པོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་མི་གསོད་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་སྐྱུ་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དར།
སྦྱིན་པ་གཏོང་བས་ཁོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདྲངས་
ཅན་གྱིས་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་སྒོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉན་པའི་ཉམས་དང་། སྤྱོད་ལ་ནས་ཟས་གོས་
མང་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་གིའོ། །

སྐུ་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་བཟུ་བྱིན་གྱི་སྐུ་རབས་ཏེ། བཟུ་བྱིན་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་ལྷ་
མ་ཡིན་དང་འབྲུགས་པས་རེ་ཞིག་ལྷ་པམ་པས་བྱོས་པས་ལམ་དུ་ཤིང་ལ་བྱ་ཆར་ཡོད་པ་ཤིང་.....
ཏྲ་གཅོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སྐུ་པས་ལྷ་མིན་པམ་པས་དེ་སྤྱིང་རྗེའི་འབྲས་བུའི་ཞེས་.....
པ་དེ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་གསེར་མདྲོག་ཅན་ཤིང་ཏྲ་ལ་བཞུགས་པར་འཁོར་ཏྲ་པ་དམག་མི་མང་
པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་པ་རོལ་དུ་འང་དམག་མི་མང་པོ་བྱོས་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་བར་དུ་ཤིང་
སྤྱིང་གི་རྗེར་མཁའ་ལྷིང་གི་ཆར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་གཏམ་སྒྲ་བའི་...
ཚུལ་ཅན་གིའོ། །

སྐུ་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་ཟེ་སྐུ་རབས་ཏེ། བཅས་ཟེ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་ནས་བཅས་
ཟེའི་མཁན་པོ་ཞིག་གི་ཐུང་དུ་བཅས་ཟེ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་གསང་ཆོག་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་མཁན་.....
པོས་བདག་དབུལ་པོར་གྱུར་པས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བརྒྱས་ཏེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་སྐྱུས་.....
པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་མི་ཐུང་སྐྱུས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱང་མགུའོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་གསེབ་ན་བཅས་ཟེ་ཆན་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་བཤད་པའི་

ཉམས་དང་། འཁོར་བཅ་ཟེ་མང་པོ་དང་། བཅ་ཟེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞིག་དང་བཅས་པས་
ཆོས་ཉན་པའི་ཉམས་དང་། བཅ་ཟེ་ཆོས་བཤད་མཁན་དེས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ལག་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་དགའ་བའི་ཚུལ་བྱེད། །

སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཚུས་བྱེད་མའི་སྐྱེས་རབས་ཏེ། ཤི་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པའི་ཆེ། སློན་པོའི་བུ་མོ་ཚུས་བྱེད་བྱ་བ་ལྟ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་སློན་པོ་མ་གྱི་སྤྲ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་ལ་བྱིན་
པ་དེ་སྐར་ནན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆགས་ཀྱང་སྐན་བཅུགས་ཏེ་གནས་པ་དེ་
ཡིན་ཏེ། སོ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་ལ་སློན་པོ་གཉིས་གྱིས་ལྷུས་ལེན་
བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིང་རྟ་ལ་འགོ་བར་དེའི་ཐད་ཁང་པའི་སྟེང་ན་བུ་མོ་ཚུན་གྱིས་
སྤྲས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་གཏམ་སྤྲ་བའི་ཉམས་ཅན་བྱེད། །

སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་བཞི་པ་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་རབས་ཏེ། དེད་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་
ནས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་མཚོར་བཤོད་པ་དེད་དཔོན་མཛད། མཐར་བཞེས་པའི་ཆེ་ནའང་དེད་
དཔོན་མཛད་དེ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་འཇིགས་པ་དུ་མ་བྱུང་བས། དེད་དཔོན་གྱིས་སྤྲུག་མ་
བཅད་པའི་བདེན་ཆོག་བཟོད་པས་འཇིགས་པ་ལས་སྒོལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚུའི་ནང་དུ་གྲུ་རྩིང་གི་
ནང་དུ་མི་མང་པོ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་དེད་དཔོན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་ལག་
པ་སྤྲུག་རྒྱ་བཅས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཉམས་དང་། གྲུ་ཡི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་ཆོགས་
སྤངས་ནས་ཡོད་པ་བྱེད། །

སྐྱེས་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་ཉའི་སྐྱེས་རབས་ཏེ། ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེས་པའི་ཆེ་རེ་ཞིག་
ན་མཚོ་དེ་སྐྱེས་དུ་ཉེ་ཞིང་ཐན་པ་དང་རྒྱ་བྱ་སྤྲུག་གྱིས་རྒྱ་གནས་རྣམས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་.....
མཐོང་ནས་རང་གི་སྤྲུག་གཙོད་མ་བྱས་པའི་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པས་ཆར་བབ་སྟེ་མཚོ་འཕེལ།
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཚོ་ཞིག་དུ་ཉ་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་
དང་མཚོ་གནས་ཉ་སྤྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མཚོ་མཐར་བྱ་མང་པོས་ཉ་བྱ་ཤོམ་བྱེད་པ།
དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གསེབ་ནས་ལྷ་ཞིག་གིས་ཉ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཏམ་སྤྲ་བའི་ཉམས་.....
ཅན་བྱེད། །

སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པ་བྱ་སྤྲུག་པའི་སྐྱེ་བར་བཞེས་པའི་ཆེ་སྤྲུག་ཆགས་མ་བློས་ཏེ་
སྤྲུ་འབའ་ཞིག་གིས་འཚོ་བས་ལུས་ཉམ་རྒྱུད་བ་ན་ཆང་ལ་མི་འབར་བའི་ཆེ་སྤྲུག་པ་གཞན་.....

ཐམས་ཅད་བྱོམ། རང་ཉིད་བྱོམ་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་མེ་ཞི་བ་དེ་ཡིན་ཏེ།
ཤིང་གསེབ་ཞིག་ན་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིག་པའི་སྤུ་གུ་གསེར་མདྲོག་ཅན་ཞིག་དང་མེ་ལྗེ་...
ཐམས་ཅད་པར་ལྡོག་པའི་ཉམས་དང་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིའོ། །

སྒྲིམ་རབས་བརྩུ་བ་དུན་པ་བུམ་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཏེ། བརྩུ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་བཞེས་ནས། མཛའ་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཆང་འབའ་ཞིག་འཐུང་བ་ལ་ཤིང་ཤུན་གྱི་གོས་ཅན་དུ་.....
སྤྱལ་ནས་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་བཟང་གི་
ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཆང་འཐུང་བའི་ཉམས་དང་། དེའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གྱི་
གསེབ་ན། བརྩུ་བྱིན་གསེར་མདྲོག་ཅན་ཤིང་གི་ལོ་མས་གོས་བྱས་ཏེ་བྱོན་པ། ལག་དུ་བུམ་པ་
བཟུང་བ་མོར་ལྡོག་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་བྱིའོ། །

སྒྲིམ་རབས་བཙུག་པ་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་པོའི་སྒྲིམ་རབས་ཏེ། དེར་སྒྲིབ་བཞེས་ནས་པ་
མ་གཉིས་ཤི་ཟེན་ནས་མོར་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་བཏང་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ནགས་སུ་བསམ་.....
གཏན་སྒྲོམ་སྟེ་གནས་པ་ལ། པ་ཡི་མཛའ་པོ་ཞིག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་ན་མི་རིགས་ཞེས་ལྡོག་ཀྱང་
བརྒྱུར་མ་རྣམས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཤིང་གསེབ་ན་རྩ་ཁང་གི་ནང་ན་རབ་བྱུང་གསེར་མདྲོག་ཅན་ལ་
མི་ཞིག་གིས་གཏམ་མང་པོ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ལ་མོར་
རྩས་སྤྲིན་པ་གཏང་བ་བྱིའོ། །

སྒྲིམ་རབས་བརྩུ་དགུ་པ་པརླའི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་རབས་ཏེ། བམ་ཟེ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་རབ་བཞེས་ནས་
རུ་པོ་དུག་སྤྲིང་མོ་དང་བཅས་པས་རིག་བྱེད་སྤྲོ་བ་སྟེ་རེ་ཞིག་པ་མ་གཉིས་ཤི་ནས་བྱང་ཆུབ་.....
ཞེས་དཔའ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྩེས་སུ་རུ་པོ་དུག་དང་སྤྲིང་མོ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནགས་སུ་.....
སྤྱལ་པོར་སོ་སོར་གནས་ནས་པརླའི་རྩ་བ་རེ་བཟའིང་གནས་པའི་ཆོ། བརྩུ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དཔོན་
གྱི་སྤྱལ་བ་པརླའི་རྩ་བ་མི་སྤྲང་བར་བྱས་པར་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་དམོད་པ་བོར། སྤྲོ་བ་
དཔོན་ནི་ཞེས་མ་འབྲུགས་པར་བཞུགས་པས་བརྩུ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཉེས་པ་བཤགས་ཏེ་པརླའི་
རྩ་བ་སྤྱལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསེར་མདྲོག་ཅན་གྱི་བམ་ཟེ་རས་གོས་ཅན་
བྱིས་པ་དུག་དུ་མོ་གཅིག་བཅས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་གཏམ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ། ནགས་གསེབ་ན་སྤྱལ་པོ་
རྩ་ཁང་དུ་མ་ཡོད་པ་རྩ་ཁང་དབུས་མའི་ནང་དུ་རབ་བྱུང་གསེར་མདྲོག་ཅན་བཞུགས་པ་ལ་.....
རབ་བྱུང་བདུན་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་གཞོད་སྤྲིན་རལ་པ་དམར་པོ་ཅན་སྤྲུའུ་བརྩུ་བྱིན་བཅས་གྱིས་

གུས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་བྱིའོ། །

སྐྱེས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་ཚོང་དཔོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐྱེས་རབས་ཏེ། ཚོང་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱང་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་རྒྱང་མའི་མ་དེས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱིས་བྱམས་སམ་སོགས་...
བདེ་སྐྱེག་དྲིས་པས། ཁྱིམ་ཐབས་སྤྱོད་ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ན་མ་དེས་
ཆོག་མ་གོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བཏོན་པ་ཚོང་དཔོན་གྱིས་ཐོས་ནས་དེས་སྤྱོད་
བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་བཅས་ཀྱི་བཤོལ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟང་
ཞིག་ཏུ་བྱང་མེད་གཉིས་གཏམ་སྤྱོད་ཞིང་ཏུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཁང་པའི་སྤྱོད་ནས་ཚོང་དཔོན་གསེར་
མདོག་ཅན་མི་མང་པོས་བཟུང་ཡང་མ་ཐུབ་པར་ཤོར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ཆས་བྱས་ཏེ་ཤིང་གི་རྒྱང་ཏུ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིའོ། །

སྐྱེས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་གཙུག་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཏེ། བམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱང་མ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ནགས་ན་གནས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་
པོས་རིགས་ནས་རབ་བྱང་མ་སྤོགས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དེ་སྤོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཆོས་བརྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དད་ནས་རབ་བྱང་མ་ཡང་བཏང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ།
ཤིང་གསེབ་ན་རྩ་ཁང་པན་ཚུན་གཉིས་ལ། རབ་བྱང་གསེར་མདོག་ཅན་དང་། དེ་མིན་པ་
གཉིས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ན་ཞོན་ནས་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱང་མ་དེ་འཁྲིད་ཤོམ་བྱེད་པ་བྱིའོ། །

སྐྱེས་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་ངང་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་རབས་ཏེ། ངང་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ཞེས་
བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་ངང་པའི་སློན་པོ་བཞིན་བཟང་སོགས་ངང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་...
བདེ་བར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་རྟེན་བཙུགས་ནས་བྱ་རྩེ་བཟུང་བས་ངང་པ་
གཞན་བྱོས་ཀྱང་སློན་པོས་སློར་ནས་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡ་མཚན་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོས་བཟོད་
པ་གསོལ་ནས་མཚོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཚོ་ཞིག་ཏུ་བྱ་གསེར་མདོག་ཅན་ལ་ངང་པ་མང་པོས་
བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱང་པ་རྟེན་བྱིན་པ་ལ་ངང་པ་
གཅིག་དེའི་རྒྱང་ཏུ་འདུག་པ། སོ་བཟང་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བྱ་གསེར་མདོག་ཅན་དང་ངང་པ་གཅིག་
བཅས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ཏུ་མས་ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་བྱིའོ། །

སྐྱེས་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་
པོ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་དད་ནས་མཚོད་པ་ལས་སློན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་བྱས་...

པས་ནགས་སྤྱོད་མང་ནས་སྒྲིམ་པས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་སྤོང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་པོའི་ཡུལ་དུ་.....
 བྱོན་པར། རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོན་པོས་ཉལ་བ་ངན་པ་ལ་བཅུག་པར་གཟིགས་ནས། རྩེའུའི་པགས་པ་
 ཞིག་སྤྱལ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་དུ་མས་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཉལ་བ་ལས་.....
 སྟོལ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སོ་བྱང་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ་ར་བའི་ནང་ལ། མི་གསེར་མདོག་ཅན་རས་གོས་
 དཀར་པོ་བྱོན་པ་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་སྟོགས་པ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་མང་པོས་ཆོས་ལུ་བའི་ཚུལ་དང་།
 ཡང་ཤིང་གསེབ་ན་གསེར་མདོག་ཅན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉམས་ཅན། སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་
 གསེར་མདོག་ཅན་དེས་སྤྱལ་བྱུགས་ཞིག་བྱོན་ནས་ཁྲི་ལ་བསྐྱད་ནས། རྒྱལ་སྟོན་ནམས་ལ་ཆོས་
 བཤད་པ་བྱེད། །

སྤྱོད་རབས་ཉེར་བཞི་པ་རྩེའུ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་བཞེས་པའི་ཆེ་མི་ཞིག་གཡང་དུ་ལྷུང་ནས་ཉམ་
 ར་བར་བྱུར། རྩེའུ་དེས་ཁྱུར་ནས་བདེ་བའི་གནས་སྤྱོད་བཞག་སྟེ། རྩེའུ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་མི་
 དེས་རྩོ་ཆེན་པོ་འཕངས་ཏེ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ཀྱང་རྩེའུ་ཆེར་མ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་ཡང་.....
 སྟོང་དུ་བསྐྱལ་ཡང་གཞོད་པའི་འབྲས་བུས་མི་དེར་མཆོད་བྱང་བ་སྟགས་ཡིན་ཏེ། བྲག་རི་ཞིག་གི་
 འདབས་སྤྱོད་ཆུ་ཡོད་པ་ལ་རྩེའུ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་མི་ཁྱུར་ནས་བྲག་རིས་ནས་ཡར་འགོ་བ...
 དང་། རྩེའུ་གཉིད་ནས་བསྐྱད་པ་ལ་མི་དེས་རྩོ་ཆེན་པོ་བཟུང་ནས་འཕེན་ཤོམ་ཅན་དང་།
 ཡང་མི་དེ་སྤྱལ་གྱིས་འཁྲིད་ནས་སྟོང་པ་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་མི་དེའི་ལུས་ལ་
 འབྲམ་བུ་སྟགས་ནད་གྱིས་སྤོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་གཏམ་དྲི་བའི་ཚུལ་བྱེད། །

སྤྱོད་རབས་ཉེར་ལྔ་པ། རི་དྲུགས་ཤར་རྩེ་བར་བཞེས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནགས་
 སྤྱོད་པས་མཐོང་ནས་གསོད་པ་འདོད་པས་དེད་ནས་སོང་བས་རྒྱལ་པོ་མི་རྟ་གཡང་དུ་ལྷུང་...
 བ་རི་དྲུགས་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་བའི་གནས་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་གཞོད་ལན་པན་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་.....
 ཡིན་ཏེ། རི་དྲུགས་གསེར་མདོག་ཅན་ཤར་ཡོད་པ་ཞིག་ རྒྱལ་པོ་རྟ་ཞོན་ནས་མདའ་གཞུ་
 སྟོགས་པ་ཞིག་གིས་དེད་པའི་ཉམས་དང་རྒྱལ་པོ་མི་རྟ་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་
 རི་དྲུགས་གྱིས་རྒྱབ་ལ་བཞག་ནས་ས་བདེ་སར་བསྐྱལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་རི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱལ་པོས་འཁྱུད་ནས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་བྱེད་པ་བྱེད། །

སྤྱོད་རབས་ཉེར་དུག་པ། རི་དྲུགས་ཅུ་ཅུའི་སྤྱོད་བཞེས་པའི་ཆེ་མི་ཞིག་ཆུས་ཁྱེར་བ་སྤངས་
 ཏེ་ང་འདིར་ཡོད་པ་མ་སྤྱོད་མ་བཟོད་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ནས་བཏང་བར། སྤྱོད་རྒྱལ་

པོའི་བཅུན་མོ་མི་ལམ་རྣེས་པ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཡུལ་མི་
 ཐམས་ཅད་ལ་དྲིས་པས། སྐར་གྱི་མི་དེས་སྒྲུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་ནགས་སུ་ཕྱིན་ནས་རི་
 དྲགས་དེ་བརྟན་པས་སྐར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པས་ལག་པ་དེ་མ་ཐག་ཆད།
 རྒྱལ་པོས་མི་སྤྱོད་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་བེར་ཁིང་མདའ་བརྒྱག་པར་བཅམས་.....
 པས་རི་དྲགས་དེས་བར་དུ་བྱོན་ནས་མ་བྱེད་གསུངས་པར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ཁྱིམ་དུ་.....
 གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་གསེབ་ཞིག་ན་རྒྱ་འབབ་པའི་
 དབུས་ནས་མི་ཞིག་རྒྱས་ཁྱིམ་བུ་རི་དྲགས་གསེར་མདོག་ཅན་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཆོགས་ཡོད་པ་རྒྱ་.....
 གཅིག་ཅན་ཞིག་རྒྱ་ནང་གི་མི་ཡི་རྩེར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་མང་པོ་དང་བཅས་
 གྱིས་རི་དྲགས་དེ་ནགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་པས་སྐར་གྱི་མི་དེའི་ལག་པ་ཆད་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་སོ་བྱང་དུ་གསེར་གྱི་བྱི་ལ་རི་དྲགས་གཞག་སྟེ། རྒྱལ་སྟོན་མང་པོས་ཆོས་ཉན་པ་བྱེད། །

རྒྱུས་རབས་ཉེར་བརྟན་པ་སྤེུའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཤིང་ལུ་ལེ་གྲུམ་འབྲས་བུ་
 མང་པོ་ཡོད་པར་དེར་སྤེུ་མང་པོ་གནས་ལ་ཤིང་སོག་རྒྱར་རྟུང་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཐོང་.....
 བས། ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་བཅའ་བའི་ཆེ་སྤེུ་རྣམས་འཇིགས་པ་མཐོང་ནས་སྤེུ་རྒྱལ་པོས་
 ཤིང་གི་རྩེ་ནས་རིའི་རྩེ་ལ་སྤྲེལ་ག་འཐེག་ནས་སྤེུ་རྣམས་བྱོས་བརྟུག་པས་རྒྱལ་པོ་སྤེུའི་རྒྱལ་...
 པོ་དེ་ལ་དད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྤེུ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ལག་
 པས་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་བརྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྲེལ་ག་བརྟགས་ཏེ་པ་རིའི་ཤིང་རྩེར་འཐེན་པའི་སྟེང་...
 བས་སྤེུ་མང་པོ་བཤར་བ་དང་། ཤིང་གི་རྩེ་བ་ནས་རྟ་པ་མང་པོས་ཤིང་རྩེར་རྟ་བའི་རྩེ་ལ་བྱེད།

རྒྱུས་རབས་ཉེར་བརྟན་པ་དྲང་སྟོང་བཟོད་པ་སྤྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཆེ་ནགས་སུ་སྟོན་པས་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་རྣམས་གྱིས་དད་ནས་ཆོས་ལྷན་པས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ནས་དྲང་སྟོང་གི་...
 རྒྱུད་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པས་རྒྱལ་པོ་དད་ནས་གསོལ་བ་བརྟབ་པས་བཟོད་པ་...
 ལས་མ་ཉམས་པའི་བདེན་ཆོག་བཟོད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་
 དྲང་ན་དྲང་སྟོང་གསེར་མདོག་ཅན་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན་ལ་བྱུང་མེད་མང་པོས་ཆོས་ལྷན་བའི་...
 ཉམས་དང་། ཡང་དྲང་སྟོང་དེའི་རྒྱུད་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་གཅོད་
 པའི་ཉམས་དང་། སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་འཆོལ་བའི་དྲང་དུ་དྲང་སྟོང་དེ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་

པར་བཞུགས་པ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །

སྐྱེས་རབས་ཉེར་དགུ་པ་ཚངས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཡུལ་ལྷུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཚངས་པའི་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཚས་བཤད་པས་ལྟ་བུ་དན་ལས་ལོག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་བར་སྤང་དུ་ལྟ་ཚངས་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་ཚས་བཤད་པའི་ཉམས་གྱིའོ། །

སྐྱེས་རབས་སུམ་ཅུ་པ་སྤང་པོ་ཆེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་པའི་མི་བརྟན་བརྒྱ་ཅམ་བཀེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆིར་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཆེ། བྱོད་རྣམས་རི་འདིའི་རྒྱབ་རྩལ་དུ་སོང་དང་བརྟུང་བའི་མཚོ་དང་སྤང་པོ་ཤི་བའི་རྩ་ཡོད་པས་དེར་སོང་དང་བཀེས་སྐྱེས་ཞི་ནས་ཕྱ་དན་གྱི་ཐང་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་མི་རྣམས་དེར་བྱེན་པས་སྤང་པོ་རང་ཉིད་གཡང་ལ་མཚོངས་ཏེ་སྐུ་ལྷས་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་ལ་མི་མང་པོས་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་གཏམ་འདྲི་བའི་ཚུལ། སྤང་པོ་རི་ཆེ་ནས་ལྷུང་བའི་ཉམས། སྤང་པོ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཤའ་བའི་ཚུལ་གྱིའོ། །

སྐྱེས་རབས་སོ་གཅིག་པ་རྒྱལ་བུ་ཁྱེ་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཆེ་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་དབུལ་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་གནང་བ་ཞལ་ཆད་བྱས་ནས་ཕེབས་པའི་ཆེ་སྐུ་རྒྱ་སའི་བྱའམ་མི་ཤ་བ་ལ་བའི་རྒྱང་བཀྲ་རྒྱལ་བུ་བྱེར་བས་རེ་ཞིག་ང་ཐོངས་ཤིག་དབུལ་པོ་ལ་ཁ་ཆད་དེ་བྱས་ཟིན་ནས་ཚུར་འོངས་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཏེ་སྐྱེན་པ་དེ་བྱེན་ནས་རྒྱའི་རྩར་བྱོན་པས་རྒྱ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྲར་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུས་ཚས་བསྟན་པས་སྤར་བོས་མ་བེན་པའི་མི་བརྟན་དུ་བརྟུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བར་བྱས་རྒྱ་ཡང་དད་པའི་གཞིར་བཞོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞིག་མི་ལྷགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་པ་རལ་པ་དམར་པོ་ཅན་རྒྱང་པ་ལ་སྤྲ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བྱེར་བ་དང་། བྲག་ཕྱག་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུ་དེས་སྟོན་པོ་དེ་དང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཚས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུ་གསེར་མདོག་ཅན་དེས་སྐྱེན་པ་གཏོང་བའི་ཉམས་སོགས་གྱིའོ། །

སྐྱེས་རབས་སོ་གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིམ་ན་སྐྱེས་པའི་རབས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་མ་སོས་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་བཞོས་ཏེ་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་རིམ་གྱོ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སོས་ཏེ། རྒྱལ་

བྱ་དེས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་དགོས་པར་གསོལ་བ་ལན་རྩ་མར་བཏབ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་
དམིགས་ཀྱིས་ཡིད་བྱུང་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་ནགས་སུ་བསྐྱམས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེ་
ཡིན་ལ། སྔ་བྱང་ཞིག་གི་ནང་རྩ་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུ་གསེར་མདོག་ཅན་གཉིས་གཏམ་སྤྲེལ་བའི་ཚུལ་
དང་། རྟོགས་ཞིག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་མི་མང་པོས་སྤྱང་བ་དང་། ཤིང་བྱུང་ན་གསེར་
མདོག་ཅན་རབ་བྱུང་གི་ཆས་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ཅན་བྱིའོ། །

སྤྱེས་པའི་རབས་སོ་གསུམ་པ་མ་ཉེར་སྤྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། རྩུ་ཞིག་གིས་རེས་ཞོན། རེས་
ལམ་བཀག རེས་མིག་བཀག་པ་སོགས་གནོད་པར་བྱས་པ་ཡང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་ལ། གནོད་སྦྱིན་
ཞིག་གིས་མ་ཉེ་བྱུང་རྩུ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་བཟོད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་དེ་ལ་བཟོད་.....
པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། མ་ཉེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞིག་རྩུ་ཞིག་གིས་ཞོན་པ་ལས།
གནོད་སྦྱིན་ལྷས་དམར་བ་རལ་པ་བྱེན་རྩ་གཟེངས་པ་སྟག་སྟགས་ཀྱི་གོས་བྱོན་པ་ཞིག་གིས་.....
གཏམ་འདི་བའི་ཚུལ་བྱིའོ། །

སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་བྱ་ཤིང་རྩ་མར་སྤྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་མཆོད་ཞིག་གི་བྱེ་བར་རྩས་པ་བྱུག་
ནས་ཤིན་རྩ་སྟག་བསྐལ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་ཁ་ཤིང་ཐུར་ཞིག་གིས་རྒྱངས་ནས་རང་ཉིད་ཁ་.....
ནང་རྩ་སྦྱིན་ནས་རྩས་པ་སྤྱང་སྟེ་ཕན་པ་མཛོད་བྱུང་། བམ་ཞིག་བྱ་རང་ཉིད་བཀྲེས་ཤིང་མཆོད་
དེར་རབ་རྩ་བས་ཀྱི་རོམས་པའི་ཆོ་བས་རྩང་བྱེད་སྤྱོད་བས་མཆོད་དེན་མི་དྲན་པར་བསྟོགས་.....
པས་བྱ་འཕྱར་རོ། །ནགས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་གིས་བྱ་བྱུང་དེ་ཙམ་བཟོད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་
བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་མཆོད་ཁ་ནས་རྩས་པ་
བྱུག་པ་འདོན་པའི་ཉམས་དང་། མཆོད་ཤ་བ་ལ་བྱ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་དང་། ཡང་བྱ་དེ་
ལ་ཤིང་གི་ཕྱོད་ནས་ལྷས་བྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་གཏམ་སྤྲེལ་བའི་ཚུལ་བཅས་བྱིའོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གསེར་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་དང་། ཁང་པ་
པལ་ཆེར་མཚོན་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་གསེར་དང་གཡུ་ཡི་རྒྱ་སྤྱབས་སོགས་རྒྱན་རྩ་མ་ཡོད་པ། མི་
ཐམས་ཅད་མགོ་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རས་གཟན་དཀར་པོ་བྱོན་པ་
ཐོར་ཅོག་ཅན་སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བེར་གཉིས་བཅེགས་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐོད་
དཀྲིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱི་བར་བྱུའོ། །

སྤྱེས་པ། འགྲོ་འདིའི་ཉེས་སྤྱོད་ཐུན་པ་བཅེགས་པའི་ཁམས། །བཙམ་ལྷན་དམ་པའི་སྤྱུ་

འཕུལ་སྒྲ་ཚགས་གིས། རྒྱུད་པའི་དྲི་བལ་ཁྲ་ཤེལ་སྤང་བ་ཡིས། རྒྱན་ནས་པམ་བགྱིད་དེ་ནི་
 མཚོད་པའི་ལུལ། འཆལ་བའི་དྲི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུ་ཡིས་འབྱུང། རྒྱུ་བའི་པས་སྒྲིལ་བཟོད་པའི་
 མཚོན་གྱིས་གཞིལ། ཁེ་ལོའི་ལུན་པ་བཙོན་པའི་སྤང་བས་གསལ། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་བདག་
 འཛིན་སྒྲག་ཚ་གཙང། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་རྒྱུད་ཚུལ་སྒྲགས་རེས་ཀྱང། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་
 སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པའི་གཏམ། གྲགས་པ་སྒྲགས་བལ་འཕྲོ་བའི་ལེགས་པར་བཤད། དཔལ་
 ལྷན་མི་མཚག་དཔའ་པོས་རྒྱན་ནས་བསྐྱབས། གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་མཚོན་པ་ཅམ། འ
 བཀོད་པའི་དཔལ་ལས་ཉེས་སྤིག་མཁའི་སྤང་པོ། དགེ་ལེགས་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་ཡང་བསྐྱེད་དེ།
 དམ་པའི་རྒྱུད་མཚོག་སྤང་བ་འབར་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་པ་མཚོག་གི་སྦྱོར་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྤང་བརྟན་
 འབྲི་བའི་ཚུལ་གསལ་ཞིང་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲ་བྲིས་པའི་རོར། རྒྱུའི་དགེ་རྒྱུད་གི་གལ་
 མཐར་གཏོགས་པ་རོང་མ་དགེ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཟང་དམ་ཚོས་ཀྱི་མཚོས་དབེན་གནས་སུ་བྲིས་པས་དགེ་བར་བྱུར་ཅིག། །ལྟ་ཞྭ།

༄༅ །དམ་པའི་ཚས་འདུལ་བའི་ཕྱི་སྡོད་རྣམས་ལས་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དང་མིང་དོན་བརྟུལ་བཀོལ་བཅས་
 བཀོད་པ་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་
 བྱ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅ །གང་གི་མཚན་སྟོན་བསེལ་ཡབ་དཀར་པོས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཚ་གདུངས་སེལ། །
 མད་བྱང་ལེགས་མཛད་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྤལ་བཟང་ཉིད་ཏུ་སྦྱབ། །གསེར་
 མངལ་ཅན་སོགས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ཡན་ལག་མཚན་གྱིས་ཉེར་བདུད་པ། །མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུ་སེང་གེར་རྣམ་ཀུན་དང་པའི་སྒོ་ཡིས་མཚོད། །མཚན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཉོན་ཏུ་ཁུ་སེལ་
 བའི་སྟོན། །ཞི་བསེལ་བདུད་ཅིའི་ཡུང་པོ་ཉིད་ལས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བག་ཡོད་ཁྱིམས་གྱིས་དགོ་
 ལེགས་སྟེར་མཛད་ཚས་འདུལ་གྱི། །གཞུང་ལས་ལེགས་ཐོན་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་འདི་ན་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་སྒོགས་མཚན་ རྒྱལ་བ་བྱ་
 རམ་ཤིང་པའི་གསུང་གི་ཉིང་ལ། ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་འཇུག་རོགས་གཅིག་ཤུར་བྱུར་པ། ཚུལ་
 ཁྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། དམ་པའི་ཚས་འདུལ་བའི་ཕྱི་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་
 རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་བའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚོ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣམ་གཞག་མིང་དོན་བརྟུལ་བཀོལ་སོགས་བརྗོད་
 བྱང་འགའ་ཞིག་སེལ་བྱུང་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་ལུང་སྟེ་བཞི་ཞེས་པ། ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་
 གཞི། ལུང་བྱ་བ། གཞུང་དམ་པ། གཞུང་ལྷ་མ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཏེ་བཞིའོ། །སྤང་བདུན་འཁོར་
 བཅས་ཞེས་པ། ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་བདུན་གྱིས་གཙོས་པའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྱང་
 བའོ། །དགོ་ཚུལ་སོགས་ལ་སྤང་བཞི་འཁོར་བཅས་གསུངས་པ་ལུས་གྱི་ལས་གསུམ་དང་ངག་གི་
 བརྒྱན་སྒྲ་སྟེ་བཞི་སྟོང་བའོ། །ཆང་སྟོང་བ་སོགས་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་
 ཞེས་པ། དགོ་སྟོང་པ་མ། དགོ་སྟོབ་མ། དགོ་ཚུལ་པ་མ། བསྟོན་གནས་དགོ་བསྟོན་པ་མ་སྟེ་

བརྒྱད་དོ། །སྒྲིབ་ཚྭ་ཅེས་པ། སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་ནས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་མཁན་
 སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། ལུ་སྒྲིབ་ལེ་ཤེས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དང་། བཟང་སྒྲེའི་ཚྭ་གས་ཏུ་
 རྒྱུལ་ལ་ཤོ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་དང་། འཆར་ལྷན་དྲི་བས་མཉེས་པའི་སྒྲིབ་ནས་དང་།
 མཚྭ་རྒྱུད་གཉིས་སོགས་རྒྱུར་ཤོག་གི་སྒྲིབ་ནས་དང་། འོད་ལྷུང་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིབ་
 ནས་དང་། རྒྱུ་དགུའི་བདག་མོ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་བརྒྱད་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་དང་། ཚྭ་
 རྒྱུན་མ་འཕྲིན་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དང་། དེ་དགུ་ལ་ནི་སྒྲིབ་ཚྭ་བཏགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་
 ནས་མཁན་སྒྲིབ་མེད་པར་གསལ་བཞིའི་སྒྲིབ་ནས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་.....
 རྒྱུད་པ་ནི་སྒྲིབ་ཚྭ་དངོས་ཏེ་བརྒྱུད་ཡང་དེར་སང་མི་རུང་ངོ་། །ད་ཚྭ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་
 བརྒྱུ་ཚྭ་གས། ཡུལ་མཐར་ལུ་ཚྭ་གས་དང་། མཁན་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དེར་སང་དར་
 བཞིན་པ་འདིའོ། །སྒྲིབ་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་མུ་རན་འདས་འདྲོད་མུང་འདས་ཀྱི་
 བསམ་པ་མེད་ན་མི་སྒྲིབ་ས་དེ་དོན་བརྒྱུད་པ་གལ་ཆེའོ། །

དགེ་བསྟེན་ཞེས་པ། དགེ་བ་མུང་འདས་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བས་བསྟེན་ཟེར། དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྐད་དོད་ཤུ་མ་ཆ་སྟེ་རལ་བ་ལ་འཇུག་པས། སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱིས་རལ་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་བ་
 སྒྲོང་བས་ན་དགེ་སྒྲོང་ངོ་། །དགེ་བ་མུང་འདས་འཚོལ་ཞིང་། ཚྭ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་མས་སྒྲོང་བ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཡང་མིང་ཅུ་མ་དང་། དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ངོ་། །
 བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཞེས་པ་རྒྱུ་གས་པ་མུང་འདས། བསྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བའི་དོན་གྱིས་དགེ་ཚུལ་
 སོགས་ལ་འང་འཇུག་གོ། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སོགས་སྒྲིབ་ཏུ་མ་སོང་ན་དགེ་སྒྲོང་སྒྲིབ་པ་གཏན་
 ནས་མི་སྒྲིབ་ར་མིན་ཡང་། བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་
 བྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་ལ་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་དང་སྒྲིག་པ་
 ལས་ཐར་པ་འོ། །མཁན་པོའི་སྐད་དོད། ཡུ་པ་ཞེས་པ་ལ་མ་རྒྱེན་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཛིན་
 པ་འཇུག། ཉེ་བར་ལྷུང་འཕོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་མཁན་པོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །རབ་བྱུང་དང་དགེ་
 སྒྲོང་རྒྱུ་མཁན་ལ་མཁན་པོ། དགེ་ཚུལ་རྒྱུ་པ། གསང་སྒྲིབ། གསལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་པོ།
 མཁན་པོ་མེད་པའི་ཆེ་གནས་སྒྲིབ་པ། སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་ལ།
 མཁན་པོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གནས་སྒྲིབ་པ་ནི་དབྱུར་གནས་སོགས་སོ། །སྒྲིབ་པ་གཞུགས་ཅན་མི་
 འདྲོད་ཅིང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལུས་ལ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་

གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསེར་གྱི་དྲོད་ཅེ་བཅེགས་པ་བཞིན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་.....
 གནས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་དེ་ནམས་ཀྱང་དགོས་པའི་དོན་
 གྲུབ་པ་ན་སློབ་དཔོན་ཏུ་འགྱུར། མཁན་པོ་ཁས་སྤངས་ནས་མཁན་པོར་འགྱུར་རོ། །གོ་མའི་
 དགེ་བསྟེན་ཞེས་པ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་རི་སྟོང་འཛོལ་བའི་བར་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་རབ་བྱུང་
 གི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནོ། །ཙུ་བཞི་ལས་སྡེ་གཅིག་སྡེ་འགའ་པལ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་ནམས་སུ་
 དབྱེད། །ཡོག་གཡེམ་མ་ཟད་མི་ཆངས་སྟོང་སྤངས་པ་ཆངས་སྟོང་དོ། །མཐུན་སྦྲེན་གསུམ།
 འགལ་སྦྲེན་ལ། མངོན་འགྱུར་བརྟུ། ལྷ་སྤྱགས་སུ་སྤྱར་བ་ནམས་ལས་ཆོག་ཏུ་བྱིས་བྱིན་ནོ། །

གནས་དང་ཞེས་པ་གནས་གྱི་སྤྱི་མ། གནས་པ་ཞེས་པ་དེར་གནས་པའི་སློབ་མའོ། །དེ་ལྟ་
 པའི་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་ལྷ་
 སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་གང་ཏུང་ལྷན་པ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དགོས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 ལོ་ལྷ་མ་རྫོགས་གྱི་བར། བྱ་བ་དམིགས་བསལ་ཙམ་མ་གཏོགས་གནས་ལ་ཁུ་ཞིང་། དེ་ཡི་བྱ་བ་
 བྱེད་པས་བསྟེན་བཀྱར་བ། སྤྱི་མ་མེད་པའི་གནས་གཞན་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་རང་དབང་ཏུ་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཆང་ན་སྤྱི་མ་གཞོན་པས་ཀྱང་ཏུང་ཞིང་། ཆན་བྱ་ནམས་གྱིས་སྤྱག་མ་
 གཏོགས་ཞེས་དང་བཅས་པ་དགོས་སོ། །ཆོམས་ཐ་དད་ན་གཉིས་རེ་བཞག་སྟེ་བཞི་ལས་གཅིག་
 གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཏུང་རོ། །དེ་མིན་གསུམ་ཆད་དོ། །དགོན་པ་བས་སྤྱི་སྐྱེ་གཉིས་
 བས་བྱིག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆུང་ཆད་འབྲས་སུལ་དགུ་ཤོང་བ། དོན་ལ་སྤྱང་བརྒྱ་དང་ཞོ་
 བཞིའི་འབྲས་ཤོང་བ། ཆེ་ཆད་ལ་དེ་ཉིས་འགྱུར། དེའི་བར་ནམས་འབྲིང་ཆད། དེ་ཁ་ཡི་ཆད་
 དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོང་གི་ཆུང་ཆད་དེ་ཆེ་ཆད་དོ། །རྒྱ་ཐབས་
 སུ་གནས་པ་ནི། རང་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་བར་ཆད་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དགེ་འདུན་དང་
 ལྷན་ཏུ་འདུལ་བའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ནི། ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྷ་བ་མི་དོར་
 བཞིན་ཏུ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཡང་ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱེད་པའོ། །སོ་ཤིང་ནི་སྐྱེ་
 བརྟུ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་གྱི་བར་རོ། །སྟེ་གཞར་ནི། ར་གན། ཟངས་སྤྱགས། འཁར་བ་དག་ལས་
 བྱར་མེད་ན་སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་པས་ཀྱང་ཏུང་རོ། །ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱི་མ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་ནམས་ཡིན། །ནང་པར་ཁ་དང་སོ་ཡི་དྲི་མ་བཀྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་
 དམིགས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱག་བྱ། དེ་ནས་གནས་ལ་བསྐྱུང་འདྲི་བྱ་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཁར་གསེལ་ནི་རྟེན་ནམ། མཚོད་གནས་ཡིན། ཏུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐབ་པ་གསུམ།
འབྲེལ་བས་དེ་གསུམ་བྱང་འབྲེལ། རྟོད་བརྒྱད་གཞིག་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་ཚས་
འཁོར། ར་བཞི་བདེན་བཞི། ཨ་ལོང་ནི་མཉན་བྱ་བེར། དེས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།
མཚོད་རྟེན་གཉིས་ནི་ཚས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། ལྷགས་ཀྱི་རན་སོང་ནས་འབྲེན་པ། རྒྱ་མཐུད་ནི་
རན་སོང་གི་སྒོ་འགོག་སོགས་མཚོན་ནོ། །

དགེ་སློང་གི་མཁན་པོས། རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མ་བསྐབས་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སློབ་
མ་དང་། དགེ་སློང་མ་ནི། མཁན་མོ་དང་། ལས་སློབ་པ་མ་གཉིས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་སོ། །ཡོ་བརྒྱ་དང་། བཙུ་བརྒྱད་གང་རུང་ནས་དགེ་སློབ་མ་དང་།
བརྒྱ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་གང་རུང་ན་བསྟེན་རྒྱུས་བྱའོ། །དེའི་བྱུང་པར་ཡང་བྱིས་སོ་བཟུང་མ་
བཟུང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ཡང་པ་མས་གཞན་ལ་བག་མར་གཏོང་བ་ཁས་བླངས་མ་བླངས་
གིས་སོ། །དགེ་ཚུལ་སློང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དགེ་སློབ་མ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་གཉིས་ཁོ་
ནའོ། །དགེ་སློབ་མ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་གཅིག་ཤུར་ལམ་དུ་སོགས་ཚས་དུག གསེར་ལ་བཟུང་བ་
སོགས་རྗེས་མཐུན་དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། །དགེ་སློང་མ་ལ་པམ་པ་བཞི་དང་། འཆབ་པམ།
རེག་པམ། ལྷས་བཀན་གྱི་པམ་པ། ལྷག་པམ་སྟེ་བརྒྱད། ལྷ་བའི་ཚས་བརྒྱད་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་
བྱེད་ནས་དགེ་སློང་ལས་གདམས་ངག་ལོད་པ། དགེ་སློང་མེད་པར་དབྱར་མི་གནས་པ།
དགག་དབྱེའི་ཚ་ག་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀར་བྱ་བ། མཁན་མོས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཡང་ལྷག་བྱ་བ། དགེ་སློང་ལ་ཙ་མི་
འདྲི་བ། དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲིང་དམ་མི་བྱེད་པ། མཁུ་བ་སྐྱུང་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
ལ་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱང་དགེ་སློང་མས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཡོ་བྱུང་ཀྱང་ཚས་གོས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
རྒྱལ་གཟན་དང་། ལུ་མ་འགེབས་བྱེད་ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་དེ་ལྷ་དགོས། དགེ་བསྟེན་བསྐྱུང་བྱ་
ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་བེར་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་རྩ་བ་བཞི་ལས་འདས་ན་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་
སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་བེར། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་བཞི་ལས་འདས་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ནི་
དགེ་སློང་དང་འདྲའོ། །དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་བེར་རོ། །པམ་ལྷག་
གང་རུང་ལ་བསམ་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་ཞིང་པལ་ཆེར་ཆོང་བ་ལ་སྒྲིམ་.....

པ་ཟེར། དཔེར་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ། ཀུན་སྤྱོད་བྱུང་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་པའི་བར་
ཉེས་བྱས་ཤིང་། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་ཉེས་བྱས་རྒྱས་པ། བློ་ལྷན་ནས་བྱ་བ་མ་རྒྱལ་གྱི་
བར་སྒྲིམ་པོ། བྱ་བ་རྒྱལ་ནས་བདག་གིས་བྱེད་པ་སོགས་ཚང་ན་པམ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
གཞིའི་ལྟ་བུ་བ་ནི་པམ་པ་སོགས་རྒྱལ་ན་པ་ན་དངོས་གཞིའོ། །

སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བ་ནི་དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུ་ལ། བརྟུ་བྱའི་དོར་རྒྱས་དེ་ལ་རེག་པའི་སྤྱོད་
རྒྱུ་དེའི་སྤྱོད་འགོ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱུ་འཇུག་པ་སོགས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ། རེག་ནས་རྒྱས་དེ་
གནས་མ་སྒྲིམ་པའི་བར་སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལོ། །གནས་སྒྲིམ་ཤིང་གཞན་གྱིས་རེ་བ་མེད་པའི་
གནས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གིས་ཐོབ་སྒྲིམ་ནས་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་གི་
བ་ལ་འཇུག་པས། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བ་ཟེར། སེལ་བ་ཡང་། ཡན་ལག་
མ་ཚང་ཞིང་ཉེས་པར་ཚི་རུང་ཅམ་སོ། །མི་བསད་པ་པམ་པ། མི་མིན་པ་བསད་པ་སྒྲིམ་པོ།
རུང་འགོ་བསད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་མིན་སོགས་གྱིས།
དོན་ཆེ་ཆུང་ངམ། ཉེན་བཟང་ངན་རྒྱུ་འཛོག་ མི་མིན་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་
སྒྲིམ་པ་གནས་སྤྱོད་པོ། །བསད་པའི་སྒྲིམ་སོགས་རང་གིས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་མི་བརྒྱུག་པར་དང་རྒྱུ་ལེན་ན་སྒྲིམ་པོ་ཆེས་ཆུང་། །

སོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་དོན་རྒྱུ་བཅིག་པ་ཁང་པ། མང་པོའི་དོན་རྒྱུ་བཅིག་པ་ཁང་ཆེན། སོར་མོ་
ཉེར་བཞེ་ལ་བྱ་གང་། ལྷ་བྱེད་དོ་ལ་བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་རོ། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་བརྩ་
གཉིས་ནང་གི་སྤྱོད་ཆོད། མཐོ་བརྩན་ནང་གི་ཞིང་ཆོད་དེ་ཁང་པའི་ཆོད་དོ། །

ཐ་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། མི་ཡིན་པ། སྤྱོད་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་གནས་པ།
ཟ་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ལ། ཐ་སྤྱོད་གསུམ་དང་བཞི་ནི་དེ་ཡི་སྤྱོད་མ་རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་
རྒྱུ་མི་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་མི་གནས་པ། ཟ་མ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་གསལ་བས་
ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་གནས་པ་ཞེས་པ། ཆད་ལས་གྱིས་གནས་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་
གནས་སྤྱོད་པ་མིན་པའོ། །རྒྱུ་པ་ལྟ་ནི། བཞམས་སྤྱོད། གསོལ་བ་བརྗོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་ལ།
བཞམས་སྤྱོད་ནི་གང་ཟག་གཅིག་བསྒྲིམ་ནས་དེ་ཡིས་སྤྱོད་རྒྱུ་གྲོས་ལྟ་བུའི་ཆོག་འཇམ་པོས་བསྒྲིམ་
བ་དང་། གསོལ་བཞི་ནི་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ངན་སོང་སོགས་
དམན་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ལྟ་བུ། མི་དགེ་བའི་ཉེས་པས་རང་པམ་པར་བྱས་

པས་པམ་པ། གསོ་རུང་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡིན་པས་ལྷག་མ། ཉེས་པ་ཕྱི་བས་སྦྱོམ་པོ། ཉེས་པ་
ཙམ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སམ། དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས། ངན་
འགྱོར་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ལྷུང་བྱེད། བཅའ་ས་ཉེས་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་
སོར་དགོས་པས་སོར་བཤགས། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱིས་གཉེན་པོར་པམ་པར་བྱས་པས་པམ་པ་
ཞེས་ཀྱང་བཤད། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷིག་པ་ཡིན་ཆད་ལ་ལྷུང་བ་མི་ཟེར་
ཞིང་། སྦྱིར་ལྷིག་ལྷུང་རོ་སོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་དོན་རུ་འདུ་བྱུང་
ཞིང་། རྩལ་རིགས་གཅིག་པས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལྷིག་པ་ཡིན་ཅིང་དོན་གཅིག་
རུ་འདུ་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གདིང་བ་ལ་འབྲལ་སྤང་མེད་ཀྱང་། ཞག་འདས་པ། གཞན་གྱི་གནས་
མལ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པ། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འདུན་པ་མེད་པ་ལ་གདིང་བ་མ་བྱུར་ན་ཉེས་པ་ཙམ་
ཡོད་པས། གཡར་སོ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་གོས་བཞི་ལྟེན་བྱེད་ནས།
གདིང་བ་རྩལ་ཆད་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མི་བཞག་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། ། །སྤྲུལ་སྦྱར་
ཡང་། ལྷིང་ཆེ་བ། རིན་ཐང་ཆེ་བ་སོགས་ནད་པ་དང་ཆུན་སོ་དང་། འཇིགས་པའི་གནས།
ཆར་དང་རྩལ་གཞོད་པ་འབྱུང་ཉེ་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབ་སྦྱོར་ནས་འགྲོ་བ་དམིགས་བསལ་རེ་
གཉིས་ཙམ་སོ། །

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆད་ལ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀ་རྒྱ་པ་ཆིའི་བཞི་ཆའི་དཔེ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཀ་ཀ་ཞེས་པ་དམར་རིལ་མགོ་ནག་ཡིན། དེ་བཞི་ལ་མ་
ཤ་ཀ་ཞེས་གསེར་སེ་བ་དོ་ཡིན། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐར་མ་གང་ཡོད་པས། མ་ཤ་ཀ་འམ་སེ་བ་དོ། དེ་
འདྲ་ལྷ་ལ་ཀ་རྒྱ་པ་ཆིའི་བཞི་ཆ་ཡིན། ཀ་རྒྱ་པ་ཆི་ཞེས་པ་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་འོ་གའི་གཟུགས་
དོད་པ་འཆོང་རུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ཆད་ཀྱང་མགོན་བྱ་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་རི་བ་ཡིན་
ལ། དེས་ན་ཀ་རྒྱ་པ་ཆིའི་བཞི་ཆ་ལ་མགོན་བྱ་བཞི་བརྒྱ་རི་ཞིང་། གསེར་རུ་བྱས་ན་གསེར་སྐར་
མ་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ཆའི་དགོངས་པ་སོར་བཞག་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པ་བྱས་ན།
གསེར་དདུལ་བརྩ་ཐོང་གི་དབང་རུ་བྱས་པས། གསེར་སྐར་མ་ལྷ་འཕ། དདུལ་ཞོ་ལྷ་བརྒྱས་ན་
པམ་པ་འབྱུང་བའི་ཆད་རུ་སྤྲང་ཡང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤང་ཆེ་རྒྱུང་དང་། དུལ་རུས་སོགས་ཀྱི་
དབང་གིས། རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་དོན་ལ་ཞིབ་
ཕྱིས་མཛད་པའི་དོན་ལ། གསེར་སྐར་མ་བཞི་དང་། དདུལ་ཡིན་ན་ཞོ་བཞི། འོ་ཀ་ཡིན་ན་འོ་

ག་བཞི་བརྒྱུས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ཞིང་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་བཞེད་
 རོ། །ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་ནི་དབུལ་འི་ག་གཅིག་གམ། རྒྱ་དབུལ་ཞོ་གང་ལ་ཆང་
 ཏུ་ཡོངས་བར་བཞེད། གཞན་ཡང་ཆང་པས་གཅད་ཏུ་བྱང་བ་ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་
 བྱང་བ་ལ་དཔག་ནས། ཏ་ཆོད་མ་གཅིག་ཞེས་པ་དང་། བས་ཁལ་བཞི་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། མདོ་ཅའི་དོན་ལྟར་རམ། ཡང་ན་བསྟན་དར་
 ལྟ་རམ་པས་གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྟང་བ་འདི་འབྱུང་ཉེ་བས་ལག་
 ལེན་དངོས་ལ་དགག་བྱ་ཆུང་ཤོས་ནས་འཇོག་སྟབ་ན་ལེགས་པས་པ་རྗེ་ཏའི་གསུངས་ལྟར་བྱའོ། །
 བསྐྱལ་སྔོན་དུག་ཅིས། སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་ཉོ་བྱེད་གཤེར་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྲོད་ལ་ལུལ། དགེ་སྤྲོད་
 གིས་གོས་ལེན་གྱི། འདི་མི་བྱང་ཞེས་སྒྲས་པས། གཤེར་དེ་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་ནས། འདིས་
 གོས་ཉོས་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་ལུལ་ཅིག་སྒྲས། དགེ་སྤྲོད་དེ་ཞལ་ཏ་བའི་ཅར་ཕྱིན་ནས་གོས་དེ་
 ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་ཅམ་བཟོད་བྱང་ཡང་། དེས་མི་ཆོག་པར། འོངས་སམ། ལེགས་པར་
 འོངས་སམ། ལྟན་ལ་འདུག ཀླང་པ་བྲུས། ཟས་ཟོ། སྒྲིམ་འཁྱུང་། ཞེས་དུག་སྒྲས་པའི་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་གོས་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ན་ཅི་མི་བྱང་ཞིང་། མཐར་ཐོབ་ཀྱང་
 ལྟང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་བདག་ལ་ཡང་། ད་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་བདེར་
 ཀྱིས་ང་ལ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་སྤྱིན་བདག་ལ་ངས་སྒྲ་ཡི་བཞེས་ཤིག་ཟེར་ན་
 ལེན་ཏུ་བྱང་། དེ་འདྲ་མི་ཟེར་ན་ལླང་མི་བྱང་རོ། །དོན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་མི་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གདིང་བ་ནི་གནས་མལ་སྤྱོད་བྱེད་དང་གོས་སུ་གཏོགས། ལྟན་ནི་ཞིང་ཏུ་བྲུ་དོ། སོར་དུག
 སྤྱིད་ཏུ་བྲུ་བྱེད་དང་ལྟ་བུས་པ་ཞིག་གོ། ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་ནི། ལྟམ་སྒྱུར། ལྟ་གོས། མཐོང་
 གོས། གདིང་བ། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་ཕྱིས། སྒྲ་བཟེད། གཡན་པ་
 དགའ་པ། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན། རས་ཆེན་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་རྣམས་སོ། །རལ་ཁ་
 དཔུང་ཆང་ནི་དགེ་སྤྲོད་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་རུལ་གཟན་ཆང་ལས་ཆེ་བར་བྱས་པའོ། །
 རྒྱང་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆང་ནི། རུལ་སྤྲ་རབ། སྤྲ་མོ། རྒྱ་རུལ། ལྷགས་དང་། རི་བོང་། ལྷག
 སྤང་། ཉི་ཟེར། སྒོ་མ། ཤིག་ནས། སོར་རྣམས་དུག་འགྱུར། སོར་ཉི་ཤུ་ལ་བྲུ། སྒྲ་བཞི་ལ་གཞུ་
 འདོམ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སམ་དགོན་པ། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཆང་དོ། །མཛོད་ལས་

93

ཚཱམས་བཙས་ནི། རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་ཚཱམས་ནང་དུ་བཙས་པའོ། །རྩེན་བཙས་ནི།
 འབྲས་ཤ་སྐམ་སོགས་སྲ་བའི་རིགས་སུ་མ་ཆ་བང་པ་དང་། རུང་མ་སོགས་སྟེ་བ་ནཱམས་མདོག་
 འབྱུར་བ། འོ་མ་སོགས་ལན་གཉིས་སོལ་ན་རྩེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཚུན་ཆད་རྩེན་
 བཙས་སུ་འབྱུར་རོ། །མེ་ཁང་སོགས་ལ་རུང་བ་སྟེ་བྱིན་ལྟུངས་བྱས་པ་ལ་རུང་བའི་ཁང་བ་དང་།
 དེ་མ་བྱས་ན་ཚཱམས་ཞེས་འདྲིལ་གོ། །ཞག་ཡོན་ཀྱང་། རུང་ཁང་མིན་པའི་ཚཱམས་ན་ཟས་བཞག་
 པ་ཞག་ཡོན་པའོ། །ལག་ཉ་ནི། ཟ་བའི་བྱིར་མིན་པར་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཟས་ལ་དགེ་སྤྲང་
 གིས་རིག་པའོ། །རུང་བར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡིན། རུང་བར་བྱས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟེ་མ་
 ལེབ་སྤྲང་བའི་མར་མེའི་སྟོང་རྒྱའི་མིག་བརྒྱ་བ་དང་། ལྷང་ཆེར་དང་། དར་དཀར་སོགས་ཀྱི་
 འོད་ཁང་བཅང་བ་དང་། ཤིག་སོགས་རས་མར་བརྟུག་སྟེ། ཀ་བའམ་ཚིག་པའི་གསེབ་དུ་
 བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་ལ་ཡང་། དབྱང་ཆགས།
 གསལ་ཆགས། རིལ་པ་ཞགས་ཆགས་ཅན་སོགས་འཆད་ཅིང་། རུས་ཀྱན་དུ་གཞན་གནོད་གཞི་
 དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཤིན་དུ་མང་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཆད་
 དང་དབྱིབས་སོགས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ནཱམས་སུ་གསལ་ལོ། །གོས་ཀྱི་ཚོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོན་ཆེན་
 བརྒྱད་ནི། མཚལ། རྒྱ་སྟེགས། བཙོད། བྱར་བྱམ། ཐིང་ཤིང་། ལི་ཁྲི། མ་ཤིང་། ལེབ་ཀན་ཅི་
 ནཱམས་སོ། །ལེབ་ཀན་ཅི་ནི་བལ་བྱར་ལ་བཞེད་ཅིང་ཁ་དོག་དམར་སྤྲོལ། །ཤོད་ཀྱི་འདུལ་
 འཛིན་ནཱམས་ཀྱིས། བཙོད་དང་སྟོན་པོ་བརྩེས་ནས་བཙོད་ཆོག་པར་མཛད་དོ། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མངལ་ན་གནས་པའི་ཁྲ་བ་དང་། བཤོལ་ཁྲ་
 ནཱམས་བཙེ་རུང་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྲ་ནི། བལ་པའི་བྲ་གསུམ་ལ་བྲ་རེ་ཡིན། དགེ་
 སྤྲང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་ལྟན། ལྷ་བ་མཐུན་པ།
 མཚན་མི་མཐུན་པ། ཐ་སྟོང་གསུམ་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྒྱ་འཕྲལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་
 དུ་མིན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དགེ་སྤྲང་མ་ལ། བམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་
 ཤུ། སྤང་ལྷང་སོ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོར་བཤགས་བརྟུ་གཅིག ཉེས་བྱས་
 བརྒྱད་དང་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྟན་མོང་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་དེ་གངས་སུ་མི་འདྲེན། སྤང་ཁང་ནི། དགེ་སྤྲང་སྤྲང་བ་པ་སྟོང་པའི་གནས་སོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་གསོ་སྦྱང་

དངོས་ཏེ། གློན་པའི་སྤྱད་དང་། གཏོར་མ་ཆ་བཞི། མཚན་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ལེགས་པར་
 བཤགས། གསེ་སྤྱང་གི་སྤོན་རུ་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། སྤོམ་པར་འོས་
 པ་རྣམས་སྤོམ། ཕྱིན་ལྷབས་འོས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ལྷབས་བྱ་དགོས་ལ། ལས་ལ་འདུས་ནས་སྤར་
 མ་བྱན་པ་ལྷུང་བ་བྱན་ན། དགེ་སྤྱང་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ལྷབས་སོགས་དགོས། ལས་བྱེད་པ་སོས་དེའི་
 ཆེ་བྱན་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལྷབས་སོགས་དགོས་པས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཙས་བྱས་པ་
 འདི་དེ་ཡིན། གཞི་རྒྱུང་བ་ཡང་། གསེ་སྤྱང་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས། ཤང་ཚལ་གསུམ། རྒྱུད་
 གསུམ། རྒྱུད་རེ་ལ་སོ་ལྷ། མཐར་ཏྟག་སྤྱོད་གསུམ་དགོས། འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དང་།
 ལས་རུང་བྱེད་ལ། རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏྟག་གསུམ། རོ་དབྱུང་བ་ལ། རྒྱུད་ཉི་ཆེ་དང་ཏྟག་མི་བྱ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་ཞེས་པ། བྱབ་པ་བཀྱིས་པ། ལགས་པ་གང་རུང་ལ་
 སྤར་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོ་མཐུན་བྱས་ན་དེས་ཚག་ཀྱང་། སྤོ་མཐུན་ཞིག་པ་ལ་སྤོ་མཐུན་དགོས།
 ཞིག་པ་ཡང་། ལས་ཀྱིས་བཤིག་པ། དགེ་སྤྱང་དང་བྲལ་བ། རེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡིན། སྤོ་
 མཐུན་བྱས་ནས། དེར་གསེ་སྤྱང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སོགས་ལས་པལ་ཆེར་རུང་རོ། །
 དེར་མཚམས་བཅད་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དབྱས་ནས་དཔག་ཚད་བྱེད་གསུམ། ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་
 གང་དང་བཅས་པ་ལ། ར་བ་དང་། ཤིང་། བ་ལྷང་སོགས་ཀྱིས་བཅད་དགོས་ལ། གནས་ཀྱི་
 མཚམས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་ཅོ་སྤྱང་བ་སོགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་
 པ་ཡང་གདིང་བ་བཞི་བརྩ་ཤོང་བའི་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ལ་ཟེར་རོ། །མཚམས་ནང་ནས་
 རྒྱས་བཅད་ན་མཚམས་ཐ་དད་སོང་བ་ཡིན། དེ་བཙམ་པས་སྤྱོད་ན་མཚམས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཅིག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་མ་བཅད་པ་ལ་ལྷ་ཁ་ནས་རྒྱ་འཇོག་པའི་ས་རྒྱ་ཆད་མཚམས་སུ་
 འཇོག་དགོས། དགོན་པ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་རྒྱ་མཚམས་སུ་འཇོག་ ནད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་འདུ་
 མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་འདུན་པ་ལེན་དགོས། མ་སྤངས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དགེ་སྤྱང་གཅིག་གིས་རུ་མའི་འདུན་པ་སྤང་རུང་རོ། །སྤོ་བྱར་རུ་དགེ་
 སྤྱང་ཞིག་འོང་བ་ཤེས་ཀྱང་། དེར་མི་འདུ་ན་འདུན་པ་སྤང་དགོས། ནད་པ་སོགས་འདུན་པའི་
 ཆོག་ཙམ་བརྗོད་མི་རྒྱས་ན། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་གང་རུང་གིས་རུང་ཞིང་། གསེ་
 སྤྱང་སོང་བྱ་བ་ནས་དགེ་སྤྱང་རྣམས། འཕྱིན་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་
 གསེ་སྤྱང་བྱེད་རུང་། འཕྱིན་སོགས་ཀྱང་མ་བྱས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསེ་སྤྱང་བྱས་ན་ཡང་

ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཆོག་གིས་པོས་པ་དང་། ཉུལ་བ་སོགས་དང་། མིག་རྒྱུད་གིས་བརྟན་ནས་
 དགེ་སྦྱོར་ཡོང་མིན་བཅའ་དགོས། དེ་འདྲས་མ་བཅའ་ནས། རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་། མ་གོ་
 བ། རང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅའ་ནས་མ་རྟོག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་གསོ་སྦྱོར་
 ཞེས་པ། རྒྱལ་སྤྱིམས་གསོ་ཞིང་ཉེས་པ་སྦྱོར་བས་ན་དེ་སྐད་དོ། །འཇིག་རྟེན་དང་སྒོ་བརྟན་
 བས། ཞག་གཅིག་ཆད་པའི་བརྒྱ་བཞི་པ་ཅམ་བཏགས་ཀྱི། དོན་རྒྱ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་སོ་
 བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱ་གསོ་སྦྱོར་གི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ། བམ་ལྷག་སོགས་སོ་སོ་ནས་
 བརྗོད་དགོས། མ་རྒྱས་ཀྱང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤོང་བསྒྲགས་ཅམ་
 ཀྱིས་རུང་རོ། །བརྗོད་ན་སྤྲེ་ཆོན་སོ་སོ་ནས་བརྗོད་དགོས། སྤྲེ་ཆོན་རེ་མ་རྗོགས་ན་མི་རུང་རོ། །

གཞི་བརྒྱ་བརྟན་ནི། རབ་བྱུང་། གསོ་སྦྱོར་། དགག་དབྱེ། དབྱར་གནས། གོ་ལྷགས། སྤྱན་
 དང་། གོས། སྤྱ་བརྒྱུད་། གོ་ཤམ་རྟེ། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་མེར་ཅན། གང་ཟག་སྤྱོ་བ། གསོ་
 སྦྱོར་བཞག་པ། གནས་མལ། རྗོད་པ། དབྱེན་གྱི་གཞི་སྤྲེ་བརྒྱ་བརྟན་ནོ། །གཞི་ཞེས་པ་རྒྱལ་
 སྤྱིམས་ཡིན་ལ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱིམས་ལ། མ་སྤོབ་པ་
 སྤོབ་པར་བྱེད་པ། སྤོབ་པ་མི་ཉམས་པ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་རྒྱ་འདྲ།
 རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་བརྟན། མི་ཉམས་པར་སྤྱུང་བ་ལ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱུང་བ། རང་གི་བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱུང་བ། མི་མཐུན་སོགས་རོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤྱུང་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱུང་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིན་བརྟེན་པའི་
 སྒོ་ནས་ཉེ་ལྷ་ཡོད། དེ་ནམས་མདོ་ཅའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་
 བྱ་བ་མི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་རོ་ཆོ་དང་གྲས་པས་ཞེས་པས་གཉིས་པ། དགེ་སྦྱོར་པ་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་གཉིས་དང་སྤྱིར་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ། གསོ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ། གོས་
 སྤྱན་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་ལྔ་པ་འཆད་ལ། སྤྱིར་བཅོས་སོགས་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
 པས་བརྟན་ལ། གཞི་བརྒྱ་བརྟན་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། རབ་བྱུང་གི་གཞིས་མ་སྤོབ་པ་སྤོབ་རྒྱལ་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་སོགས་བརྟན། མི་མཐུན་སྤྱོགས་རོ་
 ཤེས་པ་སོགས་རྣམ་འབྱེད་སྤྱིར་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསོ་སྦྱོར་
 སོགས་གཞི་གསུམ་ཀྱིས་བརྟན། བདེ་བར་གནས་པ། སྤྱན་དང་གོས་སོགས་གཞི་ལྷས་བརྟན།

ཉམས་ན་མྱེར་བཅས་པའི་གཞི་ལྷག་མ་བརྟན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཞུང་དམ་པ་ནས་གཞི་བཙེ་
 བརྟན་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་ཞེས་ཟུར་དུ་འདྲེན་པའམ། ཡང་ན་མྱེར་
 བཅས་ལ། ལྷུང་བ་དང་། ཚྡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་མྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་སྤྲུགས་ནི།
 མཐའ་འཁོབ་པ་ལ། པགས་པ་གྱུན་དུ་རུང་བ་དང་། ལྷམ་སྤུ་ཅན་དང་མིག་ནད་ཅན་ལ་དོམ་
 སྤྲུགས་གནད་བ་སོགས་སོ། །སྤྱ་བརྟན་ནི། ཟླ་བ་ལྷ་ཡི་རིང་ལ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གོས་
 གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། སྤྱ་བརྟན་གདིང་བ་པོ་བཏོས་ནས། དེས་ཉར་ཚགས་བྱས། དགེ་
 སྤྱོད་རྣམས་སྣམ་སྤྱར་སོགས་མེད་ཀྱང་ཚོག་པའི་བག་ཡངས་གནད་བ་སོགས་ཡིན། ཀོ་ཤམ་རྟེ་
 ནི། མཚམས་ནད་གཅིག་ལ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད། ལས་ནི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་སོགས་
 གཞུང་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །དམར་མེར་ཅན་ནི་ནན་དུར་བཙེ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྒྲར་ཡོད། གང་
 ཟག་ཞེས་པ་ལྷག་མ་སོགས་བསམ་སྤྱོད་མཐར་སྤྲུག་གི་དུས་སོགས་བཤད་པ་ཡོད། །གསོ་སྤྱོད་
 བཞག་པ་ནི། གསོ་སྤྱོད་ལ་འོང་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲར་ཡོད། དབྱེན་ལ་དབྱེན་གྱི་སྒྲར་སྤྱི་
 དང་། ལྷུང་པར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་སོགས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་
 ལྷགས་སོགས་སྤྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཏེ་གཞི་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད་པས་.....
 འདིར་མ་བྲིས་ལ། མདོ་ཙུ་བ་ལས་གཞི་བརྟན་བརྟན་རྣམས་གོ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་པར་བྱས་ནས།
 དཀྱུགས་སྤེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་མཛད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཚང་དོ། །སྤྱིར་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་དོགས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་བསྟན་ཟེར་རོ། །དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ན། བྱིད་ཅག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར།
 འགྲོགས་བཤེས་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་བཤགས་སུ་འཇུག དེས་རིམ་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཐབས་
 མཁས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་བཞི་མ་འོངས་ན་ལྷུང་དུ་བཙེལ་ནས་འོངས་པར་བྱའོ། །
 མ་རྟེན་ན་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། གཉིས་ཡིན་ན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་རྟེ་བྱ། གསུམ་ཡིན་ན་གྲལ་
 རིམ་དུ་བྱའོ། །གཅིག་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་རུང་དུ་བྱའོ། །མདོ་འདོན་མཁན་མེད་ན་གནས་གཞན་
 དུ་གསོ་སྤྱོད་གི་མྱེར་འགོ་བར་བྱའོ། །བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་སྤྱོད་དང་མཁས་པ་
 དག་ལ་སང་གའི་བྲི་བཤམས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ནས་གྲུས་པས་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོ་
 སྤྱོད་ཚར་ནས། དགེ་སྤྱོད་གཞན་བྱུང་ན་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་རུང་། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ནས་བྱ། འདུ་མ་སྤུབ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་རུང་རུས་བྱ་རུང་དོ། །གཞུག་མར་གནས་

པ་དང་། སྒོ་བྱར་ལྷག་པ་གཉིས་ཆོས་གྲངས་མི་མཚུངས་པར་སྒྲན། དགེ་སྦྱང་གང་མང་བ་
དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། མཉམ་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་གཙུག་ཆེད། ཁྱི་ལྷག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་
དེ་གཙུག་ཆེ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ཅམ་གྱིས་རུང་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་
རུང་རོ། །

ན་བ་དང་ལུས་ངལ་བ་སོགས་མིན་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ། སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཉིད་བྱོན། གདོས་
བྱ་དང་སོ་ཡོང་གི་སྦྱར་བར་བྱའོ། དེས་ཀྱང་མ་སད་ན། འཆག་པར་བྱ། འཆག་པ་ལ་ཡང་།
ཁ་ཏོན་པ་སྲིད་ཏུ་བྱ་བཅུ་གཉིས། སྦྱང་བ་པ་ལ་སྲིད་ཏུ་བྱ་བཅུ་ཅམ་ལ་ཐ་གུས་གཞལ་ཏེ་
འཆག་དེས་ཀྱང་མ་ཞིན། ཉལ་བ་དང་། སྦྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སོགས། ཁྱི་གནས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། ཀྱུན་སྦྱང་བཟང་པོས་ཆོས་འཆད་པ། ཡོན་ལ་མི་བཟླ་བར་
བྱའོ། ཆོས་ཉན་པ་རང་ལས་ཀན་པ་ཡོད་ན་གུས་པར་བྱའོ། སྦྱོང་དང་འཆོམས་པར་ལེགས་
པར་འཆད་པ་ལས། ཅི་དྲན་དྲན་ཏུ་མི་བྱའོ། རྩོམ་པ་ལ། གཙུག་ལག་ལས་བརྟུས་ཏེ་སྒྲན་དག་
སོགས་བྱའོ། རྩོད་པ་ལ། འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེས་སྦྱང་དང་བཅས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་བར་མི་
བྱའོ། ཆོམས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་ལ་འདུན་པ་ལེན་མི་རུང་རོ། རན་བ་དང་དབང་མེད་པ་
སོགས་སྒྱེན་མེད་ན་འདུན་པ་འབྲལ་མི་རུང་ཞིང་། འདུན་པ་ལེན་མཁན་དེས། དགེ་འདུན་ལ་
མི་ཞུ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་སོགས་མི་བྱའོ། ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པ་
འདི། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན།
དེས་རྩ་བ་ནས་མི་དག་ཀྱང་། ལས་བྱ་བ་ལ་རུང་ཅམ་བྱེད་པ་ཡིན། ཉེས་པ་སྦྱར་བཤགས་
དགོས། ལྷུང་བ་དེས་མ་གོས་པ་ལ་བཤགས་དགོས། བཤགས་ལུལ་ཡོད་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་མི་
ཆགས་པ་ཡིན། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་ཡོད་ན། ཞག་བཞི་བཅུར་བྱིན་
རྒྱལ་བྱས་ནས་འགོ་རུང་། གནང་བ་མེད་ན་ཞག་བཅུན་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན། ཞག་བཅུན་
བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནས། ཞག་རྒྱག་ཅམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་ཀྱང་བཅུན་མ་ཆང་བར་ནང་ཏུ་མི་
འཇུག་གོ། ཞག་བཞི་བཅུ་ཡིན་ན་བཅུན་ཆོན་ལྔ་དང་། ཞག་ལྔ་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བ་འཕ།
རུས་གཅིག་ལ་ཞག་བཞི་བཅུར་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་དང་། སྒྲིག་གི་བར་ཆད་ཡོད་ན་དབྱར་ར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། དབྱར་སྒྲ་མ་ལ།
ཏོར་ཟླ་རྒྱག་པ། འདུལ་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཉལ་གསོ་སྦྱང་དང་། གནས་མལ་སྒྲིབས་

བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ཉོར་ཆེ་རྒྱུ་ལ་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱར་ཐ་ཆུང་གོ་བཞིན་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་.....
 རྒྱུ་གསལ། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དེ་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱ། དབྱར་མྱི་མ་
 ཉོར་ཆེ་བརྟན་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་གསོ་སྦྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ལ། འདུལ་ལྷགས་དབྱར་ཐུང་རྒྱུ་ཁས་
 ཆེའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉོར་ཆེ་བརྟན་པའི་བརྒྱུ་ལིན་ནོ། །
 དགག་དབྱེ་ནི་དབྱར་ཐ་མ་ལ་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་འབྲིང་གི་ཉ་དང་། མྱི་མ་ལ་སྟོན་ཐ་ཆུང་གི་
 ཉ་ལ་བྱ་བ་ལིན་ལ། ཉོར་ཆེའི་དབང་རྒྱུ་བྱས་ན། ཉོར་ཆེ་བརྟན་པ་དང་དབྱུ་པའི་གནས་སྟོང་
 ལ་བྱ་བ་ལིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྡེ་མ་
 པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་རྒྱ་གནས་
 པ། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མིན་པ། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟེ་རྒྱུ་གོ། །
 དེའི་སྟེང་རྒྱ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དགེ་སྦྱང་པ་ལིན་དགོས་པས། དེས་ཆོས་བརྟན་ལྡན་ཀྱང་
 ཆོང་ངོ་། སྦྱིར་དགག་དབྱེ་ཞེས་པ་དབྱར་གྱི་ནང་རྒྱུ་ལྟར་བ་སྦྱང་བྱན་དང་། དབྱར་སྟེང་བཞོ་
 བ་སྐྱེས་དགག་པ་ལིན་ལ། དེ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་ལིན་པས་དགག་དབྱེ་ཞེས་ཟེར། །དགག་དབྱེ་
 སྐྱེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་མི་ཐེ་བའི་དགེ་སྦྱང་བཞི་དགོས་.....
 པ་ལིན་ནོ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛོག་རུང་བ་
 བཞིར་ཁོངས་པ་མ་མཐའ་དགོས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་རང་གི་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཆེ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱའོ། །གི་འཁྱི་གི་ནི་སོར་རྒྱུ་པ་བྱ་གཞག་གི་མཆུ་དང་། གཤོག་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
 བཅང་ངོ་། །ཁྲ་པོ་དང་ཡུ་བ་ཅི་ཅན་སྐྱེས་མི་རུང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་ལྟར་འདས་
 ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ལིན་ན་ཀུན་པ་ནི་འདུམ་སྤྲུག་སྐྱེས་ཡོན་ཆེན་པོ་སྒྲངས་ཤིང་ཁོངས་སྦྱང་.....
 རུང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན་ལྷགས་གོང་མི་འབར་བ་དང་འདུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྡན་ཀྱང་། སྟོག་པ་སྐྱེས་མི་རུས་ན་སྦྱོང་བ་མྱི་མར་བྱ་ལོན་རྒྱ་འཁྱར་ངོ་། །རབ་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རང་གི་པ་མ་ལ་ཟས་གོས་སྐྱེས་སྦྱིན་རྒྱ་རུང་ངོ་། །རང་ལ་མེད་ན་གཞན་ལས་སྦྱོང་བ་ཡང་
 རུང་ངོ་། །གཞན་གྱང་བ་སྦྱོང་པའི་གོས་སྐྱེས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆུར་
 དམིགས་པའི་རས་ཡུག་དང་། ལྷ་སྦྱོང་སྐྱེས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དེ་རྣམས་ཉ་ཅང་མང་བ་
 མིན་པར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་འཆང་ན་རུང་བ་ཅོམ་སོ། །ཁྱེད་རྒྱ་རགས་སྐྱེས་ཡོ་བྱད་སྤན་
 ཆོགས་ལིན།

ས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ནི། ཤར་རུ་ལི་ཁ་ར། རྩོམ་གྲོང་འདམ་བུ་ཅན། ལུབ་རུ་གྲོང་ཀ་བ་
 ཅན་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཅན། བྱང་རུ་ཤུ་ཤི་རའི་རི་རྩམས་ཀྱི་བར་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་
 ནི་ཤེར་ཕྱིན་བཞུགས་པ། དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་རྩམ་བཞི་
 ཆང་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །རུས་རུང་གི་སྤྲོན་རྩམས་སྤྱོད་ཕྱིན་ལེན་བྱ་ཞིང་། སུན་ཆོད་དང་།
 འག་བརྟན་པ། འཆོ་སྤྱང་གི་སྤྲོན། རུས་དེའི་མཐའ་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིན་ལེན་སྤྲོན་རུ་
 འགྲོ་དགོས། དེས་རུས་དེའི་མཐའི་བར་རུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ལེན་འཇིག་རྒྱ་རྩམས་
 དང་། ཟས་དེ་རྩ་དང་རུས་པ་འགྱུར་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞིག་གོ། །དང་པོ་ནས་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ།
 ལག་ཉ་བྱས་པ། ཆོས་ས་བཅས་སོགས་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་མི་ཆག་གོ། །ནད་པ་ལ་འབྱུ་མར་ཆང་དང་
 འདྲེས་པ་ཅམ་སྤྲོན་གྱི་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཆང་གི་སྤོད་པ་མེད་པ་ཞིག་གནང་གི་གཞན་ཆང་རྩེ་ཙེ་
 མོས་སྤངས་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ལ། ནད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆང་དངོས་མི་རུང་ངོ་། །དགོན་པ་བ་
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་ཡོད་ཆེ་བྱི་གསོ་རུང་ངོ་། །དེས་མི་གཙང་བར་བྱས་པ། འབྲལ་རུ་བྱི་དྲོར་
 བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་རོ་སྤྱིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཅེགས་ལྷ་བྱ་བ་
 ཡར་མཐའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་བཅེགས་གསུམ་ཅམ་བྱ། དྲི་གཙང་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་
 རྩམས་ལྷ་ཁང་གི་མིང་ངོ་། །གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱང་ཁང་ནི་བཅེགས་མེད་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །
 བཀའ་སའི་ཁང་པ་ནི་ཟས་བཞག་ས་ཡིན་ལ། མེ་ཁང་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས། བྱིར་བཙས་ལ།
 ལྷུང་བ་བྱིར་བཙས་དང་། ཆོད་པ་བྱིར་བཙས་གཉིས་ཡོད། ལྷུང་བ་བྱིར་བཙས་ལ། བམ་པ་
 འཆབ་བཙས་ཏེ། བཤགས་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་རུ། མ་མཐོལ་བ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་སྤྲས་ཀྱང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། སྤིག་པ་ནི་སྤྲོབས་བཞིའི་སྤོ་ནས་བཤགས་
 དགོས། བམ་པ་འཆབ་མེད་ལ། བསྐྱབ་པ་རྗོད་དེ་རི་སྤྱད་འཆོ་བའི་བར། ནངས་སྤྱ་བར་
 ལངས་ནས་ལས་བྱ་བ། ཆོས་སྤོན་པའི་བྲི་བཤམ་པ། གཏུགས་ཆོད་ལ་གཞི་བརྟུང་བ། གལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་ན་འདུག་པ། དགོང་མོ་དགེ་སློང་རྩམས་ཀྱི་རྒྱང་པ་འབྱུ་མར་གྱིས་བྱག་པ་
 སོགས་དམན་སྤྱོད་ལྷ་དང་རུ་སྤངས་ཤིང་དེ་ལས་འདས་པའི་བྲུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་.....
 སྤངས་ནས། སྤིག་པ་རྩམས་སྤྲོབས་བཞིས་བཤགས་ཏེ་གནས་པའོ། །ལྷག་མ་བྱུང་ན། འག་རུ་
 ཅམ་འཆབ་པའི་གངས་དེ་ཅམ་རུ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་གཤམ་རུ་སྤོ་བའི་སྤོ་བ་དེ་.....
 གསོལ་བཞིའི་སྤོ་ནས་བྱ། དེ་ནས་འག་རྒྱག་གི་རིང་རུ་དགེ་འདུན་གྱི་འབས་ཁུ་སྐྱབ་པས་མཁུ་

བར་བྱ། དེ་ནས་ཡུལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་
 བཤགས། དེ་ནས་གསོལ་བཞིའི་སྐོར་ནས་རང་གི་གཤམ་མཆོམས་སུ་ཡར་འཛོག་པ་ལ་དབྱུང་བ་སྟེ།
 སྤོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་དགོས། དེ་ནི་གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་དེ་གསུམ་མི་དགོས་ཏེ། སྤོ་མ་ལ་འགྱུར་ལེན་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་སྤོ་མ་ལེན་སྟེ། ཟུན་རྩ་བག་
 ཡོད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མས་མ་གོས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྩ་བཤགས་ཆོག་ལ།
 དང་པོ་འཆབ་སྟེག་བཤགས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནམས་བཤགས་དགོས་ལ། སྤང་ལྟུང་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམས་དེ་དང་། ཕྱིས་སྟེད་ཀྱི་རྣམས་སོགས་གནས་ཐ་དད་རྩ་སྤངས་བྲལ་བྱས་ནས།
 དེས་མ་གོས་པའི་རྒྱུ་རྩ་བཤགས་དགོས། ལྟུང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ནམས་སྤངས་
 འབྲལ་སོགས་མི་དགོས་པར། མིང་རིགས་སོ་སོར་བརྒྱུད་ནས། དེས་མ་གོས་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྩ་
 བཤགས་དགོས། མིང་ནི་ཉེས་པ་དེ་དངོས། རིགས་ནི་སྟེ་ཆོན་སོ་སོ་ཡིན། རྒྱུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་
 ལ། རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ནམས་ཆོས་དང་ལྷན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སོགས་འདུལ་གཞུང་
 ནམས་སུ་གསལ་ལོ། །བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ནམས་ནོར་ཤིང་དང་གཞི་གསུམ་སོགས་སུ་ཡོད་དོ། །
 འདུན་པ། ཡོངས་དག ཕྱིན་ལྷབས་སོགས་གཞི་གསུམ་རྩ་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེ་མཐོ་ཅི་རིགས་པའི་སོ་
 ཅམ་རྩ་བཀོད་ལ། གཞུང་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་
 གིས་ས་བོན་ཅམ་བྱིས་པས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་པན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། གཞན་རྩ་རང་གི་དྲན་
 གསའི་ཕྱིར་རྩ་མ་བརྟེན་པའི་སོ་ཅམ་རྩ་ཉེ་མཐོ་འགའ་ཞིག་དེས་སོང་ལ། ད་ནི་གཞུང་རྩ་
 འགྲེལ་ནམས་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་བརྟེན་གོ་དཀའ་བ་ནམས་ལས་འདིར་གཤམ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་
 རྩུང་ཟད་བཤད་ན། ལྷན་སྟོབ་ཞེས་པ་འདུལ་བའི་དོན། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་
 འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོང་པའི་དོན། ངལ་ཞིང་རྩབ་པའི་མཐའ་ནི། ལྷ་གོས་ངན་པ་སོགས།
 ལྟང་འབོགས་པ་ནི་ལྟང་སྦྱིན་པའི་དོན། འཆོལ་བ་ནི། ཤེས་པ་དང་ཆོག་པ་སོགས། དགའ་
 འདུན་ནི། དགའ་སྦྱོར་ལ་ཆོགས་པ། ཟུན་པ་འབྱུ་ནི། འབྱུའི་ཤུན་པ་བཞོ་བ། ཆབ་ནི་འགོ་བ།
 ཆས་པ་ནི་སོང་བ། གཞོལ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་སྦྱགས་པ། འཆོལ་བ་ནི་ཟས། བས་མཐའ་ནི་གྲོང་
 ཟད་པའི་མཐའ། བས་པ་ནི་ཟད་པ། བཀུམས་པ་ནི་བསད་པ། བཞེ་བ་ནི་འོང་པ། དོང་བ་ནི་
 སོང་བ། དེས་པ་ནི་རྩལ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཆ་ལྷགས། ཡིད་མ་སྒྲོང་བ་ནི་ཡི་མ་ཆད་པ། ཀི་

ཏ་ཀ་ནི་གྲོག་མ། སྒ་ནི་རུང་བའམ་བཟོད་པ། ཁ་ཟས་བཟོད་པ་ནི་ཟས་བཟང་པོ། མོད་ལ་
བཀུམས་པ་ནི་འབྲལ་དུ་བསད་པ། རྩོན་དོར་ནི་ཞིང་ཚོ་བའི་སྒང་ཆ་ལ། རྩོང་ནི་པོང་བ།
གཡུར་ཟ་ནི་འཕེལ་བ། སུ་ཤེལ་ཅེ་ནི་དྲེས་མའི་ཆ་བ། མཆིས་བྲང་ནི་རྒྱུང་མ། ཉེ་རེག་ནི་ཁྲུལ།
ཕུར་མ་ནི་ཐུམ་པོ། སྤངས་ཆེར་གྱིས་ནི་བཙོན་པ་ཆེར་གྱིས། སོ་ཆོས་ནི་སོན་མ། གསོ་རས་ནི་
སྲོ་མ་ལས་བྱས་པའི་རས། བཤོ་ཡེགས་ནི་སྤྲོ་འཛིངས་པ། བ་གི་ནི་ཞི་བ། ཀ་ལན་ད་ཀ་ནི་བྱེད་
མཆིལ་བ། དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སྤྲོད་མའི་ཁང་པ། གཡར་རྩུས་དང་གཡར་གཟིགས་ནི་ཁ་ཟས།
དཔོང་ས་ནི་ར་སྒྲོར་བ། བརྟས་པ་ནི་གཡར་བ། བརྟན་པོ་ནི་གཡར་པོ། འོག་ནི་སྤྲེ་སྤྲེང་གི་ཤ་
འབྲུག་པོ། རྒྱག་ཤལ་ནི་ཨོག་མའི་ཤ་འབྲུང་བ། ཨ་མ་ནི་རྩ་ཏ། སྤ་བ་ནི་མངོས་པ། ར་མོ་ནི་ར་
མོང་། ཉར་མ་ནི་རྒྱན་པར། ཡ་ཡ་པོ་ནི་སེམས་གཡེང་བ། སྒོ་སྒོང་ནི་རིག་པ་མི་གསལ་བ། ཅི་
ག་ནི། གང་དང་། རི་ལྟ་སོགས་ལ་འབྲུག་སྟགས་པས་སྤེབས་པ་ནི་གྲང་བས་ཉེན་པ། དརྩ་ནི་
ཀྱ་ཤ། དགའ་བ་ཟ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཟས། ཨོ་ག་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་ལོ་བང་ནི་འབྲུ་ཁྲལ།
དབྱ་ནི་ཁྲལ། ཞོ་ཤ་ནི་སྤྲོབས་སམ་རྒྱས་པ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ཡང་རྒྱས་པས་འཆོ་བ།

སྤུ་མ་ནི་དཔག་སྒར། གཞབས་ནི་འཇབ་པ། ས་ཁུ་ནི་འབྲས་འཕེལ་ཆེན་པོ། འཕོང་གི་
དཔོང་ས་ནི། མདའ་སོགས་སྒོབ་པའི་ར་སྒྲོར། རྒྱགས་ནི་མེ། རོ་སོགས་ནི་བྱ་རྒྱས་པ། སྤ་རི་ཀ་
ནི་བྱ། རྟགས་དགུ་ནི་ཡོད་ཆད། ཉོ་ཏ་ཀ་ནི་སྤུ་དབྱངས་གྱི་སྤེབ་སྒྲོར། བསྐྱན་པ་ནི་དེའི་སྤྱགས་
སུ་གཏོགས་པ། བེའུ་ལྷང་ནི་ན་ཚོད་མཉམ་པ། གསོབ་ནི་ཆོགས་མི་བྱབ་པ། གསོག་ནི་སྤྲིང་པོ་
མེད་པ། སེར་རྒྱག་ནི་རྟག་བརྟན། དཔལ་རིས་གསུམ་ནི། དཔལ་བར་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་
གསུམ་བྱས་པ་བྲམ་ཟེའི་ལྷགས། བསྐྱེངས་པ་ནི་འཛིགས་པ། བྱ་མ་བྱམ་ནི་སྤྲི་སྤྲིགས། ཅ་འབྲི་
ནི་ཐོ་འཆོམས་པ། དུབ་པ་ནི་འཆོམ་པ། འོད་པ་ནི་རྒྱའི་ཡུར་པ། འོད་པ་ནི་སོབ་པ། ར་བ་བྱོ་
བ་ནི་ར་བ་གཏད་པ། འཁོས་སུ་ཕབ་པ་ནི་རང་གནས་སུ་བཞག་པ། བརྟ་རྒྱགས་ནི་བརྟ་པོ་
རབ་དུ་བྱུང་བ། མེ་བ་རལ་པ་ཅན་ནི། རྩ་སྤྲེགས་རལ་པ་རིང་པོ་ཅན། འཁྲུང་བ་ནི་རྩུམ་དུ་
བཙོས་པའི་ཁ་ཟས། རྟག་རོལ་ནི་ཟས་ལྟག་རྩུ་ལོན་ནི་རྩུ་རགས། རྒྱས་མལ་ནི་གནས་མལ། རོ་
རྩུན་ནི་རི་མགོར་རྩུ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་འཁྲལ་འཁོར། གཞོགས་སྤྲེགས་ནི་བྱར་མིག་སོགས་སྤྲེག་
ཆོས། བྱར་གཡེང་ནི་འདྲོད་པས་འོ་བྱེད་པ་སོགས། སྤྲོས་པ་ནི་སྤྲེགས་མོར་བྱེད་པ། སྤང་བ་
བྱིན་པ་ནི་མི་འཛིགས་པར་བྱིན་པ། དགེ་སྤྲོད་གི་རྩུལ་འཛིག་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཐལ་བ་

བཞིན་དམན་པས་ཉམས་པ། བསྐལ་བ་ནི་ཚགས་བྱས་པ། ལག་མཐུས་བསྟོད་པ་ནི། ལག་གི་
 ལས་ཀྱི་ཟས་འཚལ་བ། བཟུས་པ་ནི་བརྟུང་བ། རྩ་འཚལ་བ་ནི་ནད་པ། རྩ་གཡོག་ནི་ནད་
 གཡོག་སྐྱམ་པ་ནི་བྱིམ། བསྐྱལ་བ་ནི་བསྐྱད་པ། ཞལ་ཏ་བ་ནི་ལས་བྱེད་པ། ས་སྒྲེ་པོ་ནི་ས་རྒྱུ།
 སྒྱི་བྱངས་ནི་བྱན་མོང་རུ་ཡོད་པའི་མོར་རྩེས་སོགས། སྐྱ་ཐབས་སྐྱ་གནས་པ་ནི། སྒྲུ་པ་མེད་
 པར་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་བྱེད་པ། བསྐྱེས་པ་ནི་གྲངས་བགྲངས་པ། བྱ་སྒྲིགས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི།
 བྱ་སྒྲིགས་པ་སྒྲི་ནད་གཉིས་ཀའི་གྲལ་རུ་འཛངས་པ། དོན་མཐུན་ནི་ཚོང་པ། བཅས་འཕྲོག་པ་
 ནི། གཡས་ཕྱོགས་པ། སྒྲུང་འཚལ་ནི། བསྐྱེད་སྒྲིགས་ཉམས་པས་འཕྲོགས་ཉམས་པ། འཕྲེ་པོ་ནི་
 ཡན་ལག་མེད་པ། ཡ་ཟ་མ་ལུག་ནི་འཁྲུ་བ། གཏའ་གམ་པ་ནི་ཆན་ཉམས་ཆེ་བ། གཅུགས་པ་
 ནི་མཛའ་བ། གཡུང་པོ་ནི་སྒྲ་སྒྲོ། ལྷ་མཁན་ནི་མོ་མ། ཀོས་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག་པ། ལ་གཅན་པ་
 ནི་ལའི་ཚུགས་སར་ཁྲལ་ལེན་མཁན། ཆན་པ་ནི་གི་གྲུག་བཞེན་པ་ནི་དབུལ་པོ། ཐན་ཀོར་ནི་
 ཉེ་འཁོར། སྐྱག་ལས་ནི་ལག་གི་ལས། ད་གཙོད་ནི་ད་ལྟ་རང་། སྒྲེ་བྱ་མོ་ནི་སྒྲེ་བྱ་བ། མཁར་
 ལན་ནི་ཁང་ལས། སྟོར་ཁུང་ནི་ཕ་ཁུང་། མགོ་རེག་ནི་སྒྲ་བྲེག་པ། པ་པི་ནི་པ་རོལ།

བསྐྱོལ་བ་ནི་སྐྱུ་སྐྱ་མཉེ་སོགས་བྱ་བའི་ཁང་པ། འཁོར་གཏན་ནི་གཡའ་ཤིང་འཁོར་རུ་
 རུང་པ། གན་མ་གཟེར་ནི་སྒྲོའི་ཡ་ཐུབས་ལ་བཏགས་པའི་ཤིང་གི་གཟེར་བྱ། ཤིང་གཏན་ནི་
 ཚིག་པའི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཤིང་རིང་པོ་འབྲིང་ལ་འཛོག་པ། དབྱུག་བྱ་སྐྱམ་ཁ་ནི་འབྲིང་
 གཏན་འཛུང་པ་དང་འབྲིན་བྱེད། སྒྲོ་གཏན་ནི་ཐེམ་པའམ་སྒྲོ་སྒྲིགས། ཡང་མིག་ནི་སྒྲོ་སྒྲིར་
 འབྲིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ཁོང་ལྟ་བུ། ལག་བབྱང་ནི་སྒྲོ་ནད་རུ་འབྲིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་། ས་
 ཐག་ནི་མེར་བསྐྱེགས་པའི་སྒྱ་ཐག་བཅར་བ་ནི་མེ་སྒྲུངས་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱགས་ནི་
 ལྷགས་ཁེམ། སྐྱ་བ་ནི་ཁམས་རྩྭ་པ། ཐོག་པ་ནི་བརྒལ་བ། རྩས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡོ་བྱད་སྒྲུང་མཁན་
 ཀྱི་མིང་། ཁྱུ་སྐྱས་ནི་རྒྱན་པའི་ཟས་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བ། མེ་ལྷེ་ནི་མེ་བསྐྱོ་བ། ཤན་བསྐྱོ་བ་ནི།
 གསེབ་རུ་བསྐྱོ་བ། རུགས་ཁང་ནི་བསྐྱོལ་བ། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་ནི་སྐྱུ་གཞོང་ལྷགས་ལས་
 བྱས་པ། ཚལ་ཟང་ནི་རྒྱང་ལག་འཁྲུ་བའི་སྒྲོང་། སྒན་ཚོད་ནི་ཚོད་མ་ཁུ་བ་དང་བཅས་པ། ཚོད་
 མ་ནི་ཁུ་བ་མེད་པ། ནལ་བུ་ནི་པ་རོས་བབྱང་མེད་པ། སྤལ་ནི་སྐྱམ་བུ་ཟ་བའི་འབྲུ། དབྱར་
 འདབ་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲིགས། སྒྲོན་བྱ་ཁ་སྒྱུར་ནི། ལྷག་མ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོང་།
 གཟར་ཐག་ནི་ཐག་གདང་། ཐ་བྱ་ནི་ཐག་པ། ཐར་བུ་ནི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས། སྐྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚིག་

མ་ནི་ལ་ཆ། སྒྲ་ཆོལ་ནི་སྤང་གི་སྒྲིགས་མ། རོ་ཉེ་ནི་ལ་ཉེ་དཀར་པོ། ཆོན་མོ་སྤེང་ནི་ལ་ཉེ་ནག་
 པོ། ལྷན་རིང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པ། ཐལ་སྤན་ནི་ལྷགས་གཟེར་མགོ་ལེག། ལྷན་བཀུས་ཏེ་བོར་
 བ་ནི། ལྷན་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་བོར་བ། ལྷན་ནི་འདི། འོ་ནི་ཡང་། བཤུལ་བཀུགས་ནི་
 ལམ་བཀུགས། གཏུར་བྱ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཤུབ། གདོས་བྱ་ནི་གཉིད་སྤང་བྱེད། ཐོ་ལོང་ནི་གྲུ་གྲུ།
 དཔུང་ནི་དཔུག། སྒྲོ་འཕར་ནི་སྒྲོ་སྒྲིགས། བྱ་གག་ནི་ཁྱིམ་བྱའམ་རྩ་བྱ། འོན་ཅིག་ནི་བྱེན་ཅིག་
 སྒྲེ་འདམས་ནི་མཚན་མ་དང་བཤང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བ། གཟར་བྱ་ནི་སྒྲིགས་ལྟ་བུ། གཟར་
 དུས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་ས་ལུས་པའི་ཟས་སྒྲོམ་དེ་ལ་ཐུག་པ། མི་ལུས་པ་ལ་སྒྲུ་མ། མོར་མོའི་རྗེས་དོད་
 པ་ལ་ཟན་དོན། རྗེ་གྲུ་ནི་སྒྲུ་མ། ཉག་རེས་འཁོར་ནི་རྒྱན་པར་སྒྱུར་བའི་བསོད་སྒྲིམས། ལུས་
 བྱང་བ་ནི་ཡི་ཆད་པ། བརྗོད་པ་ནི་འདྲིད་པ། ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་ནི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལས་
 ཐ་དད་པ་ལྷན་བྱིན་ལྟ་བུ། སྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ། གནས་བར་མི་བྱ་བ་ནི།
 བམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་བ། ཤོ་གས་ནི་ཆོང་ཁྲལ། གྲུ་བཅས་ནི་གྲུ་སྒྲ། གཡན་པ་ནི་ཟ་འཕྲུག་
 ཅན་ལྟ་བུ། ཞལ་གྲུ་ནི་ནད་མེད་པར་ཐུར་ཅིག་ ག་གེ་མོ་ནི། དུལ་ཆེ་གེ་མོ། བཟམ་པ་ནི་
 འདོད་ཞེན། དཔེ་ནི་བཙོག་པ། རོད་ཉམས་ནི་མདངས་ཉམས་པ། སྒོ་ཤེ་ནི་དཔའ་ལྷམ་པ། ཁུ་
 ལེ་ནི་སྤང་གི་ཐུར་ལྟེན། ལག་པ་སྒྲིགས་ནི་ལག་པ་བཅུག་པ། སྤྱིལ་བྱ་ནི་ཁང་རྩུང་། གནས་
 རལ་བ་དང་བྱམས་པ་ནི་རྟིབ་པ་དང་གས་སོང་བ། མོད་མི་པ་ནི་རང་གསོད་པར་འདོད་པའོ།
 སྒྱུད་ལ་བསྒྲིན་པ་ནི་སྒྱུད་ལ་གཏུགས་པ། ཁ་ཆར་ནི་སྤྲུལ་རས་སོགས་ཀྱིས་སྤེར་སྤྱད་པ་བཏགས་
 པ། ཐུན་ཆར་ནི་རྒྱུའི་སྤེ་མོ། རྩེ་ཉེན་ནི་སྤྱད་འདོགས་པའི་ཆོག་ སྤེའུ་རྩུང་སྒྲོ་རྩུང་། ཏེ་བོར་ནི་
 ཤེན་ཏུ། ལག་པོ་དཀྱིལ་ལས་ནི་སྤྲ་མི་ལེན་པར་ལས་བྱ་བ། ཞིང་གི་སོག་ཤས་ནི་ཞིང་གི་འཕྲུ་
 སྐལ། ལྷ་བ་ནི་སྤྲུལ་བུ། བར་སིག་ནི་ཡུལ་མིང་། བཙོ་སྒྲག་མཁན་ནི་ཆོས་མཁན། གནད་ལ་
 བསྐྱེ་བ་ནི་གྲུ་ཐུའི་གཞོན་པ་བྱ་བ། ལྷན་རྩ་བ་ནི། རྩ་སྤོང་རྩུས་སྤངས་ནས་བཅགས་པའི་ཁུར་
 བ་སྒྱུར་བོ། ཐུམ་ནི་སོག་དབ་འགལ་བ། ལན་ཀན་ནི་སུ་ཤུ། གསྒྲེའི་ཐེའུ་ནི་གན་ཡོག་ གཞོའ་
 ནི་བསྒོའོ། ལག་གི་སྤ་ནི་ལས་ཀྱི་འགོ་པ་འམ་ལས་དཔོན། གཏུན་བྱ་ནི་འབྲས་སོགས་བརྒྱུང་
 བའི་གཏུན་རྩུང་། གཞོར་ནི་ས་རྒྱེད་ཀྱི་འཛོར། ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་སྤེ་བའི་གཙོ་བོ། གཏུགས་ནི་
 ཉིན། དཔུང་ནི་མཚན། ཆེ་བཞི་ནི་དཔང་པོ། ནན་ཏུར་ནི་ཆད་པ། བཞམས་བསྐྱོ་ནི་གསང་སྤྱོ་
 བསྐྱོ་བའམ། ཤུབ་བྱས་བསྐྱོ་བ། དགེ་བསྐྱེན་རྩ་རྒྱན་ཅན་ནི་དད་པ་ཅན། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་

ནི་ཉེས་པ་སྐྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པ་འཇ་སྐྱེད་མི་བདེ་བ། བཅ་པོར་སྐྱེས་པ་ནི་མཉམ་པོར་བསྐྱམས་
པ། དྷགས་ནི་ས་གནི། བརྟན་པ་ནི། སྐྱེད་པ་རམ་བེལ་བ། མདུན་ས་ནི་ཆོགས་པ། ཤིང་ང་
དཔུང་བཅད་ནི་དགེ་སྐྱོང་མའི་རྩ་མ་འགེབས་པའི་གོས། ཏུ་བ་ནི་སྐྱུང་པའི་ཁྲག་མ། བྱི་འཕྲོང་
ནི་བྱི་དྲོ། ཁྲུང་ཅལ་བ་ནི་ཁྲུང་པོ་འཁྲུང་འཇུག་པ། ཉེན་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏན་བྱ་བ། རྩིང་ཀར་ནི་
གསེར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱགས། དངར་ཁ་བྱས་པ་ནི། འགྲོང་ཐབས་སྲ་གལ་བྱས་པ། སྤྲ་མཁུན་ནི་འཁོར།
སྐྱན་པ་ནི་བྱ་ར་བྱེད་མཁན། རྟོད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆོད་མི་ཤེས་པ། གཅམ་སྤྱི་རོ་བརྟོད། རྩིང་
ཆོམས་ནི་བྲག་བས་པ་འཇ་འདམས་པ། བན་སྤྱན་ནི་ཆུད་ཆོས། ཏུལ་པོ་ནི་འདོད་ཞེན་ཅན།
འཁོབ་བལ་ནི་བལ་ངན་པ། མདོན་ཆན་ཅན་ནི་གསེར་དཔུལ་སོགས་འགང་ཆེ་བ། བཟའ་བ་
ལྷ་ནི། འབྲས་ཆན། ཟན་དྲོན། རྩུམ་ཁྲུ། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་ནམས་སོ། རྩ་རྩི་ནི་ཉིང་ཁྲ། བྱིས་
པུ་ནི་རྩོད། གཏའ་ཉི་རི་ནི་གཏའ་མ་ཉིས་འབྱུར། མོར་ཉོ་ནི་ཆེ་མོ། རྒྱགས་ནི་བྱེ་ཀར། ལ་ཏུ་
བག་བྱེད་དང་། མངར་གསུམ་སོགས་རྣམས་བརྒྱུད་སྐྱུར་བའི་ཁ་བཟས་སོ། ཁྲུན་རིང་ནི་དཔྱུས་
རིང་། པུ་ས་ལ་ནི་ཁུ་སྲ། ཏུ་འབྲེལ་ནི། ར་ཐད་ཀར་སྐྱེ་བ། ཁྲ་ཡན་ར་འཁྱོག་སྐྱོ་སྐྱགས་ནི་
ཆོད་པ་སྐྱར་སྐྱོང་བ། བྱེ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་འགོགས་པ། གཞོགས་འབྱས་ནི་ཟུར་གྱིས་
འབྱ་བ། བརྒྱ་བ་ནི་ལ་གཞོན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པ། རྩོང་ནི་པོང་བ། ཅང་ཤུ་ནི་པ་བ་མེད་
པའི་འབྲས་ཁྲ། པོ་ཤེའི་ཁྲ་བ་ནི་ཤ་རུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱག་པ། རི་བྲག་པ་ནི་མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི་ཤོང་།

ཆུང་གཡོར་ནི་གྱུའི་དར་པོ་ཆེ། མན་ཤེལ་ནི་ཆུ་ཤེལ། སྐྱག་ནི་འབྲག་རྩམ་ལོ་སྐྱོང་ལོན་པ་
ལས་འབྱུང་། ཤ་ནའི་གོས་ནི་རྩ་ཤན་ལས་བྱས་པ། ལག་དཔོན་ནི་ལག་གི་སྤྲ། མོན་སྐན་གེའུ་
དང་། རྩེའུ་ནི་སྐན་མ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱ། ཞུ་ནི་གསར་ཏུ་ཁ་འབྱས་པ། བཀའ་ས་ནི་བས་གཡོ་
བའི་ཁང་པ། ཏུ་སྐྱེ་ནི་གྲུ་པའི་ཤིང་རིང་པོ། མི་ངས་ནི་སྤྱ་གའི་རུས་ཀྱི་ནད། མ་སྐྱང་ནི་མ་སྤ།
ཁྲོམ་གྱི་ཏུ་རྩ་ནི་དམག་རྩ་བྱིད་པ། རྩམ་བྱིས་ནི་བྲག་པ་དོར་བའི་ཁང་པ། སྤྲ་བ་ཆོ་ནི་རྩོགས་
པ། བརྩལ་བ་སྐྱུང་པ་ནི་བསྐྱང་པ་སྐྱར་སྐྱུང་པ། ངམ་གྲོག་ནི་གཡང་ས། བེའུ་རས་ནི། རས་
བལ་གྱི་གོས་ར་སྤྱ་ཅན། བསྐྱུང་པ་ནི་བརྩེད་པ། སྐྱོང་མར་བཞག་ནི་ཤིང་སྐྱོམ་ལ་བཞག་ ར་བ་
སྐགས་ནི་ཉན་པའི་མིང་། སྤང་བཏབ་པ་ནི་སྐྱོད་པ་བྱས་པ། རྩི་ཆར་ནི་ཆར་རྒྱུད་། ག་ག་ཆོལ་
ནི་བྱེ་གྲ། བྱག་ཆང་ནི་རྩ་མ། ལུམ་ཏུལ་ནི་མིང་སྤྱིང་། བཅ་པོར་ནི་བས་ལྷག་ རེ་ལྷེ་ནི་ཕིང་།

པའི་སྐྱམ་བུ། ཅི་གནང་ནི་བཀའ་གནང་། དེ་མ་བུ་ཀ་ནི་ཁྲག་འཛིབ་པའི་སྦྱང་བུ། དེ་ལ་ཏ་ནི་
དེའི་རིགས་གཟུགས་ཆེ་བ། ཁབ་རལ་ནི་ཁབ་སྟོང་། བཛེལ་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི། བེད་མཐུན་ནི་
ཡིད་མཐུན། ས་འཛིན་མ་ནི་རྩུང་མ་གཉིས་པ། ཆེན་རྩུན་ནི་རྩུང་མ་ཆེ་རྩུང་། སྤྱད་པོ་ནི་རྩུང་
མའི་སྤྱན།

ག་གོན་ནི་ཁྱུང་མ། རྩུ་ཐག་ནི་གཉའ་ཤིང་སྤེལ་བའི་ཐག་པ། རིབ་མ་ནི་ཤིང་རྩོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ར་
བ་བསྐྱར་བ། རྩུ་རུམ་ནི་ཆོད་མ། བསྐྱམས་པ་ནི་བུ་བཤལ་བྱེད་པ། བུ་སྐྱུན་ནི་བཤལ་སྐྱན།
མ་བུ་ལྷང་ག་ནི་མི་རྩ་རྩུ་ར་སྤྱི་འབྲས་བྱས་གང་བའི་གོང་བུ། སྤར་ཐང་ནི་འཐགས་མའི་སྤྱན་
རིང་། སྤྱད་རྩལ་ནི་སྤྱི་རྩལ། བཙགས་པ་ནི་བལྟར་བ། དགོན་རྩུང་ནི་བ་ཚ་ཅན། འཐབ་གྲོལ་
ནི་ཆོད་པ་སྦྱར་བ། ཁུ་འཕྱིག་ནི་དྲོགས་པ་བྲ་བ། དྲིལ་ཙང་ནི་དྲིལ་བུའི་ཁོང་པ་ལྟ་བུའི་ཙང་།
གཡར་ཆ་ནི་རོ་ཆ། སྤུ་རྩུང་ནི་དར་བའི་སྤྱིགས་མ། སེང་སེང་པོ་ནི་རས་སྤབ་མོ། སྤམ་པ་ནི་ལྷ་
བ་འཐུག་པོ། འཇམ་ནི་ཐུག་པ། གཟེབ་ཀྱི་སྦྱག་མ་ནི་ལྷག་མ་ལས་བྱས་པའི་སྤམ་ལྟ་བུ། ཆོན་
པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ནི། སྤང་ཆོན་པལ་བ་བརྩ་ཡི་སྤྱབས་དེ། སྦྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད། དེ་
བརྩའི་སྤྱབས་ལ་ཆོན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཡོད་ཅས་བཤད་དོ། ཁོན་དར་ནི་རྩུ་བའི་རིགས་ཀྱི་གོས།
སྤྱན་བལ་ནི་སྤྱན་འབྲུལ་སྤྱང་བའི་བལ། རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་ནི་དགོ་སྦྱང་གཟུགས་ཆོན་པོའི་
གོས། སྤམ་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། དཔུར་སྟོང་སྤྱད་སྐྱུགས་སྤྱན་སར་བཞག་པས་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་
པ་ལ་བྱེད།

ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ། ཙུ་ཙུ་ནི་ཤིང་སྐྱུག་ཀྱི་བུ། ཐེ་གི་ནི་མཆེལ་ལྷམ། ཁ་རྩུ་རྩུ་སྤྱང་ནི་
སྤེ་མ་བུ་ག་ཡོད་པའི་ལྷམ། ལྷ་སྤྱན་རྩུ་ནི་དེས་མ། ལྷག་ཆོད་ནི་ཤ་ཆོད་མ། དན་གོང་ནི་འཛིན་
པའི་རིལ་བུ་འཕེན་རྩུ་རྩུང་བ། བརྟ་ག་ནི་ཞིང་བུ། ལ་པ་ག་ནི་དེ་རྩུང་བ། སྤུ་བ་ནི་བརས་སྐྱག་
སྟོང་། ཁ་གཟར་ནི་སྦྱགས། ཙུ་རྩུང་བ་ནི་སྤང་རྩུང་རྩུས་སྤྱང་། བདངས་འཕྱག་ནི། སྤྱིང་ཁའི་
སྦྱགས་ན་སྦྱག་འཛིན་པའི་རྩས་ཞིག་ལ། དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་དེ་སྤང་དོ། རྩུང་ནི་ཤིང་
སྐྱུག་གི་ར་བ། ལྷགས་ལིང་ནི་མེ་འཛིན་སའི་སྟོང་། རྩང་ཆོར་ནི་སྤྱ་སྤྱ་འདྲིག་སྤྱང་། ཡས་འཐག་
པའི་སྤྱིང་རྩོ་ལམ་ཆིག་ག། འབྲུ་མར་གྱི་འབྲག་ནི་སྤྱམ་སྟོང་། སྤང་གཡེལ་ནི་སྤར་ཁྱང་། བརྟས་
པ་ནི་ལྷས་རྩས་པའི་མིང་། དེ་ལྟར་བརྩ་བཀོལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྩུང་བད་བྱིས་བྱིན་ལ། འདུལ་
འྲི་ག་རྩོ་དགོ་འདུན་གྱུབ་གྱིས་མཛད་པ་སྐྱུགས་ལས་ཀྱང་རྩུང་གསལ་ཞིང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་མཆན་

གྱིས་གསལ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱས་ཡོད་པས་གཟིགས་འཚལ་ལོ། །

ཕྱིར་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་ནམས་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ནོར་མེད་དང་། ཁོ་པོས་སྒྲིམ་ཆོག་མཆན་ཅན་སོགས་གྱིས་ལས་དང་པོ་བའི་དོན་འགྲུབ་ལ། སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་འདུལ་འཛིན་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནམ་ཆེ་སྒྲིང་མ་སོགས་ལ་གཟིགས་དགོས་ཤིང་། གསོ་སྦྱང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར། གཞི་གསུམ་ཆོག་དང་། གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སློབ་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། མདོ་རྩ་བ། དེའི་འགྲེལ་བ། མཆོ་སྣ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་དང་། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་མེད་པ། གཞན་ཡང་སྒྲིང་འདུམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ལེགས་པར་མཛད་ན། ལུང་སྡེ་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་དུ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པས་..... འཇུག་བདེ་ཞིང་གོ་སླ་བ་ཡོད་པས་སློབ་སྦྱང་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དོན་བྱུག་བཞེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བ་ལགས་སོ། །

སྒྲས་པ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་ཕྱ་ངན་འབྲོག་དགོན་ལས། ཁོ་ལ་ནས་གཏན་བདེ་ཐར་པ་མཆོག་གི་སར། འབྲིང་པའི་ཐབས་མཆོག་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་དུ། གཞི་དང་རྩ་བ་བརྟན་པོ་གང་སུ་ཞིག དེ་ཕྱིར་ངན་སོང་རྒྱ་ཡི་སྤྱན་པོའི་གྲོང་། བཀལ་བའི་བསོད་ནམས་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱ་བ་གང་། འཛིན་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་སྦྱབ་རུས་མིན། བསྐྱབ་གཞིའི་གཡར་དམ་བཙན་པོས་གོ་བགོས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོན་ཆ་ནོན་པོ་ཡིས། ཁོ་ལ་ངན་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་འཛོམས་བྱེད་ན། གྲགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཡུན་མི་རིང་། དེ་ཕྱིར་མདོན་པར་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། འདོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི། ལམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་མཆོག བསྐྱེན་བྱ་གཅིག་གྱུར་གང་འདི་དོན་དུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐང་མར་བཤལ་བཞིན་དུ། དོན་བྲལ་ཆ་ཙམ་མགོ་སྐྱེས་འཛོམས་འདྲ་འདི། དགོས་པས་སྤྱོད་ཞིང་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ། འོན་ཏང་ཕྱི་སྐྱེའི་སྤང་བར་བསྐྱབ་གཞིའི་ཁྲིམས། བག་ཡོད་བརྟན་པོས་འཛིན་ཕྱིར་སློ་མིག་གི བརྗོད་ཀྱི་དུ་བཀོད་དེ་སུག་ལས་སུ། བཞིས་པར་སློ་

དང་ལྷན་ནམས་མི་གཤུང་འཛེལ། །ཚུལ་འདི་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་དཀར་པོའི་ཁམས། །
 ཉེས་སྒྱུད་སྒྲི་སངས་དབྱང་གི་འགལ་ཟླ་ཉིད། །ཐོབ་སྟེ་འགོ་ནམས་ནམ་དག་བྲིམས་བཟང་གིས།
 ཉེར་འཚོ་ཉེ་བ་འཁོར་བཞིན་འགྱུར་སྤྲད་བསྟོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་
 བུམ་སྟམ་པས། མདོ་ཅ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཅམ་དང་། མིང་དོན་བརྟ་
 བཞོལ་ཉུང་ཏུ་བཅས་བཀོད་པའི་བྱེད་པོ། ཡུལ་སྐུ་ལྷང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཚོས་མེད་སྟོམ་ལས་པ། རྩང་ཐ་ཟླ་མིང་བཤད་གེ་སྤྲོད་སྟོ་
 བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་དབེན་གནས་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྲིས་པས། དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་རྩ་།

༡༡ །ཕྱ་ཀྱ་ཀྱ་བྱ་བྱ་ད་ནི་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བྱ་ལ་པ་ཏ་
ཀྱ་ཀྱ་ད་པ་ལི་རྒྱ་མ་བེ་ཐ་རྒྱ་ར་

༡༡ །ཐིག་ཐི་ལག་ལེན་རྒྱ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་བརྗོད་ཐིག་
མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡ །ཐྱི་མི་ཀོ་ཁི་ག་ཏྲོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

༡༡ །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཆ་ཤས་ལེགས་གང་ཞིང་། །

ཐྱི་མ་ཐྱི་ཕྱ་ལྷ་ཐྱི་ཏ་ཐྱི་ཏྲོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཅིའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །

ཐྱི་མ་རྒྱ་ལྷ་ཤ་ཐི་ལྷ་སོ་བྱ་བྱ། །

དཔལ་ལྷན་དགེ་ལེགས་ཀྱ་ལྷ་བཞད་པའི་ཟླ། །

ཐྱི་མ་སྒྲ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ནམ་དག་རྒྱད་ཐེ་དིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །

བཤོད་བྱེད་ཐབས་མཁས་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། །སྐྱ་གསུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་
ལེན་མཁས་པའི། །དེད་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་
པའི་གནས་ཐོབ་ཐྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་བསྐྱབ་པའི་ནམ་གཞག་མཆོག་ །ཚུལ་བཞིན་
བཀྱིད་པ་དོན་ཆེན་མཐོང་བས་ན། །རྒྱད་འགྲེལ་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་འདིར་འགོད་བྱ། །
དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ། །སྐྱ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལུང་རི་ལྷ་བར། །འགོད་ཀྱི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྦྱེལ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གང་རྒྱ་བའི་གཞིར། །ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ་དབུས་བཙལ་ཏེ། །རི་ལྷར་རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྐྱར། །དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་དེ། །གཡས་དང་གཡོན་རྒྱ་བྱ་རྩེས་བྱ། །དེ་ཉིད་
ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། །རི་ལྷར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྐྱ་ཆད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བབྱང་

110

དེ། རྩ་བའི་ཆེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག ཁ་ཆུང་བཞི་སྟེ་དོས་སྤྱུང་བཞི། སྟིང་དྲུང་བཞི་
 སྟེ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ལྟུང་འགམ་དང་ལོགས། བཞི་ཀ་མཉམ་པ་ཉར་སྒྲིང་གསུམ། །
 འདི་ལ་ཐུན་སྒྲམ་ཀ་འཕན་སོགས། མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། རྩ་བའི་ཆེ་ནས་བྱང་སྤྱུང་
 སྤྱུང་ཁ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག བརྩ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། བརྩན་པ་ཁ་ཆུང་བྱེད་དང་
 གཉིས། ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི། རྩ་བའི་ཐིག་འདི་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་ཆ་དང་
 གསུམ་པོའི་ཆ་དང་བྱས་པ། སྟིང་འོག་གཉིས་པོ་ཁ་ཆུང་བྱ། བར་པའི་དབྱུག་སྤྱུང་ཁ་ཆུང་གཅིག །
 གདབ་པས་ལྷ་པ་བརྩན་པ་གཉིས། ཁ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་། གཡས་གཡོན་
 བཤར་ཐིག་གི་བྱར་དུ། ཐིག་ལྷག་ཁ་ཆུང་རེ་རེ་བསྒྲན། དེ་ནས་རྩ་བའི་ཐིག་པའི་ཚུལ། རྩ་བའི་
 དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་། ཁ་ཆུང་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཁ་ཆུང་བྱེད་བཅས་
 མདའ་ཡི་མཐར། སྒྲམ་བྱ་ཁ་ཆུང་བྱེད་དང་གསུམ། དེ་ཡང་བྱེད་བཅས་མདའ་ནི་བྱེད་དུག བྱེད་དང་
 གསུམ་ནི་བྱེད་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། དེས་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ། ཐིག་ནི་ཁ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི།
 ཁ་ཆུང་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཁ་ཆུང་གསུམ་པ་འོ། ཁ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་
 པ་ནི། ཁ་ཆུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། གསུམ་ནས་དུག་
 པ་ཁ་ཆུང་ལྷ། བཞི་ནི་ཁ་ཆུང་བརྩན་རྣམས་ཏེ། ཐིག་བརྩ་གཅིག་པར་ཁ་ཆུང་ལྷ། རྩ་བའི་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡི། བྱེད་མཐའི་རི་མོ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲམ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟིང་གི་ནི། དོས་སྤྱུང་ཁ་ཆུང་
 བྱེད་དང་བཞི། དེ་མཆོམས་ཀ་བ་འོག་མའི་མཐའ། བརྩན་པའི་འོག་མ་ཁ་ཆུང་གསུམ། སྟིང་
 གི་ཁ་ཆུང་དུག་སྟིང་དུ། ཀ་བ་སྟིང་མའི་བྱེད་མཐའ་འབྱུང་། རྩ་བའི་སྤྱུང་རྣམས་མཐར་སོན་
 པའི་ཐིག ཐེས་པ་ནང་མཐར་སོན་ཚུལ་ནི། སྒྲམ་བྱ་གསུམ་སྟིང་ཆ་ཕན་གཉིས། ལྷ་པའི་སྟིང་
 ལ་ཁ་ཆུང་བྱེད། བརྩན་དུ་བསྒྲན་དགོས་ཤེས་བྱས་ལ། སྤྱི་བྱེད་ཐིག་སྟེ་འཆོལ་བ་ཡི། གཞན་གྱི་
 མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། རིམ་གྱིས་སོན་ལ་དེ་དག་ལས། རྩ་བའི་ཐིག་པར་དཀའ་བ་ནི། །
 གསུམ་པའི་སྟིང་སྟེ་ནས་བྱེད་དུ། ཁ་ཆུང་གཉིས་པར་སོང་བ་ན། འབྲེད་དུ་ཁ་ཆུང་བྱེད་ཀྱིས་
 པ། སྤྱི་བྱེད་བྱེད་དུ་ཁ་ཆུང་བྱེད། སོང་ནས་ཐུན་པ་འོག་མའི་སྟིང་། ཁ་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་སར་
 གཏུགས་ལ། དེ་ནས་ཐུན་པའི་ཐིག་སྟེ་ནས། བྱེད་དུ་རིམ་པས་སོང་བ་ཡི། ཐུན་པ་གོང་མའི་
 སྟིང་དོས་སྤྱུང་། ཁ་ཆུང་བྱེད་དོར་དེ་མཆོམས་ནས། བཅས་ཚུན་ཆེ་གཉིས་དོས་སྤྱུང་པའི། ཀྱིས་
 པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དྲུང་། ཁ་ཆུང་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་པ་ཀྱིས་པོ་ནང་མའི་

མྱེ། གདོང་འཐེན་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ༥ ཁྱ་བབས་ཕྱི་མཐར་སོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་
 གསུམ་ཉི་མ། རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་དང་མི་རྣམས་གསུམ། སྤྱིགས་ཏེ་ཐད་ཀར་ཆ་ཆུང་རྣམས། ཁྱ་
 བབས་སྐྱམ་བུའི་རིམ་པ་འོ། ཞེས་པའི་ཐུན་པ་གོང་འོག་གཉིས། ཀྱེ་བའི་ཕྱི་མཐར་སྐར་སོང་
 ལ། འདི་ནི་ནང་མཐའ་དང་མཉམ་མོ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་པོ། འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རིམ་པ་བཞིན། གསེར་དང་ཤར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། ཁྱ་མིག་ཐུན་སྐྱམ་ལ་རྒྱ། ཐུན་པ་ཤར་
 བུ་རིན་ཆེན་དང་། མིག་པ་མདའ་ཡབ་བརྟུ་གཅིག་པོ། ༥ མདའ་ཡབ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་འོག་
 ཆ་ཕྱན་རེ་ཡི་པར་བརྟུ། སྟེང་མའི་མཐའ་གཉིས་པར་ནི། གཉིས་རེ་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། འདི་
 བས་འདི་ཡི་རྩ་སྐར་ཚུལ། ཆོངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་པ་ནས། ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་
 གསུམ་ནི། བྱེད་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེད་པ་ཆ་ཆུང་དགྲ་དང་ནི། བཞི་ཆས་གཡས་
 གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྐར། ཞེས་པ་ཀྱེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས། ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་སྐར་མ་འཁོར། ༥ འདི་
 བས་ནང་རྩ་སྐར་ཚུལ་ནི། མདའ་ཡབ་ཆོངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། བྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་
 ཀར་གཡས། དྲུག་ནས་ཐིག་ཐིག་བཟུང་བྱས་ལ། སྐྱེད་པ་བྱེད་བཅས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས། འདི་
 ཐད་གཡོན་རོས་བརྟུགས་བྱས་ལ། གཡོན་བསྐར་གཡས་པ་དེ་ལས་སྟོག་ རྩ་ཆེ་གཡས་གཡོན་
 དབུས་རྩ་ཡི། ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་བྱུག ༥ འདུས་རྩ་སྟེང་དུ་སྐོ་ཆོད་བཞི། ཡོད་
 པའི་རྩ་ཆེ་ཆོངས་ཐིག་གི། གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་རེ་ནས། སྐོ་ཆོད་གཉིས་ཐད་ཆོངས་ཐིག་
 གི། གཡས་གཡོན་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པར་གདབ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་རོས་སྐོ་ཆོད་གཅིག་ བཅ་གཏོགས་
 རི་མ་མི་མཛོན་བྱ། ༥ འདི་བྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། ཞེས་པ་རྩ་ཆེ་ནས་བསྐར་བའི།
 ཐིག་རྒྱུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་དོར་བ་ནི་རྒྱུམ་པོ་
 གཞན། ཞེས་པ་པར་རྩོ་རྩོ་དང་། འོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་ལ། པར་ཆ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ནི། ཆ་གཅིག་འོད་མེད་སྐོ་ཆོད་ཡིན། ༥ འདི་ནས་འདི་
 ཡི་ནང་ཐིག་ནི། ཆོངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། བརྟུན་པའི་མཐའ་དུ་རྒྱུམ་པོའི་
 ཐིག་ རིམ་པ་གཉིས་བསྐར་ནང་མ་ནི། རྩོ་མེད་ཕྱི་མ་འོད་མེད་ནང་། འདི་ནས་ཡང་དག་
 དྲངས་ནས་ནི། སྤྱིགས་གཞན་ཐིག་གི་མཆོམས་སོང་བའི། ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆོངས་
 པའི་བྱིར། ཆ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བ་འོ། ཞེས་པ་ཆོངས་ལས་གཉིས་མཐར་དང་། སྐར་
 ཡང་གསུམ་མཐར་རེ་རེ་སྟེ། སྤྱིགས་བཞིར་བཏབ་པས་རེ་ལྷུ་མིག་འབྱུང་། བྱིར་རྒྱུམ་ཐིག་ལས་

ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་ཆུང་དྲོར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཐིག །ཅིས་པ་ཐུར་བཤད་འོད་མེད་ཕྱི། །དེ་ནས་ཆ་
ཆུང་གསུམ་དྲོར་ནས། །བྱར་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའི་ཐིག །རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཆོམས་ཤེས་
བྱེད། །ཀྱན་དུ་སོན་པའི་ཆངས་ཐིག་དང་། །རེའུ་མིག་སྒྲུལ་བུའི་རེ་ཁ་དབྱི། །དེ་ལྟར་དཔལ་
ལྷན་འདུས་པ་ཡི། །འཕགས་ལུགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཡིན། ༥།

བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་བྱ་ཚུལ་ནི། །ཆངས་ཐིག་བཏབ་
ལ་དབྱས་བཅལ་ཏེ། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར། །དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་པའི། །
གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ། །དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། ༥། །ཤར་སོགས་
སྟུགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། །སྤང་བུ་བབྱང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་
མཐར། །ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདབ། །བྱར་དེ་སྐྱོ་ཆད་བདུན་དང་སྟུགས། །གསུངས་
པའི་དོན་བཞིན་ལག་ལེན་ནི། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྐྱོ་ཆད་བབྱང་གྱི་ཆད་བབྱང་
ནས། །དེ་འདྲ་སྐྱོ་ཆད་བྱུག་གིས་ནི། །སྟུགས་བཞི་ཅ་ནི་མཆོན་མ་བྱ། །མཆོན་མ་སོ་སོའི་སྟེང་
བབྱང་ནས། །ཉེ་བའི་བར་དུ་རྒྱལ་བསྐྱར་བྱ། །ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་གི་མཐར། །བྱར་ཐིག་
སོ་སོར་གདབ་པར་བྱ། ༥། །བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཙ་ཐིག་གི། །དབྱས་སུ་བབྱང་ཆ་ཕྱིས་པ་སྐྱོ། །སྐྱོ་
དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་གདབ་ཚུལ་ནི། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
དང་། །ཆངས་ཐིག་འཕྲད་པ་ལ་བབྱང་ནས། །ཉེ་བའི་བར་ཆད་བྱར་སྟེང་དུ། །བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་
སྟུགས་སོ་སོར། །ཙ་ཐིག་བྱ་བཞིར་གདབ་པར་བྱ། །ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་བར། །དེ་
བཞིན་མདའ་ཐིག་བྱ་བཞིར་གདབ། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །སྐྱོ་ཆད་གཉིས་
གཉིས་ཆད་བྱས་ལ། །ཐིག་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་སོ། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་
ནི། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དྲོར་བ་ཡི། །སྐྱོ་ཡི་ཆད་དེ་དབྱི་བར་བྱ། །གཞན་ནམས་ཆ་ཆུང་རེ་
རེའི་ཕྱིར། །བཤར་ཐིག་སྟུགས་བཞིར་སོ་སོར་གདབ། །སྐྱོ་ཡི་ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་བཞི་
ཆ་ཆ་ཆུང་ཡིན། ༥། །ཙ་བའི་ཕྱི་ངོས་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་
མཐར། །ཐིག་བྱུག་བྱར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། །ཅིག་པ་འདྲོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། །དྲ་ཕྱིང་ཤར་བུ་
མདའ་ཡབ་གྱི། །ཕྱི་ཐིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ༥། །ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བ་ནི། །ཆ་ཆུང་
གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག །ཆ་ཆུང་བབྱང་དུ་གསུམ། ༥།
སྟུགས་བུའི། །ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྷ་བཞི་པ། །ཆ་ཆུང་བཞི་

དེའི་དང་པོ་ནི། །རྩིས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར། །བཞི་པའི་
 ཅེ་ནས་རྩིས་སུ་ཐིག །ཆ་རྒྱུད་བརྩ་དང་ལྷན་པ་ལོ། ༥ །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་རྒྱུད་
 བཞི་པ་རྩིས་སྟེང་དུ། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཐང་ཀར་ནི། །ཆ་རྒྱུད་བརྩ་དང་གསུམ་འབྲུག་
 པ་ལོ། ༥ །དེ་ལྟར་སྟོང་དང་སྟོང་བྱུང་མཉམ། །འགྲམ་དང་ལྷགས་གཉིས་མཉམ་པ་ཡི། །སྟེང་
 མཉམ་ཞེས་གྲགས་དེ་ལྟར་དང་། །སྟོང་སྟོང་བཅེགས་པའི་སྟེ་ཐུན་པ། །དེ་ནས་ཀ་བ་དར་དབྱུང་
 བཅས། །ཡོད་པའི་ལྷགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྟ་བབས་བྱ་ཚུལ་ནི། །ལྷ་མཉམ་
 གསུམ་གསུམ་མཉམ་པའི་ལྷགས། །མཛད་པའི་སྟག་ལེན་བཞིན་འགོད་པས། །དེས་ན་གསུམ་
 པ་བརྟན་པ་དང་། །དགུ་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་ལོ། །བཞི་པ་རྟག་པ་བརྩ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་
 སྟེང་སྟེང་དོ། །ལྷ་ནི་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་དང་གཉིས། ༥ །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ཐིག་འདེབས་ཚུལ། །
 རྟ་བབས་ཆ་ཆེན་གསུམ་མན་ཆད། །ཆ་མཉམ་བརྩ་དུ་བཞོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བརྟན་པའི་
 སྟེ་མཐའ་དང་། །ལྷ་པའི་ནང་མཐའ་སུམ་ཆར་གདབ། །དེ་ཡིས་རུམ་བྱ་བརྩ་གཅིག་པོ། །གོང་
 གི་ཆད་བཤད་རི་བཞིན་འབྱུང་། །གཡས་གཡོན་བཤར་ཐིག་གི་བྱར་དུ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་ལྷག་
 པོར་བསྟན། །དེ་ནས་རྟ་བབས་བྱི་བའི་ཚུལ། ༥ །དེ་ལ་སྟེགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར། །ཆོངས་པའི་
 གཡས་དང་གཡོན་རུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་སྟེང་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྟེ་བྱ་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་དང་
 གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་དང་བཞི། །སྟེང་བཅས་མདའ་ནི་སྟེང་རྟག །སྟེང་དང་གསུམ་ནི་སྟེང་གསུམ་ཡིན་
 པས། །དེས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ། །ཆ་རྒྱུད་རྟག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལོ། །
 ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ། །མདའ་སྟེང་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྟེང་
 དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་རྟག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། །བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བརྟན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བརྩ་གཅིག་
 པར་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། ༥ །སྟེ་བྱ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག །ཅེས་པ་ནང་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། །
 སྟེ་བྱ་གསུམ་སྟེང་ཆ་སྟན་གཉིས། །ལྷ་པའི་སྟེང་རུ་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་། །ནང་རུ་བསྟན་དགོས་ཤེས་
 བྱས་ལ། །སྟེ་སྟེ་ཐིག་སྟེ་འཛོལ་བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ། །རིམ་གྱིས་སོན་ལ་
 དེ་དག་ལས། །རུང་བྱེད་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ནི། །གསུམ་པའི་སྟེང་སྟེ་ནས་གྱེན་རུ། །ཆ་རྒྱུད་
 སྟེང་གཉིས་སོང་བ་ནས། །འཕྲིད་རུ་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་ཀྱོག་པ། །སྟེ་ལང་གྱེན་རུ་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་། །
 སོང་བ་ཐུན་པ་འོག་མའི་སྟེང་། །ཆ་རྒྱུད་སྟེང་གྱིས་སར་གཏུགས་ལ། །དེ་ནས་ཐུན་པའི་ཐིག་སྟེ་
 ནས། །གྱེན་རུ་རིམ་པས་སོང་བ་ཡི། །ཐུན་པ་གོང་མའི་སྟེང་རྩིས་སུ། །ཆ་རྒྱུད་སྟེང་དོར་དེ་

མཚམས་ནས། །ཕན་ཚུན་ཅེ་གཉིས་ངོས་སྒྲེལ་བའི། །ཀྱུག་པོ་གཅིག་གི་འདི་ནང་དུ་འང་། །ཆ་
 རྒྱུད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་པ་ཀྱུག་པོ་ནང་མའི་སྒྲེ། །ཡུར་སོ་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན།
 ༥ །རྟ་བབས་སྤྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱུགས་དང་མི་
 རྣམ་གསུམ། །སྤྱུགས་དེར་ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱུད་ནམས། །རྟ་བབས་སྤྲུམ་བུའི་རིམ་པ་འོ། །ཕྱུན་པ་
 གོང་འོག་ཀ་བ་གཉིས། །སྤྱི་མཐའ་དེས་ཤེས་ནང་མཐའ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཚམས་ནས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པོ། །ཤར་བུ་རིན་ཆེན་མིག་པ་དང་། །གསེར་དང་རྩ་སྤྱོད་
 གསེར་མིག་པ། །རིན་ཆེན་མིག་པ་གསེར་མདའ་ཡབ། །ཅེས་པའི་མིང་འདྲིགས་མཛད་པ་ཡིན།
 ༥ །དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་སྐོར་ཚུལ། །ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་པ་ནས། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་
 བཞི་གསུམ་ནི། །ཁྱེན་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱད་པ་ཆ་རྒྱུད་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་
 གཡས་གཡོན་སྤྱི་རྩ་སྐོར། །ཞེས་པ་ཀ་རྒྱན་སྤྱི་མཐའ་ནས། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་སྐོར་མོ་འཁོར། །
 དེ་ནས་ནང་རྩ་བ་སྐོར་ཚུལ་ནི། །མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །སྤྱད་བཅས་གསུམ་ནས་
 ཐད་ཀར་གཡས། །དྲུག་ནས་སྤྱད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྐོར་གཡས་པ་དེ་ལས་
 རྟོག །རྩ་ཅེ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྩ་ཡི། །ཆ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཟུག ། །དབུས་རྩ་སྤྱད་
 དུ་སྐོར་ཆད་བཞི། །ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཚངས་ཐིག་གི། །གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་སྤྱད་རེ་ནས། །སྐོར་ཆད་
 གཉིས་ཐད་ཚངས་ཐིག་གི། །གཡས་གཡོན་ཆ་སྤྱན་གཉིས་བར་གདབ། །རྟ་བབས་སྤྱི་ངོས་སྐོར་
 ཆད་གཅིག །མ་གཏོགས་རི་མོ་ཆེར་མི་མངོན། ། ༥ །དེ་སྤྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐའ། །ཞེས་པ་
 གཞི་ཡི་མདའ་ཡབ་ལས། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་སྟེ་རྩ་ཅེ་ནས། །ཐིག་རྒྱུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆ་
 རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དོར་བ་ནི་རྒྱུམ་པོ་གཞན། །ཞེས་པ་པརྒྱ་རྩོར་དང་། །
 འོད་ཕྱིར་ནམས་ཀྱི་ཆད་བཤད་དོ། །པརྒྱ་ཆ་གསུམ་རྩོར་ནི། །ཆ་གཅིག་བྱ་བ་རྒྱུད་སྤྱད་ལྷགས། །
 འོད་ཕྱིར་གི་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ། །དུར་ཁྲོད་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། ། ༥ །དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། །
 ཅ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག །ནང་དུ་དོར་བར་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་
 གཅིག །དོར་བར་སྤར་ཡང་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག །ཞེ་བ་ནས་ནི་སྤྱུགས་བཞི་དུ། །ཚངས་ཐིག་སྟེང་
 ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ། །དོར་བར་རྒྱུམ་པོ་ལ་རེག་ཐིག །གཅིག་དང་
 དེ་ཡི་སྤྱི་ངོས་སུ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བ་ནི། །ཐིག་གཅིག་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་ནི། །གདབ་པོ་ལེའུ་ཆེ་
 དགུ་ཡི་ཐིག །དེ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི། །ཐིག་ཅ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ནང་ཐིག་ནི། །ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། །བདུན་
 པའི་མཐའ་རུ་རྒྱུ་པའི་ཐིག །དེ་ནས་ཡང་དག་དངས་ནས་ནི། །སྟོགས་གཞན་ཐིག་གི་
 མཚམས་སོང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་འདྲར་
 བར་བྱ། །འདི་ནི་ས་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་རེའུ་ཐིག་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། །

༥ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནི། །ལུ་ལུགས་ལྟ་ནི་རེ་བཞི་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཕྱག་
 ལེན་གྱིས། །བརྒྱན་པ་གསལ་བར་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ་དབུས་བཅལ་ཏེ། །
 ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་བསྐྱར། །དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་པའི། །གཡས་དང་གཡོན་རུ་
 བྱ་རྗེས་བྱ། །དེ་སྟོང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། །༥ །ཤར་སོགས་སྟོགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོང་། །
 སྒྲུང་བུ་བཟུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་མཐར། །ཆངས་ཐིག་དང་ནི་
 ཟུར་ཐིག་གདབ། །ཟུར་དེ་སྐོ་ཆད་བདུན་དང་སྟོགས། །གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ལག་ལེན་ནི། །
 ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དེ། །སྐོ་ཆད་བརྒྱད་གྱི་ཆད་བཟུང་ནས། །དེ་འདྲ་སྐོ་ཆད་རྒྱག་གིས་
 ནི། །སྟོགས་བཞི་རུ་ནི་མཚན་མ་བྱ། །མཚན་མ་སོ་སོའི་སྟོང་བཟུང་ནས། །ཉེ་བའི་བར་རུ་རྒྱུ་
 བསྐྱར་བྱ། །ཉ་ཡི་མཇུག་ནས་མཇུག་མའི་མཐར། །ཟུར་ཐིག་སོ་སོར་གདབ་པར་བྱ། །༥ །ཁྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚ་ཐིག་གི་ །དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྐོ། །སྐོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་
 དོན་བཞིན་གདབ་ཚུལ་ནི། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། །ཆངས་ཐིག་འཕྲད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །ཉེ་བའི་བར་ཆད་ཟུར་སྟོང་རུ། །བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་སྟོགས་སོ་སོར། །ཚ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་
 གདབ་པར་བྱ། །ཉ་ཡི་མཇུག་ནས་མཇུག་མའི་མཐར། །མདའ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྱ། །
 ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་རུ་ནི། །སྐོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ཆད་བྱས་ལ། །ཐིག་ནི་གཉིས་
 གཉིས་བཞི་གདབ་པོ། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་རུ་ནི། །ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་དོར་བ་ཡི། །
 སྐོ་ཡི་ཆད་དེ་དབྱི་བར་བྱ། །གཞན་རྣམས་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་ཆད། །བཤར་ཐིག་སྟོགས་བཞི་རུ་ནི་
 གདབ། །སྐོ་ཡི་ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་ཡིན། །༥ །ཚ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་
 དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་རྒྱག་ཟུར་ནས་དོས་སུ་སྟེ། །
 ཕྱིག་པ་འདྲོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་དང་། །དུ་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་གྱི། །ཕྱི་ཐིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 །༥ །ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བ་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་རུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་
 གཉིས་ཅེར་རེག །ཆ་ཆུང་བདུན་རུ་གསུམ །༥ །སྟོགས་བུའི། །ཐིག་ལ་དྲང་པོའི་ཐིག་གསུམ་སྟེ། །

དེ་གསུམ་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་ལྟ། །དང་པོ་ངོས་ཐིག་ཡང་དག་རེག །གཉིས་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་
 བར། །གསུམ་པའི་ཚེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག །ཆ་ཆུང་བརྩ་དང་ལྷན་པ་ལོ། ༥ །ཚ་བའི་ཚེ་ནས་བྱང་
 བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ངོས་སུ་གཉིས། །ཉིང་དུ་གསུམ་ཉེ་ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་ཆུང་བརྩ་དེ་
 གསུམ་འབྲུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྲམ་ལོགས་སྒྲིག་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་ཡི་ལྷགས། །
 སྒྲིག་སྒྲིག་ཐིག་པའི་ཕྱིར་ཀ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཀ་འཕན་གཉིས་ཅམ་ལས། །ཐུན་པ་མེད་པའི་ལྷགས་
 བཞིན་མཛད། ༥ །དེ་ནས་རྟ་བབས་བྱ་བའི་ཚུལ། །སྒྲི་ཆད་གཅིག་མ་མཛད་པས་ན། །སྒྲི་ཆད་
 གཅིག་གི་ཆད་དེ་དག །ཆ་མཉམ་བརྩ་དུ་བཞོས་པ་ཡི། །གསུམ་པ་བདུན་པའི་ཕྱི་མཐའ་
 དང་། །ལྟ་པའི་ནང་མཐའ་སུམ་ཆར་གདབ། །ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་ལས། །གཡས་
 གཡོན་ཐིག་ལྷག་མི་དགོས་སོ། ༥ །རྟ་བབས་སྒྲི་བྱ་དྲག་པོ་ལས། །དཔངས་སུ་ཆད་ནི་སྒྲི་ཡི་
 ཆ། །གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན། ༥ །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་
 བྱིད་དང་ལྟ་དོར་ནས། །སྒྲི་བྱ་ཆ་ཆུང་བྱིད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་བྱིད་དང་བཞི། །
 གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི། །ཆ་ཆུང་ལྟ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ། །བཞི་པ་ཆ་ཆུང་བཞི་དོར་ནས།
 ཆ་ཆུང་གསུམ ༥ མཐའ་ཆ་ཆུང་ནི། །བྱིད་དང་བཞི་ནས་བྱིད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་དྲག་པ་
 ཆ་ཆུང་ལྟ། །དེ་ནས་གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་བརྩ། །གཅིག་ནི་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་དྲག ༥ །སྒྲི་བྱ་
 རྣམས་མཐར་མོན་པའི་ཐིག །ཅིས་པ་ནང་མཐའ་མོན་ཚུལ་ནི། །སྒྲི་བྱ་གསུམ་ཉིང་ཆ་ཆུང་
 གཅིག །བཞི་ལྟའི་ཉིང་དུ་བྱིད་རེ་བསྒྲན། །སྒྲི་བྱའི་ཐིག་སྒྲི་འཆོལ་བ་ཡི། །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དྲག་པའི་མར་ཚེ་ཉིང་རེག་ནས། །དེ་ནས་པན་ཚུན་ངོས་སྒྲིལ་བྱ། །ཁྱོག་པོ་
 གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། །སྒྲི་བྱ་དང་པོའི་ནང་མཐའ་ནས། །བྱིད་འཐེན་བྱས་པ་ཁྱོག་པོ་
 ནི། །རྒྱལ་བའི་ཆ་སྒྲི་དེ་བཞིན་གཞན། ༥ །དེ་ནས་བྱི་མཐར་མོན་ཚུལ་ནི། །སྒྲི་བྱ་ལྟ་པའི་
 ཉིང་མཐའ་ལ། །ཆ་ཐུན་གཅིག་གི་གསར་བསྒྲན་ལ། །མི་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མི་གཉིས། །བཞི་
 ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མི་དང་། །སྒྲི་ཡང་གཅིག་ནི་ཉི་མ་ལོ། ༥ །ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཡི། །རྟ་བབས་འདི་ལ་འོག་ནས་ཡར། །ཁོར་ལྷ་ཁོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཁོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་
 དང་། །ཉི་མ་ཁོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཁོར་ལྷ་ཞེས་སུ་བཏགས། །དེ་དོན་ཁོར་ལྷ་ཆ་བྱིད་
 གཉིས། །ཉི་མ་ཆ་གཅིག་རྒྱལ་བ་བྱིད། །ཅིས་པ་སོ་སོའི་དཔངས་ལ་ནི། །ཆ་ཆུང་བྱིད་གཉིས་
 གཅིག་དང་བྱིད། །ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །སྒྲི་ཆད་གསུམ་པའི་རྟ་བབས་ལ། །དེས་

བ་འགྲིགས་ལ་སྒོ་ཚད་ནི། གཅིག་པའི་རྟ་བབས་ཆ་དེའང་། མེད་ཀྱང་མིང་འདྲིགས་མཛད་
 སྒྲིལ་སྤང་། རྟ་དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་བསྐྱར་ཚུལ། ཁོངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་མཚམས་ནས།
 ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དྲོ་ཆོངས་ཐིག་གི རྟེང་ནས་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དྲོ་
 བ་ནས། ཆ་ཆུང་ཕྱེ་དང་དྲུག་པ་ཡི། ཐིག་སྦྱང་འབྲུང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། གཡས་ནས་
 གཡས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱར། གཡོན་ནས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་དང་།
 གཡས་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱར། དབྱུང་རྩ་སྤྱི་དུ་སྒོ་ཚད་གཉིས། ཡོད་པའི་རྩ་ཆོ་ཆོངས་
 ཐིག་གི གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་རེ་ནས། རྟ་བབས་མདའ་ཆོངས་འཕྲད་པ་ཡི། གཡས་
 གཡོན་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེའི་སར། བཏུབ་པས་དབྱུང་རྩ་འབྲུང་བ་ཡིན། རྩ་ཆོ་གཡོན་གཡས་
 དབྱུང་རྩ་ཡི། ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་མཚམས་སུ་བྱུག རྟ་དབྱུང་རྩ་སྤྱི་མཉམ་ཡང་།
 གྲག་པའི་ཆ་ལ་ཆ་གཉིས་འབྲུམ། རྟ་བབས་ཀྱི་ནི་མདའ་ཡབ་ཐིག དེ་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་
 ཕྱེད་མཐར། ལྷུ་མ་པོ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐིག ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་མཐར་ལྷུ་མ་རེ། ཐ་མ་ཆ་
 ཆུང་བཞི་ཡི་མཐར། ཞེས་པ་པར་རྩོ་རྩ་དང་། འོད་ཕྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚད་བཤད་དོ། པར་ཆ་
 གསུམ་རྩོ་ར་ནི། ཆ་གཅིག་བྱ་བ་ཆུད་སྤྲད་ལྷགས། འོད་ཕྱེད་གི་ནི་ཕྱི་རྩ་ལྟ། རྩར་ཁྱོད་དོན་
 རྩ་ཆ་ཆུང་བཞི། རྟ་དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། དབྱུང་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་གདབ་པ།
 ཆོངས་དང་བྱར་ཐིག་གནས་པ་ལས། གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཆུང་གཉིས་དྲོ་
 ཅ་བའི་བར། ཐིག་གདབ་བྱར་ཀྱི་འགྲམ་དག་ལྟ། དེ་བཞིན་ཐིག་རེ་གདབ་པར་བྱ། རྟ་དེ་
 ཡང་ཉེ་བའི་ལྷགས་དག་ལས། སྒོ་ནི་བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྤྱི། ཅེས་པ་ཉེ་བ་ནས་བཟུང་ཉེ། སྒོ་
 ཚད་བཞི་ཡི་བར་དུ་ནི། གཡས་གཡོན་ཐིག་ནམས་སོང་བའི་དོན། ཉེ་བའི་ཕྱི་རྩ་ཆ་ཆུང་
 བཞི། དྲོ་བ་ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་ཐིག ཐད་ཀར་གདབ་པའི་ཐིག་གི་དཀྱིལ། ཆོངས་དང་བྱར་
 ལ་གནས་པ་ཡིན། སྤྲར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡི། འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྷ་ཡང་། ཆ་ཆུང་
 གཉིས་གཉིས་དྲོ་བར་རོ། དེ་བཞིན་དེ་ནམས་དང་དྲུག་པ། མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པ་
 འོ། རྟ་དེ་ནས་ཆེབས་ནམས་བྱི་བའི་ཚུལ། ཆོངས་པ་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གི གཡས་དང་
 གཡོན་པའི་བདུན་ནམས་ལས། ཞེས་པ་འཕྲེད་ཐིག་ནམས་བསྐྱེམས་པས། བདུན་རེ་ཡོད་
 ཕྱིར་དབྱུང་ནས་མཐར། བཙུན་པའི་འཕྲེད་ཐིག་ནམས་ལས་ནི། ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི།
 ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་ཐོན། རང་གི་གཉིས་པའི་ཆེར་སོང་ནས། སྤྲར་ཡང་འོག་མའི་

དབྱས་སྒྲིལ་མཐར། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབྱས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། །ཐིག་གཅིག་ཀྱིས་པོ་ལུ་འཁྱུར། །དེ་
 བར་རྩ་འང་ཆ་རྒྱུད་བྱེད། །དྲོད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། ༥ །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་
 རྒྱལ་པོ་དང་། །ཉི་ཟུ་རྒྱ་མིག་ཆ་རྒྱུད་ནི། །དྲོད་བར་རྒྱུ་པོ་དེ་ཐིག་ལུ་པོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 བར་རྩ་ཡང་། །ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་དྲོད་ནས་ཐིག་ །རྒྱུ་པོ་གསུམ་མོ་ཆེ་བས་རྒྱུ་གྱི། །ཐིག་ལས་
 གཞན་ནམས་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་རགས་ཆེས་གྱི་དབང་ལས། །ཞིབ་རྩ་བྱས་ན་གཙོ་
 པོ་དེ་གནས། །ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ །དེ་མཆོམས་གེ་སར་ཐིག་གཅིག་ཡིན། །པད་
 འདབ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་གསུམ་དང་། །དེ་ཡི་ལུ་ལྷུང་བཞི་ཆ་གཅིག་ །ཡིན་ལ་གཞན་ནམས་སྒྲིལ་
 བཤད་ལྟར། །ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲིལ་དང་གསུང་། །ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡིན། །
 པརྒྱའི་ཉེ་བའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །གེ་སར་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པའི། །ཐིག་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི། །ཐུགས་གྱི་བྱི་ཐིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཙམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཕམ། །ཀུན་རིག་ཐིག་ནི་བཤད་པ་ལ། །ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ་
 དབྱས་བཙལ་ཏེ། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་བསྐྱར། །དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐའ་ཆད་པའི། །
 གཡས་དང་གཡོན་རྩ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ། །དེ་ཉིང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། །ཤར་སོགས་སྒྱུགས་གྱི་
 ཐིག་ལའི་ཉིང་། །སྤང་བྱ་བཟུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། །
 ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདག་ །བྱང་དེ་སྒོ་ཆད་བདུན་དང་སྒྱུགས། །གསུངས་བའི་དོན་
 བཞིན་ལག་ལེན་ནི། །མཐུལ་བཞི་བསྐྱར་སྒྲིལ་བཤད་དམ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །རི་
 ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་ཡི། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆད་པ་དེ། །སྒྱུ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་
 གཉིས་དང་། །དེ་ཉིང་སྒྱུ་ཆ་གཅིག་པ་ཞིག་ །ཆ་བརྒྱད་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱར། །དེ་ཉིང་
 ཉེ་བ་ནས་བཟུང་ཉེ། །སྒྱུགས་བཞི་ཆངས་ཉིང་མཆོན་མ་བྱ། །མཆོན་མ་སོ་སོའི་ཉིང་བཟུང་
 བས། །ཉེ་བའི་བར་བསྐྱར་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་བར། །བྱར་ཐིག་སོ་
 སོར་གདབ་པ་ཡིས། །བྱར་ཐིག་སྒོ་ཆད་བདུན་དང་སྒྱུགས། །འབྱུང་བ་འདི་འདྲའི་ཐུགས་ཀྱང་
 ཡོད། །དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན། །འོད་ཕྱང་མཐའ་ནས་མཐའ་ཡི་བར། །ཆད་མཉམ་ཆ་
 དབྱར་བགོ་བ་ནི། །མི་རུང་བྱིར་དང་བྱི་མ་གཉིས། །ཆད་མཉམ་བརྒྱད་གྱི་ཆ་རེ་དང་། །མཉམ་
 བྱིར་ཆ་བརྒྱར་གསུངས་པ་དང་། །ཆ་དབྱར་གསུངས་པ་མི་འགལ་བས། །ཆངས་པའི་དབྱས་
 བས་འོད་ཕྱང་བར། །རིམ་བཞིན་ཆད་མཉམ་བཞི་དང་ནི། །བཞི་ཆའི་བྱེད་རྩ་བགོ་བ་ཡིན། ༥།

ཞེས་པའི་དོན་ནི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཆ་མཉམ་བཞོ་བ་གལ་ཆེ་བས། །དེ་དག་བཞོ་ཚུལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ༥ །འོད་མེད་མཐའ་ནས་མཐའ་ཡི་བར། །ཆ་མཉམ་དགུར་བཞོ་མི་རུང་དོན། །
 སྒྱིར་ན་ཆ་མཉམ་དགུ་ཡིན་ཀྱང་། །རུམ་བུ་བརྩ་ནི་ཡོད་དགོས་སྟེ། །ཆ་དགུར་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་ལ། །དེ་ཡང་དབུས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆ་བཞི་རེ། །པན་ཚུན་བསྐྱེམས་
 པས་ཆ་བརྒྱད་འབྱུང་། །རྫོ་ར་འོད་མེད་ཆ་མཉམ་བྱེད། །པན་ཚུན་བསྐྱེམས་པས་ཆ་གཅིག་སྟེ། །
 ཆ་མཉམ་དགུ་ལས་མི་འདའ་ཡང་། །སྤྱིགས་རེར་ཆ་མཉམ་བཞི་རེ་དང་། །ཆ་མཉམ་བྱེད་རེ་
 འབྱུང་བའི་སྟེ། །རུམ་བུ་བརྩ་ནི་ཡོད་པས་ན། །ཆ་བརྩར་བཤད་དང་ཆ་དགུ་ནི། །བཤད་
 གཉིས་དོན་ལ་མི་འགལ་དང་། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་དགུ་ནི། །མི་རུང་བ་ཡི་རྩ་མཚན་
 སྟགས། །དེ་ཡིས་ཞིབ་རྩ་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱིགས་རེར་ཆ་མཉམ་ནི། །བཞི་དང་བྱེད་རེ་
 བཞོས་བྱས་ལ། ༥ །དང་པོ་གཉིས་པའི་གནས་སུ་ནི། །རིམ་བཞིན་མདའ་ཡབ་ཐིག་གཉིས་
 གདབ། །གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བྱ་ཚུལ་ནི། ༥ །ཆ་མཉམ་དང་པོ་གཉིས་པའི་གནས། །རིམ་
 བཞིན་མདའ་ཡབ་ཐིག་གཉིས་གདབ། །ཆ་མཉམ་གསུམ་པའི་མཐའ་དང་ནི། །རྟ་བབས་
 མདའ་ཡབ་སྤྱི་མཐའ་མཉམ། །ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་མཐའ་དང་ནི། །མཐུལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་
 མཐའ་དང་། །སྤྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་མཐའ་མཉམ། །དེ་ནས་ཆ་མཉམ་བྱེད་པའི་མཐའ། །འོད་
 མེད་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །ཆ་མཉམ་དང་པོའི་སུམ་གཉིས་ནང་། །སུམ་ཆ་གཅིག་ནི་
 བྱེད་དོར་བའི། །མཚམས་དེར་ཙ་ཐིག་ནང་མ་གདབ། །ཆ་མཉམ་གཉིས་པའི་སུམ་གཅིག་ནང་།
 །སུམ་གཉིས་བྱེ་རུ་དོར་བའི་མཚམས། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་སྤྱི་མ་ཡི། །ཙ་ཐིག་གདབ་པས་
 འགྲིགས་པ་ཡིན། ༥ །ཚད་མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་ནི། །ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བཞོ་བ་ཡིན། །སུམ་
 ཆ་སྒྲིལ་ཚད་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིལ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །ཞེས་པ་སྒྲིལ་ཚད་ཀྱང་བསྟན། ༥ །
 ཚད་མཉམ་དང་པོའི་སུམ་གཉིས་དང་། །གཉིས་པའི་སུམ་ཆ་དང་པོ་ནི། །རིམ་བཞིན་ཙ་བའི་
 ཐིག་གཉིས་གདབ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གོང་བཤད་ཟིན། ༥ །ཚདས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་
 ནི། །སྒྲིལ་ཚད་གཉིས་གཉིས་ཚད་བྱས་ལ། །ཐིག་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ། །ཚདས་པའི་
 གཡས་གཡོན་ཆ་གཉིས་རེ། །དབྱི་བ་སྒྲིལ་ཚད་སྤྱི་མ་དང་། །གཞན་ནམས་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་བཞིན། །
 ཐིག་གདབ་བཤར་ཐིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །ད་དུང་དགྲིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཆེད། །སྤྱི་ཡི་ཆ་རྒྱུད་
 བྱེད་བཞོས་པའི། །བཤར་ཐིག་ནང་མའི་མདའ་ཐིག་བར། །རིམ་བཞིན་གདབ་ལ་ནང་མ་ཡི། །

སྒྲིལ་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཡི། །ཆ་ཚུང་གཉིས་རེ་ཡིན་པ་སྟགས། །ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐིག་གདབ་པོ།
 ཎ །ཚ་བའི་སྤྱི་རྩལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་
 ཏུག་ཟུར་ནས་རྩོས་སུ་སྟེ། །ཚིག་པ་འདྲོད་སྒྲམ་པ་སུ་དང་། །དྲ་སྤྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་གྱི།
 །སྤྱི་ཐིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཎ །ཆོངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བ་ནི། །ཆ་ཚུང་གསུམ་ཏུ་དང་
 །པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཚུང་གཉིས་ཚེར་རེག །ཆ་ཚུང་བརྒྱད་ཏུ་གསུམ ཎ །སྟེགས་བུའི།
 །ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཚུང་ལྷ་བཞི་པ། །ཆ་ཚུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི།
 །རོས་ཐིག་ཚེ་མོར་ཡང་དག་རེག །གསུམ་ནི་ཆ་ཚུང་རེ་རེའི་བར། །ཞེས་པ་ཀ་ཟུན་ཀ་བ་དང་།
 །ཟུན་པ་བཅས་པའི་ཐིག་རྣམས་འབྱུང་། ཎ །བཞི་པའི་ཚེ་ནས་རྩོས་སུ་ཐིག །ཆ་ཚུང་བརྒྱ་དང་
 །ལྷན་པ་པོ། །ཚ་བའི་ཚེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་ཚུང་བཞི་པ་རོས་སྟེང་ཏུ། །ཆ་ཚུང་གཉིས་
 །གཉིས་ཐད་དཀར་ནི། །ཆ་ཚུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། །ཞེས་པ་སྤྱེད་མཉམ་ལུགས་
 །བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དབྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཡང་། །ཚ་བའི་སྤྱི་རྩལ་གཅིག་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་
 །ནས་བརྒྱུད་གཉིས་ཚེར་རེག །ཞེས་པའི་བར་རྣམས་སྒར་བཞིན་གདབ། །ཆ་ཚུང་སྒྲིལ་ཆད་ལ་
 །སྟགས་པ། །ནང་མ་སྒར་བཤད་བཞིན་ཏུ་བྱ། །དེ་ནས་མི་འདྲའི་བྱད་པར་ནི། ཎ །ཆ་ཚུང་ལྷ་
 །ཏ་གསུམ ཎ །སྟེགས་བུའི། ཎ །ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ནི་ཆ་ཚུང་ལྷ་པ་སྟེ།
 །རོས་ཐིག་ཚེ་མོར་ཡང་དག་རེག །དེ་ཡི་ཚེ་ནས་རྩོས་སུ་ཐིག །ཆ་ཚུང་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་པོ།
 །ཞེས་པ་ཀ་བ་ཟུན་པ་སྟགས། །མེད་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། ཎ །ཚ་བའི་ཚེ་ནས་བྱུང་བའི་
 །ཐིག །ཆ་ཚུང་བཞི་པ་རོས་སུ་གཉིས། །སྟེང་ཏུ་གསུམ་སྟེ་ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་ཚུང་བརྒྱད་དེ་
 །གསུམ་འཁྱོག་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་བྱམས་ལ་ནི། །ཆ་མཉམ་གསུམ་ཏུ་བཞོ་བར་བྱ། ཎ །དེ་ནས་
 །འདི་ཡི་རྟ་བབས་ནི། །ཀ་བའི་ཚེ་ནས་སྤྱི་རྩལ་སྟེ། །ཆ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག །བརྒྱ་གཅིག་
 །འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། །བརྒྱན་པ་ཆ་ཚུང་སྤྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་སྟེ།
 །རྟ་བབས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་ཆར་བཞོས། །གཉིས་པའི་དབྱུས་ནས་
 །ཆ་ཚུང་གཅིག །དོར་བས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་མོ། །གཡས་གཡོན་བཤར་ཐིག་གི་ཟུར་ཏུ།
 །ཆ་ཚུང་རེ་རེར་ལྟག་པོར་བསྒྲན། ཎ །དེ་ནས་རྟ་བབས་བྲི་ཚུལ་ནི། །དེ་ལ་སྟོགས་གཉིས་སུ་ནི་
 །ཟུར། །ཆོངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་ནི། །ཆ་ཚུང་སྤྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྒྲམ་སུ་ཆ་
 །ཚུང་སྤྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཚུང་སྤྱེད་དང་བཞི། །ཆ་ཚུང་ཏུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་།

གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པ་ལོ། །ཆ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་ཆུང་ལྟ་ཉེ ་ མདའ་ཕྱེད་
 བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱེད་དང་ལ། །གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཆུང་ལ། །བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་
 བདུན་ནམས་ཏེ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཆ་ཆུང་ལ། ་ །སྒྲུལ་བྱ་ལྟ་པའི་སྟེང་གི་ནི། །ངོས་སུ་ཆ་
 ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་དྲུག་སྟེང་དུ། །ཀ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ནི། །འགྲོ་ཚད་དེས་ཤེས་གསང་འདུས་ལྟར། ་ །སྒྲུལ་བྱ་ནམ་ཐར་སོན་
 པའི་ཐིག །ཅེས་པ་ནང་མཐར་སོན་ཚུལ་ནི། །སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་སྟེང་ཆ་སྟན་གཉིས། །ལྟ་པའི་སྟེང་
 ལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད། །ནང་དུ་བསྒྲན་དགོས་ཤེས་བྱས་ལ། །སྤྱི་ཕྱི་ཐིག་སྟེ་འཆོལ་བ་ཡིས། །གཞན་
 ཀྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །རིམ་གྱིས་སོན་ལ་དེ་དག་ལས། །རྩུང་ཟད་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ནི། །
 གསུམ་པའི་སྟེང་སྟེ་ནས་གྱེན་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་བར་སོང་བ་ནས། །འཕྱེད་དུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་
 གྱུག་པ། །སྒྲར་ཡང་གྱེན་དུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད། །སོང་ནས་ཐུན་པ་འོག་མའི་སྟེང་། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཀྱི་
 སར་གདུགས་ལ། །དེ་ནས་ཐུན་པའི་ཐིག་སྟེ་ནས། །གྱེན་དུ་རིམ་པས་སོང་བ་ཡི། །ཐུན་པ་གོང་
 མའི་སྟེང་ངོས་སུ། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དོར་དེ་མཆོམས་ནས། །པན་ཚུན་ཅེ་གཉིས་ངོས་སྟེལ་བའི། །
 གྱུག་པ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་པ་གྱུག་པ་ནང་
 མའི་སྟེ། །གདོང་འཐེན་བྱ་བ་ཐུག་ཡིན་ཡིན། །རྟ་བབས་ཕྱི་མཐར་སོན་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉེས་
 པ་གསུམ་ཉི་མ། །རྒྱལ་པོ་སྟོགས་དང་མི་ནམས་གསུམ། །སྟོགས་ཏེ་ཐད་ཀར་ཆ་ཆུང་ནམས། །
 རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱའི་རིམ་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཐུན་པ་གོང་འོག་གཉིས། །ཀ་པའི་ཕྱི་མཐའ་སྒྲར་
 སོང་ལ། །འདི་ནི་ནང་མཐའ་དང་མཉམ་མོ། །མདའ་ཡབ་པ་སྤྱི་ཕྱེད་བཞོ་བ། །ལ་སོགས་གསང་
 འདུས་སྐབས་ལྟར་རོ། ་ །དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་བ་སྒྲོར་ཚུལ། །ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྱེད་པ་
 ནས། །ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །གྱེན་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱད་པ་ཆ་ཆུང་དགྲ་
 དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྩ་བ་སྒྲོར། །ཅེས་པ་ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས། །ཕྱི་མཐའི་
 བར་དུ་སྒྲོར་མོ་འཁོར། ་ །དེ་ནས་ནང་རྩ་བ་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། །མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི།
 ཕྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དྲུག་ནས་ཐིག་ཐོག་བཟུང་བྱས་ལ། །སྤྱད་པ་ཕྱེད་
 བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དེ་ཐད་གཡོན་ངོས་བཏགས་བྱས་ལ། །གཡོན་བསྒྲོར་གཡས་པ་དེ་
 ལས་ཐོག །རྩ་ཅེ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྩ་ཡི། །ཆ་སྟན་གཉིས་པའི་མཆོམས་སུ་ཟུག ་ །དབུས་
 རྩ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ཚད་བཞི། །ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཚངས་ཐིག་གི །གཡས་གཡོན་ཆ་སྟན་ཕྱེད་རེ་ནས། །

ཚད་ནི། གཅིག་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ལ། ཇི་ལྟར་
རིགས་པ་སློ་ཚད་བཞི། མཐུལ་ནམས་ནི་སློ་ཚད་རྒྱག། ཇི་དག་སོ་སོས་སྐར་བ་ནི། སྐྱེ་སྐྱེད་
རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡི། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་ལྷགས། ཟུར་ཐིག་སློ་ཚད་བརྟན་དང་
སྒྲིགས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་དོ། ཚངས་ཟུར་བཞི་དང་ཙ་ཐིག་བཞི། ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་
ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། ཎ། །

དེ་ནས་རྟོག་སྤྱོད་མི་ཏུ་སྐྱེས། དཀྱིལ་ཚག་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་
གི་ནམ་གཞག་འགའ། བྱི་དཀྱིལ་སྐྱ་མ་ནམས་མཚུངས་ཤིང་། རྣང་ཐིག་མི་འདྲའི་བྱུང་པར་
བཤད། ཇིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་ཐིག ཚངས་
ལས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་མཐའ་དང་། བརྟན་པའི་མཐའ་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་ཐིག ཇི་ནས་ཡང་དག་
དྲངས་ནས་ནི། སྒྲིགས་གཞན་ཐིག་གི་མཚམས་སོང་པའི། ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཚངས་
པའི་ཕྱིར། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་རོ། བྱི་རྒྱུམ་ཐིག་ལས་བྱི་རོས་སྟ། ཆ་རྒྱུད་དོར་
བར་རྒྱུམ་པའི་ཐིག འདི་ནི་འཕགས་ལྷགས་ལས་འཇམ་རྟོག་ལ་མེད། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དོར་ནས། །
ཟུར་ཐིག་བར་ཏུ་གནས་པའི་ཐིག བྱུ་བཞི་ལྟ་སྟུམ་བྱི་ནང་རོ། ཚངས་སྐྱེས་ཐིག་རོ་དབྱེ་
བར་བྱ། ཎ། རྒྱུ་འབྱུལ་སྐྱེག་རྟོག་ལྷགས་འཇམ་རྟོག། དཀྱིལ་འཁོར་སྟུམ་རིམ་ནང་མ་ལས། །
བྱི་མ་བྱི་མ་ཉིས་འབྱུར་ཏེ། རྣང་མ་གཉིས་ལ་རྟ་བབས་མེད། ཙ་ཐིག་ལ་སྐྱེས་ཀུན་རིག་
མཚུངས། རྣང་མའི་ནང་གི་རྒྱུམ་སྐྱོར་དང་། ཡེ་ལྷ་ཚན་དགུ་བཅས་རྟོག་དབྱེངས་འདྲ། ཎ། །
འདུས་པའི་རྩྭ་མཛད་ཁོ་བརྩ་ཅན། རྩོ་རྩེ་སྤོང་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཇི་དུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་བྱིད་
བཅས་གཉིས། བསྐྱར་བ་ཉེ་དང་དེ་བྱིར་ལ། ཇི་དུས་རྒྱུམ་བསྐྱར་པ་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱུད། ཇི་
བྱིར་སྒྲིགས་མཚམས་ཐིག་བརྒྱུད་ཉིང་། གཅིག་དོར་བྱིད་བརྒྱུད་པ་རྣམས་བརྒྱུད། སྐྱེར་ཡང་ཤར་
ཅུབ་པ་རྣམས་ཀྱི། ཎ། ཀུན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་ཉེ་འདྲ་བ་བརྒྱུད། མི་ཏུའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཉིད་ནི། བེ་རོ་
ཙ་ནའི་འཇིགས་བྱེད་འདྲ། ཎ། ཇི་མར་ནག་གཤེན་རྩེའི་ནང་ཐིག་ནི། ཉེ་བ་ནས་ནི་ཚངས་
ཐིག་ཉིང་། སྒྲིགས་རེར་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་ན། བྱུ་བཞི་ཟུར་ཐིག་ལ་རེག་གདབ། ཇི་ཡི་མཐའ་
ནས་ནང་ཏུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དོར་བྱུ་བཞིར་གདབ། ཉེ་བ་རྟོག་སྤྱོད་དོན་ཏུ་འོ། སྒྲིགས་
རེའི་ཚངས་ཉིང་ཆ་ཆེན་རེར། ཇི་དུས་ཀྱི་སྐྱོམས་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། ཡོད་པའི་རྩོ་རྩེའི་དུས་
རྩ་བྱ། ཉེ་ཚངས་འཕྲད་ལས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། ཁོང་བ་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་བཞིའི། སྐྱེད་པས་

གཡས་གཡོན་ཕྱི་ར་བསྐྱོར། །སྒར་གྱི་མཆོམས་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །ཆ་ཅུང་ཕྱེད་དང་གཉིས་
 ནས་ནི། །ཆ་ཅུང་བཞི་ཡིས་གཡོན་ནི་བསྐྱོར། །དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གཡས་པ་འང་བསྐྱོར། །
 སྒར་ཡང་ཉེ་ཆངས་འབྲང་པ་ནས། །ཆ་ཅུང་གསུམ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཅུང་བཞི་ཆ་
 རྩེ་བ་ནས། །ཆ་ཅུང་བཞི་ཡི་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། །ཅེས་པ་རྟ་བབས་ར་ཡི་ཚུལ། །བཞིན་དུ་
 རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་བཞེད། །༥ །ལེ་རྩ་ནའི་འཇིགས་ཕྱེད་ནི། །དབྱུས་ནས་ཆ་ཅུང་བཅུ་གསུམ་
 ནི། །སོང་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་དུ་ནི། །ཆ་ཅུང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་དང་གཅིག་
 བཅས་ལྷུ་མ་ཐིག་ལ། །འཁོར་ཅིབས་ཆངས་ཟུར་དབྱུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནམས་
 ཕྱེད་ཕྱེད་བཞོ །ཅིབས་ཙ་ཆ་གཉིས་དབྱུས་སུ་ལ། །ཕྱི་སྟེ་ཆ་ཅུང་ཕྱེད་གསུམ་བྱ། །དེ་ནང་ཕྱེད་
 ནས་སྒར་ཡང་ནི། །ཀྱོག་པོ་བྱི་བར་ཆོས་ཀྱི་ནི། །འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །༥ །
 འཇིགས་ཕྱེད་ཕྱག་གཉིས་དེ་བཞིན་དང་། །ཉེ་བར་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པ་ལོ། །༥ །ཕྱག་རྩེར་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཉེ་བ་ཆ་གཉིས་ལྷ་ཁྱུང་གཅིག །དེ་ཕྱིར་ཆ་བཞི་པ་དང་འདབ་བརྒྱད། །དེ་
 ནས་ལྷ་ཁྱུང་ཆ་ཅུང་གཅིག །དེ་ཕྱིར་ཆ་བཞིར་ཅིབས་བཞིར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཆ་རེའི་ལྷ་ཁྱུང་
 གཉིས། །དེ་ནས་ཆ་གཅིག་མཆོམས་ཙ་ཐིག །འདི་ནི་ཟུར་བཀའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། །སྤང་བའི་
 ལྷགས་ལ་པར་ནི། །ཆ་ཅུང་གཉིས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན། །༥ །གདོང་དུག་མ་ཉ་ཀ་ལ་གཉིས། །ཙ་
 ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག །དོར་ནང་ཅིབས་བརྒྱད་བྱ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་ལེ་རྩེ་འཇིགས་ཕྱེད་
 འབྲ། །༥ །ཨ་རྟི་རྟ་ནི་བདེ་མཆོག་དང་། །སྟན་པོ་ཕྱག་གཉིས་དཀར་པོ་དང་། །ཕག་མོ་སོ་
 བདུན་སངས་རྒྱས་ཐོད། །ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་པ་བཞིན་ལ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩེ་བ་དང་། །སྒྲ་
 འཁོར་ཕྱི་ལྷུ་ཙ་ཐིག་རེག །༥ །ཁ་སྐྱོར་རྩེར་སེམས་ཙ་ཐིག་ནང་། །ཆ་སྟན་གསུམ་དང་ཕྱེད་
 དང་གསུམ། །ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཕྱེད་མཆོམས། །ལྷུ་མ་བསྐྱོར་བྱས་པ་ཕྱི་ནས་རིམ། །
 འཁོར་ལོ་པར་འོད་རྩེར་སྤང། །དེ་ནང་དབྱུས་ནས་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཕྱེད་རྩེར་རོས་ཐིག་ཀ་
 བ་སྟེ། །རེའུ་མིག་དགུ་གདབ་དེ་དག་ནི། །ཐུགས་གསུང་སྒྲ་དང་དམ་ཆོག་གི །འཁོར་ལོ་འབྱུང་
 བ་ཤེས་པར་བྱ། །༥ །བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། །ལྷ་དགུ་བཞི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། །ཉེ་
 བ་ནས་ནི་ཕྱིར་ཆ་སྟན། །ཕྱེད་ལྷ་ཕྱེད་དང་བཅུ་དང་གཅིག །ལྷུ་མ་བསྐྱོར་རིམ་པར་པ་ད་ཉེ་
 དང་། །གེ་སར་འདབ་མ་རྩེར་སྤང་རྩོ། །༥ །མ་རྩ་མ་ཡ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ནི་
 བཅུ་གསུམ་དང་། །བདེ་མཆོག་ལྷ་སྟེ་ཉེ་ལོ་བའི། །ལྷ་དགུ་ཕག་མོ་ཞལ་གསུམ་དང་། །ཞལ་

གཉིས་ན་རྩི་པག་མོ་དང་། །དབུ་བཅད་དོན་འབྲུབ་ལ་སོགས་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལྟ་
 དག་དང་། །ཁྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྟ་མགིན་ནི། བརྒྱ་གར་དབང་བཅས་པ་རྣམས། །ཙུ་ཐིག་ནང་དུ་
 ཆ་ཆེན་རེ། །དོར་ནས་འགོད་པ་སྤར་ལྟར་རོ། ༥ །གཉིས་མེད་རྩི་རྩི་བདེ་མཆོག་དང་། །པག་
 མོ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་ཚད་ནི་གདོང་དུག་འདྲ། །སྤུ་མ་ཆིབས་དུག་སྤྱི་མ་ནི། །
 ཆིབས་བཞི་བྱ་བ་བྱད་པར་ཡིན། །མེ་ཉི་མེ་མཁའ་སྤྱོད་དེ་དང་འདྲ། ༥ །སམ་བུ་ཤར་གསུངས་
 གྱི་རྩོར་ལ། །དབུས་ནས་ཆ་ཤན་སྤྱོད་དང་གསུམ། །གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་བཅས་ལྟ་བ། །དེ་སྤྱིར་
 ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་བཅས། །ལྟ་དོར་རྒྱུ་བསྐྱར་འདབ་མ་བརྒྱད། །དེ་སྤྱིར་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཆ་
 ལ། །རྩོར་སྤོང་སྤོང་ཡང་གཅིག་བསྐྱར་བ། །འོད་སྤོང་བྱོལ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་མེད་ལྟ་མོ་
 བཅོ་ལྟ་དང་། །ཉིར་གསུམ་གྱ་ཅུ་གྱ་ལེ་དང་། །རྩི་རྩི་བདུད་རྩི་བཞི་དེ་བཞིན། ༥ །རྩི་རྩི་སྤྱོད་
 མའི་ནང་ཐིག་ནི། །དབུས་ནས་ཆ་ཤན་གསུམ་དུག་ནས། །རྒྱུ་བསྐྱར་ཉེ་བ་འདབ་བརྒྱད་དོ།
 ༥ །ཉི་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ནང་ཐིག་ནི། །དབུས་ནས་གསུམ་གཅིག་ལྟ་ལྟ་བཅས། །རིམ་བསྐྱར་ཉེ་བ་
 གེ་སར་དང་། །འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་རྩོར་སྤོང་དོ། །མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཙུ་ཐིག་ནས། །ཆ་ཆེན་
 དོར་དབུས་བརྒྱ་ནི། །འདབ་བཞི་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །མ་རྒྱ་མ་ཡ་དཔའ་གཅིག་གོ། ༥ །གྱི་རྩོར་
 རིགས་བསྐྱར་རྩོར་སྤོང་ལྟས། །སྤྱི་དཀྱིལ་མ་གཏོགས་རྟ་བབས་མེད། །དེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱུད་ལྟེ། །དབུས་ནས་སྤྱོད་བཅས་བཞི་མཆོམས་ནས། །དོས་ཐིག་བཞི་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྟེ། །མདའ་ཐིག་འབྱུང་བ་དེ་སོ་སོའི། །ཉེ་བའི་བར་དུ་ཆ་གསུམ་བཞོས། །སྤྱི་མར་བཙུག་པ་
 སྤོ་སོགས་བྱ། །ལྟག་གཉིས་ཉེ་སྤྱོད་འདབ་མ་བྱ། །འདབ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གུན་ལ་འོ། ༥ །
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུག་ཀྱང་། །ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དུག་དུ། །བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་དབུས་
 སྤོ་ཆོད། །གཅིག་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མ་དང་། །རྒྱབ་ཀྱི་ཆོངས་ནས་གཡས་སྐྱར་དུ། །ཆ་
 ལྟར་བཞོས་ལ་དེ་སོ་སོར། །ཆོངས་ཐིག་རེ་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་རེ། །ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་སྤོ་
 བཞི་དང་། །གུན་དབུས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །ལྟ་བྱུང་བཅས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །མི་ཉ་དཀྱིལ་
 འཁོར་སོ་སོར་ལ། །དབུས་སུ་འདབ་བརྒྱད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འཁོར་ལོ་ཆིབས་བཞི་བྱ་བ་ཡིན། ༥ །
 གདན་བཞི་རྩི་རྩི་འབྱོར་ནས་མཁའ་ནི། །རྩོར་སྤོང་ལྟས་ལ་ཙུ་ཐིག་ནང་། །ཆ་རྒྱུད་སྤྱོད་
 བཅས་གསུམ་མཆོམས་དང་། །དེ་ནས་གཅིག་དང་གསུམ་དོར་བའི། །རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱར་ནང་
 ལིང་ཆོད་གྱ ༥ །གསང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐིག །ཙུ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། །གཅིག་

གཅིག་མཚམས་སུ་ལྷུ་མ་བསྐྱར་གསུམ། རྒྱུ་མ་རྩེ་ར་མྱེར་འོད་མེད། འདུས་ནས་གསུམ་དང་
 གཅིག་དྲོ་བའི། ཀླ་བ་བྱ་ཉེ་ཡིང་ཆེ་དག། མི་འཁྱེད་ལུགས་ལ་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུ་མ་ལིང་ཆེ་
 ཕད་འདབ་བརྒྱད། བརྒྱ་དྲུག་མྱེ་ཅུ་ལྷ་སྒྲུལ་དང་། མྱེ་མར་ལིང་ཆེ་འདབ་བརྒྱད་བྱེད། ཎ རེ་
 རྒྱུ་མ་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་མཚམས་ལས། རྩོ་རྩེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་ནང་ཐིག་ནི། མྱེ་དབྱེད་ཚ་ཐིག་ནང་སྒྲོ་
 ཚད། གཉིས་དྲོ་ནང་མའི་ཚ་ཐིག་གདབ། རེ་ཆས་གཞལ་བའི་ཐིག་བརྒྱན་བྱ། རྒྱུ་མ་འི་ཚ་
 ཐིག་ལ་རེག་ལྷུ་མ། རེ་ནང་གཅིག་དྲོ་ལྷུ་མ་རྩོ་མེད། རེ་ནས་རེ་འཁྱེད་ཐིག་དགུ་པ་བྱ། བརྒྱ་
 འདབ་བཞི་རེ་འགོད་དོ། རེ་ནི་དོན་འབྱུང་འགྲོ་འདུལ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་
 དཔལ་གསང་། འདཔལ་མཚོག་དང་པོ་བཅས་པ་འདྲ། ཎ ཆོས་དབྱེད་ས་གསུང་དང་དབང་
 རྩོ་མེད་ལུགས། རིམ་པ་བཞི་ཉེ་མྱེ་མ་ནི། སྒྲོ་བཅས་ལྷུ་མ་པོ་རྟ་བབས་བཅས། རེ་ནང་རང་
 རང་མྱེད་མྱེད་ནས། རྩོས་ཐིག་བཞི་རེ་ལྱར་རེག་གདབ། རེ་ནི་རང་རང་ཚ་ཐིག་ཉེ། བྱུ་བཞི་
 སྒྲོ་ལྷན་རྟ་བབས་སྤང་། རྒྱུ་མ་འི་ནང་དུ་རྩོ་དབྱེད་ས་སོགས། རྩོ་བཞིན་རེ་འཁྱེད་ཐིག་དགུ་
 ལྷན་བྱ། མི་འཁྱེད་ལུགས་ལ་བྱུ་བཞི་པ། ལྷུ་མ་རིམ་ཡིང་ཆེ་དགུ་བཅས་བཤད། ཎ གོ་མའི་
 འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་ནོ། མཚན་བརྩོད་འཇམ་དཔལ་གདམ་ང་ཅན། ཚ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་
 རྒྱུད་གཅིག་དྲོ་ར་ཏེ་གཅིག་བཞི་གཅིག་མྱེད་ལ། མྱེད་ནས་བསྐྱར་བ་ལྷུ་མ་པོ་དྲུག་ རྒྱུ་མ་ཉེ་གེ་
 སར་འདབ་མ་བཞི། འཁོར་ལོའི་ཉེ་ཆེབས་སུ་བྱུང་དོ། ཎ གཙུག་དགུ་སྤྱི་ནང་ཐིག་ནི། ཚ་
 ཐིག་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། དྲོ་ནས་དོས་ཐིག་བཞི་ལྱར་རེག རེ་ནས་གཅིག་དྲུག་གཅིག་དྲོ་
 བའི། ལྷུ་མ་བསྐྱར་རིམ་བཞིན་ནང་ནས་ནི། འཁོར་ལོའི་ཉེ་ཆེབས་སུ་བྱུང་དོ། ཆེ་དཔག་
 གསུང་དང་ཕྱག་རྩོ་ཐུགས། ཆེབས་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཎ ཆེ་དཔག་ལྱར་བཀའ་
 ལྷ་དགུ་ནི། འདུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་དང་ནི། བརྒྱ་དང་གཅིག་བཅས་ཉེ་བ་དང་། འདབ་མ་
 བརྒྱད་ཡིན་སུ་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རས་གཟིགས་དང་མི་འཁྱེད་ས་པ། བདེ་མཚོག་དེལ་
 ལུགས་གཤེད་དམར་དང་། བྱེ་རྩོ་ཐོད་པ་ཅན་སོགས་འདྲ། ཎ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
 ནི། འདུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་མྱེད་གསུམ། མྱེད་དང་གཅིག་དྲོ་ལྷུ་མ་པོ་ལྷ། ཉེ་བ་སུ་བྱུང་
 ཆེབས་བཞི་དང་། མྱེ་ཡི་སུ་བྱུང་རྩོ་མེད་པོ་། རེ་མྱེར་ཆ་སྤན་དགུ་ཡི་སར། ཆ་མཉམ་
 བརྒྱད་བཞོས་ལྷ་སྒྲུལ་བྱ། མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཉེ་ཆེབས་ཚད་སོགས་གཙུག་དགུ་
 འདྲ། སྤྱོགས་བཞིའི་ཚངས་ཐིག་དཔུས་སོང་ཆེབས། གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་བརྒྱ་གཉིས་བྱ། །

རྒྱལ་ཆེན་སྐྱགས་སྦྱང་བཅུ་བཅས་ནི། །དབྱུང་ནས་ཆ་སྤྲོ་བཞི་གཅིག་བཞི། །གཅིག་བཞི་
 གཅིག་ཉེ་ཁྱུམ་བརྟན་བསྐྱར། །ཉེ་འདབ་འཁོར་ལོ་ཉེ་བ་དང་། །ཚིབས་བཅུ་ཟུ་ཁྱུང་འད་
 སྤང་རྡོ། ༥ །དྲང་སྤྱང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ནི། །ལྷ་སྐམ་ནང་དུ་ལེའུ་ཆོད་ཟུ། །འཇིགས་བྱེད་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། ༥ །ཕྱག་རྡོར་རྒྱ་བརྒྱད་བཅས་པ་ནི། །བྱར་བཀའ་ཆོད་པལ་དང་འདྲ་ཞིང་། །
 ལྷ་སྐམ་ནང་དུ་འདབ་བརྒྱད་བྱ། ༥ །མི་འབྱུགས་བཅུ་གསུམ་མ་དང་ནི། ༥ །ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་རྒྱ་
 མཛད་མཆུངས། ༥ །སྐྱ་གདུང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཐིག །དབྱུང་ནས་གཉིས་དང་སྤྱེད་དང་
 གསུམ། །སྤྱེད་དང་གསུམ་དང་སྤྱེད་གཅིག་བསྐྱར། །ཉེ་བ་གེ་སར་འདབ་ཉེ་བ། །ཚིབས་དང་ཟུ་
 ཁྱུང་རྡོར་སྤང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གསུམ་བཞོས་བྱམས་གསུམ་མོ། ༥ །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྡོར་སེམས་
 ནི། །ལྷ་ནམ་ཆ་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་། །ཚིབས་བརྒྱད་པེ་རྡོ་འཇིགས་བྱེད་འདྲ། ༥ །ཡུམ་ཆེན་
 དབྱུང་དང་འདབ་བརྒྱད་དང་། །སྐྱགས་མཆོམས་ཤར་ཅུབ་སྒོ་ནང་སྐགས། །པར་འདབ་བཞི་
 རེ་འགོད་པ། །ཉེ་འདབ་མཉམ་པར་བྱ་བ་སྐགས། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྟར་འདྲ། ༥ །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩ་ཐིག་ནང་། །ཆ་ཆེན་གཉིས་རྡོར་འདབ་བཞི་བྱ། ༥ །གསུམ་པ་སྦྱང་རྒྱད་
 འབྱུང་འདུལ་ནི། །རྩ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་ནི། །བཞི་བཞི་རྡོར་བའི་ལྷ་སྐམ་རིམ་གཉིས་དབྱུངས། །
 འཇམ་རྡོར་རི་བཞིན་ལིང་ཆོད་འགོད། ༥ །ཕྱག་རྡོར་འགྲོ་བཟང་ནང་ཚིབས་བརྒྱད། །པེ་རྡོ་
 འདྲ་ཡང་འད་སྤང་མེད། །སྤྱི་རུ་རྩ་རྒྱལ་ཁོར་ཡུག་ཡོད། ༥ །རྣམ་འཛོམས་ཚིབས་བཞི་སྤྱི་འགྲོ་
 ཡིན། ༥ །བཞི་པ་རྒྱད་ལ་རིགས་གསུམ་ལས། ༥ །ཁ་འབར་གཟུངས་བཞེན་ཤུག་ཐུབ་ནི། །
 པར་འདབ་བརྒྱད་སུམ་རིམ་ཉེ། །དབྱུང་ནས་ཆ་སྤྲོ་སྤྱེད་དང་གསུམ། །ལཱ་བཞི་སྤྱེད་བཅས་
 གསུམ་དང་གཅིག །ཁྱུམ་ལཱ་རིམ་བཞིན་ཉེ་འདབ་གསུམ། །རྡོར་སྤང་དང་བཅས་འགོད་པ་འོ།
 ༥ །འཇོམ་དཀར་རྩ་ཐིག་ནང་སྒོ་ཆོད། །གཅིག་རྡོར་ཟུ་ཁྱུང་དེ་དབྱུང་སྤྱ། །པར་འདབ་བཞི་བྱ་
 བ་ཡིན། ༥ །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་རྡོར་སྤང་ལུགས། །རྣམ་འཛོམས་བཞི་དང་མི་ཏུ་ལ། །རྩ་ཐིག་
 ནང་དུ་སྒོ་ཆོད་གཅིག །རྡོར་དབྱུང་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱ། ༥ །གཟུངས་གྱི་སྤྱང་ལཱ་མ་གྲ་ལཱ་
 ཐིག །དབྱུང་ནས་ཆ་སྤྲོ་སུམ་ཆ་བཅས། །གཅིག་བསྐྱར་ཉེ་བ་སྤྱར་བཞིས་བསྐྱར། །འདབ་
 བཞིར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཆ་སྤྱེད་རྡོར་མཆོམས་སྐྱགས་བཞི་རུ། །སྤྱར་ལྟར་པར་དབྱུང་
 མཆུངས་འགོད། །མི་ཏུ་ལྟར་ན་རེའུ་ཐིག་དཟུ །འཇིགས་བྱེད་ལྟར་དུ་འགོད་པ་འོ། ༥ །
 གདུགས་དཀར་འདབ་བཞི་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཚིབས་ནི་བཅུ་རྒྱག་བྱ་བ་ཡིན། །རྣམ་གངས་མི་འདྲ་

བ་ཅམ་ལས། །འགོད་པའི་ཚད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་འདྲ། ༥ །གཏུགས་དཀར་ཟུར་བཀའ་ང་
 དབུས་ནས་ནི། །བཞི་དང་གཅིག་བཞི་གཅིག་དང་བཞི། །གཅིག་གཅིག་རིམ་བསྐྱར་ཉེ་གེ་
 འདབ། །ལྷ་ཆེབས་ལྷ་ཁྱུང་རྩོམ་ལོ། ༥ །གཏུག་ཉོར་རྣམ་ཀྱི་ལ་ནང་ཐིག་ནི། །ནང་དུ་འདབ་
 བཞི་ཕྱི་ཆེབས་བརྒྱད། །འགོད་ཚུལ་གཏུགས་དཀར་འདྲ་ཟེར་དབྱད། །འགའ་ཞིག་ནང་ན་
 ཆེབས་བརྒྱད་དང་། །ཕྱི་དུ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་མཐར། །ལྷ་ཁྱུང་འོད་མེད་བྱས་པ་སྤྲང་། ༥ །
 དབྱངས་ཅན་དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས། །ཕྱིད་དང་བཞི་ཕྱིད་གཅིག་རིམ་བཞིན། །ཁྱུ་
 བསྐྱར་ལྷ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ཉེ་ལྷ་ཆེབས་བཞི་ལྷ་རྩོམ་ཕྱིད་། ༥ །ཁོར་རྒྱན་ལྷ་མོའི་ནང་ཐིག་
 ལ། །སྒོ་ཚད་གཅིག་ལ་རིམ་གཉིས་ཡིན་འདྲ། །ལྷ་སྤྲུལ་རིམ་གཉིས་དབུས་པ་སྤྲ། །འདབ་བརྒྱད་བྱ་བ་སྤྱི་
 འགོ་ལྷར། ༥ །ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་ནང་འདབ་བརྒྱད། ༥ །ཁེ་སྤྱོད་དང་ཕྱག་རྩོམ་ནི། །བདུད་ཆེ་
 ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །མཚད་ཉེན་སྒྲོན་པོ་ཅན་རྣམས་ནི། །པ་སྤྲ་འདབ་བཞི་བྱ་བ་ལོ། ༥ །
 ཕྱག་རྩོམ་གོས་སྒྲོན་ནང་འདབ་བརྒྱད། ༥ །དོན་ཞགས་རྒྱུད་བཞེན་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །ཁ་
 སྤྲ་ཆེ་ཕྱག་རྩོམ་ནི། །རྩོམ་ལྷགས་དང་ནི་ལྷགས་སྤྱོད་མ། །གཏུམ་པོ་ཁྱུང་གཤམ་ལོ་མ་གྱོན། །
 རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བཞི་སྤྱོ། །རྣམ་འཛམས་དང་ནི་འདྲ་འམ་སྤྲུལ། ༥ །རྟ་མགྱོན་པ་སྤྲ་
 ཅོད་པན་དང་། །ཁྱུང་ནག་གཉིས་ནི་ནང་ཆེབས་བརྒྱད། ༥ །རྩོ་སེར་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་པ་སྤྲ། །
 འདབ་བརྒྱད་དབྱེས་རྩོམ་རིམ་བཞིན་འགོད། །དེ་སྐྱེས་སྤྱི་བཀའ་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཟུར་
 བཀའ་སྤྲ་ཚོགས་སྐྱར་བཅས་པ། །བཤད་ལ་འགའ་ཞིག་དབྱེབས་ཅམ་ལས། །ཚད་སྐྱེས་རིམ་
 པར་མ་བཤད་པ། །དེ་དག་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་འཕམ། །སྤྱི་འགོ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། །ཞིབ་
 ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། །སྤྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་རིམ་ལྷ་བར། །ཞེས་པར་བསྐྱབ་ལས་འོལ་ཚད་
 ཀྱིས། །སྤྱོད་པར་མི་བྱ་གནད་ཆེ་ལོ། ༥ །ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོར་སྐྱེས་སྤྱི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་
 ཕྱིད་མཉམ་སྐྱེས་སྤྱི་མི་འདྲའི་བྱུང་པར་རུ་མ་དང་། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ཚད་གསུམ་མ་ལ། །གཉིས་
 མཉམ་དབྱུ་མཉམ་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་སྐྱེས་སྤྱི་གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཚད་
 གཅིག་མ་སྤྱོ། །བྱུང་པར་རྣམས་ནི་གདམ་ང་ཅན། །ཡིན་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་ཡང་། །
 གང་འདོད་བྱ་བས་རུང་བ་ཡིན། །རུར་ཁྱོད་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་དང་། །གདན་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་
 གཞན་སྐྱེས་སྤྱི་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་ལས་འོངས། །ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཤད་པ། །བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞན་རྒྱ་

ཆེར་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་དང་པོ། །

བདེན་དོན་ཉི་མས་ནང་གི་ཚངས་ཆེན་འཛམ་ས། །ཞི་བའི་བསལ་བས་ཉེས་པའི་ཚ་གཏུང་
བཅུལ། །སྟོང་རྗེའི་བྱ་བས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བསྟོམས། །བྱབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
མཆོག་ལ་དད། །འདི་ན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཤད་པའི་སྟལ། །མི་འདྲ་དཔལ་ལྡན་ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་ལ་ཆེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེད་པའི་བཞེད་བཞིན་གྱི། །ཆངས་བྱར་ཐིག་ནི་སྟེ་ལྟར་གདབ། །སྟེ་ཡི་ཙ་ཐིག་སྟེ་བཞི་པའི། །
ནང་ཏུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱི། །འཁོར་ལ་རིམ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་བཞོ། །གསུམ་ཀའི་སྟོན་
རང་རང་གི། །འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐུགས་འཁོར་སྟོན་ཆ་ཆུང་ཏུག །གསུང་
སྟེ་རིམ་བཞིན་ཉིས་འགྲུར་རོ། །ཆ་ཆུང་མཐེབ་ལོར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀ་འདི་
ཡིས་གཞལ། །ཐུགས་འཁོར་ནང་ཐིག་དབྱུང་ཆངས་སྟེད། །སྟེ་གས་སྟེ་གས་ཆ་ཆུང་གཉིས་དྲུ་
ནས། །ལྷམ་བསྟོར་པར་ལྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆངས་ལས་བྱེད། །ཆ་ཆུང་བཞི་
གཅིག་བཞི་གཅིག་བཏུན། །བཞི་དྲུག་ཐིག་བྱུག་བྱུར་ཐིག་ནས། །བྱུར་ཐིག་བར་ཏུ་རོས་བཞིར་
གདབ། །རོས་ཐིག་དང་པོའི་ནང་ཏུ་འད་། །ཆ་ཆུང་ཏུག་པའི་ཐིག་སྟེད་ཀྱིས། །ལྷམ་བསྟོར་
པར་ལྟེ་འདབ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཆ་མཉམ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ། །འདབ་མའི་བྱེ་རྩལ་ཆ་ཆུང་གཅིག །
དྲུག་བ་ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ཡི། །ཀ་བ་ཞེད་ཏུ་ཆ་ཆུང་རོ། །སྟེ་གས་རེར་བཞི་བཞི་བཏུ་ཏུག་གི །
སྟེ་གས་མཆོམས་ལྟ་གནས་རེའུ་མིག་བརྒྱད། །གཡས་གཡོན་ཀ་བའི་བར་གྱི་ཞེད། །ཆ་ཆུང་བཞི་
བཞི་བྱམ་གནས་བརྒྱད། །ཞེད་ཏུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡིས་ཐུགས་འཁོར་ནང་ཐིག་
རྟོགས། །སྟེ་གས་བཞིའི་མཆོམས་བཞིའི་རེའུ་མིག་ཏུ། །ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་པར་ལྟེ། །རོས་ཐིག་
ཏུག་པའི་བྱེ་རྩལ་ཏུ། །ཆ་ཆུང་གཅིག་དྲུག་གསུམ་ཙ་ཐིག །བྱུར་ཐིག་བར་གནས་བརྒྱད་ཆར་སྟོ།
ཙ་བའི་ཙ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་ཏུག་པ་རོས་སྟེད་ཏུ་འད་། །ཆ་ཆུང་ཏུག་ཏུག་གསུམ་
འཁྱོག་པའོ། །ཙ་བའི་བྱེ་རྩལ་གསུམ་བྱེད་གསུམ། །གསུམ་བྱེད་གསུམ་དང་གསུམ་བྱེད་དང་། །
གསུམ་བྱེད་ཆ་ཆུང་དྲུག་བའི་མཐར། །ཐིག་ཏུག་བྱུང་ནས་རོས་སྟེ། །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་
རིང་བའི་ཆ། །བྱེད་དང་ལྟ་ཏུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གསུམ་ཙེར་རེག །བཏུ་
གཉིས་དྲུག་བར་གསུམ་སྟེ་གས་བྱེད། །ཐིག་ལས་བྱུང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་
གཉིས་ཀྱི་བར། །གཉིས་ཀའི་དཔངས་ལ་བྱུར་བར་བཏུན། །དང་པོ་རོས་ཐིག་ཙེ་མོར་རེག །

རྣམ་ཐིག་རྒྱལ་པ་རྒྱུར་ཐིག་ནས། རྒྱུར་ཐིག་བར་དུ་སོན་པ་ལོ། ༥ །ཀ་བའི་ཚེ་ནས་སྤྱི་རྣམས་ཏུ།
 གཅིག་གཅིག་བཞི་དང་བྱེད་གཅིག་གསུམ། བྱེད་གཅིག་གཉིས་དང་བྱེད་དང་ནི། བྱེད་དང་
 གཉིས་དེར་ཐིག་བརྒྱ་གཅིག །གདུང་དང་ཚུས་བསྐྱུང་ལྟ་མོའི་གནས། །རིམ་པ་གསུམ་ཉིད་
 གསུམ་བཅེགས་ཏེ། །རྟ་བབས་ཉར་མའི་རྒྱ་ཐུབས་སོ། །ཁང་བཅེགས་དང་མོའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །
 ཉེར་བཞི་ཚུས་བསྐྱུང་བརྒྱ་རྒྱེ། །ལྟ་མོའི་གནས་གསུམ་ཆ་རྒྱུད་བཞིར། །རྒྱ་དང་དཔངས་
 མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །ཞིང་དུ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་ལོ། །བཅེགས་མ་བར་མའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །བཙུ་
 བརྒྱད་ཚུས་བསྐྱུང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ལྟ་མོའི་གནས་གསུམ་རྒྱ་དང་དཔངས། །ཆ་རྒྱུད་གསུམ་
 མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །རེ་རེའང་ཆ་རྒྱུད་བཞི་གསུམ་ཞིང་། །བཅེགས་མ་གོང་མའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །
 ཆ་རྒྱུད་བཙུ་ལྟ་ཚུས་བསྐྱུང་བརྒྱད། །ལྟ་མོའི་གནས་གསུམ་རྒྱ་དང་དཔངས། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་
 མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །ཆ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཉར་མི་འདེགས་པའི་གདུང་གི་སྤྱིད། །བརྒྱ་
 གཉིས་ཉར་མའི་རྒྱ་ཐུབས་ཉིད་། །བརྒྱད་པར་གསེག་ཁ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་
 གཉིས། ༥ །གསུང་གི་ནང་ཐིག་ཐུགས་ཀྱི་ནི། །མདའ་ཡབ་སྤྱི་རྣམས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱན། །བཞི་དང་
 གཅིག་དོར་ཐིག་གསུམ་སོ། །རྒྱུར་ནས་རྒྱུར་བར་བཏབ་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་གསུང་གི་ཚ་ཐིག་ཡིན། །
 ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་ཆོངས་རྒྱུར་ཉིད་། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་པའི་པར་ལོ། །ཅ་བའི་སྤྱི་རྣམས་མདའ་ཡབ་
 བར། །སྤྱོད་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་ནམས། །སྤྱི་མའི་ཆོད་ལས་ཉིས་འཁྱུར་དུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྱི་
 མ་བཞིན་དུ་གདབ། ༥ །སྤྱི་ཡི་ནང་ཐིག་གསུང་དཀྱིལ་བྱིར། །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་
 གཅིག །དོར་བའི་ཐིག་གསུམ་རྒྱུར་ནས་རྒྱུར། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ཚ་ཐིག་ཡིན། །ལྟ་སྤྱི་མ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱ་
 གཉིས་པའི། །རྒྱུར་དང་སྤྱོད་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ། །པར་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་པའི། །རྒྱུམ་སོ་བརྒྱ་
 གཉིས་རེ་རེ་ཡང་། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་བརྒྱན་བཞོས། །དབུས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཉེ་བ་ཉེ། །
 འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་ནི། །བརྒྱ་རྒྱལ་ཆ་རེ་སྤྱི་རྣམས་དུ་ལོ། །ཅ་བའི་སྤྱི་རྣམས་མདའ་ཡབ་
 བར། །སྤྱོད་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་ནམས། །གསུང་གི་ཆོད་ལས་ཉིས་འཁྱུར་དུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྱི་
 མ་བཞིན་དུ་གདབ། །སྤྱོད་བའི་ཆོད་དང་སེམས་པ་ཡི། །རྟ་བབས་སྤྱི་མ་བཞིན་དེས་མོད་ཀྱི། །
 འབྲི་ཆོ་ཐུགས་ཀྱི་བར་བཅེགས་ཀྱི། །ལྟ་གནས་དབུས་མའི་ཀ་བ་གཉིས། །ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་
 བྱིར་བསྐྱུར་ནས། །ཚུས་བསྐྱུང་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ནི་དབྱི། །གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་གནས། །
 ཐུགས་བཞིའི་པར་བྱི་བྱིར་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཚ་བབས་ཀྱི། །ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོད་གཉིས་དོར་ཏེ། །

བཅེགས་མ་གསུམ་པའི་ཐུས་བསྐྱང་དང་། །ཆངས་ཐིག་ཟད་མཆོམས་འཕྱང་པ་ནས། །ཁྲུམ་པོ་
 པད་ཉེ་དེ་ནས་ཐིར། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲོ་ཆད་ཐུང་ས་དགྱིལ། །གཅིག་ཆུ་གཅིག་མེ་གཅིག་རྒྱང་ལ། །ཐུང་
 ནས་ནས་མཁའ་ཉེ་དྲོ་ར། །གཅིག་དྲོ་འོད་ཐུང་ཉེ་ཁྲུམ་པོ། །དུག་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་འོ། ༥།
 གཞན་ཡང་མི་འདྲའི་དགྱིལ་འཁོར་འགའ། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་ནི། །ཐི་སྒྲོ་ཐི་
 དང་འདྲ་བ་ལ། །རྟ་བབས་སྒྲུ་བཞི་བྱ་ཞིང་། །དབུས་སྒྲུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བྱ། །གཞན་ནི་ཐི་
 དང་འདྲ་བ་འོ། ༥། །ལྟ་ཡི་ལྟ་གཅིག་རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་ཆེ། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཐིག་གདབ་ཚུལ། །ཆངས་ཐིག་དང་པོ་བཏབ་དབུས་བཅུལ། །ཐི་ལྟར་བྱ་རྩེས་བྱས་པ་ལ། །
 ཆངས་ཐིག་བྱར་ཐིག་ཀུན་བཏབ་ནས། །དོས་རེར་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་ཡི། །ལོགས་ཐིག་བཞི་
 བཏབ་མདའ་ཡབ་ཐིག །མདའ་ཐིག་ནས་ནི་ལྟེ་བའི་བར། །བྱར་ཐིག་བཞི་རུ་ཆ་གསུམ་བཤོ། །
 སུམ་ཆ་ཐི་མའི་ཉིང་བབྱང་ནས། །སྒྲོགས་བཞིར་བཏབ་པ་ཆ་བའི་ཐིག །ཆ་ཐིག་མདའ་ཐིག་
 བར་ཐུང་དགོས། །ནང་མ་དབུས་དྲོ་མཐའ་གཉིས་གདབ། །རྩིག་པ་འདྲོད་སྒྲུམ་པ་གྲུ་འབྱང་། །
 ཐི་མ་ཐུང་བགོས་དེ་ཡི་ཐི། །ཐུང་བགོས་དྲ་ཐུང་ཤར་བྱ་དང་། །མདའ་ཡབ་འོང་ལ་ཆངས་
 གཡས་གཡོན། །ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་གདབ་པར་བྱ། །ནང་རུ་ཐུང་གདབ་ཐི་བཞིར་བགོས། །
 སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱང་འགམ་དང་ལོགས། །ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་ནོ། །མདའ་ཡབ་ཐི་རྩལ་ཆ་ཆེན་
 གཉིས། །ནང་མ་ཆ་སྤན་བཞི་རུ་བཤོ། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་ཡིན་ལ། །ཐི་མ་དབུས་དྲོ་
 མཐའ་གཉིས་གདབ། །པརྒྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་། །གདུགས་དང་ཆར་ཁེབ་ཏྲིག་
 བཅས་སོ། །རྟ་བབས་ཐི་མཐའི་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་རྩེས་
 གསུམ་པོ་རེ་རེས་བྱང་། །ཐིག་གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ་རྟ་བབས་ཀྱི། །སྒྲུམ་བྱ་གཉིས་པའི་ཐི་ཐིག་
 དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམས་པ་ནས་བབྱང་ཉེ། །ཆ་སྤན་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མ་བསྐྱར། །སྒྲུམ་བྱ་
 དང་པོའི་ཐི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམས་པའི་གཡས་གཡོན་དང་། །ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་
 ཐིན་པ་ནས། །ཆ་སྤན་རེ་རེས་གཡས་གཡོན་བསྐྱར། །དེ་རྩེས་ནང་རུ་ཐུང་རེས་བསྐྱར། །དེ་
 ཉིང་པརྒྱ་ཆ་སྤན་གཅིག །རྒྱ་ཆད་ཆ་སྤན་གཉིས་པ་བྲི། །དེ་ཉིང་ཆ་སྤན་གཉིས་ཀྱི་སར། །ཆོས་
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་དངོས་གཞི་འོ། །དེ་ཉིང་ཆ་གཅིག་ཏྲིག་གདུགས་སོགས། །རྒྱ་ཆད་རི་ལྟར་
 འཆོམ་པར་བྱ། །སྒྲོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་རུ་བསྐྱར་ཚུལ། །ཆངས་ཐིར་གསུམ་ཐིན་མདའ་ཐིར་གཅིག །
 ཐིན་ཏེ་ཀ་རྒྱན་ཆེ་ནས་བསྐྱར། །དེ་ནས་འཕྲེད་གཉིས་ཐི་རུ་གཅིག །ཐིན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་ཆད་ཀྱིས་

བསྐྱར། །དེ་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། །དབུས་ནས་བབུང་ཉེ་དབུས་རུ་ཆིང་། །བསྐྱར་བ་
 ཉི་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཆ་ཆེན་ཕྱིད་དང་གཅིག་དང་ཕྱིད། །གཅིག་ནམས་རིམ་བསྐྱར་བརྒྱ་
 དང་། །རྩུབ་ཁྲིད་རྩོམ་མེ་རི་ལོ། ༥ །དེ་ནས་ནང་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། །ཆ་ཐིག་ནང་རྩ་ཆ་
 ཆེན་ཤེ། །དོར་བ་ཁྱུ་ཚད་ཐིག་རྩ་འབྱུར། །ཁྱུ་ཐིག་མཆོམས་ནས་ཆ་ཐུན་གཅིག་ །བསྐྱར་བ་མགོ་
 རྒྱན་ཕྱིང་བའི་ཐིག་ །དེ་ནས་ཉེ་བའི་བར་ཕྱིད་བཤོ །ནང་མའི་ནང་མཐའ་ཆ་ཐུན་བསྐྱར། །ཟླ་
 གམ་ཐོད་ཕྱིང་ཆིབས་ནམས་སོ། །ཉེ་བའི་ཕྱུ་ཁྲུད་ནང་ཐིག་དང་། །རྩུབ་ཁྱུ་ཚད་མ་ཐིག་འཕྱད་
 པ་ནས། །ཉེ་བར་ཚད་པའི་སྤྱད་བྱ་ཡིས། །གཡས་དང་གཡོན་རྩ་མཆོན་མ་བྱ། །དེ་ཉིད་ཤར་གྱི་
 ཚད་མ་ཐིག་དང་། །སྤྱིལ་བས་ཉེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་རོ། །ནང་ཆིག་དྲག་པོའི་ཐོད་མཁར་ནི། །ཁྱུ་
 ཐིག་ཕྱི་རྩ་ཆ་ཐུན་ཤེ། །བཏབ་པ་ཐོད་པ་རིམ་གསུམ་པ། །དེ་སྐོ་རྒྱན་མེད་ཟང་ཐལ་ཡིན། །དེ་
 ལ་ཆོན་གྱི་བཀྱེ་ཚུལ་སོགས། །གཞན་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་འཆོལ། །འདི་ཡི་ཞི་བའི་ཕྱིན་
 གྲུག་ཐིག་ །ཚངས་བྱུར་གྱི་ཉྱར་བཏབ་པ་ལ། །དབུས་སར་བཞིས་བསྐྱར་ན་དབུས་སྤྱ། །ཁྱུ་
 གསུམ་གྱི་ཉྱར་དབུས་བརྒྱ། །དེ་ཕྱིར་སོར་དྲག་བསྐྱར་བ་ལ། །འཁོར་ལོ་ཆིབས་བཞིར་བྱ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སོར་རོས་བསྐྱར་ཕྱུ་ཁྲུད། །དེ་ཕྱིར་ཁ་བྱེར་ཕྱུ་རན་ལ། །སོ་སོར་སོར་ནི་བཞི་རེས་
 བསྐྱར། །ཕྱུ་རན་རྩོ་རྩེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར། །དེ་ནས་ཉེགས་བྱ་སོགས་གྱི་ཉྱར། །འཁོར་ལོའི་
 ཆིབས་ལ་ཁོ་སོ་བཞི། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱུ་ཁྲུད་ལ། །སྐོ་མ་བཞི་ཡི་ཆོན་སྤང་འགོད། །ཆིབས་ནམས་
 སྤྱགས་མདོག་དབུས་གྱི་ནི། །ཁྱུ་གསུམ་ཟླ་གམ་ནམས་དམར་ནག ༥ །རྒྱས་པ་དབུས་ནས་སྤྱ་
 གང་མཆོམས། །ཁྱུ་བཞིར་བཅད་ལ་དེ་ཕྱིར་རྩ། །ཕྱུ་རན་ཁ་བྱེར་སོར་བརྒྱད་ཤེ། །ཉེགས་བྱ་
 སོར་དོ་ཀུན་གྱུ་བཞི། །ཁ་བྱེར་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བས་བསྐྱར། །དབུས་སྤྱ་ཉེ་བ་འཁོར་ཆིབས་
 སོགས། །ཞི་བ་ངི་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན། །ལྷ་མཆོན་པརྒྱ་ཆོན་སྤང་སོགས། །སྤར་ཉྱར་དགོད་པ་
 ཤེས་དགོས་སོ། ༥ །འདི་ཡི་དབང་གི་ཐིག་བྱ་ཚུལ། །ཚངས་བྱུར་བཏབ་ལ་དབུས་ནས་ནི། །སྤྱ་
 གང་ཤར་མིན་སྤྱགས་ནམས་བསྐྱར། །དེ་ཕྱིར་སོར་ནི་བརྒྱད་རེ་ཡིས། །ཕྱུ་རན་ཁ་བྱེར་སྤར་
 ཉྱར་བསྐྱར། །ལྷོ་བྱང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཚད་གྱི། །སུམ་ཆའི་སྤྱད་པས་ལྷོའི་ཚད་མ་ཐིག་ །ཉེ་བ་འཕྱད་
 པར་བབུང་བྱས་ལ། །ཤར་ལྷོའི་སྤྱགས་སྤྱུམ་ཕྱིད་བསྐྱར། །སྤར་ཡང་ཕྱུ་རན་ཁ་བྱེར་གྱི། །
 ཚད་བསྐྱན་དེ་བཞིན་བསྐྱར་བྱས་པས། །མཆེ་བ་གཉིས་བཤེབ་རི་མོ་འབྱུང་། །བྱང་ཤར་སྤྱགས་
 སྤྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར། །དེ་ནམས་ཤར་རོའི་ཐིག་གིས་སྤྱེལ། །ཟླ་གམ་སུམ་རིམ་ལེགས་པར་

འོང་། །དབུས་སུ་ལྟ་གནས་མཚན་མ་སོགས། །ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །ཞིབ་ཆ་དཔེ་རིས་
 རི་བཞིན་གྱི། ༥ །དྲག་པོའི་ཐབ་ཐིག་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཚངས་དང་བྱུར་ནམས་སྦྱི་ལྟར་གདབ། །
 དབུས་ནས་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྐྱར་ཞིང་སྐར་ཡང་སོར་དྲུག་རེ། །བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་པོ་
 གཉིས་རིམ་བསྐྱར། །དེ་དག་ནམས་ལ་ཚས་འབྱུང་ནི། །སྤྱུ་རིམ་སྦྱི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས། །ཐབ་
 དང་ལུ་རན་ཁ་བྱིར་འབྱུང་། །ཁ་བྱིར་རྩོ་རྩོ་ཐོད་སྐྱུ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་སྤང་བས་
 བསྐྱར། །དབུས་སུ་ཚས་འབྱུང་འཁོར་ལོ་དང་། །ལུ་བྱུང་ལྟ་དགའི་མཚན་མ་བཅས། །སྤྱུ་མ་
 རམས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །ཚོན་སྤང་ལྟ་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །དབུས་སུ་བསྐྱར་དམར་པོ་དང་། །ཁྱ་
 བཞིར་རྒྱ་ཆོས་རྩོ་རྩོས་མཚན། །ལ་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། །ཐབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ། །
 རང་རང་ལས་དང་མཐུན་པ་ལོ། །འདི་དག་པེ་རྩི་ཞལ་བྲིད་སོགས། །བརྒྱུད་ལྟན་དམ་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་ལྟར། །བཀོད་པ་འདི་ཡིས་དགེ་ལྡན་ཅིག །ཅིས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཤད་པ་བཅོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་དང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་དང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་
 ཉ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཞར་བྱུང་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐིག་གི་ནམ་གཞག་
 སོགས་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ ། ཚོས་དབྱིངས་སྦྱོས་པ་ཉེར་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྦྱ་མའི་སྤྱན་
 བཀོད་ནས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་ཀྱུ་བ་བྱ་ཆར་འཛིན་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱང་རྩོ་རྩོའི་གནས་ལ་ཡིད་
 རབ་དད། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི། །སྦྱབ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །ནམ་གཞག་སྦྱི་དང་བྱུད་པར་སྒོས་བསྐྱར་པའི། །ནང་གི་ཉིང་འཛིན་སྦྱབ་པར་དོན་རུ་ཆེ། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡིད་རབ་གཞོལ་པ་དང་། །སྤྱོ་རྩལ་འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་བཞུད་པའི་སྤྲད། །
 རྒྱུད་དང་ཀྱུ་བ་པའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རུ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བཞེད་གཞུང་འཆད་ལ་སྤྱོ།

དེ་ཡང་ནམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རུ་མ་རུ། །སྤྱིག་པ་གང་ཞིག་སྤྱན་
 བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འབྱུར་ན། །ཞེས་པ་
 མཐོང་བ་ཅམ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བས་.....
 བསྐྱེམ་པ་དང་། །ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ཏེ་བཅོ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྒོས་བསྐྱར་

བཞེངས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲིམ་གྱིས་མི་ཡང་བས་དེ་ལྟར་ན། འདིར་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་ཆོད་དང་དབྱིབས་གྱི་ངེས་པ་དག་འཆད་པར་འདོད་ལ། །དེ་ལ་ཡང་
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱུ་གུན་གྱི་འདུས་པའི་རྩལ། །གསང་ཆེན་གསང་བ་
 ཆེས་གསང་བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ལས་
 གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེར་གྱུར་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་
 བསྐྱར་གི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་བཀའ་རྩལ་གྱི་དབང་ལས་མཁས་པ་སོ་
 སོའི་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་འཐད་མི་འཐད་གྱི་དགག་སྒྲིབ། རྒྱལ་རྟེན་ཆོད་མའི་
 ལུང་འདྲེན་སོགས་དགོས་གལ་ཆེན་འདྲ། ལས་དང་པོ་བ་མགོ་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བར་
 རྒྱང་ཕྱིར། འདིར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་
 པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དམ་པ་སྡེ་མ་ནམས་གྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འགོད་པ་
 ལ། འདི་ལ་དང་པོ་ཐིག་གི་ནམ་གཞག་ནམས་ལེགས་པར་ཁོང་རུ་རྒྱུད་དགོས་མོད། དེ་དག་ནི་
 བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ལ། འདིར་སྒྲིམ་བསྐྱར་པའི་རྩལ་གོ་བདེ་བར་ནག་འགོས་རྒྱ་འབབ་རུ་
 བཀོད་པ་ནི། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་ཀྱང་བཞི་མཐའ་
 ནས་མཐའ་བར་སྒོ་ཆོད་བཅུ་གཉིས། དཔངས་ལ་སྒོ་ཆོད་ལྟ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ། རྒྱགས་སོ་སོའི་
 དབྱས་ནས་དབྱས་རྩ་གྲུ་བཞི་སྟོན་རུ་སྒོ་ཆོད་བཞི། ཞེང་རུ་ཅེ་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་དབྱས་ལ་སྒོ་
 ཆོད་གཅིག་ཞེད་དཀྱིས་གསུམ་ཡོད་པ། ཅ་བ་ཆ་སྤན་གསུམ་ཡོད་པའོ། །རྒྱགས་རྩ་ནམས་གྱི་
 ཅ་བ་ཆ་སྤན་གཉིས། སྒྲིམས་སར་གསུམ་དབྱས་རྩ་ལས་ཕྱིར་ཆ་ཆེན་རེ་ལྟག་ཅམ་སོང་མཆོམས་
 སུ་ཅ་བ་བྱུག་པ། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པ་སྟོན་དབྱས་རྩ་དང་མཉམ་ཡང་། གྱག་པའི་ཆས་ཆ་
 སྤན་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་སུ་ཅེ་བྱུག་པ། དེ་ལྟར་རྩ་ལྟ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོང་འོག་གི་རྩ་མེད་
 པའི་རྩ་གསུམ་པར་བྱ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། རྩ་ནམས་གྱི་ཁ་དོག་ནི། རྒྱགས་མདོག་བྱ་བ་དང་
 རྩ་བྱ་བྱེད་པ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པས། རྩ་མ་ལྟར་ན་ཤར་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་སོགས་
 ཤེས་སྒྲིའིང་། རྩ་བྱ་བྱེད་ན། དབྱས་རྩ་ནམས་རྒྱགས་མདོག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་སྒྲི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་སྟེ། ཤར་ལ་མཆོན་ན་ཁ་ཕྱི་ལྟས་གྱི་གཡས་རྩ་སེར།
 གཡོན་རྩ་ལྟང་གྱུར་བྱ་བ་རྩ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། རྩ་ལྟ་པ་ལ། འོག་རྩ་དམར། རྟོང་རྩ་
 དབྱས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་སྟེ་སྒྲོན་པོ། དེས་རྒྱགས་གཞན་གསུམ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །རྩའི་

136

ཅིག་པའི་ཚ་བ་ནས་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་སྟེང་མའི་བར་ལ་ཡང་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བྱ་བྱེད་.....
 དཔངས་མཉམ་མོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཚུམ་སྟེ་བཀལ་བའི་སྟེ་ཆ་སྟན་བྱེད་གཉིས་མ་ཡོངས་ཅམ་སྟེར་
 ཐལ་བ་ལ་ཚུ་སྟེན་མ་ཀ་ར་ཡི་ཁ་བྱས་པའི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་དུ་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་...
 གྲ་བ་གཉིས་གཤིབས། དེའི་དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟོག་ཆེ་བ་རེ་དང་དེ་ལས་ཚུང་ཅམ་རེ་ཡོད་པ། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཚུང་ཅམ་རེ་ཡང་སྟོམས་
 པར་བཞིགས་པའི་དབྱུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་ཆེ་བ་རེའི་སྟེང་དུ་བྱག་ལེན་མཛོང་རྒྱན་ལྟར། རྟོ་
 རྟོ། འཁོར་ཡོ་རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། རྣ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་སྟགས་འགོད་པ་དང་། གྲ་བྱེད་ལ་སྟམ་
 གཤིབས་ལྟར་ན། ཚུ་སྟེན་གྱི་ཁ་དབྱུས་ནས་གྲ་བྱེད་སྟམ་གཤིབས་གྱི་དབྱུས་མའི་སྟེར་ནོར་བུ་
 དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེར་ར་ཡབ་དང་། དྲིལ་བུ་ར་ཡབ་ཅན་སྟགས་སྟེལ། རྟོ་གཤིབས་ལྟར་
 ན། དབྱུས་མ་ལ་ནོར་བུ། དེའི་སྟོ་གཉིས་ན་གོས་རྣ་ཆོགས་པའི་འཕལ། དེའི་སྟོ་གཉིས་མེ་ཉྱག་
 རྣ་ཆོགས་པར་བྱ་བའོ། གྲ་བ་དང་གྲ་བྱེད་དེ་དག་གི་སྟེ་པ་གྱའི་སྟེང་ཐད་དང་མཉམ་པར་
 འཕྱང་བ། གསེར་གྱི་སྐ་རགས་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱེད་པ་སྟབ་མོ་ཞེང་ཆ་སྟན་གཉིས་པ། དེ་ཡང་
 ཐོག་བཀལ་བའི་བྱར་རྣམས་སུ་གྱུད་དུ་འདོགས་པ་བཞེད་པ་ཆ་སྟན་བྱེད་ཚུ་སྟེན་ལས་ཀྱང་.....
 བྱེར་ཐལ་པའི་བྱི་མཐའ་ནས་འཕྱང་བའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ་མཚུ་མེད་པའི་བྱི་བྱགས་མགོ་འཇུག་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཆ་ཚུང་རེ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ན། པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་
 ཡབ་དཀར་པོ་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་རེ་རེའི་རྒྱ་དཔངས་ཆ་སྟན་རེ་དང་མཐུག་རམས་ཆ་བྱེད་.....
 བྱས་པ་ཤར་བུ་གར་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་ཐད་དུ་བཞུགས་པའོ། སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་གཡས་གཡོན་
 གྱི་ནང་འགྲམ་དུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བས་བཏེགས་པའི་གདུང་དཔངས་ཞེང་ཆ་སྟན་.....
 གཅིག སྟེང་དུ་ཆ་སྟན་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེ་གཉིས་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་སྟེང་མ་གཉིས་ཏེ་བརྟོལ་
 རྣམས་སོང་བ་འདྲ་ཞིང་། བུམ་པ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་གདུང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་པས་གསེར་སྐམ་དང་མཉམ་པར་བཞེད་ལ། སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཀ་
 བ་དར་གདུང་ཡོད་པ་ལས་ཅིག་པ་པ་གྱ་གསེར་སྐམ་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་སྟགས་གང་ཡང་མེད་...
 པ་ནི། འདྲིར་འགྲམ་ལོགས་སྟོ་དང་མཉམ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སོ། ཅིག་པའི་
 འགྲམ་ནས་འདོད་སྐམ་དམར་པོ་དཔངས་ཞེང་ཆ་སྟན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སྟོ་བྱུད་ལ་བྱག་པར་...
 བསྐྱར་བ། ཐེམ་སྐས་སྟེང་མའི་སྟེང་ནས་ཆ་ཚུང་གཅིག་ནང་དུ་དོར་བ་སྟོ་དང་ཏེ་བབས་གཉིས་

གྱི་བར་སྟོང་དང་། དེ་ནས་ཆ་སྐྱོན་གསུམ་ལ་སྟེགས་བྱ་བཞི་རྩམས་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་ཞེས་ཆ་
 སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པ། དེའི་སྟོང་ན་བུམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཀ་བ་མཐའ་གཉིས་སྤྲིང་དབུས་
 ལྷིང་བ་སྟོའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཉིས་རེ་སྟེ། སྟེགས་རེར་རྟ་བབས་གྱི་ཀ་བ་བཞི་རེ། བུམ་པ་ཀ་
 བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྐྱོན་ལྟ། སྟེགས་སྟེང་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་ཀ་བ་རེའི་སྟོང་ན་གཏུང་
 རྒྱུད་རེ། དེ་ཡང་སྤྲིང་ཆ་སྐྱོན་སྟེང་གསུམ། ཞེས་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་པ་ལ་འདྲིགས་པའི་དར་དབྱེང་
 གོས་སྟེ་ཚོགས་ལ་བསྟེགས་པའི་སྟེང་ལྷ་བྱའི་རྩོམ་ལ་སྤྲང་པོ་ཆེ། དེའི་སྟོང་ན་སེལྟེའི་སྤྲང་མོ་
 གཅིག་སྤྲང་པོའི་མགོ་ལ་བཏབ་པ་སྤྲང་མོ་གཅིག་གཏུང་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཀ་.....
 རྒྱན་མིན་ཡང་ཀ་བའི་སྟོན་ན། སྤྲིས་ཆ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། གསང་འདུས་ལ་ཐིག་གི་ཕྱག་
 ལེན་ལྟར་ཀ་བའི་སྟོན་ན་དར་དབྱེང་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལ། འདྲིའི་གཏུང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུང་
 རོ། གཏུང་མི་བྱེད་ཅིང་དར་དབྱེང་བྱེད་ན་ཤར་བུ་ལ་འདྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲིས་ཆ་ལ་གཏུང་
 གིས་ཁོངས་མེད་རེས་པར་ཡིན་ཀྱང་སྟོས་བསྐྱར་ལ་གཏུང་བྱེད་པའི་ཕྱགས་ཡོད་པ་སྟེགས་རིམ་
 སྟེགས་སྟེང་འབྱུང་ལ་དེར་མ་ཟད་སྟེ་མ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་ལེན་ཏུ་འང་མཛད་ཡོད་འདུག་པས།
 འདྲིར་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅམ་ཏུ་སྤྲིས་གྱི་དགོས་རེས་པ་ནི་མིན་ནོ། ཁྱེད་ནས་གཉིས་མཉམ་དབྱེང་
 མཉམ་གྱི་ཕྱགས་བཞིན་རྟ་བབས་སྟེང་བཏུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ། གཏུང་ཡོད་ན་དེའི་སྟོང་
 དང་མེད་ན་ཀ་བའི་སྟོང་ཏུ། གསེར་སྟེང་མེར་པོ་སྤྲིང་ཆ་སྐྱོན་སྟེང་གསུམ། དཔངས་སྟེ་གཅིག་
 གཡས་གཡོན་སྟེ་མཐའ་ནས་སྟེ་མཐའི་བར་གཞལ་བས་ཆ་སྐྱོན་བཏུ་བྱས། དེ་བཞིན་ནང་མཐའ་
 ནས་ནང་མཐའི་བར་གཞལ་བས་ཆ་སྐྱོན་བཏུ་གཅིག་ དེའི་སྟོང་ཏུ་ཤར་བུ་གོང་ལྷ་བྱའི་རི་ཕོས་
 མཚན་པ་དཀར་པོ་ལ་སྟོན་པོའི་རི་ཕོ་ཡོད་པ། དེའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་དམར་པོ་ལ་བྱར་
 གསུམ་གྱི་བཞི་སྟེགས་གྱིས་སྟེགས་པ་དེ་གཉིས་སྤྲིང་ལ་ཆ་སྐྱོན་གསུམ་རེ། དཔངས་ཆ་སྐྱོན་རེ།
 ནང་མཐའ་ནས་པན་ཚུན་བར་ཆ་སྐྱོན་བཏུ་གཉིས། དེའི་སྟོང་ན་ཐིག་ལྡང་གྱི་ལ་རྟའི་ཐིག་རིས་
 ནག་པོ་ལོང་བ་སྤྲིང་ལ་ཆ་སྐྱོན་ལྟ། དཔངས་ལ་གཅིག་ ཤར་བུ་རིན་ཆེན་ཐིག་པ་གསུམ་སྟེ་
 མཐའ་མཉམ་ལ། ཐིག་པའི་ནང་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་བརྒྱད། གསུམ་པོའི་སྟེ་མཐའ་ནས་
 གཞལ་བས་ཆ་སྐྱོན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཁུན་སྟེང་ནི་བར་སྟོང་སྟེ་དཔངས་ཆ་སྐྱོན་སྟེང་གཉིས་ཀ་
 བའི་སྟེ་མཐའ་ནས་སྟེ་མཐའ་བར་ལ་ཆ་སྐྱོན་བཏུ་བཞི། ཀ་བ་ཞེས་ཆ་སྐྱོན་རེ་ཡོད་མྱིར། ཀ་
 བའི་ནང་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་སྐྱོན་བཏུ་གཉིས། དེས་ཁུན་སྟེང་ཕྱགས་གྱིས་འབྱུང་། ཀ་བ་

རྣམས་སྟོགས་མདོག་སྤྱོད་ནང་དུ་གཉིས་བསྐྱེགས། ཀ་བ་དེའི་སྒོ་སྤྱོད་ནང་གི་བར་སྤྱོད་ལ། སེལ་
 དང་། སེལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པ། མ་གྱུ། མིའམ་ཅི་པོ་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མ་འདེགས་པའི་
 ཚུལ་ཅན། དེའི་སྤྱོད་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་ལ། དཔངས་ལ་ཆ་གཅིག་ནང་མཐའ་པན་ཚུན་བར་
 ཆ་སྤྱོད་དུག སྤྱོད་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་
 ཅན། ཡང་དེའི་སྤྱོད་གི་ལུན་སྒྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔངས་ཆ་སྤྱོད་གཉིས། ཀ་བའི་སྤྱོད་མཐའ་ནས་སྤྱོད་
 མཐའི་བར་ཆ་བཅུ་གཉིས། རང་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་བཅུ། འདིའི་སྤྱོད་རོས་ནས་པན་
 ཚུན་འབྲེལ་ཞིང་། འོག་རོས་ནས་མ་འབྲེལ་བར། ཀྱིག་པོས་བར་ཆོད་པའོ། འདི་ཡན་གྱི་སྒྲུལ་
 བྱ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་ཐལ་རྒྱགས་སུ་ཡོད་པའི་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་མིག་པ་གསུམ་དཔངས་་་་
 ཆ་སྤྱོད་རེ། སྤྱོད་དུ་ཆ་བཅུ་བཞི་རེ། ཁ་དོག་དང་རིམ་སོགས་སྤྱོད་རིམ་རྒྱར་རོ། མཐའ་ཡབ་
 སྤྱོད་ལ་ཆ་སྤྱོད་བཅུ། དཔངས་སུ་གཅིག་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྱོད་རེ་ཡོད་པའི་པར་སྤྱོད་པའི་
 དབྱེའམ་ཅན་དཀར་པོ་སྤྱོད་ནང་དུ་བཅུ་རེ། མཐའ་གཉིས་སུ་གསུམ་རེ་བསྐྱེགས་པའི་འདབ་མ་
 རེའི་འབྲུག་རྩམ་ཆ་སྤྱོད་རེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐག་བཀའ་པ། དེའི་དབྱས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
 འཁོར་པོ་མེར་པོ་ཚེབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་་་་
 པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་སྤྱོད་རེ་ན། རི་དྲགས་པོ་མོ་མེར་པོ། མིག་འཁོར་པོ་མེ་ལ་ལྟ་བའི་
 དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱོད་གཅིག རི་དྲགས་པོའི་མགོ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ར་གཅིག་ཡོད་པ། དེའི་
 མཐུག་མའི་མཐར་མཐའ་ཡབ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའོ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དྲགས་པོ་
 དགེ་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་འདིའི་མཐའ་ཡབ་གཉིས་པོ་ལས་རོས་དང་བྱུར་གྱི་མཐའ་ཡབ་སོགས་་་་
 མ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ལྷང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ལྟར་རོ། རྟ་བབས་ཀྱི་ནང་སྤྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཀྱིག་པོ་ནི་
 རང་མཐའ་རིམ་རྒྱར་དུ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཀྱིག་པོ་མེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྱོད་བཏབ་པ་མར་་་་
 རྩེ་གསེར་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བྱུར་ནས་གདོང་འཐེན་བྱ་བ་ལྷག་ལེན་དང་། སྤྱང་རྒྱབ་ཀྱི་རོས་སུ།
 སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་དུག་པའི་སྤྱོད་རྣམས་པར་བཀྱ་བ་ཞིང་འོག་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་་་་
 རྒྱས་པའོ། རྟེ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲ་བ་དང་དྲ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་ཡོད། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་།
 སྤྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་རྣམས་སྟོགས་མདོག་ རི་དྲགས་ཀྱི་མཐུག་གི་མཐའ་ཡབ་ནང་མའི་སྤྱོད་དུ།
 རྩེ་ལྷ་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གདུགས། ཡུ་བ་ལ་ཆ་སྤྱོད་གསུམ། དར་ལྗེའི་ཤམ་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་གཡོགས་ལ་ཆ་གཉིས། ལྷ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་ཆེའི་ཆེ་མོ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་བྱས་

པ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་མའི་སྤྱི་དུ་བུམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 དང་བ་དན། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་པ་གཉིས་དང་། ལ་རན་གྱི་སྤྱི་དུ་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་
 བ་དན་གཉིས་ཏེ་རྟ་བབས་དེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་དྲུག་རེ། བ་དན་བཅུ་དྲུག་རེ།
 གཏུགས་གཉིས་རེ་ཡོད། དེ་ལས་ཉུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་འདྲའོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་
 རྣམས་ཞིང་ཆ་སྒན་གསུམ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ། ཆ་ཐིག་དང་ཆ་འཇམ་
 ཐིག་འབྲུང་པ་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆོད་གཅིག་ དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒན་ལྔ་རེ་སོང་མཚམས་
 ལ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་པར། བྱང་དུ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཀ་བ་
 དཀར་མེར་དམར་ལྗང་གཉིས་རེ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྒན་བཅོ་ལྔ། དེའི་སྤྱི་
 དུ་ཐལ་རྒྱལ་དུ་སོང་བའི་གཏུང་རིང་སྤྱི་ཆ་སྒན་སོ་བཞི་དཔངས་ཆ་སྒན་རེ་ཡོད་པ་བཀལ་.....
 བའི་སྤྱི་དུ་གམེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སྤྱི་དུ་མ་གཉིས་ལ་ཏ་བཟླ་ལ་ནས། གམེར་སྤྱི་དུ་འག་མ་གཉིས་ལ་
 བཀལ། སྒྲོ་བྱང་གཡས་གཡོན་དུ་བཀལ་བའི་སྒྲོ་བྱང་ཕྱི་ནང་དུ་གཏུང་གཉིས། སྒྲོ་ལོགས་
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱི་དུ་བཀལ་བའི་གཏུང་ཤོང་བཤད་གྱི་སྤྱི་དུ་ལྷུ་མ་ལྷེ་ཕྱི་མ་དང་། ལྷུ་མ་ལྷེ་
 རྒྱང་མ་སྒྲོ་བྱང་གྱི་གཏུང་ཕྱི་མ་དང་སྒྲོ་འགམ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲོ་ཁང་གི་ཐོག་.....
 འབྲུབ། སྒྲོ་བྱང་གྱི་གཏུང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ལ་ལྷུ་མ་བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་བས་ཁོ་ཁང་གི་ཐོག་
 འབྲུབ། ལྷུ་མ་ལྷེ་ཕྱི་མ་གམེར་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་བྱང་གྱི་གཏུང་ནང་མ་ལ་བཀལ་ཞིང་ལྷུ་མ་ལྷེ་ནང་མ་
 གཏུང་རིང་ལ་བཀལ་ཏེ། ཕྱི་བྱམས་ཀྱི་བཞི་པའི་ཐོག་དཔུབ། འདི་ལ་སྒྲོགས་རེར་ལྷུ་མ་ཉེར་
 བརྒྱད་རེ་ཡོད་པར་བཤད། སྒྲོ་བྱང་གྱི་གཏུང་ཕྱི་མའི་འག་དུ་སྒྲོ་བཞི་ནི་སྒྲོ་སྤྱི་གས་དང་
 བཅས་པ་ཕྱེ་ཆེ་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་
 པར། བྱང་དུ་སྒྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་རྣམས་ཆ་སྒན་རེ་ཡོད་པ་བཞི་བསྒྲིགས་གཉིས་བཅེགས་བྱ། ཏ་
 (རྒྱ) བཞི་ལ་ཆ་སྒན་བྱེད་པ། སྒྲོ་སྤྱི་གས་གཉིས་ལས་སྤྱི་གས་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཞིང་ཆ་སྒན་བྱེད་གཉིས་
 སྒྲོ་འགམ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྒན་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའོ། །ཆ་ཆོངས་འབྲུང་པ་ནས་
 རྒྱང་དུ་སྒྲོ་ཆོད་གཉིས་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒན་གཉིས་རེ་སོང་བར། ཀ་རྒྱུང་བྲེ་
 གཞུ་ལ་འཁྱོག་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྒན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་སྒྲོགས་རེར་གཉིས་རེ་བཅུ་གས་
 པའི་སྤྱི་དུ་གཏུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་། རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་གཏུང་བཞི་ཐིག་མང་རིས་སྤྱི་
 བཏང་བའི་རེམ་ཞིང་ཆ་སྒན་རེ་ཡོད་པ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷུ་མ་ནང་མ་གར་སྤྱི་རྒྱུ་པོའི་ཐོག་འབྲུག འག་

ཏུ་ཀ་རྒྱུ་གི་བར་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱིང་བས་བཀའ་ལ། ཀར་བུ་རྒྱུ་པོའི་སྟེང་མཐར་ཡང་
 རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱིང་བ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་བར་འོག་གི་ཀ་རྒྱུ་གི་.....
 ཐང་དུ་བཅུགས་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་པར། བྱང་དུ་རྒྱ་གམ་གྱིས་
 མཚན་པའི་ཀ་བ། དཀར་མེར་དམར་ལྡང་སྟོགས་རེར་གཉིས་རེ་བྲེ་གཞུ་འབྲུག་གཏུང་འཁོར་
 རྒྱུ་པོ་བཅས་པའི་དཔངས་ཀྱི་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག གཞུ་འབྲུག་གི་སྟེང་གི་གཏུང་འཁོར་ལ་བྲུག་
 པའི་གཏུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷུ་མ་དང་དྲ་ལ་འདམ་སོགས་མེད་པར་གཏུང་གི་...
 འོག་དུ་གནམ་རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བྱང་གི་གཏུང་སྟེ་འོག་གི་ཀ་བའི་ཐང་དུ་བཅུགས་པའི་
 ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་གཉིས་གཉིས། ཆ་ཕྱན་དྲུག་པ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོ་ཆད་ཅམ་གྱིས་མ་རེག་
 པར་དེ་ལ་སྟོ་གཏུང་བཏང་པའི་སྟེང་དུ་གཏུང་གི་སྟེ་མོ་སྟོ་བྱང་དུ་བྲུག་པ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་བཞི།
 སྟེང་དུ་བཅུ་དྲུག་ལྟག་ཅམ། དཔངས་སུ་གཅིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ལ། འདིའི་དཔངས་མཁས་པ་
 འགས་ཆ་ཕྱན་སྟེང་གཉིས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་གཏུང་དང་བཅས་པའི་
 དཔངས་ལ་དྲུག་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་མཉམ་དཔངས་མཉམ་དུ་ཆ་ཕྱན་སོ་གཉིས་རེ་ཡོད་དགོས་
 ཟེར། རྒྱ་མ་ལ་སྟེང་ལྟག་པ་དང་། ཟེ་མ་ལ་གཅིག་ཆད་དམ་སྟུམ་པས་དབྱད་དགོས་ལ། གཏུང་
 དེའི་སྟེ་མོ་རྒྱ་སྟེ་མོ་གྱི་མལོ་བྱ་བ་བྲུག་བཞེས་དང་། ཟེ་བྲུམས་བྱ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་རྒྱུང་
 བྲེ་སྤུལ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་རྒྱུང་ལྟ་ཡོད་པར་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཚམ་པ་བཅུགས་.....
 པའི་སྟེང་ནས་གཏུང་སྟོགས་བཞིར་བྱ་བཞིར་བཏང་བ་ལ་ལྷུ་མ་གྱི་མར་སྟེ་དང་། ཡར་སྟེ་ཤར་
 ལུབ་ཀྱི་སྟོགས་ནས་སྟེང་གི་གཏུང་རིང་དང་། སྟོ་བྱང་ནས་སྟོགས་ཐུང་ལ་བཀལ། འདི་ལ་བྱར་
 ལྷུ་མ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཐོག་སྤུབས་པས་ཟེ་བྲུམས་ཀྱི་ཐོག་
 རོན་ཅམ་རེ་བྱའོ། །རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མཐར་པད་འདབ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་དང་།
 འོག་དུ་ཤར་བུའི་རྩམ་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་། གཏུང་རིང་གི་སྟེང་དབྱས་འདུས་པའི་རྒྱད་བཞུགས་
 པའི་ཁང་བུ་བྱ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ། རྒྱར་ཆ་ཕྱན་གསུམ། དཔངས་སུ་གཉིས། དེའི་
 སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་ཆ་ཕྱན་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ལུ་པའི་རྟོག་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
 བྱའོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཆ་དགུ་པའི་འོག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་སོགས་ཡོད་པར་
 གསུངས། ཟེ་མ་ལྟར་ན། རྩེ་ཅེ་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྟོ་ཆད། ཁང་བུ་ལ་གཉིས། འོག་གི་
 ཀར་བུ་རྒྱུ་པོ་ལ་བཅུགས་པའི་ཀ་བ་བྲེ་སྤུལ་གཏུང་བཅས་ལ་བཙོ་ལྟ་བུ་བར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཆ་སྒྲན་ད་རུང་ལྷག་པར་སྒྲང་བས་དབྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྒྲམ་ནི་ཚིག་པའི་འགམ་རུ་ཆ་
 སྒན་སྤྱང་དོར་ནས་ལྷ་སྒྲམ་ཅུང་ཟད་འབྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲམ་སྤྱི་ནང་ལ་ཆ་ཆུང་གི་བཞི་ཆ་
 རེའི་མཐོ་དམན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིའི་སྤྱ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་ནམ་ཚངས་ཐིག་ལས་
 གཡས་གཡོན་རུ་སྒྲོ་ཚད་རེ་དོར་བའི་སར་བུམ་པ་སེར་པོ་སྒྲོ་ཚད་རེ་ཡོད་པ་སྤྱིགས་རེར་གཉིས་
 རེ་འགོད་དགོས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་རུ། གསེར་བུམ་ལས་འཕྱོན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ལ་དར་ཆེ་སྤུམ་བཞིགས་སྤུམ་སྤྱག་གི་འབྲིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེར། ངང་བ་
 དང་། སེའྲི་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ། སྤྱ་བ་བའི་མཁའ་ལྗིང་། ཉ་སྤྱ་ཅན། ཅུ་སྤྱ་རུང་གི་ལུས་ཅན་
 སྤྱིགས་མཚན་མ་ཡོད་པ། ཚེར་ཟླ་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་ཆེ་སྤྱ་སྤྱང་པའི་རྟོག་ཅན་གྱིས་
 རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྱིག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་བ་དན། ཡུ་བ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཆ་
 སྒན་གཉིས་ལྷག་ཅན་གཉིས་རེ་སྟེ་སྤྱིགས་རེར་བཞི་རེ་ཡོད་པ། ཟུར་ནམས་སྤྱ་སྤྱུ་ཁ་ནང་
 བལྷས་གྱིས་བབྱང་བའི་ཡུ་བ་ཆ་སྒན་གསུམ། གཡོགས་ཆ་སྒན་གཉིས། རྟོག་སྤྱར་དང་འབྲ་
 བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་རེ། ལྷམ་ནམས་ཀྱི་ནང་སྟེ་ནོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་གྱིས་
 བཀའ་པའི་སྟེང་བྲལ་མ་དང་ཐོག་འདམ་བྱ་བ་ནི་སྤྱིགས་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །འདྲོད་སྒྲམ་
 ལ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཞལ་ནང་རུ་སྤྱིགས་པ་རུས་རྒྱན་ཅན། དེ་ཡང་བྱུ་ཆེན་རྩ་
 ལ་རྩ་རི་བས། སི་མི་འབྲིང་མ་སྟོན་མོ་སྟེ། སྤྱ་མ་སྤྱིང་བུ་སེར་མོ་ཉིད། གར་མ་སྟོན་མོ་ལྷང་སྤྱ་
 ཉིད། སྤྱིག་དང་རྩ་རྩ་དཀར་ཞིང་དམར། གར་མ་ལག་པ་པད་ཀོར་ཏེ། སྤྱ་མ་ཉིང་ཉིང་
 བཤག་དང་བཅས། བཏུག་པ་མ་སྟོ་མེ་རྟོག་དཀར། མར་མེ་མེ་ཡི་འོད་དང་འབྲ། སྤྱི་མར་རོ་
 མ་ཁ་མདོག་དམར། རེག་དང་མེ་རྟོག་ལྷང་དང་དཀར། ཆོས་མང་ཀར་དང་རང་ཉགས་ཀྱི། །
 ཀུན་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྷར་བྱའོ། ཚིག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཟུར་ནམས་སྤྱ་ཟླ་སྤྱང་
 དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཟུར་བརྒྱད་པ། རྩོམ་སེར་པོ་སྤྱང་པའམ་ཡོངས་སྟོན་སྤྱིགས། དེ་
 རྒྱམས་ཆ་སྒན་རེ། ཉ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན། འདྲོད་སྒྲམ་གྱི་སྤྱིར། བུམ་པ་དཔངས་དང་སྟོ་
 བའི་རྒྱར་སྒྲོ་ཚད་རེ་ཡོད་པ་ལས་འཕྱོན་པའི་དཔག་བསམ་གི་ཤིང་དབྱས་དང་མཐར་ཡལ་ག་་་
 བཏུན་ཡོད་པའི་དབྱས་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཚོད་འཛིན་པ་ཁ་ནང་ལྷ། མཐའི་ཡལ་ག་དབྱས་
 ལ་འཁོར་ཡོ་སེར་པོ་ཚིབས་བརྒྱད་པ། ནོར་བུ་སྟོན་པོ་ཟུར་བརྒྱད། བུད་མེད་སྟོ་སངས། སྤྱང་
 ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དབྱས་ལྷན། ཉ་ལྷང་གྱ། དམག་དཔོན་ནག་པོ་གོ་ཆ་ཅན་རལ་གྱི་དང་

མདུང་ཐོགས་པ། ཤིང་གི་ཉིང་དུ་བྱུང་ཆེན་རྒྱན་དུག་ཅན། དེ་ཡང་རང་རང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པའི་མདོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཉིང་དུ་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷན་སྐྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མེ་ཉོག་
 གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་ནམས་སྤྱོན་བརྒྱད་རེ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་ཆོགས་དོན་རྒྱུ་འོག་གཞི། པརྒྱའི་ཉིང་བ་
 ལྷང་བྱ་གེ་སར་སེར་པོ། འདབ་མ་སྒྲིགས་བཞིར་དམར། མེ་རྒྱུང་གཉིས་སེར། དབང་ལྷན་
 བཞུགས་བདེན་བྲལ་ལྷང་། སྒྲིགས་ཀྱི་རྩ་ཆེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་དམར་སྤྱོད་ལྷང་སྤྱི་བ། མཆོམས་ཀྱི་
 པརྒྱའི་ཁ་དོག་རང་སེར་བཞག་པ། སྤྱོན་འདབ་མ་རེ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་དོར་ལ་དོན་རྒྱུ་དུག་
 སྤྱི་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་སྤང་དམ་མེ་སོ་གཉིས། མེ་མཆོམས་ནས་གཡས་བསྐྱར་གྱི་དཀར་
 སེར་དམར་ལྷང་སྤྱོད་སྤྱི་བ། འོད་སྤང་ལ་ཞིང་སྤྱོད་ཆོད་གཅིག་དོར་ལ་གཉིས། པརྒྱའི་འདབ་
 མ་ལ་གཉིས། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་སྤྱོད་ཆོད་ཉེར་གཅིག་ཉིང་བའི་ཕྱི་མཐའ་
 ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་སྤྱོད་ཆོད་ཉི་ཤུ། དོར་ལ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་དང་། པད་འདབ་ལ་གསུམ་བྱེད་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད། ཀར་ལྷར་ཀྱང་འོད་སྤང་གི་མཐའ་ནས་མཐའ་སྤྱོད་ཆོད་ཉེར་བཞི་ཆ་
 རྒྱུང་གོ་དུག་ཉི་ཐེག་སྤྱད་རིང་པའི་ལྷགས་སོ། །པརྒྱའི་བར་ཉིང་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་མཆོན་
 བྱེད་ཡིན་པས་དམར་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་སྒོས་
 བསྐྱར་གི་ནམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷའི་གདན་དང་། ལྷའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོ་
 སའི་མཆོན་དོན་སོགས་གལ་ཆེན་འདྲ། རྒྱུ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྒོམ་པ་དང་སྒོས་བསྐྱར་གི་ཆེ་གཙུག་ཉོར་འཁོར་བརྒྱར་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། གནོད་
 མཛེས་གར་དུ་རྒྱུ་པོའི་ཁོང་སེང་གི་དབུས་སུ་འགོད་དེ་གཞན་ནམས་གོ་སྐྱ་བས་མ་བཀོད་ལ།
 འདི་ནས་གོ་སྐྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་རྒྱའི་ཁྲིད་
 ཡིག་སྒོས་བསྐྱར་གི་བསྐྱར་སོགས་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་བསྐྱུན། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་བྲིས་ཆ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་བཀོད་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དཔལ་དོན་རྒྱུ་འོག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་
 འཆད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སྤྱོད་ཆོགས་པརྒྱའི་ཉིང་བ་ལྷང་བྱ་རྒྱར་ཆ་སྤྱན་བརྒྱད་
 ཅུ་གེ་སར་སེར། པད་འདབ་སྒྲིགས་བཞི་དམར། མེ་རྒྱུང་སེར། དབང་ལྷན་ནག་བདེན་བྲལ་
 ལྷང་བྱས་པའི་སྒྲིགས་རྩ་ནས་གཡས་སྐྱར་དུ་དམར་སྤྱོད་ལྷང་སྤྱི་བའི་རེ་བཞི། ཞིང་ཆ་སྤྱན་
 གསུམ་མཐའ་ནས་མཐའ་ཆ་རྒྱུང་གུ་དུག་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་དང་། དེའི་ཉིང་བར་དོན་རྒྱུ་ལྷེ་བ་

སྒོན་པོ་གྲུ་བཞི། མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས། དཔངས་ཆ་ཆེན་ལ། སྒྱགས་བཞིའི་
 དབྱས་ནས་དབྱས་རྒྱ། ཚ་བར་ཆ་སྤྲན་གསུམ། དབྱས་ལ་བཞི། ཚེ་ལ་གཅིག་ དབྱས་ནས་
 སྒྱགས་སོ་སོར་ཆ་སྤྲན་དྲུག་སོང་བ་ནས་ནང་མཐར་སྒོན་པོའི་སྒྱགས་རུའི་ཚ་བར་ཆ་གཉིས།
 དབྱས་ལ་གསུམ། ཚེ་ལ་གཅིག་ལས་དམན་ཅམ། ར་ཐམས་ཅད་སྲིད་ལ་བརྩུ་དྲུག་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྱགས་ར་གྲག་པའི་ཆས་གཉིས་འབྲུམ། རྩ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཛོན་པ། ར་རྣམས་སྒྱགས་མདོག་
 ཅན་ནོ། །ཉེ་བའི་དབྱས་ནས་སྒྱགས་སོ་སོར་ཆ་ཆེན་བཞི་རེ་སོང་མཆོམས་སྟ། བྱི་ནས་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཚིག་པ་ལྟ་སྒྲགས་ཞིང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་ དཔངས་བརྩུ་གསུམ། དེའི་ཉིང་
 པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་གྲུ་བཞི་སོགས་གྱིས་སྒྲས་པ་ཞིང་ཆ་སྤྲན་སྟེང་.....
 གཉིས་སྟེང་ཚིག་པ་ལས་སྒྱུར་ཐལ་པ། དཔངས་ཆ་སྤྲན་གཅིག་ དེའི་ཉིང་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་
 བཞི་བཙེགས་ཞིང་ཆ་རྩུང་སྟེང་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་བརྩན་ལྷན་ཏེ་འག་ཏུ་རྒྱུ་ཉིང་པོ་སྒྲག་པོའི་...
 ཀ་བ་བྱི་ནང་རྒྱུང་བཞིགས་ཅན། དེ་ལ་ལྟ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲེ། དེའི་ཉིང་སྒྲག་གི་གཞུ་འཕྲེང་
 ལ་བཏང་། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སྟ་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྒྱུང་རེ། དེ་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཤི་བྲེ། དེ་ཉིང་དབྱལ་གྱི་
 གཞུ་གཞུང་ལ་བཏང་བ་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་དང་བྱུར་བཞིར་སྒྲར་ལྟར་ཀ་བ་དང་བྲེའི་...
 ཉིང་། སྒྲག་གི་གཞུ་བཞུལ་མ། དེའི་མཆོག་མ་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་བྲེ་བཅས་གྱི་ཉིང་དབྱལ་གྱི་
 གཞུ་འཕྲོག་ དེའི་ཉིང་གསེར་སྒྲམ་ལེབ་མོ་བརྒྱུངས། དེ་འདྲ་བཞི་བཙེགས་པའི་དཔངས་ཆ་
 སྤྲན་གཉིས། ཚིག་པའི་ཚ་བ་ནས་འདི་བར་ཆ་བརྩུ་དྲུག་ དབྱས་ནས་ཚིག་འབྲམ་བར་ཡང་
 བརྩུ་དྲུག་ཉེ་རྩུ་སྟེང་དཔངས་མཉམ་མོ། །ཚ་ཆོངས་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ནང་རྩུ་ཆ་སྤྲན་རེ་སོང་
 བར། གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེས་གང་བའི་སྟངས་བ་རྒྱུམ་པོ། དབྱས་ནས་སྒྱགས་སོ་སོར།
 ཆ་རྩུང་བཞི་དང་སྒྲམ་ཆ་རེ་སོང་བའི་མཆོམས་སྟ་སྒར་ལྟ་བུའི་སྒྲམ་བྱ་མིག་མང་རིས་སྟ་བཏང་...
 བའི་སྒྲེ་རྩོར་སྟངས་རྒྱུམ་པོ་ལ་བྱུག་པ། དེ་རྣམས་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྲན་རེ། རྒྱམ་པོ་དང་སྒྲམ་བྱ་
 འཕྲད་མཆོམས་ནས་སྒོན་པོའི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་སྤྲན་རེ། དཔངས་བརྩུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སྒྱགས་
 རེར་གཉིས་རེ་སྒྱགས་མདོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པརྒྱ། རལ་གྱི་སོ་སོས་མཆོན་པ། དེའི་ཉིང་བྲེ།
 གཞུ་བྱང་། གཞུ་རིང་འཕྲོག་པོར་བཏང་བ་གསུམ་ཀའི་དཔངས་ཆ་སྤྲན་གཉིས། དེའི་ཉིང་
 སྒར་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྒྱུམ་གཞུང་རིང་མིག་མང་རིས་བཅས་པ་དཔངས་ཆ་རྩུང་རེ་ཡོད་པ་བཀལ།
 གཞུང་རིང་གི་སྒྲེ་སོ་སོར་གསེར་སྒྲམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཏ་བཏོན་ནས་བཀལ། དེ་ནས་སྒོག་

འབྲུག་པ་ནི། ལྷམ་གྱི་ཕྱི་སྡེ་གསེར་སྣམ་ལས་ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་
 བྱས་པ་རྩམ་ཞིང་ཆ་བྱེད་རེ་ཡོད་པ་སྟེགས་རེ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ནང་སྡེ་གཏུང་འཁོར་དང་གཏུང་...
 རིང་ལ་བཀལ་ནས་ཆ་བྱེད་གྱི་དྲལ་འདམ་བྱས་ལ་ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་བཞི་འོག་དབུ་བ། ཡང་གཏུང་
 འཁོར་ལ་ལྷམ་སྡེ་ཕྱི་མ་དང་། རེའུ་མིག་གྱུ་བཞི་པ་དང་གཏུང་གི་སྡེ་གཡས་གཡོན་ལ་ལྷམ་སྡེ་
 ནང་མ་བཀལ་བའི་སྡེར་ཞོར་བྱ་མེ་འབར་དང་དགའ་འབྱེད་བྱ། ལྷམ་ནམས་སྟེགས་མདོག
 ཐོག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱར་ནམས་སྟེད་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་དང་ཞིང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པའི་.....
 བྱར་ལྷམ་ཁ་པོ་བྱེད་བྱེད་སྟེགས་མདོག ནང་སྡེ་རེའུ་མིག་གྱུ་བཞི་ལས་ཆ་སྤན་རེ་ནང་བྱ་ཐལ་
 པའི་སྡེར་ན་གཙུགས་པར་རྒྱ་སྤོངས་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་སོ་སོའི་མགོ་དབུས་...
 སྟེ་ཏུད་པ་ཞིང་ཆ་སྤན་རེ་དང་དཔངས་བཅུ་རེ་ཡོད་པ། མས་ནས་ཆ་དབུ་སོར་མཆོམས་སྟེ་
 སྟོག་ཐུང་སྟོ་བྱང་བྱ་བྱང་། ཀ་བ་ནམས་ཅེ་ཆ་སྤན་གཉིས་གྱིས་མ་རེག་པའི་སྡེར་བྱ་གཏུང་
 ལེབ་ཞིང་ལ་སྟོ་ཆད་རེ། སྤྱིད་བཅུ་ཡོད་པ་བཀལ་བའི་སྡེ་སྟོ་བྱང་བྱ་སོར་བ་ལ་བྱང་མགོ་རའི་
 པར་ཞོར་བྱ་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། རེའི་མིག་གྱུ་བཞིའི་ཁ་གདངས་སྟེ། ཀ་ཆུང་བྲེ་གཞུ་དང་
 བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་ལྟ་རེ་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་བཀོད་པའི་སྡེར་ཆ་སྤན་གཅིག་...
 པའི་གཏུང་ལེབ་སྟེགས་བཞིར་བྱང་། སྟོག་ཐུང་གི་མཆོམས་ནས་གཏུང་འཁྱོག་བཞི་བྱང་
 པའི་སྡེ་འོག་གི་གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། རྒྱ་སྤོངས་གྱི་ལྷམ་སྡེ་སྡེར་གི་གཏུང་ལེབ་དང་འཁྱོག་
 གཏུང་ལ་བཀལ། འོག་སྡེ་འོག་གི་གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ་བ་ཤར་བྱུང་གྱི་རོས་དང་། སྟོ་བྱང་གི་
 ལྷམ་ཡར་སྡེ་སྟོག་ཐུང་དང་མར་སྡེ་འོག་གི་གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། སྟོག་ཐུང་གི་སོད་བྱ་བར་
 སྟོང་ལུས་པ་བྱང་མགོའི་ཁ་ནས་འཕྱར་བའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྡེར་གི་གཏུང་
 ལེབ་གྱི་དབུས་སྟེ་ཆུད་བཞུགས་པའི་ཁང་ཆུང་རྒྱ་དཔངས་སྟོ་ཆད་རེ་སྟོ་ཤར་བྱ་བསྟན་པ། དེའི་
 སྡེར་ཞོར་བྱ་སེར་པོ་ཆ་དབུ་པ་ཆ་སྤན་གཅིག དེའི་སྡེར་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་རྟོག དེ་ལྟར་བྱར་ལྷམ་ནས་རྟོག་གི་བར་ཆ་སྤན་བཅུ་དྲུག
 ཀ་བ་གསེག་ཁའི་གྲག་པའི་ཆ་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་འཁྱམ་པའི་དབང་གིས་བྱེད་བརྒྱད་བྱ་.....
 བཅིས་པའོ། །དེས་ན་ཅིག་པ་མན་ཚུན་བར་ཆ་སྤན་སོ་གཉིས། ཅིག་པའི་རྩ་བ་ནས་རྟོག་གི་
 བར་ཡང་སོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་མོ། བྱེའི་ལྷམ་སྡེ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་
 ཏུ་འཕྱར་བའི་དྲ་བ་གཉིས་གཤེབས། དབུས་སྟེ་ཞོར་བྱ་སྟོམས་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དྲ་བའི་དབུས་

ལུ་ཟླ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དྲོ་རྩམས་ཀྱིས་མཆོན་པའམ། འཁོར་ལོ། རྩོ་རྩེ། རིན་པོ་ཆེ། པར་སྐྱེ།
 རལ་གྱི་རྩམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། ཁ་དབུས་ནས་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲེར། སྤེལ་བྱ་དང་རྩ་ཡལ་གྱིས་
 མཆོན་པ། ལུ་གཤེབས་ལྟར་ན། དབུས་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་འཕམ། དེའི་
 གཡས་གཡོན་མེ་རྟོག་གི་སྤེང་བ་སྟེ། དབུས་མ་རྩམས་ཀྱིས་པ་བྱ་ལ་རེག་ཅམ་བྱའོ། །ལྷམ་སྒྲེའི་
 རྟེན་སྐྱར་ཡང་ལྷམ་སྤྱང་སྤྱིང་ཆ་སྤན་གཉིས། དཔངས་ཆ་བྱེད་རེ་ཡོད། ཆ་སྤན་བྱེད་འག་མ་
 ལས་སྤྱིར་ཐལ་བ། དེའི་རྟེན་བྱ་འདབ་ཆ་སྤན་གཉིས་པ་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཡོད་པའི་འག་སྤྱིར་ཤར་
 བྱ་དཀར་པོ་དཔངས་ཆ་སྤན་རེ། དབྱེབས་སྤྱི་སྤྱགས་མགོ་མཚུག་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་འཕྱང་བ། བྱ་
 འདབ་གྱི་རྟེན་རྩ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱེབས་ཅན་གྱིན་རྩ་བསྐྱངས་པ།
 དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤན་རེ་འཕུག་རམ་བྱེད་རེ་ཡོད་པའོ། །མདའ་ཡབ་གྱི་རྟེན་ཟུར་བཞིར་སྤྱི་ཁ་
 བྱང་ལྟས་གདུགས་བབྱང་བ། སྤྱི་ཡུ་བ་གདུགས་རྟོག་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་གསུམ་རེ།
 གཡོགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ། སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་རྩ། གསེར་བུམ་ལས་འཕོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རེ་
 དང་བ་དན་རེ་སྟེ་སྤྱགས་རེར་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། བ་དན་གཉིས་རེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ལ་དར་ལྗེ་སྤུམ་བཞེབས། དེ་སྤུམ་འཁྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ཡོད་པ་ཅེར་ཟླ་བྱེད་
 རིན་པོ་ཆེ་དྲོ་རྩམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྟོག་བཅས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་ཡང་། དར་ལྗེའི་སྤྱིར་སྤྱག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ཡོད་པར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེད་པར་བ་དན་ནོ། །སྤྱག་ཆགས་ཀྱང་། སེལྟེ་དང་
 མཁའ་ལྷིང་འདུས་པའི་སྤུ་བྱ་སེལྟེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སེང་གའི་རྒྱང་ལག་བཞི། མཁའ་ལྷིང་གི་
 སྤྱིར་མོ་གཉིས། གཤོག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། སེལྟེའི་གདོང་ལ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྩ་མཚུ་ཡོད་པ་ལ་
 ཤར་སྤྱོད་ཀྱང་ཟེར། རྩ་དང་རྒྱ་སྤྱི་འདུས་པའི་སྤུ་བྱ་ལྷས་རྩ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་གྱི་མགོ་ཡོད་པ་
 རྟེ། རྒྱ་སྤྱི་མ་ཀ་ར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཉ་དང་སྤུམ་འདུས་པ་ལས་ཉ་ཡི་མགོ་ལ་སྤུམ་གྱི་མཆེ་བ་
 ཡོད་པ། ལྷས་སྤུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ་སྤྱགས་བཞིའི་ཕྱི་པའི་དབུས་ན་བརྒྱད་ཆ་སྤྱིས་པའི་སྒྲོ།
 ཕྱི་པའི་ནང་འགམ་ནས་སྤྱིར་སྒྲོ་ཆོད་སོང་བའི་སྒྲོ་འབྱུང། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་རྩ་ཆ་སྤན་
 གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒྲོ་འགམ། དེ་ནས་སྤྱིར་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒྲོ་ལོགས་ཏེ་བྱེད་མཉམ་པའི་
 ལྷགས་དང་། སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་རོས་ཀྱི་བྱམས་ཀྱི་ལྷམ་སྤྱི་སྤྱི་མ་འགའ་བའི་གདུང་། སྤྱི་རོས་སྒྲོ་
 བྱེད་གི་ལྷམ་སྤྱི་ནང་མ་འགའ་བའི་གདུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་ལྷམ་བཞི་འཕྲེད་ལ་བཏང་།
 སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཀ་བ་དཔངས་ཆ་སྤན་བཅུ་གཅིག་རེ་ཡོད་པའི་རྟེན་རྩ་གདུང་དཔངས་ཞིང་.....

ཆ་སྒྲན་རེ་ཡོད་པ་སྲིད་སྲིད་ཅི་ལྟ་ནས་ཆ་སྒྲན་བརྒྱ་དང་། བྱང་ནས་མངོན་པར་བརྒྱད། དེའི་
 རྩེད་ཆིག་པ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པ་ཀྱུ་གསེར་སྐད་སྐད་སྐད་ཆི་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ལྷུ་མ་སྒྲེ་སྲི་མ་དང་།
 སྒྲོ་འགྲམ་གཏུང་དང་བཅས་པ་ལ་ནང་མ་བཀལ་བ་སྒྲོ་ཁང་གི་སྐོག་གཏུང་དེའི་འོག་ཏུ་བཞི་
 ཆ་སྒྲན་སྲིད་རེ། འགྲམ་པའི་དཔངས་ལ་བརྩུ་གསུམ་རེ། སྒྲོ་སྐོག་ཁེང་ཆ་སྒྲན་སྲིད་གཉིས་རེ་
 ཡོད་པ་གཉིས་བསྐྱེགས་ཅན་སྲི་ཆེ་སྲི་ཆུང་གསུམ་པ་དཔངས་བརྩུ་གསུམ་མ་ཁོངས་ཅན་སྲི་གསུམ་.....
 མདོག་ཡ་སྐྱེས་དང་གཏུང་གི་བར་འཁོར་ཡོད་ཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། པར་དམར་པོ།
 རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ་སྐོག་སྲི་གསུམ་སྐོག་སྐོག་གཉིས་བསྐྱེགས་གཉིས་བཞི་བས། དཔངས་ཁེང་ཆ་སྒྲན་རེ་
 ཕྱག་མཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ། ཆིག་པའི་སྲི་འགྲམ་ཏུ་འདོད་སྒྲུ་དམར་པོ། དཔངས་ཁེང་ཆ་
 སྒྲན་གཉིས་རེ། དེའི་རྩེད་ན་ལལ་ནང་གཞིགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྲི་གསུམ་རེ་བཞི་རེ། ཆིག་
 པའི་སྲི་ནང་གི་བྱུར་རྣམས་སྲ། རྒྱ་ཆེས་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་དམར་པོ། རྩི་རྩི་ཆེ་
 ལྷ་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའོ། །སྒྲོ་སྐོག་སྐོག་རྩི་རྩི་བར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བར་
 རིམ་བཞི་པ། རེ་རེའི་ཁེང་ཆ་སྒྲན་གསུམ་རེ། དཔངས་ཆ་སྒྲན་ལྷ་རེ་སྲིད་ཏུ་བརྩུ་གསུམ་རེ་ཡོད་
 པ། སྐྱེས་སྐྱེས་ཁོང་མ་དང་རྩི་རྩི་རྩི་བ་མཉམ་པ། བར་རིམ་རེ་ལ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གདང་ཏུ་
 བཞི་པ་ཅན་གྱི་སེང་སྐྱེས་རེ། བར་རིམ་རྩེད་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱེར་ཁེང་ཆ་སྒྲན་གསུམ་རེ་
 ཡོད་པའི་སྐོག་སྐོག་ཏུ་བཞི་པ་རེ། དེའི་རྩེད་བུ་མ་པ་ལས་འཁོན་པའི་ཀ་བ་དབུས་སྐྱེས་པ་སྲི་
 བྱང་ཏུ་གཉིས་རེ་སྲི་རྩི་བཟུང་རེ་ལ་ཀ་བ་བཞི་རེ། ཀ་བ་གཉིས་ལ་བར་རྩི་ཆ་སྒྲན་རེ་སྲི་གསུམ་
 ཏུ་བུ་མ་པ་ཀ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་སྒྲན་ཏུ་ག དེའི་རྩེད་ཤར་ཏུ་གཞི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐར་ལྟ་བུས་
 རི་མོས་མཆོན་པ། སྲིད་ཆ་ཆུང་སྲིད་གསུམ་དཔངས་སྲིད་གཉིས་ནང་མཐའ་ཀ་བ་ལས་ཆ་ཆུང་
 སྲིད་ཀྱིས་ནང་ཏུ་འཕགས་པ། དེའི་རྩེད་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ལ་གྲུ་བཞི་གྲུ་གསུམ་སྐོག་སྐོག་
 རྒྱས་པ་དཔངས་སྲིད་གཉིས་སྲིད་ཆ་ཆུང་གསུམ་པ། དེའི་རྩེད་ཆིག་པ་གཞི་ལྷང་ཁྲུ་ལ་རྩི་ཆིག་
 རྩིས་ལྟ་བུའི་རི་མོས་མཆོན་པ་དཔངས་ཆ་སྒྲན་རེ། སྲིད་ཆ་སྒྲན་གསུམ། དེའི་རྩེད་གསེར་སྐྱེས་
 སེར་པོ། དཔངས་ཆ་སྒྲན་སྲིད། སྲིད་ཏུ་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ཆིག་པ་གསེར་གསུམ་གྱི་མཐའ་མཉམ་
 ཁེང་ཤར་ཏུ་ལས་སྲིད་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ཐལ་བ་དེའི་རྩེད་བར་རྩི་རྩི་གཞན་ལ་ལུན་སྐྱེས་བརྩོད་...
 མེད་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཆུ་སྲིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། འོག་གི་གསེར་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་ལས་ནང་ཏུ་ཆ་སྒྲན་
 གསུམ་འོང་མཆོམས་སུ་སྐྱེས་ཏུ་གོང་མ་འདོགས་པའི་ཀ་བ་ཁེང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དཔངས་སྲིད་.....

གཉིས་ཡོད་པར་འཇུགས། བར་སྟོང་ནམས་མངོས་མཚན། དེའི་སྟེང་གསེར་སྒྲུལ་དཔངས་ཆ་
 ཟུང་སྲིད་ཏུ་ཆ་རྒྱུང་ལ། འོག་གི་གསེར་སྒྲུལ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ལས་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་གིས་བྱུང་པ།
 ཡང་དེའི་བར་སྟོང་ལུན་སྒྲུལ་ཡིན་ཡང་། འདིར་མིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གསེར་སྒྲུལ་གྱི་མཐའ་
 ལས་ནང་ཏུ་ཆ་སྟན་གསུམ་འོངས་མཚན་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དཔངས་ཞིང་
 ཆ་སྟན་རེ་ཡོད་པར་འཇུགས། བར་སྟོང་ཏུ་འང་སྒར་ལྟར་མིག་པའི་རིམ་བྱ། དེའི་སྟེང་རིན་པོ་
 ཆེ་དམར་པོ་སྒར་ལྟར་གྱི་རིམ་ཅན་དཔངས་ཆ་ཟུང་གཉིས། དེའི་སྟེང་མིག་པ་ཁ་དོག་སོགས་
 སྒར་ལྟར་དཔངས་ཆ་སྟན་རེ། དེའི་སྟེང་གསེར་སྒྲུལ་སྒར་ལྟར་དཔངས་ཆ་སྟན་ཟུང་འདི་
 གསུམ་གྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་བཅུ་བཞི་རེ་བར་མ་ཆད་པ་ཐལ་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ།
 དེའི་སྟེང་མདའ་ཡབ་དཔངས་ཆ་སྟན་ཟུང་གཉིས། སྲིད་དེ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་རྒྱུང་བཅུ།
 དེའི་ཕྱི་ནང་ཏུ་དཔངས་ཆ་སྟན་ཟུང་གཉིས་དང་ཞིང་ཆ་སྟན་རེ་ཡོད་པའི་པད་འདབ་ཟུང་པ་...
 བཅུ་རེ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའི་ངོས་སུ་ཡང་གོང་མཚུངས་གཉིས་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཏུ་འང་
 གཉིས་རེ་སྟེ་འདི་གཉིས་མཐུག་རམ་ཡང་ཆ་སྟན་རེ་རེ་དགོས་འདྲ་ཞིང་། ངོས་གྱི་མདའ་ཡབ་
 རྣམས་མཐུག་རམ་ཆ་ཟུང་རེ་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་རྒྱུ་གྱི་ཀྱོག་པོ་ཡང་ཆ་ཟུང་རེ་ནང་མཐའ་རི་
 ལྟར་ཏུ་འོང་ཞིང་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྤྲ་བཏབ་པའོ། །འདིའི་སྒྲེ་ཡང་
 ཤར་བུའི་དབུས་ནས་སུར་སོ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་ལེན་ཡོད་ལ། སྒྲུལ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཞིང་ཆ་སྟན་གསུམ་རེའམ་བཞི་རེ་གདམ་ང་ཅན་ལ། དཔངས་དང་རིམ་སོགས་ལྟ་མཉམ་
 གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །མདའ་ཡབ་གྱི་བར་སྟོང་དུག་གི་ཆ་ལ་སྒྲུལ་བུ་ལེབ་
 མོས་བཀབ་ལ། དབུས་སུ་པད་ཆེའི་སྟེང་ཏུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པ་དཔངས་ཞིང་ཆ་
 སྟན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་རི་དྲུགས་པོ་མོ་ཉལ་སྟབས་མགིན་པ་གཉིས་ཏུ་
 སྤྱགས་ཏེ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་བལྟ་བ་མགིན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྟན་ཟུང་གཉིས་...
 རེ་ཅམ་ཡོད་པ། དེའི་མཐུག་མའི་སྤྱགས་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་ཏུ་སྤྱུ་གཏུགས་འཛིན་པ་
 ཁ་ནང་བལྟ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། གསེར་སྒྲུལ་གོང་འོག་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཏུ་བུམ་པ་
 ལས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ཕྱི་ནང་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཆད་...
 སོགས་སྒར་བཤད་པ་ལས་ཐལ་ཆེར་ཤེས་སོ། །རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་སྟེ་
 བའི་སྟེང་ཏུ། གསེར་བུམ་ལས་འཛོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་དུག་པའི་དབུས་

ལུ་ཁྱེ་མ་བདག་དམར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཁ་ནང་བཟུ། ཡལ་འདབ་ནམས་ལུ། འཁོར་ལོ་མེར་
 པོ་ཆིབས་བརྒྱད་པ། ལུང་མེད་སྡོ་སངས། སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀ་མཆེ་བ་དུག་པ། དམག་དཔོན་
 བག་པོ་གྱི་ཐོགས་པ། རྟ་མཆོག་ལྡང་ལུ། རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་མེར་པོ་ནམས་བཀོད་པ། དེའི་
 བྱི་རོས་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་ལུབ་ཆེན་རང་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སོ་སོའི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁར་སྤྱིན་ཀྱི་གཞེབ་ནས་ལུས་བྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མེ་རྟག་གི་མེང་བ་བཟུང་བ་སོགས་སྟུགས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །འོག་གཞི་སྤྲེལ་པ་སྤྱི་རྩལ་ལུ་བཟུང་འཁོར་མཆོན་པའི་རྩ་རྒྱུ་
 ར་བ་ཆ་ཤན་གཅིག་གི་སར་རྩ་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དང་། སྤྲེལ་པའི་ཆེ་
 བ་གངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་མེའི་ར་བ་ཞིང་སྤྲེལ་ཆེད་རེ་མེ་མཆོམས་ནས་བཅམས་ཏེ་
 དཀར་མེར་དམར་ལྡང་སྡོ་སྤེལ་བའི་མེ་སོ་གཉིས། དེའི་བྱིར་སྤྲེལ་ཆེད་གཅིག་པའི་རྩར་ཁྲོད་དེ།
 ཤར་བུ་གཏུམ་དུག་སྟེར་གོང་རུས་ཅན། ལུབ་རྩ་རྩ་རྩ་འབར་བ། བྱང་རྩ་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་
 པ། དབང་ལྷན་རྩ་ཉ་ཉ་ཆོད་པ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཆལ། བདེན་བལ་རྩ་ལུན་པ་དུག་པོ། རྒྱང་རྩ་
 ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྤྲེལ་པ་སོགས་རྩར་ཁྲོད་བརྒྱད། དེ་ན་རོའི་སྤྲེལ་ལམ་བཞི་ཆང་བ་དགོས་པས།
 ར་མགོ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་ལངས་པ། ས་ལ་འབྱེལ་པས་ཉལ་
 བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི་འདུག་པའོ། །དེར་མ་ཟད་ལུས་བྱེད་འཛིན་པ། གཅིགས་པའི་
 མགོ་ར་ནམས་གཅན་གཟན་ཀྱིས་བཟུང་། ར་ལངས་ལག་པ་འགམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་། གོང་
 རུས་གར་བྱེད་པ་རུས་པ་འཛོར་བ། ར་བྱ་ཆོད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་སོགས་དང་། གནོད་སྤྱིན་གྱི་
 ཐོགས་པ། སྤྱིན་པོ་རང་སྤྲེལ་ནས་བཟུང་བ། གཅན་གཟན་དང་། རྩར་བྱ་སྤྲེལ་པ་སོགས།
 རྒྱལ་བ་སྤང་གི་མགོ་ཅན་བལ་ལ་འཁྲིལ་པ་སྤྱི་བར་རྩ་ནོར་བུ་ཡོད་པ། བག་གི་ཆེར་འོལ་བ་སོ་
 མོ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཁ་བྱིར་བལྟ་བ་ནམས་ནི་རྩར་ཁྲོད་ཀུན་ལ་སྤྱི་བྱུང་རྩ་ཆང་བ་དགོས་ལ།
 རྩར་ཁྲོད་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཡང་། རྩར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔུས་ལུ་ཤར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་བུན་གྱི་ལྷན་པོ།
 ལྟོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ། ལུབ་རྩ་གོ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་རྩ་མཐུ་ར་ལྡང་ལུ། དབང་ལྷན་རྩ་
 དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྤྲེལ་ངད་ལྡང་མེར་པོ། སྤྱིན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་རྩ་
 དཔལ་གྱི་རི་སྤྲེལ་པོ་སོགས་རི་བརྒྱད། རིའི་རོས་ལུ་བྱང་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད།
 རིའི་ཆེར། ཤར་བུ་སྤྲེལ་པ། ལྟོར་གཡོ་བ། ལུབ་རྩ་དུག་པོ། བྱང་རྩ་ཆེར་སྤྲེལ་པ། བྱང་ཤར་བུ་
 བརྟན་པ། མེར་གང་བ། བདེན་བལ་རྩ་འབེབས་པ། རྒྱང་རྩ་གཏུམ་པོ་སོགས་མེར་སྤྱིན་ལྷ་

བུའི་མྱིན་བརྒྱད། རིའི་གཡས་སུ་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཤར་རུ་ཞོར་རྒྱས་དཀར་པོ།
 ལྟོར་པར་དཀར་པོ། ལུབ་རུ་ཀ་ཀོ་ཏ་སྟོན་པོ། བྱང་རུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། རྒྱང་རུ་རྒྱང་
 སེར་པོ། དབང་ལྷན་རུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ སྟོན་པོར་
 རིགས་ལྷན་དཀར་པོ་སོགས་སྤྲད་སྤྲུལ་མཁུག སྤྲུལ་གྱི་གདངས་ཀ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྲར་བའི་
 བར་རུ་ཞོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྲ་བརྒྱད། དེའི་གཡས་སུ་ཤར་རུ་སྤྲ་ཤིང་། ལྟོར་ཨ་ལྷ། ལུབ་རུ་ཆུ་
 ཤིང་། བྱང་རུ་མུ་རན་མེད་པའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་རུ་བྱ་གྲོ་རྟ། མེར་ཀར་ལྷ། ལྟོ་ལུབ་རུ་པ་ཏ་
 པར། ལུབ་བྱང་རུ་ཨ་ལྷ་ན་སོགས་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཆ་བར། ཤར་རུ་དབང་པོ་དམར་སེར་
 རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྲང་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལྟོར་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ་དབྱག་པ་འཛིན་པ་མ་ཉེ་ལ། ལུབ་རུ་
 ཆུ་ལྟ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ་ཆུ་སྟོན་ལ། བྱང་རུ་གཞོད་སྟོན་སེར་པོ་ཞེ་འུ་ལེ་འཛིན་པ་
 མི་ལ། བྱང་ཤར་རུ་དབང་ལྷག་དཀར་པོ་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ་སྤྲང་ལ། མེར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་
 མེང་བ་སྟོ་སྟགས་འཛིན་པ་ར་ལ། ལྟོ་ལུབ་རུ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་གི་འཛིན་པ་མགོ་མེང་གི་སྟོད་ཅན་
 ར་ལངས་ལ། རྒྱང་རུ་རྒྱང་ལྟ་རུ་ཁ་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 གཅིག་སྟག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ། གཡས་འོག་མས་སོ་སོའི་སྟག་མཆོན་དང་།
 གཡོན་འོག་མས་སྟོད་པ་འཛིན་ཏེ་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ་སྟེ་སྟོགས་སྤྲང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཆེ་མོར།
 ཤར་རུ་སྤྲང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྟོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་རུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་
 གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་རུ་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་རུ་སྤྲང་གི་གདོང་ཅན་
 དཀར་པོ། ཤར་ལྟོར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྟོ་ལུབ་རུ་ར་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ།
 ལུབ་བྱང་རུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་ལྷང་ལྷ། ཐམས་ཅད་ལུས་སྟོད་ཤིང་གསེབ་ནས་འཛིན་པ་ཞལ་
 གཅིག་སྟག་གཉིས་གཡས་གཏོར་མ་བྱ་གསུམ་དང་། གཡོན་སྟོད་པ་བཟུང་བ། རིའི་གཡོན་རུ་
 བྱབ་སྟོབ་རུས་རྒྱན་དང་སྟོར་ཅོག་ཡོད་པ། སྟོར་ཅོག་གི་གསེབ་རུ་རྒྱང་སྤྲང་བཅུག་པ། རུང་གི་
 ར་རྒྱ། སྤྲ་ལྟག་མ་བཤེགས་པ། སྟོད་སྤྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་གཅིག་རེ་ཡོད་པ་གཡས་ལྷ་རུ། གཡོན་
 སྟོད་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་གཡོད་ལ་གཅེར་བུར་གནས་པ་བརྒྱད། དེའི་གཡོན་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་
 མཆོན་པའི་མེ་དཔུང་བརྒྱད་སོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རུར་ཁྲོད་རྣམས་ཁ་ནང་རུ་བལྟ་བ་.....
 དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་རུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་མཆོན་དོན། རྣམ་བྱང་
 སྟོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེར་འཁུག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེའི་ཆ་

ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ལམ་གྱི་རྡོ་པོ། ལམ་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་མཚན་པའི་དོན་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གལ་ཆེན་འང་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་མཛད་.....
 དགོས་ལ། འདིར་འབྲི་བར་མ་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བཤད་ཟིན་ལ། བརྟེན་པ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་
 སོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །འདིར་བཀོད་པ་ཡང་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་
 སབ་པ་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པ་བཅས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་དབུ་ཆུ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བཀོད་ལ། རྟ་བབས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆུལ་
 གཞན་དང་སྐོ་བཙུན་ནས་རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་བགྱིས་ལ་གཞན་ཏུ་ཡིག་ཆ་སྒྲ་མ་སལ་ཆེར་.....
 གཉིས་མཉམ་དབུ་མཉམ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་འཆད་འདུག་པས་འདིའི་རིགས་ལ་མ་ཤེས་པའི་.....
 རོངས་པ་གང་འདུག་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོས་པར་མཛད་དགོས་ལ། གཞན་
 ཡང་དབུ་ཆུའི་གསུང་དེ་དང་། སྐྱེད་རྒྱུད་པའི་སྤྱག་ལེན་རྩ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི། དཔལ་
 ལྡན་རྒྱུད་ལྟའི་སྤྱག་བཞེས་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཁུལ་ལགས་སོ། །

ཎ དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་ནི་ཐིག་རྒྱུད་རིང་པའི་
 ལྷགས་ལྟར་སྒྲར་གསང་འདུས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདབ་མ་རྣམས་ཤར་གྱི་རྩ་ཅེ་
 ནས་བཟུང་གཡོན་སྒྲོར་དང་། བར་སྒྲོར་ནི་འོག་གཞི་རི་རབ་མཚན་པས་ཤར་དཀར། ལྷོ་སྒྲོ།
 རུབ་དམར། བྱང་མེར་བ་དགོས། སྒྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་རི་ལྟར་ལ། རྩ་བྱ་
 དང་སྟོགས་མདོག་གདམ་ང་། ཅིག་པ་སྐོ་སྐོ་བྱུང་སོགས་སྒྲར་བཞེན་པ། སྐོ་འགྲམ་ལ་ཆ་སྤྲན་
 གཉིས་སྐོ་ལོགས་ལ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་མི་མཉམ་པའི་ལྷགས་ལྟར་སྤྱག་ལེན་དང་། སྐོ་ལོགས་གྱི་
 རྩེར་ཀ་བ་གདུང་། དེ་སྟེང་ཅིག་པ་ཐལ་རྒྱུ་ཏུ་སོང་བ། ས་གྲུ་གསེར་གྱི་སྐར་གས་བཞི་སོགས་
 དང་འདིའི་བར་རྒྱ་བྱེད་དཔང་མཉམ་བཅས་འཇིགས་བྱེད་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་ནི། སྐོ་ལོགས་གྱི་རྩེའི་གདུང་གི་སྟེང་ཏུ་ཅིག་པ་དཔངས་ཆ་སྤྲན་བཞི་བྱས་པ་
 དང་། སྐོ་ལོགས་གྱི་ཕྱི་རྩེའི་བར་ས་གྲུ་གསེར་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་ཁང་མཉམ་ལ་
 སྐོ་ཁང་གི་ཕྱི་རྡོས་ལ་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ལས་ས་གྲུ་གསེར་སྒྲུ་སོགས་མི་བྱེད་པར་བཞེད། སྐོ་བྱུང་གྱི་
 རྩེང་གི་ཕྱི་ནང་ཏུ་གདུང་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསེར་སྒྲུ་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་ཏ་བརྟོལ་ནས་བཀལ་བ་.....

152

དཔངས་འདྲི་སྒྲུལ་དང་མཉམ་པར་བཞེད། གཞན་ཀ་བ་དང་། གཏུང་ཡོད་མེད་གང་མ་ང་
 ཅན་དང་། ཀ་འཕན་སོགས་གསང་འདུས་ལྟར་ལ། ཏྲ་བབས་དངོས་ནི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲིཨ་ཆད་
 གཅིག་མ་དང་། དེ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ལ། སྒྲིཨ་ཆད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མའི་དཔངས་
 བྱུང་དང་། རྒྱུ་ཡང་གསུམ་མ་ལྟ་བུའི་བཤར་ཐིག་གི་བྱུར་གྱི་ཐིག་ལྟ་བུར་བསྒྲན་མི་དགོས་
 པར་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལས་གཞན་བྱུང་པར་མེད་པས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཡང་.....
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འོང་ལ། སྒྲིཨ་ཆད་གསུམ་མ་མཛད་ན་གཉིས་མཉམ་དབྱ་མཉམ་གསང་འདུས་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཏྲ་བབས་སོ་སོའི་ཁ་དྲོག་དང་རི་མོ་ཞིང་ཆད་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར།
 གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། སྤང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྲེལ་སོགས་གོང་བཤད་དང་
 འདྲ་ཞིང་། སྤང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོག་པོ་ནི་སྒྲུལ་བྱའོག་མའི་དབྱས་ནས་བྱེད་འཐེན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
 རོ། །འདྲི་སྒྲུལ་ལ་འགོད་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། དི་ལྷ་མ་སྒྲོན་མོ། སྤྲིང་བྱ་མ་ཁེར། ར་
 རྒྱལ་མ་དམར། ར་ར་མ་ལྗང་། དེ་ནམས་ཕྱག་བཞེད་དང་པོ་གཉིས་རྣམས་སོ་སོ་དང་། འོག་
 མ་གཉིས་རྣམས་དེའི་བཟུང་བ། བཞད་མ་དམར། ཐེག་མ་སྒྲོ། སྤྲིང་མ་ཁེར། གར་མ་ལྗང་། དེ་
 ནམས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་པད་སྒྲོར། འོག་མས་གཡས་ཐོད་པ་གཡོན་ཁ་རྒྱུ་ག་ བེ་ཏྲོག་མ་
 དཀར། སྒྲོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་ཁེར། དྲི་ཆབ་མ་དམར། དེ་ནམས་གཡས་དང་པོས་
 བེ་ཏྲོག་གི་སྒྲོད། སྒྲོས་སྒྲོད། མར་མེ། དྲིའི་དུང་ཆོས་སོགས་གཡས་གཉིས་པས་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་
 པ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་ གཟུགས་མ་དཀར། རོ་མ་དམར། དེག་བྱ་མ་ལྗང་ཁེར། ཆོས་
 མ་དཀར། དེ་ནམས་གཡས་དང་པོས་མེ་ལོང་། སྤང་ཆད་གི་སྒྲོད། གོས་སྒྲིཨ་ཆོགས། ཆོས་
 འབྱུང་ནམས་དང་། གཡས་འོག་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་ཐོགས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་མ། རྒྱན་གསུམ་ཅན། གཅེར་མོ་སྤྲེལ་བ། དུས་རྒྱུན་དང་ལུན་པ།
 ཞབས་གར་སྐབས་ཅན་ནོ། །ཏྲ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། དེ་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན། དེའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་ཆེན། དེའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིན་གསེབ་ནས་ལུས་
 བྱེད་ཐོན་པའི་ལྟ་དང་། བད་རའི་བྱིར། རྒྱ་ར་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་སོགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཞོད་པ་
 ཅམ་ལས་སྤར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་འདི་ཡི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་

དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོར་མེར། དབུས་སྒྲོ་བ།
 དེ་ལས་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་སྒྲན་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཚིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ཚིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་.....
 ཐམས་ཅད་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་ཡིན་པས་སྟུགས་མདོག་ དེའི་གཞི་ལས་གསུང་གི་འཁོར་
 ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གིས་འཕགས་པ་ལ་གསུང་འཁོར་དམར་པོ་ཚིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་
 ཁྱུད་ལ་པར་དམར་པོའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ཚིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་ནམས་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ཡིན་...
 པས་དཀར་པོ། དེ་ལས་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཆ་སྒྲན་བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྟུགས་
 འཁོར་སྟོན་པོ་ཚིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྩི་རྩེ་སྟོན་པོའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ། ཚིབས་ཀྱི་བར་
 སྟོང་ནམས་གསུང་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ཡིན་པས་དམར་པོ། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་
 ཆ་སྒྲན་གཅིག་གི་བཞི་ཆས་འཕགས་པ་ལ་པར་འབད་མ་བརྒྱད་པ། སྟུགས་བཞིའི་འདབ་མ་
 དམར། མེ་རླུང་གཉིས་མེར། བདེན་བལ་ལྗང་། དབང་ལྷན་ནག་གི་སར་མཚོན་པའི་རི་མོ་
 མེར། ཉེ་བ་ལྗང་། བྱའི་མུ་ཁྱུད་སྟོན་པོ་ལ་གྱི་གྲག་གི་སྤང་བས་བསྐྱར་བའོ། །འཁོར་ལོ་དངོས་
 གཞི་ནམས་ནི་འོག་གཞི་ལས་རོ་མཐོང་ཅམ་ལས་ལྟག་པར་མཐོ་བའི་དབངས་ཆད་མ་བཤད་དོ།
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་པར་ཉེ་བ་ལྗང་ཁུ་ཡིན་ཡང་སྟོང་ན་ཉི་དཀྱིལ་ཡོད་པས་དམར་པོ་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་ཚིབས་ནམས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་གྱི་ཆོད་
 ཀྱང་འོག་གཞིའི་ཁྱུད་པར་ལས། དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད། སྐྱུ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་གཙོ་བོའི་ཉེ་བའི་ཐད། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་གཙོ་བོའི་སྟིང་ཁའི་ཐད།
 སྟུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་གཙོ་བོའི་མགོན་པའི་ཐད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ནལ་འབྱོར་མ་
 བཞི། པར་ཉེ་བའི་འབྱུང་འཇིགས་བྱེད་རྒྱས་མཚན་སྟགས་ཀྱི་ཆས་གཙོ་བོའི་དབུལ་བའི་ཐད་རྒྱ་
 ཡོད་ལ། འོག་གཞིའི་ཁྱུད་པར་ལས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་བོང་ཆོད་ལ་ཆ་ཆེན་རེ་ཡིན་པས་མཐོ་དམན་
 ཀྱིས་ཁྱུད་པར་ཐེད་དོ། །འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་པར་ཉེ་བའི་སྟུགས་གཅིག་
 ལ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དང་བཞི་ཆ། འདབ་མ་བྱེད་གསུམ། མུ་ཁྱུད་བཞི་ཆ། བསྐྱམས་པས་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཆ་སྒྲན་བཞི། སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚིབས་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་བཞི། དེའི་མུ་
 ཁྱུད་ལ་བྱེད་བསྐྱམས་པས་སྟུགས་འཁོར་གྱི་ཚིབས་མུ་ཁྱུད་བཅས་ལ་ཆ་སྒྲན་བཞི། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 གསུང་འཁོར་དང་སྟུགས་འཁོར་ལ་ཡང་ཆ་སྒྲན་བཞི་རེ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ཆོངས་ཐིག་ནས་སྐྱུ་ཡི་

བར་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཐོག་འབྲུག་སྒྲིལ་ནི། སྤྱི་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་བར་སྟོང་གི་ནང་མཐའ་ཉེ་བའི་ཟད་
མཚམས་སྤྱི་ཁ་བ་དཀར་པོ་ཞིང་ཆ་སྤྲན་རེ་དཔངས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་བརྒྱད། དེའི་ཉེང་ན་
བྲེ་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་གཏུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲན་གསུམ།
གཏུང་དང་ཁ་བ་རྣམས་འཁོར་ཡོས་མཚན་པ། དེའི་གཏུང་འཁོར་ལ་ལྷུ་མ་སྟེ་ནང་མ་དང་།
དམ་ཚིག་འཁོར་ཡོད་ཁ་གདངས་ལ་དཔངས་ཆ་སྤྲན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱུང་བྲེ་ཐུལ་གཏུང་
འཁོར་བཅས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་སྟེ་བཀལ། སྤྱི་སྟེ་གཏུང་ལས་ཐལ་པ་རྒྱ་སྟོན་དང་། དེའི་ཁ་ནས་
འཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དྲ་སྟེད་སྟགས་བྱ་ཞིང་། ཁ་རྒྱུང་རྣམས་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཚམ་
པ་དགོས་ལ། ལྷུ་མ་གྱི་ཉེང་དུལ་འདམ་སྟགས་བྱའོ། ཐོག་དང་ལྷུ་མ་སྟགས་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་བྱ།
དེ་བཞིན་དུ་གསུང་འཁོར་གྱི་བར་སྟོང་གི་ནང་མཐའ་ཁ་བ་དམར་པོ་བརྒྱད་བྲེ་གཞུ་གཏུང་.....
འཁོར་བཅས་པའི་དཔངས་སྟར་ལྟར་ལ། དེའི་གཏུང་འཁོར་ལ་ལྷུ་མ་སྟེ་ནང་མ་དང་། སྤྱི་
འཁོར་གྱི་ཁ་གདངས་ལ། ཁ་རྒྱུང་བྲེ་ཐུལ་གཏུང་འཁོར་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤྲན་རེ་ཡོད་པ་
ལ་སྤྱི་སྟེ་བཀལ་པ་དང་། དུལ་འདམ་སྟགས་བྱས་པའི་གསུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་འབྲུག་ལ། འདི་ལ་
པར་སྒྲིལ་མཚན་པ་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱའོ། འདི་ནས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་བར་སྟོང་གི་ནང་མཐའ་
ཁ་བ་བྲེ་གཞུ། གཏུང་འཁོར་བཅས་སྟར་ལྟར་གྱི་དཔངས་ཞིང་ཅན་ལ་ལྷུ་མ་སྟེ་ནང་མ་དང་།
གསུང་འཁོར་གྱི་ཁ་གདངས་ལ་ཁ་རྒྱུང་བྲེ་ཐུལ་གཏུང་འཁོར་དང་བཅས་གྱི་དཔངས་ཆ་སྟེད་.....
ཅན་ལ་སྤྱི་སྟེ་བཀལ་བ་དུལ་འདམ་སྟགས་སྟར་ལྟར་རོ། འདི་ལ་རྩོ་རྩེས་མཚན་པ་དང་ཁ་དོག་
སྟོན་པོ་བྱའོ། འདི་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ཡོད་པ་དང་འདབ་གྱི་ཕྱི་ལྷ་ལྷུང་ཉེང་དུ་ཁ་བ་བྲེ་གཞུ་
གཏུང་འཁོར་བཅས་དཔངས་ཞིང་སྟར་ལྟར་ཅན་ལ། གཏུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྤྱི་བཏང་བར་
བྱ་ལ། འདིའི་ལྷུ་མ་སྟེ་སྤྱི་མ་གཏུང་འཁོར་དང་། ནང་སྟེ་རེའི་མིག་གྱུ་བཞི་ལ་བཀལ་ཏེ་དུལ་
འདམ་བྱའོ། འདི་ལ་གྱི་གྲག་གིས་མཚན་པ་དང་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བྱའོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་
བདེ་ཅན་གྱི་མཐོངས་ཁ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་ལ་དབྱུག་མ་དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་.....
ཐོག་ལས་ཆ་སྤྲན་བཞི་ཆ་ཞིག་གིས་འཕགས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གྱུ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་ལ་
ཁ་རྒྱུང་བྲེ་ཐུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔངས་སྟོ་ཚད་གཅིག་ དེ་ལ་གཏུང་བཞི་བཏང་། འདི་ལྟར་
གྱུ་བཞི་པའི་རྒྱར་བཞིའི་ལྷུ་མ་གྱི་ནང་སྟེ་ཆ་སྤྲན་སྟེད་གཉིས་ཅམ་ནང་དུ་ཐལ་བ་ལ་བཅུགས་.....

སའི་ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་དཔངས་ཆ་སྤྱོད་བརྟན་ཡོད་པ་བཞི་བཅུགས་ལ་སོ་སོར་སྒྲིག་བྱུང་.....
 ཡང་གཏོང་། དེའི་སྟེང་ན་གདུང་ལེབ་ཞིང་ཆ་སྤྱོད་གསུམ་དཔངས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་ཡོད་པ་
 གཏོང་། ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལྷ་མཆོམས་ནས་འབྱོག་གདུང་ཐོན་སའི་སྒྲིལ་གྱི་
 གདུང་ལེབ་ལ་བཀལ། དེ་ནས་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་ཡར་སྒྲིལ་གྱི་གདུང་ལེབ་དང་འབྱོག་གདུང་
 སོགས་ཅི་རིགས་པར་བཀལ། མར་སྒྲིལ་གྱི་གདུང་ལེབ་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲིལ་ཆུ་སྤྱོད་དང་དྲ་བ་
 དྲ་བྱེད་བྱ། སྟེང་གི་གདུང་ལེབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་ཆུ་སྤྱོད་ནམ་ཁྲུང་མགོ་ཡོད་སའི་ཁ་ནས་ཀྱང་དྲ་བ་
 དྲ་བྱེད་སོགས་དགོས་ལ། གདུང་ལེབ་དེའི་དབྱུག་གསེར་གྱི་ཁང་བྱ་ཆུང་གྱུ་བཞི་སའི་ནང་དུ་
 འདྲིའི་ཆ་བཤད་གྱི་ཆུང་བཞུགས། དེའི་སྟེང་པད་རག་གི་པར་འདྲི་དབྱེབས། དེའི་སྟེང་ནོར་བུ་
 ཆ་དབྱ་པ། དེའི་སྟེང་རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་སྤྱོད་པོ་སྟེ་ཉོག་གི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱོད་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་སྟེང་གི་གདུང་ལེབ་དང་། ཁང་ཆུང་གཉིས་ལ་དཔངས་ཆ་དམ་བྱུང་ལ། དམ་ཆོག་
 འཁོར་ལོའི་ལོག་གཞི་ནས་ཉོག་གི་བར་ལ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་སའི་དབང་གིས་ཆ་སྤྱོད་སོ་གཉིས་
 བྱི་སྤར་དཔངས་ཆ་དམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་བས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་
 དཔངས་སུ་ཆ་སྤྱོད་བརྟན་ཡིན་ཀྱང་གྲག་སའི་ཆས་ཆ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཅམ་འཁུམ་པ་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་གཞན་ལ་བཤད་པས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱས་ན། གདུང་ལེབ་དང་ཁང་བྱ་ཆུང་གཉིས་ལ་
 དཔངས་ཆ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས། རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་
 དབྱེབས་ལའང། མཆོད་ཉེན། རྩིང་དང་། ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕིབས་ཅན་དང་། གྲུ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
 བཞིར་གསུངས་པས། འདི་ནི་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕིབས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ།
 རྩིང་ག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདྲིའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་ན། རྒྱ་ཕིབས་ནི་གདུང་ལེབ་སྟེང་གི་
 ཁང་བྱ་ཆུང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པས་
 ཡིན་ཆོད་འདུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་གྱིས་བཏོགས་
 སའི་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་བཀལ་པ་དེ་ལ་གསེར་སོགས་ཀྱིས་དྲལ་འདམ་ལྟར་.....
 གཡོགས་པ་ལ་རྒྱ་ཕིབས་སུ་ངོས་བཟུང་མཛད་པས། འདིར་ཡང་གོང་གི་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་སྟེང་
 གསེར་གྱིས་གཡོགས་སའི་རྒྱ་ཕིབས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞུང་ལ་ལར་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་
 སྤྱོད་པོར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོས་གཡོགས་སའི་རྒྱ་ཕིབས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟའི་བཞུགས་ཚུལ་གདན་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཤེས་སྒྲུའོ། །
དེ་ཡང་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་ལས་ཁྱ་གདོང་མ་སོགས་བཞི་ཁྲོ་ཁང་དང་། གཤེན་རྗེ་
བརྟན་མ་སོགས་བཞི་སྐྱེ་འཁོར་གྱིས་མ་ཁེབས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་ནམས་སྤུ་བཞུགས་་་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟ་རེ་གཉིས་པ་ལྷུ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་ནམས། རྣགས་སོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། རྗེ་རག་དབང་
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་ལ་གཞིར་བྱས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་
མཐོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱར་བརྟན་ནས་བྲིས་སོ། །

༥ དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྱབ་བདག་ནམ་སྤང་ཆེན་པོའལ། ཀྱན་རིག་ནམ་
པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒོས་བསྐངས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འོག་གཞིའི་སྤྲ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་།
དེའི་སྤྱིར་སྤྲ་ཆོགས་རྩོ་རྗེ་སོགས་དཔངས་ཞེང་སོགས་གོང་མ་ནམས་ལྟར་ལ་རྩོ་རྗེའི་སྤྱེ་བ་བྲེ་.....
ལེབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་པརྒྱའི་བར་སྤྱིར་ཡང་འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས། ཤར་
དཀར། རྩོ་རྩོ། རྒྱབ་དམར། བྱང་མེར་བ་དགོས་ལ། ར་གསུམ་མ་ཐུག་ལེན་རུ་མཛད་ལ། ཁ་
དོག་སྤྱིགས་མདོག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆེག་པའི་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ཀྱང་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་།
ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྲ་མེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ་དང་། བ་བྱ། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སོགས་ཀྱང་
གོང་མཚུངས་ལ། སྤྲ་བཞིའི་ཆ་ཆངས་འབྲད་པ་ནས་ནང་རུ་སྤྲ་ཆོད་གཅིག་དང་། དེ་ནས་
གཡས་གཡོན་རུ་ཆ་སྟན་ལྟ་རེ་སོང་མཆོམས་སྤྱ། ཀ་བ་སྤྱིགས་མདོག་ཅན་སྤྱིགས་རེ་གཉིས་རེ་སྤྱེ་
བརྟུད། ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྟན་བཙོ་ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དཔངས་ཞེང་ཆ་
སྟན་རེ་ཡོད་པའི་གཏུང་རིང་བཞི་སྤྱིགས་བཞིར་ཐལ་མར་བརྟུང་བ་ལ་ལྷམ་སྤྱེ་ནང་མ་དང་།
ཕྱི་སྤྱེ་གསར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་བཀལ། དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་བྱ་བ་དང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་སོགས་དང་། བྱ་
འདབ། ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ། དེ་ལ་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སོགས་དབྱིབས་
དང་ཆ་ཆོད་གངས་སོགས་གཞན་ནམས་ལྟར་ལ། གོང་གི་གཏུང་རིང་ཡང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཀ་བའི་
བར་རུ་གཏུང་བཏང་བའི་རེའུ་མིག་ཅན་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིགས་སོ་སོའི་ཀ་བའི་སྤྱིར་ནས་གཏུང་
དྲང་པོ་སོ་སོའི་པན་རྩོན་གྱི་གསེར་སྤྲ་ལ་སྤྱེ་བཀལ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཐོངས་ཀ་ཤེན་རུ་ཆེ་བར་་་
དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་རྩོད་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ལ། ཡང་ན་གཏུང་སྤྱེ་གསེར་སྤྲ་ལ་མི་བཀལ་བ་
ཤར་གྱི་གཏུང་སྤྱེ་པན་རྩོན་ལྟ་བུ་གི་གཏུང་སྤྱེ་ལ་འབྲད་པའི་གཏུང་འཁོར་གྱུ་བཞིར་བྱས་.....

ཁྱད་ཆོག་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཡང་རང་བཟོ་ཡིན་པས་དཔྱད་དགོས་སོ། །སྤྱིགས་སོ་སོའི་སྐོ་ཡིན་དང་
སྐོ་ལས་སྤྱིར་ཆ་ཤུན་བཞི་རེ་སྔར་བའི་སྐོ་བྱུང་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཆ་ཤུན་གཉིས་རེ་
སྔར་བའི་སྐོ་འགྲམ་དེ་ནས་སྤྱིར་གཉིས་རེ་སྔར་བའི་སྐོ་མོགས་ཏེ་སྤྱད་ཐུགས་བའི་ཁྱུགས་དང་།
དེ་ནས་སྤོ་ཁང་དང་སྐོ་ཁང་གི་སྐོག་འདུབས་ཚུལ། སྐོ་ཡི་རྒྱ་བཞི། སྐོ་ཐོགས་༥ སྐོ་ཐུན་སོགས་
འཛིགས་བྱུང་ལྟར་ལ། སྐོ་ཐུན་བྱང་རོས་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་བྱུང་། །

འདབ་གར་བྱ་འདའ་ཡབ་སྐྱེ་ཁང་སོགས་། བྱི་མའི་ཆ་སྤན་རེའི་བྱེད་ལ་ནང་མའི་ཆ་སྤན་རེ་
ཆིས་པའི་ཆ་སྤན་གྱི་དཔངས་ཞེང་སོགས་སྤར་བྱི་མ་རིམ་ལྷན་བར་བྱ་ལ། བྱུང་པར་སྐྱོ་ཡོགས་ལ་
ཆ་སྤན་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་བྱས་པས་ཤོང་གི་ལྷ་སྤྲུམ་ནང་མའི་མཆོམས་སུ་སོན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོ་
ལ་ཉ་བབས་མེད་པའི་དབང་ལས་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་ལུན་པ་སོགས་འོང་དོན་མེད་དོ། །

ནང་མའི་སོག་འབྲུབས་ལུགས་ནི་ནང་མའི་སྐྱོ་བཞིའི་རྩ་ཆོངས་འབྲུད་པ་ནས་ནང་དུ་ཆ་
སྤན་བྱུག དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤན་བརྩ་རེ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་གཞུང་དང་བཅས་
པ་དཔངས་ཆ་སྤན་བཙོ་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་བཅུགས། ཀ་བ་བཞི་པོ་དེའི་ཉིང་ན་གཏུང་རིང་དཔངས་
ཞེང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པ་བཀལ་བའི་སྤྱི་ནམས་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་སྤྱིང་མ་གཉིས་ལ་ཉ་བཏོན་.....
ནས་བཀལ། དེའི་ཉིང་ནས་སྤྱིགས་རེ་རེར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྤྲུམ་མདོག་ཅན་
ནང་སྤྱི་གཏུང་རིང་དང་། བྱི་སྤྱི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ལ་དང་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་གཏུང་གི་ནང་སོགས་
སྤར་ལྷན་ལ་དེའི་གཏུང་ནང་མ་ལ་བཀལ་བའི་བྱིར་མདོན་པའི་ལྷ་སྤྲུམ་ལྱི་སྤྱིར་རྩ་བུ་.....
དང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་སོགས་དཔོས་སོ། ལྷ་སྤྲུམ་སྤྱི་ནང་མ་ལ་ཉི་ལྔ་མོར་བྱ། རྩ་རིམ་སོགས་རང་སྤྱིགས་
ཀྱི་མཆོན་མ་ནམས་སྤེལ་མར་བྱའོ། དེའི་ཉིང་དུ་དྲ་ལ་འདམ་སོགས་ལེགས་པར་བྱའོ། ཁོ་བྱང་
གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པོ་ཉི་ལ་ལ་ཞེང་སྐྱོ་ཆོད་ལྷ་དཔངས་སུ་སྐྱོ་ཆོད་གཅིག ཅིབས་བརྩ་
བྱུག ཅིབས་ཀྱི་ཞེང་ལ་སྐྱོ་ཆོད་གཅིག ལྷ་བྱུང་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག ལྷ་བྱུང་གྱི་མཐའ་ནས་མཐར་
སྐྱོ་ཆོད་བྱེད་བརྒྱད། དེ་ཡི་དབྱུས་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ནམས་བཞུགས་པའི་གནས་
ཞེང་སྐྱོ་ཆོད་བྱེད་ལྷ། དཔངས་ཆ་སྤན་གསུམ་ཡོད་པའི་གར་བྱ་རྒྱུ་པོ། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་
དཔངས་ཞེང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པའི་རྩོར་སྤང་རྒྱུ་པོ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་གཞུང་རྩོ་རིམ་
གཏུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་བརྩ་བྱུག་ཡོད་པར་བྱ། ཀ་བ་སྤྱིགས་རེར་གཉིས་
རེ་ཉི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོངས་དང་རྩོར་སྤང་རྒྱུ་པོ་འབྲུད་པ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་
ཆ་རྒྱུང་བྱེད་གསུམ་རེ་སོང་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་ཞེང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པའོ། དེའི་ལྷ་བྱང་གི་ཀ་བ་
བཞིའི་ཉིང་ན་རྒྱ་ཅིབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་དཔངས་སྐྱོ་ཆོད་གཉིས་པ་གསེག་ཁ་ཅན་རེ་.....
བཅུགས་པ་མགོ་ནང་དུ་འདུད་པར་བྱེད། ལྷ་བྱང་དུ་སྐྱོ་བྱུང་ཡང་གཏོང་། བྱི་བྱུམས་ཀྱི་ཁ་
གདངས་ལ་ཀ་རྒྱུང་བྱི་སྤུལ་དང་བཅས་པ་བར་ཐག་རིམ་འཆོམ་དང་། དཔངས་ཆ་རྒྱུང་བརྒྱད་རེ་
ཡོད་པ་བཅུགས་པའི་ཉིང་ན་གཏུང་བཞི་འཁོར་མར་བཏང་བ་ལ་རྒྱ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུམ་སྤྱི་སྤྱི་མ་.....

དང་། ཡང་སྡེ་ཤར་ཅུབ་ཏུ་གསེག་ཁ་ཅན་གྱི་ཉིང་ན་གདུང་རིང་ཞིང་སྡོ་ཚད་གཅིག་དང་
 དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་གིས་ཏུ་སྡོ་ཚད་བྱེད་ལུ་ཅམ་ཡོད་པ་སྟོ་བྱང་ཏུ་བཏང་བ་ལ་བཀལ། སྟོ་
 བྱང་ཏུ་སྡོག་བྱང་ལ་བཀལ། རྒྱ་ཕིབས་གྱི་ཐོག་གཡོགས་པའི་མར་སྡེ་ནམས་སུ་ཤར་བུ་མདའ་
 ཡབ་སོགས། རྒྱ་ཕིབས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་གྱི་མར་སྡེ་
 ནམས་ལས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་འཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཉིང་གི་གདུང་ལེབ་གྱི་དབྱས་སུ་
 གསེར་གྱི་ཁང་ཆུང་དཔངས་སྡོ་ཚད་གཅིག་དང་ཞིང་ཆ་སྤན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཉིང་ན་
 པར་དང་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ། རྣོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ་དེའི་ཉིང་ན་རྡོ་རྗེ་
 སྟོན་པོ་ཆེ་ལུ་པའི་ཉོག་ དེ་གཉིས་གྱི་དཔངས་ལ་གསུམ་བུའོ། །ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས་གདུང་བླུ་མ་གྱི་
 ཉིང་ན་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷམ་གྱི་ནང་སྡེ་དང་སྡེ་སྡེ་ནང་མའི་
 ཆིག་པ་ལ་བཀལ་བ་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་རྒྱ་ཕིབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱང་རེའུ་མིག་
 དབྱས་མའི་ཁ་གདངས་ལ་ཡོད་དེ། བྱེ་ཡི་སྡོ་ས་སའི་མདུན་ན་ཐེམ་སྐས་བང་རིམ་ཉི་ཤུ་པ་
 དཔངས་ཆ་ཆེན་ལུ་དང་ཞིང་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སྟོགས་རེར་གཉིས་རེ་རྡོ་རྗེའི་རྩའི་བར་...
 ནས་བཅུགས་པ་དགོས་ལ། འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར། ཐེམ་སྐས་སྤ་བ་
 སྟོགས་རེར་གཉིས་རེ་ཡོད་འདྲའོ། །རྗེ་བཀའ་འཕྱུར་བས་དཔངས་ཆ་སྤན་ལུ་གསུངས་པ་ནི་
 དུག་ཅོར་རམ་ཡང་ན་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པ་ཉི། སྡོ་ཚད་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཉི་བའི་དཔངས་
 གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ལྟར་ན་དཔངས་སྡོ་ཚད་ལུ་ཡོད་པས། ཐེམ་
 སྐས་དཔངས་ཆ་སྤན་ལུ་ཡིས་མི་སྤྱོད་པར་འཕྱུར་ལ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེའི་ཉི་བའི་དཔངས་ཆ་སྤན་
 ལུ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པར་འདུག་ན། དེ་འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་
 བས་དབྱད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ས་དེ་སྟོན་མ་མཐོང་ཡང་། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་
 པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱར་འཆོལ་དགོས་སོ། །

སྡོ་ནང་མ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟུམ་གསུམ་དང་འོག་གཞི་བཅས་བང་རིམ་བཞི་ལ་ཡང་། ཐེམ་སྐས་
 འོས་ཚད་རེ་དགོས་ལ། འདི་ཡང་རྗེ་བཀའ་འཕྱུར་བས་ཐེམ་སྐས་དཔངས་སྡོ་ཚད་རེ་གསུངས།
 པད་རའི་མཐའ་བྱེད་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོ་སྡོ་ཚད་ཚད་གཉིས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་རྡོར་ར་ཆ་
 གཉིས། དེའི་བྱིར་འོད་སྤང་ཆ་ཆེན་གཅིག་ དེ་ལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་སྟེལ་བ་དང་། མེ་སོ་
 གཉིས། པར་རེ་བཞི་སོགས་ཕྱག་ལན་ཏུ་སྤྱང་བས། དེ་ལྟར་ལེགས་ལ། དེ་སོ་སོའི་དབྱིབས་

དང་ཁ་དོག་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་རྩེ་ལྟ་བུ་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་མགོན་ཐབས་པ་དང་བཅས་པ། བྱི་ཁོར་
 ལྷག་ལ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོག་པ་བཅས་གལ་ཆེན་འདྲ་། འབྲི་བར་མ་ལྟོངས་པས།
 རྒྱུ་ཆེན་དང་འོག་ཏུ་ཡང་ཅུང་ཟད་གིས་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་
 དང་། རྒྱུ་ཆེན་འབྱུང་བས་མཛད་པའི་འདི་འདྲི་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་གིས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཀྱན་རིག་གི་
 རྒྲོས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེན་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་སྤྱོད་པའི་པ་དག་གིས་ལ། རྣམ་
 དཔྱད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཅུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཆེ་བའི་རྒྲོས་.....
 བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ལྷག་ལ་རྟོགས་ལུས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་ལྷག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་མཆིས་
 ཀྱང་། རྒྱུ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རྟ་མགོན་གྱི་རྒྲོས་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་ཚུལ་སོགས་
 ལ་དཔག་ན་རིགས་འབྱེ་སྤྱོད་ཤིས་པ་ཡོད་དོ། །

རྒྱས་པ། རྣམ་བུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཅན་བདུན་སོགས། རྣམ་པ་མང་པོར་མཆོན་པའི་བྱི་
 དཀྱིལ་གྱི། རྣམ་གཞག་དུ་མ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ཆོན་གྱིས། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་དཔལ་དུ་
 རྒྱུར་འབྱུག་ཤོག ཅེས་ཐོག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས་
 རྒྲོས་བསྐྱེད་པ་གྱི་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། །

རྒྱུ་ཆེན་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བ། གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །
 ཡོངས་རྒྱུད་རྟོགས་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གཞི་བ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྒྲོན། །
 དེ་ཡི་བྱིར་ན་བསོད་ནམས་རྩེ་ན་སོ། །འབྱུགས་བྱིར་ལེགས་བཤད་སྟོལ་མ་ལས་འོངས་པ། །
 ཕན་བདེ་ཅན་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ། ལྷག་བསམ་དྲི་བཞེད་གྱིས་དྲངས་རྩེ་མཆོར་རྒྱབ། །

དེ་ལ་འདིར་འོངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེས་པ་དག་བརྟེན་པ་ལ། འདི་འདྲི་བརྟེན་ཀྱང་།
 རྒྱ་གཞུགས་གང་ཡིན་དེའི་རང་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞལ་ཆད་དམ། མཐོ་ཐལ་སོ། མཐོ་ཐལ་ཆ་
 ཆེན་ཟེར་ཞིང་། རང་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ཅོད་དང་། ཆ་རྒྱུད་། དེའི་བཞི་ཆ་ལ་རྒྱུད་པ། བརྟེན་ཆར་
 བས་གང་ཟེར་སོ། །

ཐོག་ཁང་དང་སོ། རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་སྤྱི་དྲང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། དང་པོ་ཆོངས་
 ཐོག་བཟུང་། དེ་ལ་སྤྱོད་བདུན་ཅུ་ཡོད་དཔེ་གིས། འབྲིང་ཐོག་དང་པོ་ནོར་བུའི་རྟོག་གི་ཐོག

དེ་ནས་སོར་གཉིས་ན་གཙུག་ཏྱར་ཐིག དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་ཐོང་དཔངས་ཐིག དེ་བཞིན་དུ།
 དེ་ཙམ་ན་སྐྱེ་མཆམས། སོར་བཅུ་གཉིས་ན་ཀོས་ཀོ སོར་བཞི་ན་མགིན་ཐིག །སོར་བཅུ་གཉིས་
 ན་ཉིང་ཁད། ཡང་བཅུ་གཉིས་ན་ཉེ་བ། སོར་བཞི་ན་ཉེ་འག སོར་བརྒྱད་ན་གསང་གནས།
 སོར་བཞི་ན་འབས་བསྐྱེད་མཆམས། སོར་བཞི་ན་ཕུས་མོའི་འག་མཐའི་ཐིག་ཉེ་འབྲེད་ཐིག་
 བཅུ་གཉིས། ཡང་དཀྱུས་ཐིག་འདེབས་ལུགས་ནི། ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་ན་སོར་བཅུ་
 གཉིས་རེ་ལ་ཕྱག་པའི་ཐིག དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་དཔུང་པའི་ནང་། དེ་ནས་གཉིས་ན་དཔུང་
 པའི་ཕྱི། དེ་ནས་བརྒྱད་ན་ཕུས་མོའི་ཕྱི་ཐིག་ཉེ་གཡས་གཡོན་ཆངས་བཅས་བསྐྱེད་མས་པས་དཀྱུ་
 བྱི་དཀྱུས་ཐིག་ལོ། ཀོས་ཀོའི་ཐིག་དང་དཔུང་པའི་ནང་ཐིག་འབྲེད་མཆམས་ནས། ཆངས་དང་
 ཕུས་མོའི་འག་ཐིག་འབྲེད་མཆམས་བར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་བཏབ་པས་བྱུ་གསུམ་ཅེ་...
 ཟུར་བརྟན། དེས་མཆན་ཅ་ཅིབ་ལོགས་ཀྱི་ཞིང་རྟོགས། ཡང་ཕྱག་པའི་ཐིག་དང་ཕུས་མོའི་ཕྱི་
 ཐིག་འབྲེད་ས་ནས་ཕྱིར་སོར་དོ་སོང་བ་ནས། ཀོ་ཀོའི་ཐིག་དང་། ཆངས་པ་འབྲེད་སར་བཏབ་
 པས་བྱུ་གསུམ་ཅེ་བྱེན་བརྟན། དེས་རྟ་ཟུར་ཀྱི་ཞིང་རྟོགས། བྱུ་གསུམ་གཉིས་པོ་འབྲེད་ས་ནས་
 རྐྱེད་པའི་ཆོད་ཤེས། ཡང་ཉེ་ཆངས་འབྲེད་ས་ནས། གསང་གནས་དང་ཕུས་མོའི་ཕྱི་འབྲེད་
 མཆམས་བར་སྐྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཏབ་པས་སྐྱིལ་ཀྱང་གི་བརྒྱའི་རི་མོ་རྟོགས། གསང་གནས་
 དང་དཔུང་པའི་ནང་འབྲེད་མཆམས་ནས། ཟུར་གསུམ་ཅེ་བྱེན་རྟན་བྱི་འག་ཟུར་སོ་སོར་
 བཏབ་བས། གཡས་གཡོན་བསྐྱེད་མཆམས་དེས་སྐྱིལ་ཀྱང་བསྐྱེད་མཆམས་རྟོགས་ཏེ་ཟུར་ཐིག་
 ལོ། །

ཎ ཞལ་ཐིག་ནི། ཞལ་གྱི་ཐང་ཆངས་ཐིག་ནས་སྐྱོགས་གཉིས་ཀར་སོར་དུག་སོང་བ་ན།
 སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ཆོད་ཅན་རེ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་སོར་དོ་ནའང་དེ་འདྲ་རེ་བཏབ་པས་
 འགྲམ་པ་དང་རྟན་བྱི་ཕྱི་མཐའ་རྟོགས། ཆངས་དང་ཀོས་ཀོ་འབྲེད་མཆམས་ནས་སྐྱོགས་གཉིས་
 ཀར་སོར་དོ་སོང་མཆམས་ནས། ཆངས་དང་སྐྱེ་མཆམས་ནས། ཆངས་དང་སྐྱེ་མཆམས་འབྲེད་
 སར་བཏབ་པས། སྐྱེན་མའི་ནང་ཅེ། སྐྱེན་གྱི་ནང་ཟུར། ཤངས་ཀྱི་རྟིང་བ། ཞལ་གྱི་གྲ། ཀོས་
 ཀོའི་ཞིང་ནམས་ཤེས། ཡང་ཆངས་དང་སྐྱེ་མཆམས་འབྲེད་ས་ནས་འག་རྩ་སོར་གསུམ་ན་སྐྱེན་
 མ། དེ་འོག་ནས་གང་ན་སྐྱེན། དེ་འོག་ནས་ཕྱེད་ན་སྐྱེན་གྱི་མས། དེ་འོག་ནས་ཕྱེད་བཞིན་
 ཤངས་ཅེ་ཉེ་འབྲེད་ཐིག་བཞི་བཏབ། ཆངས་དང་སྐྱེ་མཆམས་འབྲེད་ས་ནས། ཤངས་ཅེའི་

འབྲེད་ཐིག་གི་ཚེ་སོ་སོར་བཏབ། ཀོ་ཀོའི་ཐིག་དང་ཚངས་པ་འབྲེད་ས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་
 སོར་དོ་སོར་བ་ནས། སྤྱིན་མའི་ཐིག་གི་ཚེ་སོ་སོར་བཏབ་པས། རྟེན་དུ་བརྩོལ་མ་གཉིས་དང་།
 འོག་དུ་བརྩོལ་མ་གཅིག་འབྱུང་། སྤུང་མ་གཉིས་ནི་སྤྱན་སོ་སོའི་ཕྱི་ཟུར་དང་། འོག་ཡས་མཆུའི་
 ཚེ་རྟོགས་སོ། །ཐིག་ཁང་འདི་ལ་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་གི་འགྲོས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཟུག་གི་
 འགྲོ་ཚུལ་གིན་དུ་མང་བས་བྱིར་མ་སྤྲངས་གིང་། དེ་དག་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་གལ་ཆེའོ། །

༥ ཐིག་ཁང་གཉིས་པ་བདེ་མཆོག་གྱི་དྲོར་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལ་ཚངས་ཐིག་བཏབ།
 དེའི་གཡས་གཡོན་ཞལ་ཚད་རེའི་ཐིག་ལྟ་རེ་གདབ་ལ། གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་དང་པོ་དང་།
 གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཚད་གཉིས་པ་ཕྱེད་དུ་བཞོས་པའི་ཐིག་སྟེ་དཀྱུས་ཐིག་བརྒྱ་གསུམ། འབྲེད་ཐིག་
 ལ། དང་པོ་ནོར་བུའི་ཐིག་ དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་གཙུག་ཏོར། བརྒྱ་གཉིས་ན་ཐོད་དཔངས།
 བཞི་ན་སྐྱ་མཆོམས། བརྒྱ་གཉིས་ན་ཀོས་ཀོས། བཞི་ན་མགིན་པ། བརྒྱ་གཉིས་ན་ཐུགས་ཀར།
 བརྒྱ་གཉིས་ན་སྟེ་བ། བཞི་ན་སྟེ་འོག བརྒྱ་གཉིས་ན་གསང་གནས་བརྒྱ་གཉིས་ན་ཤུས་སོ།
 བཞི་ན་རྩེ་ངར། བརྒྱ་གཉིས་ན་རྩེ་ངར་དབུས། བརྒྱ་གཉིས་ན་ཞབས་པོལ། བཞི་ན་ཞབས་
 མཐིལ་གྱི་ཐིག་སྟེ་འབྲེད་ཐིག་བཙུའོ། །

དེ་ནས་ནོར་བུའི་ཚེ་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་འབྲེད་མཆོམས་ནས་གཡས་སུ་
 སོར་ལྟ་ན་མཆོན་མ་དང་། མགིན་ཐིག་འོག་ཚངས་སྟེང་ནས་སྤར་དུ་སོར་དུག་དེ་ནས་གཡོན་
 དུ་སོར་དུག་ན་མཆོན་མ། དེ་གཉིས་ཐིག་གིས་སྟེལ། དེ་ནས་ཚངས་གསང་འབྲེད་མཆོམས་ན་
 སྟེལ་བས། འབྲིང་ཐིག་སྟེ་འབྲིང་ཚད་སྟོན། ཞལ་ཐིག་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་དང་པོ་དང་
 ཚངས་པ་འབྲེད་ས་ནས་འོག་དུ་སོར་ཕྱེད་བཞིའི་སར་མཆོན་མ། ཡང་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཚད་དང་
 པོའི་ཐིག་དང་། ཐོད་བྱིམ་འབྲེད་པ་ནས་ཀྱེན་དུ་སོར་ཕྱེད་བཞིའི་སར་མཆོན་མ། དེ་གཉིས་
 སྟེལ་བས་ཞལ་འབྲིང་བའི་སྐྱ་མཆོམས། ཡང་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་དང་པོ་དང་མགིན་ཐིག་
 འབྲེད་པ་ནས་ཀྱེན་དུ་སོར་གསུམ། དེ་ནས་ནང་དུ་སོར་གསུམ་བསྐྱམས་པའི་སར་མཆོན་མ།
 གཡོན་དུ་ཞལ་ཕྱེད་དོའི་ཐིག་དང་ཀོས་ཀོས་ཐིག་འཛོམས་ནས་ཀྱེན་དུ་སོར་བཞིའི་སར་མཆོན་
 མ། དེ་གཉིས་སྟེལ་བས་ཀོས་ཀོས་ཐིག་ འབྲིང་ཞལ་གྱི་ཚངས་ཐིག་ན་གཡས་གཡོན་སོར་དུག་
 རེ་ནས་འགམ་ཐིག་ དེ་ནས་སོར་དོ་རེ་ན་སྤྱན་གྱི་ཐིག་ དེ་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རེ་ན་
 ཟུར་ཞལ་གྱི་ཐིག་སྟེ་སྤར་ཡང་གཡོན་དུ་སོར་དོ་ན་རྒྱབ་ཞལ་གྱི་དཀྱུས་ཐིག་བྱའོ། །

ཕྱག་གི་སྒྲོར་ཐིག་ལ། ཕྱགས་ཀའི་ཐིག་དང་ཚངས་པ་འཛོམས་ནས་གཡས་སུ་སོར་དུག དེ་
 རས་ཁྱེན་དུ་སོར་ཐུང་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་སོར་ཉི་ཤུ་བསྒྲོར། ཡས་མས་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དང་
 པའི་ཐིག་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཀྱང་མི་ཚོག་མཆོམས་སོ། །ཡང་མཆོམས་དེ་ནས་སོར་བཅུ་དུག་
 བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེམས་པས་སོར་སྔ་དུག་གིས་བསྒྲོར་བ་ཡར་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་དང་སྔ་དང་།
 མར་སྟེ་ཞལ་ཚད་གཉིས་པའི་ཐིག་ལ་རེག་པ་ནི་མཁྱིག་མའི་ཐིག ཡང་མཆོམས་དེ་ནས་སོར་ཞེ་
 གཉིས་པའི་སྐྱད་པས་སྐར་ཀྱི་ཡས་མས་དང་འདྲ་བ་བྱས་ནས་བསྒྲོར་པས་ཕྱག་གི་སྒྲོར་རོ། །
 གཡོན་ཕྱག་ནི། ཕྱགས་ཚངས་འཕྲད་ས་ནས་གཡོན་དུ་ཞལ་ཐུང་གཉིས། དེ་ནས་ཁྱེན་དུ་སོར་
 ཐུང་དུག་ན་བཟུང་སྟེ་སོར་ཉི་ཤུ། སྔ་དུག ཞེ་གཉིས་གསུམ་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། གཡོན་ཀྱི་ཞལ་
 ཚད་གཉིས་པའི་ཐིག་ལ་རེག་པར་བྱ། །ཚངས་གསང་འཕྲད་པ་ནས་ཁོང་བུའི་ཐིག་དང་
 གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་གསུམ་པ་འཕྲད་སར་བཏབ། དེ་ནས་སྐར་སོར་བཞི་ནས་ཕྱགས་ཚངས་
 འཛོམས་སར་བཏབ་པས། གཡས་བརྒྱུད་གི་ཚད་རྟོགས། ཉེ་འག་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཚད་
 དང་སྔ་འཕྲད་ས་ནས། གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཚད་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱ་ཐིག་འཛོམས་སར་བཏབ།
 ཚངས་གསང་འཛོམས་ནས། སུས་ཐིག་དང་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཐུང་དྲི་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་བར་
 བཏབ་པས་གཡོན་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱའི་ནང་གི་མར་སྟེ་ནས། ཁོང་བུ་དང་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཚད་
 དང་སྔ་འཛོམས་སར་བཏབ། ཁོང་བུ་དང་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ཐུང་དྲི་ཐིག་འཛོམས་ནས་ནང་དུ་
 སོར་བཞི་ཁོང་བ་ནས་བརྒྱའི་སྟེ་ཐིག་གི་མར་སྟེ་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡོན་བསྐྱེམ་ཀྱི་ཚད་
 རྟོགས། འདིའི་ཁོངས་སུ་མ་རྩ་མ་ཡ་སོགས་དྲང་སྤྱོད་ཁྱོས་པ་ཉམས་ཅན་ཀྱི་ཡི་དམ་བཞེངས་
 ཉམས་ཅན་རྣམས་འདུས་པའོ། །

ཎ ཐིག་ཁང་གསུམ་པ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་སོགས་ཕྱག་སྒྲོང་དབུ་མང་གི་ཐིག་ནི། ཚད་གང་
 འདོད་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་བཏབ་ལ། འཕྲེད་ཐིག་དང་སྔ་ནོར་བུའི་ཆེ་ཐིག དེ་ནས་རིམ་བཞིན།
 སོར་ཐུང་ན་གཙུག་རྟོར་ཀྱི་ཐིག སོར་གང་ན་ཐོད་བྱིས། སོར་ཐུང་དྲོ་ན་སྐྱ་མཆོམས། སོར་
 བཞི་ན་སྟེང་ཞལ། དེ་བཞིན་དུ། སོར་དོ། དུག བཞི། བརྒྱད། བཞི། བརྒྱད་དེ་ཞལ་གཉིས་པ་
 གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོམས་དང་ཞལ་རྣམས་ཏེ་འཕྲེད་ཐིག་བཅུ་གཅིག དེ་ནས་
 སོར་བཞི་ན་ཆ་ཞལ་ཀྱི་སྐྱ་མཆོམས། བཅུ་གཉིས་ཀོས་ཀོས། བཞི་ན་མགོན་པ། བཅུ་གཉིས་ན་
 ཕྱགས་ལ། བཅུ་གཉིས་ན་སྟེ་བ། བཞི་ན་སྟེ་འག བཞི་ན་དཔྱི། བརྒྱད་ན་གསང་གནས། ཉེར་

བཞི་ན་བརྒྱ། བཞི་ན་སྤྱུ་མོ། ཉེར་བཞི་ན་བྱིན་པ། བཞི་ན་པོལ་ཏེ་འབྲེད་ཐིག་བརྒྱ་གཉིས་སོ།
 ཡང་ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་རྩ་སར་དོན་སྤྲེང་ཞལ་གྱི་འགྲམ་ཐིག དེ་བཞིན་རྩ་སར་གསུམ་
 བ་སྤྱལ་སྤྱི། བྱེད་བཞི་ན་ཁོངས་སྤྱི་འགྲམ་ཐིག དེའི་གཡས་གཡོན་རྩ་སར་བྱེད་ན་དེའི་
 ཟུར་ཞལ། ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་རྩ་སར་བཞི་ན་རྒྱས་པའི་ཞལ་འགྲམ། དེ་ནས་སོར་དོན་
 དེའི་ཟུར་ཞལ། ཡང་ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་རྩ་སར་དྲུག་ན་ཚོས་སྤྱེད་མ་ཚ་ཞལ་གྱི་འགྲམ་
 ཐིག དེའི་གཡས་གཡོན་རྩ་སར་བཞི་ན་དེའི་ཟུར་ཞལ་དང་མཆན་ཅེ་ཐུན་མོང་གི་ཐིག འདི་
 ཡན་སོ་སོའི་མཆོམས་ཤེས་བྱེད་ལས། ཐིག་རིང་པོ་མི་དགོས། དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་དཔུང་པའི་
 ཟྱ། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ན་ཅ་ཐུག་གི་འབྲེལ་མཆོམས་ཏེ། དཔུས་ཐིག་རིང་པོ་གཡས་གཡོན་གྱི་
 གཉིས་རེ་དང་། ཚངས་ཐིག་སྟེ་ལྷ་ཁོ་ནའོ། །ཐུགས་ཀའི་ཐིག་དང་མཆན་ཅེའི་ཐིག་ཤད་
 མཆོམས་ནས་གྱེན་རྩ་སར་དོ་སོང་བ་ན་བཟུང་། ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྱེ་མཆོམས་ཐིག་དང་། དཔུང་
 པའི་ཟྱ་ཐིག་འཤད་མཆོམས་ནས་འོག་རྩ་སར་བྱེད་ནས་བསྐྱར་ཏེ། མར་སྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
 གཏུགས་པས་ཅ་ཐུག་གི་ཟྱ་ཐིག་དང་། དེའི་ཟྱར་སོར་བཞི་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་ལྷ་ཐིག་དེ་ཉིད་ལ་
 གཏུགས་པས། སྤྱལ་ཐུག་ལྷག་མ་ནམས་གྱི་འགོ་ཚོད་ནྟགས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྷ་པོ་འཁོར་ལོ་
 ཚིབས་ལྟར་ཆ་དྲུག་རྩ་བའོ ནང་མའི་ཆ་རེ་རེའང་བརྒྱ་གཉིས་ནས་བཟུང་། ཟྱ་མ་ཉི་ཤུའི་བར་
 རྩ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་བཞི། བརྒྱ་དྲུག བཅོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་སྟགས་སུ་བཞོས་པས་ཤེས་རུས་སོ།
 འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏུགས་དཀར་སྟགས་ཐུག་སྟོང་ཅན་ནམས་ཀྱང་འདུས་སོ། །

༥ ཐིག་ཁང་བཞི་པ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་སུ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་གཉིས་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་གསུམ། གཡོན་རྩའང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྒྱན་ན་ཐིག་
 རེ་སྟེ་ཐིག་གཉིས་བཅས་དཔུས་ཐིག་དྲུག འབྲེད་ཐིག་ལ། མོད་དཔངས་གྱི་ཡས་ཐིག དེ་ནས་
 རིམ་པས། སོར་གསུམ། བརྒྱ་གཉིས། གསུམ། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད། གསུམ།
 བརྒྱ་གཉིས། གཉིས། གསུམ། བརྒྱ་གཉིས། གསུམ། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ན། ཐིག་
 རེ་སྟེ་འབྲེད་ཐིག་བཅོ་ལྷ། ཚངས་དང་འབྲེད་ཐིག་དང་པོ་འཛོམས་ས་ནས། གཡོན་རྩ་སར་
 བྱེད་གཉིས་ནས། གཡས་ཐིག་དང་པོའི་ཡར་ཅེ་ནས་འོག་རྩ་སར་ཉེར་བཞི་དེ་ནས་གཡོན་རྩ་
 སོར་བྱེད་གསུམ་སོང་བ་ན་ཐིག་བཏབ། དེའི་མཆོམས་ནས་གཡོན་ཐིག་དང་པོ་དང་བརྒྱ་
 འཤད་མཆོམས་གྱི་བར་བཏབ་པས། སྤྱི་འབྲིང་ཐིག་འོང་མཆོམས་དེ་ནས་གྱེན་རྩ། གཡས་

ཐིག་གཉིས་པ་དང་མགིན་ཐིག་འབྲང་མཆོམས་སུ་བཏབ་པས། གཡས་ཀྱི་རྩ་བྱར་རྟོགས།
 གཡོན་ཐིག་གཉིས་པ་དང་ཉེ་གོང་འབྲངས་ནས་སྤྱགས་ཆངས་འཛོམས་སར་བཏབ་པས། སྤྱག་
 གཡོན་པའི་མས་རིས་འབྱུང་། གཡོན་ཐིག་གཉིས་པའི་ཡར་ཅེ་ནས་འོག་དུ་སོར་སྤྲུམ་ཅུ་སོང་བ་
 བྱས། གཡས་དང་པོ་དང་། འབྲེད་ཐིག་ཐ་མ་འཛོམས་ས་བར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་པའི་ཞབས་མགོ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་མགོ་འགྲོ་ཆོད་ཤིས། གཡོན་གཉིས་པ་
 སྤྲུམ་མོ་འབྲང་མཆོམས་ནས། གཡས་གཉིས་པ་དང་། འབྲེད་ཐིག་ཐ་མ་འཛོམས་སར་བཏབ་
 པས་ཞབས་གཡོན་པའི་ངར་གདོང་འབྱུང་། ཞལ་བྱིམ་སོགས་འོག་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལ་རིགས་
 འདྲ་བྱས་པས་ཤིས་བྱས་སོ། །

ཎ ཐིག་ཁང་བཞི་པ་དེ་ལས་བཞུགས་སྒྲངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ལྡར་མའི་ཐིག་ནི། ཆངས་ཐིག་
 བྱས་གཡས་སྤྱོད་སོར་བྱུག ཞལ་གང་། སོར་བྱུག ཡང་བྱུག་ན་དང་། གཡོན་དུ། སོར་བྱུག་ཞལ་
 གང་། སོར་བྱུག་ན་ཐིག་རེ་རྩེ་དཀྱུས་ཐིག་བརྒྱད། འབྲེད་ཐིག་ལ་ནོར་བུའི་ཅེ་ཐིག དེ་ནས་
 སོར་དོ། སོར་དོ། སོར་དོ། སོར་བཞི། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་།
 ཞལ་གང་། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་། སོར་བརྒྱད། སོར་བཞི། སོར་བཞི་རྩེ་འབྲེད་ཐིག་བཙུ་
 ཆངས་དང་ཅེ་ཐིག་འཛོམས་ས་ནས་གཡས་སྤྱོད་སོར་བྱུག་བཞི་ནས། གཡོན་ཐིག་དང་པོ་དང་།
 མགིན་ཐིག མགིན་ཐིག་འབྲང་མཆོམས་བར་བཏབ་པས་འབྱིང་ཐིག་སྟོད། དེ་ནས་རྩེ་ཆངས་
 འབྲང་མཆོམས་བར་བཏབ་པས་འབྱིང་ཐིག་སྟོད། འབྱིང་ཐིག་དང་སྤྱགས་ཐིག་འབྲང་ས་ནས།
 གཡོན་ཐིག་གཉིས་པ་དང་ཉེ་ཐིག་འཛོམས་སར་བཏབ་པས་སྤྱག་གཡོན་པའི་སྤྱག་ངར་གྱི་མས་
 རིས་འབྱུང་། གཡས་ཐིག་གསུམ་པའི་མར་ཅེ་ནས། བྱེན་སོར་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་ནས། ཆངས་
 མགིན་འབྲང་མཆོམས་བར་བཏབ་པས་སྤྱག་གཡས་བརྒྱུད་གི་ནང་ཐིག གཡོན་ཐིག་ཐ་མའི་
 མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་ཉེར་བཞི་སོང་བ་ནས། ཆངས་རྩེ་འབྲང་ས་བར་བཏབ་པས། ཞབས་
 གཡོན་བསྐྱམ་གྱི་བརྒྱའི་ལས་རིས་འབྱུང་། གཡས་ཐིག་ཐ་མའི་མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་ཉེར་
 གཉིས་སོང་བ་དང་། སྤྱགས་ཆངས་འཛོམས་ས་ནས་གཡོན་དུ་སོར་བྱུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་
 བར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྤྲུམ་མའི་འོང་ཆོད་དང་། དེའི་མར་ཅེ་ནས། གཡས་
 ཐིག་དང་པོའི་མར་ཅེ་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་པའི་ངར་གདོང་གི་ཆོད་རྟོན། གཡས་
 དང་པོའི་མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་བཅུ་དྲུག་སོང་བ་ནས། གཡོན་ཐ་མ་དང་མགིན་ཐིག་འཛོམས་

ས་བར་བྱུང་བ་པས་སྐྱུའི་གཡོན་རོས་ཀྱི་དབྱིབས་སྟོན། འཕྲེང་ཐིག་དྲུག་པ་དང་། ཞལ་གྱི་
 འབྲིང་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་སྤྱ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱལ་ཐིག་གོ་རྩ་ཁ་དང་། དེ་ནས་འོག་རྩ་
 ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་རྩ་ཁའི་ཚུལ་རྩ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་སྒྲིལ་
 བས། ཞ་ཐིག་གྲུ་བཞི་མ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ཐིག་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་དེས་ཞལ་
 ཚད་དགུ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབྲིང་བས་བཞུགས་པ་ཀྱན་མཆོན་པར་རུས་སོ། །

‡ ཐིག་ཁང་ལྷ་པ་ལས་ཁྱོ་པོ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཕྱག་རྩོར་གྱི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཆངས་
 ཐིག་གཡས་སྤྱ་ སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དང་། སོར་དྲུག་ སོར་དྲུག་ སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དང་།
 གཡོན་རྩ་ སོར་བཅུ་གཉིས། དྲུག་ དྲུག་ བཅུ་གཉིས་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་དཀྱིལ་ཐིག་དགུ། འཕྲེང་རྩ་
 དབྱ་སྒྲིའི་ཆེའི་ཐིག་ དེ་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཅུ་གཉིས་སོར་བཞི། སོར་བཅུ་གཉིས།
 སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཞི། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཞི་ནམས་སྤྱ་ཐིག་རེ་
 སྟེ། སྒྲ་ཆེ། སྒྲ་མཆོམས། ཀོས་གོ་ མགིན་པ། སྤྱགས་ཀར། རྟེ་བ། གསང་གནས། སུས་མོ། རྩེ་
 ངར། ཞབས་དཔངས་ཏེ་བཅུ། སྒྲ་ཆེ་ཆངས་དང་འཕྲད་མཆོམས་ནས། གཡོན་རྩ་སོར་བྱེད་
 གསུམ་ནས། སྤྱགས་ཀའི་གཡས་ཀྱི་གྲུ་བཞིའི་དབྱས་བར་བྱུང་བ། དེ་ནས་སྟེ་ཆངས་འཕྲད་ས་
 བར་བྱུང་བ་པས་འབྲིང་ཚོད་སྟོན། སྒྲ་མཆོམས་དང་གཡས་ཐིག་བྱི་མ་འཕྲད་མཆོམས་ནས་འོག་
 རྩ་སོར་གསུམ་ནས། གཡས་དང་པོ་གོས་གོ་འཕྲད་མཆོམས་བར་བྱུང་བ། ཡང་སྟོན་མའི་
 མཆོམས་ནས་འོག་རྩ་སོར་ལྷ་སོང་བ་ནས། གཡས་དང་པོ་དང་མགིན་ཐིག་འཕྲད་ས་ནས་འོག་
 རྩ་སོར་དྲུག་སོང་བ་ན་བྱུང་བ་པས་ཕྱག་གཡས་རྟོགས། གཡོན་དང་པོ་དང་མགིན་ཐིག་
 འཛོམས་ས་ནས། སྤྱགས་ཁ་དང་གཡོན་གསུམ་པ་འཕྲད་མཆོམས་སྤྱ་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་ནས་འོག་
 སོར་བཞི་སོང་བ་ནས། །སྤྱགས་ཆངས་འཕྲད་ས་བར་བྱུང་བ་པས་ཕྱག་གཡོན་པ་རྟོགས། སྤྱག་
 གཡོན་པའི་ཐིག་འོག་མ་དང་། གཡོན་ཐིག་དང་པོ་འཛོམས་ས་ནས། རྩེ་ངར་གྱི་ཐིག་དང་
 གཡོན་ཐིག་རྩ་བྱི་མ་འཕྲད་མཆོམས་སྤྱ་བྱུང་བ། དེའི་མར་སྟེ་ནས་ནང་རྩ་སོར་བྱེད་ལྷ་འོང་བ་
 ནས་ཆངས་གསང་འཕྲད་མཆོམས་བར་བྱུང་བ་པས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་ཚོད་སྟོན། ཆངས་
 གསང་དེ་ནས་གཡས་དང་པོ་དབྱས་ཐིག་དང་འཕྲད་ས་བར་བྱུང་བ། ཡང་གཡས་དང་པོ་དང་
 རྟེ་ཐིག་འཕྲད་ས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་འཛོམས་ས་བར་བྱུང་བ། དེ་
 ཉིད་ནས་གཡས་གཉིས་པ་རྩེ་ངར་དང་འཕྲད་ས་ནས་ནང་རྩ་སོར་བྱེད་གཉིས་འོང་སར་བྱུང་བ་

པས། ཞབས་ཡས་བསྐྱམས་པའི་ཚད་སྟོན། མགིན་ཐིག་དང་གཡས་གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས་
 མྱེར་སོར་དོ་སོང་བ་ནས། ཚངས་དང་རྩེ་ངར་གྱི་ཐིག་འབྲད་མཚམས་བར་དུ་བཏབ་པས་སྐྱ་
 འབྲིང་བའི་ཚད་རགས་པ་རྟོགས། འབྲིང་ཐིག་དང་སྐྱ་མཚམས་འཛོམས་སར་སོར་བཅུ་གཉིས་
 པའི་འབྲེད་ཐིག་གོ་བྱ་ལ། ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་འབྲམ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ་
 བས་ཞལ་བྱིས་འབྱུང་། དེས་མཚོན་ནས་སྟོ་བོ་འབྲིང་སྟབས་ཅན་ཀུན་ལ་རིགས་འབྲེལ། །

༥ ཡང་ཐིག་ཁང་ལྔ་པ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་
 ལུ་སོར་བཅུ་གཉིས། རྩག་ རྩག་ བཅུ་གཉིས་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་བཞི། གཡོན་དུ་སོར་རྩག་ རྩག་
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཞི། བསྐྱམས་པས་དཀྱུས་ཐིག་དགྲ། འབྲེད་ཐིག་ལ། རྟོར་བུའི་ཅེ་
 ཐིག་ དེ་ནས་སོར་དོ་ན་གཙུག་ཏྱར་བཞི་ན་ཐོད་དཔངས། སོར་བཞི་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གོས་
 གོ་ སོར་བཞི་ན་ཐོད་དཔངས། བརྒྱད་ན་སྟོན་ཞལ་གྱི་གོས་གོ་ རྩག་ན་ཐོད་དཔངས། བཅུ་
 གཉིས་ན་མ་ཉེའི་གོས། བཞི་ན་མགིན་པ། རྩག་ན་མཚན་ཅེ། རྩག་ན་སྐྱགས་ཀ་ བཅུ་གཉིས་ན་
 ཉེ་བ། བཅུ་གཉིས་ན་གསང་གནས། གཉིས་ན་བརྒྱའི་གབ། བཞི་ན་སྤུས་མོ། བཅུ་གཉིས་ན་རྩེ་
 ངར། བཞི་ལ་ཞབས་དཔངས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་བཅུ་བུན་ནོ། །གཡོན་དང་པོ་ཉེ་ཅེ་ལས།
 སྐྱགས་ཚངས་ནས་གཡས་ལུ་སོར་རྩག་སོང་བ་ན་བཏབ། དེ་ནས་ཚངས་གསང་འབྲད་སར་
 བར་བཏབ་པས་འབྲིང་ཐིག་འབྱུང་། གཡོན་དང་པོ་དང་སྐྱགས་ཐིག་འབྲད་མཚམས་ནས། རྩེ་
 ངར་གྱི་ཐིག་སྟེང་། གཡོན་ཐིག་ཐ་མ་ནས་ནང་དུ་སོར་བྱེད་དང་། ལྔ་འོང་བར་བཏབ་པས་
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་བྱི་རིས། དེའི་མར་ཅེ་ནས་ནང་དུ་སོར་བྱེད་ལྔ་འོང་བ་ནས། ཚངས་
 གསང་འབྲད་ས་བར་བཏབ་པས་ནང་རིས་འབྱུང་ངོ་། །གཡས་དང་པོ་དང་ཉེ་ཐིག་འབྲད་
 མཚམས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་དང་བརྒྱའི་གབ་འཛོམས་པར་བཏབ། དེ་ཉིད་ནས། གཡས་
 གཉིས་པ་རྩེ་ངར་ཐིག་དང་འབྲད་ས་ནས་ནང་དུ་སོར་དོ་འོང་སར་བཏབ། ཚངས་གསང་
 འཛོམས་ས་ནས། གཡས་དང་པོ་སྤུས་ཐིག་འབྲད་སར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གྱི་བྱི་
 རྟོན་རྟོགས། ཚུ་བའི་ཞབས་དེ་ལས་ཞབས་ལྷག་མ་རྣམས་བྱི་ཐིག་ནས་རིམ་པར་འབྲིའོ། །
 གཡས་གཉིས་པ་དང་མཚན་ཅེ་འབྲད་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ་སོར་བཙོ་ལུས་བསྐྱར་བས་.....
 གཡས་གྱི་གྲུ་མོ། །ཡང་དེ་ནས་སོར་ཉེར་བུན་གྱིས་བསྐྱར་བས་མཁྱིག་མ། སོར་གཅིག་གིས་
 བསྐྱར་བ་ཕྱག་མགོ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་འབྱུང་ལ། གཡོན་དང་པོ་དང་། མཚན་ཅེ་འབྲད་མཚམས་

ནས་སྒར་ལྟར་རིམ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར་བས། རྒྱག་གཡོན་འབྱུང་ངོ་། ཞལ་ཐིག་ནི། ཞལ་གསུམ་
 ཀའི་ཐོད་དཔངས་དང་འབྱུང་ཐིག་འབྲད་མཆོམས་སུ་དབུལ་ཐིག ཀོས་ཀོ་དང་འབྱུང་ཐིག་
 འབྲད་མཆོམས་སུ་ཀོས་ཐིག་རྣམས་འབྱུང་ཐིག་གི་འགྲོས་ལྟར་གསེག་ཁ་བྱས། དེའི་དང་པོ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སྲིད་སོར་རྒྱག སྲིན་ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སོར་བརྒྱད། ཙྱ་
 ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སོར་བརྒྱ་གཉིས། དེ་རྣམས་འགྲམ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ་བས་ཞལ་ཁྱིམ་གསུམ་
 འབྱུང་ངོ་། སྒྲིང་མའི་གཡས་གཡོན་སོར་གང་ན་སྟན་ཐིག སྲིན་ཞལ་ལ་སོར་བྱེད་གཉིས་ན་
 སྟན་ཐིག ཙྱ་ཞལ་གྱི་འགྲམ་ན་སོར་གཉིས་ལ་སྟན་ཐིག དེའི་གཡས་ན་སོར་དྲི་བྱས་པའི་
 གཡས་ཞལ་གསུམ། གཡོན་ངོས་བྱེད་དོ། །དོ། དོ་ན་གཡོན་ཞལ་གསུམ། འདི་རྣམས་ཙྱ་ཞལ་གྱི་
 འགྲམ་པ་དང་དཔངས་འབྲེ། །འདིས་ཁོ་པོ་དབྱ་དང་རྒྱག་ཞབས་མང་བ་རྣམས་མཆོན་ལུས་
 པའོ། །

༥ དམག་ཐོར་མ་སོགས་ཞོན་པ་ཅན་ཡང་ཐིག་ཁང་ལྟ་པར་གཏོགས་པས། དེ་ཡི་ཐིག་ནི་
 ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་སུ་སོར་བརྒྱད། བཞི། གསུམ། གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད། བརྒྱད་
 རྣམས་སུ་ཐིག་རེ། གཡོན་ཏུ་ཡང་སོར་རྒྱག རྒྱག བཞི། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་
 བསྐྱམས་པས་བརྒྱ་གསུམ། འབྲེད་ཏུ་དབྱ་སྒྲིའི་ཆེ་ཐིག བརྒྱ་གཉིས་ན་སྒྲེལ་མཆོམས། བརྒྱ་
 གཉིས་ན་ཀོས། བཞི་ན་མགྲིན་པ། གཉིས་ན་མགྲིན་འོག བརྒྱ་གཉིས་ན་སྒྲེལ་མཆོམས་ཀ བརྒྱད་ན་
 སྟེ་གོང་། བརྒྱན་ན་གསང་གནས། སོར་དོ་ན་ལུས་ཐིག བརྒྱ་གཉིས་ན་རྒྱེ་ངར། བཞི་ན་ཞབས་
 མགོ བརྒྱ་གཉིས་ན་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཐིག་དང་པོ། རྒྱག་ན་རྒྱང་ཐིག་གཉིས་པ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ།
 གཡོན་དང་པོའི་ཆེ་ནས། གཡས་དང་པོའི་མགྲིན་ཐིག་འཛོམས་ས་དང་། དེ་འོག་སོར་དོ་ནས།
 རྒྱང་ཐིག་གོང་མའི་ཆེ་ནས་ནང་ཏུ་སོར་ལྟ་འོང་མཆོམས་སུ་བཏབ་པས་འབྱུང་ཆོད་རྟོགས།
 གཡས་གཉིས་མགྲིན་འོག་འབྲད་ས་ནས། གཡས་བྱི་མའི་ཆེ་ནས་བྱིར་འོག་ཏུ་སོར་ཉི་ཤུ་སོང་བ་
 ན་བཏབ་པས། རྒྱག་གཡས་ཀྱི་ཆོད་རྟོགས། གཡས་དང་པོ་སྟེ་གོང་འཛོམས་ས་ནས་སྟེ་གོང་
 དང་གཡོན་བྱི་མ་འཛོམས་ས་ནས་འོག་ཏུ་སོར་རྒྱག་སོང་བ་ཏུ་བཏབ་པས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་.....
 འགྲོས། གཡོན་བྱི་མ་དང་སྟེ་གོང་འཛོམས་ས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཐིག་
 དང་པོ་འབྲད་སར་བཏབ་པས་ཞབས་ངར་གཡོན་མའི་བྱི་རིས་འབྱུང་། གཡས་བཞི་པ་སྟེ་ཐིག་
 འཛོམས་ས་ནས། གཡོན་དང་པོ་ཞབས་ངར་འབྲད་ས་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་པའི་ངར་

གདོང་གི་ནང་རིས། ཉེ་གོང་དང་གཡས་བཞི་པ་འཛོམས་ས་ནས། གཡོན་ཐ་མའི་མར་ཅེ་བར་
 བཏབ་པས། བཞོན་པའི་མགིན་པ་རགས་ཅམ་སྟོན། སྤྲ་མཆོམས། འབྲིང་ཐིག་ཆངས་གསུམ་
 འཛོམས་སར་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་གསེག་ཐིག་བཏབ། འབྲིང་ཐིག་གོས་འཛོམས་ས་ཡང་དེ་
 བཞིན་བཏབ་པ་འབྲམ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ་བས་ཞལ་བྱིམ། དེའི་སྤྲོ་ན་སོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཐིག་རེ་
 ཡང་བྱའོ། །སྟུན་དང་ཞལ་སོགས་ཞིབ་པར་གཞུང་ནམས་དང་མཐོང་རྒྱན་ལས་རྟོགས་པར་
 འཆོལ་ལོ། ༥ །ཡང་ཐིག་ཁང་ལྷ་པ་ལས། ཉ་མགིན་དང་ལུར་བ་སོགས་མཆོན་མྱེར། དཔེའུ་
 རིས་ཟུར་དུ་བཀོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤྲ་མ་སྟག་རྩོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་ལ་ཞལ་དང་ཡུམ་.....
 སོགས་མི་འདྲ་བ་ནམས་དཔེའུ་རིས་ལྟར་ལ། ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་བཟླའོ། ༥ །ཐིག་ཁང་དུག་པ་
 ལ་གུར་སོགས་མི་སྤང་གི་གཟུགས་ཅན། རལ་པ་ཞལ་གང་། ཞལ་ཞལ་གང་། མགིན་པ་སོར་
 བཞི། སྟིང་ཁ་ཞལ་གང་། ཉེ་བ་ཞལ་གང་། བརྒྱ་སོར་བརྒྱད། རྩེ་ངར་སོར་བརྒྱད། ཞབས་
 དཔངས་སོར་བཞི། ༥ །ཡང་འདི་ལ་ཆོགས་བདག་སོགས་ཀྱང་། ཐོད་དཔངས་སོར་གསུམ།
 ཞལ་ཆ་ཆེན། མགིན་སོར་གསུམ། སྟིང་ཁ་ཆ་ཆེན། ཉེ་བ་ཆ་ཆེན། བརྒྱ་ཆ་ཆེན། སུས་མོ་སོར་
 གསུམ། རྩེ་ངར་ཆ་ཆེན། ཞབས་མགོ་སོར་གསུམ། ༥ །ཡང་ཐིག་ཁང་འདི་ལ་རྩ་རུ་ལ་དང་། ཟུ་
 ཆེན་སོགས་དང་། ཙ་ཞལ་མན་ཆད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། རྩ་རུའི་སྟིང་ཞལ་ནམས་དང་། རྩའི་
 གདངས་ཀ་སོགས་ཐིག་ཁང་ན་མེད་པར། སྒོས་དབྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉེ་བ་ནས་དབྱེ་མགོ་
 སོར་གསུམ། དེ་མན་ཆད་ཞལ་དོ་དང་སོར་གསུམ་ལ་སྤྱལ་མཁུག་བྱ་བའོ། ༥ །ཡང་འབྲུང་
 འདུལ། སྤྲ་དཔངས་མི་ཐེ་བའི་ཞལ་མཐོ་གང་། དེ་ནས་ཉེ་བར་མཐོ་གང་། དེ་ནས་ཞབས་ཀྱི་
 བར་མཐོ་གང་ཉེ་མཐོ་གསུམ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་འབྲིང་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་
 བརྒྱད་སྟོར་གྱི་འཁོར་སོགས་མཐོ་བཅུ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །

༥ ཐིག་ཁང་བརྟན་པ། ཉན་ཐོས་དང་མི་དཔྱུས་མ་སོགས། སྤྲ་དཔངས་སོར་བཞི་གདོང་
 མཐོ་གང་། མགིན་པ་སོར་བཞི། སྟིང་མཐོ་གང་། ཉེ་བ་མཐོ་གང་། གསང་གནས་མཐོ་གང་།
 བརྒྱ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། སུས་མོ་སོར་གསུམ། རྩེ་ངར་སོར་བཅོ་བརྒྱད། ཞབས་མགོ་སོར་གསུམ་
 བྱེད་པ་ཉེ་སྤྲ་བཞི་ཡོད་ལ། མགིན་པ་སོར་དོ་ཡང་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་འགྲིགས་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་
 ན་སྤྲ་ལ་སོར་དོ་ཅམ་ལྟག་པར་བྱས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཙུག་ཏྱིར་ཅུང་ཟད་རེས་དེ་
 ལས་འཕགས་པའོ། །

༥ ཐིག་ཁང་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་པའི་དོན་ཆེ་ཡོང་ནི། གཡོན་སྟེང་གཡས་འོག་བྱས་པའི་
 རྩོམ་སྒྲིལ་གྲང་ཡོངས་གྲགས། བྱན་པ་གཡས་སྟེང་གཡོན་པ་བཞག་ལ་ཤུས་མོ་དམད་པ་པར་འཛི་
 སྒྲིལ་གྲང་། བརྒྱ་གཡོན་སྟེང་རྒྱང་གཡས་བཞག་པའི་སེམས་པའི་སྒྲིལ་གྲང་། རྒྱང་གཡོན་སྒྲིལ་
 གྲང་གཡས་ཤུས་མོ་དྲང་པོར་སྟོང་པ་དཔའ་པོའི་འདུག་སྟངས། རྒྱང་གཡོན་སྒྲིལ་གྲང་། རྒྱང་
 མགོ་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་སྟེང་བཞག་པ་དཔའ་པོའི་འདུག་སྟངས། བྲི་ལ་གནས་ནས་ཞབས་
 གཉིས་དྲང་པོར་འཛོག་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས། གཡོན་སྒྲིལ་གྲང་གཡས་འགྱིང་བ་གཡས་
 རྩལ། དེ་ལས་ལྷན་པ་གཡོན་རྩལ། རྒྱང་པ་ཁ་སྐྱར་བ་བདེ་གཤེགས་ཅན། གཡས་བརྒྱངས་པ་
 དང་། གཡོན་བརྒྱངས་པ་གཉིས་རང་མཐོ་ལྗེ་བར་ཅན་ནོ། །སོར་མོ་ལོགས་སུ་བཞུག་པ་ནི།
 རྟིང་པ་སྤྱད་དེ་ཤུས་མོ་རང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱ་བ་རྟིང་ལྟུམ། མཉམ་པར་བཞག་པ་མཉམ་
 པའི་རྒྱང་སྟབས། སྟན་ལ་རྟིང་པ་གཉིས་མཐོ་གང་གིས་མ་རེག་པས་འགྱིང་བ་རྒྱལ་རྩལ་སོགས་
 བཤད་ལ། ལུས་རྒྱན་སོགས་བཤད་ཀྱང་། གོང་དུ་སོང་བྱིན་ཞིང་། ཞི་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དུར་
 བྲོད་ཆས་ཅན་ལ་ལུས་རྒྱན། ཆེར་བྲོས་པ་ལ་སྐྱལ། སྐྱ་མ་སོགས་འཆོལ་བའི་རྒྱན། གཞོན་ལུང་
 ཆས་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་སོགས་ཡོད་དོ། །

༥ བྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ལ། རྒྱབ་པ་བྲི་བཅེགས་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། རྒྱབ་ཡོལ་ལའང་།
 བྱ་བྱང་། ལྷ་སྤྱག་རྒྱ་སྤྱ། མི་རྒྱང་། ལྷང་པོ། རི་དྲགས་སོགས་པར་བྱིན་དུག་མཆོན་པ་
 སོགས་ནི། སོ་སོར་ཆ་མཉམ་པར་བཞོས་ནས་མཐར་ལུ་ཏིག་གི་ཤིང་བ་དང་པ་ཀྲས་བསྐྱར་བ་
 སོགས་བཤད་ལ། བྲི་ལའང་སྟོབས་བརྟུ་མཆོན་པ་སེམྱེ། ཡང་སོ་སོར་རིགས་བཞི་ལྷང་པོ།
 དབང་བརྟུ་ཏྲ་མཆོག་ སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ཤང་ཤང་སོགས་འདེགས་བྱེད་རྣམས་དང་། བྱང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མཆོན་པ་ནོར་བུ། དོན་དམ་ཉི་མ། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་བ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་པརྒྱ་
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དར་གྱི་འཕོལ་གདན། དུང་མཐུན་གྱི་གདིང་བ་སོགས་རྣམ་གྲངས་
 མང་དོ། །

༥ འདིར་བྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་བསྐྱས་པའི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྲི་དཔངས་ཇི་ཅམ་
 འདོད་པའི་ཆངས་ཐིག་དེ་ལ་ཆ་བརྟུ་དུག་བཞོས་པའི་ཆ་རེ་ནི་འདིའི་ཆ་རྒྱང་དུ་བྱས་ལ། དང་
 པོ་འོག་དུ་དཔངས་ཆ་རྒྱང་གསུམ་དང་། རྒྱར་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱང་ཉེར་
 གཅིག་རེའི་སྟེགས་བུ། དེ་སྟེང་དཔངས་ཆ་རྒྱང་གཅིག་རེ་དང་། རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་བརྟུ་

དབྱ་རེ་བཅུ་བརྒྱུ། བཙ་ལྷ་རེ་ཡོད་པའི་ཐེམ་སྐུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དཔངས་ཆ་རྒྱུ་དུག
 རྒྱར་གཡས་གཡོན་བཅུ་གསུམ་རེའི་གདོང་ཆེན། དེའི་སྟེང་དཔངས་ཆ་རྒྱུ་རེ་དང་རྒྱར་བཅུ་
 བཞི་དང་། བཙ་ལྷ་རེ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་གཟུང་སྐུ་དང་། བད་རྒྱུ་། དེ་སྟེང་
 དཔངས་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུ་དུག་རེ་ཡོད་པའི་བ་གམ་བྱ་ཞིང་།
 གདོང་ཆེན་གྱི་དོས་སུ་མེ་ཆེ་སོགས་གང་ཤོས་དང་། འདེགས་བྱེད་གྱི་བར་དུ་ནོར་བུས་སྐུས་པའི་
 ཀ་བ། བ་གམ་བད་རྒྱུ་སོགས་རིམ་པ་གཞན་ལའང་། བཟ། བ་ཏ། སྤ་ཆོམ་སོགས་དང་། ལྷ་
 རྒྱས་གྱི་ཁྱི་ཁེབས་སོགས་བཞོད་པས་མཛེས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་པ་རྩ་ཟླ་ཉི་སོགས་སྐབས་སུ་
 གང་བབ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱབ་ཡོལ་ལ། སྤྱི་མཛོད་སྤྱ་སྟེང་དུ་སོར་གང་བསྐྱན་པའི་ཆངས་སྟེང་
 ནས། ཞལ་ཆང་ལཱའི་རྒྱུ་བསྐྱར་བྱ་བ་རྒྱན་དུག་གི་མཐའ་ཁྱོན་རགས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཅེ་དང་
 གཏུང་སྟེའི་ནོར་བུ་སོགས་དེར་མ་གཏོགས་ཤིང་། མཛོད་སྤྱ་དང་ཆངས་པ་འཛོམས་ས་ནས་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཞལ་ལྷ་སོར་གསུམ་ན་མཆོན་མ། ཁྱིའི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་ནང་དུ་སོར་དོ་
 སོང་བ་ན་མཆོན་མ། མཆོན་མ་གཉིས་སྟེལ་བ་ནི་རྒྱན་དུག་གི་མཐའ་ཁྱོན་ཡིན་ནོ། རྒྱན་དུག་
 བོ་སོ་སོར་འགོད་ཚུལ་ནི་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་ལ་ད་དུང་ཡང་། མེ་ཏོག་དང་། འཇའ་སྤྱན་སོགས་
 ཤིན་དུ་མཛེས་པར་བྱའོ། ཁྱུང་སྤུལ་བ་བ། སྤྱ་གདེངས་ཀ་ཅན། དེ་ཤོག་གཏུང་སྟེང་དུ་རྒྱ་སྤྱན་
 པ་ཏས་མཆོན་པ། གཏུང་ནོར་བུས་སྐུས་པ་གཡོགས་དང་བཅས་པ། མཛེས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་
 ཡའི་གོས་ཀྱོན་པ། རི་དྲགས་ཤ་རལ་ཅན་རྩ་གཅིག་པ། སྤང་བོ་རྒྱན་ཅན་སྤྱི་བུམ་པ་བཟུང་
 བ་སོགས་རགས་ཅམ་མོ། །

ཎ རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱུ་པོ་ཅམ་བཛོད་པ་ནི། སྤྱན་མཆོམས་སྟེང་དུ་སོར་གང་བསྐྱན་པའི་ཆངས་
 སྟེང་ནས་ཞལ་ཆང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ། དབྱ་འོད་གྱི་པ་ཏའི་ཕྱི། ཞལ་གང་གིས་བསྐྱར་བ།
 པ་ཏའི་ནང་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་བར་སྤྱ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་དང་། པ་ཏ་ནོར་འཛོན་སོགས་འགོད་
 ལ། ཐུགས་ཀའི་ཆངས་སྟེང་ནས་ཤོག་དུ་སོར་དུག་སོང་བའི་ཆངས་ཐིག་ནས། ཞལ་ཆང་
 བཞིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བས་སྤྱི་འོད་དམ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་འབྱུང་། རྒྱུ་པོ་དེའི་ཤོག་
 རུང་བད་ལྷུ་པ་པད་གདན་ལ་གཏུགས་པ་དང་། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཞལ་ཆང་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱར་བས། རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ནང་མཐའ་འབྱུང་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་
 གཉིས་དང་། པ་ཏ་ཆེན་པོ་ནི་དབྱས་མཆོན་པ་དག་བྱ་ཞིང་། དབྱ་འོད་དང་། རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་

གཞུང་ནམས་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་གསེར་གྱི་རི་མོ་སྤྱོད་མཉེན་པ་དག་བྱ་བ་སོགས།
བཀོད་པ་གང་མཛེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་སྤྱི་ཐིག་ཚད་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལས་སོར་མོ་བརྒྱ་
ཉེར་ལྷ་པ་བསྟན། བདེ་མཚེག་བཤད་རྒྱུད་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ། ཐལ་མོ་
བརྒྱ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་དགུ་པ་ཡང་བཤད་ལ། རྒྱུད་
གདན་བཞུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཤམ་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། ཞལ་ཚད་
བརྒྱད་པ་བསྟན་པས། དེས་ན་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་པ། ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་
པ། དགུ་པ། བརྒྱད་པ་ནམས་ནི་རྒྱུད་ལས་དངོས་སྤྱོད་པས། ཡང་ཐལ་མོ་དུག་པ་དང་།
ཞལ་ཚད་གསུམ་པ་གཉིས་ནི། སྒྲིན་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཚད་ལྡན་ལ་དཔག་ནས།
པོད་ཀྱི་མཁས་བླ་པ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་བཤད་ལ། ཡང་ཞལ་ཚད་ལྷ་པ་ནི་རྩ་རྟུ་ཉ་སོགས་བལ་
པོའི་མཁས་པའི་འཇགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་ལྷ་དང་པོད་ཀྱི་འཇགས་གཉིས།
བལ་པོའི་འཇགས་ཉེ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལས། ཐིག་གི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གཞན་མེད་ལ།
མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས། ཐིག་ཁང་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བཤད་ཀྱང་། དབྱེ་བ་སྤྱོད་པ་
བརྒྱད་པོ་འདི་ལས་མི་འདྲ་འདྲེ། ཐིག་ཁང་དང་པོར་ལྷ་མ་སངས་རྒྱུ་ནམས་དང་། གཉིས་པ་
ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་སོགས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་ཞི་བ་ནམས་
སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ། བཞི་པ་དུས་འཁོར་སོགས། སངས་རྒྱུ་ཁྲོས་བཤམ། དྲང་སྤྱོད་ཁྲོས་པ་
ནམས་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་འཇགས་ནམས་ཐལ་མོ་དགུ་པ། དུག་
པ་གཤམ་རྗེ་ལྟར་ཁྲོས་པ་ནམས་དང་། བདུན་པ་འཇགས་དོར་སོགས་གནོད་སྤྱོད་ཁྲོས་པ་ནམས་
ཐལ་མོ་བརྒྱད་པ། བརྒྱད་པ་སྤྱོད་པོ་ཁྲོས་པ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སོགས་ཐལ་མོ་དུག་པ་ཚོགས་
བདག་སོགས་མཐོ་ལྷ་པ་དང་། བེར་སོགས་ཞལ་ཚད་གསུམ་པ་ནམས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཁོངས་
སྤྱོད་པས། དགུ་པ་ཉན་རང་སོགས་མི་ཚད་ལས་ཅུང་འཕགས་པ་དང་། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་
སོགས་ཆ་ཆེན་དགུ་པ་ནམས་ཐིག་ཁང་བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱིང་བཞིའི་མི་སོགས་རྒྱ་
ཞིང་མཉེན་པའི་མཐོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱིང་མཐོ་བདུན། ཞིང་མཐོ་བརྒྱད་དེ་མི་མཉེན་པ་
སོགས་ཀྱང་དོན་དུ་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པས། ཤོང་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ལས་མི་
འདྲ་འདྲ། །ཡང་སྤྱོད་ཐང་ཡབ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འཇགས་ལ་ཐིག་ཁང་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལྟར།

གཡལ་སེལ་རུ་འང་མི་དབང་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལུགས་བཞིན། གོང་རུ་ཐིག་
ཁང་བརྒྱད་རུ་བཤད་པ་འདྲ་། དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། མཐོ་བརྟན་པ་དག་གི་
ཁྲུངས་ཡང་རུས་འཁོར་ལས་ཟུར་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ནམས་བྱིས་སྐྱ་ལྟ་
བུའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུར་སྐྱ་ལ་སྦྱིར་སྦྲ་མ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཡིན་ཡང་། རྒྱབ་མཐུན་
འཁོར་བའི་ཆོད་སྟགས་ལྟག་པོར་བསྟན་དགོས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་གྱི་
ལག་ལེན་དང་མཐོང་རྒྱུན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལས། ཤེས་རིགས་ཀྱང་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་
རུ་བྱས་ནས། ཁྲུངས་མེད་རང་བཟོའི་རིགས་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། སྐྱ་གཟུགས་བྱིས་འབྲུར་
རྒྱན་པོ་རོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་དག་སྤིང་ཀྱང་། དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
ཆོན་ཀ་སྟགས་གང་ལའང་མི་འདྲ་བས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་
ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་ལོ། །

དྲི་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ཁོ་པ་ཆོད་ལྡན་གྱིས། །བཞེད་པའི་ལམ་
བཟང་ལ་འརྱག་པ། །དོན་རུ་མཐོང་ནས་ལས་འདི་བསྐྱབས། །འོལ་ཆོད་ལུན་པར་རྟེག་པའི་
མདའ། །དགོས་དོན་འབེན་ལས་སྦྱིར་སྦྲགས་ཤིང་། །འཁྱོག་པོར་སྦྱོད་པའི་ལས་ཅན་འགར། །
དྲང་པོར་སྤྱང་བའི་ཆོངས་པར་སེམས། །ཅིས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་རུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་
མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་ཆ་ཆོད་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་ཡི། །མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་གསུང་གི་ནི། །
འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ །ཡི་གེ་ལས་འདི་བསྟེན་བྱ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །
དེ་སྦྱིར་དེ་ལ་འརྱག་པའི་བྱི་ཐིག་གི་ །རྣམ་གཞག་གནའ་རུས་མཁས་པའི་ལམ་སྟོལ་ལ། །མི་
བརྟེན་ལག་པའི་རྫོས་གར་བསྐྱར་བ་ཅམ། །བྱིས་པའི་ཐལ་མོའི་སྦྱན་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་ །དེ་ལྟའི་
ཁེ་ཉན་མཐོང་བས་ཡིད་དྲངས་ནས། །གསུང་རབ་ལེགས་པར་འབྲི་ལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མེད་མི་
བྱང་པའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་འགའ། །འགོད་འདི་སྟོ་ལྡན་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱན་ཡིན། །

དེ་ལ་འདྲིར་ཡི་གེའི་ཐིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལག་ལེན་རུ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་ཆེས་མང་ཡང་། དེར་རུས་ཤིན་རུ་ཉག་སྤྲ་བར་གྱུར་བས། སྟོན་རབས་གྱི་ཡིག་རྟེང་
ཆོད་ལྡན་དང་། མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་འབྲི་བ་
ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཐིག་འདེབས་རྩལ་ནི། ཇི་ཅམ་བྱེད་པའི་ས་

གྲུགས་ཀྱི། གཞུང་ལ་ཆ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་བཏབ། གཡས་ནས་ཆ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་ཞེང་། །
 ལྷག་མ་ཆ་བརྒྱད་རྒྱུ་པ་ལ། རྒྱུ་པའི་བར་རྒྱུ་བརྒྱད་ཆ་ཙམ། འདྲེས་ཕྱིར་སོ་སོའི་ནང་
 རྩ་སྟུ། བརྒྱད་ཆའི་ཆེད་ཀྱིས་ཐིག་རེ་བྱ། འབྲེད་ལ་ཆ་ཆེན་ཉེར་བདུན་བཏབ། ཡིག་མགོ་
 གདན་ནམས་མི་ཙྗེ་བའི། ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་པའི་ཆ་བཙུག་ལ། འདྲེས་ཡིག་འབྲུའི་ཁོག་པ་སོགས། །
 འདྲན་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཆ་རྒྱུ་པ་ནས། སྒྲུ་བཞེན་བརྒྱད་ཆའི་འབྲེད་ཐིག་བྱ། འདྲེན་སྒྲུ་པ་ནས་
 རིམ་བཞེན་དུ། རྒྱ་ད་སྟུ་འབྲུགས་ཆ་གཅིག་དང་། ཐིག་ལེའམ་ནི་ཉི་མ་ནི། ཆ་གཅིག་གིས་
 བྱི་ལྷུ་པ་པོ་བསྐྱར། རྒྱ་ཆེས་སྤྱི་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ རྩེ་གཉིས་བཟང་པ་ཆ་གསུམ་ཆེད། མགོ་
 པོ་ཆ་གསུམ་གཡས་ནས་གཉིས། སོང་མཆོམས་ཏ་ཡི་སྒྲེ་བཏོན་ལ། ཏ་ལ་ཆ་གཉིས་ལྷ་ལ་
 གསུམ། མ་ལ་གཉིས་པོ་བྱེད་གསུམ་རེ། ལྷ་ལ་གཉིས་དང་ར་ལ་གཅིག་ ཡ་ལ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་ཡི། ཡི་གེ་མགོ་འག་ལུས་རྒྱུ་པ། ལག་པ་ནམས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། སྒྲུ་པ་ལྷ་བྱའི་
 རྒྱུ་པ་འགོ་དང་། འོག་འགོ་སྤེལ་བའི་རྒྱས་གཙང་བྱེད། རྒྱུ་པ་རྩོགས་མཆོམས་ནས་འབྲེད་དུ།
 ཐིག་དང་རྩས་མའི་གདན་ཡིན་ལ། འདྲེན་ཆ་ཆེན་བྱེད་པ་དེ། ཆ་གཉིས་བཞོས་པའི་ཐིག་
 གཉིས་གདབ། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན་གཉིས་ཡིན། འདྲེན་ཆ་ཆེན་ཟེའུ་འབྲུ་དང་། འདྲེན་ཆ་
 ཆེན་གཉིས་པ་རྒྱ། གདན་ནམས་རིམ་གྱིས་མས་ནས་ཡར། རྩེ་རྒྱུ་བྱས་པའི་མཛེས་ཆས་
 བསྐྱར། འདྲེད་མཚུངས་པའི་འདྲ་ཀོར་ལ། པ་ར་ལ་སོགས་མཛེས་པར་བྱ། འདྲེན་རྒྱུ་པ་
 མི་བྱེད་ན། ཡ་ར་རྒྱ་ཏའི་ལག་བཞེའམ། ཡ་རྒྱ་ཏ་ཡི་ལག་གསུམ་སོགས། ལག་པ་ལྷ་བཞེ་
 གསུམ་པ་ནམས། རྒྱས་བསྐྱས་རིགས་འགེ་བྱས་ཏེ་བྱ། ཁ་དོག་རྩེ་ལྷར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་པ་འོ་པོ་
 ཡ་ཡིག་ནག་ བྱི་ཡི་འོ་པོ་ར་ཡིག་དམར། རྒྱུ་པ་འོ་པོ་ལ་ཡིག་དཀར། ས་ཁམས་མཆོན་པའི་ལ་
 སེར་པོ། ལྷན་པོའི་འོ་པོ་མ་ཡིག་ནི། ཁ་དོག་རྩེ་ལྷ་སྒྲུགས་མདོག་བྱ། འདྲེད་གཞུགས་འོ་པོ་རྒྱ་
 ཡིག་ལྷང་། གཞུགས་མེད་མཆོན་པ་ཏ་ཡིག་སྟེ། རྒྱ་ཆེས་ཉི་མའི་འོ་པོ་དམར། ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་
 འོ་པོ་དཀར། རྒྱ་ད་སྟུ་གཙན་འོ་པོ་ནག་ ཁ་ཅིག་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཏ་ཡིག་དཀར་
 པོར་བྱ་ཞེས་བཤད། འདྲེན་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་རྒྱུད། རྒྱུ་པ་ལྷ་བྱ་བ་སོགས་ལས་ནི། །
 བཤད་པའི་ནམ་བུ་དབང་ལྷན་ཞེས། རྩེ་ནང་གཞན་གསུམ་རྩེན་བརྩེན་པ། གཞི་ལམ་
 འབྲས་བྱ་ཀུན་མཆོན་པ། ལ་སོགས་དོན་མང་གཞན་དུ་གསལ། འདྲིར་ནི་ནི་ཐིག་ཁ་དོག་
 ཙམ། ཡིག་རྒྱུ་པ་དོན་བཞེན་བཏོད་པ་ལགས། ཅེས་ནམ་བུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཐིག་ཆེད་ཆོགས་

བཅད་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་བཤད་ཟིན་ལ།

དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་
མཆོན་པའི་ཨེ་ཨི་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཞེས་པ་
ཨེ་ཡིག་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ལྟར་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡིག་ཁོག་པ་གི་གྲག་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཆོར་བ་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་མེ་ཁམས། འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཐིག་ལེ་ཆུ་ཁམས། འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་བྲལ་བྱ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་དབྱུག་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུང་ཁམས། གཟུགས་ལུང་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མགོ་པོ་
མོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ས་ཁམས། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཨེ་ཡིག་གྲུབ་པ། ཞེས་འབྲས་བུ་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག ཅས་པ། ཅ་ཆ་
རྩ་རྩ་ཉ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན་ལྟ་སྟེ་ས་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག པ་པ་བ་ཟ་
མ་མ་རྣམས་ཏེ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག ཏ་ཐ་ད་ཉ་རྩ་རྩ་རྣམས་ཏེ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག ས་
'ཤ་ཤ་ ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག ཀ་ཀ་ག་ག་རྩ་རྩ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་དུག དུག་པོ་དེ་
རྣམས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རེ་རེ་རྒྱུང་ས་གཉིས། མེ་ཆུ་གཉིས། རྣམ་
མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སོ་སོར་བྱུང་གསུམ་ཏུ་གཤེབས་པས་ཨེ་ཡིག་གྲུབ་པ། གཞི་ལམ་གྱི་
སྟོང་པ་མཆོན་པའོ། འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་གར་རྩ་རིའི་ཡིག་གཟུགས་སུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །

༥ བསེལ་ལྟ་སྟེ་རྩ་རིའི་ཡི་གེའི་སྟོང་པ། བཏོད་མཛད་དཔལ་ལྟ་བུ་མི་དང་། ཡིག་
གཟུགས་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་དག གསལ་མཛད་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཛད། འདིར་བོད་
ཡིག་དབྱེ་ཆེན་གྱི་ཐིག མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པོ་གཟུ་ཁྱིའི་ཐུག་བཞེས། མི་དབང་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཆོས་གཡའ་སེལ་ཏུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལས། གོ་བདེ་བར་ཆོག་ཆོགས་སྤངས་ཏེ་འགོད་
པ་ལ། ཐོག་མར་རགས་པ་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཡིག་མགོ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་
རིམ་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲི་གཞི་ལ་ཐིག་མང་རིས་ལྟ་བུའི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དཔངས་ཞིང་དཀར་ཆ་དང་ཡི་གེའི་ནག་ཆ་བཙེས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཡིག་འགོ་འདི་ལ།
ཞིང་བཙུག་གཉིས་དཔངས་བརྒྱད། ལྷལ་སྤེའི་ཐད་མས་སུ་དཀར་ཆ་གསུམ། འཁོར་ནག་གི་ཆ་
གཉིས། དབྱས་ཀྱི་ནག་ཆ་གཅིག གོང་ཏུ་དཀར་གཉིས། རྒྱུ་གི་ནག་ཆ་གཅིག དེའི་གོང་

དཀར་གཉིས་ཏེ་ཞིང་བཅུ་གཉིས། སྤུལ་སྤྱི་ཡས་དཀར་གཉིས། མས་སྤྱ་གསུམ། ཡས་མས་
དབྱས་བཅས་ནག་ཆ་གསུམ་སྟེ་དཔངས་བརྒྱད་དོ། །

ཀ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བཅུ་གཉིས་ལས། ཡས་དཀར་གཅིག་དོར། མགོ་ཞིང་བདུན།
དཀར་གཉིས་ནས་མཆེ་བ་འདོན། མཆེ་བའི་ཚ་བ་ནག་ཆ་གཅིག་མས་སྤྱ་གཅིག་དབྱས་ལག་
གི་ནག་ཆ་གཅིག་རྒྱང་ཆ་དཀར་གཉིས། རྒྱང་ཆའི་ནག་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད། དཔངས་ལ་མགོ་
ནག་ཆ་གཅིག་མཆེ་གོང་དཀར་གསུམ། དེ་འོག་དཀར་གཉིས། ཐད་དབྱས་ལག་གི་སྟེ། དེ་
འོག་ཆ་རྒྱག་གི་བར་རྒྱང་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། ལ་ནི་དཔངས་བརྒྱད་ཞིང་བྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་
ནག་ཆ་བྱེད་བརྒྱད། རྒྱང་པའི་དཀར་ཆ་སྟོད་གསུམ་སྟོད་གཉིས། དབྱང་པའི་ནག་ཆ་གཅིག་
སྟོག་པའི་སྟོད་དཀར་བྱེད་གསུམ། སྟོད་བྱེད་བཞི། ཡར་འཕུལ་ནག་ཆ་གཅིག་དཔངས་སྤྱ་
གཉེན་ནམ་ཡར་འཕུལ་གྱི་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ཆ་གཅིག་གཉེན་ནག་གཅིག་གཉེན་འོག་
དཀར་གཉིས་ན་ཟག་མཆུ། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་བར་རྒྱང་པའོ། ཀ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བཅུ་
གཉིས་ལས། ཡས་སྤྱ་དཀར་གཅིག་མགོ་ཆ་བདུན། སྟོག་པའི་སྟོད་དཀར་བྱེད་གཉིས། སྟོད་
བྱེད་བཞི་ལྟག་ཅམ། དབྱང་ཚ་སྟག་ཆ་གཅིག་དབྱས་ལག་ཚ་བ་ནག་གཅིག་རྒྱང་བར་དཀར་
གཉིས། རྒྱང་སྟག་ཆ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད། དཔངས་གཉེན་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་
གཉེན་ནག་ཆ་གཅིག་འོག་ཟག་མཆུའི་ཐད་བར་དཀར་གཉིས། དེ་འོག་རྒྱང་ཆ་རྒྱག་གོ། ལ་ནི་
ཞིང་རྒྱག་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལྷ། མས་སྤྱ་གཅིག་སྟེ་ཞིང་རྒྱག་ཆ་གཉིས་ན་སྟོད་པ།
སྟོད་གཉེན་གང་དགར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་སྟོད་ནག་ཆ་གཅིག་འོག་དཀར་གསུམ་སྟེ་
དཔངས་བརྒྱད། སྟོ་ཞིང་གསུམ་ནས་བག་གིས་གཞོལ་བའི་ཟག་མཆུ་འདོན།

ཅ་ནི་ཞིང་བདུན་དཔངས་བྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་བྱེད་ལྷ་ཡས་སྤྱ་དཀར་གཅིག་མས་
སྤྱ་དཀར་བྱེད་གཉིས་མཆུ་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་འོག་རྒྱ་ཆ་བྱེད་གསུམ་འཕྱང་
བ། མགོ་ཆ་བྱེད་བཞི་ནས་སྟེ། དཀྱིལ་རྒྱ་དཔངས་བཞི་ཞིང་རྒྱ་ལོ། ཆ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་
དཔངས་བྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལྷ། ཡས་མས་སྤྱ་དཀར་བྱེད་གཉིས་རེ། མིག་གཉིས་ལ་
ཞིང་དཀར་བྱེད་བཞི་དམན་ཅམ་རེ། གོང་ཆགས་གྱི་ཆ་ཞིང་རྒྱག་མིག་གོང་དཀར་གཉིས།
མགོ་ནག་གཅིག་མིག་དཔངས་དཀར་བྱེད་གསུམ། གོང་ཆགས་སྟག་ཆ་གཅིག་འགོ་འཇུ་མ་
སྟོད་ཆ་བྱེད་གཉིས་སོ། ཇ་ནི་ཞིང་རྒྱག་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལྷ། ཡས་མས་སྤྱ་

དཀར་ཕྱེད་རེ། སྤྱོད་ཁྲུ་ལེ་གྲུ་ཁོང་བཞི། ཡས་མས་སྤྱད་ཀར་རེ། མགོ་ཆ་གཉིས་པ་ནས།
 གྱེན་ཐིག་དང་པོའི་མས་རྩུར་བར་དཔུང་པ་འདོན། མགོ་ནག་གཅིག་ལེ་གོང་དཀར་གཉིས།
 ལེ་གྲུ་ནག་གཅིག་སྤྱོད་ཀར་གཉིས། སྤྱོད་ཆ་གཅིག་འོག་དཀར་གཅིག་དཀྱིལ་ཆོད་བར་སྤྱོད་
 གྲང་འཐེན། དེ་ནས་རྩེ་གཞོལ་གྱིས་ཟག་མཆུ་འདོན་ནོ། །ཉ་ནི་ཁོང་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱ་
 གཉིས་ལས། མགོ་ཕྱེད་བཞི། ཡས་སྤྱད་ཀར་ཕྱེད་གསུམ། མས་དཀར་གཉིས། ཉ་མགོའི་སྟོད་
 ཁོང་ཕྱེད་བཞི། དེ་འོག་བཞི་ལྷག་ཙམ། ཁ་ཁོང་གཉིས། སྤྱག་སྟོད་དཀར་ཕྱེད་གསུམ། དེ་འོག་
 གསུམ་ལྷག་དེ་འོག་བརྒྱན། དེ་འོག་ཕྱེད་བརྒྱན། སྤྱག་ཕྱེད་སྤྱག་ལྷ་ནམས་ཡས་དཀར་དང་།
 མས་ཤུགས་ལ་རྟོགས། དཔངས་སྤྱད་ཉག་སྟེ་ཡན་ལ་གསུམ། དབུས་ལག་གི་སྤྱ་ཡན་ལ་གསུམ།
 སྟོད་སྤྱབ་སྤྱག་གི་དཀྱིལ་ལོན་པ་ལོ། །

༡༠ནི་ཁོང་སྤྱག་དཔངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས། མགོ་ལྷ། མས་སྤྱད་ཀར་གཅིག་མགོ་ནག་གཉིས་
 པའི་དཀྱིལ་ནས་དཔུང་རྒྱུང་འདོན། གཞུང་ཤིང་སྟོད་རྒྱ་ཡས་དཀར་ཕྱེད་ལྷག་མས་དཀར་
 ཕྱེད་ལྷ་ལྷག་ཙམ། སྤྱད་སྤྱབ་སྟོད་དཀར་གསུམ་ལྷག་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཞི་ལྷ་ཕྱེད་ལྷ། ཕྱེད་
 བཞི་གསུམ། ཕྱེད་གསུམ་ཕྱེད་གཉིས། སྤྱད་སྤྱབས་ཀྱི་ཆེ་གཞུང་ཤིང་ཆེས་ལོན་པ། དཔངས་
 གཞུང་ཤིང་ལ་ལྷ། མགོ་ནག་གཅིག་གཞུང་ཤིང་མན་ལ་སྤྱག་གོ། །ཐ་ནི་ཁོང་སྤྱག་དཔངས་
 བརྒྱད་ལས། མགོ་ཁོང་ལྷ། ཐ་སྟོད་དཀར་བཞི། དེ་འོག་བཞི་ལྷག་དེ་འོག་གསུམ། སྤྱད་
 འབྲུག་ཆ་ཕྱེད་ལྷ། སྟོད་ཕྱེད་བཞི། དཀྱིལ་ནས་དཔངས་གོང་རྒྱ་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་
 གཅིག་འོག་དཀར་གཉིས། གཉེན་ཕྱེད་བཞིའི་བར་དྲང་ཐད། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་གཞོལ་སྤྱབས་
 ཟག་མཆུ། གཉེན་ནག་གཅིག་ཟག་མཆུའི་སྟེས་ཟིན་པའི་དཀར་དཀྱིལ་ཆོད་དོ། །ད་ནི་ཁོང་
 སྤྱག་དཔངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས། མགོ་ཁོང་ཕྱེད་ལྷ། ཡས་སྤྱད་ཀར་གཅིག་མས་སྤྱད་ཀར་ཕྱེད།
 དཔངས་སྤྱོད་ཀར་གསུམ། མགོ་སྤྱག་གཅིག་སྤྱོད་ནག་གཅིག་སྤྱོད་ཀར་བརྒྱན། སྟོད་
 ནས་ཕྱེད་གསུམ་ན་སྟེ་མཆོམས། དཀྱིལ་བར་སྤྱོད་སྤྱག་དྲང་པོ། སྤྱོད་ཐིང་ནས་ཟག་མཆུ་རིམ་པས་
 སྤོ། །ན་ནི་ཁོང་སྤྱག་དཔངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས། མགོ་ཁོང་བཞི། ཡས་མས་སྤྱད་ཀར་རེ། སྟོད་
 རྒྱ་གཡས་དཀར་ཕྱེད་གསུམ་ལྷག་ཙམ། གཡོན་དཀར་ཕྱེད་དམན། ཀླང་ཆ་ཕྱེད་བཞིའི་བར་
 དྲང་པོ། དེ་ནས་སྟེ་ཆོད་ཕྱེད་གཡོན་སྤྱགས་སྟོར་མོ་འཐེན། དཔངས་མིག་གོང་དཀར་གཉིས།
 མགོ་ནག་གཅིག་མིག་གོང་ནག་གཅིག་མིག་དཀར་ཕྱེད་གསུམ། འོག་གི་ནག་ཕྱེད། དེ་འོག་

དཀར་ཕྱོད་ལྷ་བར་ཚུ་བབ་ཀྱིས་ཟག་མཆུ་འདྲོན་ནོ། །

པ་ནི་ཞིང་ཕྱོད་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་བཞི། ཡས་མས་སྤྱད་ཀར་རེ། ཡས་
འཕུལ་ནག་གཅིག་སྟོང་ནས་ཆ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡས་ཕྱོད་བར་དཔུང་བ་སྟོང་དཀར་
གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་སྟོང་དཀར་གསུམ། སྟོང་ནག་གཅིག་ཡས་ནས་དཀྱིལ་བར་དྲང་པོ།
དེ་ནས་རྩེ་སྤར་ཟག་མཆུ་ལོ། །པ་ནི་ཞིང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་བཞི། ཁ་
དཀར་གཉིས། ཡར་འཕུར་ནག་ཆ་གཅིག་དཔངས་སྟོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་
སྟོང་དཀར་གསུམ། སྟོང་ནག་གཅིག་འཕྲེད་ལག་ཡར་འཕུར་ཆ་གཉིས་ནས་སྟོང་བར་
འཐེན། དཀྱིལ་བར་སྟོང་དྲང་། དེ་ནས་རྩེ་སྤར་ཟག་མཆུ་ལོ། །པ་ནི་ཞིང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་
ལས། མགོ་ཕྱོད་བདུན། ཡས་ཟུར་དཀར་ཕྱོད། ཡས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་དཔུང་མགོ་ཟུར་
གཡས་དཀར་ཕྱོད་བཞག་དཔངས་སྟོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་སྟོང་དཀར་
གསུམ། སྟོང་ནག་གཅིག་སྟོང་དཀྱིལ་བར་དྲང་པོ། དེ་ནས་རིམ་སྤར་ཟག་མཆུ་ལོ། །པ་ནི་ཞིང་བདུན་
དཔངས་བརྒྱད་ལས། ཡས་དཀར་གཅིག་མགོ་ཞིང་བཞི་བར་དཀར་གཅིག་ཡར་འཕུལ་ཆ་
གཅིག་རྩེ་ཕྱོད་བཞི་འེ་བར་དྲང་པོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཕྱོད་གཡས་སྟོགས་སྤྱོད་མོར་མིག་
གཏོན། དཔངས་མིག་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་ཆ་གཅིག་མིག་གོང་ནག་གཅིག་མིག་དཔངས་
དཀར་གསུམ་རེ། འོག་སྤྱག་ཕྱོད་དམན། འོག་དཀར་གཅིག་རྩེ་པའི་འཛོམས་སར་དཀྱིལ།
ཟག་མཆུ་རྩེ་སྤོ། །

ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ལ་ཕོད་བཏགས་པའོ། །པ་ནི་ཞིང་བདུན་དཔངས་བརྒྱུ་ལས།
ཕུབ་ཞིང་གསུམ། སྤྱག་ལ་གཉིས། བར་དཀར་གཅིག་ཡར་འཕུལ་ནག་གཅིག་ཕུབ་དཔངས་
དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་སྟོང་ནག་གཅིག་སྟོང་དཀར་གཉིས། བ་མགོ་ཞིང་ལྷ། གོང་
ནས་བཞི་དཀྱིལ་དཔུང་བ། དེ་སྟོང་མགོ་ཕུབ་གྱི་སྤྱག་སྟེ། དཀྱིལ་བར་སྟོང་དྲང་། དེ་ནས་རྩེ་སྤོ་
ཟག་མཆུ་ལོ། །

ཞ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱུ་གཉིས་ལས། ཡས་དཀར་ཕྱོད་དྲོ། མས་དཀར་ཕྱོད་གསུམ།
ཕུབ་གྱི་མགོ་ཞིང་བཞི་དཀར་ཕྱོད་ལྷ། ཕུབ་ལག་དཀར་ཕྱོད་དྲོ། སྤྱག་ཕྱོད་མིག་ཞིང་དཀར་
ཕྱོད་བཞི། སྤྱག་ཕྱོད་རེ། དཔངས་ཕུབ་སྟོང་དཀར་ཕྱོད་གཉིས། མགོ་སྤྱག་གཅིག་མིག་སྤྱག་
ཕྱོད། མིག་དཀར་གསུམ་མིག་ནག་ཕྱོད། འོག་དཀར་ཕྱོད་དུག་ཕུག་ལག་སྟེ་ཆ་བདུན། དེ་

མན་དཀར་ཆ་ལ། ཟག་མཆུ་སྤྱི་ལྟར་རོ། །ཟ་ནི་ཞིང་དྲུག་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་བྱེད་
 དྲུག་དཔངས་ལེ་གྲུའི་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་ནག་གཅིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་དཀར་
 གཉིས། སྤྱོད་ནག་གཅིག་སྤྱོད་འག་དཀར་བཞི། དཀྱིལ་ཐང་མཉེན་འདྲོན་ནོ། །འ་ནི་ཞིང་བརྒྱན་
 དཔངས་བརྒྱད་ལས། སྤུང་གྱི་དཀར་བཞི། ནག་གཉིས། ཡས་མས་སྤྱད་དཀར་བྱེད་རེ་སྤྱག་མགོ་
 བཞི། དཔངས་ལེ་གོང་དཀར་གསུམ། སྤྱག་སྤྱག་གཅིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ལེ་འག་དཀར་གསུམ་སྤྱེ་
 བརྒྱད། ལེ་ཆ་དོ་དྲང་པོ། དེ་ནས་རེ་གཞོལ་གྱིས་ཟག་མཆུ་ལོ། །ཡ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱད་
 ལས། གཡས་གཡོན་དཀར་བྱེད་གསུམ་རེ། སྤྱག་གསུམ་སྤྱེ་བརྒྱད། སྤྱོད་འེ་དཔངས་དཀར་
 བཞི། སྤྱོད་སྤྱག་དང་ལ། ཡས་ནས་བྱེད་གསུམ་ན་ཟག་མཆུ་ལོ། །

ར་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལ། ཡས་མས་སྤྱད་དཀར་བྱེད་གཉིས་རེ།
 དཔངས་སྤྱོད་གོང་དཀར་གསུམ་མགོ་ནག་གཅིག་སྤྱོད་ནག་གཅིག་སྤྱོད་འག་དཀར་གསུམ། བཞི་
 མཆོམས་ནས་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་དཀྱིལ་མན་ཟག་མཆུ་ལོ། །ལ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱད་ལས།
 སྤུང་དཀར་གསུམ་སྤྱག་སྤྱག་ཆ་གསུམ། ལ་ཞིང་བྱེད་གསུམ། སྤྱོད་གོང་དཔངས་དཀར་གསུམ།
 སྤུང་སྤྱག་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱག་གཅིག་སྤྱོད་འག་དཀར་གསུམ། སྤྱོད་ཀང་སྤུང་སྤྱེ་ན་དཀྱིལ། དེ་ནས་
 བགས་གྱིས་གཞོལ་བའི་ཟག་མཆུ་ལོ། །ཤ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས། ལེ་གྲུའི་ཞིང་
 ལ། མིག་དཀར་བྱེད་བཞི་ཡས་སྤྱག་གཅིག་མས་ནག་བྱེད། དཔངས་ལེ་གོང་དཀར་བཞི། ལེ་
 ཆ་གཅིག་འག་དཀར་བརྒྱན་ཏེ་བརྒྱད་གཉིས། ལེ་གྲུ་ནས་ཀང་བའི་བར་ཞིང་དཀར་བཞི། ཀང་
 སྤྱག་གཅིག་ལེ་གྲུ་སྤྱེ་དཀྱིལ་ལོ། །ས་ནི་ཞིང་དཔངས་བརྒྱད་རེ་ལས། མས་སྤྱད་དཀར་གཅིག་
 མགོ་ཞིང་བཞི། ལ་དཀར་གཉིས། ཡར་འཕུར་སྤྱག་གཅིག་མགོ་ཞིང་གསུམ་ནས་བྱེད་གསུམ་
 དང་གཞུང་གསུམ། ཟུར་དུ་གསེག་པའི་དཔུང་པ། དེ་ནས་གོང་ཟུར་ནས་བགས་གྱིས་གཞོལ་
 བའི་དབུས་ལག་གི་ཟག་མཆུ་ལོ། །

ཏ་ནི་ཞིང་བརྒྱན་དཔངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས། མགོ་ཞིང་ལ། ཡས་མས་སྤྱད་དཀར་རེ། ཡས་
 ནས་བཞི་མཆོམས་ལག་པ། དཔངས་གསུམ་བར་འཐེན། དེ་ནས་རེ་སྤྱུར་གྱི་འབྲེད་དུ་གསུམ།
 མགོ་ནས་དཔངས་དྲུག་བར་དབུས་ལག་གི་སྤྱེ་མཆུ་སྤྱག་ཞིང་དཀར་བྱེད། གསུམ་པ་གཉིས།
 དེ་ནས་བྱེད་དྲུག་ལ་སྤྱག་བྱེད་ལ། བཞི་སྤྱག་བྱེད་བཞི། གསུམ་རྩམས་རིམ་པས་སོ། །
 དཔངས་སྤུང་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་སྤྱག་དང་གསུམ། སྤུང་སྤྱག་དང་བཞི། དེ་འག་དཀར་

བརྒྱད་དོ། །ཡ་ནི་ཞིང་དགུ་དཔངས་བརྒྱད་ལས། ཡས་འཕྱར་ནག་གཅིག ཁ་དཀར་ཐུང་གཉིས་མགོ་ཐུང་བཞི། མས་ཀྱི་ཁ་དཀར་གཉིས། ཡར་འཕྱར་ནག་གཅིག བཞི་པའི་དགྱིལ་ནས་ཡས་གཉིས་མཐུར་གསུམ་བར་དཔུང་པའི་བྱར། དེ་ནས་མཐུབ་མཐུར་གསུམ་སར་བཀྱག་པའི་ཡས་འཕྱལ། དཔུང་ཙྰ་ནས་མས་བྱར་བར་བྲག་མཆུ། དཔང་སྟོང་དཀར་གསུམ། ཐུང་སྒྲག་གཅིག མས་དཀར་དོ། བྱར་དཀར་བདུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་སུམ་རྩ་པོའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་སོང་བྱིན་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱི་བྱལ་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་མ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཙྰ་གཅིག་ཞེས་པ། མགོ་རབ་ཀ་བ་ཀ་གཞུ། མགོ་འབྲིང་ཐག་ལྷུ་མ་གྲིས་བཅད། ཐ་མ་བྱར་གསུམ་ཆག་མགོ་དཔུང་རབ་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་འཛིན་འདྲ། དཔུང་འབྲིང་མདའ་འཕན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འཕྲིང་ཉལ། སྟོ་རབ་ལྷ་ཆོས། འབྲིང་མར་དཀར་མེན་བཅུག ཐ་མ་སྒྲ་ཏུ་གྲག་འདྲ། བྲག་མཆུ་རབ་བྲག་མཚུངས་གསེགས་སྦྱར་ཐུར་ནོ། འབྲིང་དཔྱེ་འོ་པག་སྒྲ། ཐ་མ་རྒྱད་པོ་སྒྲར་སྒྲ། ཡས་འཕྱར་རབ་རྒྱ་ཁབ་བསྐངས་འདྲ། འབྲིང་དབྱག་པ་འཕྱར་བ། ཐ་མ་ལག་མགོ་བཅད་འདྲ། ཀར་པ་རབ་སྟོ་ལྷགས་ཀར། འབྲིང་ཁྱི་གྲའི་མཇུག་མ། ཐ་མ་པོང་མཇུག ཐིག་རབ་ཉ་ཐིག འབྲིང་ནས། ཐ་མ་བྱར་གསུམ་ཁོ་ཐིག་ཉེ་མ་ཚོས་རྣམས་སོ། །

བྱ་ཚོས་བརྩ་བྱག་ཞེས་པ། ན་རོ་གཉིས་ཆོད། འཇུ་མ། མཐོ་དམན་མེད་པ་ཉི་གསུམ། འབྲིང་བྱ་གསེགས་ཀྱིས་གཞོལ། སྟོང་སྒྲད་ཐུང་པ་ཉི་གཉིས། བི་བྲ། ལྷུ་མ། འདིལ། འབྲུག་པ་ཉི་གསུམ། ཀདན་ཐབས། མདའ་ཚུག མདུང་ཚུག་གསུམ་ནི་ཞབས་ཀྱ་ལ་བཤད་དོ། །ཀྱ་བྲ་ཏུ་གསུམ་མདའ་ཚུག ཏུ་ཐུ་ཞུ་གསུམ་མདུང་ཚུག ཐུ་བྱ་ཐུ་ཐུ་ཏུ་ཉེ་སྒྲས་རྒྱང་པ་རྣམས་ཀདན་ཐབས་བེར་རོ། །ཡ་ཏའི་ཆོས། རབ་ལྟའི་སྒྲན། འབྲིང་ཐུང་ཏུང་དོ་ལྷུག ཐ་མ་བྱ་ཆད་ཁ་གདངས། ར་ཏ་མེན་རྩེས་འདྲ་བ། འདོགས་ས་ཀར་པའི་ཆད་མཉམ་གཉིས་ཏེ་བྱ་ཡི་ཆོས། སྦྱི་ཡི་ཆོས་གསུམ་ཞེས། ཀའུགས་དཀྱུས་སུ་མ་ཤོར་བ། དཀྱུས་ཉིད་ཆད་དང་ལྟན་པ། ཀའུགས་ཀྱུས་ཤན་ཐུང་པ་ཉི་གསུམ་མོ། །ཅ་ཆ་ང་ར་འ་རྣམས་རིང་ན་སྦྱོན། ད་ན་ཞ་གསུམ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་སྦྱོན། ཀ་ག་ཤ་གསུམ་ཐུང་ན་སྦྱོན་ཏེ་རིང་ཐུང་གི་ཚུལ། འདོགས་འབྲེལ་ཆ་བཞི། ཉིང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཆ་གཉིས་ཏེ་ཆ་དུག་བྱས་ལ་སྦྱོན་རྣམས་སྐངས་ཏེ་བྱི། ཀཞན་ཡང་གཅེས་པ་བརྒྱད་དང་། མདོན་པ་བརྩ་སྒྲགས་མང་ཏུ་བཤད་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་

དགོས་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་ནས། དབུ་ཆེན་འདི་ལ། བྱང་པོ་ལྷ་རབས་པ། རྩོམ་གྱི་དར་གསུམ་སོ་སོའི་ལག་རྒྱན་ལས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆུང་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་བཅས་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སྟེ། །

ཤར་མ་ལ། འབྲུ་ཆེན། འབྲུ་ཆུང་། འབྲུ་ཆ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་། ལི་ལྷགས་དང་ལྷན་ལྷགས་གཉིས། ལི་ལྷགས་ནི་དང་དུས་ལག་ལེན་ཆེར་མེད་ལ། ལྷན་ལྷགས་ཞེས་ལྷན་མ་ཆེ་མང་གི་ལྷགས་ཐིག་ཁང་དུ་དྲངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ན། དཔེའུ་རིས་ལྟར་ཡི་གེ་སོ་སོར་ཐིག་ལེགས་པར་བཏབ་ལ།

ཀ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ཐིག་གཉིས་པ་དང་འབྲེད་ཐིག་གཉིས་པ་འབྲངས་སར་དང་། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་དང་འབྲེད་གསུམ་པ་འབྲངས་སར་མཆེ་བ། འབྲེད་གཉིས་པ་དང་གཞུང་མེད་གསུམ་ནས་དབུས་ལག་གཞུང་ལྷ་པ་དང་འབྲེད་གཉིས་པ་འཛོམས་སར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས། གཞུང་ལྷ་པ་དང་། དེ་ནས་དྲང་འབྲེན་གྱི་རྒྱུ་པ་རིང་པོར་བྱུང་། །ཁ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་དང་འབྲེད་གསུམ་པ་འཛོམས་སར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་པ་ཤད་བྱུང་ཐིག་བར་ཁོག་པ་འཕམ་རྒྱུ་པ། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྷ་འཛོམས་སའི་བར་དབུས་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་འབྲེན། ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྷ་འཛོམས་སའི་བར་ནང་ནས་བཀྲག་པའི་ཁ་ཐིག་སྟོང་འདི་དབྱིབས་དཀྱིལ་དཀར་མེད་གཉིས་གྱི་ཁོང་ཅན་ནོ། །ཀ་ནི་མགོ་གཞུང་གཉིས་ནས་འབྲེད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་ས་དང་སྟེལ་བའི་ཐིག་འབྱུང་། གཞུང་འབྲེད་གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས། གཞུང་བཞི་པའི་བར་འབྲེན། གཞུང་བཞི་པ་ནས། འབྲེད་གསུམ་གཞུང་ལྷ་འཛོམས་སར་བཏབ། དེ་ནས་སྤྱག་ཐིག་རིང་པོའོ། །ང་ནི་མགོ་ཐིག་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གསུམ་འཛོམས་ས་བར། དེ་ནས་འབྲེད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་ས་བར། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཕྱིར་བྱུང་བར་རོ། །

ཅ་ནི་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས་རིམ་གྱིས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་དང་པོ་འཛོམས་ས་དེ་ནས་གཞུང་ལྷ་འབྲེད་གཉིས་འཛོམས་ས་བྱས་ནས། འབྲེད་གསུམ་བར། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྷ་འཛོམས་ས་བར་མཆུ་དང་དེར་གཞུང་གཉིས་འབྲངས་བཞི་འཛོམས་ས་ནས། ཟླ་ཆེས་ལྷ་ཕུང་སྟོ། གཞུང་གསུམ་སྟེང་འབྲེད་བཞིའི་བར་སྟེད་པ་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་འཁྱྱག་པའོ། །ཆ་ནི་གཞུང་གསུམ་པ་ནས་རྒྱ་བབ་གྱིས། གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གསུམ་འཛོམས་སར།

དེ་ནས་གཞུང་ཆ་མཉུན་གསུམ་འཕྲིད་ལྷ་འཛོམས་ས། གཞུང་གསུམ་འཕྲིད་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་
 བཞི་འཕྲིད་དང་པོ་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ལྷ་འཕྲིད་གཉིས་འཛོམས་སར་མ་ཟིན་ཅམ།
 དེ་ནས་འཕྲིད་ཐིག་གསུམ་བཞི་མོན་པར་འཕྲིད་ལྷ་གཞུང་བཞི་འཛོམས་ས། གཞུང་གསུམ་སྟོང་
 མས་སྤྱི་ཉེ་བར་དཀྱིལ་བཅད། འཕྲིད་བཞི་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་འཕྲད་སར་རུ་ཡས་མ།
 འཕྲིད་བཞི་གཞུང་བཞི་སྤྱག་སར་རུ་མས་མ་སྟེ་ཐིག་གཉིས་ཅན་ནོ། །ཇ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་
 ནས་གཞུང་གཉིས་པའི་སྟོང་གཞུང་གཉིས་འཕྲིད་བཞིའི་ས། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲིད་ལྷའི་
 སར་འཁྱོགས་དང་བཅས་འཐེན། དེ་ནས་ཇའི་བྱང་ཐིག་བར་མཉེན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ། གཞུང་
 གསུམ་པའི་སྟོང་ཆ་མཉུན་ལྷའི་བར་ལག་པའོ། །ཉ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་འཕྲིད་
 གཉིས་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲིད་གསུམ་འཛོམས་ས། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་
 གཞུང་གཉིས་འཕྲིད་བཞི་འཛོམས་ས། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་ཕྱད་ལྷའི་བར། གཞུང་གསུམ་
 འཕྲིད་གསུམ་འཛོམས་ས་ནས་བྱང་ཐིག་གི་ཡས་རྒྱར་བར་འཁྱོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱག་རྒྱུ་
 འགོའོ། །

༡༠་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་འཐེན་པའི་གཞུང་གཉིས་སྟོང་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲིད་ལྷ་
 འཛོམས་པའི་རྒྱར་བར། ཕྱིད་ཆ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ནས་གཞུང་འཕྲིད་ལྷའི་དཀྱིལ་དང་། དེ་
 ནས་བྱང་ཐིག་གི་ཡས་རྒྱར་བར་འགོ་བའི་སྤྱག་པའོ། །ཐ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་འཕྲིད་
 གཞུང་གཉིས་འཛོམས་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲིད་ལྷའི་འཛོམས་ས་བར་
 འཁྱོགས་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སོང་ལ། དེ་ནས་ཁྱེན་རུ་འཕྲིད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་
 པའི་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས། འཕྲིད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་པའི་ས་བར་འཁྱོགས་
 དང་ལྷན་པར་འཐེན་པས་མཆུ་སྤྱག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཏ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་
 ཡས་ལ་ཁམ་གྱི་རྒྱར་བྱས་པ་ནས། འཕྲིད་བཞིའི་དཀྱིལ་གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་ས་དང་། དེ་
 ནས་བྱང་ཐིག་གི་ཡས་རྒྱར་བར་འཁྱོག་ཉམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་པའོ། །ན་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་
 ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོའི་དཀྱིལ་བར་ཁམ་ཕྱིད་དང་། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཕྲིད་
 ལྷ་དང་འཛོམས་བར་ཁམ་གང་འཐེན། དེ་ནས་མགོ་ཐིག་ལྷ་པའི་ཡས་རྒྱར་བར་ཁམ་ཕྱིད་ཀྱིས་
 འགོ་ཞིང་། མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ནས་བྱང་ཐིག་གི་ཡས་རྒྱར་བར་རུང་བྱང་འཁྱོག་
 ཉམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་པོ་ཁམ་གང་འཐེན་ནོ། །

པ་ནི་མགོ་ཐིག་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་བྱེད་བཞིན་པར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་
 འབྲེད་ལྡ་འཛོམས་ས་བར། དེ་ནས་མགོ་ཐིག་བཞི་པའི་ཕྱི་རྒྱུར་ནས་སྤར་དུ་སྤར་གྱི་གཞུང་
 གསུམ་འབྲེད་ལྡ་འཛོམས་ས་བར་བཀུག་པའོ། །པ་ནི་གཞུང་ཐིག་གཉིས་པའི་ཡས་རྒྱུར་ནས་
 གཞུང་ཆ་དང་པོ་འབྲེད་དཀྱིལ་ནས། གཞུང་གཉིས་འབྲེད་ལྡ་མ་ཐེན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་
 འབྲེད་བཞི་འཛོམས་ས་བར་ཡར་གསལ་མགོ་ཐིག་བཞི་པའི་ཕྱི་རྒྱུར་ནས་གཞུང་བཞི་.....
 འབྲེད་ལྡ་འཛོམས་པའི་སར་འཐེན། དེའི་ཡར་ཅེ་གཞུང་ལྡ་འབྲེད་གསུམ་བར། དེ་ནས་སྤར་
 གྱི་མར་ཅེར་གདུགས་པའི་ཐིག་ནས་འདྲ་འོང་ངོ་། །པ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་
 གཉིས་འབྲེད་གསུམ་ལྟག་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་དང་འབྲེད་ལྡ་འཛོམས་སར་
 འཐེན། ཡང་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འབྲེད་ལྡ་འཛོམས་ས་བར་སོང་བས་
 ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །པ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་མ་ཐེན་ཅམ། དེ་ནས་
 གཞུང་ཆ་དང་པོ་འབྲེད་ལྡ་མ་ཐེན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་འཛོམས་ས་བར་ཡར་
 གསལ་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་དེར་གདུགས། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེད་ལྡ་པ་བར། གཞུང་ཐིག་
 ལྡ་པའི་ཡས་རྒྱུར་ནས་གཞུང་འབྲེད་ལྡ་པའི་ཕྱི་རྒྱུར་བར་སོང་བས་འགྲིག་གོ།

ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་སྤར་གྱི་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་ལག་པ་བདགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་
 རྟོགས་སྤོ། །པ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་འབྲེད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་འཛོམས་
 ས། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་མས་རྒྱུར་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ལྡ་འབྲེད་གཉིས་
 འཛོམས་ས་བར་འཐེན་པ་ཁོག་པའོ། །གཞུང་གཉིས་འབྲེད་གསུམ་འཛོམས་ས་མ་ཐེན་ཅམ་
 ནས། གཞུང་ལྡ་འབྲེད་གསུམ་མ་ཐེན་ཅམ་བར་རེ་སྤར་དང་། གཞུང་བཞི་འབྲེད་གསུམ་
 འཛོམས་ས་ནས། གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྡ་འཛོམས་ས་བར།
 ཡང་གཞུང་བཞི་འབྲེད་གསུམ་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྡ་བར་བཀུག་པའི་ཐིག་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་
 ངོ་།

ཞ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་འབྲེད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་བར། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་མས་
 རྒྱུར་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ལྡ་འབྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་
 འབྲེད་བཞི་ལྟག་ཅམ་བར་ཁམ་བྱེད། ཡང་གཞུང་བཞི་འབྲེད་གཉིས་མ་ཐེན་ཅམ་ནས། སོང་
 གི་ཁམ་བྱེད་ཅེ་བར་འཁྱོགས་དང་བཅས། ཡང་གཞུང་བཞི་འབྲེད་གཉིས་མ་ཐེན་ཅམ་ནས།

གཞུང་ཆ་བཞི་བའི་དབུས་དང་འབྲེད་གསུམ་འཛོམས་ས་དང་། དེ་ནས་སྲུག་པོའི་བྱང་ཐིག་གི་
 ཡས་བྱར་བར་སྲུག་པོ་རིང་པོ་ལོ། །ཟ་ནི་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས་རྗེ་
 སྐར་གྱིས་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་དང་པོའི་བར། ཡང་གཞུང་དང་པོ་ནས་འབྲེད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྐར་
 གྱིས་གཞུང་ཆ་བཞིའི་བར། ཡང་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྔ་འཛོམས་ས་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་
 ལྔ་བར་དེ་གསུམ་གྱི་མར་རྗེ་གཞུང་ཆ་བཞི་པའི་སྟོང་ནས་སྒྲེལ་བའོ། །འདྲི་མགོ་ཐིག་སྟེང་བཞི་
 ནས། གཞུང་འབྲེད་གཉིས་པ་སྟག་ཙམ། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྔ་འཛོམས་ས་བར་
 འཐེན། མགོ་ཐིག་སྟེང་བཞི་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་གཉིས་སྟག་ཙམ། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེད་
 ལྔ་པའི་སྟེ་བྱར་བར་སོང་བའོ། །ཡ་ནི་མགོ་ཐིག་དང་པོ་ལ་ཁམ་གྱི་ཡས་བྱར་བྱས་ལ་དྲང་པོར་
 འབྲེད་ལྔ་མ་ཐེན་ཙམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞིའི་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་
 སྟོང་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་བར། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔ་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་
 ལྔ་པར་ཁམ་གྱི་མས་བྱར་བྱས་ལ། གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔའི་སར་འགོ་ལོ། །

ར་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་ཁམ་རྗེ་བྱས་པ། གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྔ་འཛོམས་བར་
 གཞུང་གཉིས་པའི་སྟོང་ནས་དང་། དེ་ནས་སྲུག་ཐིག་གི་སྟེ་བྱར་བར་སྲུག་པོ་འགོ་ལོ། །ལ་ནི་
 མགོ་ཐིག་སྟེང་གསུམ་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོ་འབྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་
 ལྔ་འཛོམས་ས་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་སྟེང་གསུམ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔ་འཛོམས་ས་བར་
 འཁྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཙན། ཡང་མགོ་ཐིག་ལྔ་པ་ལ་ཁམ་གྱི་སྟེ་བྱར་བྱས་ནས་གཞུང་ཆ་བཞི་
 སྟོང་ནས། གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔའི་སར་གདུགས་པས་འོང་ངོ་། །ཤ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་
 གཞུང་གསུམ་པའི་སྟེང་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་པའི་སྟོང་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་
 འཛོམས་ས་བར། དེ་ནས་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་གསུམ་སར་གྱེན་གསེག་སྐར་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་
 གཞུང་ལྔ་འབྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་སྲུག་པོ་རིང་པོ་སྐར་བྱར་ཙན་ནོ། །ཡང་གཞུང་དང་པོ་
 འབྲེད་ལྔ་འཛོམས་ས་ནས། ལག་པ་ཁམ་སྟེང་། གཞུང་གསུམ་འབྲེད་བཞི་བར་ངོ་། །ས་ནི་མགོ་
 ཐིག་གཉིས་པ་ནས་ཁམ་གྱིས་མར་རྗེ། དེ་ནས་དྲང་འཐེན་གྱིས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྔ་
 འཛོམས་སར་ཡར་གསེག་ཡང་མགོ་ཐིག་ལྔ་པར་མ་རྗེར་བཅོལ་བའི་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་ལྔའི་སར་
 འཁྱུགས་གྱིས་འགོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོ་སྐར་པོས་སྒྲེལ་ལོ། །

ཏ་ནི་མགོ་ཐིག་ལྔ་པ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་གཉིས་བར་ཁམ་སྟེང་། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེད་

གཉིས་པའི་བར་ཁམ་རེ་འབྱུག་དང་བཅས། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོའི་ས་ནས་གཞུང་གཉིས་
 འཕྲིད་ལྟ་བུར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲིད་བཞི་ལྟ་བུ་ཅམ་ཁམ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ། དེ་ནས་རྩེ་
 གླུ་ཀྱིས་ཀྱུག་པོའི་བྱུང་ཐིག་ཡས་ཟུར་བར་བྱའོ། །ཡ་ནི་མགོ་ཐིག་དང་པོ་ལ་ཁམ་གྱི་ཡས་ཟུར་
 བཅོལ་ནས། གཞུང་དང་པོ་འཕྲིད་བཞིའི་བར། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་འཕྲིད་ལྟ་
 འཛོམས་ས། ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ཆ་གཉིས་པ་འཕྲིད་གཉིས་བར། དེ་ནས་སྐར་
 གྱི་རྩེར་ཟུམ། སྐར་ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་འཕྲིད་བཞི་འཛོམས་ས་བར། དེ་ནས་
 གཞུང་འཕྲིད་ལྟ་བུ་པའི་སར་གསེག ཡང་མགོ་ཐིག་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཁམ་གྱི་མར་ཆེ་བྱས་ནས་གཞུང་
 འཕྲིད་ལྟ་འཛོམས་སར་འཐེན་ནོ། །

ཞབས་ཀྱ་ནི་བྱུང་ཐིག་དཔངས་ལྟ་ཞིང་བརྒྱད་བཟུང་། ཀྱུག་པོ་ཐུང་བུའི་རྩེ་ནས་གཞུང་
 བརྒྱད་འཕྲིད་གསུམ་སར་ཁམ་རེ། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲིད་པ་ལྟ་ས་མ་ཟིན་ཅམ་ཏུ་ཁམ་བྱེད། དེ་
 ནས་གྱེན་ཏུ་གསེག་པའི་གཞུང་འཕྲིད་དང་པོ་འཛོམས་ས་བར་རྩེ་བྱའོ། །ཡ་བཟུངས་ནི་ཀ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་ཐིག་གཞུང་བརྒྱན་འཕྲིད་དུ་བཟུང་། ཀྱུག་པོའི་རྩེ་ནས། གཞུང་ཆ་དང་པོ་
 འཕྲིད་བརྒྱད་འཛོམས་སར་ཁམ་བྱེད་རེ། གཞུང་དང་པོ་འཕྲིད་བརྒྱད་ནས་གཞུང་ཆ་གཉིས་
 དབྱས་འཕྲིད་དུ་འཛོམས་ས་ཁམ་རེ། སྐར་ཡང་གྱེན་ཏུ་གཞུང་བརྒྱན་འཕྲིད་དུ་འཛོམས་ས་
 བར་ཁམ་བྱེད་སོང་བས་ཉོགས། ར་བཟུངས་ནི་བྱུང་ཐིག་གཞུང་འཕྲིད་བརྒྱ་རེ་བཟུང་། ཀྱུག་
 པོའི་རྩེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲིད་ལྟ་འཛོམས་ས་བར་ཁམ་བྱེད། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཕྱི་ཟུར་
 བར་རྩེ་རྩེ་གཞོལ་བྱའོ། །ཡ་བཟུངས་བྱུང་ཐིག་གཞུང་བརྒྱན་འཕྲིད་ལྟ་བུར། ཀྱུག་རྩེ་ནས་
 གཞུང་བརྒྱན་འཕྲིད་གསུམ་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ལྟ་འཕྲིད་བཞིའི་སར། དེ་ནས་གཞུང་
 གསུམ་འཕྲིད་གཉིས་སར་གྱེན་ཏུ་བཀུག དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲིད་གསུམ་སར། དེ་ནས་
 གཞུང་གསུམ་འཕྲིད་ལྟ་བུ་སོང་བས་ཤེས། ཡ་བཟུངས་ཞབས་ཀྱ་ལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 ཀྱང་དཔེ་རིས་ལྟར་བྱ། ལྷ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོལ་རྒྱ་དང་བཅས་ནི། གཞུང་གསུམ་འཕྲིད་ལྟ་ཐིག་
 བཟུང་ལ། གཞུང་ཆ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་དབྱས་སུ་བཞག་པའི་ལྷུ་སྒྲོལ། ཆ་
 བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲུགས་པོ། གཞུང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། འཕྲིད་བཞི་
 འཛོམས་ས་ལྟ་བུ་པའི་ལྷ་ཆོས་སོ། །ནམ་བཙད་ནི། གཞུང་གསུམ་འཕྲིད་ལྟ་ཐིག་
 ཐིག་ལ། རྒྱ་གམ་དབྱས་ལ་བར་སྒྲོལ་དང་། རྩེང་འོག་རྒྱ་གམ་དབྱས་སུ་བཞག་པའི་ལྷུ་སྒྲོལ་

ས་སར་རྟོ། །

ས་མགོ་ར་མགོ་ལ་མགོ་གསུམ་ནི། གཞུང་ལྷ་འབྲེང་ལྷའི་ཐིག་བཏབ་པ་འབྲེང་ཆ་གཉིས།
ཉིང་མའི་ས་བྱོན་དང་། འབྲེང་ཆ་འོག་མ་གཉིས་མིང་གཞིའི་ས་བྱོན་དུ་བྱ་ཞིང་སྲུག་པོར་རིང་
བྱང་སོགས་མིང་གཞི་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གི་གྲ་ནི། གཞུང་དྲུག་དཔངས་ལྷའི་ཐིག་
བཏབ་ལ། མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས། གཞུང་དང་པོའི་འབྲེང་གཉིས་ས་བར་དང་། དེ་ནས་
གཞུང་གཉིས་འབྲེང་གསུམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེང་གཉིས་མ་ཟིན་ཅམ་བར་བཀྲག་སྐར་
མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས། མས་བྱར་བར་རྩེ་ཤ་རྩེ་གཞོལ་བྱ་བ་ཡིན། གེ་ཤའམ་འགྲེང་བྱ་ནི་
གཞུང་དྲུག་དཔངས་གསུམ་གི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་དང་པོ་འབྲེང་གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས།
གཞུང་གསུམ་འབྲེང་དང་པོ་སོགས་ནས་རིམ་པས་རྩེ་སྐར་གྱིས་མྱི་བྱར་བར་རྩེ་ཤར་བྱའོ། །རྩ་
རུའམ་ན་རྩ་ནི་གཞུང་ལྷ་འབྲེང་གསུམ་གྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་འབྲེང་དང་པོ་ནས་ཁམ་རེའི་
མྱི་བྱར་མ་ཟིན་ཅམ་ལ་མཉེན་དང་ལན་པས་འགྲོའོ། །ཡང་འབྲུ་ཆ་སོགས་གྱི་རྩ་རྩ་ནི། གཞུང་
དྲུག་འབྲེང་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལ་ཡས་བྱར་ནས། འགྲེང་བྱ་ལྟ་བུ། གཞུང་འབྲེང་གསུམ་འཛོམས་
ས་བར། མགོ་ཐིག་དྲུག་པ་ནས། གཞུང་འབྲེང་གསུམ་པའི་བར་གདུགས་པའི་འབྲུགས་གཉིས་
ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཁོངས་ཅམ་སོང་ཟིན་ནས། འབྲུ་ཆ་དང་། འབྲུ་ཆུང་ལྟ་བུ་གས་དུ་གྲགས་
པ་གཉིས་ཀྱང་འདིའི་རིགས་འདྲ་བས་པས། ཐིག་ཁང་དུ་དྲངས་པའི་དཔེའུ་རིས་མཐོང་ཅམ་
གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ལག་ཆ། འབྲི་རྣམས་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་
བལྟ་དགོས་ལ། རྣལ་ལྷན་གྱི་ཤོག་གསུམ་མ་གཟབ་ན། ཡི་གེ་གཟབ་འདོད་ཡིག་མཁན་འབྲུལ། །
ཅེས་པ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་རྣམས་ཆེན་དང་རྣམ་ཆུང་།
རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་འབྲུ་ཆེན། བོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་འབྲུ་ཆུང་། ཐིན་ཡིག་གི་
རིམ་པ་དག་ལ་མཁྱོགས་གྲིས་སོགས་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་ཡིག་རྒྱུག་ལེགས་པ་
ཉིད་གཙོ་ཆེ་ལ། ལེགས་པ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ། མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་མཁྱོགས་པ། མཁྱོགས་པ་
ལས་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་སོགས་མཁས་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཡིན་པས། དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་
ཐེབ་པར་འཇུག་ལོ། །

སྒྲིགས་རྣམས་པར་གསལ་བའི་གཞི་དང་བརྟེན། །གསུང་རབ་འབྲི་དང་སྒྲིག་ལས་གཞན་མིན་

མྱེད། །མཁས་པ་འདྲོད་པས་བསྐྱེན་བྱ་གཅིག་སྤུ་འདྲིར། །མི་འཇུག་གི་ནར་སྦྱོང་པའི་སློན་གི་
 སལ། །དེ་མྱིར་བྱུན་སྦྱོང་ཐོ་རྒྱུད་འདེབས་ཤེས་ཅམ། །སྦྱིང་པོར་བྱེད་པའི་རྩས་འདྲིར་མི་དགོས་
 མོད། །འོན་ཀྱང་ཡ་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས་བཟང་གི་ །སྦྱོགས་རེ་ཅམ་ཡང་གཞན་སྦྱིན་དོན་
 ཡོད་སྟུམ། །འདི་དགའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དམ་པ་དེས། །སྦྱིང་ལ་ཉལ་བའི་ཆོངས་ཆེན་ཡུལ་སྤྱང་
 བས། །སློ་གྲོས་ཀྱན་ནས་ཡངས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྟག་པར་གནས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་
 རྒྱར་ཅིག །ཅེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་རྒྱ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས། །གསུང་རབ་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་ཆ་རྒྱུན། །ཡི་གེའི་ཐིག་འགའ་ཅམ་བཞོད་པའི་ལེན་སྟེ་ལྟ་
 པའོ། །

ཎ །གང་ཞིག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །འགྲོ་འདྲིའི་ལེགས་བཤད་ཞིང་རྒྱ་སྤྲང་
 འཆར་བ། །སྦྱིམ་པར་བཟུང་བའི་མེ་ཏྲོག་སྤྲ་མོས་ཀྱང་། །མཚོད་ན་ལེགས་བྱས་དཔལ་བསྐྱེན་
 དེ་ལ་འདུད། །དེ་མྱིར་དེ་ཡི་ཚད་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས། །སྤྲ་ཆོགས་ཐིག་པ་རྒྱུད་སྟེའི་རིམ་པ་
 ཡིས། །བསྟན་དང་ཁྱགས་གནས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་ཡང་འདི་རྒྱ་མཐོ་ཆེའི་
 མྱེད། །སྟོན་པ་མི་མཚོག་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དེའི། །ལེགས་མཛད་རིན་ཆེན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
 དཔལ། །རྣམ་བརྒྱུད་སྟོན་པའི་དགེ་མཚན་ལས་འཕྲོས་པའི། །མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཚད་
 ཀྱི་ངེས་པ་སྤྲིང་། །

དེ་ལ་འདྲིར་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཐིག་ཚད་བརྗོད་པ་ལ། །སྤུལ་སྤྱུ་
 བྲིང་ཁ་བའི་ལྷགས་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་། །གཡའ་སེལ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚད་
 སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་རུང་ཟད་བཤད་པ་དང་བཅས་འགོད་པ་ནི། །ཆེ་རྒྱུད་
 རི་ལྟར་འཆོམས་པའི་གཞིར། །ཆོངས་དང་འབྲིང་ཐིག་ལེགས་པར་གདབ། །ཆོངས་ཐིག་གཡས་
 གཡོན་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། །མང་ནས་ཏྲོག་ཅེའི་བར་བརྟུ་རྒྱག །འདི་ནི་བརྒྱུད་ཀའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །
 ཆ་ཆེན་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་ཡིན། །ས་སྟེགས་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །རྒྱ་ནི་གཡས་གཡོན་ཉེར་
 གཅིག་སྟེ། །དྲིལ་བས་ཆ་རྒྱུད་ཞེ་གཉིས་སོ། །ཐེམ་སྐས་གསུམ་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་རེ། །གཡས་
 གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །བརྟུ་རྒྱག་བརྟུ་བརྟུན་བཙོ་ལའོ། །གདོང་ཆེན་དཔངས་སུ་ཆ་
 རྒྱུད་རྒྱག །གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་བརྟུ་གསུམ་རེ། །གཟུང་སྐམ་བད་རྒྱུད་བ་གམ་གསུམ། །མས་
 རིམ་དཔངས་སུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས། །རྒྱར་ནི་རིམ་བཞིན་གཡས་གཡོན་རྒྱ། །བརྟུ་བཞི་བཙོ་

ལྷ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཤེང་ཤིའི་རྒྱ་དཔངས་ཚད་དུ་བཤད། །མཚོན་རྟེན་དངོས་ནི་མང་དགེ་ནས། །
 ཏྲིག་བར་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཔངས། །དགེ་བཅུ་དཔངས་སྤྱ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ །གཡས་གཡོན་
 བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན་བར་རིམ་བཞི། །དཔངས་སྤྱ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་
 གཉིས་མཉམ། །རྒྱར་ནི་མས་རིམ་གཡས་གཡོན་དུ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དང་དགུ། །
 དུམ་སྟན་དཔངས་སྤྱ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ །གཡས་གཡོན་རྒྱར་ནི་བྱེད་དགུ་རེ། །དུམ་དཔངས་ཆ་
 རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱམ་ཆ་བཅས། །ཆ་རྒྱུད་དགུ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱར། །
 གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །དེ་ལྟ་ག་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ནི། །གཅིག་གི་སྤྱམ་ཆ་བཅས་
 པའི་དཔངས། །ཁད་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་དུམ་སྟན་དང་། །དུམ་སྟན་རྒྱ་མཉམ་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་
 རྒྱུད་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །རྒྱུ་པར་བསྐྱར་བ་སྤྱམ་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་གདན་དཔངས་སྤྱ་ཆ་
 རྒྱུད་གཅིག་ །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ནི། །གཉིས་ལ་བཅུ་ཆས་དམན་པར་བཤད། །ཁྱེ་
 དཔངས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་ནི། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱམ་གཉིས་བཅས། །ཁྱེ་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ཆ་
 སྤྱན་གཉིས། །ཆ་སྤྱན་བཞི་ཆ་རེ་དང་བཅས། །ཕྱང་ལྷ། །བར་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་ཚད་དང་། །བར་
 རིམ་དེ་ནས་ཁྱེ་ཆེ་མན། །ཆ་ཆེན་དྲུག་དྲུག་མཉམ་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་མཚོན་རྟེན་རྒྱ་ཞིང་གས། །སྟོག་
 ཤིང་བར་རིམ་བཞི་བར་འཇུགས། །འབྲས་བུའི་མཚོན་རྟེན་རྒྱ་དཔངས་ནི། །གཏུགས་འདེགས་
 པད་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ །དེ་ཡི་ཙ་བར་ཆ་རྒྱུད་རེ། །སྟིང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་
 སྟིང་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བརྒྱན་པོ། །ཆ་མཉམ་བཅུ་བཞིར་བཞོས་པ་ཡི། །བཅུ་གསུམ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། །ལྟ་མ་སྟགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་དཔངས། །སོ་སོར་ཆ་སྤྱན་རེ་རེ་དང་། །ཆ་སྤྱན་བཅུ་
 བཞིའི་ཆ་རེ་ཐོབ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་རྒྱར། །ཆ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་ཐད་ཀར་
 དྲུག་ །རྒྱུ་སྐྱར་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱ། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་
 བཞི་གསུམ་རེ། །བསྐྱེལ་བས་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། །མཐའ་སྐྱར་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ལྟོ། །བཅུ་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་རེ་ཡི་དཔངས། །གསུམ་བཞོས་སྤྱམ་གཉིས་པོ་འཁོར་དང་། །སྤྱམ་ཆ་བར་སྟོང་
 མོ་འཁོར་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཀྱི། །བྱེད་བྱེད་མཚམས་ནས་ཐིག་དྲུང་པོ། །
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ་ཆེར་འཐེན། །དེ་བཞིན་དེ་བྱིར། །སྤང་ནས་བྱེད་དང་། །སྟོང་
 ནས་བཞི་ཆ་ཡིན་འདྲ་བྱེད་བྱེད་ནས། །ཐིག་བཏབ་སྤྱུ་མ་མོ་འཁོར་དང་། །བྱི་མ་པོ་འཁོར་མཐའ་
 རྣམས་རྟོགས། །རིམ་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་མཛོས་པར་འགྱུར། །སྟགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་རྒྱ་དཔངས་ནི། །

འཁོར་ལོ་བརྩ་གསུམ་པ་དང་མཉམ། སྤྲིད་ཀྱི་གཞི་གསུམ་འཇམ་པོ་ལ། རྟོད་རྩ་ཅུང་ཟད་
 གཡེལ་བ་ནི། བརྩ་རྩག་སྤུལ་ཅན་བཞི་ཆ་ལོ། དེ་སྟེང་གཏུགས་དང་ཆར་ཁེབས་དཔངས། སོ་
 སོར་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་དེ། གཏུགས་རྒྱར་འཁོར་ལོ་བརྩན་པར་དང་། ཆར་ཁེབས་འཁོར་ལོ་
 རྩག་པའི་རྒྱ། ཟུང་ཆགས་དང་བྲེ་དཔངས་མཉམ། རྟེང་རྒྱ་གཏུགས་དང་མཉམ་པ་ལ། འོག་
 རྩ་འཕེལ་ཁ་ཅི་མཛེས་བྱ། སྤྲི་བའི་དཔངས་སྤུ་ཆ་ཆུང་གཅིག ཆེ་གཉིས་བསྟན་པ་གཏུགས་
 དང་མཉམ། ཉི་མ་རྒྱ་དཔངས་ཆ་སྟན་གཉིས། ཆ་སྟན་གཅིག་གིས་སྤྲི་པོར་བསྐྱར། རྟོག་གི་
 རྒྱ་དཔངས་ཆ་སྟན་གཅིག དེ་ལྟར་མ་ག་རྟར་བཞེངས་པའི། བརྩད་འདུལ་བྱང་རྩབ་མཛོད་
 ཉེན་ཆོད། གཞན་བརྩན་བང་རིམ་འགྱུར་བྱང་ལས། སེར་སྤྲི་ཆོལ་བལྟམས་པད་སྤངས་ནི། །
 བང་རིམ་བཞི་སྤྲི་པ་དང་རིམ་ཅན། ལུ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་འཁོར་རྩས། སྤྲི་མང་སྤུམ་༡༠༥. ༥༤.
 ༡༤ཆའི་སྤྲི་འབྱུར་ཅན། བང་རིམ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རོ། གསལ་ལྟན་ལྟ་ལས་བབས་པ་ནི། བྱ་
 བཞིར་སྤྲི་འབྱུར་ཐེམ་སྐྱས་ནི། སྤུམ་གཤེབས་ཅན་རྩ་ཡོད་པའོ། མཉན་ཡོད་ཆོ་འཕྱུལ་བང་
 རིམ་བཞི། སྤུམ་ཆའི་སྤྲི་འབྱུར་ཡོད་པའོ། འོད་མའི་ཆོལ་རྩ་དབྱེན་སྤྲི་པ། བང་རིམ་བཞི་
 པོའི་བྱར་བཅད་པ། སྤུམ་ཆ་རོས་བརྒྱད་མཉམ་པའོ། རྩ་མཆོག་བྱང་འདས་མཛོད་ཉེན་ནི། །
 བང་རིམ་ཐེད་པའི་སྤྲི་པོ་དང་། ཡངས་ཅན་སྤྲི་ཆེ་བྱེན་བསྐྱབས་པ། རྩམ་རྒྱལ་བང་རིམ་
 གསུམ་པ་དང་། དགོ་བརྩའང་སྤྲི་པོ་ཉིད་རྩ་ལོ། གྲུན་ལ་མེ་རྟོག་སྤང་བ་ནི། གཏུགས་འོག་
 བཏགས་ནས་བུམ་སྟོད་བར། སྤེལ་བའི་མཛེས་ཆ་བྱེད་པ་དང་། བྱར་བཞིའི་རྩ་རིང་དཔངས་
 ཆ་ཆེན། གཅིག་དང་ཞེང་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས། དེ་སྟེང་རྩ་སེང་ཁ་བྱུར་བལྟ། མཁུལ་རྩ་གོང་གི་
 མེ་རྟོག་སྤང་། འདོགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། གཡེལ་འཕེལ་ལས་གསུངས་ཁྱི་ཐིག་ནི། ས་
 འཛིན་དཔངས་སྤུ་ཆ་ཆུང་གསུམ། གཡས་གཡོན་བྱེད་བཅས་བརྩ་དགུ་རེ། བྱེད་ཉི་ལྔ་ཐེམ་སྐྱས་
 གསུམ་དཔངས་ཆ་ཆུང་རེ། གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། བྱེད་བཅས་བརྩ་བརྩན་
 དང་བརྩ་རྩག བྱེད་བཅས་བརྩ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་། གདོང་ཆེན་དཔངས་སྤུ་ཆ་ཆུང་རྩག །
 གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་བརྩ་གསུམ་རེ། གཟུང་སྤུམ་བང་ཆུང་གཉིས་ཀ་ནི། དཔངས་སྤུ་ཆ་ཆུང་
 རེ་རེ་དང་། བང་ཆེན་དཔངས་སྤུ་ཆ་ཆུང་གཉིས། དེ་གསུམ་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། བརྩ་
 བཞི་བཙོ་ལྟ་བརྩ་རྩག་རེ། བྱེད་པའི་ཁྱི་ཐིག་གདབ་རྩལ་ཡོད། སྤུམ་པའི་སྤྲི་པ་བྱེད་ཆུལ་ནི། །
 དཔངས་སྤུ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པའི། སྤུམ་པ་ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་རྩ། ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་

ནས་དངས་བའི། གྱེན་གསེག་བཞི་རེ་སྤང་བའི་སར། ཞིང་དུ་གཡས་གཡོན་སྐྱེད་བཞི་རེ། ཇི་
ནས་གྱེན་དུ་གཅིག་སྤང་བའི། ཞིང་དུ་གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་སྟེ། སྐྱིད་ཉག་གམ་ནི་ཁྲག་
མཚམས་འབྱུང་། ཚེ་མོ་ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། ཁ་ཆུང་གཉིས་རེ་བྱས་པ་ནས། རིམ་
གྱིས་ཁྲག་མཚམས་བར་དུ་འཐེན། ཇི་ཡིས་སྒྲོར་བྱིས་ནང་སྒྲོར་རྟོགས། བྱི་ཡི་པ་ཏ་བྱམ་
དབུས་ནས། གྱེན་དུ་ཁ་ཆུང་བདུན་གཞལ་བའི། མཚམས་དེར་ཚེ་མོས་སྟེབ་པའོ། ཇི་ཡི་ཞིང་
ཚད་ཚེ་ནས་བཟུང་། གཡས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་གཅིག་དང་བཞི། ཁྲག་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་
གཉིས་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ནས་ནི་ཚ་བར་ཟུག ཇི་ལྟར་བགས་གྱིས་བཀྲག་པ་ཡིས། བྱི་ཡི་པ་
ཏ་ཁྲག་མཚམས་བཅས། ལྷགས་པར་འབྱུང་ངོ་གཡའ་སེལ་ལྷགས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ཡི། མཚོད་རྟེན་གྱི་ནི་ནམ་བྱང་ཚོས། མཚོན་པའི་ཚུལ་སྟགས་གཞན་དུ་བཟླ། །

༥ རང་ལྷགས་མཚོད་རྟེན་ཁང་བཅེགས་ཐིག ཞིང་དཔངས་གཉིས་ཀར་ཁ་ཆེན་བརྒྱད། །
རེ་རེའང་ཁ་ཆུང་བཞི་བཞིར་བཞོ གས་གདན་ཁ་ཆུང་སོ་གཉིས་བཞི། བཞོ་སར་ཉེར་བཞི་དང་
གཅིག་སྟེ། ཐེམ་སྐས་ལ་ནི་ཉེར་གཉིས་གཅིག ཁྲང་ལ་ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱ་གཉིས། བད་ཆུང་ཉེར་
གཉིས་དང་སྐྱེད་གཉིས། བད་ཆེན་སུམ་རུ་དང་སྐྱེད་བཞི། ཁ་རྒྱན་སོ་གཉིས་དང་གཅིག་ཤོ །
སྟོང་བྲེ་འོག་མའི་སུམ་ཆ་ཡིན། ཅིས་པ་དངུལ་རྒྱ་པཎ་ཆེན་བཞེད། ༥ གས་ལྷགས་ཚངས་ཟུར་
ཐིག་ཆེན་བཏབ། ཁ་ཆུང་གང་འདྲ་ཅ་ཐིག་བཞི། ཅ་ཐིག་ཁ་ཆེན་ལྷ་ལྷར་བཞོ ཁ་ཆེན་
རེར་ཡང་ཁ་ཆུང་བཞི། གདན་བྲི་ཁ་ཆུང་ཉི་ཤུ་དང་། དཔངས་སུ་ཁ་སྤན་གསུམ་པ་བྱ། ཇི་
ཡི་སྟོང་དུ་བྲི་ཆུང་ནི། སྟོགས་བཞི་བྱི་རུ་ཁ་གཉིས་དོར། རྒྱ་དཔངས་ཁ་སྤན་རེ་རེ་བྱ། བད་
ཆེན་དཔངས་སུ་སྐྱེད་དང་བཞི། ཇི་སྟོང་ཁང་ཆེན་རྒྱར་ཁ་ཆུང་། བརྒྱ་དྲུག་དཔངས་སུ་ཁ་
ཆུང་བརྒྱད། བད་ཆུང་དཔངས་སུ་ཁ་སྤན་སྐྱེད། བད་ཆེན་དཔངས་སུ་སྐྱེད་དང་བཞི། ཇི་
སྟོང་ཁང་བཅེགས་རྒྱ་ཚད་ནི། བད་ཆེན་རྒྱ་ནི་ཁ་གསུམ་བཞོ ཇི་དབུས་ཀྱི་ཁ་ཡི་སུམ་ཆ་ལ། ཁ་
སྤན་གཅིག་བསྐྱར་ཁང་བཅེགས་རྒྱ། དཔངས་སུ་བཞི་ཆས་དམན་པ་ཡི། ཁ་སྤན་གསུམ་ཡིན་
བད་ཆུང་དཔངས། ཁ་སྤན་གཅིག་གི་བཞི་ཆའོ། ཇི་སྟོང་བད་ཆེན་ཁ་སྤན་གཅིག གྲིལ་བས་
རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པ་ཡི། ཁ་སྤན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུར་མཚུངས། འདིར་ནི་ལྷས་ཚད་གྲུ་བཞི་མཚོན། །
ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། མི་མཉམ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་པ། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་

ཡིན་པར་བཞིན། །བད་ཆེན་བད་ཆུང་རྒྱ་ཆད་སྟགས། །མ་བཤད་རིགས་པས་དབྱད་པའམ། །
 མཁས་པའི་ངག་ལས་ཐོས་པར་གྱིས། །ས་ལུགས་ཐིག་ཚག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱང་བ་བཞིན་དུ་
 བཀོད་པ་ཡིན། ༥ །ཉན་རང་ལ་སྟགས་མཚོད་རྟེན་ནི། །མཚོད་རྟེན་རྟོག་ནས་ས་འཛིན་བར། །
 བྱང་ཆེན་བཞིན་ལ་གདུགས་བདུན་པ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། །གདུགས་བཞི་
 ཉན་ཐོས་གདུགས་གསུམ་པ། །ཐྱིར་མི་འོང་དང་གདུགས་གཉིས་པ། །རྒྱན་ལུགས་གདུགས་
 མེད་བློ་སྤྱོད་དུ། །ཉི་ཟླ་བཞག་པའི་བྱེ་བོ་ནི། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། ༥ །གཞན་ཡང་
 དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚོད་རྟེན་ཐིག་གི་ལག་ལེན་སྟགས། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩ་རྒྱུ་
 གསུངས། །དེ་དུ་བལྟ་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ། །དྲི་བར་མ་རྩས་དེ་ལས་གཞན། །རིག་པ་མེད་པའི་
 མཚོད་རྟེན་དང་། །ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ལུགས་མཚོད་རྟེན། །མཚོད་རྟེན་བྱ་དུང་ཁ་ཤོར་སྟགས།
 མི་འདྲའི་བཀོད་པ་མང་མཆིས་རུང་། །ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིས་ལ། །ངེས་པ་གཞན་
 གཞུང་ལས་རྟོགས་འཆོལ། །

༥ དེ་ནས་ནལ་འཕྱོར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཡན་ལག་རྩེར་དྲིལ་སྟགས་དང་
 ལུས་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཆོད་གཉིས།

དང་པོ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཉེ་བ་ཟུར་བརྒྱད་པའམ་ལྷུ་མ་པོ། མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བ། དེའི་མཐར་
 པར། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཟླ་དཀྱིལ། དེའི་སྤྱོད་མཐར་སྤྱོད་པས་བསྐྱར་བ། དེའི་སྤྱོད་གི་རྩ་རྩམས་ཅ་
 ཅེ་སྤྱལ་དབྱས་སྒྲིམས་པ། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་ཅེ་སྤྱལ། དབྱས་སྒྲིམས་སར་རི་མོ་གསུམ་པ་དབྱས་
 མཐོ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་དམའ་བ། རྩ་རྩམས་ཟུར་བཞི་པ། འོག་ངོས་ཅུང་ཟད་ལྷུ་མ་པ། སྤྱོགས་
 རྩ་རྩམས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཐོན་པ། སྤྱོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་ཅེ་དབྱས་རྩ་ལ་ཟུག་པ། རྩ་
 མང་ཅུང་ཡང་པལ་ཆེར་ལྷ་པ་དང་དབྱུ་པ། ཞི་དྲག་གི་བྱང་པར། ཅེ་ཟུམ་པ་དང་། གདེངས་
 པའི་བྱང་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ལས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །འདིའི་ཆོད་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་གང་
 འདོད་ལ་ཆ་མཉམ་གསུམ་སྟེ། འཆང་བཟུང་ཆ་གཅིག་སྟེང་འོག་གི་རྩ་ལ་ཆ་རེ་རེ། ཆ་མཉམ་
 རེ་ལ་ཆ་བརྩ་གཉིས་སུ་བཞོས་ལ། རྩོ་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་ཆ་ཆུང་སོ་དུག་སྟེང་བ་སྤྱོད་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི།
 ཞིང་ལ་དུག་ལྷུ་སྐྱོར་ཞིང་གི་སུམ་འཕྱར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །སྟེང་འོག་གི་སྤྱོད་བ།
 པར་ཟླ་བ་བཅས་ལའང་སྤྱོད་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། ཞིང་དུ་དུག་སྟེ། འཆང་བཟུང་ལའང་ཆ་མཉམ་
 གསུམ་དུ་བྱ། ཞིབ་དུ་སྤྱོད་བའི་ཞིང་ལ་བཞི། པར་ཁྲི་ཅ་བ་ལ་ཞིང་ཆ་བཞི། པར་ཁྲི་ཅེ་དང་ཟླ་

བ་མཉམ་པའི་ཞིང་ཏུ་བྱུག སྤང་བ་པད་ཟླ་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་བཞི། དབུས་རྩ་སྤྱོད་ཏུ་
 ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་དབུས་སྒྲུབས་སར་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཡང་བཞེད། སྤྱགས་རྩ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱི་
 པར་མའི་ཐད་ནས་ནང་ཏུ་བྱུག་པ། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་སྤྱོད་ལ་རྩ་ཡི་བཞི་ཆ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་རྩ་
 ལས་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ཞིང་། འབྲས་སོ་བའི་ཤུན་པ་དབུས་ལ་སྤྱོད་མར་བཀས་པའི་སྤྱོད་དམ།
 བས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོ། སོར་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆའི་ཞིང་ཅན། ཅེ་མོ་བྱུག་མཆོམས་རྩ་ཆོགས་བཤད་
 གྲང་། དབུས་རྩ་ཆ་བཅུ་གཉིས་བྱས་པའི་ཅེ་ནས་གཉིས་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ། གྲག་ཆད་གྲང་།
 ཤར་བྱུག་ཀྱི་རྩ་འི་སྤྱོ་མཐའ་ནས་སྤྱོ་མཐའི་བར་ལ་ཆ་བཅུ་གཉིས། རྩ་རྩ་རྩ་ཞིང་མཉམ་པའང་།
 རྩ་བའི་མཐའ་འཁོར་བའི་སྤྱོ་བྱུ་བརྒྱད་ན་རྩ་རྩ་འི་སྤྱོད་དང་། རྩ་འི་གྲག་ཆེ་བའི་མཐའ་
 འཁོར་བའི་སྤྱོ་བྱུ་བརྒྱད་ན། རྩ་རྩ་འི་ཆད་ཡངས་རྩ་གས་དང་མཉམ་པ་སོགས་སུ་རྩ་རྩ་
 སོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། རྩ་དབུ་བྱེད་ན་སྤྱགས་མཆོམས་ཀྱི་པར་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐད་ནས་སོན་
 པའོ། །ཡང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་གྲང་བཤད་ལ། མཆོན་དོན་གཞུང་གཞན་
 ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་རྩ་རྩ་མཐའ་འགོ། སྤྱོ་རྩ་ལ། མན་སྤྱོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལ། ཏུས་
 འཁོར་ལས་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅམ་འབྱུང་རོ། །

དྲིལ་བུའི་དབྱིབས་གྲང་། རྩ་གི་རྩ་རྩ་སྤྱོ་ལྟར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་དབུ་
 སྤྱོ་དང་རིན་སོ་ཆའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། རྩ་འི་འོག་གི་ཟླ་གདན་ལས་མི་འཕགས་པ། ཞལ་གྱི་འོག་
 ཏུ་བྱུག་པ། དེ་འོག་བྱུག་གདན་གྱུ་བཞི་པ། དེ་འོག་སྤྱོད་གསུམ་པ་བཅིགས། དེ་འོག་དབུག་པ།
 དེའི་འོག་ཏུ་དྲིལ་བུའི་ཁོག་པ་ཡར་སྤྱོད་དབུས་མཐོ་ལ་མཐའ་དམའ་བ། ཁོག་པ་བྱིངས་གྲང་།
 སྤྱོད་རིམ་གྱིས་གཡེལ་བའི་མཐའ་ཅུང་ཐད་བྱུག་པ། ཏུང་བྱེད་ལྷགས་དབུག་བྱུར་བརྒྱད་པ།
 རྩ་རྩ་སོགས་རིན་སོ་ཆེ་དང་། ཁོག་པ་འཁར་བ་ལས་བྱུ་བར་བཤད་རོ། །འདིའི་ཆད་གྲང་།
 དྲིལ་བུ་ལ་ཆ་བྱུག་ཏུ་བྱས་པའི། རྩ་གི་རྩ་རྩ་པར་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག ཞལ་བྱུག་པ་
 གདན་སྤང་བ་བཅས་ལ་ཆ་གཅིག དབུག་པ་ཆ་གཅིག ཁོག་པའི་རྩ་གི་པར་འོག་གི་བྱུ་བ་བྱུ་
 སྤྱོད་བསྒྲུབས་པས་ཆ་གཅིག དེ་ནས་མཐའི་བར་ཆ་གཉིས་ཏེ་བྱུག་གོ། །གཞུང་ལ་ལར་ཆ་
 གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྤྱོ། ཆ་རེ་ལ་སྤྱོད་མར་བྱུག་པའོ། །དྲིལ་བུའི་
 ཁ་ཡི་རྒྱར། ཁའི་ཐད་ཀྱི་དབུས་ནས་ཡར་སྤྱོད་བར་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཉམ་མོ། དྲིལ་བུ་དེ་ལ་ཡང་
 བར་ཆན། རྩ་སོམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་ནི། ཅེ་དབུ་པར་གསུང་ཡང་། ལྷ་བ་ཡང་ཡོད།

འདིའི་བྱང་པར། ཁའི་གང་དུ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དྗེ་རྗེའི་སྤང་བ། ཡར་ལུབ་ཏུ་པར་འདབ་
 བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་སྒྲོལ་མའི་ས་སོན་ཏྲོ། བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་པོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲོལ་མ་གྱི་མི་མོ།
 ལྟར་སྒྱུན་མའི་ལོ། ལྟ་ལུབ་ཏུ་ཅན་འུམ་ཅོ། ལུབ་བྱང་ཁོ་གཉེར་ཅན་མའི་སྒྱུ། བྱང་ཤར་སྤང་བ་
 མའི་མོ། ཤར་སྒྲོར་ནོར་རྒྱུན་མའི་པོ་སོགས་ཡོད་པ། སོགས་ལ་པར་རེའི་ཐད་དྲ་བ་བརྒྱད། དེ་
 ས་སའི་བར་དུ་དྲ་སྤྱད་བརྒྱད། དྲ་བའི་དབུས་ལ་ཤར་ནས་བཟུང་། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ།
 པར་ལ། རལ་གྱི། ལྷུལ་སོགས། དྲ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲེར་པར། རིན་པོ་ཆེ། པ་ཏ་ལྷ་གྲུ་སོགས་ཡོད་ལ།
 དེའི་སྤང་བ་སྤང་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དྗེ་རྗེ་ཉལ་སྤྲུག་ཀྱི་སྤང་བ་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་
 མའི་ཞལ་ཏྲོ་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་། འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་བེད་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱས་པ། ལྷ་གྲུ་ནི། རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྲ་པ་ཏ་འབྱེལ་བའི་སྤྲུག་ནས་སྤྱིར་སོན་པའོ། །དཔལ་བོའི་དྲིལ་བུ་ནི་ཆེ་ལྷ་དགྲ་གང་
 རུང་ལ། རྗེ་རྗེའི་སྤང་བ་སོགས་ཡོད་པ། དྲ་བ་དྲ་སྤྱད་མེད་པ། དཔངས་སྤྱི་སོར་དགྲ། ཁའི་རྒྱ་
 ཚད་སོར་ལྷ་བྱ་བའོ། །རིགས་ས་སའི་དྲིལ་བུ་ལ་གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དྲ་བའི་ནང་དུ།
 འཁོར་ལོ། རྗེ་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ། པར་ལ། རལ་གྱི་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་དང་། སྤང་
 བ་སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་ལ་ཡང་། འཁོར་ལོ་སོགས་ས་སའི་མཚན་མའི་སྤང་བ་ཅན། ཆེ་ལྷ་སོན་ར་
 བྱའོ། །རྒྱ་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་ལྷགས་དབྱུག་ཟུར་བརྒྱད་པ། ཆེ་མོ་དབུས་རྒྱུ་ཟད་
 མཐོ་བ་ཚད་རྗེ་ལྟར་འཚམས་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ས་སའི་དྲིལ་བུ་ལ། ཆེ་མོའི་རྗེ་རྒྱུ་པ་
 དང་། གདེངས་པ་གཉིས་གང་མ་ར་ཅན་ནོ། །ཞལ་གྱི་འོག་ཏུ་བྲག་པ་བྲས་པ་ནི་བཟོ་བོའི་ལག་
 རྒྱུན་ཅམ་ལས་ཁྱུངས་ཡོད་པར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ། སྤྱི་ཏུ་སོགས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རུས་འཁོར་ལས། རྗེ་རྗེ་སྤྱད་པ་ཆ་གཅིག ཞལ་བཞི་ཅན་བྲུམ་པ་
 དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག ཞོག་པ་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཆ་མཉམ་གསུམ་པ་བྱའོ། །རྩ་རྒྱུ་གདེངས་
 གཉིས་གང་མ་པ་དང་ཞི་དྲག་གི་བྱང་དོ། །རྗེ་རྗེ་ལ་ཡང་། རུའི་ཤར་ལུབ་ཏུ་གཞལ་བའི་ཚད་
 དང་། དེ་སྤྱི་འགྱུར་གྱིས་རུའི་སྤྱིར་འཁོར་བ། དེ་སྤྱི་འགྱུར་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་མཉམ་པ་
 དང་། རྗེ་རྗེ་ཆ་གསུམ་དང་། འཆང་བཟུང་ཡང་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བསོ་བ། སྒྲོགས་རྩ་གཅིག་
 གི་སྤྱི་ཚད་དེ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ཆར་འགྱུར་བ་སོགས་བཤད་དོ། །སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱ་བའོ། །

ལུས་རྒྱུན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་བོའི་རྗེ་རྗེ་སོར་ལ། རྩ་རྒྱུན་གྱི་
 རྗེ་རྗེ་སོར་དུག དེ་བཞིན་དུ་མགུལ་རྒྱུན་སོར་བཞི། སྤྱིར་ཁའི་རྗེ་རྗེ་སོར་ལ། གསང་གནས་

ཐད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཕྱིན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་
ལས། རྩ་བ་དང་། མཐེ་བོང་། དཔལ་བ། མགིན་པ། སྤྱི་ལ་རྩམས་སྤྱི་འདོགས་པའི་
དོན་རྒྱུ་ལ་ཚད་རིམ་པ་བཞིན། མོར་གང་། མོར་དོ། མོར་བཞི། མོར་ལྷ། མོར་བརྒྱད། མོར་དགུ་
ཡི་ཚད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞི་དྲག་གི་དབྱེ་བ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ།

ཅང་ཉེའུ་བཤད་པ་ནི། རྩ་བོར་དོན་རྒྱུ་སོགས་ཤིང་དང་། མི་ཡི་ཐོད་པ་ལས་བྱ་བའི་དུས་
ཐོད་པ་ཡང་སྤྱི་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོད་པ་ལྷག་སྤྱོད། ཚད་ལ་
དཔངས་སྤྱི་ལ་མོར་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཅིག བཅུ་དགུ་གང་རུང་ལ། ཁ་ལ་དཔངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་
བ་དང་། ཐོད་པ་ལ་དེའི་གཞུགས་ལས་བྱར་མེད་ལ། ཤིང་ལ་དབྱེ་བས་ལྷུ་མ་པོ། གཡོག་སྤྱི་ལ་
པགས་པ། པགས་པའི་ནང་དུ། ཤེས་རབ་མའི་ལྷ་མཚན་དང་པོ་བྱུང་བས་པར་འདབ་བརྒྱད།
དེའི་ཉེ་བ། རང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུ། བྱག་མཚན། སྤགས། སྤགས་ལ་ཡང་ཙ་སྤགས། ཉིང་
པོ་ཉེར་ཉིང་སོགས་འགོད་ལ། པགས་པའི་རྩོས་གཅིག་ལ་ལྷ་དེའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ། བྱག་མཚན།
སྤགས་སོགས་བྱི། ཐོད་པ་ཡིན་ན་པོ་ཐོད་མོ་ཐོད་སོ་སོར་ཡང་། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་སོགས་
འབྱི་བའང་བཤད། འཛོག་པའི་ཆེ་ཡབ་སྤགས་སོགས་ཉིང་དུ་འོང་བའི་བྱིར། བྱི་ལ་རྩྭ་སོགས་
གྱི་མཚན་མ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བྱར་སྤོང་ནས་འཛོག་པར་བྱའོ། །ཁ་ནས་སྤྱི་ལ་སོགས་འབྱུང་
མས་སྤོམ་པ་ལ་དྲུག་པ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། མིའི་སྤྱི་ལ་ཞིང་གི་མ་པ་སྤོམ་མར་ཉིང་འོག་
དུ་བྱས་པས། ཚས་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་རོ། །རྒྱུང་བྱེད་ཀྱང་མཐིང་རིལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་
གཡོགས་གྱིས་དེའི་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པས་འདོགས་པར་བཤད་ལ། ཞེད་པ་ནས་དར་སོགས་སྤྱི་
རགས་སོར་གཉིས་པས་བཅིང་ལ། ལག་བཟུང་ཡང་གདགས་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་རྩ་རྒྱུང་།
རྩ་མ་ཕྱི་ཞེས་པ་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་སྤྱི་ལ་བཤད་དོ། །

ཁ་རྩྭ་ག་ནི། ཡུ་བའི་མར་སྤྱི་ལ་དོན་རྒྱུ་གཅིག་པའི་དབྱེ་བས་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་བརྒྱད་
གཞོགས་ཅན། དེའི་ཉིང་བྱམ་པ་དམར་མེར་གང་རུང་། དེའི་ཉིང་དོན་རྒྱུ་གམ་མེར་པོ། དེའི་
ཉིང་ན་མི་མགོ་སྤོམ་པ་དམར་པོ། ཉིང་པ་ནག་པོ། སྤམ་པོ་དཀར་པོ། དོན་རྒྱུ་ལྷ་ཡོངས་
རྩོགས་སྤོམ་པོ། བྱམ་པའི་འོག་དུ་མི་སྤྱི་ལ་ཚངས་སྤྱོད། དེའི་རྒྱུང་། དར་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པའི་འཕན་
རྒྱུང་སོགས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བུམ་ནི། ལྷ་གསེར་དབུལ་ཟངས་རག་རྩ་སོགས་གང་རུང་ལ་སྟོ་བའི་ཞེང་སོར་བརྩུ་བྱས་
མཐའ་བསྐྱར་དེའི་སྤྲུལ་འབྱུང་། དཔངས་སྤྲུལ་སོར་ཉི་ཤུ། དེ་ལས་མགོན་དཔངས་སོར་བྱས་སྟོ་
བ་གཅིག་བྱ་དཔངས་སོར་བརྩུ་བཞི། རྟེན་རྩིས་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཐར་སོར་བརྩུ་བ། དེ་ལ་ཆ་
མཉམ་གསུམ་བྱ་བྱས་པའི་དབུས་ལ་བྱས་པ། འོག་ཏུ་འཕྱང་བའི་མཆུ་དཔངས་སོར་གཉིས།
མགོན་པ་སྟོད་རིམ་གྱིས་འཁེལ་བ། ཞབས་སྟེགས་མ་འབྱར་བ་སོགས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་འདྲ།
ཆུ་ལྷག་བྱེད་ཀྱི་མཆུ་ངང་པའི་སྟེ་འདྲ་བ་འདི། རྩེ་འཕགས་པས་མཛད་པར་གྲགས་ལ། མགུལ་
འཆིང་སྟོག་སོར་ཙག་གསུམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་ཆད་འདི་དང་མི་འདྲ་
བར་བཤད་ཀྱང་གི་མ་རུས་སོ། །

དགང་གཟར་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་དང་དབྱིབས་ནི། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་རུས། ལྷན་སྟེགས་གི་
ཤིང་སོགས་གང་རུང་ལ། དུ་བ་སྟོད་སོར་ཉེར་བཞི། དུ་བའི་བྱ་སྟེར་རིན་པོ་ཆེ་སོར་གསུམ།
དེའི་སྟེར་རྩྱུར་སྟེར་སོར་གསུམ། གཟར་ལྷགས་གཉིས་ཀར་འདྲ་ཞིང་། དགང་གཟར་གྱི་སྟོམས་
དེའི་བྱ་དང་བཅས་པས་བཟུང་བྱ་རུང་བ། ལྷགས་གཟར་ལ་དེའི་སྟེར་། དགང་གཟར་གྱི་སྟོད་
དངོས། བྱ་བཞི་སོར་བཞི་པ། དབུས་སྤྲུལ་སོར་གཉིས་པའི་ཟབས་ཅན། དེའི་མཐེལ་རྩྱུར་
སོར་དོ་ཡོད་པས་མཆོན་པ། མཐེལ་གྱི་རྒྱར་སོར་གསུམ། སོར་སྟེར་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་
བ། དེའི་སྟེར་མཛེས་བྱེད་པ་སྟེར་དབྱིབས་སོར་བཞི་པ། སྟོགས་གཅིག་ལ་རྩོ་རྩེ་སོར་བཞི་པས་
མཆོན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་བརྩུད་འཇག་པའི་བྱ་ག་མཐེལ་རྩྱུར་གི་ཆད་ཅན། ལྷགས་གཟར་ལ་
ཡང་། དུ་བའི་སྟེར་པ་སྟེར་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱར་སོར་གཉིས། ཟབས་སྤྲུལ་སོར་གཅིག་དབུས་རྩྱུར་
སྟེར་གྱིས་མཆོན་པའམ། ཡང་ན་ཆོད་པའི་དབྱིབས་སྤྲུལ་བྱ་བ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལུས་རྒྱལ་ལས། ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་པའི། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ནི། སྟོག་ལྷུ་ལ། ཆོར་ཙག་ལྷ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་མོ་གསུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ཅེར་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུར་སྟེར་གྱི་ཉིག་དང་ལྷན་པ། ཆོད་ལྷར་དཀྱི་བའི་མེ་ཉིག་གི་སྟེང་བ།
ན་བའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟོག་གཉིས་སྤྲུལ་བྱུང་ནས། ལྷག་མ་བརྒྱངས་པའི་དར་དབྱང་། རྩྱ་གོང་
ལྷུའི་གདེངས་ཀ་སོགས་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། དབུ་རྒྱན།
སྟོན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། ལྷ་ཉིག་གི་སེམས་དོ། རྩོ་ཤལ་རིང་པོ།

འོག་པག་ཉེ་བརྒྱད། མེ་མོ་དོ། མེར་རལ་ཁ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། འོག་པག་གམ་སྐྱེད་རྒྱུ་ནི། གཞི་ལེབ་མོ་ལ་ལྷ་ཏིག་གི་ཚར་ཚར་དུ་མ། དེའི་སྒྲེར་དྲིལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། དབུ་རྒྱུ་ནི་ཆེ་ཕྱན་པ་ཤིང་པ་སྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱི་རིགས་ལྡེ་སྤྱོ་བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་རྒྱུ་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལས། འོག་ཏུ་བཤད་པའི་རུས་རྒྱུ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའང་དེ་དང་འདྲེ། །

མ་རྒྱུད་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་དུག་ནི། མགུལ་རྒྱུ། གཏུ་བྱ། རྩ་ཆ། སྤྱི་པོའི་ནོར་བྱ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བྱ་ཉེ་དུག་ཡང་ཐལ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ལ། ཡང་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། ནོར་བྱ་དང་མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་མི་བགྲང་བར་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱེད་རྒྱུ་ཁྱད་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་རུས་རྒྱུ་ནི། རྒྱ་མི་རུས་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱད། ཉེ་བར་ནོར་བྱ་ཆ་བརྒྱད་དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་རྩོགས་པས་མཚན་པ། མདུན་གྱི་ཆེ་བས་ལྡེ་ཐད། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱུ། དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོའི་ཕྱིར་བ་རྩོད་སྒྲུབ་དུ་གནས་པ། རྩོ་ཕྱིར་འོག་མ་ལས་རུས་པའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད། མོར་གསུམ་པ་བྱར་དུ་འཕྱར་བའོ། །མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་ནི། རྩོར་ཁ་དང་། རྒྱབ་མདོར། རུས་པའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་བཞི་པ། དབུས་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེ་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱག་ཐོང་དང་། མཚན་ཁྱད་དུ་བརྩོལ་བའི་ཕྱིར་བ་སྤྱམ་གཤེབས་ཅན་ནོ། །ཀར་ལག་གི་གཏུབ་བྱ་དང་། དབུར་རྒྱུ་རྣམས་ནི། དབུས་དང་མཐའ་གཉིས་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་གསུམ། དེ་ལ་རུས་ཕྱིར་ལྟ་རེ་བརྩོལ་མ་བཏང་བ། མར་སྒྲེ་ཤར་བྱ་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། དབུར་རྒྱུ་སྤྱི་དེར་། དེ་ལས་ཀར་གཏུབ། དེ་ལས་ལག་གཏུབ་སྤྱང་བར་བཤད་དོ། །མགུལ་རྒྱུ་ནི། དབུས་དང་མཐའ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་དེ་ལ་རུས་ཕྱིར་བརྒྱད་བརྩོལ་མར་བཏང་བ། དེ་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཅན། འོག་པག་ནི། རྩོ་རྩོ་མཚན་པའི་བྱར་བྱ་ལྟ་ལ་ཕྱིར་བ་བརྒྱད་བརྩོལ་བ། དེ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་དང་བྱ་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ཡིག་ནོར་ཏེ། བྱ་བ་ལྟ་དང་། བྱ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་ལྟར་རམ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྩོལ་དགར་གསུངས་པའི་སྤྱ་མ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རུས་ཕྱིར་འགྲོ་མི་བདེ་བ་མེད་པས་གང་བདེར་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བྱེད་དབུས་མ་རྣམས་རིང་ཞིང་། གཡས་གཡོན་སྤྱང་བ་སྒྲེར་ཤར་བྱ་གཡེར་ཁ་སོགས་

བུའོ། །རྩ་ལྷན་ནི། རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་དྲ་བ་གསུམ་དང་དྲ་བུད་གཉིས་སྟེལ་བའོ། །ཐལ་ཆེན་ནི་ལུས་རིལ་པོར་བྱུགས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་སོལ་རིས་གསུམ་བྱ་བའམ། ཁ་ཅིག་གཞི་ཐལ་ཆེན་བྱུགས་པ་ལ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ་དཀར་པོ་སེར་མོ་ལྷས་སྒྲངས་ལ། དཔལ་བར་ལྷ་ཆོས་བྱ་བྱེད་པའང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རྩོམ་སྟགས་དང་། ལུས་རྩལ་གྱི་རྩལ་གཞག རྩལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྩོམ་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་ལ་འབྱོར་རྩོམ་པའི་དགའ་སྟོན་རུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། ཆོག་ཏུང་ཞིང་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

དྲི་མེད་ལས་གསུངས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ། །མགྲིན་རིང་གྲགས་དང་ཁང་བྱ་བ་ཆེགས་པ་སྟགས། །ཕྱག་མཆོད་རྩོམ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁ་རྩྱི་ག །ལྟ་བུམ་ལུས་རྩལ་བཅས་ཏེ་སྟགས་རྟེན་རུ། །འོས་པའི་དབྱིབས་དང་ཆོད་ཀྱི་རིས་པ་དག །ཁེངས་པའི་རང་སྒྲུང་མཐོན་པོས་བྱས་པ་དང་། །ལག་པ་དལ་ནས་ཉི་རིང་འཕུལ་བྱེད་མིན། །སྤྱི་སྤྱིའི་ཕྱིང་བར་དམ་པའི་ལམ་སྟོལ་ལས། །ནམ་ཡང་མི་འདའ་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་སར། །འབྲུག་ལ་རིངས་པའི་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྟར། །དཀར་པའི་རང་བཞིན་འགོག་རུ་མེད་པ་ཡིས། །བྱས་པས་མཁས་རྣམས་དབྱེས་པ་ཉིད་རུ་སེམས། །ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་རུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྟགས་རྟེན་གྱི་ཆ་ཆོད་འགའ་ཞིག་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟུག་པའོ། །

༥ །གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས། །བཙོན་པར་འོས་པའི་ཐིག་ཆོག་རུ་མ་ཞིག །འགོད་ལ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བར་སྟོལ། །སྟགས་མཁར་བྱར་ནི་བཅུ་རྟུག་པའི། །ཐིག་གི་རིམ་པ་འབྲི་བ་ལ། །ཆོངས་བྱར་ཐིག་བཞི་སྟེ་ལྟར་གདབ། །ཆོངས་པའི་དབྱུས་ནས་སྟེ་རྩོམ་རུ། །སོར་མོས་འཇལ་བའི་སོར་ཆོད་ནི། །སོ་གཉིས་མཆོམས་སུ་སྒྲུམ་ཐིག་བྱ། །རང་སྟོགས་ཤར་ཅིས་རུབ་སྟོགས་ཀྱི། །ཆོངས་དང་སྒྲུམ་པོ་འཕྲད་པ་ནས། །སྒྲུམ་ནང་ཆོངས་པའི་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་སྒྲུམ་སྟེ་བྱ་རྩེས་བྱ། །བྱ་རྩེས་སྟེང་ནས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི། །ཆོངས་དང་སྒྲུམ་ཐིག་འཕྲད་པའི་སར། །རིག་པའི་ཐིག་གསུམ་རོས་སུ་སྟེ། །བཏབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟེ། །དེ་བྱིར་ཆ་ནི་བཞི་དང་བརྒྱད། །བསྐྱར་མཆོམས་ཆ་སྟན་གཉིས་དང་བཞི། །དྲོར་བར་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་མ་བཞིན། །གཉིས་བཏབ་རྩོམ་ཅེའི་ས་དང་མ། །ནང་གི་འཁོར་ལོ་ཐིག་གདབ་སྟོལ། །ཉེ་བ་ནས་ནི་སོར་བཞི་དང་། །བརྒྱད་དང་

བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་མཐའ། །ཐིག་ལྷུ་མ་བཞི་འོ་དེའི་ནང་དུ། །བཅུ་དྲུག་ཚིབས་ཀྱི་ནང་ཐིག་
 བློ། །ཆངས་ཟུར་ཐིག་བཞི་རེ་རེ་ཡི། །བར་དུའང་བཞི་གདལ་སྟོགས་སྟོགས་བཞི། །བཅུ་དྲུག་
 དབུས་སོང་རེ་ཁ་བྱ། །བཅུ་གཉིས་ཚིབས་ཀྱི་ནང་ཐིག་བློ། །ཆངས་དང་ཟུར་ཐིག་གནས་པ་
 ལས། །གཞན་དབྱི་དེ་ཡི་ཕྱི་ལྷུ་མ་གྱི། །རང་སྟོགས་ཤར་ཚིས་ལུབ་སྟོགས་གྱི། །ཆངས་དང་ལྷུ་མ་
 ཐིག་འཕྲད་པ་ནས། །ལྷུ་མ་ནང་ཆངས་པའི་ཕྱེད་ཆད་གྱིས། །གཡས་གཡོན་ལྷུ་མ་སྟེང་བྱ་རྩེས་བྱ།
 བྱ་རྩེས་སྟེང་ནས་ཤར་སྟོགས་གྱི། །ཆངས་དང་ལྷུ་མ་ཐིག་འཕྲད་པའི་སར། །རེག་པའི་ཐིག་
 གསུམ་ངོས་སུ་སྟེ། །བཏབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟེ། །སྟོགས་བཞིའི་ཆངས་ཐིག་རེག་བྱས་
 པའི། །ཆོས་འབྱུང་བརྫོལ་མ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། །བཅུ་གཉིས་ཚིབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལྷ་འཁོར་
 ནང་གི་ཆངས་ཟུར་ནས། །གཞན་དབྱི་སྟོགས་མཆོམས་ཐིག་བརྒྱད་པོ། །དབུས་སུ་སོང་པའི་
 རེའུ་མིག་བྱ། །སྟོགས་མཁར་ནང་མའི་ནང་ཐིག་བློ། །ཕྱི་ཡི་ཆོས་འབྱུང་ཚིབས་དང་མཆུངས། །
 གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཐིག་གདལ་ཚུལ། །ཉེ་བ་ནས་ནི་སོར་སོ་གཉིས། །སོང་བས་སོར་མོ་བཅུ་
 དྲུག་གིས། །ལྷུ་མ་བརྒྱར་དེ་ནང་ཆོས་འབྱུང་བློ། །སྤར་བཞིན་ཅེ་མོ་ཤར་བརྟན་བྱ། །དེ་ཕྱིར་
 སོར་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད། །བརྟན་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱ། །

ཎ སྟེན་ཐིག་ཐབ་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། །ཞི་བ་དབུས་ནས་ཤར་སྟོགས་སུ། །མཐོ་གང་སྤར་
 ཡང་སོར་བཞི་གཉིས། །ལྷུ་མ་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ཐབ་དང་ཕྱ་རན་ཁ་ཁྱིར་རོ། །དེ་
 སྟེང་སོར་གཉིས་དབུས་ཆད་གྱི། །ཟུར་ཐིག་སྟེང་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ། །ཤུ་བཞིར་བྱས་པ་སྟེགས་བུའི་
 ཐིག་ །ཐབ་དབུས་སོར་བཞིས་པར་ཡི། །ཉེ་བ་ལྷུ་མ་བརྒྱར་འདལ་སོར་བརྒྱད། །བྱས་པའི་ཉེ་
 འདལ་མཉམ་པ་འབྱུང་། །ཐབ་དབུས་རྩོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་བྱ། །ཁ་ཁྱིར་རྩོར་ཕྱིར་གྲུ་བཞི་བྱ། །ལྷ་
 ཕྱེད་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པ་འོ། །

ཎ རྒྱས་པ་དབུས་ནས་སྟོ་སྟོགས་སུ། །ཤུ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས། །རིམ་བཞིན་
 དབུས་ཆད་ཟུར་ཐིག་སྟེང་། །བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་ཤུ་བཞི་གསུམ། །ཐབ་དང་ཕྱ་རན་ཁ་ཁྱིར་རོ། །དེ་
 སྟེང་སོར་བཞི་དབུས་ཆད་གྱིས། །ཟུར་ཐིག་སྟེང་ན་བྱ་རྩེས་བྱ། །ཤུ་བཞིར་བྱས་པ་སྟེགས་བུའི་
 ཐིག་ །ཐབ་དབུས་འཁོར་འོའི་ཉེ་བ་ལ། །སོར་བརྟན་འཁོར་ཚིབས་སོར་བཅུ་བཞིས། །ཤུ་བྱུང་
 སོར་གསུམ་ལྷུ་མ་གསུམ་བྱ། །ཉེ་བ་རིན་ཆེན་ཆ་དགྲ་དང་། །ཁ་ཁྱིར་ཟུར་གསུམ་ཤུ་བཞིས་
 མཆོན། །ལྷ་ཕྱེད་རྩོ་རྩེ་སྤར་བཞིན་ནོ། །

‡ དབང་ལ་དབུས་ནས་ཕྱབ་སྒྲིགས་སྟུ། །ཁྱེ་གང་སྐར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས། །དབུས་
ཚད་ཕྱབ་སྒྲིགས་བྱར་གཉིས་ལ། །བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་ཐིག་གསུམ་གདབ། །དབུས་ནས་སོར་བྱག་
སོར་གཉིས་གཉིས། །ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་གསུམ་བསྐྱར། །ཉིགས་བྱ་རྒྱས་དང་མཚུངས་
པ་ལ། །འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་ངེས་བཟུང་བྱ། །ཐབ་དབུས་པར་བྱ་བ་ནི། །ཉི་བ་སོར་བརྒྱད་
འདབ་མ་ནི། །བཙུ་བྱག་ཉི་འདབ་མཉམ་པའོ། །ཐབ་དབུས་ཁ་བྱེར་པར་མཚན། །གཞན་ནི་
སྦྱི་དང་འདྲ་བའོ། །

‡ དག་པོ་དབུས་ནས་བྱང་སྒྲིགས་སྟུ། །མཐོ་གང་སྐར་ཡང་སོར་བྱག་གཉིས། །ཐབ་བྱི་
བྱར་ཡིན་ཏེ་སྒྲིགས་སྟུ། །དབུས་ནས་མཐོ་གང་སོར་བྱག་གཉིས། །དེ་སྒྲིགས་བྱར་ཐིག་གཉིས་བྱི་
བྱེར། །བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་དབུས་ནས་སྟུ། །ཚངས་ཐིག་ཉིང་གི་ཚད་གསུམ་བྱིས། །བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་
ཐིག་གསུམ་གདབ། །ཐབ་དང་ཕྱ་རན་ཁ་བྱེར་རོ། །ཐབ་ལྷགས་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་ཡིན། །ཐབ་
དབུས་པར་ཉི་ཉི་ལ། །སོར་གཉིས་འདབ་མ་སོར་བཞི་བྱ། །དབུས་དང་ཁ་བྱེར་ཁོ་བོ་ཡི། །རྩོ་
རྩེ་མཚན་མ་བྱི་བར་བྱ། །བྱར་བཞིར་ཟླ་བྱེད་རྩོ་རྩེ་བྱ། །

‡ ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཐབ་ཐིག་ནི། །ཁི་བ་དང་མཚུངས་སྒྲིགས་བཞི་ཡི། །པར་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། །པར་རལ་གི་རྣམས་བྱིས་མཚན། །ཕྱ་རན་ཉིང་རུ་པར་ནི། །ཟེའུ་འབྱུ་དང་བཅས་
མཛེས་པར་བཀོད། །ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་བཤད་པ་ནི། །ཉི་བ་སོར་བཞིས་བསྐྱར་བ་ལ། །རྩོ་རྩེ་
སོར་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །དེ་ནས་སོར་གང་གི་སར་དང་། །དེ་ནས་སོར་བྱག་པད་འདབ་བརྒྱད།
སྒྲིགས་བཞིའི་མཚན་མ་འགོད་པའོ། །དེ་ནས་སོར་གང་རྩོར་བྱེད་བྱ། །ཕྱ་རན་ཟེའུ་འབྱུ་གི་
སར་བཅས། །ཁ་བྱེར་པར་ཉི་འདབ་མ་ལ། །རྩོ་རྩེ་བྱེན་འགྲང་འགོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་པད་ཚེ་
ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས། །བྱ་བའང་དབང་གི་འགྲུགས་པ་ལ། །ཕྱ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་རྩོ་རྩེའོ། །ཁ་དྲིག་
རང་རང་ལས་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཀུན་འོས་པའི། །ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐིག་
འདེབས་ཚུལ། །གདམ་ང་རྒྱས་བཤད་ཀུན་དོར་ནས། །དཔལ་འཛིན་བྱིས་བཤད་རང་ལྷགས་
ནི། །མཁས་པའི་བྱག་ལེན་གོ་བསྐྱུས་ནས། །བཀོད་ལ་རྒྱས་པ་གཞན་རུ་གསལ། །

‡ ཁ་འབར་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ནི། །རྒྱས་ན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་མཐུན། །བསྐྱེན་དབུས་
ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱར། །དེ་བྱིར་སོར་བཞི་པད་འདབ་བརྒྱད། །དེ་བྱིར་སོར་བཞི་འདབ་བཙུ་
བྱག །དེ་བྱིར་སོར་བཞི་འདབ་སོ་གཉིས། །དེ་བྱིར་བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་ལ། །ཤར་དཀར་ལ་སོགས་

སྒྱུགས་མདོག་བྱ། །འདབ་མ་མཛེས་མཚོན་གེ་སར་སེར། །ཉེ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་གདན། །དེ་ལ་
ཚོན་སྤང་སེར་པོ་དང་། །འདབ་བརྐྱད་ཤར་དཀར་ལྟོ་དམར་སེར། །རྒྱབ་དཀར་བྱང་ཏུ་ལྡང་
སེར་དང་། །ཤར་ལྟོ་དམར་སེར་ལྟོ་རྒྱབ་སྒྲི། །རྒྱབ་བྱང་དཀར་ལ་བྱང་ཤར་སེར། །དེ་ཕྱིར་
འདབ་མ་བརྐྱད་བྱག་དང་། །དེ་ཕྱིར་སོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོན་སྤང་སེར་པོ་བྱ་བ་དང་། །
སྒྲི་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བྱམས་སྒྱུགས་སྤྱང་། །རང་རང་མདོག་གི་མཚོན་སྤང་བྱ། །དབྱུགས་སྒྲི་སྒྲིབ་
དབང་སྒྲི་བཞུགས་གསོལ། །འབར་མའི་གདན་ལ་ཚས་འབྱུང་ནི། །ཕྱི་ནག་ནང་ནི་དམར་བར་
ཡི། །ཤོང་མའི་དབྱུགས་སྒྲི་མཆྱུང་ཉིང་། །སྒྲིབ་དབང་སྒྲི་ནི་བཞུགས་སྒྲི་གསོལ། །

༥ སྒྲིལ་མའི་གཡལ་མདོས་སྒྱེགས་ཀྱི་ཁར། །སྤང་རྒྱན་སྒྲིན་པོས་ལེགས་བྱགས་ལ། །ཚོན་
ཕྱིས་པར་འདབ་བརྐྱད་བྱ། །དེ་ཉིང་མཆྱུར་སྒྲིལ་མའི་སྒྲི། །ན་བཟའ་སྒྲིན་པོ་བྱས་པ་བཞུགས། །
གདུགས་ནི་དཀར་པོ་འབྲུབས་པ་བཤད། །

༦ གཙུག་ཏོར་བརྒྱན་ཆེན་ཐིག་འདེབ་ཚུལ། །དབྱུགས་སྒྲི་སོར་བཞིས་བསྐྱར་བ་ལ། །པར་
འདབ་བརྐྱད་ཉེ་འདབ་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་སོར་གང་སྒྲི་བྱུང་དང་། །དེ་ནས་སོར་བཞིར་རྩི་རྩི་ནི། །
རྒྱ་གམ་གྱིས་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སོར་བཞི་པར་འདབ་མ་བརྐྱད། །དེ་མཐར་སོར་བཞི་འཁོར་ལོ་ནི། །
ཆིབས་བརྐྱད་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ན། །ཁྱ་བཞི་སྒྲི་བཞི་བྱ་བའམ། །བསྐྱ་ན་མ་བྱས་པས་ཀྱང་བྱང་། །
ཁ་དོག་དབྱུགས་དཀར་ཤར་སྒྲི་སོགས། །སྒྱུགས་མདོག་དབྱུགས་སྒྲི་ཚོན་སྤང་དཀར། །འདབ་མར་
ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་བ། །རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྡང་དེའི་ཕྱིར་བྱམས། །ཤར་སྒྱུགས་སེར་སྒྲི་ལྡང་
དམར་བ། །ལྟོ་སྒྱུགས་དཀར་སེར་ནག་ལྡང་བ། །རྒྱབ་ཏུ་དམར་སེར་དཀར་ལྡང་གྱ། །བྱང་ན་
དམར་སེར་ལྡང་དཀར་འགོད། །དེ་ཕྱིར་ཤར་རྒྱབ་ཚོན་སྤང་དཀར། །རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
སེར་པོ་རེ། །ཚངས་པ་ཡབ་ཡུམ་དོན་དུ་ཡིན། །རྩི་རྩི་རྩ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་བཞིའི། །ཚོན་སྤང་
སྒྱུགས་མདོག་ཅན་རེ་འགོད། །པད་འདབ་བརྐྱད་ལ་ཤར་སེར་པོ། །ལྟོ་སྒྲི་རྒྱབ་དཀར་བྱང་སེར་
བ། །ཤར་ལྟོ་དམར་པོ་ལྟོ་རྒྱབ་སྒྲི། །རྒྱབ་བྱང་ལྡང་ཁུ་བྱང་ཤར་དཀར། །ཆིབས་བརྐྱད་སྒྲི་བཞི་
སྒྱུགས་མདོག་བཤད། །བྱང་སྒྲིའི་གཡས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་ནག་
པོ་རེ། །གཡས་སོགས་གསུམ་ལ་གཞི་ནག་པའི། །ཚོས་འབྱུང་ཐེ་རི་བཅས་པ་བྱ། །ལེགས་ལྷན་
གསུམ་གྱི་ཚོན་སྤང་རོ། །བྱང་སྒྲིའི་གཡས་དེ་གཞོད་སྒྱིན་སྒྱི། །དེ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

‡ མཐོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་ཐིག་གི་ཚུལ། རྟི་མི་གུར་གུམ་དྲི་བཟང་རྒྱལ། རྒྱགས་པའི་གཞི་
ལ་ཚངས་ཟུར་བཏབ། རྒྱ་གང་བསྐྱར་ལ་དེ་ནང་དུ། ཁོར་གསུམ་བཀུམས་ནས་སྤར་ཡང་
བསྐྱར། རྟེ་ལ་སྒྱི་ལྟར་ཚས་འབྱུང་ནི། ཁེ་རི་བཅས་པ་ཅེ་ཚུར་བསྟན། རྟེ་མཐར་ཁོར་གསུམ་
ལྷམ་བསྐྱར་ལ། རྒྱ་ཁྱུང་དང་ནི་དེ་ཡི་མཐར། ཁོར་བཞིའི་གྲུ་བཞིར་བྱས་པ་ལ། རུར་ཁྱོད་
མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བྱ། རབྱས་སུ་རྩ་ཚོགས་པད་ཉིད་ཉིང་། གྲི་གྲག་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་མེར། རྟེ་
བར་རྩྭ་སྟོན་ཚས་འབྱུང་ནག ཁེ་རི་དམར་པོ་རྒྱ་ཁྱུང་སྟོ། རྒྱ་བཞི་སྟོགས་མདོག་བྱ་བ་ནི། ཞི་
རྒྱས་དབང་ཀུན་འདྲ་བའོ། གྲུ་འདི་ཡི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལ། ཚོས་འབྱུང་ནག་པོ་ཅེ་པར་
བསྟན། ཁེ་རི་དང་བཅས་དེ་དབྱས་སུ། པད་ཉི་གྲི་གྲག་ཁ་པར་བསྟན། རྟེ་བར་རྩྭ་སྟོགས་
སྤར་བཞིན་ནོ། །

‡ བརྒྱ་བཞིའི་ཐིག་ནི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད། བཏབ་པའི་དབྱས་ནས་ཁོར་དྲག་བསྐྱར། རྟེ་
ཕྱིར་ཁོར་གང་རྒྱ་ཁྱུང་དང་། རྟེ་ཕྱིར་ཁོར་བརྒྱད་པད་འདབ་བརྒྱད། རྟེ་ཕྱིར་རི་རབ་བང་
རིམ་བཞི། ཁོ་ཁོར་ཁོར་ནི་བཞི་རེ་བྱ། རབྱས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། རྒྱག་གཡས་
འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་བཅས། ལེགས་པར་གྲི་འོ་ཕྱག་ནི་དམར། རྒྱ་ཁྱུང་མེར་པོ་པར་ཞི། རྩ་
ཚོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རི་རབ་སྟོགས་མདོག་བྱ་བ་ཡིན། ‡ རབ་གནས་སྤྱོད་དཀྱིལ་བྱ་ཚུལ་
ནི། རྒྱར་ནི་སྤྱོད་པའི་དབངས་སྤྱོད་། ཡོད་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ནི། རྩེ་ནས་དཀར་དམར་
ནག་པ་ཡི། རྩིག་པ་རིམ་གསུམ་གྲུ་བཞི་པ། རྩོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གྲུ་དང་། འདོད་སྤུམ་དྲ་
ཕྱེད་ཤར་བྱ་དང་། མདའ་ཡབ་བཅས་པ་སྒྱི་ལྟར་ལ། རབྱས་སུ་རྟེ་འདབ་མཉམ་པ་ཡི། རྩ་
ཚོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཅན། རྟེ་ཕྱིར་འཕར་མ་གཉིས་ཞིས་པ། རྩམ་བྱ་གྲུ་བཞི་གཉིས་རིམ་
ཅན། རྟེ་ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱར་དུ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པར་དང་། རལ་གྲི་དཀར་མེར་
དམར་ལྷང་ཅན། མཚན་པའི་ཤར་ལྟོ་ནས་རིམ་བཞིན། འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་པར་དང་། རལ་
གྲི་དཀར་སྟོ་དམར་ལྷང་ཅན། གཡས་བསྐྱར་བཀོད་པ་རུལ་ཚོན་ནམ། རྒྱ་ཚོན་གྲིས་བྲིས་
ལེགས་པར་བཀུམ། འདི་ནི་ལྷང་སྒྲུའི་གསུངས་ལྟར་རོ། ཐིག་གི་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་བྱ། །

ས་བདག་རྩྭ་འབྱེའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ། རི་ཅན་བསྐོ་བའི་ས་དམིག་དེར། ཚངས་ཟུར་བཏབ་
ལ་སྟོགས་རེ་རེར། རང་མཐོ་བརྩུ་སྟོགས་ཆ་ཆེན་ནི། བརྩུ་རེ་ཡོད་པའི་གྲུ་བཞིར་བྱ། ཆ་ཆེན་
རེ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ནི། རྒྱ་རེར་སྤྱོད་བའི་རེ་ལྷུ་མིག མིག་མང་རིས་སུ་ལེགས་པར་བཏབ། སྟོགས་

རེར་རེའུ་མིག་དག་བཅུ་རེ། །འབྲུང་ཞིང་དེ་ལས་གནས་ཚུལ་ནི། །དབྱིང་རའི་ཆེས་གཅིག་ཅུབ་
 ཉིད་ཀྱི། །རེའུ་མིག་དང་པོ་མགོ་བཏང་ཅིང་། །ཤར་ཉིད་རེའུ་མིག་དང་པོ་ལ། །མཇུག་མ་ཡོད་
 ལ་དེ་ནས་བཟུང་། །གཡས་བསྐྱར་ཞག་རེར་རེའུ་མིག་རེར། །འཕོ་བས་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཉོགས། །ལོ་གཅིག་ཞག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ། །སྐུ་བརྒྱུག་ཅུ་འཁོར་བ་ཡིན། །དབྱིང་གསུམ་
 མགོ་ཅུབ་ཁ་བྱང་བསྟན། །དབྱར་གསུམ་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་གྱ། །ཉོན་གསུམ་མགོ་ཤར་ཁ་ལྟོ་
 རྒྱགས། །དུམ་གསུམ་མགོ་ལྟོ་ཁ་ཅུབ་གྱ། །གང་ལའང་མཇུག་མས་བདུན་བྱར་མནན། །
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ས་དམིག་ནི། །ལུས་ལ་རང་མཐོའི་ཆ་ཆེན་བཅུ། །ཡོད་ཕྱིར་གདེངས་ཞལ་
 ཉིང་ཁ་ཡི། །ཆ་གསུམ་འོག་དུ་དུས་མཐོ་གང་། །ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་ས་དམིག་ཡིན། །བཞོ་ཚུལ་
 ལྷ་བརྒྱུད་མཆོད་པ་སོགས། །གཞུང་གཞན་དག་དུ་ཉོགས་པར་འཇལ། །

ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མངོས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐིག་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲན་ཆེགས་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉྱེ་བདུན་པའོ། །

ཎ དེ་ནས་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་ཀྱན་རིག་དང་བཅས་པའི་གྲིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཆོན་བཀྱེ་ཚུལ་ལས། དང་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་རྣམས་པོ། དེའི་
 མཐར་ལྷན་བུ་རྣམས་པོ་ལ་རྩོར་བྱེད་ཅན། །ཀ་བ་རྣམས་སྒྲིགས་མདོག་བྱར་ཐིག་གིས་བཅད་པའི་
 བྱིན་གི་བར་རྣམས་སྒྲིགས་མདོག་རྩོར་བྱེད་ལྷན་པོ་ནག་པོ། རྩོམ་ཆེ་གསུམ་ནི་བྱིའི་རྩོམ་ཆེའི་
 ཁ་དོག་ལྟར། དེའི་བྱིར་ནས་དཀར་མེར་སོགས་ཆོན་སྒྲུལ་འོད་བྱེད་རེ་ཁ་མེད་པ། དེའི་བྱི་ཆར་ས་
 ལས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་རེ་དོར་བའི་སར། བུ་མ་པ་མེར་པོ་ཆ་ཆེན་རེ་ཡོད་པ་སྒྲིགས་རེར་
 གཉིས་རེ། འདོད་སྒྲུལ་དམར། མཆོད་ལྟ་སྒྲིགས་མདོག་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་
 གསུམ་གྱ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཏ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོར་ཆུ་སྒྲིན་ཀྱི་ཁ་ནས་འཐོན་པའི་ཏ་
 བ་གཉིས་དང་ཏ་བྱེད་གསུམ་གཤེབས། ཟུར་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་ལྷ་རེ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ནའོ། །
 དུས་སུ་རིགས་ལྷའི་བྱག་མཆོན། ཤར་བུ་གཞི་ནག་པོ་ལ། རི་མོ་སྒྲི་སྒྲིགས་མགོ་མཇུག་ལྟོག་པ་
 ལྟ་བུ་དཀར་པོ་བྱེད་དག་རེ། མདའ་ཡབ་པརྒྱ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ་བྱེད་བཅུ་
 གསུམ་རེ། ཏ་བབས་ཀ་བ་དང་། སྤང་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་རྣམས་སྒྲིགས་མདོག་དེའི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲི་ཞིང་རྣམ་པར་བཀྱ་བའི་སྤྲེའི་སྤྲེའི་ཆོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲེའི་ནོར་བུ་སྐུ་
 ཆོམ་སོགས་བྱ། ཏ་བབས་ལ། གསེར་སྐུ་མེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲུ་ལྟར། ཐིག་པ་དང་མ་རྒྱ་

མཛེས་ཚོན། ལུན་པ་གཉིས་ནག་པོ། ཤར་རུ་དང་མདའ་ཡབ་ལྷར་བཞིན། རྟེན་རུ་སྒྲ་ཚོགས་
 པར་དང་ཟླ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་རུ་རི་
 དྲགས་སོ་སོ་མེར་པོ། སོ་ལ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་མིག་འཁོར་ལོ་འཛིན་བཟུང་བ། དེའི་མཚུག་སྒྲགས་
 ལུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ། སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩ་བྱེད་ན། དབུས་མ་སྒྲགས་མདོག་གཡས་གཡོན་
 སྒྲ་གཡས་གཡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྲོད་པའི་མདོག་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇིགས་གཉིས་ལ་
 སྒྲགས་མདོག་པར་འཛིན་པ་ལྷང་། གེ་སར་མེར། འདབ་མ་སྒྲ་ཚོགས་པར་ལ། གཞན་རྣམས་
 སྒྲགས་རྩ་ནས་བརྒྱུད་དམར་སྒྲ་ལྷང་སྤེལ་བ་གཞི་དམར་སྒྲ། རེ་ཁ་དཀར་པོ། རྩི་རྩི་མེ་
 གསུམ་མེར་པོ། གཞི་མཛེས་ཚོན། རེ་ཁ་དཀར་པོ། འདྲ་མེད་མི་མེ་མཚམས་ནས་དཀར་མེར་
 དམར་ལྷང་སྒྲ་སྤེལ་བའི་གཡས་བསྐྱར། རེ་ཁ་མི་བྱའོ། །ལྟའི་གདན་ལུན་མོང་རུ་སྒྲ་ཚོགས་པར།
 ལུན་མོང་མིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར། དེ་ལ་ས་པོན་ཏེ་ཚས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕ། མཚན་མའི་ཕྱག་
 རྒྱ་བྱེད་ན། དབུས་ལུ་རྩི་རྩི་སྒྲ་པོ་གས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཤར་རུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཕྱི་བས་བརྒྱད། རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དབུ་མེར་པོ། ལུབ་པར་དམར་པོ། བྱང་རུ་རལ་གྱི་ལྷང་ག།
 ཤར་རྟེན་ལྷན། རྟེན་ལུ་རྩི་རྩི་སྒྲ་པོ། ལུབ་བྱང་པར་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་ཅ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ།
 བྱང་ཤར་རུ་ལྷན་པོ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་མེར་མེ་ལོང་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་རུ་པི་ཕྱི་
 སྒྲ་པོ། ལྷང་རུ་དྲིའི་རྒྱུ་ཚས་མེར་པོ། དབང་ལྟན་རུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་དམར་པོ།
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་རུ། ལྷ་ཤིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ། རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ་གཉིས། ལུབ་རུ་པར་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་རུ་རལ་གྱི་ལྷང་
 ལུ་གཉིས། ཤར་སྒྲར་སོ་བ་སྒྲ་པོ། རྟེན་རྩི་རྩི་སྒྲ་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ། ལུབ་སྒྲར་
 པར་དམར་པོ། བྱང་སྒྲར་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩི། མེར་རལ་གྱི། བདེན་བྲལ་རུ་ཞགས་པ། ལྷང་དང་
 དབང་ལྟན་རུ་རལ་གྱི་རེ་རེ། ཤར་སྒྲའི་མཚན་མའི་ཤར་རུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཚན་མ། ལུབ་སྒྲའི་
 མཚན་མའི་ལུབ་རུ་ཞགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱར་བ། རང་སྒྲགས་སོ་སོར་
 མགོ་བརྟན་པ། གཙོ་བོའི་མཚན་མ། ལུབ་རུ་མགོ་བརྟན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟའི་སྒྲ་ལྷག་
 མ་སོགས་འགོད་པར་གསུངས་སོ། །ཚོན་བྱིན་ལྷགས་དང་། དེ་མི་འཐོར་བ་དང་། རི་མོ་ཆད་
 ལྷག་མེད་པ་སོགས་གལ་ཆེད། །

ཎ བདེ་མཚོག་གི་ཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་བྲམས་རྣམས་ཤར་དཀར་

སྐྱུགས་སྐྱུགས་མདོག་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྐྱ་ཉེ་བ་ཉི་གདན་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་དམར་པོ། གེ་སར་མེར། ལྷ་ལྷུང་སྐྱ་སྐྱ། གི་ལྷག་གི་སྤང་བ་སྐྱ་པོ། ལྷགས་འཁོར་གྱི་
 ཆིབས། ལྷ་ལྷུང་གྱི་རྩོར་སྤང་། ཀ་བ་བཅས་སྐྱ་པོ། ལྷགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ཉེ་
 བ་ཡིན་པས་བར་སྐྱ་རྩམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཆིབས་ལྷ་ལྷུང་། དེའི་པར་ཉི་སྤང་བ།
 ཀ་བ་བཅས་དམར་པོ། དེའི་བར་སྐྱ་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ཡིན་པས་དཀར་པོ། ལྷ་འཁོར་གྱི་
 ཆིབས། ལྷ་ལྷུང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་ཀ་བ་བཅས་དཀར་པོ། དེའི་བར་སྐྱ་རྩམས་སྐྱུགས་
 མདོག་ འདོད་སྐྱུམ། ས་ལྷ། ཏ་སྤྱེད། ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ། ཉ་བབས་གྱི་ཀ་བ། སྤང་བྱ་བ་སྤྱེ་
 རྩམས་སྤར་ལྷར་དང་། རྒྱག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་དང་ལྷན་པ། ཉ་བབས་གྱི་སྐྱུམ་བྱ། ཆོས་
 འཁོར་རི་བྱགས། འོག་གཞིའི་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ། པད་རྩ་སྐྱུགས་སྤར་ལྷར་ལ། པར་ཉི་བར་སྐྱ་
 འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ནས་དཀར་པོ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་མདོག་ དེ་ཡི་རེ་ཁ་མེར་པོ། རྩོར་
 རྩ་འོད་སྤང་བཅས་སྤར་བཞིན་ལ། མེ་གཡོན་སྐྱར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་མཆོན་མ་འགོད་པ་ཡང་
 དབུས་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་དམར་པོ་སྐྱ་པོ་གཉིས། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱུགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ་གྱི་ལྷག་ཁ་
 རྒྱང་བལྟ། མཆོམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་ཆིས་བཀང་བ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆིབས་ལ་
 གྱི་ལྷག་རྩམས་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར། སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་རོ་གདན་སྐྱུགས་མདོག་ལ་
 གནས་པའི་གྱི་ལྷག་ གཙོ་པོའི་མཆོན་མ་དང་། སྐྱ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་རྩམས་ལ་གདན་དང་
 འོད་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་མི་དགོས། གདན་ལ་ཉི་མ་ཡོད་ན་འོད་དམར་པོ། ལྷ་བ་ཡོད་
 ན་འོད་སྐྱ་པོ་བྱའོ། །འདོད་སྐྱུམ་གྱི་རིགས་མ་བརྒྱ་བྱག་ནི། དི་མི་མ་སྐྱ། སྤྱིང་བྱ་མ་མེར། ར་
 ལྷུམ་མ་དཀར། ར་ར་མ་ལྷང་། དེ་རྩམས་སྐྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རྩ་མོ་སོ་སོ་དང་།
 གཉིས་པ་རྩོར་བྱིལ་ཅན་ནོ། །བཞད་མ་དམར། རྐྱེག་མ་སྐྱ། སྤྱུ་མ་མེར། གར་མ་ལྷང་། དེ་
 རྩམས་སྐྱག་དང་པོ་གཉིས་པད་སྐྱར། འོག་མ་གཡས་ཐོད་པ་གཡོན་ཁ་རྒྱ་ག་བསྐྱམས་པ། མེ་
 རྩོག་མ་དཀར། སྐྱོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་མེར། རྩི་ཆབ་མ་དམར། དེ་རྩམས་སྐྱག་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཡས་མེ་རྩོག་གི་སྐྱོད། སྐྱོས་སྐྱོད། མར་མེ། དུང་ཆོས། གཡས་གཉིས་པས་
 ལྷ་མ་བྱ། གཡོན་པ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་གའོ། །གཞུགས་མ་དཀར། རོ་མ་དམར། རེག་བྱ་
 མ་ལྷང་མེར། ཆོས་མ་དཀར། དེ་རྩམས་གཡས་དང་པོའི་མེ་ཡོང་། སྤང་ཆང་གི་སྐྱོད། གོས་སྐྱ་
 ཆོགས། ཆོས་འབྱུང་། གཞན་རྩམས་སྤར་མེ་རྩོག་མ་ལྷ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་རེ་རེར་སྐྱན་

གསུམ་མ། གཅིར་མོ་སྐྱེ་གྲོལ་བ། རུས་རྒྱན་ཅན་དང་། འབས་གར་སྒྲུབས་ཅན་སོགས་ཀྱན་ལ་
འདྲེ། །འདི་ནམས་སྒྲུག་བཞི་བྱེད་པ་བདེ་མཆོག་ཁོ་ན་ལེ། །

༥ དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་སྒྲུགས་མདོག །དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་
སྒྲོན་པོ། དེའི་གདུང་རིང་གདུང་རྒྱུ་བཅས་སྒྲོན་པོ། རྩོམ་ཕྱིར་མེར་པོ། འདྲིང་སྒྲུམ་ལ་མཆོད་
ལྟ་བུ་མ་འལ་ནང་བུ་སྒྲུགས་པ་སོགས་སྒྲར་བཞིན་ལ། བ་གྲུ་གཞི་ལི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་བཞི་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། དྲ་བྱེད་ལ། གཞི་ནག རྩ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲོན་པའི་སྒྲུང་པ་ནག་པོ་འཕ་
དམར་པོ། དབུས་དང་སྒྲོ་གཉིས་ན་མོར་བྱ་སྒྲུམ་ཆོམ། བང་བྱ། པ་སྒྲ་ཟླ་ཆེས། ཉི་མ་རྩོམ་བྱེད་
སོགས་དང་། དྲ་བྱེད་གསུམ་ལ་དབུས་མ་རིང་བ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེར་རྩ་ཡབ། དྲིལ་རྒྱུང་།
འཕན་སོགས་ཅི་རིགས་པ། གཞན་ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ། ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ། སྒྲང་རྒྱབ། ལྷ་རེ།
སྒྲུམ་བྱ་བཅུ་གཅིག རི་བྲགས། ཆོས་འཁོར་སོགས་སྒྲར་ལྟར་ལ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པ་སྒྲ། རྩོམ་
ར། འདྲིང་སྒྲོ་སོགས་ཀྱང་སྒྲར་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་འདྲ་ལ། བང་གི་དབུས་སྒྲུ་མེ་རྒྱུང་
འདྲེས་པའི་དམར་ནག དེའི་སྒྲིང་དང་གཞན་ཡང་ཤར་མ་གཏོགས་པའི་གདན་ལ། སྒྲ་ཆོགས་
པ་སྒྲ་ཉི་མ་འོད་སྒྲོར་དམར་པོ། ཤར་དང་བྱའི་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་ཟླ་གདན། འོད་
སྒྲོན་པོ། དེ་ནམས་ལ་ལྟའི་མཆོན་མ་ནི། དབུས་སྒྲུ་རྩོམ་སྒྲོན་པོ། ཤར་བྱ་འཁོར་ལོ་ཆེབས་
བརྒྱུད་དཀར་པོ། ལྟར་རིན་ཆེན་ཆ་དབྱ་མེར་པོ། རུབ་བྱ་པ་སྒྲ་དམར་པོ། བྱང་བྱ་རལ་གྱི་ལྷང་
གྲ། སྒྲོ་བཞི། ཤར་སྒྲོ་ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ། ལྟར་དབྱག་པ་དཀར་པོ། རུབ་བྱ་པ་སྒྲ་དམར་པོ། བྱང་བྱ་
རལ་གྱི་ལྷང་ཁྲ། བང་གི་ཤར་ལྟར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྟ་རུབ་བྱ་རྩོམ་སྒྲོན་པོ། རུབ་བྱང་བྱ་
པ་སྒྲ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་བྱ་རལ་གྱི་ལྷང་ཁྲ། གྲུ་བཞིར་བདུད་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེེ། །ཉ་
བབས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་ལ། ཤར་བྱ་གཞི་སྒྲོན་པོ་ལ། སྒྱི་རྒྱགས་མགོ་མཚུག་
ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་གྲུ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། རྒྱིག་པ་ལྷང་ཁྲ་ལ།
རྒྱིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནག་པོ། གསེར་སྒྲུམ་མེར་པོ། རྩ་སྒྲིན་མཛེས་ཆོན། དེ་འཕྲོས། གསེར་རྒྱིག་པ།
རིན་ཆེན། རྒྱིག་པ། གསེར། མདའ་ཡབ་སོགས་སྒྲོན་མ་ནམས་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀའི་རུར་ཁྲོད། གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱར་
སྒྲུགས་ཅམ་ལས་གཞན་འདྲ་བས་སྒྲུགས་གཅིག་བྱ་བརྒྱུད་ན། རུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལ།
རྩོམ་སྒྲུང་ལམ་བཞི་སྟེ། ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་ལངས་པ། ས་ལ་འགྲེལ་པས་ཉལ་བ། མགོ་མེད་

གྱིས་འགྲོ་བ། སྤྱི་ཤིང་གིས་སྤྲུག་པ་དང་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྲུག་པ་སྔོན་པའི་ཚུལ་དང་། ལུས་སྔོན་མེ་
འབར་བ་བྱེད་འཆོག་པ། གནོད་སྤྱིན་གཡས་གྱིས་གྱི་སྒྲིགས་པ། སྤྱིན་པོ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྲུ་
ནས་བརྒྱུད་བ། རོ་ལངས་ལག་གཡས་འགྲུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་མགོ་རུས་
པ་འཛོར་བ། མ་འཛོར་པའི་ཀོང་རུས་གར་བྱེད་པ་ཤིང་གི་མགོར་འོལ་བ་སོ་སོ་གཅིག་ཁ་བྱེད་
བལྟ་བ། སྤྱུལ་བ་སྤྲང་གི་མགོ་ཅན། རུའི་བར་ན་ལོར་བྱ་ཡོད་པ། བྲག་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་
ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཞིང་། རི་བརྒྱད། མཚོད་ཉེན་བརྒྱད། སྤྱིན་བརྒྱད། ཚུ་བརྒྱད། སྤྱུ་བརྒྱད།
ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཚ་བར་སྤྱུགས་སྤྱོད་བརྒྱད། ཚེར་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱད། སྤྱུ་མེན་བརྒྱད་སྒྲིགས།
མེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ནམས་ཞིབ་པར་སྤྱོས་བསྤྲངས་སྤྱུ་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ ཀུན་རིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་ནང་ན་བབས་པ་སྤྲུ། རྟོར་རྩ། མེ་རི་སྒྲིགས་སྤྱི་དང་འདྲ་
ཞིང་། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར། རང་གི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་ལ། ལྟ་མཚན་ནི། དབུས་སྤྱུ་འཁོར་ལོ་
ཆེ་བས་བརྒྱད་དཀར་པོ། ཤར་རྩ་རྩེ་དཀར་པོ། ལྟ་རིན་ཆེན་ཆ་དགུ་སྔོན་པོ། རུབ་པ་སྤྲུ་དམར་
པོ། བྱང་སྤྲུ་ཆོགས་རྩ་རྩེ་ལྷང་ཁྲ། ཤར་ལྟོར་སྤྱུ་གྱིས་སྤྲུས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྟ་རུབ་རྩ་
རྩེ་སྔོན་པོ། རུབ་བྱང་པ་སྤྲུ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་ལྟུལ་ལྷང་ཁྲ། ཤར་གྱི་ཆེ་བས་དང་པོར་རྩ་རྩེ་
དཀར་པོ། གཉིས་པར་སྤྲུགས་ཀྱ་སེར་པོ། གསུམ་པར་མདའ་གཞུ་དམར་པོ། བཞི་བར་རྩ་རྩེ་
ལྷང་ཁྲ། ལྟ་ཆེ་བས་དང་པོར་རིན་ཆེན་སེར་པོ། གཉིས་པར་ཉི་མ་དམར་སེར་ལྟོ་བ་རྩ་རྩེ་སེར་
མཚན་པ། གསུམ་པར་རྒྱལ་མཚན་ལོར་བྱའི་རྟོག་ཅན་སྔོན་པོ། བཞི་བར་སོའི་སྤོང་བ་དཀར་
པོ། རུབ་ཆེ་བས་དང་པོ་པ་སྤྲུ་དཀར་དམར། གཉིས་པར་རལ་གྱི་སྔོན་པོ། གསུམ་པར་འཁོར་ལོ་
སེར་པོ། བཞི་བར་རྩ་རྩེ་མཚན་པའི་ལྟོ་དམར་པོ། བྱང་དང་པོར། སྤྲུ་ཆོགས་རྩ་རྩེ་ལྷང་ཁྲ།
གཉིས་པར་གོ་བྲལ་གསེར་མདོག་ གསུམ་པར་མཆེ་བ་ནག་པོ་རྩ་རྩེ་མཚན་པ། བཞི་བར་རྩ་
རྩེ་སེར་པོ། རང་གི་ཤར་ལྟོར་རྩ་རྩེ་དཀར་པོ། ལྟ་རུབ་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་སེར་པོ། རུབ་བྱང་པི་
མི་དཀར་དམར། བྱང་ཤར་རྩ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་ལྷང་ཁྲ། བྱའི་ཤར་ལྟོར་སྤྱོས་སྔོན་དཀར་དམར།
ལྟ་རུབ་མེ་རྟོག་སྔོན་སེར་པོ། རུབ་བྱང་མར་མེ་སྔོན་བྱེད་དཀར་དམར། བྱང་ཤར་བྱེད་སེར་
ལྷང་ཁྲ། རང་གི་ཤར་ལྟོར་སྤྲུགས་ཀྱ་དཀར་པོ། ལྟ་སྤྱོར་ཞགས་པ་སེར་པོ། རུབ་སྤྱོར་སྤྲུགས་
སྤྱོག་དཀར་དམར། བྱང་སྤྱོར་བྲིལ་བྱེད་ལྷང་ཁྲ། ལྟ་སྤྱོར་ནང་མའི་ཤར། སྤྱུ་ཤིང་མེ་རྟོག་སེར་པོ་

པད་ལྷའི་གདན་ལ། པརྒྱ་མེར་པོ་སྒྱུན་ཡོད་པ། ལྷགས་ཀྱི་དཀར་པོ། དབྱུག་པ་དཀར་པོ་
ནམས་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་ལྷང་། རལ་གྱི་དཀར་
པོ། པརྒྱ་དཀར་མེར་པོ་ཏི་ཡོད་པ། འོ་རྩ་སྒྲོན་པོ་ནམས་དང་། ལུབ་དུ་བུམ་པ་དཀར་པོ།
པད་དཀར་ལྷ་ཆེས་ཡོད་པ། རིན་ཆེན་དཀར་དམར། རྩ་རྩེའི་དུ་བ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ལྷུལ་
རྩ་རྩེས་མཆན་པ། བུམ་པ་དཀར་པོ། པརྒྱ་དམར་པོ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པས་མཆན་པ། རིན་
ཆེན་སྟེ་མ་མེར་པོ་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེན་ཆོག་ལྟར་རོ། །ལྷ་སྒྲུལ་བར་པར་འཁར་གསལ་
བཅུ་དྲུག་སྟུགས་མདོག་ ལྷ་སྒྲུལ་སྟེ་མར་འཁར་གསལ་བཅུ་གཉིས་སྟུགས་མདོག་ བྱིའི་སྟོ་བཞིའི་
གཡས་གཡོན་མཐུག་རྒྱུ་སྟུགས་ལ་མགོ་མོད་ཤས་གང་བ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་བཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་རྒྱུ་བྱ་བཅས། གཞན་ནམས་མཆོན་ཆ་གང་རུང་རེ་བཅས་སྟུགས་མདོག་
ཡིན། །

༩ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀར་སྒྱུན་མོང་དུ་མཁོ་བ་འགའ་བཤད་ན། ཏྲ་བབས་ཀྱི་
མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་རེ་རེ། དེའི་ཏྲ་ག་ལྷ་ཆེས་རིན་པོ་
ཆེ་རྩ་རྩེའི་ཕྱོ་མོ་ཅན་ནོ། །ཡུ་བ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པ། གཡོགས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་
གདུགས། མདའ་ཡབ་སྟེ་མ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་རེ། ཏྲ་མིག་གོང་འོག་
གཉིས། སྤ་རྩུ་ཡི་སྟེ་གཉིས་སུ་བུམ་པ་མེར་པོ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
དང་བ་དན་སྟེལ་མར་སྟུགས་རེར་གཉིས་རེ་བསྟོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། རྒྱལ་མཆན་ཏྲ་ག་
བཅས་ལ་ཆ་རྒྱུད་རེ། བྱིའི་བྱར་བཞི་ལའང་སྟེའུ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་
གཡོན་དུ་དཔངས་ཞེང་སྟོ་ཆོད་རེའི་བུམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཤིང་ཡལ་ག་བདུན་པ་ལྷང་ཁྱ།
དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་ན་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་འཛིན་
པ། ཤིང་ཕྱོར་ནོར་བུ་མེར་པོ། གཡས་སུ་སྤང་པོ་དཀར་པོ། སྟེང་དུ་བུད་མེད་སྟོ་སངས།
གཡོན་དུ་ཏྲ་ལྷང་ཁྱ། སྟེང་དུ་དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་མཐུང་ཐོགས་པ་གོ་ཆ་ཅན།
ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ལུབ་ཆེན་རྒྱན་དུག་ཅན། སྟུགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མདོག་དང་སྟུག་རྒྱ་ཅན།
དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་སྟེང་འཛོན་པའི་ལྷ་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཤིང་བ་བཟུང་བ་སྟུགས་.....
དང་། སྤང་རྒྱུ་ཀྱི་རོས་སུ་སྤྲོ་བའི་ལས་འཕྱང་བའི་དུ་བ་དུ་བྱེད། དུ་བའི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་
སྟུགས་སྟུགས་སོ་སོའི་མཆན་མ་གཉིས་རེ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའང་སྟུགས་མདོག་ །ཀ་རྒྱན་ལ་

༥ དེ་ནས་ཀུན་རིག་གི་སྤྱི་ཁོར་ལུག་ལ་དགོང་བྱ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འཛམ་གླིང་སོག་
ཁའི་དབུས་སུ་ཆོངས་པ་མེད་པོ་གདོང་བཞི། ལག་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་སྤྱིང་བ། འོག་མ་
གཉིས་དབུག་པ་དང་སྤྱི་སྒྲགས་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། བཅུན་མོ་པི་མི་ཐོགས་པ་པོ་ཉ་པ་རྒྱ།
མངག་གཞུག་རལ་གྱི་ཅན་ནོ། །བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱ་བཞིའི་དབུས་ན། དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་
མགིན་སྟོན། མོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ། ཟླ་སྤྱང་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷ་མཆོག་ཞོན་པ།
ཅུང་མ་པ་རྒྱ། པོ་ཉ་མདའ། མངག་གཞུག་ནག་པོ་མདུང་ཐོགས་པ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཟླ་
གམ་ན། བརྒྱ་བྱིན་མེད་པོ་རྟོ་རྟེ་ཅན། སྤང་པོ་ཞོན་པ། བཅུན་མོ་པི་མི་ མངག་གཞུག་ཡིད་
འོང་། པོ་ཉ་གཉིས་རལ་གྱི། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་རྒྱུ་པོའི་དབུས། ལྷ་བ་འཇུག་ནག་པོ། ལག་
དང་པོ་གཉིས་འཁོར་པོ་དང་གདུགས། འོག་མ་གཉིས་གཞུ་དང་དབུག་པ། བཤའ་སྤྱིང་ལ་
ཞོན་པ། བཅུན་མོ་གསལ་ཤིང་། མངག་གཞུག་མཆེ་བ། པོ་ཉ་འཁོར་པོ་ཐོགས་པ། གཙོ་པོ་
རྣམས་ལག་དང་པོ་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་ཉམས་ཅན། ཆོངས་པའི་གཡས་
འོས། ཐགས་བཟང་རིས། རྟོབས་ལྡན། རབ་དགའ། རྣམ་པར་རྒྱང་སོགས་ལྟ་མིན་རྣམས་ནག་
པོ་གྱི་སྤྱབ་གོ་ཆ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཡོན་དྲི་བ་མེད་པོ་པི་མི་ཅན། རྒྱན་ལྡན་འཁོར་
དུ་མ། བྱང་གཡས་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གཤོག་རྒྱུང་ཅན། ཀླང་པ་དཀར། རྟེ་བ་མེད། རྟོག་མ་
དམར། བཤོ་ནག ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། རང་འདའི་འཁོར་རྣམས་སོ། །བྱང་གཡོན་གནོད་སྤྱིན་
གང་བཟང་སྟོ། རྟོར་ཏུ་བཟང་མེད། རྟོར་སྤྱིན་དམར། རྣམ་སྒྲས་མེད། པི་ཙོ་ཀླུ་ཁི་དམར།
ཀི་ཁི་མི་ཁི་ལྷུང་། རྟོའི་དབང་པོ། རྟོད་པའི་དབང་པོ་གཉིས་མེད། དེ་རྣམས་པི་རྟོ་ཏུ་ར་
ཐོགས་པ་འཁོར་དུ་མ་ཅན་ནོ། །རྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ། བཤིན་བཅུ་སྟོན་པོ། གཡས་མཆེ་བ་གཡོན་

རྟོགས་མཛུབ། ལྷ་པ་ཀན་གྱི། བུམ་ལྷ་དབུག་པ་ཅན། བཅུན་མོ་སྟགས་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཅུ་
 གདུག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅན་སྟགས་འཁོར་དུ་མ་ཅན། ལུབ་དུ་སྤྱུ་མཐའ་ཡས་དམར། ལྷོར་
 རྒྱས་མེད། འཛོག་པོ་དམར། རྟོབས་རྒྱ་དང་པར་དཀར། པད་ཆེན་ནག དུང་སྤྱོད་མེད།
 རིགས་ལྷན་དམར། ཐམས་ཅད་གདེངས་ཀ་དང་། ལག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ་དབང་ལྷན་དུད་ལ། ལྷ་མཆོག་ཞོན་ནས་ཆེ་གསུམ་ཐོགས་པ། འཁོར་རི་
 དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་གཞུགས། རྟེན་བྱེད་གཞོན་ཅུ་རི་གཞུགས། རྟེན་བྱེད་མ་གཞུགས། ལྷ་
 རྩེ་བྱ་གཞུགས། ལྷ་མ་གྱུ་ཁྱི་གཞུགས། ལྷ་ལ་པོ་པག་གཞུགས། ར་མི་རྟ་གཞུགས། འདྲོད་ཅན་
 རྩོ་རྩེ་ལི། མ་ཆ་བྱེད། བཞིན་རྒྱས་ལྷག་པའི། གཉའ་ལག་བྱ་གག་གི། བྱ་རི་འདབ་ཆགས། མིག་
 འབྱར་པ་མྱ། འཇམ་པ་རི་དྲགས། མ་མོ་མི་གཞུགས་ཏེ་བཙུལ་ལོ། ལྷོར་པོ་དྲགས་ཀྱི་རྟེན་ཆོན་
 རྩེ་རྩེ་བ་ཅན་སྟགས་ལ། འདྲེ་ལ་ལོག་འདྲན་ནག་པོ། ལྷལ་བཟུང་བ། གཟེའུ་ལྱང་ལྱར་བལྟས་
 གྱི། བེའུ་དར་དབྱངས་ལྷ་ཆན་སྟགས་གྱི་རྟེན་འདྲེ་ལྷེ་ཆོན། གསེར་རི་བདུན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་སོ། །ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡོངས་གྲགས་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། ཤར་དུ་གཟུང་ཆེན་ཏེ་མ་དམར་པོ། པར་དང་ཏེ་མ་ཐོགས། རྟ་བདུན་ཅན་གྱི་ཤིང་
 རྟ་ལ་ཞོན་པ། རྩ་བ་དཀར་པོ་རྩ་བ་ཐོགས་པ་དང་པ་ལ། ལྷོར་མིག་དམར་དམར་པོ་གཡས་གྱི་
 དང་གཡོན་མི་མགོ་བཟུང་བ་ར་ལ། ལྷག་པ་མེར་པོ་མདའ་གཞུ་ཅན་པར་ལ། བྱང་དུ་ལྱར་བྱ་
 དཀར་པོ་མེད་བ་སྤྱི་ལྷགས་བཟུང་བ་པར་ལ། པ་སངས་དཀར་པོ་མེད་བ་སྤྱི་ལྷགས་ཅན་བུམ་
 པ་ལ། ལུབ་དུ་སྤྱེན་པ་ནག་པོ་དབྱིག་པ་བཟུང་བ་ལྷས་སྤྱལ། རྩ་གཅན་དམར་ནག་རྩ་ཏེ་
 བཟུང་བའོ། །ཤར་སྟགས་ཕྱོགས་རེར་སྐར་མ་བདུན་རེ་རྟེན་རིམ་པས། ཐ་སྐར་དཀར། ཐ་ཏེ་
 ལྷང་སྤྱོན་དུག་ལྷང་མེད། ལྷོར་མ་དམར་སྤྱུ། མགོ་ནག ལག་དཀར། ལྷས་སོ་དཀར། རྒྱལ་
 ལྷང་། ལྷག་དཀར། མཆུ་དམར། བྱེ་ལྷང་མེད། དཔོ་ལྷང་། མེ་བཞི་དཀར། ལྷག་པ་ལྷང་། ས་
 རི་དཀར། ས་ག་ནག ལྷ་མཆོམས་ལྷང་། རྩོན་སྤྱབས་དཀར། རྩ་རྟོད་ནག རྩ་སྤྱང་སྤྱུ། སོ་
 བཞིན་དམར་སྤྱུ། བྱི་བཞིན་ལྷང་། མོན་གྱུ་ནག མོན་བྱེ་མེད། ལྷམས་རྟོད་ལྷང་། ལྷམས་སྤྱང་
 མེད། ལྷ་མ་གྱུ་མེད་སྤྱུ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོའི་ཆས་ཅན་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའོ། །ཡང་སྤྱོད་བདུན།
 བཅུན་པ། ལྷ་ཅུ་ཅན། ལྱར་བ་བཞི་གྱི་བཟུང་བའོ། །ཤར་དུ་ཆོད་ཐུལ། ལུབ་དུ་གང་དཐུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་སོ། །བཞེགས་ནི། བྱང་དུ་ཆོངས་པ་མེད། སྤྱོན་པོ་ནག རྟེན་བྱེད་

དམར། རྗེད་བྱེད་སྡེ་སྤྱུ། གཞོན་པོ་མེར། གྲིབ་གཞོན་ནག་མ་མོ་ནག་ལོག་འདྲེན་ཐལ་མདོག་
 རྣམས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའོ། །དྲང་སྤང་ནི། ལྟོར་མེ་བཞི་རིན་ཆེན་འབར་བ། རྣག་པ་
 འཁོར་ལོ། ཡང་དག་ཤེས་རྗེ་རྗེ། མདུན་མདུན་ཅེ་གསུམ། བྱ་བྱ་སྒྲོམ་བྱ། འབྱར་མེད་དག་ལྷ།
 ལྷ་གྱུར་མེ། གཡོན་དོར་འཁོར་ལོ་བཟུང་བའོ། །སྤ་མིན་ལ། ཤར་རྩ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ། ལྟོར་
 མེར་པོ་ཁ་རྒྱ། ལུབ་རྩ་དམར་པོ་དབྱུག་པ། བྱང་རྩ་ལྷང་ཁུ་བ་དན་ཅན། གཡོན་ཐམས་ཅད་
 མོད་པ་བཟུང་སྟེ་གར་བྱེད་པའོ། །མ་མོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཆངས་མ་མེར་མོ། ཞལ་བཞི། རྒྱག་
 དང་པོ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་བཟང་ཕྱེད་། འོག་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་སྤྱི་རྒྱགས་བཟུང་བ་དང་པ་
 ལ་ཞོན་པ། ལྟོར་བྱུང་འཇུག་མ་ནག་མོ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་
 རྩང་དང་འཁོར་ལོ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ། ལུབ་རྩ་གདོང་རྒྱག་མ། གཡས་གཉིས་རྩང་དང་རྗེ་
 རྗེ། གཡོན་གཉིས་བྱིས་བྱ་དང་རྒྱལ་བྱ་མ་བྱ་ལ། བྱང་རྩ་དག་མོ་དཀར་མོ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་
 ཅེ་གསུམ་དང་མཆོག་སྤྱི། གཡོན་གཉིས་མདུང་དང་རལ་གྱི། རྒྱལ་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབྱ་བྱ་ཟླ་ཆེས་གྱི་སྤྱུ་པ་ཁུ་མཆོག་ལ། བྱང་ཤར་རྩ་ནག་མོ་མོད་ཁྲག་ཅན། ཤར་ལྟོར་ནག་
 མོ་འཁར་གསེལ། ལྟོ་རྩབ་ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་དང་མེ་རྟོག་ཕྱེད་བ། ཁུ་བྱུག་གི་ཤིང་རྩ་ལ། ལུབ་བྱང་
 སྤྱིན་མོ་མེར་མོ་རྗེ་རྗེ་དང་གཏུན་ཤིང་། མེ་རྟོག་ཅན་གྱི་ཁྲོགས་ལ་གནས་པའོ། །སྤྱིང་མོ་བཞི་ནི།
 ཤར་རྩ་དགའ་བ་མོ་དཀར་མོ་མདའ་གཞུ་ཅན། ལྟོར་གསོད་པ་མོ་ནག་མོ་གྱི་སྤུབ། ལུབ་རྩ་
 ཐག་མོ་མེར་མོ་གཏོར་བཟུང་བ། བྱང་རྩ་སྤུབ་པ་མོ་དཀར་མོ་གྱི་མོད་ཅན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མ།
 པརྒྱ་ཅན་དཔལ་བེ། འཇིགས་བྱེད་མ་འཁོར་ལོ། རྣམ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མཆོན། མདངས་ཅན་མ་
 གཏུགས། འོད་ལྗན་མ་པརྒྱ། ཡིད་འབྱུང་མ་བུམ་པ། རྩི་མེད་མ་རྩུང་། ཡིད་བཟང་མ་ཉ་
 རྒྱགས་པའོ། །

འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་ཤར་ལྟོ་མེ་ལྷ་འཁོར་ལོ། ལུབ་རྩ་རྩ་ལྷ་སྤུལ་ཞགས། ལུབ་བྱང་རྩུང་ལྷ་བ་
 དན། ལུབ་རྩ་ས་བདག་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ། །བྱིས་ལྷ་ཀུན་སྤང་སྒྲོམ་བྱ། རིའི་ལྷ་རབ་བརྟན་རིན་
 པོ་ཆེ། ཤིང་ལྷ་ཀུན་ནས་འོད་ཤིང་ཐོག་ཀུན་རིའི་ལྷ་ཀུན་སྤང་སྒྲོ་གོས་ལྷོན་ཤིང་། གནས་ལྷ་སྤང་
 ཆོགས་འཁོར་ལོ། རྩུང་སྤྱོད་ལྷ་འབྱུང་པོ་འཁོར་ལོ། སྤྱོད་ལྷ་བསོད་ནམས་དགེ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་
 རྒྱགས་པའོ། །དེ་རྣམས་བྱང་རྩའོ། །འཇིགས་བྱེད་དགྲ། ཤར་འཇིགས་བདག་སྤྱོད་པོའི་ཉམས་
 ཅན་ཁ་རྒྱ། བཅུན་མོ་ལྷ་མ། སྤ་མི་ཉ་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་ཆངས་མ་དང་བཅས། ལྟོར་སྤྱི་ར་བ་

སྒྲོ་ནག་དོ་ཤེ། བདེ་སྐྱེས་བཅས་པ། ལུབ་ཀྱི་བེ་ར་དམར་ནག་སོད་དབྱུག་རེའུ་མ་བཅས།
 བྱང་ཡེ་ཤེས་རྩི་ར་ལྡང་ནག་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རི་བཅས། མེར་རྩ་ལྷན་དམར་ནག་མདའ་གཞུ་
 བྱལ་འབྱུག་མ་བཅས། སྤྱན་རླུ་བི་ཉི་སྒྲོ་པོ་དག་སྟ་མ་ར་ཉི་བཅས། རྒྱང་རླུ་ལ་རྩི་ར་རུད་
 ཁ་རལ་གྱི་ཉ་ར་མ་བཅས། དབང་ལྷན་རླུ་ག་ན་པ་ཉི་སྒྲོ་ནག་དོ་ཤེ། ཅ་ལུ་རྩི་བཅས། ཁྲོ་བོ་འི་
 ཉམས་ལྷན། ཡུམ་ལ་འབྱུད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའོ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དབང་ལྷུག་
 ནག་པོ་མདུང་ཅེ་གསུམ། ལྷོར་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་སེར་དོ་ཤེ། ལུབ་ཆངས་པ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
 བྱང་བྱལ་འབྱུག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ། ཤར་ལྷོར་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་དམར་མོ་མདའ་གཞུ།
 ལྷོ་ལུབ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྤང་གདོད་དག་སྟ། ལུབ་བྱང་རྩིང་གི་རི་ཉི་རུས་པའི་མདོག་
 ཅན་སྒྲོམ། བྱང་ཤར་གདོད་དུག་དམར་པོ་བྱིས་པའི་མདོག་གི་ལྷུག་རང་འབྲེལ་རྒྱང་མ་ལ་
 འབྱུད་པའོ། །ཕྱོགས་རྒྱུང་བརྒྱ་ནི། ཤར་བརྒྱ་བྱིན་དམར་སེར་དོ་ཤེ་ཅན་སྤང་པོ་ལ་ལོན་པ་
 རྒྱང་མ་གཉིས་སྐྱེས་འཁོར་རུ་མ། ལྷོར་གཤེན་ཆེ་སྒྲོ་པོ་བེ་ཅན་ཅན་མ་ཉེ་ལ། རྒྱང་མ་
 གཉིས་འཁོར་རུ་མ། ལུབ་རྒྱ་ལྷ་དཀར་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་ལ། རྒྱང་
 མ་དང་འཁོར་རུ་མ། བྱང་རླུ་གཞོད་སྤྱིན་སེར་པོ་ཞེའུ་ཡེ་དང་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱང་མ་
 འཁོར་བཅས། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་སྤྱི་ལྷགས་དབྱུག་པ་ཅན་ར་ལ། རྒྱང་མ་འཁོར་བཅས་སྤྱིན་
 པོར་སྤྱིན་པོ་དམར་པོ་རལ་གྱི་ཅན་ཡི་རྣམས་ལ། རྒྱང་མ་འཁོར་བཅས། རྒྱང་རླུ་རྒྱང་ལྷ་མཁའ་
 མདོག་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཤ་བ་ལ། རྒྱང་མ་འཁོར་བཅས། བྱང་ཤར་རུ་འབྱུང་པོ་
 ཐལ་མདོག་གཡས་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་ཨ་མ། གཡོན་གཉིས་སྤྱི་ལྷགས་དང་སྤྱིང་བ་ཅན་མ་
 ཉེ་ལ། འཁོར་རྒྱང་མ་བཅས། ལུབ་རླུ་ས་ལྷ་སེར་མོ་རུམ་པ་ཅན་པརྒྱ་ལ་འབྱུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གནས་པ་འཁོར་རུ་མ། དེའི་གཡས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་དམར་ནག་གོ་ཆ་རལ་གྱི་ཅན་སྤྱན་ལ་གནས་
 པ། གཡོན་རླུ་སྤྱི་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྐྱེས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཡས་ཆངས་པ་སེར་པོ་
 གཡས་གཉིས་སྤྱིགས་བཅ་དང་སྤྱིང་བ། གཡོན་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་སྤྱི་ལྷགས་ཅན་རུར་བ་
 ལ། དེའི་གཡོན་རླུ་ཉི་མ་དམར་པོ་དོ་ཤེ་དང་པརྒྱའི་སྤྱིང་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་སྐྱེས་ལ། ཉ་བརྒྱན་
 དང་བཅས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ། ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ནང་པརྒྱའི་སྤྱིང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་སྐྱེས་
 པ་དང་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འབྲུལ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་མདོ་ཅན་གྱིས་པའོ།

རྟེན་ལྗོན་ལུ་འཁོར་དང་སྐྱུ་གཟུགས་གི་བ་ལ་མཁོ་བའི་ཚོན་སྦྱར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ།
 དང་པོར་རྩལ་ཚོན་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ། ར་ཀའི་བྱེ་མ་ལེགས་བཅག་སྟེ། རྟོ་དར་ལག་མེད་ནང་
 སྤང་སྟེ། འབྲི་མོག་བཏབ་པས་དམར་པོར་འབྱུར། རྟོ་ལྷན་བྱལ་ཏྲིག་བསྐྱེས་མཐིང་ལ། ཡུང་
 བསྐྱེས་སྦྱར་ཁ་སྟོ་འབྲེས་ལྡང་། ར་ཀ་འབྱུ་མར་ནང་རྩོམ་ནག བཅའ་ལེགས་གང་བསྐྱེས་དེ་
 མདོག་འཆར། རྟེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་བ་སོགས། རང་རང་བསྐྱེ་ཚད་རིགས་པས་དབྱད། རྟེ།
 དེ་ནས་ཚུ་ཚོན་སྦྱར་བའི་ཚུལ། བཅིང་ལྡང་མཚལ་ལི་སྐག་བ་བྲ། རམ་ནམས་པ་བརྟན་ཀ་
 རག་མ། རྟེ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་ཚོགས་སྦྱར། རྩ་ཡི་ཚུལ་དང་སྤྱིང་དང་གཡོག རེས་པའི་བཤད་
 རྩལ་འབྱུག་ནའང་། རྟོ་བདེ་ལག་ལེན་ཚུ་འབབ་ནི། རྟེ་ཀར་ལ་མཐིང་ཚུ་བསྐྱེས་འོ་དཀར་།
 རྟེ་ལས་ཆེར་བསྐྱེས་འོ་སྟོན་བེར། རྟེ་ཀར་ལ་སྤང་ཚུ་བསྐྱེས་འོ་ལ། རྟེ་ལས་ཆེར་བསྐྱེས་འོ་ལྡང་
 ཡིན། རྟེ་ཀར་ལ་ལི་ཚུ་བསྐྱེས་མེར་སྟེ། བཅའ་ལེགས་ཚུ་བསྐྱེས་པས་མཚལ་སྐྱུ་ཡིན། རྟེ་ཀར་ལ་མཚལ་
 སྐྱུ་བསྐྱེས་ཤ་དཀར། རྟེ་ལས་ཆེ་བསྐྱེས་ཤ་དམར་བེར། རྟེ་ལ་རམ་བསྐྱེས་ཆན་ཤའི་མདོག རྟེ་
 ཤན་དམར་བ་བྲ་བསྐྱེས་ཤ་མེར། རྟེ་རོས་རམ་བསྐྱེས་མོན་ཁ་དང་། རྟེ་ལ་ཆེར་བསྐྱེས་མོན་
 སྟོན་བེར། རྟོན་ཁ་མེར་སྐྱུ་བསྐྱེས་མཚོན་ལ། རྟེ་ཀར་ཤས་ཆེས་པ་མཚོན་སྐྱའོ། བཅའ་ལེགས་
 སྐག་བསྐྱེས་མཚོན་སྐྱུ་བེར། རྟེ་ཀར་ལ་སྐྱུ་བསྐྱེས་ཐལ་ཀ་འབྱུང་། རྟེ་ཀར་ཤས་ཆེ་བ་ཐལ་
 དཀར་དང་། རྟེ་ལ་མཐིང་སྐྱུ་བསྐྱེས་ཐལ་སྟོན། རྟེ་ཀར་ལ་བ་བྲ་བསྐྱེས་བྱས་ལ། རྟེ་ཀར་ལ་
 མཚལ་སྐྱུ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྟེ་ལ་མཚལ་ཆ་མཉམ་ངང་པ་འབྱུང་། རྟེ་ལ་ལི་བྲི་བསྐྱེས་གམེར་འདྲ།
 རྟེ་ཀར་སྤྱིང་མཚལ་སྐྱུ་བ་བྲ་དང་། རྟེ་ཀར་གསུམ་བསྐྱེས་པས་ར་ཁ་བེར། རྟེ་མར་ཤས་ཆེ་བ་ར་
 དམར་སོགས། རྟེ་ཀར་ཤས་ཆེ་བ་དེ་མདོག་འབྱུང་། རམ་དང་བ་བྲ་བསྐྱེས་སྦྱར་ལྡང་། ར་ཁ་
 སྦྱར་ལྡང་བསྐྱེས་ར་ལྡང་། ར་དམར་སྐྱུ་བསྐྱེས་བྱད་ཁ་འོང་། རྟོ་སྐྱུ་བསྐྱེས་ན་བྱད་སྟོན་
 སོགས། རྟེ་ཀར་འདོད་རིགས་པས་དབྱད་པ་ལེགས། བཅའ་ལེགས་སྐག་བསྐྱེས་དམར་ནག་ནི།
 ཅ་སྟོན་འདྲ་བ་འབྱུང་བའོ། རྟེ་ཀར་ལ་སྐྱུ་བསྐྱེས་ན་རོས་ཏེ། རྟེ་མར་སྐྱུ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན། རྟེ་ཀར་ལ་ཀ་ར་བསྐྱེས་མེར་ལྡང་། རྟོད་དང་ལྷན་པ་འོང་བར་བཤད། རྟེ་ཀར་ལ་ཡང་ཡིག་
 རྩིས་སྐྱུ་ཆ་ལ། རྟེ་ཀར་བཤད་ཀྱང་མར་མའི་བྱད། རྟེ་ཀར་པར་འབྱུང་ལམ་རང་བཞིན་བྱད།
 ཚོགས་དང་ཤད་འབྱུང་ཡུན་བསྐྱེས་ལ། རྟོས་ཚོགས་སྦྱིན་ཚུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས། ཚོད་བེན་ལེགས་
 འབྱུང་དེ་ཀས་ཚོགས། རྟེ་ཀར་ཅུང་བསྐྱེས་འོད་དང་ལྷན། བཅའ་ལེགས་སྦྱིན་ཚུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས།

ཀ་ར་མདོག་ལེགས་ཆེར་མི་རུང་། །ཐིག་མཆོལ་ཀ་པི་རུག་སྒྱུར་སོགས། །སྤྲོ་ཚོགས་གཞན་རུ་
བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཉེན་
གསུམ་བཞེངས་པ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་ཚོན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

སྒྲུལ་པ། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །སྒོ་གྲོས་དགུ་ཆོག་ཞགས་པས་སྒྲོམ་
མཛད་ཅིང་། །ཉེན་འབྱུང་སྤྲོ་ཚོགས་རིགས་པའི་ཟླ་ཉི་དང་། །སྒྱུ་སྐར་བཀྲག་རུ་ཆེ་བ་འགོད་
མཛད་པའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲོས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཀྱན། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཉེར་
བསྐྱལ་ཏེ། །སོར་བརྩའི་མེ་ཏོག་མཛུམ་པའི་ཐོད་བཅིངས་ནས། །གཅིག་རུ་གྲུས་པས་སྒྲར་ཡང་
ཕྱག་བཞུད་དོ། །འདི་ན་སྒོ་གྲོས་དམན་པའི་ཚུ་སྒྲེས་ལ། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྤང་
བ་ཡིས། །འབྲེད་ལས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སྒྲུང་ཅིའི་བརྩུད། །ནམ་འཛིན་གེ་སར་རོམ་པའི་
མཛོད་སྤྱན་སྒྲོས། །གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་ཅི་བྱ་ཞེས། །སོས་ལ་གོམས་པའི་མཁས་རྣམས་
མི་བཤུང་འཆོལ། །གོམས་པ་མེད་པའི་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགར། །སྒྲན་རུ་རེ་བའི་བསམ་པ་
འགོག་རུ་མེད། །རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་པ་དང་། །མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མན་
ངག་རྣམ་གྲངས་མང་། །དེ་དག་ཡི་གེ་རྒྱུང་རྒྱས་གསལ་བཞུད་པ། །འདོད་པའི་སྒོ་གྲོས་དེ་ཡང་
གྱི་ནར་འཕྱན། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྦྱགས་བརྩས་ནས། །མི་དམན་ལྟག་བསམ་
སྦྱགས་གྱི་དང་པོ་ཡིས། །ཉེར་དྲངས་བཟོ་རིག་ཀྱན་དར་བཞུད་པའི། །ལག་ལེན་ཟླ་སྤང་གཞོན་
རུ་དང་འདིར་སྟེལ། །གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་བྱེད་ཆུང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །ལྷས་རྩལ་མ་རྟོགས་ཀྱན་
ཚོངས་སུན་པའི་རུམ། །ལྷན་རིང་མནལ་བས་འབྲལ་པར་འཕྱན་པའི་སྒྱུན། །གང་མཆིས་རྒྱལ་
དང་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆགས། །ལེགས་བྲས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡོད་དེས། །
རང་གཞན་སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་ལྷ་རིག་གི། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྤྱན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་
བརྟན་ལ་རི་མོར་བཞུད་པར་སྒྲོན། །དེ་མཐུས་ཆེ་རབས་མང་པོར་དྲིན་སྦྱིན་པའི། །ཡིད་ཅན་
མ་ལྷས་བདེ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ནས། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྒོར་རུ་མི་རིང་
འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དང་སྒོས་བསྐྱངས་གྱི་སྒྲོར་སོགས་རུ་མ་བཤད་པ་འདི་ནི། །སྒྱུར་
གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་མོད། །འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་རྣམས་སྦྱགས་གཅིག་རུ་འཁོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གཞན་
ཀྱན་ལ་ཅུང་ཟད་པན་ནམ་སྟེལ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྤང་
རུ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་རུ་མ་ཁྱུངས་ལྡན་རྣམས་ལས་བརྩས་ཏེ་འགོད་པའི་བྱེད་པོ། །ལྷས་སྐུ་ལུང་རུ་བྱུང་བའི་བན་བཙུན་སྟོམ་ལས་
པ། །རོང་མ་སྤྲོ་མོང་། །ལྷག་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་འཛོད་པས་བྲིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །དགེའོ། །ཤུ་རྩ།

༂། །ཤམ་རྩ་ལར་ཚས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་རི་རྩར་བྱོན་
 པའི་རྩལ་དང་བརྟན་པའི་གནས་ཆད་བཅས་ལོགས་
 བར་བཤད་པ་ལྟ་ལྡན་རྣ་བར་མངར་བའི་
 བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༂། །ཁྲ་མ་དང་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་སོ། །འདིར་ཤམ་རྩ་
 ལར་ཚས་རྒྱལ་བདུན་དང་། རིགས་ལྡན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟོས་མདོར་ཅམ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་པ་
 ལྡན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་རྩལ་ནི། ལྟན་པ་དྲག་པོ་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་
 འབྲངས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་སོ་སྟེ་པ་རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟའི་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་
 རས་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་དང་། འབྲངས་ནས་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད་རྩ་དང་། ལོ་རྩ་གཅིག་པ་དཔལ་
 པོ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་འབྲས་སྤངས་མཚོད་རྟེན་རྩ་རྒྱས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས།
 དེའི་རྩལ་བ་སྤྱི་མའི་ས་གའི་ཉར་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། དེའི་ལོ་སྤྱི་མ་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་ཤམ་རྩ་
 ལར་ཚས་རྒྱལ་རྩལ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱུད་རྟེན་པུག་བརྒྱ་གཉིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་དེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་་་་
 འབྲེལ་མཛད། རྩ་རྟ་ལོར་མ་ལ་ཡའི་སྤྱིད་ཚལ་རྩ་རྒྱས་འཁོར་སྤྱོད་པས་བཞེད་ས། རྩ་ལྷག་
 ལོར་ལོག་མིན་རྩ་གཤེགས། ཤིང་སྤྱིལ་ནག་རྩའི་ཉར་ཚས་རྒྱལ་ལྟ་དབང་བྱིར་ཐེབས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་དེ་མེད་ལོད་རྒྱལ་རྩ་གསུངས་
 སོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ལྷགས་སྤོན་མའི་
 དྲག་པོ་ལྷགས་སྤྱིལ་ནས་མར་བཤངས་པའི། ཞེ་བདུན་པ་ཟིལ་གཞོན་མེ་རྟ་ལོར་ལྟན་པ་
 འབྲངས། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་སྤྱོད་ཚལ་རྩ་རྟའི་ས་གའི་ཉར་སངས་རྒྱས། རྩལ་བ་དེ་ནས་
 བརྩིས་པའི་རྩལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པར། ཉི་མ་ཞེས་པ་རྩ་ལྷག་ནག་རྩའི་ཉ་ལ་སྤྱི་རྩ་རྩ་ཀའ་ཀར་
 རྒྱས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་ཤམ་རྩ་ལར་རྩལ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱུད་བསྟུས་ཤིང་སྤྱོད་་་་
 བསྟུངས་བཞེད་ས་ཏེ། རང་ཉིད་ལོག་མིན་རྩ་གཤེགས་ཤིང་སྤྱིལ་ལོར་སྤྱོད་ལྟ་དབང་བྱིར་ཐེབས་
 པར་བཞེད་ལ། དེ་སན་ཆད་ལ་བཞེད་རྩལ་མི་འདྲ་ཞིང་ལྟ་དབང་བྱིར་ཐེབས་ནས་བཟུང་ཚས་

རྒྱལ་རིགས་ལྡན་འབྱོན་ཚུལ་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། དེས་ན་ལྷ་དབང་ལོ་བརྒྱལ་བ་ཞུགས། རྒྱལ་
 བཀ་ལོར་གཤེགས་ཤིང་མྱེད་ལོ་ནག་ཉར་ཆོས་རྒྱལ་གཟི་བརྩིད་ཅན་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱར་.....
 ཆོས་བརྟན་ནས་གཤེགས། ཤིང་འབྲུག་ནག་ཉར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བས་བྱིན་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ལོ་
 བརྒྱར་ཆོས་བརྟན་ཏེ་གཤེགས། ཤིང་མྱེད་ནག་ཉར་ལྷ་འདི་དབང་ལྷུག་ཁྲིར་འཁོད་དེ་ལོ་བརྒྱར་
 བཞུགས་ཏེ་གཤེགས། ཤིང་བྱི་ནག་ཉར་རྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ནས་གཤེགས།
 ཤིང་འབྲུག་ནག་ཉར་ལྷ་འདི་དབང་ལྡན་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་ཏེ་གཤེགས། དེས་ཆོས་རྒྱལ་
 བདུན་རྩེགས། ཤིང་མྱེད་ནག་ཉར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་
 བརྟན། བྱུང་པར་བྱང་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་བསྐྱས་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། རིགས་མཐའ་
 དག་རྩི་རྩི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་རིགས་ལྡན་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སོ། །ཤིང་
 བྱི་ནག་ཉར་ལོ་རིགས་ལྡན་པ་ད་དཀར་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བརྟན་ཅིང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་.....
 མེད་ལོད་གསུངས་ཏེ་གཤེགས། ཤིང་འབྲུག་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཁྲིར་ཐེབས། ལོ་
 བརྒྱར་ཆོས་གསུངས་ཏེ་གཤེགས། ཤིང་མྱེད་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱར་
 བཞུགས་ཏེ་གཤེགས། ཤིང་བྱི་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་
 རྣམ་གཤེགས། ཤིང་འབྲུག་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་བྱུག་དམར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་ནས་
 གཤེགས། ཤིང་མྱེད་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་བྱུག་འཇུག་སྐས་པ་ཐེབས། ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་ནས་
 གཤེགས། ཤིང་བྱི་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་གྲགས་ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནས་གཤེགས། ཤིང་
 འབྲུག་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལོ་བརྒྱ་ནས་གཤེགས། ཤིང་མྱེད་ནག་ཉར་རིགས་
 ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་པ་དང་། མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཅིའི་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲིའི་ཆོས་དར་
 བའི་མགོ་ཚུགས་པ་དང་བྱེད་ཅིས་སྒྲིལ་གསར་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གཤེགས། མེ་ཁྲིར་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀར་ཐེབས། བྱེད་
 པ་ཏུང་དུའི་ཅིས་མགོ་ཚུགས། དེ་ཉིད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཆོས་བརྟན་ནས་མེ་སྟག་
 ལོར་གཤེགས། རིགས་ལྡན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱམས་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་མེ་མཁའ་
 རྒྱ་མཚོའི་ལོར་གྲགས། དེ་ནས་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ལོས་ལོར་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ཁྲིར་
 ཐེབས་ཤིང་། འདི་ནས་བརྒྱད་དཀར་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལོས་ནས་མེ་སྟག་གི་བར་ལོ་ཀན་
 དུག་ཅུར་བྱས་པའི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་མགོ་འཛིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་

སེའུ་མཁའ་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་བ་མེ་སྟག་ལོར་རབ་བྱུང་དང་པོ་རྫོགས་ནས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་
 ཏྲ་བར་བྱོན་ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་ཏེ་གཤེགས། མེ་ལྷག་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་
 བྱིར་སེའུ་ཏེ་ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་རིང་། རབ་བྱུང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྫོགས་ཤིང་བཞི་
 པའི་ནང་བར་བཞུགས་ཏེ་གཤེགས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་སག་གི་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་ཟླ་
 པའི་འོད་བྱིར་སེའུ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་སྟག་བར་ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་ཏེ་གཤེགས། རབ་
 ཏུས་མེ་ལོས་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་སེའུ་ཏེ་ལོ་བརྒྱུད་ནས་གཤེགས། རབ་བྱུང་
 བདུན་པའི་མེ་ལྷག་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་ས་རྒྱུད་སེའུ་མཁའ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་སྟག་ལོར་མཁས་
 གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་ཆེན་མཆོད་པ་དང་། ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་མེ་ལོས་ལ་རབ་བྱུང་ཆེས་ཤིང་སྟག་པའི་
 པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་འདི་ཏུས་མཆོད་དེ་ལོ་བརྒྱུད་ནས་གཤེགས། རབ་གཉེར་མེ་སག་ནག་ཉར་
 རིགས་ལྡན་དཔལ་རྒྱུད་སེའུ་མཁའ་ལོ་བརྒྱུད་ནས་གཤེགས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོག་མར་མེ་
 ལོས་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་སེའུ་བྱིར་སེའུ་མཁའ་ལོ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་རབ་བྱུང་བརྒྱ་.....
 གཉིས་པའི་མེ་ལོས་ལ་པཱེར་དཀར་པོ་བཅམས་ལོ་བརྒྱུད་ནས་གཤེགས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་
 པའི་མེ་ལྷག་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་རྣམ་གཞོན་སེའུ་མཁའ་ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་ནས་གཤེགས། རབ་
 ཡིད་མེ་སག་ནག་ཉར་རིགས་ལྡན་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱིར་སེའུ་མཁའ་ལོ་བརྒྱུད་ནས། དེང་སང་རབ་ཆེས་འདིར་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་པའོ་དེ་ལོ་བརྒྱུད་ནས་གཤེགས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ནག་
 ཉར་མ་འགགས་པ་ལོ་བརྒྱ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་མེ་ལྷག་ནག་ཉར་ནས་མེ་ཡི་སེའུ་ལོ་
 བརྒྱ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་དགུ་པའི་མེ་སག་ནག་ཉར་ནས་དབང་སྟག་ལོ་བརྒྱ། རབ་བྱུང་ཉེར་གཅིག་
 པའི་མེ་ལོས་ནག་ཉར་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱ། རབ་བྱུང་ཉེར་གཉིས་པའི་མེ་ལྷག་ནག་
 ཉར་རིགས་ལྡན་དྲུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་བྱིར་སེའུ་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་འདི་ནས་
 ལྷགས་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བས། སྟག་ལྷགས་པ་ལྟར་ན། མཁའ་ལོ་ལྷལ་དུ་སྒྲ་སྟོ་ཞུགས་ནས་
 གནས་ཆོད་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུད་བཞུགས་ཏེ་ཅིང་། རིགས་ལྡན་དྲུག་པོ་དགུང་ལོ་གོ་བདུན་ལ་སྒྲ་
 སྟོའི་གནས་ཆོད་རྫོགས། རབ་བྱུང་ཉེར་བཞིའི་ཤིང་སྟེལ་དྲུག་པོ་དགུང་ལོ་གོ་བརྒྱད་པའི་ཏུས་
 སུ་རྒྱ་བོ་ཤི་ཏེ་ལོ་སྟོ་སྟེགས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་སྟོ་བཅོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱན་.....
 ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞེད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དྲུག་པོ་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
 རྫོགས་ཤིང་ལོ་ངོ་རྒྱུ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་ཉེར་གསུམ་པའི་མེ་བྱ་ལོར་སྒྲ་སྟོ་འཛོམས་པ་དང་སྒྲ་.....

སྒྲིའི་གནས་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཤད་པའང་རགས་ཚིས་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པར་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ལ་དྲག་པོའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲུང་གི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་.....
 བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་སྤྲོ་བཙམ་ཟིན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྣམས་ལྟན་
 གྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷགས་སྟེ་མར་དྲག་པོའི་དགྲུང་ལོ་ལྷག་མ་ལྷ་བཅུའི་རིང་
 ཚས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟོང་འདིར་སྐྱས་ལྟ་དབང་གིས་.....
 སྟོང་ཞིང་། སྐྱས་ཚངས་པ་ནས་ནག་པོའི་བར་ནམས་གྱི་ཤམ་ལྟ་ལར་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བ་
 མཛད་དོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ་ལོར་བཟང་བྱ་མཚོས། སྟོན་པས་ཙ་རྒྱུད་
 གསུངས་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ནས་དུས་སྟེ་མའི་མགོ་ཚུགས་ཚུན་ཆད་ལོ་སྟམ་སྟོང་སྟམ་བརྒྱ་དང་
 བཞི། དེའི་སྟོང་དུ་དུས་བཞི་སྟེ་མའི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟན་པས་ལོ་ལྷ་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བཞི་
 འབྲུང་བས། བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་དུ་རིགས་ལྟན་གྱིས་སྐྱགས་གྱི་
 བསྟན་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་སྟེ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྐྱགས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་ནམ་
 གཞག་སོ་སོར་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱེས་འབྲང་བཅས་གྱིས།
 སྟོང་འདིའི་དུས་བཞི་སྟེ་མའི་ལོ་སྟམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བཞི་དང་། སྟེ་མའི་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་བསྟན་པས། ལྷ་སྟོང་ལྷ་བཅུ་ཙ་བཞི་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་བར་ལོ་ཞེ་དྲུག་སྟེ་བས། ལྷ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བྱུང་བས་བརྒྱད་རགས་ཚིས་ཙམ་ཡིན་ལ།
 གཞན་མདོ་ནས་ལྷ་སྟོང་གསུངས་པ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤམ་ལྟ་ལར་ཚས་
 རྒྱལ་རིགས་ལྟན་ནམས་རི་ལྟར་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བཅས་ཀྱང་དུ་སྟོང་བ་འདི་ཡང་། ལྷ་སྟམ་སྟམ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟམ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཟད་མདོར་བསྐྱས་དོན་ཚད་གི་ལྷགས་སྤྲོ་བའི་བྱེད་པོ་འབྲུང་འབྲུང་ལ་
 སྟོན་པའི་བཏགས་མིང་དུ། ལྷ་སྟམ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤྲོ་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་ལང་ཚོ་ཞེས་འབོད་པས་རྩ་ཉག་ཐེག་
 ཆེན་སྟོང་གི་རང་ཤག་ཉི་འོད་ཚོས་རྒྱུད་དུ་བྱིས་བས་ཤུ་རྩི་མཆོ་མཆོ་ལྟ་བུ་གསྟོ། །

༭། །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་དང་བདེ་སྒྲིང་
གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཟད་བརྒྱུད་པ་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་
འབྲེན་པའི་སྒྱུ་རྩེས་དགེ་ལེགས་སྒྲིང་བ་དམ་པའི་
འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། ཡེ་ཤླ། སྒྲིང་ཆེན་མི་འགྱུར་སྒྲིང་པ་བྲལ་བའི་མཁར། །བདེ་ཆེན་སྒྱུ་
འབྲུལ་དྲ་བའི་སྒྲིན་བཀོད་པ། །བྱབ་བདག་སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ། །མི་ཤིགས་སྒྲིང་
གི་ཐིག་ཡེར་རྟག་རྩལ་མཛོད། །གང་ལ་མི་སྤྱད་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་ལ་དགའ་ཆེན་དཔལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཅིར་ཡང་སྒྲིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་མཛོད་པའི། །བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་གྲུབ་པས་
བདག་གྲོལ་འོས། །དེ་སྒྲིང་ཐུགས་རྩེ་དམ་པའི་མཆིལ་པ་ཡིས། །ཉིར་འཛིན་མོས་པ་དགེ་བའི་
འཁོར་ལོའི་གཟུགས། །སྒྱབ་ལ་སྒོ་གོས་དཔལ་གྱི་ཁང་བ་དཀར། །ཐོས་བསམ་ཐེལ་བརྟུང་ལྷ་མ་
པར་ཅིས་མི་སྒྲོ། །

དེ་ལ་འདིར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་རུ་
མི་རྒྱང་ཞིང་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ལྷུ་འཇུག་པའི་ལམ་.....
བཟང་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་སྤང་བ་ལས། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་སྤྱིང་བཞིར་གསུངས། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་
བསྐྱེས་པ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་མི་སྤྱེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་བརྒྱུད། །ཅིས་ཐབས་
ཤེས་སྒྱི་དང་བྱེད་པར་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་.....
པའི་གནད་འདུས་པ་མ་ཟད་ལམ་འདི་ཉིད་མེད་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་གཞན་རུ་མེད་པ་.....
གསུངས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། །
ཅིས་དང་། གསང་ཐུགས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡིག་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །བསྐྱེན་པར་བྱས་པའི་
ཐབས་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བདེ་སྒྲིང་གི་དོན་ཡེ་ཤླ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། །དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་གཞན་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། །གྲུབ་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པར་བྱས་ཕྱིན།

ཐུ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཤོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པས། ད་ནི་དེ་དག་གི་དོན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་བ་ཞིག་དགོས་དོན་གིན་ཏུ་ཆེན་པོར་། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་
གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པོ་དང་། ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་བྱས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཁེངས་པའི་རང་
སྒྲུང་དང་སྒྲིགས་རེའི་ནམ་འགྱུར་ཅན་དག་གིས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ལད་མོ་ཙམ་
ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་རང་གི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ལས་
གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་དེ་ལྟར་ན། བདག་ལྟ་བུ་ཚུལ་མཐོང་གི་སྒོ་ཅན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་
སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་རིགས་བྲི་བར་རྩོམ་མི་ཐོགས་ཀྱང་། སྤྱལ་བ་པོའི་རོ་མ་བསྒྲག་
ཙམ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་འཛོག་བྱེད་ཙམ་ཏུ་ཅུང་ཟད་
བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་པོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་.....
ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ཤོགས་.....
དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་
ཐོབ་པ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ཏུ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་
ཆོགས་བསགས་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མེད་པར་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་
གཉིས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་འབད་དགོས་གྱི། སྒྲིགས་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་
མི་འགྱུར་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་ལས། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་
འགྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིང་ཉིད་
སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་མི་རྩོགས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་ལུལ་འཁོར་སྒྲིང་

གིས་ཁྱེས་པ་ལས། ལྷོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གྱུར་པ།
 དེ་དག་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུང་པར་མཛད།
 ཅེས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་པོ་བདེན་པས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དང་། །ཞི་བ་སྐྱེ་བ་དེན་པས་
 ལྷོང་པའི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བདེན་པས་སྐྱེ་བར་མེད་པས་སྦྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དུལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
 ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ང་
 དང་ང་ཡིས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་སྣ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡི་
 མཐུས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་ཤིང་ཐར་པའི་དུས་མི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་
 ལ། ཐབས་ཀྱི་སྤྱགས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་དོན་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་པོ་
 ཤར་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་སྤྱགས་རེ་བ་ཅམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ལུས་མི་རྣམས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་པོ་
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ན། གཤོག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བ་ལྟར། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་དང་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།
 དེ་རིམ་ལྟར་(སྐྱེ་བར་)བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་། འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 བསམ་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་དེ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད། འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
 བ་དང་། བདེ་འབྱོར་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་སོགས་དེ་ལས་མ་འདས་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་འགའ་ཞིག་ལ་
 དགའ་མཛོང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལ་གཉེན་དུ་བཙེ་བ་སོགས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
 རྣམས་སུ་མར་མ་བྱས་པ་མེད་སྟེ་མ་དུ་མར་ཤེས་པ་དང་། མར་བྱས་ཕྱིན། ཆེ་འདིའི་མས་རི་
 ལྟར་དུ་དྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར། མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཁུར་རང་ཉིད་ལ་བབ། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་

རྟོན་སྦྱབ་པ་ཙམ་མིན་པ་སྦྱེ་བ་གཏན་དུ་པན་པའི་རྟོན་བསྦྱབ་སྟམ་པའི་དྲིན་གཙོ་བོ་དང་། དེ་
 ཡང་རང་སྦྱགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྦྱགས་ལ་སྤང་བ་སྦྱེ་བའི་སློང་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་
 མི་བཏང་བར་ཆེ་འདིར་ཡིད་ཤིན་དུ་བརྩེ་བའི་མ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བར་འཛིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནམས་ལ་པན་པའི་ལས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་སོགས་འགྲོ་བ་ནམས་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྟིང་རྩེའི་ཤུགས་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་རྟོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་སེམས་
 ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བསམ་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཁྱུ་པར་མེད་པའི་སྟག་བསམ་.....
 རྟམས་དང་། སྟག་བསམ་དེས་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིང་མིན་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བརྟན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 ཡང་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་....
 སོགས་གང་བྱང་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ས་ཡི་ས་པོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་གཤམ་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་.....
 བན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བྱིས་ཡུར་ན་སྤང་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྒྲུབས་པའི་ཉམས་ཐག་ནམས། །བདེ་
 གཤེགས་ནམས་ཀྱིས་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་བྱག་བྱར་
 འཁྱུར། ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ཡུར་ཏོ། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་
 དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པའི་རྒྱལ་
 བྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་པའི་རྒྱལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་སོགས་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱལ་བྲིམས་སྤང་བ། ཁྱོ་བ་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 བཟོད་པ་སྒྲུབ་པ། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་སོགས་བཙོན་འགྲུས་སྒྲུབ་པ། བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་

ཉེ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤངས། འདྲ་བྱེད་བརྒྱུད་བཞེན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པས། སེམས་གནས་པ་དགུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་སྟོབས་རྒྱལ་སྟག་སྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟགས་ཡིན་ལ། རྒྱུར་པར་བྱེན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆར་འགྲོ་བ་གསུངས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྲུང་འགྲོ་ཞིང་། བཙུན་འགྲུས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའང་བཤད་ལ། དེ་ལ་སྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་མཚན་དཔེས་བརྒྱུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་..... ཚྭ་གས་བསགས་པ་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྟོང་པོ་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཟབ་མོ་དགུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་ཞིང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་ཐོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་བརྟེན་མ་དང་ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནམས་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རྒྱན་པོ་ཐ་ཆད་བདག་ལྟ་བུས་འདི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་ཁ་ཚཱ་གཙང་པ་མི་རུས་ཤིང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ལ་མེད་པར་བལྟ་བའི་སྒྱུར་..... འདེབས་སྲུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྒོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒོ་ལས་ཐོས་པ་བྱ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཚྭ་གས་བསགས་སྤྱོད་སྤང་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་..... པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྱིས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙང་པ་སྟགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། རྩི་སྒྲུ་མས། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙང་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཆོད་ལྟན་གྱི་དམ་པ་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་
བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་། རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ རྩོམ་
གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ། རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་སོགས་
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་
པ་འཆར་བའི་བ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་སྒྱུར་བ་དང་ཐལ་ངག་འགོད་པ་སོགས་དགོས་མོད། འོན་
ཀྱང་རིགས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སྤྲངས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གསར་ཏུ་བ་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བས་འདྲིར་ལས་དང་པོ་པས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་དོན་སྤྱི་ཙམ་བཤད་ན།

དེ་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་སྟབས་ཏུ་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། རྒྱ་
རྟེན་དང་ཆ་ཤས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་མི་བསྐྱུ་བར་འཛིག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོས་
པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་སྟབས་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་
ནས་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བྱམ་པའི་སྟོབ་དང་། བཞིན་པ་དང་། ཁ་དང་། བཞེལ་
སོགས་ཡན་ལག་གསུམ་ཆ་ཤས་མང་པོ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པའི་སྟེང་ཏུ་སྒྲོས་པར་བྱམ་པ་ཞེས་
བཏགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིང་རྒྱུར་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་སྟག་པ་སོགས་
བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་མི་བསྐྱུ་བ་འཐད་ལྟན་ཏུ་འཛིག་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་སྤུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་མ་ཆོགས་པའི་སྟེང་
ཏུ་སྒྲོས་པར་ངའམ་བདག་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལས་གསོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱིར་
བ་སོགས་ངེས་པར་དྲངས་རྒྱས་པ་སྟེ། རྣམ་བཟུན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བཙོན་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པས་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
གཏད་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་བ་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད་རྣམ་བཟུན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་
རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་སོགས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་
རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

ཚུལ་རང་འབྲས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་རྟོང་པ་རུ་
 འཆར་བ། རྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། རྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་རྟོང་རྟོང་གཉིས་
 རེས་འཛིག་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་འགྱུར་བའི་རྟོང་རྟོང་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་
 གྲོ་ལ་ལེགས་པར་འཆར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྟོང་པ་རྟེན་འབྱེལ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟོང་པ་དེ་སྤྲུལ་རུ། །
 ད་རུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་རུ། །
 རྟེན་འབྱེལ་མི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །
 དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྱེལ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བཤོན་པོ་སྤྲུ་སྤྲུབ་གྱིས་ཀྱང་། །ཚོས་རྣམས་
 རྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འབྲད་པ་གང་། །རོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཆར། །
 མད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་། །ཞེས་རྟེན་འབྱེལ་ཟབ་མོའི་རིགས་ཚུལ་ལ་ཐུགས་གཏོང་
 བས་འཕྲོག་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་མ་ཟད། རྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱེལ་འགལ་མེད་རུ་
 འཛིག་ཤེས་པ་ལ་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེར་སྤྲུགས་གྱི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་
 པར་ཤེར་སྤྲུན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་
 བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་
 སྤྲུལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སོས་བསམ་བྱ་ཞིང་མཆོན་
 ལྟན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པ་སོགས་ལྟ་བ་རྣམས་དག་.....
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བསྟར་དགོས་པ་ལས། རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་
 གི་གདེང་ཚད་ལྟ་ཞོག་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གོ་བ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྲུལ་ཟེན་.....
 མཐུག་ཟེན་གྱི་ཅལ་ཙོ་དམ་རུམ་སྒྲོག་པ་འདི་རིགས་ལ་ཡིད་གཏན་མེར་བར་མེད་པ་གཞིར་.....
 བཅས་ཀྱང་། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱི་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཙམ་རུ་ཉུང་རུའི་ཆོག་གིས་
 བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲོ་གོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་སྤྱི་
 དང་བྱུང་པར་དཔལ་མགོན་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་....
 ལྟ་བུ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་བྱུང་པར་རུ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། འབྲེལ་པ་བུལ་པ་ལི་ཏ། དཔུ་

མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རྗེ་སྤྲུལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འཇུག་གི་འགྲེལ་
ཆེན་ཟིན་བྲིས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་.....
དུ་མ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་རྗེ་བཞིན་འགྲེལ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་.....
ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་
ལས་ནི། །སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་.....
འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འདོན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རིགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
ལེགས་པར་རྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་ནམས་ལའང་རིགས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཀྱི་དོན་འཆོལ་བ་སོགས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་.....
ལ། མདོ་ཉིང་འདོན་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་
བཞིན་ཀུན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རོ་པོ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་
གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་
ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་པའི་རྒྱལ་དེ་དག་ཆོས་གཞན་གྱི་རོ་པོ་ལ་ཁ་སྤྱོད་
ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དག་གཏན་ནས་
མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལ། ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཞི་གྲུབ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རང་རེའི་སྤྱོད་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་རང་གི་རོ་པོས་
གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་
ཡོད་རྒྱལ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དང་། བཟུང་ཙམ་དང་། རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་བན་བུན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་ང་ལ་སོགས་.....
པའི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་.....
ཆོག་ཙམ་མིན་པར་འབྲང་རུས་པ་ཞིག་དང་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱང་བ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་.....

མཐའ་ཙམ་རུ་སང་བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་མཉམ་མེད་
རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་.....
དོན་པོ་ཡིན་ལ། དེར་སང་གི་རུས་སུ་སྤྱགས་རེའི་མིག་ཅན་དག་གིས་མཉམ་མེད་དགེ་ལྷན་པའི་
བྱབ་མཐའ་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྗེ་
ལྷ་མའི་དགོངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཡུང་དང་
རིགས་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་འགོད་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱུང་ནི་ཟབ་
དོན་འགྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་བས་ཡུང་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་.....
བྱར་བ་ཡང་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་རུས་པས། ལྷ་གཤམ་སྐུ་སྤྱུང་གི་སློབ་མ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲིག་
པའི་སྒྲིང་ཁམས་དང་བསྟོན་ཉམ་བསྐྱེད་པ་དག་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་
ཏི་ཤས། སྒྲིང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པར་གཟིགས་པ་ཡི། །སྐུ་སྤྱུང་སློབ་མ་ལྷ་གཤམ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་
རག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོན་
རུ་མེད་ལ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ལྷ་གཤམ་སྐུ་སྤྱུང་གི་སློབ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་། དེའི་རྗེས་
འཇུག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་དངོས་གྱི་སློབ་མ་མ་ཡིན་ལ་ལོ་རུས་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཞེས་ཟེར་...
ཡང་། རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སློབ་མ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱར་བར་འོས་ན། རང་རེ་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་འོས་པ་སོགས་མི་...
འཐད་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལོ་རུས་མི་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡང་། སྤྱིར་སྐུ་སྤྱུང་དང་ལྷ་བ་
གཤམ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཤག་རུ་མར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཁྱུངས་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
དངོས་གྱི་སློབ་མ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཚོན་གཙོད་པ་ནི་མི་རུས་ཤིང་། མ་ཟད་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་
པོ་ཉིད་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་གྱི་སྤྱགས་ལ་ཡང་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་མདྲ་པར་ཉ་དང་། མདོན་པ་མཁྱེན་པ་སོགས་ཐོགས་མེད་རུ་
མངའ་བ་དེ་ལས་རྒྱས་མེད་པའི་རང་རེ་བོད་སྤྱག་སྟན་པོ་ནམས་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱས་གསལ་
བར་ཤེས་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྐུས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱོད་རུ་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་གྱི་དོན་

ཅུང་ཟད་སང་ནས། ད་ནི་དུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་འདྲའི་
ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞུད་པར་
བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །

ད་ནི་གསང་སྔགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། སྤྱང་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་
སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་འདྲིའི་ཆགས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགའ་བཞི་
རིམ་པས་དྲངས་པའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་ཞིང་ཆེས་པ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་
མོང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡུལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཀྱི་བདེ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
ལྷག་པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་སེམས་སམ་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་སང་བ་
དང་། ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་པར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་
དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སང་བ་ལ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་སྐར་ཞིབ་མོད་
པར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་སྟོན་གསལ་དང་། དེའི་མཐའ་དཔྱད་མཆན་བྱ་སྟོགས་གསང་སྔགས་
བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་མཁྱེན་པར་མཛད་དེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལན་མོ་
པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱག་བཞེས་སུ་ཐེབ་པར་མཛད་འཆའ་ལོ། །

སྤྱས་པ། ཏུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཐུན་གསུམ་ཐུན་པ་ནི། །ཀུན་ནས་བདོ་བའི་དཀར་མིན་བཙེགས་
པའི་ཁམས། །མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྒྱན་གྱིས། །གཞིལ་མཛད་འཇམ་མགོན་བླ་
མར་སྤྱར་ཡང་དད། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་འཆར་ཀའི་དམར་འོད་ཀྱི། །མདངས་འཛིན་རྣམ་
གསུམ་གོས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཅན། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཞིབ་མོས་དབྱད་པ་ཡི། །བཞེད་ཚུལ་དྲི་
མེད་འཛིན་པའང་ཉིན་སྐར་ཅན། །འདི་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་དཔུང་བ་སྤྱ། །ཀུས་དང་རྟག་
ཏུ་གཞིལ་བའི་བཙོན་པ་དམན། །དད་དང་སྤྱན་སེམས་རྒྱ་མཐོང་མེ་ཏོག་གི། །རྩིས་འགྲོའི་ཚུལ་
འདིས་བཙོན་པ་དགོས་པས་དབེན། །འོན་ཏང་འདབ་ལྡན་དབང་པོ་བཞུད་པའི་ཤུལ། །
ཉམས་རྒྱུད་སྟོན་ལྟར་འབྱོར་བ་འོས་མིན་ཞེས། །མཁའ་འདི་རྣམ་མི་རྟོག་བཞིན་དམ་པའི་སྟོལ། །

བྱངས་པའི་སྒྲོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ག་ཤུང་། །ཚུལ་དེར་བཙོན་པའི་མི་དཔན་ལེགས་བྱས་རི་
 བའི་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ར་འགྲོ་ཡིས། །ཉེ་བར་བྱངས་པའི་དགེ་ལེགས་ཚུ་ཡི་རྒྱན་པོ་འབར་བའི་སྣང་
 བ་དེས། །ཡིད་ཅན་ཡིད་ཀྱི་པན་བདེའི་དྲི་བཟང་ཁང་པ་དཀར་པོ་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །དོན་ཟབ་
 སྒྲུང་ཚིའི་དོག་པ་འབྲུམ་ཆགས་རྗེས་འབྲང་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོར་སྒྲོན། །དེ་ལྟར་མདོ་མཁའ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
 རྒྱུང་པོ་ཐབས་ཤེས་དང་བདེ་སྒྲོང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་རྒྱ་རེངས་དགེ་ལེགས་སྣང་བ་
 དམ་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་གསེ་བ་རིག་པ་སོགས་མང་ཏུ་སོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དགེ་རྒྱལ་ནས་.....
 བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་མིང་འདོན་པ་དགེ་སྒྲོང་སློ་བཟང་དམ་ཚུ་མཚོས་དབེན་གནས་སུ་བྱིས་པས་མ་ཤེས་ནོངས་
 པའི་ཚོགས་ཀྱན་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོས་པར་མཛོད་ཅིག །བཀྲ་ཤིས། དགེའོ། །

༡༡། །རྩོམ་གསུམ་ལྡན་པས་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཉམས་
ལེན་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་ཅམ་བཤད་པ་
བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་པོའི་ཞལ་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། །གང་གི་མཆོན་སྟན་ལྟ་ཡི་ར་ཆེན་ནི། །སྒྲིག་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐལ་
བཟང་མདོངས་མཐའི་ཆོགས། །རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་ནམ་ཅེན་པ། །སླ་མ་དོན་གྲུན་
ཐུབ་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །འདི་ན་ཡིག་ཆོགས་ཁུར་ཆེན་བཅིགས་མིན་པའི། །ཉམས་ལེན་
ཉིད་པོ་སྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། །ཁེངས་པའི་སློ་ཅན་ན་བར་སྟན་མིན་ཡང་། །དལ་འབྱོར་
དོན་ལྡན་སྐབ་ལ་ལོར་རྒྱ་ཆེ། །

དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ལྡན་པ་
ནམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་བྱང་ཅམ་ཞིག་འཆད་པ་ལ། །སྒྱིར་སྟན་
བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩ་ཆང་བའི་རྟེན་
བཟང་ཤིན་རྒྱ་རྟེད་པར་དགའ་བ་འདི་རྟེད། །དེར་མ་ཟད་གྲུན་མཁྱིལ་ཐུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་ཞུགས། །མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྒྲིམ་གཞན་རྒྱ་
མཆོན་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་
ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱལ། །ཁྱད་པར་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྐགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
ཐོས་ཤིང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། །གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། །རྒྱལ་རྟེན་ལྟར་། །རྒྱུད་བཤད་མན་དག་
གནང་བ་སོགས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇུག་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པར་འཕྲོ་རྒྱ་མེད་པའི་
གདམས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་ཆེད་རྒྱ་ཟས་གོས་
འབྱོར་བ་སྐབ་པ་དང་། །ཅི་ཡིན་མེད་པའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་སོགས་དོན་རྒྱ་མི་ཆེ་བའི་པོར་དོན་
མེད་སྟོང་ཟད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་སོང་བར་མ་ཟད། །སྒྲིག་ལྷང་གི་ཆོགས་སྒྲིམ་རན་སོང་རྒྱ་འཁྲིད་
པར་བྱེད་པའི་ལས་རན་ནི་སྐྱག་པོའི་མཛོད་བཞིན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཟད་མཐའ་མི་མདོན་

པ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆེ་ཡི་ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་...
ཞིག་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཐེ་བོང་གེར་ནས་གསོལ་བ་ལགས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྲུལ་ལུ་ཆུ་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟམ་ན། དེ་ཡང་རང་གིས་ཁས་
ལྷངས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་ལེགས་པར་སྤང་བ་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གཞི་
ཉིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་བཅས་མཆོམས་རྣམས་རྩིས་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཡང་
སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་དགེ་ཆུ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་ཆུན་ཆད། ལྷངས་འདས་སོ་དུག དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་
པ་ཐོབ་ཡོད་ན། བམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷང་སྤུལ་ཅུ། སོར་བཤགས་བཞི།
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་ལ།
བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་ནས། ཆ་ལྷང་བཙོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག དཀར་པོའི་ཆོས་གཞི།
ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟགས་ལྷང་དོར་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་དང་། གསང་སྟགས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་སྤེལ་ད་
གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་སྟགས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་...
བྱས་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་གྱི་སྟོན་པ་བསྟར་ལ། གལ་སྲིད་ཉེས་ལྷང་བྱང་བའི་
ཆེ་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱེར་བཅོས་སྟགས་སོ་སོར་བཤགས་སྟོན་ལ་འབད་དེ་ཉེས་ལྷང་དང་ཞག་དུ་མི་
འགྲོགས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་ལྷང་གི་འཕེལ་ཁ་འབྱུང་བས་ཉིན་རེར་
ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟུ་བ་སྟགས་བསྟར་སྟོན་གྱི་ཆུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པས་གཞིར་...
བཟུང་། སྐྱབས་འགོ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོན་སྟགས། ཡིག་བརྒྱ། མཐུལ།
ཕྱག་སྟགས་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་འགྲོ་རེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་ཉམས་སྤྲུལ་ལ་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབད་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཆུ་ལ་ནས་...
བཟུང་ཞི་ལྷག་གི་བར་ལ་ཆོག་བཤར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་སྐྱར་སོ་.....
སོར་ཐུང་བ་ཞེ་བྱེད་རེ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་སྟོན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྐྱངས་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། རང་གི་ཡི་
དམ་གི་ལྟ་བུའི་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྟགས་གང་མོས་གྱི་ཡི་དམ་དེ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་སྟགས་སོ་...
སའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོད་ལྟར་དང་ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱེན་སྟག་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། དེ་
ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲུལ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོས་
སྐྱོང་གང་རིགས་ཤིག་བསྟེན་ནས། དེ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་སྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བགྱིས་ནས། དེ་

ནས་བཟུང་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས་.....
 བསྐྱེད་པས་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་ཤར་གསལ་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་.....
 དམིགས་པ་འབྱུངས་པའི་ཚད་སྟགས་མ་བྱང་གི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྫོགས་
 རིམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་འབད་དེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་རང་གི་སྒྲིལ་ཆུལ་.....
 དང་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། རབ་ཆོ་འདིར་འཚང་བྱ་བ། འབྲིང་བར་
 རྟོར་ནས་གྲོལ་བ། མ་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་སྤྱི་ཟིན་ཏེ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མར་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་
 བ་སྒྲངས་ཏེ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ལྟར་ལེན་དགོས་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་།
 ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟགས་ལ་འབད་རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་ལམ་དང་འདུན་པ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་ལ་.....
 གསལ་འདེབས་ཆོས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སྟགས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོས་ལ། དེ་ཡི་
 ཞོར་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གང་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱངས་ལ། གལ་སྲིད་ལམ་སྤྱི་མ་
 ཟིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲིལ་གཏད་སོ་བྱ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་
 གྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་དག་རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོ་སྤྱོད་གང་རིགས་ཤིག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་...
 བྱ་བ་སྟགས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།

བསྐྱེད་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་ཉམས་
 ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཚུམ་ཞིག་འཁོད་པ་ལ། རང་པ་སྤྱོད་པར་ལངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་
 སྤྱག་འཚལ་ཏེ། བ་མོ་བུ་སྤྱོད་སྟགས་ལན་གསུམ་དང་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་ཞིང་། དགོ་
 སྤྱོད་ཡིན་ན་དུས་དྲན་ཡང་བྱེད། །

དེ་ནས་གནས་ཁང་གི་དོར་བཞིན། དེ་ཡི་ཆོ་ནའང་འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་ཐར་
 བ་དྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་གིས་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་རྣམ་འཛོམས་སྤྱོད་བཅེགས་སྟགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་མདོར་བསྐྱེད་རེ་བྱས་ཏེ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱངས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟགས་བྱ་.....
 ཞིང་། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྟགས་མ་བྱུང་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞུངས་སྤྱགས་བསྐྱེད་བ་སྟགས་
 བཞིས་ན་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་བ་སྟགས་དགོས་པ་ཆེད། །དེ་ནས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཚོད་
 པ་སྟགས་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་གང་ལེགས། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་

གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། དེ་ནས་རང་ཉིད་གདན་ལ་འཁོད་དེ། ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་མ་གྱི་ཚུན་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་བར་དང་། མ་ཐ་ཡང་ཉིན་ཞག་འདིར་སྒོ་གསུམ་ཕྱིག་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་གཏོང་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དགོ་སྒྱུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་འཕ། བདུད་ཚར་གཙོང་པའི་སྤྲུལ་གང་མང་བཏོན། དེ་ནས་འགྱུར་སྤྲུལ་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ན་འགྱུར་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ།

དེ་ནས་སྤྱུབས་སེམས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཤིག་བཏོན་ལ་གྲུ་མའི་མཚན་སྤྲུལ་བསྐྱུས་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་པའི་ཉམས་ལེན་དམིགས་སྒྲོར་མ་ཐ་ཡིན་ཡང་ཤར་སྒོམ་ཙམ་གྱུ་བ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱུབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་གཏོར་འབུལ་སྤྲུལ་གང་དགོས་གྱུ་བ་ནས། བརྒྱ་ཙུ་ཆབ་གཏོར་བྱུལ་གཏོར་སྤྲུལ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འབད། དེ་དག་ཀྱང་གཙོང་སྤྱོད་དང་ཀུན་སྤྱོད་སྤྲུལ་གཏོར་བྱིད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མཚམས་འདིར་ལྟ་བུས་གཏོང་བ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་བཞེས་ཀྱང་ཡོད།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིན་པར་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བསམ། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ལ་འབད་དེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་གསུངས་རབ་སྤྲུལ་པ། གྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྟོད་ཚོགས་སྤྲུལ་པ། གཟུངས་སྤྲུལ་ཐབས་འདོན་པ། ལྷུང་བཤམས་དང་སྤྱི་བཤམས་སྤྲུལ་འདོན་བཞེས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་འཚལ་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ་དང་དམ་ཚིག་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་རྒྱ་རྒྱ་འདེབས་པ། བསྐྱུར་ཉིན་ཅི་རིགས་ལ་བསྐྱུར་བ་བྱ་བ། ཟག་པ་རྒྱན་གཏོར་ལ་བཙོན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚམས་རྣམས་སྤྱོད་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཚིགས་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་མཚན་བཤམས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རྩོམ་དྲན་གྱི་མདོ་འདོན་པ་དང་། བཟའ་བདུང་རྣམས་ནང་གི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་བྱང་ཚིགས་ཀྱང་སྤྲུལ་མཛད་མ་འཚལ་བར་བྱེད། འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བྱ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡོན་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། བྱི་དྲོའི་ཆར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྲུལ་

གྱི་རུས་སུ་ཚོས་སྤང་གང་ཡིན་གྱི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱར་བཤགས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་སྟོགས་...
 དང་། ཚ་བསྐྱར་གཏོར་བ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གང་རུང་ཀྱང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞིང་།
 དེ་རྗེས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་སོགས་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོད་བའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས། དགེ་ཆ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་ཉིན་མཚན་སྐར་དྲུག་དྲུག་གི་ནལ་འཕྱར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་རྒྱས་བསྐྱུས་.....
 གང་འབྲུབ་རེ་བྱའོ། ཉལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཚེ། དེ་རིང་གི་རུས་སུ་དགེ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་
 གང་བྱས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབས་འདུག་ན་དགའ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་།
 ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཕེན་པ་གཏོར་ཞིང་། སྒྲིག་པ་ཤས་ཆེ་བ་བྱང་འདུག་ན། དེ་
 མ་ཐག་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤག་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
 གཏང་བ་སོགས་ནན་ཏན་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་སྒྲོད་མ་ཤོར་བར། རབ་ཞག་
 བསྐྱེད། འབྱིང་ལྷ་བསྐྱེད། ཐ་མ་ལོ་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ཞིག་བྱས་
 ཏེ། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་མཛད་འཆལ་ལོ། སྒྲུས་པ། དལ་རྟེན་ཡིད་བཞིན་
 འཛོལ་བའི་རིན་ཆེན་ལས། ཆེས་ལྷག་འདི་ནི་སྟིང་པོ་དང་ལྷན་པའི། ཐབས་རྩལ་ཉམས་སུ་
 བསྟར་བའི་ཁ་བྱང་ནི། སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གཅིག་ཡིན། འོན་ཏང་རང་ཉིད་
 སྒྲིས་དང་སྤྱངས་པ་དམན། འགྲོར་ཕན་རེ་བའི་སྟིང་རྗེའི་བསམ་པས་དབེན། དེ་ཕྱིན་རང་
 ཉམས་བུལ་བའི་ཡི་གེའི་དོན། ཁྱེ་ཙམ་མ་ཁི་རྒྱས་བཞིན་སྟིང་པོས་དབེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 འབྲུལ་མེད་དམ་པའི་གསུང་། རང་བཟོའི་ངག་འབྲུལ་དྲི་མས་ལྷད་དོགས་པའི། རྩོལ་བར་
 བསྐྱེད་ནས་བཞོད་གྱི་གང་བྱང་གིས། ཆོག་པར་མ་བྱས་དེ་ཕྱིར་བསྐྱེན་འོས་ཅམ། འདིར་
 བཀྱིས་བསོད་ནམས་འབབ་ལྷན་གཙང་མའི་ཁམས། ཉེས་སྒྲིག་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་དཔལ་བྱེད་
 ཅིང་། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བའི་མ་མ་རུ། ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་པ་གཤགས་མེད་ཤོག དེ་
 ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
 རྩལ་གྱི་ཁ་བྱང་ཙམ་བཞོད་པ་འདི་ནི། འབྲོམ་བྱ་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བཟོད་པས་བསྐྱེད་བ་ལྟར།
 རོང་ཐ་བླ་མིང་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱི་གསུངས་བཞིན་དུ། རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པར་
 དབེན་གནས་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་དཔོ་ལྷ་བའི་དམར་སྟོགས་གྱི་རྩོགས་པ་དང་པོའི་རུས་སུ་སྤྱར་བའི་དགེ་བས། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཆེ་མཇུག་དོན་ལྷན་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཁས་མཁྱེད། དགེའོ། །

༡༡། །དབྱད་ཚེག་མེ་བཙའི་གདམས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་ ཟླ་ཤེལ་གཞིན་རྒྱའི་ཐུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་རྒྱལ་གསུམ་ནད་ཀྱི་དཔུང་། །ཚད་མེད་ཐུགས་
 རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་གཞིལ་བའི་གཏམ། །བྲགས་དཀར་སྤྱི་དཔའི་ཁོངས་ལས་ཉེར་འཕགས་པ། །སྒྲ་
 མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །ཁྱོད་བ་སྤངས་ཀྱང་འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ལ་སྟོ། །རང་
 དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམ་ཐག་གཞན་དབང་གྱུར། །སྒྲོས་པ་བྲལ་ཡང་ནད་གསའི་སྒྲོས་ལ་འཇུག། །
 འདི་ཀོ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་སྟུ། །མཚོག་གི་གསུང་གསང་ཉོན་མའི་སྤང་བ་འབྱུམ། །སྐལ་
 བཟང་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་རྒྱ་བརྒྱལ་མོད་ཀྱང་། །ཁོངས་པས་བྱས་པའི་བྱག་པར་མ་སོན་འགར། །
 སྒྲན་ཕྱིར་བསྟན་བཙམ་སྒྲན་མེའང་དཔག་རྒྱ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི། །སྐལ་པ་
 དམན་ཞིང་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་། །སྒྲོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་རང་མཉམ་དག། །
 སྤྱིད་ན་པན་རྒྱ་རེ་བས་ལས་འདི་སྐྱབ། །

དེ་ལ་འདིར། །ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲན་སྒྲོར། །ཐལ་སྒྲན། །མཚོན་དབྱུང་སོགས་གྱིས་བཙམ་པས་པན་
 པ་མ་རྟེན་པའི་ནད་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་མ་བྱ་མེ་ཉམས། །དམུ་ཆུ་སྐྱ་བབ། །སྒྲན། །གང་མཁྲིས།
 མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་ཆུ་སེར་ཞུགས་པ། །འབྲས་དང་ལྟོག་པ། །སྤྱིང་ཚད། །སྤྱིང་འབྲུགས། །སྒྲོ་
 བྱེད་སོགས་ལ་ལྟོག་པར་བསྐྱགས་ཤིང་། །མདོར་ན་ཆ་བའི་ནད་ཀྱི་རྗེས་པལ་ཆེར་མེ་བཙམ་
 བཙད་པར་འོས་ཤིང་བད་རྒྱུང་ལས་གྱུར་བའི་གང་བ་ཀྱན་དང་། །ཙ་ཡི་ནད། །ཆུ་སེར་སོགས་
 ལའང་རུང་ཞིང་པན། །གཞན་མཁྲིས་ཚད་དང་། །ཁྲག་ནད་ཀྱི་རིགས། །དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་།
 །བྱད་པར་པོ་མའི་སྤྱི་ཙ་སོགས་ལ་མི་རུང་བས། །དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །ལག་ལེན་དངོས་
 ལ། །སྤྱིར་སྒྲ་མེ། །རྟོར་གྱི་མེ་བཙམ། །རྟེན་འབྲེལ་མེ་བཙམ། །གཞན་ཡང་འཕྲུལ་མེའི་སྒྲོར་སོགས་
 མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྒྲ་མེའི་ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་སྒྲ་བ་ཡང་སྒྲོན་རྒྱས་བརྒྱས་པ།
 །ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་བརྒྱུངས། །སྒྲ་ཤིག་མེད་པར་བྱས་ལ། །མེ་ལེན་ཐུར་བའི་ཆེད་རྒྱ། །ཟེ་
 རྗེའི་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱང་རུང་ལ། །དེ་དག་ཤོག་བྱའི་ནད་རྒྱ་སྒྲ་བསྐྱེལ། །དེ་ཡང་ཙེ་མོ་པ་ཞིང་ཙ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཆེ་བ་བྱས་ལ། །ཆེ་རྒྱུང་གི་ཆད་ཀྱང་། །ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚུབ་མའི་ཙེ་མོ་ཙམ། །མགོ་

དང་ཡན་ལག་སོགས་ལ་མཐེན་ཆུང་ཙམ། ཅ་སྒོ་ནམས་ལ་རིལ་མ་ཙམ་དབྱིབས་ལེབ་ལོ།
 འབྲས་དང་སྒྲན་སོགས་ནད་ཡུན་རིང་ཞིང་ཆབས་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ཨ་རུ་ར་ཙམ། བྱིས་པ་རྒྱུང་
 ཏུའི་ལྷན་སྒྲན་སོགས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྒན་མ་ཙམ་བྱ་བ་བཤད་པ་བཞིན་ལས། སྒྲང་
 བས་གང་དྲན་མི་རུང་ཞིང་། དེང་ཏུས་སྒྲན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནད་ཆབས་ཆེ་ཆུང་རི་འདྲ་
 ཡིན་ཡང་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་དགོས་ཞེས་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་མདོག་བྱེད་པ་འདུག་ཀྱང་། མཛོ་
 ཁལ་ལུག་ཁལ་ཞེས་པའི་དོན། སྒྲན་དང་དབྱུང་གང་ལའང་གོ་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་གདབ་དམིགས་ཀྱང་། ནད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྩེར་གསལ་བ་ལ། ཆ་གཟེར་འབྱུང་བའི་
 ནད་དམིགས་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་མཐེ་བོང་གིས་མནན་པས་པན་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་དེར་མཐེབ་རྩིས་དོད་་
 པ་སོགས་བྱུང་ན། དེར་ངེས་པར་གདབ། གཞན་ཡང་ཅ་འཆུས་པ་དང་། ཅ་ནད་གང་ཡོད་
 སར་གདབ་པ་གསུང་ཡང་། འཕར་ཅར་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་ཆེར་མེད།
 སྒྲན་པས་བཅལ་བའི་གདབ་དམིགས་ནི། མགོ་བོ་མདུན་ཏུ་བཀྲལ་ལ། གཉའ་རུས་འབྱར་པོ་
 ལྟང་དེ་ཡོད་པ་དེར། ༡ ཡན་སྤྱིང་ཆོགས་པ་དང་པོ་ཟེར་བ་རྒྱུད་གི་གསང་ཡིན་པས། དེར་མེ་
 གདབ་ན། སྤྱི་འདར་སྒྲགས་སོགས་དང་མགོ་ནད་ལ་པན། དེ་ནས་རིམ་པས་བཟང་བའི། ༢
 ཆོགས་པ་གཉིས་པ་མཁྲིས་གསང་གང་མཁྲིས་ལ་པན། ༣ གསུམ་པ་བད་ཀན་གསང་སྟེ་བད་
 ཀན་དང་། གང་རྒྱུང་ཆོད་སྤྱིང་རུས་ཞན་སོགས་ལ་པན། ༤ དེ་ལས་གཡས་གཡོན་ཆོན་རེའི་
 སར་རེ་རེ་གདབ་པས། སྤྱིང་མི་བདེ་ཞིང་། དབུགས་བྱུང་བ་རྒྱུང་བཅས་ལ་པན། ༥ ཆོགས་
 བཞི་བ་སྒོ་བ་མ་ལཱའི་གསང་རྩ་སྟོད་གཟེར་བ་སྒོ་བར་རྒྱུང་ཞུགས་པ་ལ་པན། ༦ དེའི་གཡས་
 གཡོན་ཆོན་རེའི་སར་རེ་རེ་གདབ་པས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྩ་མི་ཆོར་བ་དང་སྒོ་ནད་སྟོད་གཟེར་སོགས་་
 ལ་པན། ༧ ཆོགས་ལྷ་བ་སྒོ་བ་བུའི་གསང་། སྒོ་བ་ཁྲག་རྒྱས་རྒྱུང་ལག་འདར་བ། རྒྱགས་ནད་
 སོགས་ལ་པན། ༨ ཆོགས་དུག་པ་སྤྱིང་གསང་སྤྱིང་འདར་སྤྱིང་གཟེར་སོགས་ལ་པན། ༩
 བདུན་པ་སྒྲིག་ཅའི་གསང་། བརྟེན་ངེས་སྒྲིག་རྒྱུང་། སྤྱི་འཕོག་སྤྱིང་རྒྱུ་བསགས་པ་སོགས་ལ་
 པན། ༡༠ བརྒྱུད་པ་མཆིན་བྱའི་གསང་། ༡༡ དགུ་པ་མཆིན་གསང་། དེ་གཉིས་ལ་བཏབ་
 པས། རྒྱུག་རྒྱུགས། མཆིན་པ་ན་བ། གཟེར་བྱུང་སོགས་ལ་པན། ༡༢ བརྒྱུ་པ་མཁྲིས་གསང་
 ལ་མ་ཞུ་མིག་སེར། མིག་མི་གསལ་བ་སོགས་ལ་པན། ༡༣ བརྒྱ་གཅིག་པ་མཆོར་གསང་། ཟས་
 མི་འཇུ་བ་སྒོས་འཁྲོག་སོགས་ལ་པན། ༡༤ བརྒྱ་གཉིས་པ་པོ་གསང་། མེ་དྲོད་ཉམས་པ། ལྷན་

དང་ལྷན་སྒྲིག་སོགས་ལ་ཕན། ༡༥ བརྟ་གསུམ་པ་བསམ་མེད་གསང་། ཁྱུ་ཤྱག་ཟག་པ་ལ་
ཕན། ༡༦ བརྟ་བཞི་པ་མཉམ་གསང་། མཉམ་མེད་གང་ནད། ཚུ་སྤྱི། རའཛན་མ་སྐྱངས་པ་
སོགས་ལ་ཕན། ༡༧ བཙེ་ལྷ་བ་དོན་སྨོན་གསང་། གང་རྒྱང་ལ་ཕན། ༡༨ བརྟ་རྩ་ག་པ་
ཡོང་གསང་། ལུང་འཁྲོག་དྲི་མ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལ་ཕན། ༡༩ བརྟ་བརྟན་པ་རྩ་གསང་། རྩ་
ནད། བེ་སྒྲུབ་ལ་ཕན། ༢༠ བཙེ་བརྟན་པ་སྐྱང་གསང་དེའུ་ནད་དང་། གང་བས་རྩ་
ཁ་སྤྱི་སོགས་ལ་ཕན། ༢༡ བརྟ་དགུ་པ་ཁྱུ་བཅུ་གསང་། ཁྱུ་བ་འབྲམས་རྩ་གསལ། རྩམ་སྐྱམ་
པ་སེལ། ༢༢ ཉི་ཤུ་པ་ཐུར་སེལ་རྒྱང་སྒྲིམ་གསང་། འབྲུན་མི་ཐུབ་པ་དང་། འགགས་པ་ལ་
ཕན་ནོ། །མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་ལ། ༢༣ སྤྱི་རྒྱང་ཙ་ར་ཁྱུང་ནི་སྤྱི་རྒྱང་སྤྱི་རྒྱང་དང་འདོམས་པའི་
གསང་ཡིན་པས། སྤྱི་རྒྱང་འཆུས་པ་དང་གྲེ་བ་འགགས་པ་ལ་ཕན། ༢༤ ལུ་ཆེ་གཉིས་གྱི་བར་
ཐེད་ཐིག་བཏབ། ཞེན་སྤྱི་རྒྱང་ནས་ཉེ་བའི་བར་གྱི་ཐིག་བཏབ་པའི་བཞི་མདོར་སྤྱི་རྒྱང་
དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཏབ་པས་སྤྱི་རྒྱང་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱང་འདར་སོགས་ལ་ཕན། ༢༥
རྩ་སྤྱི་རྒྱང་ཆེ་ནས་ཆོན་གང་ཐུར་དུ་བཅུ་ལ་བའི་སར། རྩ་གསང་ཉེ། དེར་གང་རྒྱང་ལྷགས་པ་
སོགས་ལ་ཕན། ༢༦ དེ་ནས་ཐུར་དུ་ཆོན་གང་དེའི་གཡས་གཡོན་ཆོན་གང་དེའི་སར་བཅས་
ཁ་གསུམ་དུ་བཏབ་པས་སྤྱི་རྒྱང་གྱི་གསང་དེར་གང་རྒྱང་ལྷགས་པ་དང་ཟས་མི་འཇུ་བ་སོགས་ལ་
ཕན། ༢༧ དེ་འོག་ཆོན་གང་སར་གཡས་གཡོན་དང་བཅས་པ་མེ་མཉམ་གྱི་གསང་ལ་ཁ་
གསུམ་དུ་བཏབ་པས། མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་འཇུ་སྤྱི་རྒྱང་ཞན་པ་སོགས་ལ་ཕན། ༢༨
ཉེ་བའི་གཡས་གཡོན་ཆོན་དེའི་སར་ཡོང་ཐེད་གྱི་གསང་དང་། ༢༩ དེ་ནས་ཀྱང་གཡས་
གཡོན་ལུས་གྱི་ཐུར་དོས་སུ་ཆོན་དེ་གཞལ་བའི་མཚམས་ཡོང་ཐུག་གི་གསང་ལ་མེ་བཏབ་པས་
ཡོང་སྤྱི་རྒྱང་། སྤྱི་རྒྱང་འཁྲོག་འཁྲུ་བ་ཡུང་རིང་བ་སོགས་ལ་ཕན། ༣༠ ཉེ་འོག་ཆོན་གང་གཡས་
གཡོན་ཆོན་དེའི་སར་བཅས་ཁ་གསུམ་རྩ་སྤྱི་རྒྱང་གྱི་གསང་དང་། ༣༡ དེ་ནས་ཀྱང་ཐུར་དུ་ཆོན་
གང་གཡས་གཡོན་དང་བཅས་པའི་ཁ་གསུམ་རྩ་སྤྱི་རྒྱང་གྱི་གསང་ཉེ་དེ་རྩམས་སུ་མེ་བཏབ་པས།
རྩ་མར་གང་རྒྱང་ལྷགས་པའི་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན། ༣༢ དེ་ནས་ཐུར་དུ་ཆོན་གང་བཅུ་ལ་བའི་
སར་གཡས་གཡོན་ཁ་གསུམ་སྐྱང་བའི་གསང་ཡིན་པས། གང་བས་རྩ་ཁ་སྤྱི་བ་དང་། རྩ་
འགགས་ནས་གཟེར་ཆེན་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་ཕན་ནོ། །

སྐྱེས་ཀྱི་གསང་ཐོར་བྱ་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། ༡ ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒྲིལ་གཙུག་
 མཚོག་མའི་འདུས་སོ་གསུམ་དུ་མེ་བཏབ་པས། བད་ཚུང་མགོ་འཁོར་སྐྱེས་ལ་ཕན། ༢ ལྷག་
 པའི་སྤྱད་འབྱུང་ལ་མེ་བཏབ་པའི་སྤྱད་འཕྱོག་ལ་ཕན། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷང་ནས་སྒྲིབ་མཚམས་
 དང་། རྩ་ཚེ་ཕན་ཚུན་བར་ཐིག་བཏབ་པས་སྤྱི་གཙུག་སྐྱེས་ཤེས། ༣ མ་མཚུའི་འག་གི་
 གཤོང་དེར་བཏབ་པས། རྒྱང་རིམ་གྱིས་ངག་ལྷགས་པ་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕན། ༤ ཀླང་པའི་སྤྱི་
 ཉིང་ནས། བྱེན་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་ཚུ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཏབ་པས་སྒྲོག་མའི་ནད་སྤྱི་མི་ཤེས་
 པ་ལ་ཕན། ༥ ལག་པའི་མཁྱིམ་མའི་ནད་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་ལག་ངར་སྤྱིང་བཏབ་
 པས་རིམས་དང་གདོན་གྱིས་སྤྱད་འཚོལ་སྤྱི་བ་སེལ། ༦ ཀླང་པའི་ཁོང་ཚོགས་ཀྱི་ནད་རོས་ཐད་
 དྲང་གི་ཚུ་བར་བཏབ་པས་སོ་མཚན་མི་ལྷང་ཞིང་ས་བོན་ལྷག་པ་སེལ། ༧ ཀླང་པ་བཤལ་ནས་
 འགོ་མི་རྒྱས་པ་ལ་གཡས་གཡོན་གང་ཡིན་གྱི་ལག་པའི་བྱང་མོས་གར་སྤྱི་བཟུང་བྱི་བཟུང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 གདབ་པས་སེལ། ༨ བྱང་མེད་བཅས་རྗེས་སྤྱངས་བ་ལ་ཨོལ་པའི་ལྷང་དུ་གདབ་པས་ཕན།
 ༩ ལག་པ་རེངས་བ་དང་། རྒྱིག་འབྲས་སྤྱངས་པ་ལ་ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོར་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 པས་ཕན། ཐིག་སྤྱངས་བ་དང་དམར་ཚོག་རབ་རིབ་སྐྱེས་ཐིག་ནད་ལ་སྤྱི་ཉིང་གི་དྲིག་པའི་
 མཚམས་བཏབ་པས་སེལ། ༡༠ རྒྱ་ཁོང་སོ་བ་སྤྱང་ཐབས་སྤྱན་ཞིང་དུག་གོད་ལྷ་བྱ་ལ། ཀླང་
 པའི་ནད་རོས་ཀྱི་ཁོང་བྱུང་ཁྱུག་གི་བར་བའི་ཚ་བསྐྱེད་པས་སེལ། ༡༡ དོན་མེད་དུ་སྤྱག་
 དང་ངས་དང་སྤྱིགས་དུ་སྤྱགས་མི་ཚོད་པ་ལ་སྤྱི་ཉིང་གི་བྱང་དུ་བཏབ་པས་སེལ། ༡༢ མཚུ་
 སྤྱངས་པ་དང་། གས་པ་སྐྱེས་ལ་སྤྱིན་ལག་གི་ཚོགས་མགོར་བསྐྱེད་པས་སེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ཚོགས་མགོ་གསུམ་སྐྱེས་ནད་ཚབས་དང་བསྟན། ༡༣ སོ་སྤྱིན་མི་བཟོད་པ་ལ། གང་ན་རོས་
 ཀྱི་ན་བའི་མཚུན་གྱི་གཤོང་དང་སྤྱིན་ལག་གི་ཚེ་མོ་བསྐྱེད་པས་སྤྱབ། ༡༤ ལྷ་ཁྱེད་མ་ཚོད་ན།
 ལྷ་བྱག་རྒྱང་གིས་གར་སྤྱི་བཟུང་མགོར་བཏབ་པས་ཕན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྒྱང་ནས་གསུངས་
 པའི་གདབ་དམིགས་ནམས་གོ་སྤྱི་ཞིང་ཚོག་ལྷ་བསྐྱེས་ཏེ་བལྟ་བཤེར་བཀོད་ལ། ད་དུང་གཞན་
 དུ་གསོ་དཔུང་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁ་བསྐྱང་ན་ལུས་ལ་གདབ་དམིགས་བརྒྱ་
 ཉེར་བཏུན། མགོ་གསང་དོན་གསུམ། ལག་པ་ལ་ང་བརྒྱད། ཀླང་པ་ལ་རེ་བཞི་སྐྱེས་ཤིན་དུ་
 མང་བས་ཤེས་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་འགྲེལ་ནམས་དང་། དིུ་དམར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛོད་
 པའི་མེ་བཅའི་གཅིས་བཏུས་སྐྱེས་སྤྱི་གསལ་ཞིང་ཁོ་བོས་ཀྱང་འབྲི་འདུན་ཡོད་ལ། དེ་ལྷ་བྱུང་

གདབ་དམིགས་ནམས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ནད་པའང་ལྷས་འགྲུལ་སྤྱོད་མེད་.....
 པར་སྤོང་། སྤྱོད་པས་ཀྱང་པན་སེམས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དང་བདེན་སྤྱོད་པས་བརྗོད་
 པ། སྤྱོད་གཞུངས་གང་རིགས་འདྲོན་ཅིང་དལ་བྱས་སྤྱོད་བྱེད། ནད་ཆབས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་
 ལྷས་གཉིས་ཅན་ཆོག་ནས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་བསྤྱོད་ནས་སྤྱོད། ཆོག་པའི་ཆད་
 བེ་མཁུན་རྩིས་ཀྱི་མེ་བཅའ་དེ་ཐད་རྒྱུ་རྩིས་སྤྱོད་ཆ་ལེན་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ནས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ཉ་ཅང་བསྐྱེད་ཆེས་པས་དམར་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་མི་ལེགས་པས་.....
 ཆོད་རན་པར་བྱ། རྒྱུ་བ་ཆད་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་དུང་ཁབ་མགོས་བསེད་ཅིང་མེ་སྤྱོད། སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་མ་མ་ལྷས་ན་མེ་ཤི་ནས་མཐེབ་རྒྱས་གདབ་པས་ཆོད་སྤྱོད་གཞུངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡར་ན་པན་
 པའི་བད་ཡིན་ཟེར། དེ་སྤྱོད་མེ་བྱེད་ཟེར་ནས། ཅུང་ཟད་པན་ཚུན་རྒྱུ་དལ་བྱས་འགྲོ་བ་
 དང་། སེམས་བག་ཐེབས་པར་བྱེད། ཁ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་མི་རུང་། རྒྱུ་སྤྱོད་དང་
 ཞོ་དར་སྤྱོད་བཅུན་ཚུན་སྤྱོད། ཐབ་གཞོབ་མི་བྱ། ལྷས་ཉ་ཅང་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་
 རུང་། རིམ་གྱིས་རྒྱུང་ཁ་མནན་པའི་ཟས་ཅན་པ། རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་
 དགོས། མེ་བཅའ་འཛོག་ཁར་ཟས་ཀྱིས་ཉ་ཀྱང་འགྲངས་དྲག་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཉན། གཟར་
 སྤྱོད་རན་པ། ཟེན་ཤུང་། སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་གདབ་དམིགས་ཁེལ་བ། བེ་ཤི་སྤྱོད་པ་འཛོམས།
 གཟའ་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་། བཅུད་ཅི་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ལེགས། སྤྱོད་གཏར་ཁ་བྱས་
 པའི་རྩིས་སྤྱོད་མེ་བཅའ་བཞག་རུང་ལ། མེ་རྩིས་གཏར་མི་རུང་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། མེ་བཅའ་
 མི་རུས་པ་ལ་ཉེལ་བ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་ཚུག་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མིག་གི་གསང་
 ལ་གསེར་གྱི་ཉེལ་པ། དབང་པོ་གཞན་ནམས་ལ་དཔུལ་ཉེལ། སྤྱོད་ཀྱི་ནད་ལ་ཟངས་ཉེལ།
 གཞན་མགོ་པོ་སྤྱོད་པས་ཆེར་ལ་ལྷགས་ཉེལ་དགོས་སོ། །

སྤྱོད་པ། དེང་རྒྱུས་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ལས། གསེར་རིག་གདམས་པ་འཛོལ་བའི་
 བཙོན་པས་དབེན། གཞན་ལ་པན་སེམས་མི་ལྷན་གཏར་བསྐྱེད་གི། བྱ་བ་གྱི་ནར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 གི་གཤེད། །དེ་སྤྱོད་མཐོང་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་མཆོག་གི། དགོངས་དོན་ལས་འོངས་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་གཏམ། མཆོག་དམན་སྤྱོད་ཀྱང་བསྤྱོད་པའི་འོས་ལྟར་པ། ཡི་གེ་རྒྱུང་རུའི་
 ལས་འདི་འབད་པས་སྤྱོད། མ་ཤེས་དམན་སྤྱོད་བསྤྱོད་པའི་ནོངས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དཀར་
 མིན་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས། །གང་མཆིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བཤགས་པས་བྱང་

དག་ཚངས་པ་མཚན་དེ་སྟོལ། །ཚུལ་འདི་འབད་པའི་དགེ་མཚན་གསལ་ལྟུང་། །ལྟག་བསམ་
 རལ་པའི་ནགས་སུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྲར། །སྟོ་ལྡན་དབྱིག་འཛིན་གསོས་སུ་དངས་ལགས་ན། །འདུ་
 འབྲུགས་བྱུག་རྩའི་དྲི་མ་ཡོངས་གསལ་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་མཚན་ཆེན་མོའི་རུམ་བུ་ཕྱི་མ་ལས་ཅི་ལྟར་
 གསུངས་པའི་དབྱང་ཚོག་མེ་བཙའི་ལག་ལེན་གསལ་བ་བཀོད་པ་ཟླ་ཤེལ་གཞོན་ནུའི་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །གསོ་རིག་
 འཛིན་པ་རུ་མས་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ཞིང་ཉེ་ཆར་གསོ་རིག་འཛིན་པ་དགེ་སྤྲང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་གྲིས་ཤིག་གསུངས་པའི་
 རྟོན་བཞིན་དུ། །གསོ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྟོགས་ཅན་མཐོང་བ་སྒྲ་ལྷང་གི་ཆར་སྐྱེས་པའི་བན་བཙུན་རྩོད་མ་སྟོ་བཟང་དམ་
 ཚོས་རྒྱ་མཚོས་མཁྱེགས་པར་གྲིས་པ་དགེ་བར་ལྟར་ཅིག །སཏྲ་མཁྱེལ།།

ॐ । नमः शिवाय नमः । नमः शिवाय नमः । नमः शिवाय नमः ।

༩༩ ། བཅོམ་ཁྱུ་རྩེ་རིང་འཛིན་ཆོ་ཡི་བེལ་མངར་སྒྲུང་མིའི་གཏམ། ། འཕོ་བཤམ་ཡེ་ཤེས་
གྲུབ་པའི་འདབ་མ་བརྒྱ། ། རྩེ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་བེའུ་འབྲུ་རྟག་བཀྲ་བ། ། སྒྲུ་མ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་
པོས་འགྲོ་འདི་སྤངས། ། མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ། ལྟ་དང་མཁའ་
འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུངས་དྲོད་ཀྱི་ཁམས། ། གྲུབ་པའི་སྒྲེས་བྲུས་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ། མ་ཉམས་
དམ་པའི་བཞེད་སྒོལ་འདི་ན་བཀོད། ། ཇི་ཡང་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གྲུབ་དབང་འདའ་འཕྱར་ལ་དངོས་སྤྱ་གནང་
བའི་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རྩོད་རྒྱུ་གཤམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཆོ་བུམ། ཆོ་འབྲང་། ཆོ་རིལ།
ཆོ་ཆང་བཅས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ། རྒྱལ་གཏོར་དམར་པོ་སྒྲུབ་རག་མཆོད་པ་བདག་མདུན་གཉིས་བཅས་བཤམས། མདའ་
དར་བཞགས་གཏོར། གྲུལ་ཡུངས་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་འདུ་བྲུས་ནས། རྟ་མགིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་ལྟ་
ཆོགས་དང་འབེལ་ན་ཆོགས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་དང་། ཆོགས་དང་མ་འབེལ་ན། བཀའ་སྤྱང་མཆོད་པ་གྲུབ་མཆོམས་སྤྱུ་བཞག
རི་རྩོ་རྟ་ལན་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་བཞགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོམས་བཅད་པའི་མོས་པ་བྲུས་ནས། ཆོ་བུམ་འབྲང་བྱན་དང་
བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མུ་པོ་པ་རྒྱ་མཐུལ། ཨུའ་རྒྱ་མཐུལ། མ་སྤྱུ་མཐུལ། སྤྱི་མོ། སྤྱ་ར་
ར་པར། སི་རྟ་རྟ་ར་རྒྱ། ཆོ་བུམ་དང་ཆོ་འབྲང་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱུ་
མདོག་དམར་པོ་ཞི་འཕྲུམ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་གཉིས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་
བཟང་། རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། བང་ན་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་
མདའ་དར་དང་བུམ་པ་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ་གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་……
འོད་གྱི་སྤྱོད་ན་ཡབ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་ལྟར་ཨོ་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྩེ་མཆོན་པར་
བྱུར། རྒྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩེ་པོ་རོ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་
བྱུར། ཨོ་བརྩ་ཨ་ར་ཨ་ར་སྤྱ་རྩེ། ཨོ་བརྩ་རྩེ་པོ་ནས། ཤུའི་བར་དང་། མ་རྩེ་པ་རྩེ་ཨ་མི་ར་ཁྲ་
རི། མ་རྩེ་ར་ཁྲ་ཁྲ་རི། མ་རྩེ་བ་ཡི་རྩེ་ཁྲ་རི། ཞེས་པས་མཆོད། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་ཡབ་
ཡུམ་གྱི། སྤྱུ་གསུང་རྒྱགས་ལ་བྲུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོ་རྩེ་ཆོ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་
མཆོད་ཅིག རྩོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་སོགས་སྤྱགས་ལན་ཁ་ཤས་བསྐྱེལ་ལ།
རང་དང་རྩོ་རྩེ་སྤྱུ་མའི་ཆོ་ཡར་བ་སོགས་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ། འགྲུགས་པའི་

ལྟ་མོ་མཁུ་བཟུ་རྒྱ། འཆིང་བྱེད་ལྟ་མོ་མཁུ་བཟུ་རྒྱ། རྩོམ་བྱེད་ལྟ་མོ་མཁུ་བཟུ་རྒྱ། འབེབས་
 བྱེད་ལྟ་མོ་མཁུ་བཟུ་དང་བཅས་བརྗོད་ལ། རྩོམ་ཚད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། བ་མོ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་མཁུ་
 བཟུ། མདའ་དར་གཡམ་ལ། འཕྲོ་འདུའི་འོད་མཁུ་གང་འབྱུབ་བརྒྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་། དཔལ་རྟ་
 མཆོག་རྩལ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་
 ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བར་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 མ་ཁྱུས་བྱས་མཐུན་དུ་འཁོད་ལ། མེ་རྟོག་བཟུ་བརྒྱ་མགས་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གནས་སྐབས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བརྒྱག་པ།
 མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུར་བཤད་པའི་ནང་ཆོན། བརྒྱེད་པ་མ་རྩ་ཡོ་ག་རྒྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 པརྒྱ་གསུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཐོབ་འདའ་འཕྱར་བ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་
 གདམས་པ། ཞི་ཁྱོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱུབ་པའི་གདམས་
 བག འཆི་མེད་རྗོད་རྒྱུ་དུ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་འདིའི་
 དབང་དང་། བརྒྱེན་པ་རྗོགས་པ། ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་མ་མཐའ་ཆང་དགོས་
 ཤིང་། དེའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ཡང་། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། ཆེ་ཉམས་པ་སོགས་ལས་བརྒྱུབ་
 པའི་དོན་དུ། རྩོན་འགྲོ་བདག་བརྒྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་སྤོང་བ། ཆེ་བུམ་དང་ཆེ་འབྲང་
 ལྟར་བརྒྱེད་པ། ཆེ་བཀྱག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། སྐབས་འདིར་ཆེ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཞེགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་མོས་པ་རྣམས་མ་གཡོང་བར་མཛོད། རི་ཡི་
 ཁི་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཞེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སམ་བི་སྒྲན་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོ། ཞེས་པས་དགུག ཨ་ཀ་
 རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་ལ། བ་མོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ཆོགས། བྱད་པར་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལྟ་ཆོགས། པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
 ཁྱོས་པའི་ལྟ་ཆོགས། ཆོས་སྤྱང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལོག་འབྲེན་གདོན་
 བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས། གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་བར་སོང་ཞིག
 གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་འབར་བས་ཁྱོད་རྣམས་རྒྱལ་སྤན་ལྟར་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །
 སྒྲུ་ཞི་དང་། རི་གོ་རྩ་མགས་བརྗོད། སྤྱུ་ལ་བདུག་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ་རོལ་མོ་དག་དུ་བྱའོ། །སྤྱིེ། རྩོང་

འོག་སྟོགས་མཚམས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་འཁོར་གསལ་གདབ། དེ་ནས། སློབ་དཔོན་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ཏུ་
 གསལ་བ་ལ་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆོལ་འབུལ་བར་བྱ། མཆོལ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་ལ་
 མོས་བྱས་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲས་མངོད། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་
 རྟོབས་གཅིག་བསྟུས་པ། སྒྲ་མ་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་འཆི་མེད་གྱི་
 དབང་བསྟར་ཟབ་མོ་བསྟུལ་ཏུ་གསོལ། རྗེས་སྒྲས་ལན་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གཞུག མཐུན་གྱི་ཆེ་བུམ་དང་ཆེ་
 འབང་འདི་དག་གྲང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་ལས་བྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་དབུས་སུ། མ་བྱས་
 བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིར་པ་སྒྲ་ཉི་ཟླའི་ཉིང་ཏུ་བཅམ་ལྟན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་སྟུ་མདོག་
 དམར་པོ་ཞི་འཇུག་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། ཐུག་གཉིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བཟང་རྩི་རྗེ་
 རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པ་བསྟུམས་པ། པར་ན་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མདའ་དར་བུམ་པ་
 འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་འོད་གྱི་སྒྲིང་ན་ཞབས་
 རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཉིང་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ཅན་ལི་སོགས་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་པོ་དང་ནལ་འཕྱོར་མ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་སྤྱང་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་འཛེབ་དབྱངས་སྟན་.....
 པར་སྟོགས་པ། བདུད་རྩི་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ། དེ་དག་གི་སྒྱུ་སྒྲིབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་སྟོན་སྟུགས་སེམས་བཟུང་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲས་མངོད། རྩི་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཏུ་སྤྱང་
 གསུམ་མཚོག་གསུམ་མཚོག་མེད་དངོས་འཕྱོར་དག་པའི་དངོས་བྱབ་ཉེས་བྱས་
 སྟོགས་བཅུ་མ་ཆགས་དག་པའི་རྩིགས་པའི་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 ཏུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་བསྟུས་ཏེ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྱང་ཏུ་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མོས་པ་མངོད། རི་ཀློང་བསངས།
 ལྷ་སྒྲ་མས་སྤྱངས། རྟོང་པ་རྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིར་པ་སྒྲ་ཉི་
 ཟླའི་ཉིང་ཏུ། སློབ་མ་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨི་ཕྱི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བཅམ་ལྟན་ཆེ་དཔག་མེད། ཅས་པ་ནས། ཡབ་རྩི་རྩི་ལྷ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ།
 མགོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་མཐུན་བསྐྱེད་
 ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་སྒྱུན་དྲངས། སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མངོད། །

ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་
 སྒྱུན་ཡང་འདྲོན། །ལྷགས་སྒྲིག་བཀའ་ཡི་པོ་ཉས་རབ་སྦྱང་དེ། །འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་
 རྣམ་གྲོལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཨོ་ཨེ་ཏུ་ཟླ་ག་མཐོན་མ་རྒྱ་ཀ་ཅ་ཁི་ཀ་ཏི་བྱ་རྟོ། །ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་
 མ་ཡ་རྟོ། ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ དེ་ནས་ཆོ་འགྲུགས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྐར་ཡང་བྱ་བ་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས།
 སྒྲོབ་མས་གསོལ་བར་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། མཐུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོ་མ་བཞིའི་པོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 སྒྲོས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་བཅུད་བསྐྱེད་ནས། བྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་ཆོ་རྟེན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་གྱི་
 དབྱས་འོད་དཀར་པོ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆོད་ཅམ་གྱི་དབྱས་ན་ནི་ལྷང་ཁྱུགས་ལ་བ་ལ་ཐིམ་པའི་.....
 མོས་པ་མཛོད། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩོམ་ཆོ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩོམ་ཆོ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཨོ་བུ་ཏུ་བུ་མ་རྒྱ་བུ་ཏུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏུ་རྒྱ་ན་པོ་ཟླ་རོ་བ་ཅི་
 ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷོ། ཨོ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་པོ་རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་སྐགས་མང་ཏུ་བཟོད། སྐར་ཡང་
 མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ཤར་
 དང་ཤར་ལྟོའི་ཐོགས་སྐྱ་སོང་བས། དྲི་བ་མེ་ལྷ་སོགས་ལྷ་སྐྱ་མཐུ་བོ་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས།
 སྒྲོབ་མའི་ཆོ་ཡར་འཁོར་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་འབྱུང་བའི་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་ཁའི་ཆོ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱུ། འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་
 ལྷགས་ཀྱི་མ། །དཀར་མོ་མཛོས་མ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས། དྲི་བའི་ལག་ནས་ཆོ་ཁྱུག་ལ། བེ་ལྟོའི་
 ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོབས་ཤིག སྐགས་བཟོད་དེ་མདའ་དར་གཡབ། ཡང་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ལྷ་དང་ལྷ་རུབ་གྱི་ཐོགས་སྐྱ་སོང་བས་
 གཤིན་རྗེ་དང་སྤྱན་པོ་སོགས་ལྷ་སྐྱ་མཐུ་བོ་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་སྒྲོབ་མའི་ཆོ་ཡར་འཁོར་.....
 འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་འབྱུང་བའི་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་.....
 སྒྲིང་ཁའི་ཆོ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པར་མཛོད། རྒྱུ། འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སེར་མོ་
 མཛོས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས། །གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཆོ་ཁྱུག་ལ། །སྤྱན་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་
 སྒྲོབས་ཤིག སྐགས་བཟོད། ཡང་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་
 ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ཐོགས་སྐྱ་སོང་བས་ཐུ་ལྷ་དང་ཐུང་ལྷ་

245

པ་མཛོད། ཆེ་བུམ་ཆེ་འབྲང་དང་བཅས་པ་སློབ་མའི་སྒྲིབ། དབུལ་བ། རྩ་ལྷག་གཡས་གཡོན། ལྷག་པ་རྣམས་སྤྱི་བཞག་ལ།
 རྒྱུ་ ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ཆེ་ཡི་དབང་། འབྲུ་ལྷ་རིགས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་
 རི། ཁངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཞོ་པ་རྩ་ཨ་ཉི་ཁྱི་སྤྱི་ བཟླ་མེ་རྒྱུ་ རྩ་མེ་རྒྱུ་ རྩ་མེ་རྒྱུ་
 ཞོ་ གཟམ་མེ་ ཞེས་བཟོད། མེ་རྩ་མེ་ཐོབ་ལ། རྩ་ ཆེ་ཡི་དབང་དུ་ཕྱུར་ཅིག དབང་དངོས་ཀྱི་བ་དུ་
 ཕྱུར་ཅིག འཆི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཕྱུར་ཅིག བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཕྱུར་ཅིག་སྤྱི་ དེ་ནས་
 ལྷ་རྩ་ཉི་ལྷ་འི་གཏུ་ཁ་སྤྱི་ཕྱི་ཉིང་འོག་རྩ་རྩ་བཞུགས་པའི་མས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁར་རྩ་རྩ་
 བཞག་ལ། ཉི་ལྷ་གཏུ་ཁ་སྤྱི་དག ཁི་ཕྱི་དྲ་བཟན་རྩ་རྩ་ཡི། ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིང་བསྐྱེད་ས་
 པས། རྩ་ཡང་མི་གཡོ་བཟན་པར་ཕྱུར། དེ་ནས་ཆེ་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བ་མའི་ལྷ་ཁ་རྩ་ཁོད་
 འཕྲོས། རྩ་དུ་བཟུང་བམས་ཅད་བཟུས་ནས་ཕྱིད་རང་ལ་ཐིམ། ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཁོད་ཁོད་
 གཏུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཆེ་རྩ་ལ་ཐིམ། དེ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྩ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཨ་དཀར་པོའི་རྩ་
 པར་ཕྱུར། དེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷ་རྩ་ཁོད་ནས་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པ་འཛོག་
 པར་མཛོད། མདའ་དར་ཀྱི་རྩ་ལ་དར་དཀྱིས་ལ་སྤྱི་བ་མའི་ལྷ་ཁར་བཞག་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་མི་
 རྩ་གས་མི་ཤིགས་པའི། རྩ་པའི་གོ་ཆ་སྤྱི་བ་ཐེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་པ། ཁངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། དེ་ནས་ཆེ་བཟན་པར་བྱ་བ་ལ། འོད་གསལ་ཀྱི་རང་ལས་སྤྱི་བ་
 མ་རྣམས་ལྷ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། བཟིན་པར་སྤྱི་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་རྒྱས་བཟུང་།
 ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་བཟུང་དང་། ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བཟན་པར་ཕྱུར་པའི་མས་པ་དང་བཅས་
 ཉི་ལྷ་གས་འདྲི་རྩ་བསྐྱེད་མཛོད། ཞོ་སྤྱི་ཉི་སྤྱི་ག་ཉི་ག་ཡ་མ་ག་ཅི་ཉི་བཟླ་སྤྱི་མ་ཨ་ལྷ་ཀོ་ཉི་
 རྩ་ རྩ་ དེ་ནས་ཆེ་སྤྱི་བ་ལ་མཉམ་ཀྱི་ནས་མཁར་སྤྱི་མ་མཁོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཐེད་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བ་
 བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་རྩ་བ་མཁའ་ཡས། འོད་སྤྱི་
 པ་རྩ་དབང་ཆེན། སྤྱི་སྤྱི་པ་རྩ་འབྲུང་གནས། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 མཉམ་ཀྱི་ནས་མཁའ་བྱོན། རོལ་མོའི་སྤྱི་སྤྱི་ བཟུང་ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱི་ མེ་རྩ་གི་ཆར་
 འབབས་པའི་མས་པ་མཛོད། འདྲི་ཆོགས་རྩ་རྩ་སྤྱི་བ་ལ། རྩ་བཟུང་སྤྱི་མ་ཆེ་དཔག་ཐེད།
 ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བཟུང་སྤྱི་ བཟུང་སྤྱི་གས་བཟོད་ལ་
 མེ་རྩ་འཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་བ་མའི་ལག་པ་བསྤྱི་བའི་གཡས་སྤྱི་ཆེ་འབྲང་། གཡོན་དུ་ཆེ་བུམ་བཞག་ལ། ལག་གཉིས་པ་ད་
 དཀར་བཞད་པའི་ཅེར། འཆི་མེད་དངོས་ཀྱི་བཟུང་ཆེ་ཡི་རྩ་ འོད་སྤྱི་གིས་སྤྱི་ལྷ་རྩ་སྤྱི་བ་ལ་

རྣམས། །ཡོ་བརྒྱར་འཆོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོ་སྤྱུ་སྐྱེས་བཞུན་སྐྱེས་བཞུན་ཆོ་རིལ་ལག་པ་གཡས་སུ་
 ཕྱིན་ནས། །དཔལ་གྱི་ཟས་མཆོག་རིལ་བུ་འདི། །འཁོར་འདས་ཆོ་བརྟུང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན། །ཁོས་
 པས་འཆི་བདག་བརྟུང་བཅའ་ནས། །ཆོ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ། །སྐྱེས་བཞུན་ཅིང་བཟར་
 བརྟུག །ཆོ་རིལ་འདི་ཉིད་བཞེས་པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། །འཆི་མེད་གྱི་
 རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཆོ་ཆར་ལག་གཡོན་དུ་ཕྱིན་ལ། །སྟོང་པོ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལཱའི་
 བརྟུང། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བརྟུང་ཆིའི་རྒྱན། །ཐུངས་པས་རྩོ་རྩེའི་ལྷས་ཐོབ་ནས། །ཆོ་ཡི་དངོས་
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ། །སྐྱེས་བཞུན་ཅིང་འབྱུང་དུ་འབྱུག །ཆོ་ཆར་འདི་གསོལ་བས། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 རྣམ་པ་འཕེལ། །བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ནས་
 ཆོ་སྤྱང་བ་ལ། །སྟོབ་མའི་སྟོན་མཆོམས་སུ་སྟོང་གི་རྩ་སྟོ་ཡོད་པས་གནས་དེར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་
 མེ་འབར་པའི་སྟོང་ན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་གཡས་པེ་ཅན། །གཡོན་སྐྱིལ་མཚུབ་མཛད་པ།
 དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྲ། །རྟ་སྐད་འཆོར་བ། །སྟོ་བོའི་ཉམས་དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་དང་
 ལྷན་པར་བཞུགས་ཏེ། །ཆོ་ཡི་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཅིང་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་ལས་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་
 པའི་མོས་པར་མཛོད། །ཅས་བཞུང་ལ་སྟོན་མཆོམས་སུ་མི་རྒྱུ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། །ཨ་མ་རྩ་ཏིའི་སྟོ་འཕར་ཟླ་
 གམ་སྟོང་། །ཆོ་ཡི་སྟོ་བསྐྱུང་དཔལ་ཆེན་ལེགས་གསལ་བས། །འཆི་བདག་བརྟུང་བཞིགས་མ་
 ལྷས་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ཟག་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱེས་བཞུན་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོར།
 དེ་ལྟར་ཆོ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་སྐྱེས་བཞུན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ་དང་། །བྱད་པར་ལྷས་ཀྱིས་སྟོག་
 མི་གཙུང་། །དག་གིས་སྟོག་གཙུང་པར་མི་བསྟོ། །ཡིད་ཀྱིས་སྟོག་གཙུང་ལ་ཡི་རང་མི་བྱེད་པ་
 སྐྱེས་དམ་ཆིག་བསྐྱུངས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་། །བྱད་པར་དུ་འཆི་མེད་གྱི་ཆོ། །ཐས་མེད་གྱི་
 ལང་ཆོ་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས་སྤྱང་དོར་ལེགས་པར་བྱ་སྟམ་པས་འདི་ཡི་རྩེས་.....
 རྒྱས་མཛོད། །སྤྱང་རྩོ་རྩོ་སྤྱང་དཔོན་གྱིས། །རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱེད་གསུང་བྱོན་ལྟར། །ཕྱི་ནང་
 དམ་ཆིག་སྟོན་པ་ལས། །ནམ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་བཞིན་དོ། །ལན་གསུམ། །དེ་ལྟར་ཆོ་དབང་ཐོབ།
 སྤྱར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་མིན་ལ་མི་སྟོན། །སྤྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་བཀུར་
 ལ་མི་ལྟ་བར་འགོ་དོན་དུ་སྟེལ་བ་སྐྱེས་ཁེ་ཉེན་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་གཏང་རག་གི་.....
 ཡོན་དུ་མཚུལ་འབྱུང་བར་བྱ། །མཚུལ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཆོགས་ཐ་མ་མན་ཆད་དམ། །བསྐྱང་བ་ཉེར་བསྐྱེད་སྐྱེས་མཚུག་
 ཆོག་བྱའོ། །

སྒྲུལ་པ། སྒོན་རབས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བླགས་ཀྱི་བཅུད། །ཉི་ཤུའི་ཞགས་པ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་
 བཞིན། །བྱེད་པའི་གྲགས་སྒྲན་སུ་ལྟ་ཡི་བྱན། །སྒྲ་འཛིན་སྒྲེག་པར་བྱེད་འདི་ཅིས་མི་བསྟེན། །
 དེ་བྱིར་སྒོ་ལྡན་དད་དང་པན་སེམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་པན་བྱིར་འདི་བཀོད་ཀྱི། །ཁྲིལ་
 མེད་སྒྱེ་པོའི་ཟས་ལྟོ་རྟེན་པ་དག སྤྱད་བྱིར་ཟབ་ཆོས་ཆོང་ལ་འདི་མི་སྟེན། །ཚུལ་དེར་འབད་
 པས་ཐོབ་པའི་དགེས། །འཆི་བ་རུས་མིན་ལས་ཐར་ཏེ། །རིང་རུ་འཆོ་བས་འགོ་ནམས་ལ། །
 འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེན་རུས་ཤོག །ཅིས་རྫོང་རྒྱུ་ཆོད་བར་གི་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། རྟགས་
 ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་གྲུབ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། རྗེ་དཔལ་ཆོག་རྟོ་རྗེའི་དབང་ཆོག་དང་། བདག་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མས་མཛད་
 པའི་འདིའི་ཉམས་ལེན་སྟགས་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཤུཌྱི། །

བཟུགས་པས་འབྲུག་པ་བཟུགས་སོ། །

[illegible]

250

རོ་པོ། རྒྱ་ཡི་སྒྲི་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྟེན་པའི་རུས་འདིར། རྟིག་པ་སྤང་ཅི་
 ཐུབ་དང་། དགོ་བ་སྦྱབ་ཅི་ཐུབ་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐྱིས་རྟེན་འདི་
 འདྲ་དལ་འགྱུར་ཆོང་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་ད་ལྟར་རང་དབང་
 ཡོད་སྐབས་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་སྦྱབ་དགོས་ཏེ། ཀ་ཀྱི་ཀ་ཡི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། འཆི་
 བདག་སྐྱ་དང་མི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པའི་ཆད་པ་སྒྲི་བྱར་རུ་
 འོངས་པས། ཆོས་སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་རུ་མ་སོང་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་རུས་ཅི་ཡོད་
 གྱིས་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་། རྒྱབས་འགོ་བརྟན་ཅུ་པ་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས། །ཅེས་པ་ལྟར།
 རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བསྟེན་བྱ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་བྲང་བྱ་བ། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་
 ཉམས་སུ་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་དང་།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་འབད་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་སྦྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་རུས་
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྟོང་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་མེད་
 ལ་དམིགས་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 གཅིག་རུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་ཡི་དམ་གཞན་རུ་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མི་
 ཏོག་བབ་པའི་ལྷ་སྐལ་རུ་གྲགས་པ་དོན་རུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་སྤང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་
 འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛན་ཚུལ་འཛིན་པར་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སྟོང་རྗེ་པུ་
 དཀར་པོ་ལས་གསུངས་ལ་ལྷ་མཛོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་རྒྱུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟན་ན་
 བན་ཡོན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱུག་མའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས་ན། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐིགས་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བ་རུས་ཀྱི། ཡི་གེ་རྒྱུག་མ་ལན་ཅིག་བསྐྱུས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
 ལྷ་མཛོག་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བཟུང་ན། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་

དང་མེ་དང་ཕྱི་ལོ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལས་ཐར་ཞིང་། མཐར་
 ཐུག་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་...
 སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་པ་ལ།
 གནང་ཁང་འདི་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་ངེས་པར་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པ་དང་སྤྲ་མ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་དོ་སྟམ་པའི་དད་འདུན་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་སྤྲོམ་གཟུང་ལ་སྤྲལ་གྱི་ལམ་...
 ཉམས་ལེན་བྱ་སྟམ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
 རྟིག་པ་འགོ་བའི་སངས་རྒྱས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་
 སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ངེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་མས་པར་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤྱ་
 སྤྱ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ཉིང་དུ་སྒྲོབ་མའི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ལག་དཀར་པོ་ལས་སྒྲོབ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷགས་...
 ཀར་སྤྱོད་ཤིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱ་གསུང་སྤྲལ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་སྤྱ་
 ཡི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱ་ཡི་རྩོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། སྤྱ་
 ཡི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲལ་ཀའི་ས་པོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྲལ་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་ཡི་སྤྲལ་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། སྤྲལ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་
 རྩོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདིའི་སྤྱ་ཡི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་སྒྲོབ་མ་...
 རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སེབ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་ཏྲུ། བརྒྱུད་ཅིང་མེ་ཏྲག་
 གཏོར་འཇུ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱ་ཡི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་རྟིག་པ་དག་ནས་
 ལྷས་ལྷའི་སྤྲད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སང་བའི་མོས་པར་མཛོད། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་
 གནང་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་རྩོ་
 རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། གསུང་གི་རྗེ་གནང་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ། སྤྲ་མའི་སྤྲལ་ཀར་ཟླ་བའི་ཉིང་དུ་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྤྲལ་ཤིང་གིས་
 བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་བསྐྱལ་སྤྲལ་ཤིང་ལ་ཐིམ།

དེ་ལས་སྐྱུག་མེད་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྟེང་ཁར་...
 ཟླ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ས་ཐོན་གྱི་མཐར་སྐྱུག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་དང་.....
 བཅས་སྐྱུག་གི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཨོ་མ་ཁི་པ་མེ་ཏྲུ། ལན་གསུམ། མེ་ཏྲུ་གཏོར་ནས། བཙམ་ལྟན་
 འདི་ལ་བསྐྱུལ་ལགས་གིས། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསུང་གི་
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་དག་གི་ཉེས་སྒྲིག་མ་ལུས་པ་སྤྱད་ས། དག་ཡི་དམ་གྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྱུར་པའི་དམིགས་པར་མཛོད། གསུམ་པ་སྤྱུག་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་
 འདེབས་གྱི་ཆོག་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱུག་གི་
 རྩ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། སྤྱུག་གི་རྗེས་གནང་བསྐྱུལ་
 དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཟླ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱུག་གི་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བས། ལྟག་
 པའི་ལྟ་མཐུན་བསྐྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱུག་ཁར་ཕོག་ དེ་ལས་བྱང་འོད་གྱི་ཆོགས་བྱངས་མེད་
 པ་སློབ་ཏེ་ཞིང་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་...
 པ་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་པོ་ལ་རྣམ་པ་
 སྤྱུག་མཆོན་དང་ས་ཐོན་གྱི་གཞུགས་ཤིན་དུ་མང་བར་བྱུང་ནས་རྩ་རྗེ་སློབ་མ་ཡང་ལྟར་གསར་...
 བའི་སྟོང་ཁར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱུར། ཨོ་མ་ཁི་པ་མེ་ཏྲུ། མེ་ཏྲུ་འཛོར་འཛོར་བྱེད་ཀྱིས།
 དེས་སྤྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཡིད་གྱི་སློན་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་བྱང་
 ཞིང་དག་ཡིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་འདུན་པ་...
 གྱིས་ཤིག། སྤྱང་ཡང་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། རྩ་རྗེ་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་
 རྩོན་ཆོངས་པའི་ལམ་བརྒྱུད་སྟོང་ཁར་རང་སེམས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་.....
 མོས་འདུན་སྤྱུག་དྲག་མཛོད་ཅིག། གཏོར་མ་བཟུང་ལ། ར་མོ་སྤྱུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་
 དཔལ་ལྟན་ཟླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་× དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་× བྱང་པར་
 དུ་ཡང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱིས་× རྩ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་...
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འགལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི། མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་འཕེལ། བྱང་
 པར་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་མ་ཁི་པ་མེ་ཏྲུ། བཛོད་
 ཅིང་དབང་བསྐྱར། རོ་ཏྲུ་པོ་ཏྲུ་ དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་

རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འདེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཡང་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དེ་དག་ཟྱེ་.....
 བཤེལ་མེད་པ་རྒྱབ་སྐྱུ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད། གཙུ་པོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱི། ལན་གསུམ། བཀའ་རྒྱུ་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་
 འབྲུལ་བར་བྱ། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་ལམ་སོགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཚེས་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། ཡོ་བཇྱ་ཨ་མྱི་
 ༡×སྟ་རྩ་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་×ཤུ་ལྷུ་ཤྱི། ཡོ་ལྷུ་རྩ་ཡོ་གོ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་
 བསྟོང་པ་ནི། སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་×དགེ་བ་འདི་×ཡིག་བརྒྱ། གང་ཡང་×མ་རྟེན་×བདག་ལ་×འདི་ནི་
 རྟེན་དང་×བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤིས་བྱའོ། །སྒྲིལ་པ། ཐུགས་རྗེའི་མཛོད་
 བ་དམ་པོས་མི་གཏོང་ཞིང་། བན་བདེའི་འཇུག་དཀར་གསར་པས་སྒྱུར་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་
 གྲོགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ཚོག་ཐར་འདོད་ཉེར་འཛའི་གཉེན། །
 འདིར་འབད་དགེ་བའི་བྱོན་ཡངས་པ་རྒྱའི་འདབ། །རྣམ་བཤྱ་དམ་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ཐུ་མ་ར། །
 འཕྱར་ལྡིང་གཡོ་བའི་མཛོད་ཡོན་ཉིད་སྒྲིལ་པས། །སྒྲིལ་མི་འབྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པའི་ལྷ་མཚོག་སྒྲིལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱ་བའི་ཆུལ་འདི་ནི་བྱེད་བདག་ལྟོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་...
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཡིད། ༡ སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མཚོག་སྒྲིལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞན་དོན་མཛོད་པའི་ཆ་བྱིན་ཏུ། རྒྱུ་ཐ་སྐྱོམ་པ། ༢ དགེ་སྦྱང་སྟོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་དཔེན་གནས་སུ་བྱིས་པས་
 དགེ་བར་བྱུར་ཅིག །ཤུ་ཤྱི། །བཤྱ་ཤིས།

༄༅། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་
 རིམ་པ་མདོར་ཙམ་བཤད་པ་གདུང་མེད་ཅོད་
 བྱའི་ཁྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་གུས་པས་འདུད། །བཙམ་ལྡན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 ལ། །ཕྱག་འཆོལ་དཔལ་ལྡན་ངན་སོང་སྤྱོད་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིའི། །རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟར་ཆ་ཙམ་མ་ཞོར་
 བར། །འབྲུལ་བུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། །བདག་ནི་བརྗོད་ངས་ཆེ་བས་ཟིན་
 གིས་འདི། །ཞོ་བོ་རྣམ་ཡི་གཏམ་ལྟར་འགོད་པ་ནི། །རྩ་ལོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཚས་སྤྱོད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །
 རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་མཚོག །རྩ་ཉག་ཕྱན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པ་ལ། །ཕྱག་
 བཞེས་རྣམ་དག་འབྱུང་རེས་བདག་གིས་བྱ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་མེད་པའི་སྤྱི་བརྟོལ་དང་། །
 སྤྱོ་རྒྱུང་མཁུ་སྤྱི་ངང་ཚུལ་མ་བྱས་པར། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བསྩལ་དང་། །
 གསུང་སྤྱོས་མཁས་བྱུང་རྒྱུད་སྤྲེ་རིན་ཆེན་བཞི། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །
 །ཁོང་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་དམ་པའི་བཞེད་སྤྱོལ་བཞིན། །རྣམ་དཔྱེད་ལྡན་པ་མཚོག་ལས་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས། །དེས་ན་ཚོས་ལ་འཁྲིན་པའི་སྤྱང་མ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱས་པོ་བདག་ལ་ནི། །
 འཁྲིན་བྱའི་ཡུལ་རྒྱ་མ་མཆིས་བདག་གིས་ཀྱང་། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱོལ་བའི་
 ཕྱིར། །མེར་སྤྲུལ་དོག་སྤངས་པས་བདག་གི་གྲོགས། །རིངས་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས། །ཕྱན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་འདུས་སྤྲེ་ཡིས། །འདི་ཉིད་བཙོན་པར་མཛོད་
 ཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འདྲས་ཉམས་ལེན་བྱ་རུས་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཏང་རྣམ་
 དཀར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཀར་པོ་བཞེད་པ་ན། །དགོས་འདོད་འཁོར་
 འགོ་འདུ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་ཤིས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱ་བཏང་ནས།
 དངོས་དགོད་པ་ལ། །དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས། །ཀྱི་ཆེན་

དང་། རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བལྟ་
 བཤེད་འགོད་པ་ནི་ཐོག་མར། ལག་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཐལ་ལོ་བཀན་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལ་རྩི་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ལ། དང་པོ་ལག་པ་
 ཐལ་ལོ་རྒྱུར་བ་སྦྱི་བོར། བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་མགྱིན་པ། རྩོམ་རྒྱུ་མཁས་པ་ལས་གྲུང་ལོ་གཉིས་ཆེ་
 རྒྱུད་པ་སྟོང་ཁར་བཞག་པ། དེ་ལ་ཐ་མ་བཞི་ཡང་རྒྱུར་ནས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། ཐོང་གི་རང་
 ཉིད་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ཡང་། རྩོམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་ཐལ་
 དཔའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ་གཡས་རྩོམ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་རྒྱུ་དུ་དཀྱུར་བཞེན་པ་ཡིན། རྩོམ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་སོ་སོར་བརྒྱུད་མཛུབ་ལོ་གྲིན་ལག་གཉིས་པརྒྱ་འདྲ་
 པར་བྱས་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩོམ་རྒྱུ་མཁས་པ་ལས་གྲུང་ལོ་རྩོམ་འདྲ་པར་ཆེ་རྒྱུད་མཐེ་
 བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་སོ་སོར་བརྒྱུད་པ་དཔལ་བར་བཞག རྩོམ་རྩོམ་མཛུབ་
 གྲིན་གཉིས་ཆེ་རྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ན་ལྟག་གཡས་སུ་བཞག རྩོམ་རྩོམ་མཐེའུ་རྒྱུད་མཐེ་
 བོང་ནམས་གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གཞན་ནམས་བརྒྱུད་པ་པརྒྱ་འདྲ་བ་ལྟག་པར་བཞག རྩོམ་
 པརྒྱ་མཁས་པ་གཡོན་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱུར་ཏེ་བྱིན་ཏུ་བྱ་བ་ན་ལྟག་གཡོན་པར་བཞག རྩོམ་ཀམ་
 རྩོམ་ཁུ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛུབ་པ་བཅིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྩོམ་མགྱིན་ལྟག་པ་སྟོང་ཁ་དང་།
 རྩོམ་པ་སྟོང་ཁར་མགྱིན་རྒྱུ་དཔལ། དེ་ནམས་སུ་བཞག་ལ། རྩོམ་ཏུ། མཉམ་པའི་ཐལ་ལོ་
 བརྒྱབས་ལ། རྩོམ་རྩོམ་མཛུབ་གྲུང་གཉིས་ཀྱིས་དར་དཔུངས་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་བྱའོ། རྩོམ་རྩོམ་
 བ་ནི། ལག་པ་ཐན་རྩོམ་བསྐྱེད་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། ས་མ་ཡ་གནས་སྤྱད་བ་
 ནི་གཡོན་རྩོམ་ཁུ་རྩོམ་སྟོང་ཁར་བཞག་གཡས་རྩོམ་གསོར། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ནང་ཏུ་
 བཅིངས་པ་ཁ་སྟོང་ཏུ་སོར་ལོ་ནམས་འབར་བ་ལྟར་བྱས་པའི་གྲུང་གྲིན་བར་ཏུ་མཐེ་བོང་ཆེ་
 རྒྱུད་པ་མཐེའུ་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་ལོ་རྩོམ་པའི་སྟོང་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱུད་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བཞག་པ་སྦྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཁ་སྦྱུབ་པ་ས་ལ་
 བཞག་ནས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་
 བོད་སྟོང་ཏུ་མཛུབ་ལོ་གཉིས་ལྟགས་ཀྱའི་ཚུལ་ཏུ་བཞག་པ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་སྦྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་མཛུབ་ལོ་གཉིས་མཆེ་
 བ་ལྟར་བྱས་བ་རྩོམ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་རྩོམ་ཁུ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུད་

གཉིས་ལུ་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤང་དེ་བསྐྱོག་ནས་སྤྱི་པོར་བཞག་པ་རྟོ་རྟེ་.....
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཇོ་རྩྱུ་རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་གྱི་མཁུག་མ་མཛུབ་ནས་ཞགས། མིག་ལྟར་
 བྱས་པ་རྟོ་རྟེ་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཇོ་རྩྱུ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་སེམས་པའི་
 སྒྲིལ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་མཉམ་པོར་གཤིབས་ཏེ་སྤེལ་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་བ་དན་ལྟར་
 བརྒྱུད་པ་རྟོ་རྟེ་བ་དན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཇོ་བཟང་པ་རྩ་ཀེ་སྤར་གནོད་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཁ་བྱུང་དུ་བཞག་པ་རྟོ་རྟེ་དུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོ་བཟང་ལྷ་ལི་རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་...
 གཉིས་ཁ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུན་པ་རི་བོ་འདེགས་པའི་རྩལ་བྱས་པ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ། ཇོ་བཟང་ཤེ་
 རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་མཛུབ་མོ་དང་ཀྱང་མོ་སོ་སོར་རྟོ་རྟེ་འི་རྩ་ལྟར་བྱས་པ་རྟོ་རྟེ་...
 ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། རྩྱུ་བཟང་རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཏེ་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་སྒྲིལ་མཛུབ་མོ་
 གཉིས་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱས་པའི་རྩྱུ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། རྩྱུ་ནང་རྟོ་རྟེ་འི། རྟོ་རྟེ་བསྐྱམས་པ་ནང་
 བསྐྱམས་བྱས་ལ་ཇོ་བཟང་རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་གྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་མཛུབ་པ་བཀའ་...
 ནས་སྤྱོད་ཁར་བཞག་པ་གཡས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོར་བ་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ཁོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཇོ་སམ་བིད།
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁོའི་གནས་སུ་བཞག་པ་ལ་ལྷ་བཞིན་དུ་སྤྲེགས་དེ་ཉིད་བཟ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྱོ་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱ། མཛོད་པ་ལ། ཐལ་མོ་བརྒྱུད་བ་ལས། ཀྱང་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག་པ་མཛོད་ཡོན་
 དང་། གཡོན་རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་ཁོའི་གྱུ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་ནས་གཡས་པའི་རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གྱི་ཞབས་
 བསེལ་གྱི་རྒྱ་དང་མེ་ཏྲག་འཁྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་སྤྱིར་རིམ་པའི་སྤྱོད་བ་ཞབས་.....
 བསེལ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་སོ་སོར་མེ་ཏྲག་འབྲུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གྱུན་དུ་འཁོར་བ་མེ་
 ཏྲག་དང་། རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་གྱིས་བདུག་པ་འབྲུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བྱུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་
 སྤོས་དང་། རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་སོ་སོའི་མཐེ་བོང་བསྐྱེདས་པ་སྤྱང་གསལ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་
 བརྒྱུད་པ་སྤྱོ་ཁྱུ་རྩུར་སྤང་དེ་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་གར་བྱི་བྱགས་པའི་རྩལ་བྱ་བ་བྱི་ཆབ་དང་། རྟོ་
 རྟེ་བསྐྱམས་པ་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་རྩལ་དུ་བྱ་བ་སྤྱོ་སོ་སོར་བསྐྱོལ་ཏེ་བསྐྱམས་པ་ཞལ་བས་དང་།
 རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་རྩུར་གྱིས་རོལ་མོ་དཀྱོལ་བ་རོལ་མོ་དང་བཅས་འདི་མཛོད་པ་ཀུན་ལ་འདུའི། །ལག་
 མཐིལ་གཉིས་སུ་ཞེས་པའི་ཆོ། ལག་པ་གཉིས་བཀའ་ལ་སོར་མོ་རྣམས་པན་རྒྱན་ཅེ་སྤང་མཛུབ་
 དུ་བཞག ཐལ་མོ་གཉིས་མ་རེག་ཅམ་དུ་ཁ་སྤྱིར་བའི་རྩལ་དུ་བྱས་ལ། ཇོ་ལྷ་མེ་རྩུ་ལྷ་མེ་ཁ་སྤྱིར་
 ནས། པ་ར་སྤྱིར་པན་རྒྱན་བསྐྱོལ་ལ། ལྷ་འུ་རྩུ་ལྷ་མེ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱམས་པ་སྤྱིར་བཅས་ལན་

གསུམ་གྱིས། བཟོ་བརྒྱུ་ཡང་། རྩོམ་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་གཡེ་བ་འབེབས་པའི་
 དམ་ཆུ་བྱས་ལ། རྩོམ་པ་ལས་མཐེ་བོང་མཐུབ་གཉིས་སོ་སོར་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་
 ཁྱུ་ཚུར་གྱི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ལ་བཟོ་བྱུང་། ཞོ་བཟོ་བྱུང་བུ། སེ་གོལ་བདེབས་ཏེ་ཕྱག་ཆུ་བཟོ་ལ།
 སྤྱན་འདྲན་གྱི་བཟོ་ས་ལྷ་རྩ་ལ་རྩོམ་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྒྲིལ། མཐུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
 རྩར་བྱས་ལ། གུང་མོ་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་གྱིས་སེ་གོལ་རྩེ་བ་པ་རྩོམ་པ་ལས་མཐུ་བའི་ཕྱག་ཆུ་བྱ་ལ།
 འདི་བདག་མཐུན་གཉིས་དང་མཐུག་ཚལ་གི་ཆོ་ནམས་འདྲའོ། །སྤྱན་འདྲན་གྱི་རྩེ་སྤྱ་ཀ་མ་ལ་
 ཡེ་ལ་ཐལ་མོ་སོ་སོར་བརྒྱུད་། ཉེར་སྤྱད་གོང་རྩར་ལ། སྒོ་བཞིའི་སྤྱགས་ལ། སྒོ་བ་སོ་སོའི་དམ་
 ཆུ། ཡལ་ལ་རྩོམ་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆུ། རྩར་ལ་རྩོམ་པ་ལས་མཐུང་བའི་ལས་ཆུ། མཚོད་ཡོན་གོང་
 རྩར། གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཐབས་གོང་རྩར། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་བུ་ལ། རྩོམ་པ་ལས་མཐུ་རྩར་
 ཆུས་སྒོ་བཅད་པར་བཤད། ཕྱག་ཆུ་བཞི་ལས་དང་པོ་དམ་ཆུ་ནི། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཞེས་པའི་ཆོ་
 ལག་པ་ཕྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་ཏེ་རྩོམ་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲིལ་བཅིངས། བཟོ་བྱུང་ཞེས་པའི་མིག་
 ཕྱིན་བཟོ་བས་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཐལ་མོ་གན་ཆུལ་རུ་བཞག དེའི་སྤྱོད་རུ་གཡས་པ་
 འང་དེ་བཞིན་རུ་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟ་སྤྱད་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཆུ་ནི་ནམ་སྤྱང་གི་
 དམ་ཆུ། རྩོམ་པ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་བོང་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱུད་། མཐུབ་མོ་དང་སྤྱན་
 ལག་ཅེ་སྤྱད་དེ་བཟོ་འདྲ་བ་བྱས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་པོའི་དང་། བསྒྲིལ་བའི་མཐུབ་མོ་དང་
 སྤྱན་ལག་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཆུལ་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱི་དང་། མཐེ་
 བོང་དང་མཐེ་བོང་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ལྟ་སྤྱད་པ་ལྷག་མ་ནམས་བརྒྱུད་པ་ཤུ་རིགས་དབང་གི་དང་།
 དེ་བཞིན་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་ཕྱིན་རུ་བསྐྱེད་བ་མེ་ཏྲ་ཆེན་ཆུས་གྱི་དང་། ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱོད་རུ་
 སྤྱད་པ་མཐེ་བོང་དང་མཐུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་མིག་གི་ཆུལ་རུ་བྱས་པ་སྤྱན་གྱི་དམ་ཆུ་རྩོམ་པ་
 བསྒྲིལ་བའི་མཐུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་ཆོག་གསུམ་པར་མཐུབ་མོ་གཉིས་རྩོམ་པའི་རའི་ཆུལ་
 རུ་བྱས་པ་ལྷ་མ་གྱི་འོ། །ཐལ་མོ་གཉིས་ཁོང་སྤྱོད་རུ་སྤྱད་ཏེ་བཟོ་བྱུང་པའི་ཆུལ་རུ་བྱས་པ་གོས་
 དཀར་མོའོ། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱོད་རུ་སྤྱད་པ་ལས་མཐུབ་མོ་གཉིས་བཀྱག་པས་གུང་མོའི་སེན་མོ་
 མནན་ཏེ། མཐེ་བོང་གཉིས་དབུས་སྤྱ་བཞག་ནས་ཅུང་ཟད་བཀྱག་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། རྩོམ་
 པ་ལས་མཐུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་རྩོམ་པ་ལས་མཐུ་འདྲ་བ་བྱས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་དང་། རྩོ་
 རྩོམ་པ་ལས་མཐུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་ལས་མཐུ་འདྲ་བ་བྱས་པ་ལས་མཐུ་འདྲ་བ་མོ་

གཉིས་བརྒྱུད་པ་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་བྱས་པ་ཆགས་པའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་
 ལ་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་ལེགས་པའི་འོ། །བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ཆོགས་
 བར་མ་བཅག་པ་རིན་ཆེན་གྱི་དང་། སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་བའི་ཅེ་མོ་པན་ཚུན་བསྒྲུལ་ཅམ་
 བྱས་པ་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་བཞེད་པ་གཟི་བརྩིད་གྱི་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་དང་། དེ་ཉིད་ཁའི་གནས་སུ་བཞུག་པ་བཞད་པའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་
 ལྟ་སྤྱར་ནས་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་བཞེད་པ་པར་འདྲ་བ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་
 སྤྲད་དེ་ཡིད་ཅམ་བཀྲག་པ་རྣམ་པའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་སྤྲད་དེ་གདུ་བུ་
 འདྲ་བ་བྱས་པ་རྒྱུའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་དེ་ཕྱི་ངོས་སུ་འཕྱང་བ་
 པར་འཛིན་འདབ་མ་འདྲ་བར་བྱས་པ་སྤྲེ་བའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ཏི་
 ཅེ་མོ་ཡིད་ཅམ་བཞེད་པ་ལས་གྱི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བཞེད་པ་སྤྲང་
 བའི་དང་བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཀྲག་པ་གཞོད་སྤྱོད་དང་། འདི་ལ་
 མཚུབ་མོ་བཀྲག་པ་གཡོན་འོག་ཏུ་གཡས་སྟེང་མཐོ་དམན་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྒྲུལ་སྤྲང་། བསྐྱམས་
 པ་ལས་མཐེ་བོང་སོ་སོར་ནང་ཏུ་བཅུག་པ་མཚུབ་མོ་སོ་སོར་བཅེངས་པ་ཁྲ་ཚུར་དང་། རྟིང་
 ཁར་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་པ་ལས། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏི་གཤེབས་ནས་བཞག་པ་སྤྲེག་མའི་
 དང་། རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེ་མཚམས་སུ་ཕྱིང་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་པ་
 ཕྱིང་བ་མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐལ་མོས་ཆོག་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཁ་ནས་གྱེན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་སྤྲེ་མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གར་བྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་པ་
 སྤྱི་བོར་བཞག་པ་གར་མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་མཐུར་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་
 བཏུག་པ་མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེ་ཏོག་མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་
 བོང་གཉིས་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་མར་མེ་མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་བརྒྱུད་ཏི་རྟིང་ཁར་དྲི་བྱགས་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་པ་དྲིའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་བཀྲག་པ་
 ལྷགས་ཀྱུའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོའི་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་དེ་བཀྲག་པ་ཞགས་པའི་དང་།
 བསྐྱམས་པ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མདུད་པ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་དང་། བསྐྱམས་པ་
 ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་ཏུ་བཀྲག་ནས་བསྐྱེད་པ་འབེབས་པའི་དང་། གཡོན་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁྲ་ཚུར་ཏི་སྤྱི་བཏང་ཁྲ་ཚུར་བྱས་པ་གཉིས་གཡས་སྟེང་ན་གཡོན་འོག་ཏུ་རྟིང་.....

ཁར་བཞག་པ་དང་། ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྤྱི་པོར་བཞག་པ་དང་། གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་
 གཡོན་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བ་དང་། ཐལ་མོ་དཔལ་བར་བཞག་པ་སྟེ་ཚན་པ་བཞི་བསྐལ་བཟང་
 རྣམས་ཀྱི་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་སོར་མོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་གང་བའི་བང་
 མཛོད་ལྟར་གནས་པ་ལས་ལག་པ་གཉིས་བཀྱེད་ནས་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཚུང་སོ་སོར་ཅེ་སྤྱད་
 དེ་སོར་མོ་གཞན་གསུམ་སོ་སོར་བརྒྱུད་ས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་
 བས་སོར་མོར་ཅེ་མོ་རྣམས་མཚན་མ་བསྐྱུས་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྐྱུམ་པ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་དང་། བསྐྱེད་ས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་ཏེ་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ། ཐ་མ་བཞི་སོ་སོར་
 བསྐྱེད་ས་བ་ཁོ་བོའི་དམ་ཆུ་སྟེ། འདིའི་ཐ་མ་བཞི་ནི་མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་
 རོས་འཛིན་པ་སྤྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཚོས་རྒྱ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་
 རྟེན་དུ་སྤྱགས་ནས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལྷ་སོ་སོར་སྤྱག་ཆེན་བཅིང་བ་
 དང་། ཡང་ན་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་གཉིས་གདམ་རར་བྱེད་པར་
 གསུངས་པས་ཕྱི་མ་འདི་མཛོད་པ་སྤྱག་ལེན་ནོ། །ལས་རྒྱ་ནི། གར་དང་སྤྱད་དང་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་གར་གྱི་འཆམས་བྱས་ལ། གཡོན་ཁྱེ་བར་ཏིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་དང་། གཡས་སྟིང་གར་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཚོས་འཆད་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལྷ་
 བྱར་བྱ་བ་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་རྒྱ་དང་། གཡས་སྤུབ་པའི་སྤྱག་ལྷར་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས་པ་ཁ་སྤུབ་སྟེ་
 སུས་མོ་གཡོགས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ས་གནོན་དང་། དེ་ཉིད་བཀན་པ་མཚོག་སྤྱིན། དེ་ཉིད་ཁྱེ་
 བའི་ཐད་དུ་བཞག་པ་ཏིང་འེ་འཛིན་དང་། དེ་ཉིད་སུས་གོང་ནས་ཀྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་བ་མི་
 འཇིགས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། གཡོན་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་གྲ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་
 རྟེན་གར་བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་དང་། གཡས་པའི་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་བཞག་
 ཏེ་བཀན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཁ་སྒྱར་པ་སྤྱན་མའི་དང་། མཐེབ་གྲང་སྒྱར་བ་སྤྲ་མ་གྱི་
 དང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་བསྐྱར་ཅིང་མཐེབ་མཚུབ་སྤྱར་བ་གོས་དཀར་མའི་དང་། མཐེབ་སྤྱན་
 གཉིས་སྤྱར་བ་སྒྲོལ་མ་སྟེ་སྤྱག་མཚན་མེད་པའི་སྤྱག་ཆེན་ལྷར་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་
 ཆེན་ལག་པ་གཡས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱག་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ཡུམ་བཞི་སོ་སོའི་སྤྱག་རྒྱ་རྣམས་སྐབས་གང་
 དང་གང་ཡིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷ་དེའི་དག་པ་
 རྣམས་དྲན་བཞིན་པར་གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་གདན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། གཡོན་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་

བད་ཏུ་བཏུས་ལ་དགུར་བཞག གཡས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་བཀའ་ཏེ་གྲེན་ཏུ་གཏོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟིང་ཁར་བཞག་པ་རྗེས་མེས་སྲིད་དང་། གཡས་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་རྟིང་ཁར་མཐུན་ཏུ་བཞག དེའི་
 ཡང་མཐུན་ཏུ་གཡོན་པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་བཞག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་
 དང་། གཡོན་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་རྟིང་ཁར་བཀའ་པའི་རྟིང་ཏུ་གཡས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་
 བས་ཡང་གཡས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་མདའ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བའི་བར་གཞུ་འགོངས་པ་.....
 ལྟར་བྱས་ནས་མདའ་འཕེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་པའི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་
 རྟིང་ཁར་བཞག་པ་ས་སར་མཐེབ་མཐུབ་གྱིས་སེག་ལ་རྟེན་པ་ལེགས་པའི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་
 གཉིས་དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་མཛོད་སྐྱར་བཞག་པ་རིན་ཆེན་གྱི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་
 རྟིང་ཁར་གཡས་སྐྱར་ཏུ་བསྐྱར་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་དང་། གཡོན་པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ལ་གཡས་རྗེ་
 རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་གྲུ་མ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱག་པར་གཡོན་པའི་ཚུགས་སུ་སྦྱང་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དང་།
 སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཁའི་གྲུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་...
 བཞད་པའི་དང་། གཡོན་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་པ་སྐྱེ་བས་མ་ལ་རྟིང་ཁར་བཀའ། གཡས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་
 ཚུར་གྱི་མཐེབ་མཐུབ་གྱིས་པ་སྐྱེ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཐེབ་ཆུང་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱེད་པ་.....
 ཆོས་གྱི་དང་། གཡོན་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་རྟིང་ཁར་བཞག གཡས་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་རལ་གྱི་འདེབས་
 པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པོའི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ལག་པ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཡས་
 ཚུགས་ནས་ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ན་རྒྱུའི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ནས་ཆོག་དབྱུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲེན་ཏུ་བཏེགས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་
 འགམ་པ་གཡས་དང་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རིམ་པས་བཞག་པ་ལས་གྱི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་གྱི་
 མཐུབ་བྱུང་གཉིས་བརྒྱུད་ཏེ་རང་ལ་གོ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་སྐྱུང་བའི་དང་། འདི་ལ་གོ་
 གཞན་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་གྱི་མཐེབ་ཆུང་གཉིས་
 བརྒྱུད་ནས་བཀུག་པ་མཆེ་བའི་ཆེ་མོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁའི་གྲུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་གཞོད་སྤྱོན་གྱི་
 དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཅོར་བ་ནི་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་
 གཉིས་དགུ་གཉིས་སུ་བཞག་ལ་བསམ་པ་གཡོས་པས་མགོ་བོ་གཡོན་ཏུ་ཏུད་པ་ནི་སྒྲིག་མའི་.....
 དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་དཔལ་བའི་ཐད་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་སྤང་
 བ་མའི་དང་། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་ཁ་ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་གྲེན་ཏུ་འདྲེན་པ་ནི་སྤྱི་

མའི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་པ་ད་སྐྱོར་གྱི་གར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་གར་མའི་དང་།
 རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་སོ་སོར་ཁ་ཐུར་དུ་ལྷག་པས་བདུག་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་བདུག་པ་
 མའི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཉླ་ལྷན་པས་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འཛོར་བ་ནི་མེ་ཉླ་
 མའི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་སོ་སོའི་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་ས་བ་ནི་མར་མེ་མའི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་
 གཉིས་ཉིང་ཁར་དྲི་བྱུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དྲི་ཆབ་མའི་དང་། གཡས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གྱི་
 མཐུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་བྱས་པས། གཡོན་པའི་རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གྱི་མཐེའུ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་བྱས་
 པ་ལས་བཅིངས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་བྱས་
 ཞུགས་པའི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་མཐུབ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་བྱས་
 རྟོ་རྟོ་ལྷན་བྱས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་མཐུན་སྒྲུབ་ཏེ་བཅོར་བ་འབེབས་
 པའི་དང་། གཡོན་རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་དཀྱུར་བཞག་གཡས་ཁྱུ་ལྷན་ཉིང་ཁར་བཀན་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་
 ཁྱུ་ལྷན་གཉིས་སྒྱི་བོར་བཞག་པ་དང་། གཡོན་པའི་ཁྱུ་ལྷན་བཀན་པ། གཡས་པའི་མཐེབ་
 མཐུབ་ཀྱིས་དཀྱོལ་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱུ་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པ་ཁ་འགུམ་
 གཡས་དང་སྒྱི་བོ་བཞག་པ་བཞི་ནི་བསྐྱེད་བཟང་ལྷན་གྱི་དང་། གཡོན་པའི་ཁྱུ་ལྷན་ལ་གཡས་
 པའི་ཁྱུ་ལྷན་ཁ་འགུམ་གཡས་སྒྱེད་བའི་བྱ་མོ་བཅུགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་གཡོན་དུ་གོ་
 རྟོ་ག་པ་རང་རྒྱལ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་ལྷན་གྱི་མཐེའུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཞིང་མཐེའུ་མ་གཡས་ཉིང་
 གཡོན་ཉིང་འོག་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་ཁོ་བོའི་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེད་བའི་
 མཐེ་བོང་དང་། མཐེའུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་རྒྱ་ཉི། དེ་ལྷན་ལས་རྒྱ་
 ལྷན་དང་། དེ་ནས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁྱེད་པའི་ཉིང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་རྟོ་རྟོ་མཚན་
 པར་ལྷན་ཅེས་བརྗོད་ནས། ལྷན་གྱི་ལྷན་སོ་སོའི་ཐུག་ཆེན་འཆིང་ཞིང་། དག་དུ་ལྷན་རང་རང་གི་
 ཉིང་པོ་བརྗོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྷན་སྒྲུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 རྟོ་རྟོ་ལྷན་སོ་སོའི་ཐུག་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཐུག་དང་། སྒྲུའི་ནམ་འགྱུར་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལྷན་སྒྲུ་རང་གིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱས་ལ། རྒྱད་པར་དུ་བཟུངས་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་
 ལྷན་ལྷན་སྒྲུ་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་ངའོ་སྒྲུ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། གསལ་སྒྲུང་
 རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་ནས། ལྷན་སོ་སོའི་ཐུག་གི་ནམ་འགྱུར་སོགས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་ཆེན་དུ་བཤད་
 པའི་ཐུག་ཆེན་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱུངས་པ་ཉི་བའི་ཐད་དུ་བཀན་ཏེ་གཅིག་ཉིང་དུ་

263

264

ཚ་རིགས་བརྗོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཞན་ལ་ཡང་ཚ་རིགས་ཀྱི་མཚུག་དུ་
 སོ་སོའི་སྐྱེལ་དང་། སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་བོ་སོགས་མཚན་བརྗོད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། ལྷ་སོ་སོའི་ལས་
 རྒྱ་ནམས་འཆིང་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན་ལ། མཚན་པ་བྱིན་ལྟམས་དང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཚོ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་མཚན་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱེག་
 སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་པ་ལ་ཡང་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བའི་གར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩོམ་
 རྒྱེག་མོ། རྩོམ་སྤང་བ་མ། རྩོམ་སྤྱུ་མ། རྩོམ་གར་མ་སྟེ་ནང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། བདུག་པ།
 མེ་རྟོག་མར་མ། དྲི་ཆབ་མ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་བཞི་སྟེ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་འཆིང་ནས་
 མཚན་པ་བྱ་བ་ཡིན། བསྟེན་པའི་ཆོ་གཙུག་པོའི་བཟླས་པའི་ཆོ་ན། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁྱུ་ཚུར་
 བྱས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་གིས་བཀལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་དང་། ཤར་དང་
 ཤར་སྟོའི་སྐྱེལ་ཀྱི་ཆོ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་བཅུག་པ་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
 རུབ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ནམས་ལ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་མཚུབ་ཅེ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུ་
 ཚུར་དང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་གྲུང་མོ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་མཚུན་དུ་མཐེ་བོང་
 མཚུབ་སྤྱར་བ་བསྐྱེད་ཁྱུ་ཚུར་དང་། སྒོ་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་ནམས་ལ་ཁྱུ་ཚུར་ལས་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་བ་
 ཁྱོ་བོའི་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། གཡས་པས་སྟིང་ཁར་སྤང་བ་མཐེ་བོང་མཚུབ་
 ཀྱིས་བགྱང་བར་བཤད་དོ། དེ་ནས་མཚུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ན་གཞན་སྤར་ལྷར་ལ་མཚན་པ་ཉེར་
 ལྷ་ལས། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ཅོད་པན་དང་། རྩོམ་
 རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཚུབ་གྲུང་སོ་སོར་བརྒྱུད་པ་སྟེན་ཆ་འདོགས་པའི་ཚུལ་བྱ་བ་ན་རྒྱན་.....
 དང་། དེ་བཞིན་མགུལ་རྒྱན་འདོགས་པའི་ཚུལ་བྱ་བ་མགུལ་རྒྱན་དང་། སྤང་ལ་དོ་ཤལ་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེ་མོ་དོ་དང་། དཔུང་པ་ལ་དཔུང་རྒྱན་དང་། མཁྱིལ་མ་ལ་གདུ་བྱ་
 དང་། མཚུབ་མོ་ནམས་ལ་སོར་གདུབ་དང་། ཞབས་ལ་ཞབས་གདུབ་དང་། རྟེན་པར་སྒྲ་
 རགས་དར་བཅས་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་བརྒྱད་དང་། གཡོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་
 མཐེ་བོང་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱབ་པ་གདུགས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐེ་བོང་སྟེན་སོ་སོར་སྤྱད་དེ་གཞན་ནམས་བརྒྱུད་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་
 མཚུབ་གྲུང་གཉིས་བརྒྱུད་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕན་འདོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བ་དན་དང་།
 གཡོན་ཁྱུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བཞག གཡས་པའི་མཚུབ་གྲུང་བརྒྱུད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་སྟེ་

འགེལ་བའི་ཚུར་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། རྩི་རྩི་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ས་ནས་པན་ཚུན་
 ཏུ་གཡོབ་པ་རྩི་ཡབ་གཡོབ་པའི་ཚུར་གྱིས་རྩི་ཡབ་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་དང་། གཡས་
 པའི་མཛུབ་མོ་ནམས་ཁ་ཐུར་ཏུ་བསྟན་ནས་སྐོར་བ་སླ་བེ་སྟེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་དུག་གོ། རྩི་རྩི་
 ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་སྤྱད་དེ་བཞག་པ་སེལ་བའི་བྱི་དང་། རྩི་རྩི་ཁྱུ་ཚུར་ལས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་སྤྱད་
 པས་གཟིམས་ཆ་གཡོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིམས་ཆ་དང་། གཡོན་པའི་ཁྱུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་
 བཞག་སྟེ་གཡས་པའི་གྲང་མཛུབ་ཀྱི་ལྷུ་མ་པོ་བསྐྱར་བ་པོ་བྲང་ལྷུ་མ་པོ་དང་། གཡོན་སྐར་ལྟར་
 ལ་གཡས་པས་བྱ་བཞིའི་དབྱིབས་བྱ་བ་གཞལ་ཡས་ཁར་བྱ་བཞི་དང་། ཡང་དེའི་སྟིང་ཏུ་སྐར་
 ལྟར་བྱ་བཞི་བྱ་བ་བྱ་བཞི་གཉིས་བཅེགས་དང་། རྩི་རྩི་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་སྤྱད་པས་ལྷ་གདན་
 འབུལ་བའི་ཚུལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དུག་གོ། རྩི་རྩི་ཁྱུ་ཚུར་ལས་མེ་རྟག་འཕྱར་བའི་ཚུལ་བྱ་
 བ་མེ་རྟག་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕི་མི་སྟེང་བ་དང་། གཡས་ཀྱིས་ཏིང་ཏིང་ཤག་བརྒྱུད་
 བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་རྩི་རྩི་ཁྱུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བཞག་གཡས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་དྲིའི་སྟེ་མ་
 འབྱུང་བ་སྟེ་ཕྱག་ལེན་ལ་གཡས་ཐལ་མོ་བྱེན་ཏུ་བརྒྱུད་བ་མཛད་སྟོལ་སྤྱང་བས་དེ་ལྟར་དྲི་དང་།
 རྩི་རྩི་ཁྱུ་ཚུར་ལས་བྱང་བའི་མཛུབ་མོ་ནམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་ཏེ་ནང་ཏུ་བསྐྱུམ་པ་ཞལ་བས་.....
 དང་། རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ན་བཟའ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱ་བ་གོས་ཏེ་
 མཛོད་པའི་བྱད་པར་ལཱོ། རྩི་རྩི་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། ལག་
 གཉིས་མཁྱིག་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱར་བ་སོར་མོ་ནམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་དེ་མཐེ་བོང་ལག་
 མཐེལ་ཏུ་བཞག་པ་འཁོར་ལོ། ཁྱུ་ཚུར་གྱི་མཐེ་བོང་སྤྱད་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཆེགས་བཀྲུག་པ་ནོར་
 བ། རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་ལས་མཛུབ་མོ་བཀྲུགས་པ་གྲང་མོའི་ཆེགས་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ཁ་སྤྱད་པ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོའམ་བཙུན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ། རྩི་རྩི་བསྐྱུམས་པ་ལས་གྲང་མོ་དང་ཐ་མ་བཞི་
 གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་སྟོན་པོ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེལ་ཏུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་ཁྱུ་ཚུར་ལས་
 གྲང་མོ་སྤྱང་པོའི་སྐར་ལྟར་བྱ་བ་སྤྱང་པོ་དང་། ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་བཙོར་བའི་གྲང་སྟིན་གཉིས་
 བརྒྱུད་། མཐེ་བོང་གཉིས་ན་བ་ལྟར་བྱ་བ་རྩི་མཛོག་དང་། གཡོན་གོ་ཆ་འཛིན་པ་སྟེ་མཛུབ་
 གྲང་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྟེང་། གཡས་ཕུས་སྟིང་ཏུ་མཛོག་སྟིན་བྱ་བ་དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་སྟིན་
 མཛུན་ནོ། གཡས་པའི་རྩི་རྩི་གསོར་བ་གཡོན་མཁྱིག་མ་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཡོན་པ་དྲིལ་བྱ་བསལ་བ་སྤྱད་དང་། ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་སྐྱར་བ་དྲི་དང་། སྐར་གྱི་ཞལ་

ཟས་ལྟར་རོ་དང་། སྤར་གྱི་ན་བཟའ་ལྟར་རེག་བྱ་སྟེ་འདྲི་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་
 སོ། །དེ་ནམས་སོ་སོར་སྤགས་གྱི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །དྲོ་རྩེ་འཁོར་འཁོར་ལ་ཆོག་ཀླང་དང་པོ་ཆེ་
 དྲིལ་སྤབས། གཉིས་པ་དྲིལ་བྱ་བསེལ། གསུམ་པར་ལྟ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་། བཞི་བར་
 ཐལ་མོ་སྤར་བ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱན་ལ་ཤེས་སོ། །སྤགས་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཐུག་ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ།
 གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེའུ་རྒྱང་མནན་ལྟག་མ་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱོད་ལ། ཨོྫ་སྤ་རྩ་མ་ཐལ་
 མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྟེན་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ་
 ལ། བཅའ་སྤྱོད་སོར་མོ་བསྟོན་ལ་གྲུང་མོ་གཉིས་ཆེ་སྤྱད་ལ། ཨོྫ་ཨ་ཐི་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩེར་
 སྟོང་ཁར་བཞག་གཡས་མཆོག་སྟོན། ཨོྫ་ཨ་ཀླ་རོ་གཡོན་སྤར་ལྟར་ལ། གཡས་ཁུ་རྩེར་བཅིངས་
 པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱང་པ་སྤོ་བོའི་ཁུ་རྩེར་བྱས་པ་རྩས་ལ་བཏང་དེ་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་། བཅའ་
 སྤྱོད་མཐོ་ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྟན་གྱི་སྤགས་རྒྱ་དང་། གཡོན་སྤར་ལྟར་ལ་གཡས་མི་འཇིགས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཐལ་མོ་བརྒྱངས་པ་ཁ་སྤུབས་ཏེ། ཨོྫ་རུ་རུ་སོགས་སོ། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཞེས་པའི་ཆེ་
 ཐལ་མོ་སོ་སོར་བརྒྱངས་པ་གདན་འབྲུལ་རྩལ། བཅའ་སྤྱོད་ཏ་སྤ་སོགས་གྱི་ཆེ་ཞལ་ཟས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བྱ་བ་སོགས་རིགས་འདྲའོ། །གཙུག་སོགས་ལ་སེ་གོལ་གཏོག་པར་བྱའོ། །དབང་ཆོག་གི་སྤབས་
 ཁུ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གི་ཆེ་རྩྱི་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཛོད་རྩ་ལ་ལྟུ་མཛོད་ལྟར་ལ་སྟོ་
 དབྱེ་བའི་རྩལ་བྱའོ། །ཕྱ་ན་མ་མི་ལ་ཐལ་མོ་སྤར། བཛོད་ཨ་རྩི་ཏི་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆོ། དྲོ་རྩེ་བསྟམས་
 པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཆེ་སྤྱད་པ་སེམས་མ་རྩོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་མ་ལ་འཆིང་གཞུག་དམ་ཤོ་
 གཞག་གི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཆིང་ནས་སྟོབ་མའི་མགོར་འཛོག་པའང་བཤད། འདི་ནི་དྲོ་རྩེ་
 དམ་ཆོག་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་རོ། །ཁུ་མ་པའི་དབང་གི་ཆེ་བུ་རྩྱ་ཀ་ལ་ཤ་སོགས་ལ་སྤར་ལྟར་
 བདག་བསྟེན་གྱི་སྤབས་ལྟར་སོ་སོར་དང་། ཅོད་པན་གྱི་ཆེ་ཡང་སྟོན་རྩེས་ཅམ་ལས་དེ་དང་
 འདྲའོ། །མེ་ཏོག་སྤོང་བའི་ཆེ་དྲོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་རྒྱའོ། །མཛུབ་གྲུང་བརྒྱངས་པས་སྤོང་བ་
 འཆིང་བའི་རྩལ་བྱའོ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་སྤར་ལྟར་སྟན་ཆ་འདོགས་པའི་རྩལ། རིགས་ལྷའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་སྤར་བུམ་དབང་ལྟར་དང་། ལུམ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། དྲོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། གྲུང་མོ་གཉིས་མཉམ་པོར་གཤེབས་པ་སྟེ་གཙུག་དུ་བཞག་ཏེ་བཛྟེ་དྲོ་རྩེ་
 བསྟམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཡོན་པས་གཡས་པ་མནན། མཐེ་བོང་གཡས་པས་མཛུབ་མའི་རྩ་
 བ་མནན། མཛུབ་མོ་གཉིས་ལུགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྱག་པ་གྲུང་མའི་ཆོགས་བར་མར་སྤར། གྲུང་མོ་

གཉིས་ཅེ་སྤྲོད་པ་ཆོག་ས་གསུམ་པ་རྩུང་གུག་པ་རལ་གྱི་ལྟར་བྱ་བ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། བུ་རྩ་
 རྩ་ར་ས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལས་ཀྱང་མོ་རིན་ཆེན་འདྲ་བ་ན་ལྟག་གཡས་སུ་བཞག་སྟེ། རྩ་རྩ་ར་
 རྩ་མ་ལྟར་ལས་ཀྱང་མོ་རིན་ལག་མཐེན་ཅུང་གཤིབས་པ་བསྐྱེད་འདབ་མ་འདྲ་བ་ལྟག་པར་.....
 བཞག་ལ་བསྐྱེད་རྩ་ར་ལག་མཐེན་པན་ཚུན་སྤྲོད་པ་སོར་མོ་ནམས་བརྒྱུད་བ་ན་ལྟག་གཡོན་པར་
 བཞག་ལ། ཀམ་རྩ་ར་མིང་དབང་ལ་ཡང་བྱམ་དབང་ལྟར་འཆིང་ཞིང་། རྩ་རྩི་ལྷི་པོར་
 བཞག་སྟེ། སྟེག་སྟེགས་དང་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྟེགས་སྟེར་ལྟར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་
 ཡང་རྩ་ར་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འཆིང་དུ་གཞུག་པ་ཡང་བཤད། རྩ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེགས་སྟེར་
 ལྟར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ། ཏུང་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེགས་སྟེར་འགྲོ་ལྟར། རྩ་རྩ་
 འཁོར་ལོ་སྟེགས་རྩིས་གནང་ལ་ཡང་གྱི་འགྲོ་ལྟར་ཡིན། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཆེ་ཡང་
 བྱམ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་གྱི་མགྱིན་སྟེགས་གནས་སྟེར་བཞག་གོ། །འདི་ནམས་པལ་ཆེར་རང་
 གི་དབང་བྱུངས་པའི་ཆེ་བྱ་ཡི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ན། སྟེགས་མ་རྩ་རྩ་མའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་མཆོད་པའི་རྩ་ར་སྟེགས་ཕྱག་རྒྱ་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་པ་ཅུ་ལས། པལ་
 ཆེར་དབང་རྩིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཛད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོར་ཆོག་གི་
 སྐབས་སུ། རྩ་མེས་འགྲུགས་པའི་ཆེ། རྩ་རྩ་བསྐྱེད་པ་ནང་དུ་བཅིངས་ལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་
 བརྒྱུད་པ་རྩུང་ཟད་བཀྱག་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་ལ་མཐེན་ཅུང་གཉིས་ཁབ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་
 དམིགས་ཉེན་གྱི་མཁོར་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས། མཐར་རྩ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཕྱག་ལེན་དུ་སྤྲོད། རྩ་བ་བཞིའི་སྟེགས་ཀྱི་ཆེ་རྩ་བ་བཞིའི་ལས་རྒྱ་ལྟར་བཅིངས་པ་ཕྱག་བཞེས་
 སུ་སྤྲོད་བས་དེ་ལྟར་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་རྩ་སྟེར་གཉིས་ཀྱི་མཚུབ་མོ་ལྟགས་སྟེགས་
 ལྟར་བཅིངས་པ་གྱེན་དུ་འཕངས་པ་ལྟར་པ་སྟོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞོ་སར་ཨ་ལྷ་ཡ་སྟེགས་
 བརྒྒྱད། རྩ་རྩ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས། མཐེ་བོང་དང་མཐེན་ཅུང་གཉིས་
 བསྐྱུངས་སྟེ་མཉེ་ཞིང་དཔལ་བ་སྟེགས་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞོ་བརྒྱ་སྟེ་རྩ་བརྒྒྱད། རྩ་
 རྩ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དཔལ་བའི་ཆེ། ཞོ་སར་བིད་ལན་གསུམ་བཟུང་། །
 གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་སྟེར་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། རྩ་རྩ་སྟེར་བཅིངས་ནས་མཐེ་
 བོང་དང་མཐེན་ཅུང་གྱང་མོ་ནམས་ཁ་སྐྱར་བས་དམིགས་བྱའི་གནས་ཉེར་གཉིས་ཉེ། རྩ་ཁ་
 རྩ་ག་ཁ་སྟེགས་སུ། དཔལ་བ་མཛོད་སྟེ་རྩ་བ་གཉིས། མཁོ་བོ་གཙུག་ཕུང་དཔུང་བ་གཉིས། །

ལྷ་དང་སྒྲིབ་པ་ལུས་མོ་མོལ། །ཡོང་བུ་ལྷ་ཡི་ཆེ་མོ་དང་། །མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །
 ཞེས་པ་ནམས་སྤྱུ་རྟེན་ཅིང་། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩི་སོགས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །བཞེགས་གཏོར་གྱི་ཆེ་
 གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱིས་གཏོར་མ་གཡས་སྤྱུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ལག་པ་སྤུབས་ཏེ་ཏིང་ཨོ་ཆང་བུ་
 དང་བཅས་པ་གཡོན་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་བཤད་དེ། །གཞན་སྤྱད་ཆོག་གི་སྐབས་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
 དམིགས་བསལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །ད་དུང་ཞིབ་པར་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་དབྱེད་ནས་ལག་ཡིན་དུ་བྱ་
 བ་གཡེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་སྤྱང་རྩོ་རྩེའི་བསྟོད་པའི་སྐབས་སྤྱུ། །ནམ་སྤྱང་མཚུབ་འཛིན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གཡས་ས་གཞོན་ནམ་བདུད་འདུལ། །གཡོན་མཉམ་གཞག་རིན་
 འབྱུང་ལ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གཡོན་འདྲ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཏིང་ཨོ་ཆང་རྩོན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ། །རྩོན་གྲུབ་གཡས་སྤྱུ་བས་སྒྱུན་གཡོན་པ་གོང་ལྟར་རོ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་དམ་རྒྱ་
 དགོལ་བའི་ཆེ་སོ་སོའི་དམ་རྒྱ་རེ་འཆིང་ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀས་སེ་གོལ་གཏོག་པར་བྱ་
 དགོས། །བུམ་ལྟ་ལའང་དམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས། །བཟླ་སྟུ་ལ་ཡང་དམ་རྒྱ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་སེ་གོལ་
 གཏོགས་པ་སོགས་འདྲའོ། །བཟླ་ཀླུ་སོགས་ལའང་དམ་རྒྱ་སོ་སོར་འཆིང་། །རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཆེ་སྤྱང་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤེབས་པ་ནི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་ཡིན་...
 ནོ། །ཡང་གོང་གི་བཟླ་སྟུ་སོགས་ལ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བའང་གསུངས་པས་བསྟེན་
 པའི་སྐབས་སོགས་སྤྱུ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞར་བྱུང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་གྱི་དམ་རྒྱ་ནི། །ཐལ་མོ་བཀའ་པ་ལ་མཚུབ་མོ་གཉིས་རུང་བཀྲག་སྟེ་མགོ་ལ་བཞག་
 པརྒྱའི་རིགས་གྱི་དམ་རྒྱ་ནི། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་པརྒྱ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་སྟེང་ཁར་བཞག་པ། །རྩོ་རྩེའི་
 རིགས་གྱི་དམ་རྒྱ་ནི། །ཐལ་མོ་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྱར་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་སྤྱར་བ་
 རྟེ་བར་བཞག་པ་ནམས་སོ། །ད་དུང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཆེས་མང་ཡང་
 ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་།
 སྤྱང་གཞི་སྤྱབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། །སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པས་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་དག་ནས། །སྤྱངས་འབྲས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག་པ་ལས་མི་...
 འདའ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་འདེབས་པའི་རུས་ཡང་། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཅུག་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། །རེ་རེ་བ་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམ་རྒྱ་ནི། །དམ་ཆོག་པ་ལ་

ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་བྱ་ལྟའི་ཐུགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས། མཚོན་བྱེད་དེ་དང་ནམ་པར་མཐུན་པ་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་འཆིང་བ་
 དང་། ཚེས་ཀྱི་ནི། མཚོན་བྱ་ལྟ་རང་རང་གིས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ། མཚོན་བྱེད་
 ཚེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ནས་བརྗོད་པ་སྤྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲིག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནི།
 མཚོན་བྱ་ལྟ་རང་རང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས། དེ་དང་ནམ་པར་མཐུན་པའི་མཚོན་བྱེད་གར་
 རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུག་ཏུ་འཆིང་བ་དང་། ཐུག་ཆེན་ནི། མཚོན་བྱ་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱི་
 བཞུགས་སྟབས་དང་། མཚོན་བྱེད་དེ་དང་ནམ་པར་མཐུན་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་
 འཆིང་བ་སྟགས། དགོས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཆེ་བསམ་བྱ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་
 བན་ཡོན་སྟགས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེ་ཉིད་རིགས་པའི་ནམ་བཤད་སྟགས་
 ལས་གསུངས་པས་འདིར་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པས་བྱུ་བ་བྱུ་བ་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་ལ། ལག་
 ཡེན་གྱི་རིམ་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་པན་པའི་ཆེད་དུ་ཐུག་ཏུ་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་བྱིན་
 ཏོ། །

སྒྲིམ་པ། དཔལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་ཆོག་ནི། །ཉམས་སུ་ལེན་
 ལ་པན་ཆེ་བའི། ཐུག་ཏུ་རིམ་པ་མདོར་ཅམ་སྒྲིམ། །མ་ཆོང་སྒྲོས་དང་འབྲུལ་པ་སྟགས། །སོ་
 རྒྱུས་ལོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །སྒྲོ་གསུམ་སྤྲིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ནམ་པར་དག་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས་འཆགས། །ལེགས་ཆོགས་ཅུང་ཟད་སྤྲིད་ན་དེས། །འགྲོ་འདིའི་ངན་སོང་དུ་ཁའི་ཐུན། །
 པན་བདེའི་སྤང་བས་དུངས་ཐུང་ནས། །དགེ་ལེགས་པ་སྒྲོ་ནམ་བཤར་སྒྲོན། །ཞེས་པའང་། དེར་དུས་
 ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ། །ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་སྒྲིམ་བའི་བཅུན་པ། །རོང་མ་སྒྲོ་བཟང་དམ་
 ཚེས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་འབོད་པའི་ཚོངས་རྩལ་གྱི་ནར་སྤྱོད་པ་དེས་བྲིས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཤྲོགྤ།

༄༅། །འདུལ་བའི་ལས་ཚག་གི་གསལ་བྱེད་དྲངས་ཤེལ་ གཙང་མའི་མེ་ཁྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྒྱ་ཡ། །བཙམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཞེས་མཚན་གྱི་ར། །སྲིད་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཁོངས་ན་ཉེར་འབགས་པ། །གང་ལ་བརྟུང་ནས་འདུལ་གཞུང་ལས་ཚག་གི་ །གསལ་བྱེད་
བྱར་རྒྱ་ཉེར་མཁོ་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་ཐར་པ་འདོད་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
པ་དག་དགེ་བསྟེན་དང་། རབ་བྱང་། དགེ་ཚུལ། བསྟེན་རྫོགས་སོགས་སུ་སྦྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཚ་
ག་སྟོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་རུ་མས་མཛད་པ་ཡོད་མོད། །དེར་སང་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་
བ། ལྷང་སྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཚོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལས་ཚག་ལས་ཚེག་
དོན་རྒྱུ་ཟད་གོ་དཀའ་ཞིང་། །འདུལ་གཞུང་གཞན་ལས་འཚོལ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འགོད་
པ་ལ།

དང་པོ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ལ། ལོ་བཙེ་ལྡ་དང་། ལོ་བརྟན་གཉིས་འདྲི་བ་ནི། ལོ་བཙེ་ལྡ་ལྡན་
པ་ཡིན་ན་ལོ་བརྟན་སྟོན་རུ་སོང་བར་ཤེས་སྟེ་ཡང་། །སྤར་བཅས་དང་རྗེས་བཅས་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཡིན་པས་འདྲི་དགོས། ས་མས་མ་གནངས་པར་མི་རུང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ས་མས་མ་
གནངས་ཀྱང་། ས་མ་དེ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་མིན་ན་རུང་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
འདྲི་དགོས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ནི། རང་ལ་སྟོན་པ་མི་སྟེ་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པར་ཤེས་
བཞིན་རུ། སྟོན་པ་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཐ་དད་རུ་གནས་པ་ནི། ཚོས་ལྷགས་འདི་ལས་ལྟ་
སྟོད་ཐ་དད་རུ་བྱེད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་དང་། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་འདུལ་བའི་
ལས་བཟང་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ཚུལ་བཞིན་རུ་གནས་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཅེས་འདྲི་བ་
ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡང་དཔྱད། ཟ་མ་ནི་གྲོང་ཚོས་མི་རུས་པ། མ་ནིང་ནི་སྦྱིར་པོ་མོ་གང་ཡང་མིན་
པ་དང་། གྲོང་པའི་ཚོས་དག་མི་རུས་པ་སོགས་ཡིན་ལ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡང་། །ལྟ་
སྟེགས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གལ་རུ་འཆངས་པ། རྒྱ་ལས་སྟོག་པའི་ཞེས་པར། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་
ལ། ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟོག་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་རབ་བྱང་སོགས་
ཉམས་པ་དེ་ལ། བན་རུར་ཏེ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱང་བ་ལ། དེ་ཆད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་

སྤྱད་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་རུང་ཞིང་སྤྱེའོ། །ད་རུང་ཆད་པའི་རྒྱ་ཉེས་སྤྱད་དེ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། དེ་ཉེས་པ་མིན་ཞེས་པའི་འབྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱེ་བས་འདི་
 འདྲི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོ་དེཀ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་ནི། མི་མང་
 པོའི་ནང་ནས་འདམ་པ་སྤྱེ། རྒྱལ་པོའི་བདག་སྤྱིན་དང་གོ་ས་སོགས་ཡོད་པ། སྤང་གྲོལ་ནི།
 རྒྱན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ནོར་བདག་གསོད་འདོད་ཅན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། གཡུང་པོ་ནི་
 ལྷ་ལྷོ། རྣིག་རྣིག་ལྷ་བྱ་ནི་སྤྱིང་རྣིག་པ་བསགས་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ད་ལྷ་མེད་ཤ་རྩུགས་དང་མི་
 འདྲ་བ་ལ་བཞེད། དེ་ལྷ་བྱའི་བར་ཆད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་སྤྱེ་བ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ།
 གནས་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ། མཛེས་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ། བྱད་པར་རུ་འབྱུར་བ་ལ་བར་
 རུ་གཙོད་པ་སྤྱེ་བཞིའོ། །

དང་པོ་དེ་ལ་ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱེ་བ། ལས་སྤྱིབ་གྱི་སྤྱོད་ནས་མི་སྤྱེ་བ། གནས་སྐབས་
 གྱི་སྤྱོད་ནས་མི་སྤྱེ་བ་བསམ་པའི་སྤྱོད་ནས་མི་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་ཉིང་པོ་མོ་
 གཉིས། མཆོན་ལན་གསུམ་རུ་འབྱུར་བ། མཆོན་རྒྱག་ཅན། མཆོན་མེད། ཟ་མ། རུང་འགྲོ། མི་
 མིན། སྤྱོད་པ་སྤྱེ་བཅུ་ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་མི་སྤྱེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ། རྒྱ་ཐབས་ཅན། ལྷ་སྤྱིགས་
 ཅན་ལ་ཞུགས་པ། དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྷུང་པ་མཆོམས་མེད་བྱས་པ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་
 བ། སྤྱོད་ནས་རབ་རུ་བྱུང་ཟིན་པ་སྤྱེ་བྱུག་ལས་སྤྱིབ་གྱི་སྤྱོད་ནས་མི་སྤྱེ་བ། གསུམ་པ། ལོ་མ་ཆང་
 བ། བྱིས་པའི་རྟགས་མི་སྤྱོད་པ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མི་ཡོན་པ། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་ཁས་
 མི་ཡོན་པ་ནམས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་བ། བཞི་པ་ལ། ལྷ་སྤྱིགས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ། སྤྱོད་
 པ་ལེན་སེམས་ལོག་པ། རྒྱག་གསུམ་དྲག་པོས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་རུས་མི་ཤེས་པ་ནམས་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་མི་སྤྱེ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་གནས་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ། བ་མས་མ་གནངས་པ། དེ་ལྷལ་ཐག་མི་
 རིང་བ། བྲན་གཡོག་རང་དབང་བུལ་བ། རུ་བོན་ཆགས་པ། གཞན་ནོར་བརྒྱས་པ། རྟེན་
 བཙོན་ཏེ། མི་དེ་རུ་ལོན་སོགས་གྱི་གཏའ་མར་བཟུང་བ། གཞན་གྱི་བྲན་རུ་ཁས་སྤངས་ཟིན་པ་
 སོགས་ཚོད་པ་ཅན། གཞན་ནས་རིན་སྤངས་ནས་མི་དེ་བཙོང་བ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ། རྒྱལ་
 པོ་ལ་བསྤོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྤིགས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་པ་ནམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་ཡང་མི་མཛེས་པས་མཛེས་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་མགོ་

སོགས་ལུས་ཡན་ལག་ནམས་ལ་སྒྱུན་ཆག་པ། གཞན་ཡང་མི་སྤྱད་པའི་མཚན་མ་བཙེ་བརྒྱད་
སོགས་ཡོད་པའོ། །

བཞི་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་ལ། འབྲས་སོལ་མིག་སོགས་ནད་ཀྱིས་བྟབ་པ་
ནམས་དང་། ངལ་མ་སོས་པས་ངལ་སྒྱེན་པ། ལོ་བདུན་ཅུ་ཡན་ཀན་ཆེས་པ། ལོ་བདུན་མན་
གཞོན་ཆེས་པ། ལོ་བདུན་ཅམ་ལོན་ཡང་། བྱ་རོག་སྒྲོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་ཤེད་མ་སྤྱེ་བ་
ནམས་སོ། །དེ་ནམས་རབ་བྱུང་ལ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། དགེ་བསྟེན་ཅམ་
ལ། མཚན་མ་མེད་བྱས་པ་སོགས་སྤྱེ་བ་གཏན་དུ་སྡོམ་པ་མི་སྤྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་རགས་
རིམ་རྒྱུ་དགོས་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ། རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་པ། དག་བཙམ་དང་འདྲ་བ་
བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ་ནི་དག་བཙམ་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གནོད་འཆེ་སྒྲོང་བའི་
ཐབས་སྒྲོབ་ཅེས་དང་། རྗེས་སུ་བཟིད་དོ་ནི། དག་བཙམ་ནམས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོག་བསྡོམ་
བཟིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འབྱུང་ཆར་ནི་ཐབ་བྟབ་པའི་ཆར་། བཙམ་པའི་ཆར་ནི་ཐབ་
མེད་པར་མནན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཆར་བྱར་ཆར་། བསྐྱར་བྱ་ཡན་ལག་ལྟ་ཞེས་པ་ནི།
སྒྲོག་གཙོད་དེ་མི་བསད་པ། རིན་ཐང་ཆར་བ་རྒྱ་བ། ལོག་གཡེམ། མི་ཚས་བྲམ་མའི་རྒྱན། ཆར་
འཐུང་བ་སྟེ་ལྟ། དེ་ཡི་ནང་ནས། མི་གསོད་པ་སོགས་བཞི་བྱུང་ན། སྡོམ་པ་བྟང་བས་བསྐྱར་
ནས་ལེན་དགོས། ལེན་ཡུལ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཀྱང་རུང་རོ་། །མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ་སོགས་ལྟ་
བྱུང་ན་ཞེས་པ་ནི། མི་འམ་མི་ཆགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ། རིན་ཐང་མ་
ཆར་པའི་རྣམས་རྒྱ་བ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ངེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ། ཐ་མལ་གྱི་
རྒྱན། ཆར་སྟེ་ལྟ། སྤ་མ་སོགས་རྒྱག་ནི། སྤ་མ། ཆོག་རྒྱབ། ངག་འབྲལ། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་
སེམས། ལོག་ལྟ་རྒྱག་གོ། །དགེ་བསྟེན་ཡང་སུམ་ཚན་དུ་བཙད་ནས་སྒྲོབ་ན་ལེགས་པར་དམ་པ་
ནམས་ཀྱིས་བཞེད། བསྐྱབ་པ་ནི། ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་མཚོ་རིག་དགོངས་པའོ། །

རབ་བྱུང་གི་སྐབས། རབ་དུ་འབྱུང་བར་འཚལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་འདོད་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན། ཞེས་ཁོས་དེ་ལྟར་བེར་ན་ཞེས་པའི་དོན། གོས་དཀར་པོ་ཅན་
མིན་ན། རས་དཀར་སོགས་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་ལ། བརྟན་མཁས་
གཉིས་ཞེས་པ། བསྟེན་པར་རྒྱགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་བཅུན་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན།

ལྷ་སྤྱལ་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་མཁས་ཤིང་པན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

ལྷ་སྤྱལ་ས་སྤྱར་བ་ཉེར་གཅིག་ལས། དང་པོ་ལོ་བཅུ་ཡོན་པའི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། བསྐྱེན་པ་
རྒྱལ་ས་ནས་ཡོ་བཅུ་ཡོན་པ་གནས་པ་སློབ་མའི་ནད་གཡོག་རྩས་པ། འགྲོད་པ་བསལ་རྩས་པ།
རྒྱིག་ལྷ་སྤྱོད་བར་རྩས་པ། སློབ་མ་གནས་ལ་མི་དགའ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་རུ་གཞུག་
རྩས་པའོ། །རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། གཏུལ་བ་མདོ་སྟེ། མདོན་པ་ཤེས་པ་སྟེ་འཛིན་
པ་གསུམ་དང་། མང་སྐོས་ཚུལ་ལྷན་གཉིས་ཏེ་ལཱོ། །རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་མཁས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། བོང་
གི་ལྷ་ལ་མཁས་པའོ། །རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་རིག་གི་ལྷ་སྤྱལ་ནི་བོང་གི་ལྷ་པོ་རིག་པའོ། །རྩེ་སྤྱོད་
གསུམ་འཛིན་འཇུག་གི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། དེ་ལྷ་གཞན་ལ་འཛིན་འཇུག་རྩས་པའོ། །སློབ་མའི་ལྷ་སྤྱལ་
ནི། ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མང་སྐོས་ཚུལ་ལྷན་ཏེ་ལཱོ། །
སློབ་འཇུག་གི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། དེ་ལྷ་གཞན་ལ་སློབ་འཇུག་རྩས་པའོ། །ལྷག་སྤྱོད་གསུམ་སྐྱེས་ལ་
སློབ་པའི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ། འདུལ་བ་ཤེས་པ། སོ་ཐར་བསྐྱབ་པ། མང་
ཚུལ་གཉིས་ཏེ་ལཱོ། །ལྷག་སྤྱོད་སྐྱེས་གསུམ་ལ་སློབ་འཇུག་གི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། དེ་ལྷ་གཞན་ལ་
སློབ་འཇུག་རྩས་པའོ། །འབྲུག་ཚྭ་སྐྱེས་འོག་མའི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། དང་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། སྐོས་པ།
གཏོར་བ། ཤེས་རབ་སྟེ་ལཱོ། །འབྲུག་ཚྭ་སྐྱེས་འོག་མའི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་འཛིན།
ཤེས་རབ། རྣམ་པར་སྟོལ་བ། རྣམ་པར་སྟོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ་ལཱོ། །དྲན་པ་དང་ལྷན་
པའི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། དྲན་པ། བཙུན་འགྲུས། ཤེས་རབ། མང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་ལཱོ། །ནང་རུ་ཡང་
དག་འཛོག་གི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། དྲན་པ་སྐྱེས་དེ་ལཱོ་ནང་རུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལཱོ། །མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། དེ་ལྷ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷ་སྤྱལ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཤེས་ཤེས་པ་བརྒྱད། དེ་མཐོང་བཟོད་པ་བརྒྱད་དོ། །མི་
སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། བོང་གི་དེ་ལྷ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ། དེ་ཤེས་ནི་དགྲ་
བཙུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པ་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ། དེ་མཐོང་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
རྣམས་སོ། །འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱལ་ནི། ལྱུང་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ། བཅས་པ་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་
བཅས་པ་ཤེས་པ། བཀག་པ་ཤེས་པ། གནང་བ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གནས་འཆའ་བའི་ལྷ་སྤྱལ་
ནི། བར་རུ་གཙོད་པ་ཤེས་པ། བར་རུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་དང་རྗེས་
སུ་བསྐྱེན་པ་ཤེས་པ། གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པ་རང་གི་ཉམས་ལེན་

ཤེས། རང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་པ་རེ་ཞིག་གནས་འཆའ་འཇུག་ཅུས་པ་ནམས་སོ། །ལྷུང་ཤེས་
ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་ནི། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། ལྷུང་བ་ཡང་མྱི་ཤེས་པ། སོ་སོར་ཐར་
བའི་མདོ་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་སྟེ་ལྷོ། །དེ་ལྷུང་ལྷ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོ་སོའི་དོན་ཞིབ་པ་ནི་འདུལ་
ཀྱི་ཀ་ནམས་སྤྱ་གསལ་ལོ། །

རབ་བྱུང་སྐབ་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གྲངས་ཚད་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་
སྐབ་བྱང་ཅམ་མངོན་ནོ། །འདིའི་ཆེ་ཡོ་བྱད་ཉེར་བ་དང་། མིང་སྤྱོད་པ་སོགས། ཀམ་ཤ་ཏམ་
དང་། འདུལ་འཛིན་དག་གི་སྤྱད་བཞེས་ལྷུང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་ཚུལ་ལ་མཁན་སྤྱོད་གཉིས་བྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལོ་གཞོན་པས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞོན་ཅུ་འཆོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལྷུང་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་ནས་མཛད་པའི་སྤྱད་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
སྤང་བྱ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཚ་བ་བཞི། ཆང་། མྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས། གར་སོགས་དང་།
ཕྱིང་སོགས། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ། །གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྟེ་བཅུ་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་སོགས་
འདུལ་བ་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཉིང་རུ་འདུལ་བ་སྤྱམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཉམས་པ་
གསུམ་བརྟན་པའི་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབྱེ་
བ་མཛད་པ་ལས། སྤྱོད་གཅོད་ལ་བཞེར་དབྱེ། རྒྱན་ལ་བྱེ་བ་བཅུ་གསུམ། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་
བཞེར་བྱས་ནས་སོ་སྤྱད་རུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་ལས་བཅུ་ལས་མ་བརྟན་ཀྱང་སོ་སྤྱད་
བསྐྱུང་དགོས་པའི་དོན་དེའོ། །དེར་མ་ཟད་གར་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ལ་སྤྱེད་དང་།
རྩ་ལ་སོ། །ཕྱིང་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་ལས། རྒྱན་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམས་སོ་སོར་བགྲངས་
པས་དོན་རུ་གྲངས་འདས་སོ་སྤྱད་གོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཆོས་གོས་སོགས་ཡོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་དགོས་
སོ། །

བསྟེན་རྫོགས་ལས། རོས་དེ་ལྷུང་གཡར་རོ་འཕྱར་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་བོས་དེ་ལྷུང་རོ་ཆེན་བྱེད་
པ་གདའ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བདག་བྱང་ངན་འདས་པ་ལ་ཁད་ཉེ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་འདས་ནི་
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཁད་ཉེ་བ་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་
པར་མཛད་རུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཡིན། ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གོས་བགྱུ་བ།
ཆེས་པ། ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལེགས་པར་བྱིན་ཅེས་པའི་དོན། རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོ། འཆལ་
ན་ཞེས་པ། གོས་དེ་དངོས་སྤྱེད་འདོད་ན་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ཡང་། འདི་

ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཤིང་པའི་མཐུན་ཆེན་ཚང་ཞིང་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཐབས་
 སྤྱི་ཐུན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་། ལྷང་ནས་དྲུག་ཤིང་དྲུག་པ་སྟགས་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གསང་
 རྟོན་གྱིས། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། རང་དང་སྐྱོ་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གཉིས་མི་ཐེ་བའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་དགོས་པས་དྲུག་ཚྲགས་དགོས་ཞེས་མཁས་པ་...
 དག་བཞེད་ཅིང་ཐུག་ལེན་ཡང་མཛད་པ་ཡོད་ནའང་། མདོ་ཙུང་ལས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ཚྲགས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་སྦྱང་བཞེས་གསེབ་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་བས། ལྷ་ཚྲགས་ཙམ་གྱིས་ཚྲགས་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་འབྱུང་
 བའི་རྟུལ་ཞེས་པ་ནི། འདི་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟུལ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདི། རུད་མེད་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་རྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་
 པ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་སྐྱར་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱེ་བས་དེ་འདྲི་དགོས་ལ། སྦྱེས་པ་ལ། ལན་བདུན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ཡང་རུང་བས་དང་། དགེ་སྦྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ངེས་པར་རྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་ན་
 འདྲི་བའི་དོན་མེད་ལ། གལ་སྲིད་འདྲི་ན་ཡང་རྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 འདྲི་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཞེད་ལ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། བྱུང་ལ་ཐམ་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན་མིན་འདྲི་འདོད་ནས། དང་པོ་བྱུང་རྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཞེས་དྲི་
 ལ། མིན་ཟེར་ན་བསྟེན་རྒྱུ་མི་རུང་ཞིང་། ཡིན་ཟེར་ན་འོ་ན་བྱུང་ལ་ཐམ་པ་གང་རུང་བྱུང་
 ངས། རང་བཞེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་སྟགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དྲི་སྤུལ་
 ཡང་། རབ་བྱུང་སྐྱར་བྱིས་པར་བབ་པ་ཞིག་ལ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་མེད་ཅིང་། ད་ལྟ་ནི་རབ་
 བྱུང་ངེས་པར་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ། འོ་ན་བྱུང་ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་
 བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁན་པོའི་མིང་དྲི་བ་ནི་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མཁན་པོའི་མིང་
 ཡིན། ཐམ་མས་སྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ཐམ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་པ་དང་། ཐམ་གསོད་པ་ཡིན་མིན་
 སྟགས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ཐུན་དང་། གདོལ་པ། ལྷམ་མཁན་སྟགས་དྲི་
 མི་དགོས་པས། དྲི་ཚྲགས་རྣམས་ཀྱང་ནག་འགོས་ཁོ་ན་མིན་པར་ཆོད་ཤེས་དགོས་སོ། །པ་གྲུ་ནི་
 རྟིང་པས་བཅུགས་ཏེ་སྤོང་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། ཀྱུ་ཤ་བཀྲམ་པ་ཡང་ཚུལ་གྱིས་མ་རུང་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པས། དབང་ཇུས་རི་མོ་བྱིས་པ་འགྲེམ་པ་ལྟར་ཇུས་ཙམ་གྱིས་ཚྲགས་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་ནོ། །

ཁ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་བཅོམ་ལྟ་ནི། སྤྱིད་ལམ་འབྱེང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་པ།
འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྤུལ་བ་མིན་པ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མིན་པ། བཅ་པས་ཉམས་
པ་མིན་པ། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མིན་པ། ལྟ་ངན་རེ་གཉིས་སོགས་སྤིག་ལྟ་ཅན་མིན་པ། སྤྱི་
སྤྱིད་སོགས་ཆད་ལས་ཀྱིས་གཞན་ན་གནས་པ་མིན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་ཡང་ཆོས་འདི་པའི་སྤྱིད་
པའི་སྤྱོད་ནས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མིན་པ། འབྲུལ་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་བྱའི་ཉེས་པས་གོས་པ་མིན་པ།
མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མིན་པ། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། མཚན་མཐུན་པ། སྤྱི་བ་
སོགས་མིན་པས་ལྷན་ཐ་མཉམ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བཅོམ་ལྟ་ལོ། །བརྒྱ་
བཞི་བྱེད་ན་ཕྱི་མ་འདི་མ་གསུངས། འབྲུལ་བཅས་ཏེ་དེ་ཅུམ་གྱིས་མ་གོས་པར་དཀའ་ཡང་།
ལྟ་བ་བྱིན་ལྷབས་བྱས་པས་ལས་ལ་མི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོན་གྱུར་བརྒྱ་ནི། སངས་རྒྱས་མདོན་གྱུར་སྤྱོད་གཞུགས་བཞུགས་པ། སྟོན་པ་མདོན་གྱུར་
ལྟ་རྫོགས་སོགས་ཆད་བ། བཅུན་པོ་མདོན་གྱུར་གསོལ་བཏབ་ཁས་བླངས་པ། སྤྱོད་དཔོན་
མདོན་གྱུར། ལས་སྤྱོད་དང་གསང་སྟོན་ཆད་བ། ཡོ་བྱད་མདོན་གྱུར། ཆོས་གོས་གསུམ།
གདིང་བ། རྒྱ་ཆགས་སྤྱང་བཟེད་དེ་དུག་ཆད་བ། གསོལ་འདེབས་མདོན་གྱུར་ལན་གསུམ་
རྫོགས་པ། བསྟེན་པ་རྫོགས་འདོད་མདོན་གྱུར། སྟོང་ཐག་པ་ནས་འདོད་པ། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་
མདོན་གྱུར། བར་ཆད་བཞི་དང་བྲལ་བ། ལས་མདོན་གྱུར། གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བརྫོད་པ་
གསུམ་སྟེ་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་བརྒྱ་ཆད་དགོས་སོ། །འགལ་ཁྱེན་
བཞི་སྟེ་བར་ཆད་བཞི་སོང་བྱིན་ལ། མཐུན་ཁྱེན་ལྟ་ནི། ཡུལ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཡོད་པ། ལྟ་
སྤྱོད་པ་གཉིས་པས་མ་བཀག་པ། ཉགས་སྤྱས་བྱས་ཤིང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན། བསམ་པ་
འཇིགས་སྤྱོད་དང་། ལེགས་སྤོན་མིན་པ་ངེས་འབྱུང་དང་ལྟན་པ། ཆོ་ག་སྤོན་པ་འཇོགས་ཆོག་
སྟེ་ལྟ་ལོ། །རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་ཐོབ་འདོད་ནི་སྤོན་པས་རྒྱ་འདོད་པ་བཞིན་སྤོན་པ་ཐོབ་འདོད་པ།
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཐོབ་ཤེས་ནི། སེ་གོལ་གྱི་བརྟུང་སྤྱད་པའི་ཆོ་ཐོབ་པའི་སྤོང་བསྐྱེད་རུས་པ།

འགལ་ཁྱེན་ངེས་པ་ལྟ་བུལ་ནི། ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་རུས་ལ་གཞན་དུ་མི་རུས་བསམ་པ་ལྟ་བུ།
དུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་དུས་བསྐྱེད་ལ་དཔུལ་ན་མི་བསྐྱེད་སྟུམ་པ། གནས་སྐབས་གཞོན་རུའི་
དུས་བསྐྱེད་ལ་ཆན་དུས་མི་སྐབས་སྟུམ་པ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱང་དག་འདི་ལ་མི་
སྐབས་སྟུམ་པ། ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རུས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མི་རུས་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་

དུས་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་ཡན་ལག་སྟེ་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་པ་སོ། །

མཐུན་སྦྲེན་སྦྲེན་ཆོགས་གསུམ་ལྟན་ནི། གང་ལས་ལེན་པའི་ཡུལ་མཁན་སྒྲོབ། གང་གིས་
ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྐབ་བྱར་སྒྲོབ་ལུས་པ། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལྟར་ལས་བྱེད་ཅིང་།
བསྐབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཆང་དགོས། དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་ཞེས་པ། དགེ་
འདུན་ལས་གྱིས་བྲེལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་མི་འདྲི་དཔར་མེད་ན་ཞེས་པ་ཡིན།
དགེ་འདུན་ནམས་སྦྱོང་ལམ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ནམས་སྒྲ་གོས་གྱིས་ཕྱག་གཡས་
གཡོགས་པ་དང་། ཁ་གདུམས་པ། ལས་གྱི་ཆོག་ནམས་མི་ཉན་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ཡིན།
ཐུགས་དགོངས་གསུམ་ནི། བསྐབ་བྱ་ལ་ཕན་འདྲི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་དེ་བྱེད་པར་
འདྲི་དཔ། ལྷ་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པ་གསུམ་མོ། །གསོལ་བའི་རི་ཆོག་འབྲུལ་པ་སོགས་
བྱུང་ན། ལས་མི་ཆགས་པས་བསྐྱར་དགོས། དེའི་ཆོག་སོལ་བ་བསྐྱར་ན། བཅུན་པ་དག་ཡང་
གསོལ་བར་བཅུའོ། །བརྗོད་པ་བསྐྱར་དགོས་ན། བཅུན་པ་དག་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱག་གོ་ཞེས་
དང་། གཉིས་ཀ་བསྐྱར་དགོས་ན། བཅུན་པ་དག་གསོལ་བ་བཅུ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱག་གོ་
ཞེས་བརྗོད་ནས་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་སོ། །དུས་གོ་ལ། ལྷ་མ་དེ་ལ་སྦྱེས་བྱ་དང་། རིམ་པ་
ལ་རྒྱུ་བའི་ཡིན། རྒྱ་རྩོ་སྦྱེས་བྱ་དང་རྒྱུ་ལ་མང་བ་དེ་ཆུན་ལ། རྩོ་རྩོ་བ་དེ་ཆུན་ནོ། །ཆ་
ཤས་ཉེར་གཉིས་སོགས་གཞན་དུ་བྲིས་ཟིན་ཏོ། །

མཐུག་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་ཆོགས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་སོགས་བཞི་ལ་བསྟན་དགོས་
པ་གདམས་ངག་དང་པོ། །འདིའི་གོས་ལ་གཞན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་ཅུ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དམན་པ་
ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། དུར་ཁྲོད་དུ་དོར་བ་སོགས་ཐོར་བ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན། སྤྲན་བཀྱས་ཏི་
ཐོར་བ་ནི། སྤྲན་ནམས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བྱའོ། །ཆ་ལྟར་བཞི་སྤང་དགོས་
པར་བསྟན་པ་ནི་གདམས་ངག་གཉིས་པ། ཁྲོས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁྲོ་བ་སོགས་བཞི་ནི་གདམས་ངག་
གསུམ་པ། འདྲི་དཔ་བསྟན་པར་རྗོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་བརྗོད་པ་བཞི་པ། ཡོ་བརྒྱ་ཡོན་པའི་
གནས་བཟན་སོགས་དང་ཚུལ་བྲིམས་མཉམ་པ་བསྟན་པ་ལྷ་པ། མཁན་སྒྲོབ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་
བསྟན་པ་རྒྱལ་པ། གོགས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་བདུན་པ། སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོག་པ་
ཐོས་བསམ་ལ་འཐུག་པར་སྒྲོབ་བརྒྱུད་པ། དེར་མ་འདུས་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་
བསྐབ་པ་བསྟན་པ་དགུ་པ། བསྐབ་བ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་གཉེན་ཐོར་གུས་པར་སྦྱོར་བར་

བསྟན་པ་བཅུ་པ། བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བག་ཡོད་ལ་གདམས་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་གདམས་
ངག་བཅུ་གཅིག་གོ། གཏམ་འདྲེས་པ་ནི། སན་ཚུན་གཏམ་དྲི་བཤད་བྱས་པ། ཐེབས་པར་སྟེ་
བ་ནི། སན་ཚུན་ཡིད་དགའ་བས་སྟེས་པ། སྟེས་འདྲིན་ནི་སན་ཚུན་མི་རྒྱས་སོགས་ཤེས་པ་ཡིད་
མཐུན་པ། འགྲོགས་བཤེས་ནི། ལམ་དུ་འགྲོགས་པས་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་མཐུན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་།
སྟན་གཅིག་དུ་ཟ་བ། བྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ་གསུམ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་། བྱིང་པ། བྱག་དར་ཁྲོད་དེ་གསུམ། གནས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། དགོན་པ།
ཤིང་རྩང་། གླ་གབ་མེད་པ་གསུམ་མོ། མཁའ་སྟན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། ཅོག་ཤ། དུར་ཁྲོད་
པ། གཞི་རིམ་བཞིན་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་ཆགས་པར་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། བསྟོམས་པས་ཡོན་
ཏན་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གཞན་ཡང་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་སྐྱུག་པ་ཤེས་པ། གཟུགས་
ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ། གཟུགས་དེ་འགོག་པ་ཤེས་པ། གཟུགས་འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ལམ་
ཤེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་མུང་བར་ཤེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ། གཟུགས་ལ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བཞི་ལ་འང་
སྦྱར་བས་བདུན་ཕྱག་ལྔ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྤང་པོ། ཁམས།
ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བདེན་པ་བཞི། དཔེ་དང་མི་དཔེའི་གནས་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་
སྟེ་དྲུག་ལ་མཁས་བྱའི་གནས་དྲུག་སོགས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེན་
བརྒྱའི་བར་དུ་སྐྱུགས་སྤངས་པ་ཡང་འདི་དྲུག་ལ་གསུངས་པས། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
སྟོབ་པ་སོགས་དཔེ་སྟོང་གིས་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་བག་ཡོད་པར་བསྟུན་དགོས་སོ། །

སྟེས་པ། ཚུལ་བྱིམས་སྟོས་ཚུའི་བསང་གཏོར་སྟེང་བ་ཡིས། འུག་ལྡེའི་ཆ་གཏུངས་རེག་པ་
འཇིལ་བྱེད་པའི། ཐབས་མཁས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པའི། སེམས་ལྡན་བདེ་བར་འདོད་
པ་གང་སྟེ་ཞིག ཚུལ་འདིར་བཙོན་པའི་ལེགས་བྱས་ནི། མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོ་
བཞིན། དེས་ནི་འགྲོ་རྣམས་བག་ཡོད་ཀྱི། མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདར་སྟོན། ཞེས་འདུལ་
བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་སེལ་བྱུར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་། མདོ་ཙུང་འབྲེལ་རྣམས་དང་། རྩེ་
སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པའི་ལས་ཆོག་གི་ལྟན་ཐབས་

སོགས་ལས་བརྒྱུ་ཏེ། ཡི་གེའི་ལས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཐ་སྲེལ་པ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོས་རང་གཞན་ལ་
ཡན་པའི་བསམ་པས་དབེན་གནས་ཚེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མཚུགས་པར་བྲིས་པས་མ་དག་ཅོངས་པའི་ཚོགས་ནམས་གཟུར་གནས་་་་
མཁས་པའི་མདུན་སར་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་བཟང་ལ་རྟག་
དུ་སྤྱོད་པར་འཕགས་མཚོག་ཉེ་བར་འཁོར་བཞིན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། ༥༥༩། །

༡༡། །འབམ་བྱ་དགོན་གྱི་ལྷ་རིགས་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ བསྟན་འཛིན་ནས་ལྷ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་དྲི་བ་ ཁྲུས་པའི་དྲིས་ལན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ དུ་བཀོད་པ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱོད་བྱ་ཐ་ཤལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྱི་བོར་
བཀོད་དེ་དྲི་བ་བྱ་གསེལ། ལམ་རིམ་ཚོགས་ཁིང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གིས་ཚོས་ཁྲུས་པའི་སྤྱོད་
མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་བར་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་འདུག་པས། རང་
ལ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སོགས་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཆེ་རྟགས་ཆ་ལྷགས་སོགས་མཇལ་དུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་མོས་རུང་ངམ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནས་དྲི་བ་མཇེད་པའི་ལན་སོ་སོར་རགས་
བསྟུས་སུ་འབུལ་བར། སྤྱོད་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སོགས་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཆེ་རབ་བྱང་གི་རྣམ་
པར་དམིགས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་དད་པ་མི་སྤྱོད་བའི་གོགས་མཆིས་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་
ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འཕུལ་འབའ་ཞིག་དུ་མོས་དགོས་པའང་མན་ངག་གོ། །ཡང་ལམ་རིམ་
དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ཁིང་གི་གཙུག་པོ་བཞིན། སྐབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཁིང་གི་གཙུག་པོའང་སེམས་
དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཡིན་ནམ་མིན། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟེ།
ཡང་ཚོགས་ཁིང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བར་སྤྱང་སོགས་ལ་སྤྱོད་དགོས་སམ།
ཡང་ན་གནས་ཁང་ཆེ་རུ་མ་སོང་། ཚོགས་ཁིང་རྒྱུ་མ་སོང་བར་གནས་ཁང་དུ་ཁྲིག་གེར་
རྒྱུད་པ་ཞིག་མོས་དགོས། ཚོགས་ཁིང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བར་སྤྱང་སོགས་ལ་
དམིགས་པ་ལེགས་ཤིང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་ཀ་འཆར་བདེ་བ་ཡིན། ལར་ནས་དེའི་ཆེ་གནས་

ཁང་སྐྱེས་ཐ་མལ་པར་མི་མོས་ཤིང་། རྫོང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་དང་།
 བཅུད་ཐམས་ཅད་མིའི་གཙུགས་ཅན་རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་འཁོད་པའི་མས་པ་བྱེད་དགོས།
 ཡང་ཆོགས་ཞིང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཨ་ཕྱི། དམ་ཅན་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ཆེན་སྲུ་ཆེན་གཟུང་ཆེན་སྐྱེས་པ་ལྟགས་ཆོག་གས། ཨ་ཕྱི་དམ་ཅན་སྐྱེས་པ་ལྟགས་པའི་ཕྱག་
 སྐྱེལ་སྤང་། མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆེན་སྐྱེས་པ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤང་ཆ་ལས་དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་པར་མི་སེམས་སོ། །ལམ་རིམ་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་
 དང་རྒྱ་བཞི་གང་བྱེད་དགོས། རྒྱ་དང་ཉེར་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་སྐྱེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་
 འདི་སྐབས་མཆོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ཡོད་ལགས། བདེ་ལམ་ཡིན་ན་སྤྱེས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་
 མཆོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ཆོག ལམ་རིམ་གཞན་ལ་མེད། ཡང་བྱེད་མཁའ་འགོ་སྐྱེས་ལྟ་གཙོ་རྒྱུད་
 ཅན་ལའང་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱར་བ་མང་པོ་སྤྱང་བས་དེ་རི་སྤྱར་ཡིན་ལགས། ལྟ་གཙོ་རྒྱུད་ཅན་ལ་
 ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱར་བ་དགོས་པ་ཆེར་མེད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་
 བཟུགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་བཞོན་ན་རྒྱུད་ཅན་སེམས་སོ། །བྱེད་མཁའ་
 འགོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆོག་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་འདོད་སྤྱར་ཨ་ཆོག གང་མས་ཆོག་འདྲ་
 ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནད་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཆོག་གཞུང་ལྟར་སྤྱར་ན་ལེགས། སྤྱོད་མ་ཅིན་མའི་
 སྐབས་སུ་གནས་ལྟའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་རིགས་བདག་ཨ་ཡོད་ལགས། གནས་ལྟའི་སྤྱོད་མ་ལ་
 རིགས་བདག་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་ཞུ་མི་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྤྱར་ན་མེད་སྟུང་
 ཡང་ཁ་ཆོན་གཙོ་བོ་རྒྱས་ལགས། སྤྱོད་མ་འདི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས། འདི་ཉིད་
 བྱིས་སུ་དམ་པའི་དག་སྤང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་སྤང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་།
 བྱིར་རལ་གཅིག་དང་རལ་བ་གྱེན་བརྩེས་སྐྱེས་སྤྱོད་མ་པལ་ཆེར་མ་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་དདུལ་རྒྱ་རྩ་མ་རྩ་དའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ། དབང་
 ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་འདི་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ལགས། དཔེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་པར་སྤྱོད་ཡིན། ཡིད་ཤེས་
 ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡིད་ཤེས་ནི་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སྤྱེས་བཟང་
 ངན་སྐྱེས་ཆོར་བ་ནི། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་བྱུང་ངམ། འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་

ཤེས་པ་དེ་མིན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་ཚེར་བ་ཞེས་པ་བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་སྤྱི་
 འདི་དང་འདིའོ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱེད་སྒོ་ཡི་འཁོར་དུ་བྱང་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དཔེར་ན་གོས་
 འཇམ་རྩུབ་ཚེར་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མིན་པ་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་
 བོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་དུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གདགས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 སྒོས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་གི་སྣོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་
 དང་། གཏན་ནས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་གསུངས་འདུག་པར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་འདི་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས།
 མཐའ་བཞི་ཞེས་པ་ལྷ་སྟགས་གྲངས་ཅན་པ་སྐྱེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་.....
 འཛིན་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། རྒྱང་འཕེན་བ་སྐྱེས་ཆེ་སྤྱི་དང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། ལྷ་སྟགས་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་རྟག་པར་ཡོད། དུལ་དབང་
 སྐྱེས་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་
 འགགས་པའང་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་། ཡང་གྲངས་ཅན་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ། ཁ་དོག་ནི་
 རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་མེད་པ་ཡང་མིན། དབྱིབས་སྐྱེས་ནི་མགར་བས་བཅོས་པས་གཞན་
 དུ་བསྐྱུར་བས་ཡོད་པའང་མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མཐའ་ཞེས་ཟེར་བས་མདོ་.....
 ཅམ་ལས་བྱིར་མ་སྡོངས་ལགས། ཡང་ཚོངས་ཀན་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་
 རྗེ་སྤྱི་མའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་སྐྱེས་སུ་མི་གོ་བ་རྣམས་རིམ་པར་ལྷུ་བ། རྣམ་
 གཙོད་དང་ཡོངས་གཙོད་ཟེར་བ་གང་ཡིན། རྣམ་གཙོད་ཟེར་བ་ནི་གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་
 རྣམས་པར་འགོག་པ་དང་། ཡོངས་གཙོད་ནི་རང་ལྷགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། བསམ་གཞུགས་
 ཟེར་བ་གང་ལགས། བསམ་གཞུགས་ཟེར་བ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བཞི།
 འགོག་པ་སྟོམ་འཇུག་ཅིས་དགུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་
 ཡིན། ཡང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས། འདུ་ཤེས་ནི་བདེ་སྤྱག་
 སྐྱེས་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་འབྱེད་པའི་སྒོ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དབྱེད་
 པའི་སྒོ་ཡི་རྩོལ་བ་ལ་བྱེད། ཡང་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཡིན་

ལགས། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་བྱུང་པར་ནི། དཔེར་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་
 འཆང་མི་འཐུང་བེར་ན། དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆང་འཐུང་བ་བཀག་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས། དེའི་མཐུག་ཏུ་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པ་ནི་མེད་དགག་དང་། འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་བེར་
 བ། དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་བཀག་གུང་། འདི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་བེར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཞན་ཞིག་
 མཐུག་ཏུ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན། ཡང་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། ཆོས་ཅན་
 ཟེར་བ་གང་ལགས། རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ནི། རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་དོན་རྟོགས་
 པ་ལ་བེར་ཏེ། དཔེར་ན་ཏུ་བ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་མེ་ཡོད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཆོས་ཅན་ནི་སློ་ཡིས་དབྱེད་གཞི་ལ་བེར་ཏེ། ཆོས་ཅན། དབྱེད་གཞི། དཔག་གཞི།
 གཞལ་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན། ཡང་ཐལ་འཁྱར་བ་མ་ཡིན་པར་དབུ་མ་བེར་བ་འགའ་རྣམ་
 བས་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས། ཐལ་འཁྱར་བ་མིན་ཡང་དབུ་མ་བེར་བ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་བྱུང་མཐའ་
 རང་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་རང་རང་གིས་དབུ་མ་བེར་ཡང་། ང་རང་ཆོས་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྟ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བེར་རོ། །ཡང་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་རྟའི་བྱུང་པར་
 དབྱེར་འབྱེད་དཀའ་བ་རྣམ་བས་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དཔེར་ན་
 ཐག་ཁྲ་སྦྱལ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཐག་ཁྲའི་གནས་ལུགས་གསལ་བོར་མི་མཐོང་བའི་སྦྱིབ་བྱེད་
 ལུན་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། འདི་ན་སྦྱལ་རྣམ་ཏོ་སྦྱམ་ནས་འཇིན་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་འཇིག་རྟ་ཡིན།
 ཡང་ཐལ་འཁྱར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་
 ལུན་བྱུང་པར་མེད་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 ལུན་པར་རིག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་གོ་འདུག་.....
 པས་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས། དེ་འདྲ་འདྲི་མཁན་སྤར་ཡང་བྱུང་ལ། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཙམ་
 པས་ནང་འཇིན་པ་རང་རིག་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་ལ། ཐལ་འཁྱར་བས་སྦྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་བྱུང་མི་བཞེད་གུང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 ཡོད་གསུངས་བས་མི་འདྲ་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་ནས་
 མ་བྲིས་ལགས། ཡང་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་གསུངས་གུང་། བྱིས་ཀྱི་དམ་
 པ་མང་པོས་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་མ་ཟད་ཡིག་ཆ་ཡང་མང་ཏུ་
 མཛད་རྣམ་བས། དེ་ལྟར་ན་ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གུང་ལྟ་བ་སེམས་

ཅམ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་དེ་གའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། སླ་མ་
 གསེར་སྤྱིང་པས་ཀྱང་ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་པ་འཛིན་པ་དང་། རྩོམ་པའི་སླ་མ་གྲུབ་དབང་རྩམ་
 ར་གྱི་ཉལ་ཀྱང་ལྟ་བ་མདོ་སྤེལ་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་མཛད་འདུག་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཐལ་
 འཇུར་བའི་དོན་མི་མཁྱེན་བར་མི་སྤྱིང་པས་དགོངས་གཞི་རིམ་ལྟར་ཡིན་ལགས། སློབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་སོགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་
 གྲུབ་མཐའ་དེ་ག་འཛིན་པའི་རྩལ་མཛད་ཅིང་དེ་གའི་བརྟན་བཙས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་པ་ནི།
 ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཐུགས་དགོངས་མཐར་ཐུགས་ཐལ་འཇུར་
 པ་ཡིན་པར་སེམས་མེད་དོ། །དེ་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་མདོ་སྤེལ་པ་དང་། བྱེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ན། ད་དུང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་འདུག་དགོས་པའི་
 གནད་རེ་མཁྱེན་ནས་མཐར་ཐུག་ཐལ་འཇུར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དྲི་བ་སོ་སོར་ལྷུང་རིགས་
 བྱི་སློབ་པ་གང་འོས་རེ་བྱས་ན་སློབ་མན་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེ་བ་སྤྲང་ཡང་། རང་ཉིད་བྲེལ་གཡང་
 སོགས་གྱིས་དཔེ་འཛོལ་སོགས་བྱ་ཁོངས་མ་བྱུང་བས་ཐུགས་དགོངས་བྲེལ་མེད་པར་བྱ་བྱ།
 ཞེས་སློབ་བྱ་རྩལ་བྲིམས་བརྟན་འཛིན་ནས་དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན་སོ་སོར་རང་སློབ་གང་ཤར་རེ།
 རགས་བརྟུས་སུ་རྩོམ་བྲེལ་མིང་དགེ་སྤྱོད་ལྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དཔེན་གནས་ཆོས་གྱི་
 མོ་བྱང་ནས་བྲིས་པའོ། །དགོ། །མཁྱེན། །

༄༅ །ཀྲུ་ཡི་ལྷ་མ་རྩ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དབྱངས་ཀྱི་
 རེས་པ་བྱ་དགའ་བས་སྒྲས་པ་དཔེན་པར་དགའ་
 བའི་གཏམ་རབ་སྟན་ཏི་ཟའི་ཐུ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅ །ཀྲུ་ཡི་རི་ཁྲོད་འཛིན་ལ་མོས་པ་དག་གསེན་དང་། །ཁ་བཤད་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་
 གཏོང་རུ་མི་འགྲོ། །ཀྲུ་བཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དཔེན་ཞིང་། །ར་ཆེ་
 བདག་འཛིན་སྤངས་ན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཅ་ཁ་ཐག་པོ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་ལྡན་རུ་མི་འགྲོ། །ཆ་
 ལྷགས་མིག་སྤར་མཛེས་འདྲིང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པ། །ར་ཆང་རོ་ལ་སྤེད་པས་ཟ་གྱུན་གྱི་ཡོ་
 བྱད། །ཉར་ཆག་གསེག་འཛིག་སྤངས་ན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་རྗེས་འཇུག་ཟེར་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག །ཐ་དད་རང་རང་སྟོ་གསུམ་སྒྲིང་པ་ལ་རག་ན། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔེན་རི་
 ཉམས་དགའ་ཡི་གནས་སྟ། །ན་འཆི་བྱང་ཡང་འགྱུར་མེད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །པ་མ་སངས་
 ལྟར་མགོ་སྒྲིས་དགར་པོ་རུ་སོང་ཡང་། །པ་རོ་ལ་འགོ་ལ་སྒྲན་པའི་དགར་སེམས་ཞིག་མེད་ན། །
 བ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་དང་དབྱེ་འབྱེད་ཞིག་དགའ་བས། །མ་ཤེས་དཔན་དེན་སྟོམས་ཤིག་རི་ཁྲོད་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཅ་གངས་གནས་ལུལ་འགྲིམ་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །ཆ་གང་བྱང་
 བསད་དཔེན་གནས་ཉམས་དགའ་རུ་གནས་ནས། །ར་ཡའི་གོ་འཕང་བསྟོད་པའི་ལམ་བཟང་
 ལ་འབད་ཅིང་། །མ་ལྟར་གར་ཡིབ་མི་ཤེས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཞུ་སེར་གྱུན་ཅམ་དགེ་ལྡན་
 རིང་ལྷགས་སུ་མི་འགྱུར། །ཟ་མ་གྲོང་ཆོག་སྤྱད་ཅམ་མཁས་པ་རུ་མི་འགྲོ། །འ་ཅག་སྟོང་ཉིད་
 སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་ལམ་བཟང་། །ཡ་མཆོན་ཅན་དེ་སྒྲིངས་དང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ར་བ་
 ཐར་མེད་སྤྱིད་པ་སྒྲུ་མ་ཡི་འཁྲུལ་ལས། །ལ་ལུར་ཉིད་རུ་ཐར་བའི་ཟབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད། །ཤ་
 ཆ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཆོག་དེ་འགྲུབ་ན། །ས་གཙང་དཔེན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་
 ཡིན་ནོ། །ཏ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲས་པའི་དོན་བཞིན་རུ་བྱུང་ན། །ཨ་རྟོ་རོ་མཆར་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་
 མེད་དོ། །དཔེན་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་རྒྱས་རང་ལ་ནི་མེད་ཀྱང་། །འཁྲུལ་མེད་དམ་པའི་

གསུང་བཞིན་ཆོག་མེད་ཏུ་སྒེལ་ལོ། །

གི་བསྟོ་ཆོས་ཅམ་མིན་དོན་ལྟན་གྱི་སྤྲུའུང་། །ཁི་སོགས་ཡིག་འབྲུ་སྤྲུམ་ཏུ་ཐོག་མ་ཏུ་བྱས་
ནས། །གི་གྲ་རང་ལས་བཅུམས་པའི་ཡི་གེ་འདི་གཟིགས་དང་། །དི་ཆོ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཅི་གསུངས་སྤྱབ་པས་མཆོན་ལྟན་སྤྲུམ་མ་ཞིག་བསྟེན་ཅིང་། །ཆིང་གྲོལ་
མྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས། །དི་བཞིན་གཙང་པར་མཁས་པའི་རིང་ལུག་
ལ་སྒྲོབ་ནས། །ཉི་མས་ཐུན་པ་དི་བཞིན་ཆོངས་པ་དེ་ཆོམས་ཤིག །ཉི་མེ་གངས་གྱི་རིའམ་
ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་སུ། །ཐི་པ་ལ་སོགས་བྱ་དང་རི་དྲགས་གྱི་གྲོགས་བཅས། །དི་ན་འདི་ན་
མེད་པའི་གྲ་ཡངས་གྱི་ངང་ནས། །ནི་གྲ་རྒྱ་རོའི་ནམ་ཐར་འཆང་བ་ལ་བཙོན་ཅིག །པི་མི་ལྟར་
མི་སྟན་ཡང་དགོས་དོན་གྱི་གནད་ལ། །ཤིགས་པར་བྱས་པའི་བཟླས་བརྟེན་དག་འདོན་གྱི་
བཙོན་པ། །པིམ་པ་ལྟར་དམར་མཆུ་སྒྲོས་འབྱེད་འཇུག་གྱི་ངང་ནས། །མི་དག་ལྟག་ཆད་སྤངས་
པའི་ཁ་འདོན་ལ་རེམ་ཞིག །ཅི་ཉྩ་སྟོང་གི་ཁོང་ནས་དད་པ་དང་སྟོང་རྩེ། །ཆོག་སྐམ་དག་
འབྲུལ་སྤངས་པའི་ཁ་ཉོན་དང་བཟླས་བརྟེན། །རྩི་ཏུ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་བྱག་བསྐྱར་ལ་
འབད་དེ། །སྟེ་ཏུ་སྐྱ་སྟན་འཁོལ་སོགས་གཡེང་བ་ཀུན་སྤྲངས་ཤིག །ཞི་དང་སྤྲིད་པའི་མཐའ་
གཉིས་སྤངས་པ་ཡི་ལམ་བཟང་། །ཟིན་མེད་འཛིག་ཉེན་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་དེ་སྤྱབ་ནས། །འི་
ཅག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རེ་བའི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རེམ་
ཞིག །རི་བྱོད་དབེན་པ་འཛིན་པའི་སྤང་སེམས་གྱི་སྒྲོ་ཉམས། །ཡི་བྱི་ལྟ་བུས་མཆོན་གྱིས་མ་
བཙོས་པའི་རང་མདངས། །ཤེ་བ་མེད་པའི་ལྟོན་ཤིང་ལོ་འབྲས་གྱི་ཁ་དྲིག །ཁི་ལ་སྤྱར་སྒྲོས་ལྟ་
བུའི་དི་ཞིམ་འདི་སྤྱད་ཅིག །ཉི་ཉི་ལ་སོགས་ན་བ་སུན་བྱེད་གྱི་ཀུ་ཅོ། །ཨི་ཨི་སྟམ་པའི་འཛིགས་
དང་དྲིགས་པ་ཡི་འགལ་ཁྱེན། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་དབེན་རི་ཉམས་དགའ་ཡི་གནས་སུ། །དལ་
བ་དོན་ལྟན་མཛད་ན་གཏན་ཏུ་རང་བདེའོ། །

གྲ་ཤ་བཀྲམ་པའི་ཡིད་འོང་བདེ་འཇམ་གྱི་སྟན་ལ། །ཁུ་འཁྲིག་ནམ་རྟོག་སྤངས་པའི་བག་
ལེབས་གྱི་ངང་ནས། །གྲ་ཡངས་སོས་དལ་དགྲ་གཉེར་རེ་དྲིགས་དང་བུལ་བའི། །རུ་རང་གཅིག་
སུ་གྲོགས་མེད་དབེན་པ་རུ་སོངས་ཤིག །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཟས་གོས་གྱི་སྟ་གོན། །
ཆུ་དང་མེ་ཤིང་འཛོམ་ཅམ་ཡོ་བྱད་ལ་འབད་ཅིང་། །རུ་ཐིག་ལ་སོགས་མོ་འདེབས་སྤྱབ་གྱི་
ཐོག་ཆོས། །ཁུལ་མ་གྲོང་ཆོག་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ངན་དེ་སྤྲངས་ཤིག །ཁུ་རྩ་རྩ་དིང་དིང་སྤྲོག་པ་

ཡི་སྒྲ་མཚོད། །ཕུ་བོ་དང་ནི་འབྲིང་དང་དམན་པ་ཡི་རིམ་པས། །རུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་འདུ་ཡོང་། །ཕུ་བོ་ལ་སོགས་མཛེལ་བཤེས་འབྲེལ་ཐག་འདི་ཚོད་ཅིག །ཕུ་
 ཏི་མང་པོ་མགོ་སྟོག་མཚུག་སྟོག་གི་མཁས་ཉམས། །ཕུ་ཐག་མཚོད་གཞན་མགོ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་
 ཚོས་བཤད། །ཕུ་ག་འདག་སྐྱར་བྱེད་དམ་ནང་སྟོད་ཀྱི་མཚམས་ཟླ། །ཕུ་མཐའ་མེད་པའི་ཚོག་
 ཚོས་རུག་བཞིན་རུ་སྤངས་ཤིག །ཅུ་ཏའི་ཡུལ་རུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་པ་རི་བཞིན། །ཚུལ་རན་
 མི་ཡི་ཁྱུ་དང་མི་འདྲེས་པའི་རང་ནས། །རྩེ་ཞེས་ལ་ཡུང་བཟུལ་བའི་དབེན་པ་རུ་སྤང་ནས། །
 ཕུ་ཅི་ནི་སྟེ་སྒྲ་བ་མ་མང་བར་སྤོང་ཅིག །ཕུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་འདྲན་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྩལ་བ། །
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །འུ་རྩོད་འཕངས་པ་བཞིན་རུ་རན་
 སོང་གི་གནས་སུ། །ཡུད་ཅམ་འཆི་མ་ཐག་ནས་མ་སོང་ཅམ་རེམ་ཞིག །རུ་རྟ་ལ་སོགས་མཚོད་
 རྩས་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །ཕུ་མའི་ཚུ་གཙང་དང་ནི་རི་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག །ཤུག་པ་ལོ་བཟང་
 བསྟེགས་པའི་བརྟུག་སྒྲོས་ཀྱི་མཚོད་པ། །སུ་རྟེད་མེར་སྐྱས་མ་གོས་མཚོད་འབུལ་ལ་བཙོན་ཅིག །
 རུ་ཤུ་རིང་པོའི་སྟུག་བསྐལ་བྱ་བྱེད་ཀྱན་བཞག་ནས། །ཞུ་རུམ་མ་ར་ལྟ་བུའི་རྟེད་དཀའ་ཡི་རྟེན་
 བཟང་། །ལམ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེད་པ་དོན་ལྷན་རུ་བྱས་ནས། །མི་ཆེ་ལྷག་མ་གང་ཡོད་ལྟ་ཚོས་
 ལ་དྲིལ་ཅིག །ཀོ་ཤམ་རྟེ་སོགས་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གངས་
 རིས་བསྐྱར་བ་ཡི་བོད་སྤྱངས། །གོ་ས་ཅན་དང་རིགས་རན་མཐའ་གཉིས་དག་མིན་པའི། །རོ་
 མཚར་བར་མའི་བྱིམ་རུ་སྐྱེས་པ་འདི་དགའ་ལོ། །ཅོ་བྲེག་གོས་དམར་གྱོན་པའི་རྟགས་འཛིན་
 ཅམ་མིན་པའི། །ཚོ་ག་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། །རོ་བོ་བཀའ་གདམས་
 གོང་མའི་ཤུག་བཞེས་བཞིན་ལྷས་ཏེ། །ཉོ་ཚོང་ལ་སོགས་བྱ་བྱེད་མང་པོ་དེ་སྤྱངས་ཤིག །ཏོལ་
 གོག་ཐག་པས་བསྐྱར་བཞིན་འཁོར་བ་ཡི་འཆིང་ཐག །ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པར་རབ་བྱུང་ནམ་དག་གི་
 ཞབས་འདྲན། །དོ་གལ་ཆེ་མདོག་ཚོས་མིན་ཚོས་པ་ཡི་ཐོག་རྩུན། །འོར་འབྲུལ་ཚོས་པའི་ལྟས་
 རན་རུག་བཞིན་རུ་སྤངས་ཤིག །པོ་ཏི་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་གཤེར་དབུལ་གྱི་མཚོད་ཆས། །པོ་
 བྱང་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་བཤམས་བཀོད་དང་གོས་བཟང་། །པོ་དེ་ཅེ་སོགས་བསྐྱེས་སྤང་
 གཡུ་བྱར་གྱི་མཛེས་ཆ། །མོས་པ་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཐོངས་ཤིག །ཅོ་ར་དགའ་དང་རྒྱན་
 མའི་དོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། །ཚོ་པ་སྟེ་འབངས་སྤྱོད་བའི་གཉེར་ཁ་ཡང་མི་དགོས། །རོ་གི་ལྟ་
 བུའི་ཞིང་རུལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ནས། །ཁོ་རྒྱ་འབྲུག་པོར་སྤྱོད་པའི་གཡོ་སྐྱུ་གྱན་ཚོམས་ཤིག །ཞོ་

ཅན་ལ་སོགས་བཟའ་བུ་དང་ཅན་ཅོན་གྱི་འཛོལ། །ཟླ་མདོག་མ་གུང་ཅན་ལ་ཚོག་ཤེས་སུ་
 བཟུང་ནས། །འོ་མ་དཀར་མངར་ཞིམ་དགུའི་རོ་བཅུད་ལ་སྤེད་པ། །ཡོ་བྱད་སྒྲ་མང་འཚོལ་
 བའི་བཙོན་པ་ཀུན་ཚད་ཅིག །རྩོམ་མ་ཞེན་ལོག་འཛིན་པའི་ནལ་འགྱུར་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །ཡོ་
 ཟླ་ན་ཚད་ཐལ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་། །ཤོ་དང་རྒྱན་པོ་ཅེ་བའི་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་བ། །སོ་
 བཅས་ལ་སོགས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་དེ་སྤྲངས་ཤིག །རྟོ་འབྲ་ལྟ་བུའི་གཞན་ནོར་སྒྲུལ་སེམས་གྱི་ཟ་
 རམ། །ཡོ་ཟླ་བ་རྒྱན་གྱིས་གཞན་ཡིད་སྤྲུབ་ཅིང་གྱི་ཁ་གསལ་གས། །ཚུལ་ལྡན་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་
 བར་ཆད་ཀུན་དོར་ནས། །དམན་སྦྱོད་དང་དུ་སྤངས་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ཞིག་མཛོད་ཅིག །འདི་
 གིས་དགེ་བས་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་རྣམས། །སྤྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་གཞན་པན་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཚོག །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལམ་བཟང་བྱང་འབྲེལ་དུ་འབད་བའི། །འབྲས་
 བུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་སྦྱར་འགྲུབ་ཞིག་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྲང་བྱེད་ཆེན་པོ་གྲང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་གསུང་གི་གེ་ལ་ཤ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུང་བུ་ཁོ་ན་ལས་བཙམས་པའི་རོ་མཚར་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་.....
 མཚུག་དུ་དབྱངས་གྱི་ངེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཞེས། ཚུལ་ལྡན་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་གནས་བཞུན་བཟང་པོའི་
 གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་ཆར་རིག་སྤྲུལ་དམ་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནས་གིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་
 ལྷགས་འདྲིམས་པ་དང་། དར་ཟབ་གྱི་གོས་ལ་གོ་ལྷགས་གྱི་ལྷན་པོ་གདབ་པའི་ཚུལ་ལས་མི་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱུལ་པ་
 པོའི་བཞེད་པ་སྐྱོང་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་མཚར་ཅན་དུ། དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་གིས་པས་དགེ་
 ལེགས་འཕེལ། དགེ་འོ། །

ཀ་ཤིའི་ཁ་དོག་ག་བུའི་དང་ཅན་ཆ་བྱད་ཅི་སྟེད་བསྟན་པའི་མཐའ། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་ཅི་
 བྱིར་འབད་རུས་མ་གྱུར་བཅེ་བས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན། །ཞེ་མི་ཞེས་དོན་ཟག་མེད་འོ་ཅག་ཡིད་
 རེ་ཅན་ལ་ཤེས་ནས་གསུངས། །ཉ་ཅང་ཨ་འཐས་ཞེན་པ་ཀུན་ཟད་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དེ་སྦྱབས་
 གྱི་མཚོག །ཨ་རྟོ་སེམས་ཅན་ཤེས་ལྡན་ཀུན་ལ་རབ་གསལ་ཡིད་འོང་འཇུམ་ཟེར་སྟོན། །ཞེན་
 འབྲུལ་ལ་སྦྱོས་བདེན་འཛིན་ཅན་ཚོགས་བཅེ་མེད་ཞི་བའི་གད་རྒྱུད་ཀྱིས། །པམ་པར་རུས་
 དེས་མཐའ་བུལ་སྟོང་ཉིད་ཅི་བཞིན་འཆད་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ད་ཡི་སྦྱབས་མགོན་ཁ་བ་རི་
 བ་ཀུན་ལ་ཤེ་ཡེས་སྦྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ཞེས་པའང་སྤྲུལ་ཅན་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་ཉམས་མཚར་ཅན་དུ་དག་
 འཆལ་དུ་ཐལ་བའོ། །སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་ལ་དད་ནས། །རང་གཞན་ལ་པན་གདམས་པ་བཤད། །
 སྦྱབས་གནས་རྣམས་ལ་དད་པ་བྱ། །གཞན་པན་བསམ་པ་བཟང་བ་དང་། །བདག་ལ་ཆགས་
 པ་རབ་སྤངས་ནས། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་ཡང་ཡང་འབད། །ལམ་དན་མཐའ་དག་བསལ་བར་

བྱ། །གནས་ཀྱང་དམ་པ་སྡེ་མ་ལྟར། །བསམ་གཏན་ལ་འབད་བར་ཆད་དག །བྲལ་བ་ལ་དགའ་
 བྱ་བ་གནད། །ཁྱད་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །
 ཡང་དག་ལས་ལ་ཡང་ཡང་བཞག །ངག་བཞུས་བར་མ་ཆད་པ་དང་། །འཆལ་གཏམ་སྒྲ་མང་
 རྣམ་ཡང་སྤང་། །ཕྱག་འཆོལ་དཀའ་སྦྱད་ནམས་ལ་འབད། །རྫོག་དང་ཆས་ཀ་མང་བ་ལ། །ཉ་
 ཅང་ཆགས་པས་ངལ་བ་དག །འབད་པས་སྤང་བ་གནད་ཟབ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་
 གང་ལ་ཡང་། །བག་ཆགས་བཟང་བ་བཞག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་འབད་ཐབས་ནམས་ལ། །
 ཡང་ཡང་དྲན་པས་བསམ་པར་བྱ། །སྤྲོ་མ་ལས་ལྟག་སྦྱབས་བྲལ་བས། །དད་དང་ནམ་པར་
 དག་བྱས་ལ། །དལ་བ་འབྲས་བཅས་མཛད་པ་འཆོལ། །ལག་པ་དལ་ནས་བྱས་ཟད་ཀྱང་། །
 གཞན་ལ་ཕན་པ་བག་ཅིམ་བསམ། །དེ་སྐད་ཀྱང་དགེ་སློང་སློབ་ཟུང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་ཐུན་མཆོམས་སྤྱི་བྱིས་པ་
 ཉམས་མཛར་ཅིམ་མོ། །

༩། །མ་ཐུན་དང་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་རྒྱས་ཆུང་བདེ་ལོང་དང་ཕྱི་གཏམ་
རྒྱ་པ་ཞིག་པུན་ཞེས་ཀྱང་བཤུགས་སོ། །

༭། གང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ཡོད་སྤོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་མཆོག་ཉིད། ཁོ་
ལོར་མ་འདྲེས་ཅི་བཞིན་འཆད་ལ་ཟླ་མེད་ཀྱི་མཁུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། གངས་མེད་འགྲོ་ལ་
ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་སྤྱོད་ཞིའི་གཏུངས་བ་སེལ་མཛད་པའི། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཆོད་མའི་
སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དག་ལེགས་སྤྱོད། སྟོན་བྱང་འོ་མཆོར་ཉོགས་བརྗོད་བཞུགས།
མཁས་པའི་རག་གི་སྤྱད་བྱ་ལ་བརྒྱས་པའི། མཐུན་པོ་རྣམ་བཞིའི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྤང་།
དཔྱད་ལྟ་མཐུལ་པ་མཛེས་སྤྱོད་འདི་ན་སྤེལ། །

དེ་ཡང་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་མ་འདྲིས་བའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་འདྲན་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་སྐྱེས་རབས་ལས་བྱུང་བའི་མཐུན་པོ་རྣམས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་རྟོགས་.....
 བརྗེད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སོགས། བརྟན་བཅོས་རྒྱ་མ་ཞིག་ལས་འབྱུང་མོང་གྱི།
 འོན་ཀྱང་སློ་གསར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་སྐོས་པ་འདོད་ཅིང་། དཔེ་རྒྱན་
 གཞན་འགྱོར་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་རྒྱུ་རེ་བས་རྒྱང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱར་རྒྱ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚངས་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་འགྱོར་མངའ་མང་པོངས་སྟུང་སོགས་སུན་སུམ་.....
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་ནགས་ཆོལ་ཞིག་རྒྱ། སྟོན་བསགས་བསོད་
 ནམས་བཟང་པོའི་དཔལ་ལས་བྱུབ་པ། མི་ཡི་སྐད་རྒྱ་སྐད་འདི་སྟོན་ཆགས་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
 བྱ་ཤོང་མ་སྟེག་དང་། རི་ཤོང་དང་། རྩེ་བྱུང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་དམ་པའི་
 སྟུང་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛའ་གཏུགས་གྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མི་
 ཆད་རྒྱ་གནས་ཤིང་། བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་སྟན་པར་བྱུར་རྟོ། །ནམ་ཞིག་གི་
 ཆེ་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཆས་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ཞིག་མེད་ན་མི་རྒྱུང་བས། འོ་ཅག་
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཆན་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་བ་དེ་ཡི་ཆོ། སྤང་ཆེན་ལྷ་མཆོག་དེ་
 ན་རེ། ཤིང་ཆེན་ལྷ་སྟོན་ལྷ་པོ་འདབ་རྟིང་ཞིང་རྒྱལ་པོར་བྱུར་པ་འདི་དག་སྟོན་འདབ་མ་གསར་

བ་དང་ཤིང་གི་བོངས་ཚོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་ཚོད་དུ་ཡོད་པ་དཔྱད་སྤྲོད་པ་དང་། རྩུ་དེ་ཡིས་
 ཀྱང་། བདག་ནགས་གསེབ་འདིར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཤིང་འདི་རྩུ་ང་ཡི་བོངས་ཚོད་དང་མཚུངས་པ་
 ཞིག་དཔྱད་ཟེར་ཞིང་། རི་བོང་གིས་ངས་ཤིང་འདིའི་སྤྲོད་པོ་སོར་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པར་ལོ་མ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཟེལ་བའི་ཐིགས་པ་ང་རང་གིས་སྤྱོད་ཅུས་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། བྱ་གོང་མ་
 ཐེག་དེས་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱི་བའི་ས་བོན་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་པས་ཀྱན་.....
 གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ཤེས་ནས། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་
 སྤྲོས་གོ་རིམ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ། འབྲུ་སྤྱི་པ་མོ་ཚུན་ཆད་སྤྲོས་གཞན་གྱི་སྤྲོས་
 གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ཡེན་པ། འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། རྩན་སྤྲོ་བ། རྩས་འབྱར་
 གྱི་འབྲས་བྱ་སྤྱར་པོ་བ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་སྤངས་པའི་བརྒྱལ་བྱས་ལྷ་ལ་རྩན་དུ་གནས་.....
 པས། ཡུལ་དེ་ཙེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས། ཆར་རྩ་དུས་སྤྱུ་འབབ། ལོ་རྟོག་རྟག་དུ་ལེགས་པར་
 སྤྲོས་དགེ་བའི་མཚན་མ་མདོན་སྤྲོས་དུ་བྱུང་ཅིང་ཡོད་པའི་སྤྲོས་དེར། རྩལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་
 གྱིས་བསམ་པ། ཡུལ་འདིར་ཙེ་ཤིང་ལོ་རྟོག་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ རྩལ་པོ་
 རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་སྤྲོས་པའི་ང་རྩལ་དང་ལྷན་བཞིན་པས་གཞན་ལ་འང་དེ་སྤྲོད་
 སྤྲོས་པ་དང་། ཡུལ་དེར་བཞུགས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པ་མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་བཞུགས་པས། དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཡུལ་འདིར་ཙེ་བརྩུད་ལོ་འབྲས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་བར་བྱུང་
 བ་དེ་དག་ནི་རྩལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་མཐུ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲོས་ཆགས་བཞི་བའི་ཀྱན་རིམ་མཚོད་པ་དང་།
 བརྒྱལ་བྱས་ལྷ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། ཡུལ་འདིར་བདེ་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྩལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཡིད་ཆེས་ནས། རྩལ་པོ་དང་སྤྱོད་
 པོ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་བཀྱར་སྤྱི་དང་། ཉེས་པ་ལྷ་
 སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ལྷ་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་གནས་པས། ཡུལ་དེར་ཡང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྟག་
 དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རྩེ་བ་བྱི་མ་ནམས་སྤྱུ་ཡང་རྩེ་གནས་ངན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་དུ་བཀོད་པར་བྱར་ཏོ། །

དེའི་དུས་ཀྱི་བྱ་གོང་མ་ཐེག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རི་བོང་ཤུ་རིའི་བྱ། རྩུ་ནི་མོ་གལ་གྱི་བྱ།
 སྤང་ཆེན་བྱ་མཚོག་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་ལས་བྱུང་བ་
 བཞིན་བཀོད་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛོད་པ་ནི་སྤྱི་བོ་པལ་བ་བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱི་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ན་འང་། སྡོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་ལ་ལེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཁམས་གྱིས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར་ཆོག་ཅུང་གོ་བདེའི་ལུགས་སུ་
བྱས་པའོ། །

སྒྲུབ་པ། སྡོན་རབས་བསྐལ་པ་དུ་མར་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལྟབས་ཆེན་ཟབ་མའི་
མཐུས། བསྐྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་བཅའི་ངེས་དོན་ཆོས་ནམས་མ་ལུས་གཟིགས། །
འགྲོ་ལ་ཅི་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་ནམ་འབྲེན་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་དབང་། །ཀླང་གཉིས་
གཙོ་པོ་ཟུག་གཙང་སྤྲུང་དེ་སྤྲུང་ཡང་མི་སྦྱེད་དད་པས་བརྟུང་། །གང་གི་སྦྱེས་རབས་ལྷ་བའི་མ་
མ་ལས། །མཐུན་པོ་ནམ་བཞིའི་རྟོགས་བརྗོད་བརྟུ་བྱ་ཆ། །རབ་དུ་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་
བསིལ་ཟེར་ཅན། །ཁོ་པོས་སྒོ་གྲོས་མཁའ་ན་མངོན་པར་འཕགས། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་
དུང་དང་ཀུན་ལྟར། །མཆོག་དུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་དེའི་མཐུས། །སྦྱི་དགའི་མི་འདོད་
ཉེས་ཆོགས་དུང་བཅིལ་ནས། །དགོ་བརྟུའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་
ལྡན་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཤོང་སྤྲང་སྒོ་བཟང་ནས་བསྐལ་བ་ལྟར་སྟོན་ལས་པ་དགོ་སྦྱང་དམ་ཆོས་ལྷ་མཆོས་འོ་རྫོང་འཆི་མེད་སྡོན་
པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་གྱིས་པས་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་ཏུར་སྒྲིང་བ་བརྟན་ལ་རི་མོར་བཟུང་བའི་ གཏམ་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གྱུར་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མར་སྒྱག་འཆོལ་ནས། །གསུང་རབ་
རབ་འབྱམས་ཀྱན་གྱི་གནད་གྱི་དོན། །གནད་དོན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་གཏམ། །རྟོན་
ཆོག་ཆོག་ཉུང་ཚུལ་དུ་སྟེལ་འདི་གསོན། །རྣམ་དག་དག་འབྲས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན། །
རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་མཆོངས་འདི། །འདི་རྣམ་འབྲུལ་པས་ཆུད་ཆོས་ཀྱར་པའི་
ཆོ། །ཆོ་འདིར་སྒྲིང་ལོག་ཤོར་བ་ཡ་རེ་དེ། །དེ་ཕྱིར་དལ་རྟེན་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ལ། །ལ་ཉུང་ཉིད་
དུ་འབད་པར་མ་བྱས་ན། །ན་ཆ་འཆི་བ་བྱུང་ཆེ་ཤིན་དུ་འགྱུར། །འགྱུར་ཀྱང་འགྱུར་པ་འཕྱེའོ་
སྒྲིང་གི་གཏམ། །ལེགས་བྱས་འབྲུམ་སྒྱག་དུ་མས་བརྟུན་པའི་སྒྱ། །ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་
དབྱངས་རྟོན་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །ལེགས་ཉེས་སྒྲིང་དོར་མཐའ་དག་མཐུན་པའི་སྒྱགས། །
ལེགས་ཆོགས་ཙུ་བ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་འདིར་སྒྲིང་པོ་མ་
སྒྲངས་ན། །དལ་འབྱོར་ཕྱི་ནས་ཐོབ་དཀའ་དམ་པས་གསུངས། །དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཆེ་
དོན་མེད་དུ། །དལ་འབྱོར་ཆུད་ཆོས་ཀྱར་པ་སྤང་ཆོབས་ཆེ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་རེ་རེ་ཅམ་མ་
གཏོགས། །འཆི་བ་མི་འོང་གང་ཟག་སྤྱུ་ཡང་མེད། །འཆི་ཆེ་གཉེན་གྲོགས་ནོར་རྩས་རང་ལྷས་
བཅས། །འཆི་བདག་དག་པོས་སྤལ་བར་མ་ཤེས་སམ། །རྣམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་ཆོ། །
འགྲོ་ས་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད། །སྟིག་པའི་དབང་གིས་དབང་མེད་ངན་སོང་དུ། །
ཕལ་ཆེར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆད་མ་འདྲ། །ངན་སོང་སོང་ཆེ་སྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་ཐབས་བྲལ། །
ལས་ངན་ངན་སོང་ཞེས་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་གནས། །བཟོད་དཀའ་དཀའ་བའི་གནས་དེར་སྟེབས་
ཀྱར་ན། །དེ་ལས་ལས་ངན་དབང་གིས་ཐར་དཀའ་འོ། །དེ་བས་བདག་བདེ་བདེ་འགྲོ་དོན་
གཉེར་ན། །རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སྤྱུ་ལས་བཟུང་
བ་དེ། །ངན་སོང་ལས་དྲང་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གསུངས། །བྱད་པར་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྤང་
སྤང་ལ། །བྱད་པར་བྱེ་བའི་སྤྱ་ཞིབ་ལག་ལེན་ཀྱན། །བྱད་འཕགས་ཡ་རབས་མཁས་པའི་ལམ་
སྟོལ་བཞིན། །བྱད་དུ་ཐོན་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་ཆོགས། །རྣམ་མང་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་པ་མ་

ལྷ་ལྷ་། །རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ། །རྣམ་ཀུན་ཉམས་སྤྱལ་པའི་
 སྐལ་ལྷན་དེ། །རྣམ་དག་སྦྱོར་བུ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་དུ་རྒྱུད། །སྲིད་པ་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །སྲིད་པ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་སྒོ་བསྦྱེད་དེ། །སྲིད་པའི་ཚ་བ་ལས་ཉན་འགོག་པའི་ཕྱིར། །
 སྲིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྦྱོར་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །རྣམ་དག་སྤྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་སྒྲིམ། །རྣམ་
 ཀུན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱང་ལ་བཙོན། །རྣམ་མང་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་ལ་འཇུག །
 རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་སྤྲིམས་བསྐྱང་བ་ཉམས་ལེན་མཚོག །མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བུན་མོང་ལམ་གྱི་
 ཀན་ད། །གནད་དོན་སྟིང་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར། །ནོར་གྱི་མཚོག་བཙོན་སྦྱོར་བུ་
 འབྲིང་གི་ལམ། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་གནས་ན་གཏན་གྱི་དོན། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་རྗེ་
 བཙུན་སྐྱམ་མ་ཡིས། །ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །ཐར་འདོད་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སྤྱལ་
 བཞིས་པ་ན། །ཐར་པའི་གོང་དུ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་གསུངས་སོ། །མ་སྦྱང་རྒྱལ་སྤྲིམས་སྦྱོད་པའི་
 གཞི་དང་ཉེན། །མ་ལྷུང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་སྒོ། །མ་བཙོས་རྣལ་མ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གཤེགས་པའི་ཤུལ་བཟང་པོ། །རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་ཅེས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེ་
 བཞིའི་ལམ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཉག་སྦྱོང་བ། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་བཟང་བཟླ་བའི་
 མིག་གཅིག་ཡིན། །དེ་ལས་གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་ཟབ་མོའི་ལྷ། །དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་མཚོག །དེ་ལྷར་རྒྱལ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་སྒོག །ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ཀྱི་ཤུལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འགྲོ་
 བའི་རེ་སྒྲོང་མཛོད། །ཡིད་སྦྱབ་དཔྱད་བཙོས་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ། །ཡིད་འདོད་རྗེ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ན་འགྱུར་པར་ངེས། །རིམ་པས་གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲོང་ལྷགས་ཏེ། །རིམ་པ་
 དང་པོའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རིམ་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྤྲགས་རྒྱུ་རིམ་ལ། །རིམ་
 བཞིན་འཇུག་ན་སངས་རྒྱུས་ཡུན་མི་རིང་། །རུས་དང་རྒྱུན་དུ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །རུས་
 ཀུན་བསྐྱང་བྱ་སྒྲིམ་གསུམ་བཅས་མཚོམས་ལ། །རུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་ཡང་མི་འདའ་བའི། །རུས་
 རྣམས་ཀུན་དུ་བསྐྱང་བྱའི་གནས་ལ་རེས། །དམ་པའི་སྦྱོར་བུ་གཙུག་དུ་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་འབད་པ་ཡུན་དུ་མཛོད། །དམ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་སྦྱང་པའི་གནས། །དམ་ཆོག་
 མི་ལྷན་གཡོ་སྦྱུའི་སྦྱོད་པ་སྦྱངས། །ཆོ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བྱ་བ་ཀུན། །ཆོ་རབས་ཕྱི་
 མར་ངན་སོང་བསྐྱབ་པའི་ལས། །ཆོ་འདི་སྦྱར་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་གསུམ་སྤྲགས། །ཆོ་དང་

ལྷན་རིང་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །འཆི་བདག་དག་པོ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་
 ལམ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་བྱེད་དབང་མེད། །འཆི་བ་མི་འབྱུང་རང་རེ་སྲུ་ཡང་མེད། །འཆི་ཁ་ཚུན་ལ་
 རང་དོན་མ་རྒྱུད་ཨང་། །རང་དོན་སྐྱབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །རང་གཞན་ཡོངས་ལ་
 བན་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་པས་ན། །རང་མགོ་མ་སྒྲོར་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་རེམ། །སྒྲ་རྒྱན་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་ཙམ། །བརྗོད་དོན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་
 ཡོངས་རྒྱུགས། །ཚུལ་འདིར་འདི་འདྲའི་གནས་ལ་མོས་པ་འགར། །པན་འདོད་འདོད་པའི་
 དོན་བཞིན་བཀོད་པ་ལགས། །ཉེ་ཙམ་མ་ཁི་བཟུ་བའི་རང་ཚུལ་བཞིན། །རང་ལ་ཉམས་ལེན་
 མེད་པའི་ཁ་བཤད་འདི། །མཁས་དབང་གྲུང་ཐང་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་འགྲོས། །སྐྱར་ནས་བྲིས་
 འདིར་མཁས་ནམས་སྤྱགས་མ་བྲེལ། །དགེ་བས་ཆེ་མཚུག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་
 འཆིང་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་སྦྲན་པའི་དོན། །སྤྱགས་གྱི་
 དང་པོའི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པར་སྒྲོན། །ཞིས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཉུང་ཏུ་མདོ་སྤགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་ནས་
 ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་། རབ་ཤིས་སྐབ་བཏུན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ནས་བསྤགས་འོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་བར་མཛོས་
 པའི་ལྷའི་བཙུན་པ་འཇམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐབ་བྱ་ཞིག་བྲིས་ཤིག་ཅས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐལ་མ་མཛད་པའི་
 བཞེད་པ་མ་ཐོར་ཙམ་དུ་བྲིས་པའི་བྱེད་པོ། །ཆོངས་པ་འདུ་གསུམ་པ་གཉིས་མེད་མེད་འམ་རྒྱུ་མིང་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས་
 རྒྱ་མཆོས་བྲིས་ཉེ་ལུལ་ལ། །སྐྱར་བྱུང་ལྷན་ནམས་སྤྱ་ཕྱི་དོན་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱ་ཕྱི་མི་སྒྲོས་པ་ཞིག་དགོས་ནའང་། །ཆོངས་པའི་རང་
 གཤིས་སྲུ་ཁོང་བ་ལ་སྤྱགས་བྲེལ་མི་འཇུག་པར། །དགེ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་ནམས་ཆངས་སྒྲིང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ༥ཱུ་མྱོ།

༭། །རྩོམ་ཆུང་ཆུང་ལ་ལ་གསལ་བ་འདྲེན་པའི་ ཆུང་འཕྲུལ་བའི་བ་བཟུགས་སོ། །

༭། །བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཆོག་རྩོམ་ཆུང་ལ། །རབ་དཀར་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་ལང་
ཆོ་འབུམ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྐྱ་ཡི་མཆོན་དཔེ་རྣམས། །དྲི་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་
བྱེད་པའི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཉམས་ལྡན་འགགས་མེད་གསུང་། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་
ཆོས་དབྱིངས་ཁམས། །གང་དང་མི་གཉིས་རྩེས་སྤྱ་བཅེ་བའི་ཐུགས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟན་
ཅི་འགོ་རྣམས་ལ། །ཅི་དགར་སྤྱོད་མཛད་རྩོམ་ཆུང་ལ་ལ། །རྟག་ཏུ་དད་པས་གསལ་
བ་འདྲེན་ལགས་ན། །དྲི་མེད་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་ནས། །མཆོག་ཐུན་འདྲོད་
དོན་སྤྱོད་ཅིག་ལྟག་པའི་ལྟ། །དེ་ནས་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འགྲུབ་བརྟུན་ལ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཐུགས་རྩེ་
སྐྱལ་བྱེད་པའི། །བཅོམ་ལྡན་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་པར་ལས། །ཉེར་འཕྲིན་མཐུ་བྱིན་ཟིལ་མངར་
འབུམ་འཛོ་བའི། །གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་བརྟུན་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །བརྟན་འཛིན་དམ་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་དཔལ། །འཕྲོ་བུ་འོ་རྩེའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་
ཐེག་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་མོ་ནི། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྲོག་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྱོད། །བདག་ཅག་
འགོ་རྣམས་རིང་འཛོའི་ཆེ་ཡི་དཔལ། །དགེ་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
གཏན་བདེ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ཐུར་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བྱིན་
ཐབས་སྤྱོད། །མདོར་ན་བདག་སོགས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་མོས་
རྩེས་བརྟུང་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །བྱུང་འཕྲུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་འོ་
མདོན་གྱུར་མཛོད། །ཅིས་པའང་བསྤགས་འོས་དམ་པ་དགེ་སྤྱོད་ཆུང་ཁྱིམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཏུ། །དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་དམ་
ཆོས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་ཏེ་ཐུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཁྱའི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤྲོགས་ཏུས་
ཀྱན་བྱབ་ཤོག །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྤྲོན། །

༄༅། །ཀུན་སྙེད་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །

༩། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་སྒྲག་འཛུལ་ལོ། །འདིར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཛུལ་བཟུང་དང་འབྲེལ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པའི་མཁ་རག་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཛུལ་བཟུང་ཆུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་བཟུང་བའི་མཁུག་ཏུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོམ་སེམས་ཀྱི། སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། །བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཀྱུན་དག་སྟེ། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟུང་ལ། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་རྩོམ་སེམས་ཀྱི། །མགིན་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་ནི། །དམར་པོའི་རྒྱན་བྱང་རང་ཉིད་ཀྱི། །མགིན་པར་ཞུགས་པས་རག་གི་ལས། །མི་དགའི་སྦྱིབ་པ་ཀྱུན་སྦྱངས་ཤིང་། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་འབྲས་སུ་མཆོག །འོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱ་འགྲུབ་པའི། །རུས་པ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་རྩོམ་སེམས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤྱོད་པོ་བབས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཐ་མལ་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་སྟགས། །སྦྱིབ་པ་ཀྱུན་སྦྱངས་དབང་གསུམ་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཐོབ་ནས། །ཆོས་སྤྱིའི་རུས་པ་བཞག་པར་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ལས་ནི་ཅིག་ཅར་ཏུ། །བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་གསུམ་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་བཅས། །སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །འབྲས་སུ་བྱུང་འཇུག་རྩོམ་སེམས་འཆང་། །འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟུང་། །བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟགས་མཇུག་གི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསྟགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་དམ་པའི་མཁ་རག་དང་མཐུན་པར་དག་སྤྱོད་སྟོབ་ཐབས་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོག་གིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིན་ཤིག་སྟགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་བུམ་བཟུབ་བྱ་ཆུལ་ནི། །བུམ་པར་མཐུལ་འཆིང་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བུམ་རྣམས་དང་ལྡན་པ། །གཞུངས་རྩོམ་དང་བཅས་པ་བཞོད་ལ། །བདག་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་སྤྱ་ལྟ་ལ་། །བུམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པོ་ཞུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པའི་བརུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ། །ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་

འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་ནམ་
མཁའ་གང་བ་རྒྱལ་དངས་ཏེ། ལུས་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
གྱུར། རྫོང་པོ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཐུ་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པའ། ཅེས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཟླས། །སྤྱི་ཡིག་སྤྱུགས་ཐེང་
དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་ལུས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཤད་རོང་རྒྱལ་པས་བྲིས།

༄༅། །ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྩི་ཆེན་བརྒྱུ་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་ཏུ་རྩེ་ རྩེ་དཔལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱུགས་རྩེ་ཅན། །མགོན་མྱོད་ལ་གསོལ་བར་
འདེབས་ལགས་ན། །ལུས་འདི་མྱེ་གུན་ཏུ་རྩེས་བྱངས་ལ། །ལས་བྱང་འདུག་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ལུས་འདི་ལ་སྦྱོར་པ་དོན་རྩེ་ཆེ། །འདི་མྱིས་
སྤྱི་ཆེད་པ་དཀའ་ལགས་ན། །དོན་མེད་དུ་གཏོང་བར་ཡ་རྩེ་ར། །དག་འཆི་བདག་བདུད་པོ་
སྤྱོད་པའི་ཆོ། །འོར་གསེར་དུལ་མང་ཡང་བསྐྱེད་ཐབས་མེད། །སྤྱོད་མཛའ་བཤེས་ཆང་ཡང་
འཁྲིད་དབང་མེད། །འཆི་མི་རྟག་མི་དཔལ་ཞེ་རྩེ་ཞེས། །ལར་འཆི་བ་སྤྱོད་ཏུ་བབ་ཅན། །རྒྱུབས་
རྩེ་ས་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལས་མེད། །པན་དེས་པར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་སྤྱིར་ནས་མི་
རྒྱུབ་ཡིད་རྩེ་པམ། །སྤྱི་མི་དགེས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག །ཆེ་མྱེ་མ་རན་སོང་གནས་སྤྱོད་
འཁྲིད། །ལུས་ཡང་ཡང་ལུས་སེམས་སྤྱུག་ལ་སྤྱོད། །ལས་མི་དགེ་སྤྱོད་བ་གནད་རྩེ་ཆེ། །ཆོས་
ནམ་དག་རང་གིས་མ་བྱས་ན། །རྒྱ་ལོར་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་ཉོ་དབང་མེད། །དམག་དཔུང་ཆོགས་
ཡོད་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མེད། །འདི་རང་གིས་རྒྱུབ་པ་དོན་རྩེ་ཆེ། །སྤྱོད་པན་ཆད་བསགས་པའི་
སྤྱི་པ་ནམས། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་བཤགས། །དེར་སྤྱི་ཆད་སྤྱི་ལ་གཉེན་
པོ་བཞེན། །དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་མ་པན་རྩེ་ཆེ། །ཁས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནམས། །
སྤྱོད་འདི་ལས་ཀྱང་ནི་གཅེས་པར་བྱངས། །དོན་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བྱ་པོར་ནས་ནི། །ཆོས་དགེ་
བ་རྒྱུབ་ཟེར་སྤྱོད་རྩེ་ཆོར། །རྒྱུབས་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དགེ་བའི་བཤེས། །འདི་ལགས་ཆོགས་
གུན་གྱི་ཙུ་བ་ཡིན། །དེ་ཤེས་ནས་དད་དང་གུས་པ་ལ། །ཡིད་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྤྱོད་རྩེ་བདེ། །

ཚོས་གཅིག་ཚོགས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལམ་གཅིག་ཚོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཚོགས། །སྤྲུགས་
 གཅིག་ཚོགས་སྤྲོ་མའི་མཚན་སྤྲུགས་བཟླ། །དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ངང་རེ་སྟོ། །ལར་འདི་སྤང་གི་
 བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །ཚོས་རྣམ་དག་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དོན་དེ་མྱིར་འཇིག་རྟེན་བྱ་
 གཞག་ལ། །ཞེན་ཆགས་པས་མ་བཟུང་གྲོས་རེ་འདེབས། །འདི་འབད་གྱི་དགོ་བས་ལུས་ཅན་
 ཀྱན། །ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ཡོངས་བསལ་ནས། །སྤྱོད་པའི་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སོགས། །སྟོན་
 དོན་ཀྱན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག །ཅིས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བྱ་རེ་ཆོག་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོ་
 སྤང་འོད་ཟེར་བཟང་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་རྩོམ་གྱི་མེད་པ་ཡེད་གེ་སྤང་སྟོ་བཟང་དམ་ཚོས་ཀྱི་མཚོས་གྲིས་པའོ། །

༄༅། །བྱུང་བྱུང་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུང་འཆི་མེད་ རྒྱ་རྒྱུ་ལྷག་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀྱན་མཁུན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཞེས་གྲགས་པའི་དབྱངས། །སྤྲུགས་གྱི་མཐའ་ལྷུང་
 ལྷན་པར་བརྒྱུ་བ་ཅན། །མིད་འདིར་དྲིགས་སྟོན་བྱེད་པོས་དེ་ཡི་མཐའ། །གཞལ་མིན་ཟས་
 གཙང་ཟས་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྟོང་། །བྱུང་པར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མཚོགས། །སྤྱོད་ལ་ཅི་
 དགའ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུ་གཏེར། །སྤྲོ་མ་མཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་བཙམ་ལྷན་འདས། །ཆེ་
 མཐའ་ཡས་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུ་བདག་སྤྲོངས་ཤིག །གང་གི་སྟོན་ནས་དུས་མིན་འཆི་འགོག་ཅིང་། །
 རིང་འཆོའི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་གྱི་གྱི། །
 དམ་པའི་སྤྲུག་བཞེས་རི་བཞེན་འདིར་གྱི་བྱ། །དེ་ལ་འདི་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་བྱུང་ལྷགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་ལ། །མཚོད་གཏོར་དང་ཆེ་རིམ་ཆེ་ཆང་སོགས་སྤྲུག་ལེན་ལྟར་བཤམས། །སྤྲུག་སེམས་རྒྱས་པའམ།
 སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཉམས་ལན་གསུམ། །ཆད་མེད་བཞི་བཅས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། །རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྲོ་མ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། །ཨོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨཱྀ་ནས། །ཤུ་པ་ཏི་ཚུ་ཏི་ཚུ་སྤྱོད་སྤྱོད།
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཅན་དཀོན་མཚོགས་
 གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུགས་མཆོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རང་གཞན་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་སེམས་བྱང་ཆུབ་.....

སྤྱད་མཁོ་ལ་ཕན་མཁོ་གས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱ་རྩུ་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར། སྤྱད་པའི་ངང་ལས་མ་བྱས་བཀྱེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱ་མཁོགས་པ་སྤྱད་ངང་ཟླ་
 བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱ་མདོག་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱད་ན་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱས་ཤིང་འདྲ་ལྷན་འབར་པའི་སྤྱོད་ན་རྩི་རྩི་ལྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
 སྤྱི་བོར་ཡོ། མགོན་པར་ལྷོ་སྟགས་ཀར་རྩྱི། སྟགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འདྲ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
 གྲངས། རྩྱི་བྱི་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྟགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་
 འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་གྲངས། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། སྤྱལ་སྤྱ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་
 བསྐྱན་པར་གྱུར། འཇིགས་བྱེད་ལྷར་ནང་མཆོད་བྱིན་ལྷབས་བྱེད། ཡོ་བཟང་ཨ་མེ་ཏུ་ཡོ་སྤྱ་རྩུ་མ་སྤྱད་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསྐལ་མེ་ཏོག་མཁོ་ལྷོ་རྩྱི། སྤྱི་བར་འཇིགས་བྱེད་
 ལྷར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་ལྷབས། ཡོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུར་རྩྱི་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས། འཇོ་པ་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་
 ལྷ་རྩྱི། ཡོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུར་རྩྱི་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་རྩྱི། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙུག་པོ་
 སྟག་འཆོལ་བསྟོད། རིགས་བདག་གི་སྟག་མཆོན་བུམ་པའི་ནང་ཏུ་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་
 སྤྱིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། རང་གི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕྲོག་པ་དང་། ཡལ་བ་སོགས་དང་། འབྱུང་བའི་དྲངས་བཅུད་སོགས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཙས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་དང་བཙས་པ་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བཅུད་་་་
 ཕྱིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྟགས་སྤིང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་ན་མོ་རྩུ་མ་ཡོ་ཨ་ལྷ་ར་
 རི་ཅི་མང་བཞུས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཡོ་རྩྱུ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུར་རྩྱི་ན་ས་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས། འཇོ་
 པ་ཏི་རྩྱི་རྩྱི། ཤོང་ལྷར་སྟགས་ལ། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱི། བཀྱེགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་ཏུ་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྱུང་གྱུར་ནས། འཁོ་བ་འགོད་
 པར་ཤོག བསང་རྒྱ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡོ་སྤྱ་རྩུ་མ་སྤྱུམ་པ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱད་པའི་ངང་ལས་བྱི་
 ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱོ་བོ་བཅུད་ཕྱི་འབྱེད་པ་གསལ་བར་གྱུར་་་
 བའི་སྟགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་གྲངས། རྩྱི་བྱི་བྱི་

301

བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་.....
 དང་། བྱད་པར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཆབ་དང་།
 མེ་ཏྲོག་བཀྲམ་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷོ་མ་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ། ཆོས་ཉིད་བཞུགས་གྱི་དབྱེ་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨ་ཀ་རྩྱུ་ཁྱི་
 ལན་གསུམ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་རྩི་རྩི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཟབ་མོ་བཞིན་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་བཞུགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར།
 གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ལ། ཨོ་སྐྱེད་པའི་ལན་གསུམ། མར་མེ་ཆང་ཏུ་དང་བཅས་པ་གཡོན་ཏུ་བསྐྱར་ལ། ཨོ་
 ལྷ་སྐྱེད་ལན་གསུམ། འབྱུང་པོ་འདེད་གྱི་ཐུག་ཆུ་དང་བཅས། རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དམ་གནས་
 འདིར་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བཞི། ཁྱོད་རྣམས་གདོན་མི་བ། རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཐུག་ཆུ་བྱས་ལ། བ་མོ་རྩི་
 བཅུན་ཅ་བ་དང་བཅུད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས། བཤའ་འཕྲོ་ཆོས་སྐྱེད་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 བྱད་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བཞིན་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཙུག་པའི་བཞུགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་སོ་སོར་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་སོང་ཞིག གཡ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མཆོན་ཆ་མེད་ཏུ་འབར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བའོ། །འཁྱུ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཟབས་རྩི་མོ་དཔག་ཏུ་བྱེད་ལ། ཨོ་སྐྱེད་ལན་གསུམ། རྩི་རྩི་སློབ་མ་རྣམས་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བཞུགས་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། རྩི་ཡང་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། འོག་
 ཀྱང་རྩི་རྩི་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར། སྤྱོད་པ་མཆོམས་རྩི་རྩི་སྐྱེད་པའི་བས་བསྐྱར། སྤྱི་རྩི་བསྐྱེད་པའི་མེ་
 དཔུང་འབར། ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ལན་གསུམ། འོ་ལགས་སོ། །རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཕྲོབ་བྱ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྩི་གས་པའི་སངས་...
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བཞིན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་འདི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་བཞིན་ཅིང་། སློབ་
 མའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པའི་བཅུ་པ་ལས། མཉམ་མེ་ཏྲོག་བཅས་ཐལ་མོས། རྩིན་པ་སྤྲུལ་མར་

བསྟེན་བཀུར་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་མོ་བཅུགས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་
 བ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་མཆུལ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པར་མོས་ནས་
 ལྟས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་དང་བྱད་པར་བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་...
 བསག་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགོ་ཆོགས་མ་ལྟས་པ་སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མི་...
 བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྱ། མཆུལ་ལྟ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཆུལ་འབྲུལ་བ་སོང་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བ་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསུལ་ལས་གྲོལ་བ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་གསང་སྤགས་རྩི་རྩེ་
 ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 ལྷུང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙུག་
 པོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྲུལ། ཅིས་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལེགས་པར་སོང་ནས། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསུལ་ཚུ་པོ་ཆེ་
 ལས་སྒྲོལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལྟས་གཙང་མ་
 འདི་རྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། མཁན་སྤྱོད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་འབྲུད། དམ་པའི་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོབ་པའི་དུས་འདིར། རྟོན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལེན་
 པའི་ཐབས་ལ་མི་བཙོན་པར། རྟོན་མེད་དམ་རྟོན་རྒྱུང་དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་ཆེ་བྱིལ་
 པོར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་ལྟས་ཆད་ལྷན་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་...
 ནས། རྟོན་ཆེན་གཏེན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ནམ་དག་ཞིག་ངེས་པར་སྦྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཡང་ལྷུར་དུ་མ་སྦྱབ་ན་མི་ཆེ་འདི་དག་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། དེ་
 རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་སྤྱོད་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་ཅིང་། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་སྒྲུལ་པའི་གདེང་ཆད་ངེས་པ་ཅན་
 ཡང་མེད་པར། སྤྱོད་དུ་འཆི་བའི་རྟེན་ཡང་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། འཆི་བའི་མཐུན་རྟེན་ནི་
 ལྷུང་དུ་ལས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷུང་བ་རྒྱ་ཡན་གྱི་རང་དུ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ལ།
 འཆི་བའི་ཆེན་ནི་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་དེ། རེ་ས་ནི་སྦྱབས་གནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད། རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ལས་དགོ་སྤྱག་གཉིས་འབའ་ཞིག་དུ་

ངེས། དེས་ན་དགེ་བ་ལས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་པར་ད་རེས་དགེ་བའི་ལས་ལ་ནན་ཏན་རུ་འབད་ཅིང་
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། དེའི་མིར་རུ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཞིག་
ཡི་དམ་རུ་བབྱུང་ནས། དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཆེན་ཡིན་ལ།

དེས་ན་ད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་
པ་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་བཟུང་མོ་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དེ་
ཡང་རྩོན་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་སྲས་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཐུ་བོ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་
བྱ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་ཆོགས་ལྟར་བཞུགས་པ་……
ལས། ལྔ་བ་ལྟར་གྲགས་པ་རས་རྒྱུད་རྩོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་གར་རུ་ལུས་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་གསན་པའི་སྐབས་རུ་བྱོན་ནས། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྒྱའི་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་འཕོ་བ་
ཁྲོད་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་རུ་སྐྱོབ་བཞེས་པ་ཏི་ལུ་པ་གསར་སྐྱེས་སྤོང་པོ་ཞེས་པ་……
སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་མང་རུ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བྱ་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་སྐྱེས་……
ཆོམས་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཨ་མོ་སྟ་བུ་ཞེས་པས། རས་རྒྱུད་པ་བྱིད་ལྔ་བ་
བརྟན་གྱི་ཆེ་ལས་མེད་ཅིས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་པར། རས་རྒྱུད་པ་ཤིན་རུ་སྐྱེས་ནས་བླ་མ་
ཏི་ལུ་པ་ལ་ཆེ་བསྐྱོང་བའི་ཐབས་ཁྲུས་པར། བླ་མས་དེ་ལྟར་ཆེ་བསྐྱོང་བའི་ཐབས་ཤིག་དགོས་
ན། ཅན་བདེ་བའི་ནགས་ཁྲོད་ན། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས། འཆི་མེད་
གྱི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། དགྲུང་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་
བརྟན་བཞེས་པ་ཞིག་བཞུགས་པས། དེར་སོང་ལ་ཆེ་བསྐྱོང་བའི་གདམས་ངག་ཁྲུས་ཤིག་ཅིས་
བཀའ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རས་རྒྱུད་པ་དེར་བྱོན། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་གདམས་པ་འདི་གནང་ཞིང་སྐྱེས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྐྱོ་ཆེ་རིང་རུ་འཕེལ། རས་རྒྱུད་
པ་བོད་རུ་བྱོན་པའི་རུས་སུ། བླ་མ་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་གདམས་པ་འདི་ཆོས་གྱི་སྐྱེས་སུ་
སྐྱེལ། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ལས། མཉམ་མེད་སྐྱོམ་པོ་པའམ་དུགས་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་
གནང་། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲང་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་གནང་བ་སོགས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་བའི་བླ་མའི་བར་གདམས་པ་བཟུང་མ་ཆད་པ་བྱིན་……

305

དང་། གངས་ཅན་དང་སྤྲོས་ངད་ལྗན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་རྒྱས་པ། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན། དགའ་བོ་དང་འཛིན་པོ་སོགས་སྤྱིང་འོག་བར་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་རིང་པོ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱབ་པའི་ཉམས་ཚུགས། རྟོབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་
 བསོད་ནམས་སོགས་དང་། ཆེ་བྲིད་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་མདོར་ན་གྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད། ལུས་པ་དང་སོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ། བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལ།
 བཟླ་ཤེས་རྣམས་ཉགས། རྒྱལ་གྲིད་བདུན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡིག་འབྲུ་
 དབྱངས་གསལ་བྱེད། རྩི་རྩི་དེའི་བྱ་སོགས་སྤྱག་མཆོན་གྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས།
 ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱག་མཆོན་ལུས་པའི་ནང་གི་སྤྲུགས་ཤིང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་དེ་.....
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། ལུས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་བཟུས་པ། ཆེ་ཡར་བ་འགྲུགས། རྟོབས་དང་བསོད་ནམས་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོ་མ་པ་ཉམས་
 པ་ནམས་སོར་རྒྱུད། ནད་གདོན་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག རྩི་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་
 སེམས་ལ་གཞོད་པ་མི་རྒྱས་པ་རྟོབས་དང་ཡང་རྩལ་བཟླག་མདངས་གཟི་བརྩིད་རྒྱུ་བག་དང་།
 སྤྱ་བརྟན། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ལྷུང་བའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་
 མོས་པར་མཛོད། མོ་ཨ་མ་ར་ཆེའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་མཐར། སྤྲུལ་ལྗན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནམས་ལ་ཆེ་
 དབང་ཏུ་ལྷུང་ཅིག ཆེ་ཡི་དངོས་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུང་ཅིག ཆེ་མི་འཁྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་ཏུ་ལྷུང་ཅིག
 ཆེ་མི་ཤེགས་པའི་རྩི་རྩི་མེད་ཅིག ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་.....
 ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག མི་འཁྱུར་ལྷུན་པོ་སྐྱེ་ཡི་བཟླ་ཤེས་ཅི་སོགས་བཟླ་ཤེས་གང་ཅུང་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ལན་
 གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུང་། །དེ་ནས་ཆེ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་
 བདེ་བ་ཅན་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཆེ་བྲིད་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ལུས་ནང་གི་ཆེ་
 དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་ཏུ་ཞུ་ནས་བྲིད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ་པས་བྲིད་ནམས་ཀྱི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་ལྷུང་ཅིང་.....
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག དེ་ནས་ཆེ་བྱུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བཙོམ་ལྗན་འདས་
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། མ་གཅིག་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཏི་སྤྱ་གསང་སྤྲུགས་སྤོང་པོ། སྤྱོད་མེད་

རས་ཆུང་དྲོར་གྲགས། དབང་ཕུག་མི་ལ་རས་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྒྲ་
 མའི་བར་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་པར་.....
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་མེད་ཆེ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་.....
 རྟོབས་ཤིག རྟོབ་མ་འདྲིའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ཏུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འདྲིན་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག རྟགས་བརྒྱན་
 ལ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་ཆེ་བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་། ཆེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེ་ཆང་འདི་ཉིད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ག་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟ་སྤངས་རྟོགས་སྐྱར་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཅི་བཀྲག་ནས་ཐིམ་པ་འདི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། ཙམ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་འཁོར་ས། བདེ་སྟོང་
 གི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་...
 པར་བྱས་སོང་སྟམ་པར་མཛོད། དམ་ཇས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །དེ་རིང་བྱ་ཡིས་འཐུང་
 བར་གྱིས། །ང་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་མ་བཅག །སྤྱབ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ལ་འཐུང་། །ཞོ་ཞ་
 མ་མཆོང་སྒྱུ། དེ་ནས་ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཆེ་རིལ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པ་འདི་
 ཞལ་དུ་གསོལ་བས། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི། བཤེགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྒྱ། གདོན་སྐམ་བརྒྱ་
 རྒྱག་རྒྱ་སོགས་ཉེར་བར་ཞི་ནས་འཆི་མེད་གྱི་བཅོན་ས་ཟིན་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་...
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོང་སྟམ་པ་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཟས། རྟོང་
 སྔ་བསྐྱས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། །དེ་རིང་བྱ་ཡི་ཟ་བར་གྱིས། །འདི་ཐོས་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་
 མེད། །ཞལ་བཟང་བརྟེན་པས་ནད་ཀུན་ལས། །སྒོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། །ཞོ་ཞ་མ་
 ཆེ་རིལ་སྒྱུ། དེ་ནས་ཆེ་སྤེལ་བ་བྱེད་པ་ནི། །བྱེད་རང་ནམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་ཆེ་
 མཐའ་ཡས་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་རྩལ་.....
 མའི་སྒྲ་རྫོགས། བཀྲ་ཤིས་སྐུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པར་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་རྟོག་འཛར་བཞིན་
 པས། རྒྱན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེམས་རྒྱན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་
 ཏེ། རྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་སྟོང་བྱེད་འཇུག་པ་ན། རྒྱན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །
 རྒྱན་པ་མཐའ་བྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བྱིས་མ་བཟོད་པ་བཟོན་

འགྲུས་མ་བསམ་གཏན་མེས་རབ་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཆོ་དབང་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པས།
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་སྟམ་པར་མཛོད་ལ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད།
 གཙོ་མོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱི། །ལན་གསུམ། བཀའ་
 གྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆ་དང་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྟམ་
 པས་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་པར་བྱ། མཆོལ་མདོར་བསྟུས་འབྲུལ། སྦྱོན་ལམ་གིས་བཛོད་སོགས་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་
 མེ་ཏ་མ་སྒྲུ་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་པའི་ཅེས་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ལ། ཨོ་
 ལུང་ལྷ་རི་མི་ཏ་ལ་སྒྲིམ་ཤུལ་འཕྲུལ་ཨོ་ལྷུང་ལྷ་རི་ཨོ་ལྷུང་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཡིག་
 བརྒྱ་བཛོད། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་གཞུགས་
 དང་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་བཞུགས་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བྱུགས་ཀའི་སྤྱི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་སྟོང་གསལ་མི་དམིགས་
 པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཆོ་དབང་མེད་གྱི་སྐུ་གསལ་བའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་བྱུགས་ཀར་
 རྒྱུ་གིས་མཛོན་པར་གྱུར། མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སོགས་བཟ་ཤིས་གང་ཤེས་བྱའོ། །

སྒྲིམ་པ། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་བྲ་མེད་གྱི། །ལམ་མཚོག་སྲིད་འདིར་རྟེན་དཀའ་ཡིད་
 བཞིན་དབང་། །དེ་ལས་ཆོ་དབང་ཡེ་ཤེས་འོད་དགུའི་དོན། །སྦྱུལ་མཛོད་གང་གི་དབང་ཚོག་
 ཡི་གེའི་ཕྱིང་། །དམ་པའི་བཞེད་གཞུང་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་ལས། །དགེ་ལེགས་ཐེམ་མངར་འཛོ་
 བའི་རྒྱང་ཅིའི་བཅུད། །མི་མཉམ་སྟོ་མཚོག་དམ་པའི་ལྷགས་ཡངས་ལས། །རྣམ་དཀར་སྡེལ་
 བྱེད་མཚོག་སྦྱིན་འདི་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ཚོགས་གྱིས། །བྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་
 འཕྲིན་ལས་གྱི། །སྟོ་འཕར་ཡར་ལླའི་དཔལ་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་རྣམས་དགེ་བའི་ཉེར་འཆོར་སྦྱོན།
 ཞེས་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་འདི་ཡང་བྱལ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་.....
 ཡང་སྲིད་དམ་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དང་། །འོ་རྟོང་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོག་སྦྱུལ་སོགས། དམ་
 པའི་སྦྱེས་སྦྱུལ་རྣམས་མཛོད་འཕྲིན་གྱི་སྟོ་ཚོག་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་གྲིན་ལས་སྦྱོབས་པ་བྱང་བཟང་སྒྲིབ་
 པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ལུལ་མདོ་ཁམས་སྐུ་ལུང་གི་ཆར་སྦྱེས་པ་དེས་དབེན་པའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
 རྒྱུར་བའོ། །བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཆར་ལྟར་དབང་པར་ཤོག །ཤུ་རྩ་མཚུ། མཚུ་ལོ།

[illegible]

བན་བདེའི་ལོ་རྟོག་ཀྱན་ནས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཔྱད་མི་དཔན་ལྟས་བསྐྱུལ་བ། །བདག་གི་སྐྱབས་
 གཅིག་དྲུ་ནའི་མཆན་མངའ་རྣམ་ཀྱན་དད་གསུམ་སློ་ཡིས་མཆོད། །གང་ལ་མས་པའི་སློ་གྲོས་སྐྱ་
 རེངས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་བསུས་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་གཟི། །རབ་འབར་སྟན་ཆོག་སྤང་པ་
 བརྒྱས་ལྟམ་པ། །རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེང་འདྲིར་འཆར། །སློ་སྐྱར་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་
 གཡོགས་མ་མཆིས་ཤིང་། །དད་གུས་པསྟོན་ཆོད་པའི་དཔལ་བྱེད་པ། །མཁས་སྟོན་འཕྱར་བྱེད་
 གཟུགས་སྤང་ཤུགས་ཀྱིས་འགོག །འདི་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཆོས། །སྤང་བའི་
 ཀྱན་རྟོག་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྟོང་ཆོག་མཆོན་གྱི་བཙོན་པ་རིང་བུ་དོར། །རྣམ་འཆའི་
 བསམ་སྐྱར་གཤོམ་པ་སྤྱིད་མིན་ཡང་། །ལོག་རྟོག་འབྱུང་བྱར་མི་སྟན་དངོས་པོའི་གཤིས། །ཟུ་
 ཆེན་མཐའ་ཡས་བསམ་པས་གཞལ་དཀའ་བའི། །མཆོག་གི་ལེགས་མཛད་ཟབ་ཡངས་མ་དྲིས་
 ཆབ། །དཔན་སྟོ་ཨ་ཟའི་ཆོག་གྲུས་འཇལ་བཙོན་པ། །གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་རང་ཉིད་ངལ་བ་
 ཅམ། །དེ་ལྟ་ནའང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆ་ཤས་སྟུགས་རེ་སྤྱང་བའི་བསོད་ནམས་མཐའ། །
 ལྟས་ཆེན་ལམ་གྱིས་གཞལ་མིན་ངེས་གསང་དེ། །མཐོང་ནས་ལྟག་བསམ་དགེ་བས་ལས་འདི་སྐྱབ།
 སྟོ་བཏགས་བསང་གཏོར་གྱིན་བུ་འཁོར་ཡང་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མ་མཆིས། །སྐྱར་
 འདེབས་མེ་མེ་ཐུར་བུ་སྟུགས་ཀྱང་གྱིན་འབར་རང་རྒྱད་དགེ་ཅ་སྟེག །བསྟགས་དོན་འབྲས་བུལ་
 ཆོག་གི་སྐྱན་པ་བུ་མ་རབ་བུ་སྐྱངས་པ་སོགས། །མཐའ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་དྲང་
 པོའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྟོག །མིང་སྟན་བེ་རླུ་ཡི་མདངས་ཆགས་ཀྱང་། །རང་མཆོང་གསལ་
 སྟོན་སྤང་དན་འདོན་པའི་མ། །རང་རིགས་སྤངས་འཁོར་དབུས་སུ་འགྱུངས་བ་རྣམས། །རྣམ་
 འབྱེད་ཟླ་བ་འཆར་ཆེ་བག་བྱོས་ཤིག །སྟོན་ཆེ་རྣམ་འདྲན་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ཡི། །སྐྱན་སྐྱར་
 གསེར་འགྱུར་ཆེ་ཡིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྟོད་པ་དམ་པས་མི་གཡོའི་སར་གནས་ཀྱིས། །འབྲོག་
 གནས་ཚུལ་བཟང་དབང་ཆེན་ཀྱན་གཤས་གྱི། །མཐུ་ཚལ་སྟོབས་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་བཟུང་
 བའི། །བསོད་ནམས་དགེ་མཆོན་དགེ་བཅུ་རྟོགས་པའི་ལྗོངས། །མཐོ་རིས་གནས་དེ་གནས་
 འདྲིར་འཕོས་ངེ་བཞིན། །སྟན་ཆོག་འབྱོར་བས་འབྱོར་སྟེ་ཞེས་པའི་ཡུལ། །རིགས་བུས་ཆོ་
 འབྲང་ཆེན་པོར་སྟོན་མིན་ཡང་། །རྣམ་དཀོར་སྟུགས་སྟོ་མས་པའི་མེ་ལོང་ངོས། །སྟེག་ཁྲོད་ར་
 རིའི་དྲི་མས་དབེན་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་སྟེད་བྱེད་ཉིད་བུ་རྣམ་པར་གཟིགས། །ཨོ་མ་བཞིན་
 བཟང་དབྱིག་གི་སྟོ་གྲོས་མར། །རྒྱལ་སྐས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་སྐྱམ་པ་ན། །ད་ནི་བུས་གྱི་རྒྱད་པ་

མང་ངོ་ཞེས། །སྐལ་བཟང་གོ་གི་ལ་ཚགས་གེ་འཇུར་སྒྲག། དེ་ཆེ་ནོར་བུ་འཛིན་ལས་པར་བཞུག་པ་ཞེས། །
 མི་བཟོད་བྱུག་བྱུ་འེག་པས་མ་བསྐྱད་པ། །སྒྲིན་བལ་དྲི་མེད་པར་འེམ་སྒྲིན་ཟུང་དེ། །གསར་བུ་
 བཞད་པའི་ངོ་མཚར་དང་པོ་མཐོང་། །མངལ་གནས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་ལེགས་གྲོལ་བའི། །གཞོན་
 རྒྱ་གསར་ཆོས་ཟུང་བའི་ལྷ་གྲུ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོས་སྐར་ལྷ་ལས་འཆིང་བའི་ནོར་འཛིན་འདིར། །དགེ་
 ལེགས་འོད་དཀར་སྣང་བ་ཅིར་ཡང་བྱེན། །དཀར་སྒྲིགས་ལྷ་ཡིས་དད་བརྒྱས་ཉེར་བརྒྱན་པའི། །
 དགེ་བའི་ལྷས་བཟང་བུ་མ་བཞོད་པའི་འཕྱལ། །སྒྲི་ཚགས་ལས་པའི་འདྲུ་བྱེད་བཞོད་ནམས་གྱིས།
 །ཁེངས་པའི་རང་སྣང་དེ་ཡང་ཐུང་བུར་བརྒྱབ། །དྲོད་བཅུད་ཉི་མའི་སྣང་ཟེར་འཛིན་པ་དང་། །
 བསེལ་བཅུད་འབབ་ལྷན་སྤྲེགས་པ་འཐུང་བ་བཅས། །སྒྲིང་ཆལ་སྤྲེང་འཐུང་གཞོན་རྒྱུ་ལང་ཆོ་
 བཞེན། །སྒྲུ་ཡི་བསྐྱེད་སྤྲིང་སྒྲིན་པ་ཉིན་བཞེན་སྒྲུབ། །རིང་མིན་ཉིད་བུ་འཕགས་པ་བ་ཀྱུ་ལའི། །
 རྒྱ་འཕྱལ་རབ་གྲགས་བྱམས་པའི་གྲུ་གཟིངས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་
 བརྒྱར་བ། །གང་དེས་སྤྲོགས་བཅོམ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་སྤྲོང་། །རྗེས་གྲོ་པར་གཞོན་རྒྱ་རི་ལྷར་ཉིན་
 རེར་བཞེན་ཡང་ལང་ཆོའི་ལྷ་གྲུ་མཛོན་པར་འཕེལ། །ན་ཆོད་ཤ་ཡང་བག་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་
 འདམ་རྒྱུ་དྲིས་དཔེན་ཞི་བུལ་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་རྒྱས། །དད་དང་གཏོང་བའི་དྲི་བསྐྱང་ཆེས་
 འཕྲོ་རྣམ་འབྱེད་སྒོ་གྲོས་མེ་ཉོག་གཞོན་རྒྱུ་ཁ་འབྱུང་པ། །སྤྲིང་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའི་རྒྱལ་སྤྲེགས་སྤྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ནི་མཛོན་པར་འཕགས། །འཆི་མེད་སྒྲོན་པའི་རྒྱང་འཐུང་
 འཁྲིགས་པའི་ཆལ། །གནས་གསུམ་རྒྱ་སྤྲི་དགའ་བས་ཉེར་འདུས་ཤིང་། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་
 རྒྱས་པའི་སྤྲིང་མཚག་དེར། །ཞབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་རི་མོའི་ཚལ་བུ་བཞོད། །དེ་ནས་བཟུང་སྤྲི་
 འཁྲི་དང་སྒོག་པ་ཡིས། །ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོབས་པ་ཆེས་མཐོ་བས། །སྤྲོགས་ཅམ་བརྒྱན་པ་
 རེས་ཀྱང་ཁོང་ཚུད་པའི། །ཚུལ་དེས་ལྷ་ཤེས་ཀན་བུའི་ཁེངས་པ་བཅིལ། །སྒྲུ་གཟུགས་རིས་སུ་
 འཁྲི་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྤྲོས་ཐོབ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲི་ཚགས་རི་མོའི་
 བཞོད་པ་སྒྲིན་པ་ལ། །འི་ཤུ་གཟུ་ས་འདིར་འཕོས་སམ་སྒྲུམ། །སྒོ་གྲོས་འགྲོ་སྤྲོང་བུ་དེས་ཉེར་
 བསྐྱབས་པའི། །སྒྲི་ཚགས་བཟོ་རིག་པར་དགའ་བའི་གཉེན། །སྐལ་བཟང་སྒོ་མིག་འདབ་བརྒྱ་
 གྲོལ་བཞུད་པ། །འདི་འདྲུ་སྤྲོངས་འདིར་སྒྲིན་བྱུང་དཔེ་སུ་ཞིག །སྤྲིང་འབྱོར་སྤྲོ་མའི་རྒྱལ་མོའི་
 བསྐྱེད་འདྲིང་ལ། །ཞེན་ལོག་དེས་པར་འཐུང་བའི་སྒོ་གྲོས་ནི། །སྤྲོགས་གྱི་དང་པོའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་
 འཛིག་པའི། །བསྐྱབས་གཞིའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཆེས་སྤྲོ་བུར། །དེ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་ལྷ་

འཕྲུལ་ཆེ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་དཔལ། །བཤད་སྐབ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་
 བཅུར་སྐྱེང་མཛད་མཆོག། །བརྟེན་ལ་འཕགས་པ་རྟག་དུའི་ནམ་ཐར་སྦྱང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་
 ཆོགས་ཆ་གདུང་གཞིལ་བའི་སྒྲན། །ཞི་བམིལ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་གཞི། །སོ་ཐར་
 རྩལ་ཁྲིམས་མཆོག་ལ་གནས་བཞུད་པའི། །རབ་བྱང་དག་རྩལ་བཅས་པའི་བསྐབ་གཞི་སྦྱངས། །
 གོས་དཀར་རྟགས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཞན་གྱུར་ཉི་འོད་འབྲིལ་བའི་དུར་སྒྲིག་བཞོས། །འདྲོད་སྐྱེད་བསམ་
 པའི་འདུན་པ་གཞན་གྱུར་ཐར་འདྲོད་སྒྲུང་བའི་འོད་བརྒྱ་འབར། །ཁྲིམ་གྱི་ཉེས་པའི་འོ་དྲོད་
 གཞན་གྱུར་ཆོས་ལྡན་སྟན་དབྱངས་ཀྱན་ནས་སྒྲོག། །རང་མཐུན་འཁོར་གྱི་འདྲེན་པ་གཞན་གྱུར་
 ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་གཉིས་འཁྱུང་དུན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །
 ལམ་གོལ་ལམ་མིན་གཡང་ས་ལས་འཆོས་ཤིང་། །སྦྱང་བདུན་འཁོར་བཅས་ར་བ་དམ་པོ་ཡིས། །
 མཆོམས་ལས་མི་འདའ་འདུལ་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ། །འངས་མགོན་སྒོ་ཆེན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་པོར་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །དཔལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲི་ལྷོ་
 སྒྲིན་བྱེད་ལམ། །ཟབ་གསང་དབང་བཞིའི་བདུད་ཅི་ལྷག་པར་བསྐྱལ། །བྱད་པར་དབང་ཆེན་
 པ་སྒྲིའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གར། །དཔལ་གྱི་དབང་སྐྱུག་བདེ་ཆེན་དབྱེས་རབ་ཅལ། །བྱབ་བདག་སྒྲ་མ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དངོས་དེ། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པོན་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྟེན། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་
 བཅུན་མོ་དེས། །བྱབ་པའི་སྦྱབ་དཔོན་ཨ་ཟླ་ཀ་ར་ལ། །དངོས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་གདམས་པ་ལེགས་
 བསྐྱལ་བའི། །དབང་གི་རྒྱ་པོའི་བཞོ་སྐལ་མ་ལུས་བཞེས། །སྦྱི་དང་སོ་སའི་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེའི་རྒྱ། །
 ལྟོད་པའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་སྤངས་བྱས་ནས། །བརྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་ནམ་བཞིའི་དཔྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 ཏེ། །སྦྱིབ་གཉིས་དབྱ་ཆོགས་བཅོམ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས། །འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སྐྱུག་པོའི་བྱུག་
 ཏུ་ཀྱན། །འཛོམས་བྱེད་སྒྲན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །བྱང་སྒྲོམ་དྲི་མེད་ག་བུར་ཐིགས་པ་འབུམ།
 གང་སྐྱགས་ཤེལ་གྱི་ཡོ་གར་ཀྱན་ནས་འབྲིལ། །གཞན་ཡང་སྒོ་ཆེན་རབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 བརྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་བཅུར་སྐྱེང་བའི་དཔལ་
 མངའ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཐོས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གདུང་
 གསོབ་པ། །ཆེ་མཆོག་རིང་འཆོའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་བ། །བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་
 མཆོག་དེ་ལས། །སྒྲན་གྲོལ་དབང་གི་གདམས་པ་ཅིར་ཡང་གསན། །མཁྱེན་མཆོག་འངས་
 དབྱངས་དང་མཚུངས་སྒོ་གྲོས་བཟང་། །ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དཔྱད་གྱིས་འདྲོན། །སྒོ་

བཟང་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་པས་འགྲོ་པའི་དོན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མགོན་ལྷན་སྐུ་རིམ་གྱིས་བསྟེན། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་བདག །མཆོག་གི་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ཉེར་
 བྱེད་དང་། །གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་། །རྒྱལ་སྐུ་འབྱུར་མེད་ཆེ་
 དབང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དོན་དམ་གཟིགས་ཀྱིང་ཐོ་སྟོང་མཁའ་དཔལ་ལྷན། །ཕྱག་རྒྱར་རོལ་
 ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྟོན་བལ། །ཞི་བར་གཞོལ་ཡང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད། །རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་
 གྱི་སྐུ་མེད་མཆོག་དེ་དང་། །གཏུམ་མོའི་ཉི་མ་འབར་བས་བདེ་ཆེན་ཉོ། །བཞུགས་པས་གཟུང་འཇིན་
 བསྟེགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཚས། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱུ་འཕེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ་མཆེད་བྱུང་། །ལ་སྟགས་ཡངས་འཇིན་དམ་པ་མི་འསྟག་པའི། །མཁུན་
 རབ་ཚད་མེད་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་མཛོད། །བཅུ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་ལྷན་པའི་ཆོགས་དེ་ཉིད། །
 བསྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལ་གདམས་པ་དཔག་མེད་གསན། །དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་ནང་གི་ཤེས་ལུན་གྱི། །
 རིམས་ནད་གཞིལ་སྤྱིར་བསམ་སྟོན་ལྷན་དག་གིས། །ཉེར་བསྟོགས་དང་ནི་ཀུན་མཁུན་བསྟེས་
 བྱའི་སྤྱིར། །ལྷ་རིག་གནས་ལ་འཇུག་པ་དོན་ཆེན་གཟིགས། །རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེ་རིག་
 པ། །དེ་ལས་ཀྱ་ལ་པ། །ཀུན་ནས་དགའ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅིའི་མཛོད། །དམ་ཚུལ་གཙུག་ལག་
 འདབ་བརྒྱ་མོད་པའི་གཉེན། །བསྟེན་ནས་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་ཀུན་བསགས་པའི། །བརྟུན་རྒྱ་
 མཚོའི་འཇིགས་ལས་ལེགས་པར་བཀལ། །དབྱངས་ཅན། །གཞན་ཡང་འཕགས་མ་མཚོ་བྱང་སྟེག་
 པའི་འཇུག། །རྣམ་པར་རོམས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུ་ལ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དབྱངས་
 ཅན་བརྟུན་གཞུང་། །རྒྱལ་བཞིན་སྤངས་པས་དོན་ཀུན་ཁོང་རུ་རྒྱུད། །པ་ཁི་པ། དཔལ་གྱི་
 མཁུལ་ནས་བརྟུན་བྱེད་པོ་རུ། །ལྷང་བསྟན་སྤྱིའི་མཛོད་པའི་གཞུང་དེ་ཡང་། །གཙུག་ལག་
 རོར་བྱ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཡི། །ལམ་སྟོལ་རི་བཞིན་བཙོན་པས་རྟོགས་པར་མཛོད། །སྟོགས་
 འདིར་སྟོན་ཆད་སྐྱེ་རིག་པ་ཁིའི་གཞུང་། །སྤངས་པའི་མཁས་པ་ལྷ་ཅི་མཚན་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་
 འཇིན་ལམ་རུ་མ་གྱུར་དེ་ལྟར་ཡང་། །མཆོག་གི་རྣམ་དབྱེད་ཁོ་ནས་དཔོག་པར་མཛོད། །ཚུ་པ།
 སྤར་ཡང་བརྟུན་ཀུན་གཙུ་ཅུ་ཅུའི་གཞུང་། །སྐྱེ་རིག་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་དབང་། །
 ལེན་པའི་སྟོ་གོས་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅན། །སྟོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོག་ལས་གསན། །
 ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ལེགས་བཤད་དམ་པ་ཀུན། །གང་འདིའི་སྤྱངས་སུ་གང་དག་འབྱུར་རོ་ཅོག།
 མ་ལུས་གཟིགས་པའི་མ་བསྐྱེད་སྟོ་གོས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

བར་སྒྲོང་གཙུག་ལག་ལྷས་ཅེན་ལམ་གྱི་གཞིར། བྱིངས་རྒྱུན་རྣམ་འགྱུར་འོད་གྱི་ཅེ་དགའ་འཛིན།
 གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་སྤུབ་པའི་གངས་གྱི་རྟམ། ལེགས་དྲངས་ཉིན་བྱེད་སྤང་རྒྱ་རྩེ་བཞིན། ཁྲིང་མ་རིག་
 ལ། བརྟན་དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྤྱབ་བྱེད་པའི། རྩེ་བདུན་རབ་གྲགས་ཚད་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་།
 མཚོག་གི་མཁྱེན་རབ་ཚད་མས་ཉེར་གཞུང་ཏེ། འདྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཚད་མ་སྤྲུགས་སུ་རྩུང། གཞན་
 དག་ལོག་པའི་ཕྱ་ཚར་སྤྱ་པ་འགས། བཤད་གྲུ་ཞིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ཕྱིན། གཏན་
 ཚིགས་རིག་པ་ཁོང་ཏུ་རྩུང་མིན་ཞེས། སྤྱོད་མ་རེའི་མིག་ཅན་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ཏུ་ཟད། འདྲིན་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་མཚོག་ལ་སྤྲུགས་གཞོལ་བའི། འབྲས་བཟང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རྩུལ་དང་། ཚིག་
 གི་ལོ་མ་ཅམ་ལས་ཆེ་བ་ཡིས། ལ་རོལ་ཤགས་འགྱེད་བྱེད་དང་འདི་མི་འདྲ། འདྲིལ་འཁོར་འབྲི་
 དང་བསྐྱང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱ་གཟུགས་བྲིས་འབྱར་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིག་རིགས་དང་། མཚོད་ཉེན་སྤྲུག་མཚན་ལ་སོགས་ཆ་ཚད་གྱི། འཇམ་པ་མཁྱེན་པའི་བཟོ་ཡི་རིག་པ་དང་། གསལ་
 རིག་ལ། རྣམ་པ་མ་གྱུར་ལྷས་གྱི་གནས་རྩུལ་དང་། རྣམ་འགྱུར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཉེར་མཚོན་
 པའི། སྤྲ་ཞིབ་དབྱེ་བ་སྤྲན་དབྱེད་ཟས་སྤྱོད་གྱི། རྩུལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་དངོས་སུ་འཆར། རྟན་གསོས་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་རིང་འཚོ་སྤྱབ་པའི་ཆ་གསོགས། ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་ཆེ་བཅུན་གཡུ་ཐོག་ལ། འཕྲོ་ཕན་སྤྱབ་ཕྱིར་སྤྲར་ཡང་ཕྱོན་ནམ་སྟམ། བར་དོན་ལས་
 འདུལ་བ། བདུན་གྱིས་ལྷག་པའི་བཅུ་སྤྲུག་གཅིག་གི་གཞི། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷང་དང་སྤན་
 ཚོགས་ལྷང་། མ་མོ་དང་བཅས་ལྷང་སྤེ་རྣམ་པ་བཞི། བརྟན་ཅ་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོང་མ་ལྷས་
 གཟིགས། ཞུགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་པ་མཚོག་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ཀྱན་གྱི་ཏྲིག་ལྷ་
 ཏུ། འདྲེ་སྤོང་སྤོང་པ་མཚོག་དེ་མཁན་སྤོང་དང་། འདྲེ་འདུན་བཅས་ལས་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་ནོད། རྤེ་སྤོང་ཐོས་དང་སྤོང་པ་ནོད་ཅམ་གྱིས། ཚོག་པར་མ་བཟུང་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་
 གྱིས། སྤྲ་ཞིབ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལས་མི་འདྲའ་བའི། འདུལ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱུན་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར། མཛོ་སྤེ་ལས་མར་ཕྱིན། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཛོན་རྟོགས་དོན། རྒྱ་ཆེན་དྲི་མེད་རིགས་
 ལམ་ཡངས་པའི་ཁྱོན། སྤྲོ་གྲོས་གོམ་སྤྲུགས་གཅིག་གིས་ལེགས་གཞུང་བས། ཤེར་ཕྱིན་སྤྲས་དོན་
 མཐའ་དག་དབང་ཏུ་གྱུར། འདུ་མ། ལོག་པའི་ལྷ་ངན་ཏུག་ཤིང་འཁྲིགས་པའི་ཆོལ། ལྷང་རིགས་
 རྣམ་དག་ཞུགས་གྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པའི། མཐའ་བཞིར་མི་འཁྲིགས་དུ་མའི་ལམ་དྲང་པོར། སྤོང་
 བའི་ཟབ་མོ་གནས་ལ་ནང་བྱན་རྩུང། མི་གནས་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་པའི་མཁའ། རྣམ་

315

དོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་མངའ། །མང་ཐོས་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེར། །ཐུར་ཀྱང་
 ཐོས་མང་ཅམ་གྱིས་གྲགས་སྐམ་ལ། །མི་རེ་ཐོས་དོན་མ་ལུས་གདམས་པ་རུ། །ཤར་བའི་བསམ་
 པས་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་མཛད། །དད་དང་གུས་བའི་སྒོ་གྲོས་ནོར་འཛིན་གཞིར། །སྲིད་པར་ཞེན་
 ལོག་ས་པོན་གྱང་པོ་དེ། །རྣམ་དག་བསྐབ་པའི་དྲོད་གཤེར་དང་འཕྱད་པས། །སྒྲིམ་པ་ལས་སུན་མོང་
 ལམ། །གཞན་སྒྲན་འཆི་མེད་རྒྱང་འཁྱུང་བ་སྦྱེད་ལ་སྦྱགས། །དཔག་ཡས་འགྲོ་རྣམས་གཞར་ཡང་མི་
 གཏོང་བྱེད། །མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟེའི་ཙ་བ་བརྟན། །གཞན་སྒྲན་བྱམས་པའི་སྤྲོད་པོ་
 དྲང་ཞིང་ལྷུ་མ། །སྦྱིང་རྗེའི་ཡལ་ག་ལྟག་བསམ་ལོ་མས་མཛེས། །བྱང་སེམས་འབྲས་བྱ་སྦྱག་པའི་
 སྦྱོན་པ་ཆེ། །ཁྲབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་གྲིབ་མ་རྩུམ་པོ་དེར། །ལས་ཉོན་ཆོ་གདུང་དྲག་པོའི་རིམས་
 བད་ཅན། །མ་ལུས་གཏན་བདེའི་དབུགས་དབྱང་སྦྱིན་རུས་པའི། །སྒྲན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་
 མཛོན་པར་གྱུབ། །ཞིགནས། ཉེས་ལཱའི་དྲི་བཞོན་གཡོ་བས་སྦྱལ་མིན་ཅིང་། །སེམས་གནས་བང་
 རིམ་རྣམ་བཞིའི་མཛེས་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་རིན་ཆེན་རི་ཡི་དབང་པོ་ཆེ། །ཚེ་གཅིག་གཡོ་བ་མེད་
 པའི་སྦྱོན་པོ་ཉིད། །ལྷག་མཛོང་། །སྦྱགས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ལྷ་བ་ངན་པ་ཡིས། །མདུད་པ་དམ་པོས་
 བཅིངས་པའི་ཞེན་འཛིན་རྒྱ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་སོར་མོ་ཡིས། །དཔྱོད་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཆེན་པོར་རྟག་པར་གནས། །སུན་མོང་མིན་པ་སྦྱགས་ལས་བསྦྱེད་རིམ། །རྩི་རྗེའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་
 དང་པོའི་དོན། །ཐ་མལ་སྤང་བ་རྩ་ཆོགས་སྦྱིན་རིས་ཀུན། །ཟབ་གསལ་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་
 ཡལ་བའི་མདངས། །སྤར་གས་ལྷ་སྦྱ་གསལ་སྤང་འགོག་མེད་འཆར། །རྩིགས་རིམ། །རྩི་རྗེའི་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྦྱན་པ་ཡི། །འབྱུང་འཁྱུག་ཡི་གཤེད་གདང་སུ་ཤར་བ་དང་། །བུམ་པ་ཅན་སོགས་ལས་
 རྒྱང་རྒྱ་ཏི་རུ། །འཁྱུག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་གོམས་མཐར་བྱེན། །དེ་ལྟར་སུན་མོང་ལམ་གྱི་ཁ་ལོ་
 པས། །ཉེར་དྲངས་རིམ་གཉིས་འོད་གྱི་ཚེ་དགའ་ཡིས། །འབྱུང་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་རྩ་ཆོགས་ཤིང་
 རྟ་ཆེ། །ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་གྱུབ་པའི་ངོ་མཚར་མཛོང་། །བརྩ་བྲག་རིག་པའི་ཆོགས་ཀུན་གཟིགས་
 པས་མཁས། །བཅས་རང་ཉེས་པའི་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པས་བཅུན། །རྟག་དུ་འགྲོར་སྒྲན་རྒྱལ་སྤྲས་
 སྦྱོད་པས་བཟང་། །རྣམ་ཐར་སྦྱགས་གཅིག་ཆང་བ་སྦྱོད་ཉིད་ཅམ། །ལེགས་བཤད་འབབ་ལྷན་
 དག་གི་གཤོང་བྱ་ལས། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་མཆོར་འབབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །རིས་བྲལ་སྐལ་
 བཟང་ཆེམ་པར་མཛད་པ་ཡི། །འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་སུ་ཡིས་འགྲན། །བཀའ་བསྟན་
 ལུང་གི་རལ་ཁུར་རབ་དུ་བརྒྱུད། །དྲི་མེད་རིགས་ཚུལ་རྣམས་པོའི་མཆེ་སྤེར་གྱིས། །ལོག་པར་སྦྱ་

བའི་གཉིས་སུ་འཐུང་བ་ཀྱན། །ཐོད་བྱམ་འདུལ་བ་ཚྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མདོ་སྐྱེས་
 རིག་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིག་ལྡན་ཞིང་། །བཅད་ལྷག་སྒེལ་མའི་ལང་ཚོས་སྒྲིག་པའི་ལུས། །སྒྲིབ་ལེགས་
 རྒྱན་གྱིས་སྦྱང་པའི་ལུས་སྤྲ་མ། །སྒྲིགས་ཐོབ་ཚུམ་ལ་རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོ་བཞིན། །འཆད་ཚྱོད་
 ཚུམ་པས་མཁས་ཀྱན་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པས་བྱུང་རིགས་ཚོགས་གྱི་རྗེ། །འཕྱིན་
 ལས་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་
 མཚོག །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་མཚོག་ཀྱང་འབྲིབ་པའི་མཐའ་རུ་
 མོན། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་བྱ་སྤྲམ་ལ་ཉེ། །མགོན་མཚོག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 གཟིགས་པར་སྟོ། །དེའི་ཚུལ་འདོམས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །སྟོ་བྱར་ཉིད་དུ་
 དགའ་ལྡན་ཚོས་གྱི་གོང་། །མི་པམ་སྤྱ་མའི་མདུན་སར་གཤེགས་པ་ན། །བཤེས་གཉེན་ཚོས་གྱི་ཉི་
 མ་དགུང་དུ་ཡལ། །གྱི་ཉི་མར་ལམ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་རུབ། །ཉམ་ང་སྲིད་པའི་འཕྲང་ལས་
 གྲོགས་གྱིས་སྦྱར། །དུག་གསུམ་ནད་གྱིས་གདུང་སེལ་སྒྲན་པས་པོར། །ཉམ་ཐག་རྒྱད་པའི་འོ་
 རྟོད་སུ་ལ་འཕོད། །རི་བོའི་འདབ་ཕྱེང་རོམ་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལང་། །གདུང་བ་མ་བཟོད་འདར་
 བའི་གེ་སར་རུལ། །འཇའ་ཚོན་རྩལ་གྱིས་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པ་འཕ། །དཀར་སྒྲོགས་ལྟ་ཡིས་
 མཚོད་དམ་འཕྱང་མོ་ཉུག །ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་མོད། །ནང་དུ་འོད་གསལ་
 འཆར་བའི་བརྟན་སྟོན་བྱེད། །སྒྲིན་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ལྟ་ཡི་ལམ་གྱི་རང་མདངས་
 གསལ་བར་རོམ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ན། །སྒྱ་གདུང་རིམ་གྱིས་སྤང་
 བའི་རོ་མཚར་ནི། །བདེ་བར་འཚོ་བའི་ལུས་གྱི་རང་ཚུལ་བཞིན། །མཐོང་བས་དད་དང་སྦྱོ་བ་
 ཕན་ཚུན་འགྲན། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ་
 བོར་བསྐྱབས་བྱས་ནས། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་དུ་མར་གཏིབས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་གསོལ་
 འདེབས་དབྱར་གྱི་ལྷ་གསང་བསྐྱགས། །ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་མཚོད་དང་སྒྲིན་པ་ལས། །ཉར་ཚགས་
 སྤར་མོས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིལ་མེད་ཕྱིར། །འདི་སྐབས་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་ནོར་མེད་ཀྱང་། །གང་
 ཡོད་དགོངས་རྫོགས་དམིགས་པའི་རྣམ་དཀར་སྦྱབ། །ཁྱད་པར་སྟོབ་ཚོགས་སྒྲིན་བདག་བཅས་
 པ་ཡིས། །སྒྱ་གདུང་ཆ་ཤས་མ་ལུས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །དད་གཏོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་བྱེ་
 ནས། །མཚོད་སྤོང་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ། །བདག་སོགས་སྤོངས་པ་གདུང་བའི་ལུན་
 བྱང་ནས། །གདུང་དབྱངས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ང་རོ་འདི། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟན་གྱིས་

318

རང་གིས་ཀྱང་དམ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། དུལ་མདོ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 བན་བཅུན་ཀྱན་གྱི་ཐ་ཤལ་བ། རོང་ཐ་སླ་མིང་ཏུ་འབོད་པ། དགེ་སློང་སློ་བཟང་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོ་འཕ། ཀྱན་བཤད་གྱི་མིང་ཏུ།
 འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྣམ་དཔྱད་དབྱངས་ཅན་བཞེད་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱ་ལྷང་རྣམ་པར་དགེ་བའི་ལྷ་ཞེས། རྗེ་སླ་མ་གང་གིས་
 བསྐྱལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཅན་དེས། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ཡང་དབེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་བྲིས་པས། ཀན་ས་སྐབས་སུ་རིང་
 འཚོའི་ཆོལ་དབང་ཞིང་། ཆོ་མཇུག་དོན་ལྷན་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ༥དགེའོ༥

ལུང་བཟུང་བཟུགས་པའི་དབང་ལྷན་སྡེ།

ཆེན་མཁའ་པོ་ལྷ་འདུལ་། བཅས་ཅན་མཁུན་པལ་ལས་ཆེན་པོ་ཆེ་འཆར་པར་གྱི་དབང་པོའི་གསུང་།

ལས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུག་གི་མེ་ཏོག་འཛོར། རྣམ་དག་བདེན་ཚིག་གནང་བའི་
 གསེར་ཁང་འདི། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དགའ་སྟོད་དཔལ་གྱི་ལབ་ལྟངས་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་ཁང་
 ཆེན་མོའི་མང་གདིང་བའི་དུས་སུ། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྦྱོན་བདེན་ཚིག་དང་འབྲེལ་
 བའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་སོགས་མཛད་དགོས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་གནང་བ་ལ་བརྟུགས་་་་
 བརྗོད་མཛད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བར་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་གཞི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པར་རྟོག་རྟེན་བཀའ་ལྟངས་
 མ་མེད་པས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གཞན་དུ་བཤད་པར་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད།
 བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ། དེས་པ་དོན་གྱི་མ་རྒྱ་པ་རྟེན་ཏེ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་མ་རྟོག་རྟེན་འཆང་། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱེད་ལྟན་
 འགྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་སྤངས་ཏེ། རབ་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སར་གནས་གྱི་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འབྱོག་གནས་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་བ། ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་ཀུན་གྲགས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་བའི་མདོ་ཁམས་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་གྱུ་ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པའི་་་་་
 ཡུལ་སྟོངས། དག་བཅུ་ཆོང་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་ལུགས་བཟང་གིས་དུས་འདའ་བའི་འབྱོག་སྟེར།
 ཡབ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཡུམ་སྤྲན་ལྷ་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟེ། དམར་སེར་ཞེས་པ་མེ་
 མོ་སྤྱུལ་གྱི་ཡོང་། དེས་གཟུང་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་དང་། དེས་ཀྱོགས་རྒྱ་སྤར་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་དུས་ཆེས་
 དག་བར་རོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་མཛེས་སྤྱི་པ་རྣམས་དུ་བཞད་དེ། སྤྲན་ཤིན་
 དུ་སྤྱི་བའི་གནས་སྤབས་སུའང་། ཕྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་འཆད་
 པ་དང་། ཁྱི་ཆིག་པ་དང་། ར་རོལ་སོགས་འཁྱུད་བརྒྱུད་དགོལ་གསུམ་གྱི་ལད་མོ་འབའ་ཞིག་
 མཛད་པ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་གསུང་དུ་མ་ཐེབས་པ་སོགས་དེ་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་སྟེ་ཀུན་གྱིས་རོ་
 མཚར་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་ལ། དེ་དང་ཉ་ཅང་དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ལ་རྩ་ཉག་ནས་
 རྟོག་རྟེན་འཆང་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་ལས། མདང་ང་ཡི་མི་ལམ་དུ་ངེད་ཀྱི་པ་
 དེས་གསེར་ཀའ་ཁོ་ར་གང་ང་ལ་བྱིན་བ་ཆིས་པས། ང་ཡི་པ་དེ་དེ་རིང་འདིར་ཡོང་ནས་གཏམ་
 རྟན་གསར་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་འདྲ་གསུངས་པ་བཞིན། ཉིན་དེར་ཡབ་ལྷ་མགོན་ཤོར་བུ་སྤྱི་

མཐུན་ཏུ་འབྱོར་རྟེ། རྒྱལ་བཟང་ཏུ་བྱེད་དོ་མཆར་ཅན་འདི་ལྟར་ཡོད་འདུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟས་
 ཞིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག རྩི་འཕྱོག་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཡུལ་ཤུལ་ཏུ་འབྱོན་པར་ཁག་བསྟན་དེ།
 བྱེད་བཟག་དཔུང་མཛད་པའི་ཆེད་ཁོ་ནས་རྒྱལ་བཟང་ཏུ་འདར་ཐེབས་རྟེ། འདི་ཁའི་ཡབ་ཆང་
 ཅེད་བཅད་དེ་དེར་ཐེབས། ཡབ་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་རི་ཁར་སྤྱགས་འཆོ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་བའི་རྩིས་
 ལུ་བྱེད་ཡང་ཐེབས་པར། དེ་ཉིན་རི་ནས་ཨ་པ་ང་རང་གཉིས་ཕྱིར་བྱིས་ཏུ་མཚུགས་པོར་ཅིས་
 གྱུང་འགྲོ། རང་རེའི་བྱིས་ཏུ་ང་ཡི་བདག་པོ་སྤྲ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐེབས་ཡོད་གསུངས་རྟེ། ཡབ་
 དང་བཅས་བྱིས་ཏུ་ཐེབས། སྤྱི་ཆེ་དེར་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་ཐོག་མར་སོང་བས་དགེས་ཆོར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྲུས་མཛད། རྩི་སྤྲ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱག་བྲིས་
 གནང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་དང་། དེ་དང་ཤོག་ཆད་མཉམ་པའི་དཔེ་ཆ་གཞན་བཅས་མཉམ་ཏུ་
 བསྐྱེས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་འཛོག་པར་གནང་བས་དེ་མ་ཐག་སྤྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ཤོག་བྱ་རེ་རེ་ནས་
 གཟིགས་རྟོག་མཛད་ནས་སྤེལ་བྱ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཞོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྤྱག་བྲིས་ཅན་དེ་འབའ་
 ཞིག་བཞེས་རྟེ། གཞན་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་ངོས་འཛོན་
 སོགས་སྤྱགས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་གྱུང་། ད་དུང་དོ་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བོད་རྫོངས་སྤྱི་
 ཅུང་གཅོད་ཀྱི་བཟག་ལྟ་མཛད་པར། བྱེད་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྲུལ་བར་མེད་པའི་བཀའ་ལྷན་མགྱོན་
 གཅིག་ཏུ་གནང་བར་མ་ཟད། ཡང་མཆོག་སྤུལ་གང་ཏུ་བྱོན་ལྟ་བུ་ཅུ་ལས། བྱེད་སོགས་ཀྱི་ས་
 བོན་འབྲུལ་རིགས་མེད་གྱུང་། གྲུབ་ལྷན་མཆོམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲི་གྱུང་སྐབས་མགོན་
 ཆོས་ཉིད་ཞོར་བྱ་སོགས་ཀྱིས། ཡབ་བཟ་དང་། དུམ་ཆེའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྲས་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས། ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ཐག་བཅད་དེ། ར་ཆེན་ཞེས་
 པ་རྒྱ་པོ་བྱི་ཡི་བཟང་བྱ་སྤྲུམས་ཀྱིས་ཉ་པའི་སྟོན་འབྲིང་པོའི་ཉེར་བཞེ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྟོན་མ།
 རྒྱལ་ལྷན་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དགེ་བར། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་
 གདན་སར་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ནམ་པར་འཁྱིང་བའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར།
 འབས་བྱུང་པ་རྣམས་རེ་ཁ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། རྫོངས་འདིའི་ལྷ་མི་སྤེ་དང་བཅས་པས་དངོས་
 འབྱོར་གྱི་མཆོད་རླིན་སྤྲོས་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་མ་སྤྱིག་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤུལ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཁོངས་སྤྱི་རྒྱུད་པར་གྱུར་རྟེ། །

དེ་ནས་སྤྱིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་གྱི་དུས་རིང་མ་ཞིག་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུས་

323

འཆད་སྒྲེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀའ་ངེན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བས། སྒྲིགས་འདིའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་དམ་
 པ་ནམས་དང་། བསྐྱབ་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་པལ་ཆེར་གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཏུ་མ་གྱུར་
 པར་མེད་པ་སོགས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཤིང་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། ཉམས་བཞེས་གྱི་རིམ་
 པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཤེལ་བར་སྒྲུ་ཆེ་ཤིང་པོར་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྗེས་ནམ་འགྱུར་བཟུང་མ་ལ་དུས་ཅུག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་ཀྱི་
 པའི་འབྲས་ཅུགས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྗེས་པར་གཟིགས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་ཀྱི་
 མོབ་པའི་ནམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་བསམ་ལས་འདས་པ་སོགས་བཙུན་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན།
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་བའི་འགྲོ་བ་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་མཁོ་མཁོ་
 གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་བཙུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།
 དུས་ཅུག་ཏུ་གཞན་པལ་གྱི་སྒྲིད་པ་བཟུང་མ་སྒྲིང་བར་མཛད་པ་ལ། ཞུམ་པ་དང་སྒྲིང་ལ་གྱི་ནམ་
 པ་རྩེད་བཟུང་ཅམ་ཡང་མེད་པར། སྒྲིགས་དང་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་བཏེ་
 ལེགས་ཆོགས་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གཞལ་བར་དཀའ་བ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་སྒྲིང་
 རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིད་པ་བདག་གིས་བཞེས་པ་སོགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་སྒྲོལ་སྒྱུར་
 ཅམ་མིན་པའི་དོ་མཆར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པ། མདོ་ཅམ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་གཟུར་གནས་སྒྲོ་
 སྒོས་གྱི་ལོར་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དབྱེད་ན་བརྒྱད་པ་དེ་དག་དོན་ལ་གནས་པ་མཁྱེན་པར་མཁོ་
 འགྱུར་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་བདག་
 ཉིད་བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་དོན་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་་་
 གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་རེ་ཞིག་སྒྲུ་ཆེ་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷགས་བྱི་
 གླ་བ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤར་ལས་གཡོ་བ་དང་། འཇའ་སྒྲིན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ལང་
 ཡིང་དུ་གཡོ་བ་སོགས་དགེ་མཆན་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྲིང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཅིང་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཡི་ངང་དུ་བཞུགས་པའི་ཅུགས་སུ། སྒྲུ་

གཟུགས་ཀྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བར་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ། དབྱངས་
 ཅན་ལྟ་མོའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་རི་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཏེ། ཞག་བརྒྱད་པའི་རུས་སུ་ཐུགས་དམ་ལས་.....
 བཞེངས་པའི་རྟགས་སུ་བྱང་སེམས་ཐེབས་པ་སོགས། རོ་མཆར་གྱི་ལྟས་བསམ་ལས་འདས་པར་
 གཟུགས་སྐྱེད་རགས་པའི་བཟ་རྟག་ལས། དེ་ཞིག་ཞིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སོགས་དགོས་
 པ་རུ་མའི་ཆེད་རྟ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ཞིག་གི་བར། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་སོགས། བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་རུ་
 བཞུགས། སྐར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་ཤུལ་བས། གདུང་རུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནམས་སུ་ལྟ་
 སྦྱང་དང་། ཡིག་འབྲུ། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་སོགས་ཚུར་མཐོང་སྟགས་འཛིན་ཅན་དག་
 གི་སྒྲོ་ཡི་ར་བར་ཚུད་པ་དཀའ་བའི་རོ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་དད་.....
 ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དད་གུས་ཀྱི་པར་ལྟ་བུར་བཞེངས་པའི་ཅ་ལག་རུ། ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་
 གཞན་རུ་འཆད་པར་སྒྲོ་ཞིང་། དེང་གི་ཆར་རུས་གསུམ་རྒལ་ཀྱན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུས་བཟང་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ། རང་ཅག་སྒྲོབ་
 འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཀྱན་གྱིས། དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་
 བྱད་པར་མར་མེ་འཕྲེང་བཞོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་རྒྱུ་རུ་མོས་པ་དམ་...
 པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་སོགས་བགྱིས་ན། སྦྱིར་རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྩེ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་རུས་ཆོད་བྱད་པར་ཅན། དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པར་སྒྲོས་དང་
 མར་མེ་སོགས་མཆོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་ནམ་
 པར་ཐར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་རུ་མ་དང་ལྡན་པ་མ་བཟད། དཔལ་རུས་
 ཀྱིས་འཁོར་ཡོད་ཅ་རྒྱུད་རུས་སུ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བ་ལས། ཉེ་རུ་འབྲེལ་བ་ཤུལ་ན་གནས་
 པ་ཡིས། གཤམ་གྱི་དོན་རུ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་སྦྱིར་བེའུ་བཞིན། གང་རུ་
 གནས་པ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱང་། །དེ་བཞིན་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། སྒྲ་མ་འདས་པའི་
 ཡོ་སྒྲ་ཆོས་གངས་དག །དེས་པར་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པར་བྱས་གྱུར་ན། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་དང་
 ཞལ་མི་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུས་མཆོད་རང་གིས་སྒྲོབ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐུལ་བ་སོགས་
 མཛོད་ན། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟོ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཐབས་སུ་

འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་འབད་པ་ཆེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་མེ་འབུལ་བ། དད་གུས་ཀྱི་གསལ་བ་
འདེབས་པ་སོགས་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་རིགས་སོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡང་སྤྱིང་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་
ཁམས། །གང་གི་སྤྱིང་སྒྲོབས་དོ་རྗེའི་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་འབྱེལ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །བསང་
གཏོར་སྤྱིངས་པས་ཡིད་ཅན་གདུང་བའི་དྲི་མ་ཀུན་ནས་དག་བཅུད་པའི། །སྒོ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་དཔེ་མེད་བྱབ་བདག་ཆེན་པོར་སྤྲར་ཡང་དད། །མཆོག་གི་ལེགས་མཛད་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་བའི་གནས། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བའི་སྦྱེད་ཆོལ་དུ། །ངེས་ལེགས་སྤྱིར་
བའི་དབུ་བ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་འཇུག། །དེ་ཚུལ་སྤྱིང་བར་བཟོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིང་ན་དཔེན། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །སྒོག་པར་སེམས་པའི་ཉ་གང་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ནི། །རོ་མཆར་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞད་པའི་མཐུ་དཔེན་ཡང་། །རབ་དཀར་ལྟག་བསམ་ཀྱ་
མཉུང་ར་བའི་དཔལ་དུ་ཆེ། །ཁེངས་པ་དང་ལྡན་ས་འཛིན་འཕང་མཐོན་པོར། །དད་གུས་དག་
བྱེད་བྱེན་དུ་འགོ་མིན་ཡང་། །མོས་ལྡན་གཤེན་པའི་ཞིང་ས་གཙང་མ་དུ། །རྣམ་ཐར་མཐོ་རིས་
ཆུ་པོ་འགེམ་ལ་བཙོན། །འདི་ན་དད་པས་སྤྱིང་དུ་གསལ་བའི་བྱང་སྒྲོན་སྤྱིས་ཉེར་དྲངས་
བའི། །སྤུལ་པའི་གར་ཀྱི་ཉེ་མ་གཞོན་ཅུ་འབུལ་བའི་མཁའ་སྤྱང་ཡོངས་བུལ་བ། །མདོ་ཁམས་
དབང་སྒྲིགས་རི་ཡི་ཤག་པར་རོ་མཆར་འོད་རྣང་སྤྱིང་འབར་བ། །སྤུལ་ལྡན་རི་བའི་པརྒྱེ་རྣམ་
བཟའི་དཔལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དངོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྤྲུགས་རྗེ་དང་
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མཚན། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཉིན་འཁྱོང་གི་བསྟེན་བཀྱར་དང་།
སྤྱིང་མེ་སོགས་མཚན་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབུལ་རྒྱའི་ཐེབས་ཆར། །རྗེ་སྤྱིད་བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཀྱི་བར་སྦྱར་
འཇགས་སུ་མཛད་པའི་གཏོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐུག་རིང་བརྒྱུད་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། །བསྤྲུགས་པ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་བར་
མཛེས་པའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱ་མཆོར་མཆོག་ནས། །དགའ་ལྡན་སྤྱན་ཚུགས་སྤྱིང་གི་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་
སྤྱན་སྒྲོན་དུ་མཛད་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་ལུང་བསྤྲུས་དོན་ཆེད་འདི་ལྟ་དུ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་གམེར་གྱི་པརྒྱ་སྦྱོ་པོར་བཀོད་པའི་……
བཞེད་པ་སྤྱོད་སྤྱང་དུ། །རོང་བ་སྤྱིང་བ། ༡ །དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོར་ཞེས་འཕོད་པའི་སྤྱོམ་ལས་པ་དེས་བྲིས་པས་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །དགེ་འོ།

༡། བཅོམ་ལྷན་པོས་མངོན་རྟོགས་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ ཕར་ཕྱིན་གཞུང་བཟུ་གསལ་བའི་རྒྱན་མེ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཕ་མཚན་ཅེས་མཚན་གྱི་དབྱངས། རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་ཀུན་ཀྱང་
 ལྷན་པ་འབར། ཆོངས་དབང་དྲེགས་ལྷན་ནོར་བུའི་དོ་གེར་གྱིས། ཞབས་མེན་བཟུན་པ་དེ་ལ་
 ཕྱག་བཞུ་འོ། གང་གི་གསུང་གསང་ལྟ་ཆེན་རལ་པའི་ལྷང་། སློ་གྲོས་དབྱིག་འཛིན་དབྱིང་དུ་
 ལེགས་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་འདྲིའི་མེ་ཤེས་དྲི་མ་འཁྲུང་པའི་ཁམས། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་མི་
 ཕམ་མགོན་དེར་འདུད། རྒྱལ་བས་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ལྷང་བལྟན་པའི། བདེན་ཆོག་སྣང་བ་
 དཀར་པོས་ཉེར་འཁྲུང་ཅིང་། གསུང་རབ་ཀུ་ལྷང་རྒྱས་པའི་གཉེན་བྱེད་པ། སློགས་མེད་སྐྱ་
 མཆེད་ཞབས་ལ་མགོས་བདུད་ནས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྲས་དོན་གྱི། མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་གཞུང་ཟབ་འབྲེལ་པ་ཡི། ཆོག་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཆེས་གསལ་བ། འགོད་འདི་
 སློ་ལྷན་དབྱེས་པའི་ལམ་དུ་ངེས། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། ཡབ་སྲས་དམ་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད། ཟབ་དོན་སྣང་བ་བཤལ་བའི་ལམ་བཟང་པོར། འཇུག་པའི་སློ་
 མིག་གྱེན་དུ་བཀོད་དེ་སྒྲིང་། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲས་དོན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ཡང་། བོད་སྐད་
 རབས་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། འབུམ། ཉི་ཁྲི། ཤེར་ཁྲི་བཟུད། ཤེར་ཁྲི་བཟུད་སྒྲིང་།
 ལྷང་པ་རྣམས་ལ་ཡུམ་དྲུག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཟུད་དུ་བྱེ་ནས་སྟོན་པ་དང་།
 ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བཟུ་པ། ལྷ་བཟུ་པ། ལུས་བཟུ་པ། རྩལ་བཟུ་ལྷ་བཟུ་པ། ལྷ་བཟུ་པ། སློ་ཉེར་
 ལྷ་པ། རྣམ་གཞོན་གྱིས་ལྷས་པ། ཀློ་ཤི་ཀས་ལྷས་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཀྱང་དུ། ཡི་གེ་གཅིག་ལ།
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲས་བཅུ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཟུད་ལས་.....
 ཕྱོགས་རེ་ཅུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུམ་སྤྲས་བཅུ་བདུན་པོ་འདྲིའི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོར་ངོས་

འཛིན་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་བཅས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པའི་འབྲིང་བཅས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱུས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ལ། འབྲིང་གི་རྒྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྟ་བུ་ལ། འབྲིང་གི་འབྲིང་བྲི་བརྒྱད། འབྲིང་གི་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་བྲི་ལ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་པ་བཅས་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། བསྐྱུས་པའི་འབྲིང་བརྒྱད་སྟོང་། བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་མདོ་སྟེང་པ་སོགས་མདོ་དགྲུང་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དུམ་རྒྱལ་པའི་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་འདིའི་བཤད་བྱ་ཆ་བའི་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དེ་ལ། རྒྱལ་བས་མདོ་སྟེང་དུ་མ་ནས་ལྷང་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རིགས་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷང་གི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མདོ་གྲུན་ལས་བརྒྱལ་པ་རྣམས་མཛད་དེ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་པ་……དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་ལས། སོགས་མཛད་ཅིས་བྱའི་དགེ་སྟོང་ནི། བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། མདོ་སྟེང་ལ་དོན་དྲང་བའི་དོན། རྣམ་པར་མང་པོར་རབ་དུ་འབྲེད། ཅིས་སོགས་ལྷང་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དགའ་ལྟོན་དུ་བྱོན་ནས། ལྟའི་གོ་སྐྱད་གཅིག་གམ་མི་ཡོ་ལྟ་བུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་མང་དུ་གསན། བྱད་པར་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་སོགས་རྩེ་བཅུན་ཉིད་ལས་གསན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ས་སྟེ་ལྟ་སོགས་བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་ནས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བར་མདོ་སྟེང་རྒྱན་དང་། འབྲེད་རྣམ་པ་གཉིས། དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་པ་རྒྱད་བྲ་མ། སྤྲུལ་དོན་གྱི་རིམ་པ་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་མདོན་རྟོགས་སྟེ་བའི་ཚུལ་ཤིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འདི་ལ་མདོན་རྒྱན་སྐྱར་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་བཅུ་གཉིས། མ་སྐྱར་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་དགུ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། བོད་འདིར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་། རྩེ་བྲ་མ་ཡབ་སྐྱས་གྱིས། འགྲེལ་པ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་སྟོབ་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཡང་འགྲེལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤོང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་

འབྲངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན། མཐའ་དཔྱད། ཟུར་བཀོལ་སྟགས་ཡིག་
ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འདིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཙམ་དུ་ལས་དང་པོ་བ་རང་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་པན་དུ་རེ་བས། ཅ་བའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བའི་ལད་མ་ཙམ་
ཞིག་འགོད་པ་ལ།

དང་པོ་རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ལེགས་སྒྱར་ལྟའི་སྐད་དང་། ཤ་ཟའི་སྐད་
དང་། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། དུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དང་བཞི་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ལེགས་སྒྱར་སྐོ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅས་འདིའི་མཆོན་ལ། ཨ་ཉི་ས་མ་ཡ། ཞེས་སྟགས་
འབྲུང་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཨ་ཉི་ས་མ་ཡ། མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ཡི་ཀཱ་ར། རྒྱ།
རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྩོམ་པ་ར་མི་ཏ། ཤེར་ཕྱིན། ལྷ་པ་དེ་ཤ། མན་ངག་ཤུབ་བསྟན་བཅས་རྣམས་
ལ་འཇུག་མཆོན་དེའི་དོན་ཡང་། སྤྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ལ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཅེས་པ། དུལ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྟན་གསུམ་ལྟ་བུ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཅེས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
ཅེས་པ། རྒྱ་མ་ཁྱེན་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་ཅེས། རྟོང་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པས་
ན་དེ་སྐད་དང་། མན་ངག་ཅེས་པ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཏེ་དུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་གྱི་དོན་
བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་མན་ངག་ཅེས་བྱ་ལ། བསྟན་བཅས་ཞེས་
པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བཀའ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་
སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུ་དག་ལ་བསྟན་བཅས་ཞེས་བརྗོད་སྒྱུར་བས།
གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་བྱམས་པ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་དངོས་པོའི་
གནས་ཆོད་ལ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་དོར། རྒྱལ་བའི་སྲས་
ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་གི་ཚུལ་བཟུང་བས་གཞུང་འདི་ལ་ཡང་བསྟན་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པར་.....
མཛད་ལ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྐོ་དོན་ཡང་། རྒྱ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉན་ཐོངས་དབྱ་རྣམས་མ་
ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱི་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་
འཆོས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱི་བསྐལ་སྟགས་ལས་སྦྱོབ་པ་སྤྱི་འཆོས་སྦྱོབ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ལ་
དགོངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལའང་ངེས་པར་ཆང་བས།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་འདོག་བྱེད་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་
 ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་
 བཞིན་སྒྱུ་བོས་སྒྲང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཤེད་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས།
 བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་རྣམ་དག ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་ལོགས་སུ་བསྟན་ལ། ཞོང་གི་སྒྲ་དོན་དེ་ནི། རང་པ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྱུ་སྒྲ་དོན་ནམ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བཞེད་ལ། དེའི་
 དོན་གྱིས་སྒྱུར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་ཞིང་། འཆོས་སྒྱུ་བ་གཉིས་ལྟན་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་མང་
 དུ་གསུངས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དམ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་གསུ་བྱ་
 སོགས་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲས་པ་དེ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་པ་དེ་མཐོང་ན་སྒྱེ་བོ་.....
 རྣམས་དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཡུམ་གྱི་ལྷན་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་
 བདུན་ཅུས་སྒྲས་པ་དེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྤང་བས་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་
 བར་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །

འགྱུར་ཕྱག་ནི། རྩོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར། གཞུང་
 འདིས་མདོ་སྤེའི་སྤེ་རྩོད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བ་སྟེ། བཅུམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལོ་ཚུ་བས་བཀོད་པའོ། །

དེ་ནས་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་། རང་དོན་
 དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲེལ་འགས་བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་
 དོན་གཉིས་མེད་པས། རང་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་ཟེར་ཡང་། སྐབས་འདིའི་རང་དོན་ཞེས་
 པ། འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་དང་། བྱི་མ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་རང་
 བདེ་བ་འདོད་པ་མིན་གྱི། རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་དད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་.....
 ལ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་ཡང་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་.....

བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས།
 ལམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཡུམ་ཤར་ཕྱིན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མཛད་ལ། འདིའི་ཆོག་དོན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་།
 དེའི་སྒྲགས་སུ་གཏོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་དོན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཞི་བ་སྟེ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཆོལ་བ་རྣམས་ཐབས་གཞི་བྱང་ཁམས་སྦྱོར་མཆོད་.....
 སྐྱགས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཀུན་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་ཤེས་སམ་གཞི་ཤེས་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་སུ་བྱིད་མཛད་གང་ཡིན་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས། ཐབས་ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་དོན་དམ་པར་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་འདོད་པའི་དོན་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་མེད་པར་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པའི་བྱབ་
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས། ཐབས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟོན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ཆོགས་པ་འདི་གསུངས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་.....
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཕགས་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་མཐ། ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཏུ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟོད་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། རང་སྐྱས་
 འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟོད་ཕྱག་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།
 རང་སྐྱས་འཕགས་པ་བཞི་ལས། རང་རྒྱལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་གཏོགས་པར་དགོངས་ནས་
 དུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡུམ་ལ་དད་པ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ཡང་།
 དད་པ་སྦྱོར་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་རྣམས་དད་པའི་རྗེས་
 འབྲངས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ངག་དེ་ཐོས་ནས་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ངེས་པར་ཡོད་

སྒྲུབ་དུ་དང་པ་ཤུགས་དྲག་སྒྱེ་ཞིང་། དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་དེ་
ཐོས་པའི་སྒྲིན་གྱིས། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདེན་པའི་སྒྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟག་
པའི་ཆེ། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་པོ་
ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ་གནད་བཞིའི་རིགས་པ། གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་
གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པའི་སྒྱེ་བ་མེད་པར་ཆོད་མས་ངེས་ནས་
ཡུམ་ལ་དང་པ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་ཡུམ་ལ་དང་པ་སྒྱེས་ནས། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་
འདུན་པ་སྒྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་ལ་ལྷགས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཉིད་ལམ་ཞེས་པ་ནས། དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེས་མཆོན་ནས། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས། རྣམ་རྒྱུས་སྒྱུར་བ། ཅེ་
སྒྱུར། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ། ཆོས་སྒྱུ་དང་བཅས་པའི་དོན། ཉམ་པ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ནི་འདིའི་བརྗོད་བྱ། ཐེག་
ཆེན་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་མི་
རུས་པའི། ཆོས་སྒྱུད་བཅུ་ཞེས་སྒྱུན་སོགས་པར་ཕྱིན་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོ་དོན་རྣམས་
དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་སྒྱེ་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་དྲན་ཤེས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་དང་་་
ལྟན་པ་དག་གིས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་འབྲས་བུ་མཆོག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཐོབ་པ་་་
ནི་ཉིང་དགོས། དེས་ན་སྤྲས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཆེགས་ཆེན་པོ་མི་
དགོས་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་མཐོང་བས་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་་་་
འདི་བཅམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་
སྟེ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ནོ། །

ཡང་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་སྒྲིན་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་དོན་ལ་གུས་པ་
བསྒྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་
ཞེས་སོགས་དགོས་དོན་དང་། དེ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པའི་བསྒྲུས་དོན་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་
ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ཡང་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་གྲང་གོང་ལོག་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བཀྲལ་ལན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་སྟེ་ལྷ་ལས། བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཆོང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་སྡུ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །བཀྲལ་ལན་དང་བཅས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་ལས་དང་པོ། ལུས་མདོར་བསྟན་ནི། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཞེས་པ་ནས། བཤད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་གསུམ་ནི་བཤད་བྱ། དེ་བསྟན་བཅས་འདིས། རྣམ་མཁྱེན་སྐུ་སྐྱེས་མཁྱེན་པ་གསུམ། སྦྱར་བ་བཞི། ཆོས་སྐྱེད་དངོས་པོ་བསྟན་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་བསྟན་ས་སའི་དོན་འཛིན་ནི་མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད་དམ་དེའི་རྒྱ་མཆོན། གང་ནས་ཡོད་པའི་ས་མཆོམས་སྐུ་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྟེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་བདེན་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྟངས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ནས་རྣམ་མཁྱེན། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད། གཞུང་ཤེས་བྱ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར་ན་ཡོད། ལམ་ཤེས་བྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་ན་ཡོད། བྱེ་མ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་གོང་དུ་སྤང་བྱེད། ཤེས་བྱ་དངོས་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ། གཞི་ལམ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཏགས་པ་བ་དང་། རང་བཞིན་ནི་མིང་བཏགས་ཅུང་ཙམ་ཅོ། །

སེམས་བསྐྱེད་སྐུ་སྐྱེས་བཅུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ས་མཆོམས་དེར་ཁོ་ནར། རྟེན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་དེའི་མཆོན་གཞི། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཐེག་གསུམ་གྱི་འཕགས་ལམ་གང་རུང་དུ་བཞུགས་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་དེའི་མཚན་གཞི། ས་
 མཚན་མས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་པའི་
 སེམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་སྟེ་གོམས་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲིམས་པ་དེའི་མཚན་གཞི། ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ན་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་
 མཁྱེན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་རབ་དུ་གོམས་པ་དེ་དེའི་མཚན་གཞི། ས་མཚན་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེའི་མཚན་
 གཞི། ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་ཚུན་ན་ཡོད། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པར་ཐོབ་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་.....
 མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་བརྟན་པར་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མཚན་གཞི། ས་མཚན་མས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་
 བར་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་སྟབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་
 བུ་ཆོས་སྦྱུང་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱུ་ནི་དེའི་མཚན་གཞི། ས་མཚན་མས་ཀྱང་དེར་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྒྱས་བཤད་དེ། དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གང་སྐད་པ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་བརྟོན་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་
 སྦྱར་ལམ། རིགས། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། གོ་སྦྱབ། འཇུག་སྦྱབ། ཆོགས་སྦྱབ། དེས་འབྱུང་
 སྦྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་སྦྱབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་།
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། བྱེད་པ་སྒྲིམ་
 ལམ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། དེའི་ཕན་ཡོན། བསྟོན་བཀུར་བསྐྱུགས་པ། བསྟོན་བ། ཡི་རང་། སྦྱབ་པ།
 རྣམ་དག་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་བདུན་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་བརྒྱ་གཅིག ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་
 གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། འབྲས་ལྷན་ལ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཏེ་ཐབས་མིན། དེ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཏེ་ཐོབ་མི་མཐུན་སོགས་གྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོའི་
 རྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ། མཉམ་ཉིད། འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་སྟེ་གཞི་ཤེས་

གྱི་ཚས་དགྲ། གཉེན་པོའི་སྤྱགས་གྱི་ཤེས་ནམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ། བན་ཡོན། སྦྱར་བའི་སྦྱོན།
 མཚན་ཉིད། ཐར་ཆ་སྟེ་ཚོགས་ལམ། དེས་ཆ་སྟེ་སྦྱར་ལམ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས། སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་སྦྱར་བ། ཞིང་དག་སྦྱར་བ། ཐབས་མཁས་ཏེ་ནམ་རྫོགས་སྦྱར་བའི་ཚས་བཅུ་གཅིག
 རྟགས། རྣམ་འཕེལ། བརྟན་པ། སེམས་ཀྱན་གནས། མཐོང་ལམ། སྒྲུལ་ལམ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར། ལོག་སྐྱབ་སྟེ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཚས་བརྒྱད། བར་ཕྱིན་དུག རྗེས་དྲན་དུག དངོས་
 མེད་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ། དེའི་ཚས་བཅུ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མའི་ཚས་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ།
 ལོངས་སྤྱ། སྤྱལ་སྤྱ། ཚས་སྤྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚས་སྤྱ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བཞི་སྟེ། རོན་
 བདུན་ཅུའི་གངས་བརྟན་པའོ། །དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོགས་ཞིབ་པར་
 འོག་ནས་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཡང་ཤེས་པར་འདོད་ན། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་རོན་བདུན་ཅུ་
 སོགས་ལ་གཟིགས་པར་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བརྟན་བཅས་གྱི་ལུས་གཞུང་རོན་ལས། འདིར་མིང་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 མཛད་ལ། ད་ནི་གཞུང་རོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་
 སྦྱར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལས་དང་པོ། རང་རེ་གདུལ་བྱ་ཀྱན་གྱི་
 འཛོམ་བྱའམ། རོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་འཆད་ལ།
 དེར་བསྐྱོད་བྱེད་ལམ་ཤེས་དང་། དེ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་
 པས་འཆད་པར་མཛད་ན། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད། དམ་བཅའ་བའི་རོན་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག གདམས་རོན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་ལས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ནི།
 དང་པོ་སྦྱོན་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་ལྟ་དང་སྤྱུ་ལའང་སྤྱ། འཇུག་སེམས་
 ནི། གཙོ་ཆེར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྟར་དང་། འདོད་ལྟ་དང་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྤྱེ་སྤྱིད་པ་ཅམ་མོ། །
 སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱ་མཐོང་བ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ། བརྟན་པ་རུབ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསལ་གྱིས་མནར་བར་མ་བཟོད་པ་སོགས་བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་
 ལ། འདི་སྒྲིར་ཞིབ་པར་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་རོ། །

ད་ནི་གཞུང་ནས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སོགས་

གྱི་དོན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རོ་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འདྲ་བའི་སྒོ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་དབྱེ་བ། སྐྱེས་བཞེད་རིགས་གྱི་དོན་དམ་
 དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་གཉིས་ལས། སྤུ་མ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ། བྱི་མ་གཞན་དོན་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དངོས་དང་། ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་འབྲུག་གཉིས་གསུངས་པ། འགྲོ་བར་འདྲི་བ་དང་འགྲོ་བའི་
 དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་པར་འདྲི་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ལས་པའི་
 བྱང་པར་རོ། །ས་མཆོམས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་འཁྱུར་ལྟར་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཀྱུ་པོ་ལྟ་
 བྱ། མཉན་པ་ལྟ་བུ། ལྷགས་རྩི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར། འཐོབ་བྱ་བྱང་
 ཆུབ་དང་། ཆེད་རྒྱ་བ་གཞན་དོན་འདི་དག་ནི། ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཀ་ལས།
 བསྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་ཚུལ་གཉིས་རེ་བསྟན་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱ་འབྲུག་པ་ལ་གལ་
 ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་བཞེད་དོ་ཞེས་དང་། དབྱེ་བ་འདིར་དངོས་སྒྲུབ་སྟན་པ། དཔེ་སྐྱེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲི་
 བས་ཉེར་གཉིས་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཉེར་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་ནི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པའི་
 རྒྱན་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་རྒྱ་འཁྱུར་བ་མེད་པས་གསེར་ལྟ་བུ། ལྷག་བསམ་དེ་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་
 འཕེལ་བས་ལྷ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ནས་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་རྩིས་མཐུན་
 སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་མཆོངས་ལྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེས་སྐྱིབ་པའི་བྱང་ཤིང་སྤྱིག་པའི་མེ་ལྟ་བུ།
 འདི་སྒྱུར་ལམ་ནས་ཡོད། འདི་ཡན་གྱི་བཞི་པོ་དེ་ལ་མོས་སྒྱུར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
 སྐྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱེད་རྒྱས་པས་གཉིས་ལྟ་བུ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ས་གཉིས་
 པ་ནས་ཡོད། བཟོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པ་དང་ལྟན་པས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ས་གསུམ་པ་
 ནས་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ལམ་ལ་ཡོད་ཆེས་བརྟན་པ་བདུད་གྱིས་མི་བྱེད་པས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ས་
 བཞི་པ་ནས་ཡོད། བསམ་གཏན་མཆོན་མའི་རྣམ་གཤེད་གིས་མི་གཡོ་བ་རི་ལྟ་བུ་ས་ལྟ་བུ་ནས་
 ཡོད། ཤེས་རབ་སྐྱིབ་གཉིས་གྱི་ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་སྤྱན་ལྟ་བུ་ས་རྒྱུག་པ་ནས་ཡོད། ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བ་བཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད། དེ་
 རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་འོ། །

སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རི་ལྷོ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ས་བརྒྱད་པ་
 ནས་ཡོད། སྒྲོབས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ས་
 དགུ་པ་ནས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་ས་བརྒྱ་
 པ་ནས་ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་དོན་སྦྱུང་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་བུ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་མངོན་ཐོབ་པ་བང་མངོན་ལྟ་བུ།
 བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལམ་དེ་ནས་.....
 གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འབྱུར་བས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐར་མི་ལྷུང་བར་འགོ་བས་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། གཟུངས་སྒྲོབས་དང་
 ལྡན་པས་སྤར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་བརྗེད་པ་ཐོབ་པ་བྱད་མི་ཤེས་པ་.....
 བཀོད་མའི་རྩ་ལྟ་བུ། རྩ་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་རྩ་མིག་དང་། གྱེན་དུ་འབྱུང་བ་བཀོད་མའི་རྩ་ཞེས་
 ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་གྱིས་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པར་སྒྲོག་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ལྟ་བུ། དེ་ནམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 བརྒྱུད་ཅིས་བྱའོ། །

བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱིས་གཞན་དོན་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ངང་གིས་འཇུག་པ་རྩ་པོའི་
 རྒྱན་ལྟ་བུ། ཆོས་སྦྱ་དང་ལྡན་པས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ། དེ་ནས་འཕོ་བ་སོགས།
 མཐོང་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོན་པས་སྒྲོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་སེམས་བརྒྱུད་ཉེར་གཉིས། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྤྱིབ་པ་
 སྤངས་པའི་སེམས་བརྒྱུད་ཅིས་བྱའོ། གོང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནས། བཀོད་མའི་རྩ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་
 ལཱ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྤྱི་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། ཐ་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་སྦྱར་
 དངོས་མཇུག་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་སོ་སོར་དཔེ་སོ་སོས་མཚོན་པ་དང་།
 སེམས་བརྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་
 པ། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ལྷོ་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་ས་མཚམས་དེ་དང་དེར་
 ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ཅོམ་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སལ་ཆེར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བཤད་པ་ནི། སྦྱིར་གདམས་ངག་གི་དགོས་པ་ཡང་། སྤར་མ་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ཐོབ་ཟིན་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐོབ་པ་པོ་ཡང་། སྦྱིར་ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅོད། སྐབས་འདིར་བསྒྲན་པ་

སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅེས། ཚྲིགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཚས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏེ། ཚས་གསུང་རབ་གྱི་རྒྱན་བར་ཆད་པར་མེད་པར་འཛིན་ཅུས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
དེ་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཚས་ཉན་ཅུས་ཤིང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ།
གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཚྲིགས་བསགས་པ། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ།
ཐོས་པ་མང་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན། རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྐྱེས་གདམས་པའི་སྒྲིབ་
བྱེད་རགས་པ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཚས་ཉན་ཅུས་པའོ། །

གདམས་ངག་དངོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དང་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ལས་དང་པོ་སྦྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པ་ནི། བསམ་པ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོང་པ་སྦྱིན་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པ་ནས། ཀྱན་རྫོབ་སྦྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་
དམ་བདེན་པས་སྦྱང་པའི་ལམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ། ཉན་ཐོས་སྐྱེས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཚས་སྦྱོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་དམིགས་པས་
འཇུག་ཚུལ་འདོམས་པ་དང་། འདིའི་བདེན་གཉིས་གྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་། རང་རྟོགས་པའི་ཆོད་
མས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རོན་དམ་བདེན་པ། དེ་ཡང་འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་བདེན་པས་ན་དེ་སྤང་དང་། རང་རྟོགས་པའི་ཆོད་མས་གཉིས་སྤང་
དང་བཅས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། རོན་གྱི་གནས་ཆོད་ལ་རྩལ་པ་ཡིན་
ཡང་། ཐ་སྦྱང་པའི་སྒོ་ངོར་བདེན་པས་ན་དེ་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་
གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིགས་གཉིས་ལས། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་
འབྱུང་བདེན་པ། དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་སྒྲིགས།
འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན། སྒོལ་བའི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནམ་
བྱང་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲིགས་སོ། །དེ་ལས་སྦྱག་བདེན་ཤེས་བྱར་ཞེས་པ་འགོག་པ་ནི། ཡུལ་ཟག་
བཅས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེས་བདེན་པས་སྦྱང་པའི་སྦྱང་ཉིད་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་
བདེན་པས་སྦྱང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
སྤང་བྱར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་སྦྱོ་འགག་དང་བྲལ་
ཞིང་། ཀྱན་བྱང་གི་ཚས་ཅན་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྦྱོན་པ་དང་། འགོག་པ་

འཛོལ་བྱར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཚས་གང་ཡང་བདེན་
མེད་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཡང་། ལམ་ཕྱིན་ཏུག་སོགས་ལ་བཙོན་
མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སྟོན་པ་སོགས་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་
པའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ནི། དོན་གཉིས་སུ་ཚོགས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚས། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། དུལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་
སྟོན་པའོ་སྟུམ་ཏུ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། དུལ་དང་དུལ་ཅན་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་བདག་གི་ལམ་མོ་
སྟུམ་ཏུ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དུལ་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་
རྣམ་པ་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལམ་གྱི་གོགས་
སུ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འབགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་
པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་མིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་བབྱང་བའི་སྟོན་ནས་གདམས་པའོ།

ཕྱིར་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱང་བྱིན་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་རྒྱབས། རང་གི་འཛོལ་བྱའི་མཆོག་
གསུམ་ལ་འབྲས་རྒྱབས། རང་གི་བསམ་ངོར་ཞི་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་། གནས་ཚུན་ལ་
ཡང་ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱབས། བསམ་ངོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་དོན་ཏུ་
གཉེར། གནས་ཚུན་ལ་ཡང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱབས་གནས་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱབ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ་ནི། རྒྱབ་པའི་ངོ་བོ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་མི་
མཐུན་སྟོགས་ལེ་ལོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམ་ལས་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་ཞེན་པའི་
བཙོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་བཙོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་གོམས་ན།
སྟོན་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་དབང་རྒྱལ་ཞེན་པར་འགྱུར་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞེན་བྱའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

ལྷ་པ་རྒྱུད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་འགོག་ཕྱིར་མི་ངལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། དབང་

རྒྱལ་ཆམས་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་གྲུབ་པས་ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་སྐྱག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
ཡུན་རིང་བྱས་པ་སྒྲིམ་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནས་ཆམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་
ལའང་སྒྲིམ་བྱར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དྲུག་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལོ་ལོ་སྤངས་ཕྱིར་ལམ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་
གདམས་པ་ནི། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་
ལྷང་ལོད་པར་དགོས་ན། དེ་མི་རྣམས་སྟམ་སྟེ་ཁྱུ་མ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་བྱས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཐེག་དམན་རྒྱ་མི་རྒྱུད་པའི་ཆེད་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འདྲིན་པ་སྟོན་
པའོ། །

བརྟན་པ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་ངོང་མི་འདྲིན་པར་སྐྱབ་ལྷ་ལ་གདམས་པ་
ནི། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་ལ་རག་མི་ལུས་པར་པར་ཕྱིན་དྲུག་སྐྱགས་བསྐྱམས་པས།
ཐ་སྙད་རྒྱ་སྐྱབ་ལའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱབ་ལའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་རོ་གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །སྐྱབ་ལྷ་ཡང་། དཔག་ཆོད་བརྒྱ་
ཚུན་གྱི་གཞུགས་སྤྱ་རགས་མཐོང་བ་ཤེས་སྟུན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རི་
ལྟ་བར་གཟིགས་པ་ལྟའི་སྟུན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟུན།
གཏུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟུན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྒྱ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་ཏེ་ལྟོ། །དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནས། གཉིས་པ་སྦྱར་
ལམ། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ། བཞི་པ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མདོན་ཤེས་དྲུག་ལ་གདམས་པ་ནི། དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱམས་པས་ཐ་སྙད་རྒྱ་མདོན་ཤེས་དྲུག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་དེ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །
མདོན་ཤེས་དྲུག་ནི། སྤྱལ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་རུས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། འདྲིན་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ལྟའི་རྩ་བའི་མདོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས།
སྟོན་གྱི་སྐྱེ་གནས་སྐྱགས་ཤེས་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས། བསྐལ་པ་རྒྱ་མའི་
གཞུགས་མཐོང་བའི་ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། སྤྱིབ་གཉིས་སྤོང་བྱེད་དང་། དེ་སྤངས་བའམ་

བུལ་བ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ནམས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་བདག་ཆེན་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་བཏགས་པ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་ནི་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་དང་མངོན་ཤེས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས། གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པ། དེ་འདུལ་བའི་ཐབས། དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གཟིགས་པ་སོགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བདག་ཆེན་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་གདམས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་དབྱེ་བའི་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་སྐྱོམ་པར་གདམ་བྱ་བསྟན་པ་འོ། །

བཅུ་པ་སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་གདམས་པ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་སྤར་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཟིན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱོམ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། མཐོང་སྐྱོམ་གཉིས་རིགས་དང་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་མིན་ཡང་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ལམ་དེ་སྐྱོ་འདྲགས་གཙང་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། དོན་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་གདམས་པ་འོ། །

དེས་གདམས་ངག་བཅུ་སྟངས་ནས། སྤར་ཡང་། དེ་དག་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། ལྷིར་དགེ་འདུན་ལ་དབྱེ་བ་ཞེ་ལྟ་དང་། ཞེ་བརྒྱད་སོགས་བཤད་ཀྱང་སྦྱིང་པོར་དེལ་ན་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོག་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ། ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩ་རྩལ་གྱི་བྱད་པར་ལས། དད་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས། ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས། ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཅིག དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཅིག བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཅིག བར་འདལ། ལྷེས་འདལ། འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་འདལ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདལ་བ་བཅས་བཞི། འོག་མིན་འགོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི། འཕར་བ། བྱེད་འཕར། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆགས་བཙོམ་ལ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་

པའི་མཚོང་ཚོས་ཞི་བ། ལུས་མངོན་དང་གཉིས། རང་རྒྱལ་བསེ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་བརྩ་བརྩན།
 རྟུགས་ལ་བསྟན་པ། རྩུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་སྔོ་བ། རྩུར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་སྔོ་བ།
 དག་བཙམ་ལྷགས་པའི་མིང་ཙན་ཏེ་གསུམ་དང་བཙས་པའི་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནི་ཐེག་དམན་པ་དང་། རྟུགས་བསྟན་གྱིས་མཚོན་བྱ་
 རྟོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་
 འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །མཚོན་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་མཚོན་བྱ་ལ་ཡང་། རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཞིག་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྟུན་འབྲས་སུ་བཞི་སྟེ། རྩུན་
 ལྷགས། རྩུར་འོང་། རྩུར་མི་འོང་། དག་བཙམ་པ་སྟེ་བཞིར་འདུས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ལྷགས་པ་
 དང་འབྲས་གནས་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་རུ་བྱེ་བར། དེ་ལ་ཡང་། རྩུན་ལྷགས་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ། རྩུར་
 འོང་ལ་གསུམ། རྩུར་མི་འོང་ལ་བརྩ། དག་བཙམ་ལྷགས་པ། བསེ་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉི་ཤུར་དབྱེའོ། །
 འདི་ལ་འཇིག་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ལྷགས་མཚོག་འཇིན། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྒྱུར་
 གསུམ་ཟེར་ཞིང་། དེ་གསུམ་རྩུན་ལྷགས་ནས་སྤངས། ཀུན་རྒྱུར་གསུམ་དང་འདོད་པ་འདུན་པ།
 གཞོད་སེམས་བཙས་ལྟ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟ་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་རྩུར་འོང་།
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་རྩུར་མི་འོང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། མོད་པ།
 རང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་ལྟ་ལ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཞེས་པ་དག་བཙམ་ཐོབ་ནས་སྤངས་པ་སྟེ། སྤང་
 བྱ་སྤངས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་སུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སོ་སོའི་
 དོས་འཇིན་དང་། ལམ་བཤོད་ཚུལ་རྣམས་ཁོ་བོས་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་རུ་བྲིས་བྲིན་པས་དེར་
 བཏུའོ། །

གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱང་
 ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱུར་ལམ་སྟེ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པ་ནི། དམིགས་
 པ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་འཕགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡང་།
 སྤྲིང་གསུམ་དང་འདོད་ལྟ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྟོད་ཅེ་གཉིས་གཟུགས་ཁམས་ལ་ཡང་ཐོབ་པར་ཡོད་
 པར་བཞེད་དོ། །མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་བདེན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་བྱེད་
 པ་དམིགས་པ། མི་རྟག་སོགས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་པར་འགོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པའི་རྣམ་པ། ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྩ། སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འཇིན་པའི་

ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཏེ་བྱད་ཆོས་བཞི། ཀུན་ཉོན་ཕྱགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་བྱང་
ཕྱགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ། རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་བཞི་དང་། སྦྱར་
ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་སྤང་གཉེན་དུ་སྤེལ་ཆེན་ལ་ལྡན་པས་བྱད་ཆོས་ལྔ་པ། སྦྱར་ལམ་ལ་ཆུང་
འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བྱད་ཆོས་དྲུག་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཏེ་སྤེལ་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ།
ཉན་རང་གི་སྦྱར་ལམ་ལས་བྱད་ཆོས་དྲུག་གིས་བྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ལ།
བདེན་བཞི་ཅན་ལ་དམིགས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ། སྤེལ་དམན་ཁོ་ནའི་
རིགས་ངེས་པའི་རྒྱ། ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་བཞི་
རང་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མི་ལྡན་ཞིང་། ཆུང་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པས་སོ། །

དེས་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་སོང་ལ། བྱད་ཆོས་རྒྱས་བཤད་ནི། དང་པོ་རྟོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ཅེས་སོགས་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། བདེན་
བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དྲུག་ རྣོ་འདོགས་གཅད་བྱའི་གཞི་ཤེས་པར་དམིགས་པ། མི་རྟག་
སོགས་བརྟུ་དྲུག་ལ། མདོན་པར་ཞེན་པ། ལྷག་པར་གནས་པ། ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། མདོན་ཞེན་
གསུམ་དགག་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྟེ། རྟོད་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྣམ། སྤེལ་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་
རིགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་ཏེ། འདི་འོག་མ་ཀུན་ལ་རྒྱའི་བྱད་པར་འདི་ཁོ་ནར་སྦྱར་
དགོས། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དྲུག་ནི། མི་རྟག་པ། ལྷག་བསྐལ། རྟོང་པ། བདག་མེད་
པ་བཞི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྟེ། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཀུན་འབྱུང་གི་
རྣམ་པ། དེ་བརྒྱད་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཕྱགས། འཁོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཐོམ། དེས་འབྱུང་སྟེ་བཞི་འཁོག་
རྣམ། ལམ། རིག་པ། སྦྱབ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པ་བཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམ་བྱང་གི་
ཕྱགས་སོ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་བ་སྟེ་སྦྱབ་པར་འགོད་པ་སྟེ་དགག་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
དགག་སྦྱབ་དང་བྲལ་བ་ནི་དམིགས་པ། མིང་གི་རྒྱན་མི་འདུ་བ་འཇུག་པ་ནི་གནས་པ་བྲལ་བ།
མིང་གི་རྒྱན་འདུ་བ་ནི་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། རྟོད་འབྲིང་
གི་དམིགས་རྣམ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ནི་
དམིགས་པ། དོན་དམ་པར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་
སྟེ། རྟོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ། ཚེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་
ཞེས་པ་ནས། མེད་པར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་དངོས་

བོར་དམིགས་པ་མེད་པས་མི་གནས་པ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་བུལ་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པས། ཐམས་ཅད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 སོགས་སུ་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་ཆེ་མོ་ཆུང་བུའི་དམིགས་རྣམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་
 དེ་སོ་སོར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དག་རང་བཞིན་ཏུ་པན་ཚུན་གཅིག་པ་སྟེ། ཐ་མི་
 དད་པར་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པ། ཆོས་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་སྟོང་པས།
 གཟུགས་སོགས་བདག་གིར་མི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ། གཟུགས་
 སོགས་དོན་དམ་པར་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་དང་བུལ་བས་བྱུང་པར་བྱ་
 བྱས་པར་དམིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྟེ་ཆེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ། བཟོད་པའི་
 དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་ནས། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པ་
 དམིགས་པ། དེ་ཁོ་ནར་ཏེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། མངོན་ཞེན་ཅན་གྱིས་
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྟེ་བཟོད་པ་ཆུང་བུའི་དམིགས་
 རྣམ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་འཁོར་བ་དང་། དེས་འབྱུང་བྱང་འདས་ཏེ་འཁོར་
 འདས་གང་ཏུ་ཡང་བདེན་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པ་དམིགས་པ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་རྟོགས་
 པ་ཁོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། མཆོན་བཟང་དང་ཞིང་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྟེ། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ། ཆོས་གང་ཡང་
 གཟུང་བྱས་སྟོང་པའི་མཆོན་མ་མེད་པས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ།
 གཟུགས་སོགས་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་བུལ་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་མོས་ཤིང་མཆོན་མ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བྱར་མེད་པས་མཆོན་མའི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམ་པ་སྟེ། བཟོད་ཆེན་གྱི་
 དམིགས་རྣམ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དཔལ་བར་འགོ་བ་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་སྟོང་པ་
 གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པར་དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཏུལ་བྱ་
 སོ་སོའི་སྒྲུབ་བ་དང་མཚུངས་པར་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའོ་ཞེས་འབྲས་ཤིང་།

བུའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྟེ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་བུའི་དམིགས་རྣམ། སྒོག་གྱུར་གྱི་
 རྟོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་དམིགས་པ་དང་།
 བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོམ་སེམས་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་
 རྟེ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ། སྒོམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྒོམ་པ་པོའི་བྱང་སེམས་
 བསྒོམ་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་རྟོན་དམ་པར་པན་ཚུན་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དམིགས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དེ་ནི་མཐའ་གང་རུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་རྟོགས་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ཡིན་ནོ། །

རྟོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཅེས་པ་ནས། ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ངེས་པར་
 འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལས། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའས། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 རྟེ་རྒྱུར་ལམ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམས་པས། དུལ་གཟུང་བ་བདེན་
 མེད་ཀྱི་གསལ་སྤང་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་རྟོན་ཅེ་གཉིས། དུལ་ཅན་འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་
 སྤང་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཏེ། རྒྱུར་ལམ་རྟོན་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་
 བཤད་པ་སོང་ནས། ད་ནི་ལྟན་ཆོས་རྟོགས་པ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་གཟུང་རྟོག་བསྟན་པ་ནི།
 གཞི་དང་དེ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ནས། རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱུར་རྟོག་པ་ཞེས་པ། མཛོད་
 ལས། རྟོག་དང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞིབ་གཉིས། ཞེས་སེམས་ཕྱིར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྟོག་པར་
 རོས་བཟུང་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་རྟོན་འབྲེས་རུང་རུ་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པར་བཞེད་ལ།
 འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛོག་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་རུ་གྱུར་བའི་གཟུང་བ་ལ་བསམ་ནས་འོངས་
 རྒྱུད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་གཞི་ཀུན་ཉོན་ཕྱགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ། སྤང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོ་རྣམ་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་དགུ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་འཛིག་ལྷ། ཞེས་
 དུལ་དེ་རྣམས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་ལྷ། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཀུན་ཉོན་
 དང་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱུན་ཡོན་མི་ཤེས་པ། དེ་མ་ཤེས་པས་རྒྱུན་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་

གནས་པ། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་མི་གནས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཅི་ལྟག་ཏུ་བདེན་པར་བབྱང་
བའི་དམིགས་པ། དམིགས་པ་དེ་ཡི་དབང་ལས་བདག་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་ཆགས་སྡང་གི་ནམ་རྟོག
སྟག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་དེ་ནམས་གྱིས་ཡིད་ལྷུང་ནས་ནམ་པར་དག་བའི་ཐུང་འདས་དང་། མཐོ་
རིས་གྱི་བདེ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པ་ཞེན་པ་སྟེ་དགུའོ། །

སྐྱེ་མ་དགུ་ནི། ནམ་བྱང་གི་ངོ་པོ་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། ནམ་བྱང་གི་སྐྱེན་
སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་མེད་སྟགས་སྐྱེ་མཆེད་ནམ་པར་རྟོག་པ། ནམ་བྱང་གི་ས་པོན་རིགས་གྱི་དོན་ལ་ནམ་
པར་རྟོག་པ། ནམ་བྱང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོག་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། གཞིའི་
ནམ་བྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། ལམ་གྱི་ནམ་བྱང་ཅམ་པོ་བ་པར་སྐྱེ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་
པ། ནམ་བྱང་གི་ལམ་དངོས་མཐོང་ལམ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། སྒྲིམ་ལམ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ།
འབྲས་བུའི་ནམ་བྱང་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོངས་པ་མ་རིག་
པ་དང་། ཕུང་པོ་སྟགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གཟུང་རྟོག་དགུ་ཚན་གཉིས་བཤད་ཟིན་ལ། འཛིན་
རྟོག་བཤད་པ་ནི། རྣམ་དང་བཏགས་པའི་སྟགས་ནས། དེ་བཞིན་མོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རང་གི་
དམིགས་ལུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་བྱེད་བདེན་པར་ཞེན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་་་་
སྐྱེ་བ་འཛིན་རྟོག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་ལུལ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བཏགས་
འཛིན་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གམ་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
འཛིན་རྟོག་དགུ། འཛིན་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་ཡོད་
ལ། དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་པོ་བདག་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན། བདག་ལྷ་མེད་པའི་
གཅིག་སུ། བདག་ནམ་ཤེས་གྱི་སྒྲིམ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མིག་སྟགས་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། བདག་ལྟ་བ་
པོ་ནས་ཤེས་པ་པོའི་བར་དང་། བདག་འཁོར་བ་ཀུན་ཉོན་གྱི་རྟེན་དང་། བདག་འཇིག་རྟེན་
པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པ། བདག་བདེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པ། བདག་ནམ་ཐར་སྟགས་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པ། བདག་
དོན་བྱས་པ་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཀུན་བྱང་གང་གི་སྤྱོད་ལ་ཡང་།
འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ཡིན་སྟུང་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་དང་། མིག་སྟགས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
བཏགས་པ། ཁམས་ལ་བཏགས་པ། སོ་སྐྱེའི་གདགས་གཞི་ཀུན་ཉོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། འཕགས་པ་

ཅམ་གྱི་གདགས་གཞི་རྣམ་བུ་། འཕགས་པ་སློབ་པ་དམན་པའི་གདགས་གཞི་མཐོང་བའི་ལམ།
 འབྲིང་གི་གདགས་གཞི་སྒྲིམ་པ། མཚོག་གི་གདགས་གཞི་བྱང་པར་གྱི་ལམ། འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པའི་གདགས་གཞི་མི་སློབ་ལམ་སྟེ། གདགས་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྒྲིམ་
 བུའམ་འཛིན་པ་པོ་སྒྲིམ་དུ་ཞེན་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །སྤྲུལ་ནི་རྣམ་དངོས་སུ་ཡོད་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་དང་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱི་མ་ནི་གདགས་གཞི་བྱང་
 སྟགས་ལ་བཏགས་པའི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱོད་སྟགས་བཞི་དང་སྤང་གཉེན་
 དུ་ལྟན་པའི་ཆོས་རྟོག་པ་བཞི་བཤད་བྲིན་ལ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་
 བརྟེན་པ་ལ། སེམས་མི་འགོང་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྟོང་ཉིད་ལ་སོ་སྟེ་དང་། ལམ་དམན་པ་དག་འཇིགས་པས་དངངས་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་།
 ཀྱན་དུ་སྒྲག་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ། གདུལ་བུའི་སེམས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འགོང་མི་སྒྲག་ ཀྱན་
 དུ་སྒྲག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། གདུལ་བུའི་སློང་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟུགས། སེར་སྒྲ། ཚུལ་འཆལ། ཁོང་སྒོ་
 སྟགས་པོར་ནས། གདུལ་བུ་རྣམས་མཐོན་མཐོང་དང་། དེས་ལེགས་ལ་འབྲིང་པའི་བྱང་ཆོས་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐུར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱང་པར་མེད། ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བུ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདུལ་བུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། རྟོང་ཉིད་བསྟོ་བ་སྟགས་
 རྟོན་ལ། ཐེག་དམན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་གདམས་ངག་གི་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནམ་རིགས་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་པ་ནས།
 རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་ལྷུང་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་འཁྱུར་བྱུང་དེ། རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཆོས་སྐུར་འཁྱུར་བྱུང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། གཞུགས་སྐུར་
 འཁྱུར་བྱུང་གི་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད་ལ། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སའི་འདོད་ཚུལ་མང་
 ཡང་། འདིར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་འཁྱུར་བྱུང་དེ་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་དོན་དུ་བཞག་གོ། །སྤྱིར་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
 རྟིང་པོ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་པའི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཏེ་

གནས་སྟེ། །དེར་མ་ཟད་རིགས་ལ་དབྱེན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཙུང་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་བརྟུགས་ལས་རྟོག་སྟགས་སྦྱར་ལམ་བཞི།
 འདས་ལམ་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག སྤང་བྱ་སྤྱང་བཞིན་པའི་གཉེན་པོ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤངས་ཟིན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། སྤང་གཉེན་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་
 ཤེས་སྦྱིབ་སྤྱང་བའི་སྦྱབ་པ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེ་དང་བཅས་པ།
 སྦྱོབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་དེས་མཆོན་ནས་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་མིན་.....
 པའི་ཐབས་ཤེས། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པ། འབད་
 ཚལ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞན་དོན་ལྟན་གྱུ་བྱ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྦྱབ་པ་སྟེ་བརྟུགས་ལ།
 ཕལ་པའི་རིགས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉགས་མ་ཐོབ་པས་སྦྱར་ལམ་ནས་
 བཞག་གོ།

དེ་ནས་རིགས་གྱི་དབྱེན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། དང་པོ་ཚོད་པ་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་
 ནས། རུང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་རིགས་གྱི་རོ་པོ་དོན་དུ་བཞག་
 བ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དབྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི།
 བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཉན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འདྲ་
 ཡང་། བརྟེན་པ་ཐེག་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་གསུམ་
 གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་དེ་ཞེས་པའོ།

དེ་ནས་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་དང་དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་སྟགས་དགེ་བ། སྒྲིག་གཙོད་སྟགས་མི་དགེ་བ། དགེ་སྤྱིག་གང་ཡང་མིན་པའི་ལུང་
 མ་བསྟན་གསུམ་དུ་འདུས། དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་དབྱེན། དགེ་བ་ལ་སྤང་བྱ། མི་དགེ་བ་ལ་འདོར་བྱ།
 ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སོ་སོར་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་མོད། འདིར་དེ་ལ་སྤང་བྱ་
 ཁོ་ན་བཤད་པ་སྟེ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྦྱོ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི།
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་

བྱེད་པའི་ཟག་མེད་དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཟག་མེད་དེ་ཡི་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་
 པ་ཁམས་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་ལ་
 དམིགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉན་མོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐུབ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བརྟ། ཞོང་གི་དབྱེ་གཞི་གསུམ་དང་བཅས་དམིགས་པ་བརྟ་གཅིག དེ་
 ལ་དམིགས་ཚུལ་ཡང་། དབྱེ་གཞི་གསུམ་ལས་སྒྲང་བྱ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་
 ཉིན་པའི་དགོ་བ་རེ་ཞིག་ཙམ་ལས་གཏན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ་ཡུང་སོགས་སོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་
 འདྲིས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་འདས་ལམ་ལ་འཇུག དེ་ཡང་ཟག་བཅས་རེ་ཞིག་
 ཙམ་ལས་ཟག་མེད་ཉིད་གཏན་དུ་སྒྲང་། དེ་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལམ་རེ་ཞིག་ཙམ་ལས་དོན་
 དམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དམིགས། དེ་ལྟར་དམིགས་པས་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་དོན་གཉིས་འཛོལ་བྱར་སེམས་ཤིང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཅེས་པ་ནས། འདི་ཤེས་
 བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་སེམས་ཆེན་པོ། སྤྱི་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱན་སྒྲངས་པའི་
 སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ།
 དོན་དེལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་འགོག་བདེན་ནམ་མཁུན་གསུམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཐབས་སྐབ་པའི་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐབ། སྤྱིང་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་འཇུག་སྐབ། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐབ། རྣམ་མཁུན་དུ་
 དེས་པར་འབྱེན་པས་དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གོ་སྐབ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་དག་སོ་སོར་ཞེས་པ་ནས། ཇི་བཞིན་བཤད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། སྤྱིན་པའི་
 སྤྱིན་པ། སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་པར་སྤྱིན་རེ་རེར་ཡང་དུག་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་སོ་དུག་སྟེ།
 དུག་ཚན་དུག་ཡོད་ཀྱང་། པར་སྤྱིན་དུག་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱིན་སོགས་རྣམ་པ་དུག་དུ་བསུས་
 པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་མདོ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱིན་པའི་རོ་བོ། དབྱེ་ན།
 ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་། མི་འཇིགས་པ། སྐབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྤྱིང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རོ་བོ། དབྱེ་ན། ཉེས་སྤྱིང་སྟོན་པ། དགོ་བ་ཆོས་སུད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་གསུམ། མི་

འབྲུག་ས་པའི་སེམས་པ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། གནོད་པ་ལ་ངི་མི་སྒྲུལ་པ། སྤྱག་བསྐལ་དང་
 ལེན། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་བཙོན་འབྲུག་གི་
 ངོ་བོ། དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་བཙོན་འབྲུག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྦྱར་བའི་བཙོན་འབྲུག་ཏེ་གསུམ།
 དགེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བཟོད་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་དང་།
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དང་གསུམ། ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་མོ། སྦྱིར་སྦྱར་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་
 རྒྱུ་དངོས་སུ་བསྟན། བཟུམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོ་སྦྱབ་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཕྱིན་རྒྱུ་
 གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །གོ་སྦྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་
 འཇུག་པ་ལ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཕྱིན་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གོ་བྱུན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

དེ་ནས་འཇུག་སྦྱབ་བསྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་པས། དེ་
 ལྟར་གཡེང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་
 ལྟན་པར་སྦྱབ་པར། སེམས་ལས་སུ་རུང་ནས་ཕྱིན་སྟགས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྦྱབ་པ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལྟག་པར་སྦྱོང་གོས་པས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུལ་
 སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ། དེ་རྟོགས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཆེས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་སྟགས་ཆོད་
 མེད་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པ། གཞན་དོན་མངོན་པར་ཞེན་ན་འཆིང་བ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ཡང་ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་སྟེ་འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བཙོན་པ། དེ་ཐོབ་པས་དེ་
 ལས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྦྱོས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འཇུག་སྦྱབ་དགུ་པོ་
 དེ་ནི། ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཇུག་
 དགོས་སོ། །འཇིག་དང་འཇུག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་ཉི་ལྔ་ལས་བཤད་ལ། ཟུན་སྣང་ལས།

འཇུག་ཅེས་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ། འཛོག་ཅེས་པ་ཐུས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །
འདི་ལས་ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་བ་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ཟིན་ཐོར་བཞོད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚོགས་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། བཙེ་དང་སྒྱིན་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
ཚོགས་སྐྱབ་ལ་བཅུ་བདུན་ལས་དང་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་
དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚས་ལ་
དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
སྟོང་རྗེ་གསུམ། སྟོང་རྗེ་དེ་དང་ལྡན་ནས་ཐབས་སྒྱིན་པ་བཏང་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱི་མའི་མངོན་མཐོང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ། བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་
རང་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་འགྲུབ་པས་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་བདེ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་གཏན་
དུ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་སོ། །ཐབས་སྒྱིན་དུག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་
པ་སྐྱེ་བས་གཞན་དོན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས། དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་
དམིགས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་། སྤྱི་ཞེའི་མཐར་མི་ལྟར་བའི་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ། དེ་
དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་མཁས། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡུལ་
སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་སོགས་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། ཚོགས་
གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སོགས་སྐྱེ་བ། ལམ་དང་ལྡན་པས་
བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཚོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་
སའི་ཚོགས། ས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཏེ་བཅུ་
བདུན་ནོ། །དེ་ལས་གཟུངས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཨ་སོགས་ཡི་གེ་གནས་ལུགས་ཏེ། ཨ་ནི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲེ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པས། དེ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ཉིང་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་བཟོད་པའི་གཟུངས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་གསང་
སྤགས་ཚོམ་པར་རུས་པ་སྤགས་ཀྱི་གཟུངས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་སོ་སོར་མི་བརྗེད་པར་
འཛིན་རུས་པའི་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། འདི་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ་
གཟུངས་བཞི། དེ་བཞི་ཀ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་
འབྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་ས་ཡི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏུན་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་། ཡོངས་སྤྱོད་བ་
 ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་ཞེས་པ། ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་
 ཟིན་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་སྒེལ་བ་དང་། སྤྱོན་གྱི་ཆ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྱོན་ས་ས་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉི། ས་དང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་སྤྱོན་ས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉི། ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་ནི། རང་དོན་སྤྱར་ལེན་ཐེག་དམན་པའི་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ལྷག་བསམ།
 རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆད་མེད་
 བཞིའི་སྤྱོན་ས་སེམས་མཉམ་པ། འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བཏུན་པ། ཐེག་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོས་གྱི་དམིགས་པ་འཆོལ་བ་
 ཉི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ། ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ། ལྷན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགའ་བ། རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཆོས་སྤྱོན་པ། དམ་བཅའ་མཐར་སྤྱིན་པའི་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ཉི། བཅུ་པོ་འདིས་སྤྱོད་བྱ་
 རྣམས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཏུན་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནས། སོགས་ལ་བཙོན་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་གནས་པ། གཞན་གྱི་ཕན་
 བཏགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ལ་བཟོད་པ་སོགས་བཟོད་པ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། འགྲོ་བ་གཞན་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་འགྱུད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་བ། སེམས་
 ཅན་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་སྤྱོད་བཙེ་ཆེ་བ། བཀའ་པོ་སོགས་བཀུར་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་
 འདུད་ཅིང་བཀུར་སྤྱི་བྱ་བ། ལྷ་མས་བཏུན་པའི་ཆོས་གྲུས་པས་ཉན་པ། སྤྱིན་སོགས་དྲུག་ལ་
 བཙོན་པ་ཉི་བརྒྱད།

ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཏུན་པ་ནི། ཐོས་པས་ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་ལྷ་ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ། ཟང་ཟིང་ལ་མི་བཏུ་བར་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པ་ཉི་ཆོས་སྤྱོན་པ། དགེ་རྩ་
 ཞིང་དག་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་སོགས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཀྱན་སྤྱོད་པ། ཕན་ལན་ལ་
 གནོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ལོག་རྒྱབ་གྱིས་ཡིད་མི་སྤྱོད་པ། རང་ངོས་ནས་ངོ་ཆོ་དང་གཞན་ལ་སྤྱོས་ན་
 བྲེལ་ཡིད་གྱི་སྤྱོན་ས་ཉེས་སྤྱོད་མི་བྱ་བ་ཉི་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་སྤྱོད་སེམས་མེད་...

པའོ། །

ས་བཞི་པའི་ཡོངས་རྒྱུང་བསྟན་པ་ནི། རྣམས་གནས་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་པའི་བར་
ཏེ། སྒྲིང་ལས་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དབེན་པ་བསྟན་པ། རྟེན་བཀྲར་རན་དོན་གྱིས་
ཚོག་པའི་འདྲིང་པ་རྒྱུང་བ། དེས་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཚོག་ཤེས་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་སོགས་
རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས། ཡི་དམ་བསྟན་པས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་བརྟན་པ། སྒྲིག་གི་
ཕྱིར་ཡང་སྟོམ་པ་སྟེ་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་པ་མི་གཏོང་བ། འདྲིང་ཡོན་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་
ལྟ་ལྟ་བས་སྟོང་པ། གདུལ་བྱ་ཕྱང་འདས་ལ་འགོད་པ། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་
སྟེ་བརྒྱུ་ལ། རྣམ་ཡང་ཁྱུ་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ། ལྟ་བུ་སྟེ་མཚན་མ་འདྲིན་པ་མེད་པའོ། །

ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་རྒྱུང་བསྟན་པ་ནི། འདྲིས་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་འཛོལ་ཅེས་པའི་
བར་ཏེ། རྟེན་བཀྲར་གྱི་དོན་ཏུ་ཕྱིམ་པ་སོགས་ལ་འདྲིས་བཤེས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་གྱི་
དབང་ལས་སྐྱེན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཕྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་སྟེ་སྟེད་པ་མི་བྱེད་པ། རྒྱེ་པོ་མང་པོ་གནས་
པའི་སྒྲིང་སོགས་སྟོང་བ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པས་བསྟོན་པར་མི་བྱ་བ། གཞན་གྱི་སྐྱེན་
བརྟོན་པས་སྟོང་པར་མི་བྱ་བ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བ། ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཆེན་པོར་སྟོམ་
པའི་ཁེངས་པར་མི་བྱ་བ། དགེ་སྤྲིན་གི་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་བྱ་བ། ལོག་པར་བལྟ་བ་སོགས་
སྟོང་ན་སྟོང་པ། ཉོན་མོངས་ལ་བག་ཡངས་ཀྱིས་བརྟོན་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བརྒྱ་པོ་ནི། འདྲིས་
དང་འབྲེན་པ་སོགས་སྟངས་བྱ་བརྒྱ་སྟངས་པའི་ཡོངས་རྒྱུང་ཡིན་པས། དེས་ས་ལྔ་པ་འཛོལ་བར་
བྱེད་དོ། །

ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་རྒྱུང་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེན་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་འཛོལ་ཅེས་པའི་
བར་ཏེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐྱེན་པ་རྟོགས་པས་སྟོང་མ་ཉན་ཐོས་
ཀྱིས་ལམ་ལ་དགའ་བ་སྟངས་པ། རང་དོན་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པས་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་
ལ་དགའ་བ་སྟངས་པ། རྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པས་རྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་
སྟངས་པ། གཏོང་ལ་སྟོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་པོས་སྟོང་ན་མི་ཁྱུ་པ། གཏོང་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རྟོགས་པས་བདོག་པ་ཀྱན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བར་མེད་པ།
གཏོང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྐྱེན་པའི་པན་ཡོན་མཐོང་བས་རང་ཉིད་དབུལ་ཡང་སྟོང་པ་པོ་མི་
འདྲིར་བ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། གཉེན་སྦྲེལ་དང་སྤངས་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་བཞུགས་པ་
 བྱི། བདག་དང་སོགས་ནས། ཉི་ཤུ་འོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་ཤེས་
 པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ། ཆོས་རྣམས་མཆོད་མ་མེད་པར་ཤེས་པས་འདི་ནི་སྦྱོས་པའོ། །
 འདི་ནི་བྱད་མེད་དོ་སྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྦྱོན་པ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་གནས་བྱེད་སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམས་
 པར་དག་པ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ། འགྲོ་རྣམས་སྟུག་
 བསྐལ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤི་ནས་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པ་.....
 སྤངས་པ། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་སྟོན་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་འཛིན་
 སྤངས་པ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་མཆོད་མ་སྤངས་པ། མཐར་སྟུག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པར་ཤེས་པས་རྒྱ་རིགས་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ། གདོད་
 བྱས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཤེས་པས་ལུང་པོ་སྦྱོ་བར་འཛིན་པ་སྤངས་པ། ཁམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་མེད་ཏུ་ཤེས་པས་ཁམས་བཙུག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ། ཆོས་རྣམས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་ཤེས་པས་སྦྱི་ནང་གི་སྦྱོ་མཆེད་ཏུ་འཛིན་
 པ་སྤངས་པ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པས་ཁམས་གནས་བྱར་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་སྤངས་པ། གཙང་བདེ་སོགས་མཆོད་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས། འཛིན་ལྟ་སོགས་ལྟ་བ་ལོག་
 པ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོར་བྱར་བདེན་པར་ཆགས་
 པ་སྤངས་པ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པས་རྣམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་པར་མི་རུས་སྟེན་པའི་སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་སྤངས་པ། ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཤེས་རབ། ཉེན་
 འབྲེལ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ།
 དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉེར་ཞི་སྟེ་སེམས་དུལ་བ་ཐོབ་པས་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ།
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བདེན་འཛིན་
 ཏེ་མངོན་ཞེན་གྱི་ལྟ་བ་སྤངས་པ། ཆོས་གང་ཡང་ཆགས་པའི་ས་མིན་པ་སྟེ་ཞེན་པའི་གནས་མིན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བདེན་ཞེན་སྤངས་པ། སྤྱོད་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་ཆེད་ཏུ་རང་གར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་དུས་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་བས་སྤྱོད་.....
 ཉིད་ལ་ཚོད་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་སྤངས་པ། མངོན་ཞེན་ཅན་བསྐལ་བའི་དོན་ཏུ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཀྱན་རུ་བདག་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་པས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་.....
 འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ། འདིས་སྤང་བུ་ཉི་ཤུ་ནམས་ནམས་པར་ཆད་པ་
 ཉི་ཟེང་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཉེན་སོ་སོར་ཙ་བ་ནས་བསྟན་ཡང་།
 འདིར་སྤང་གཉེན་སྐྱར་ནས་བསྟན་པ་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་མཆོག་པལ་ཆེ་བའི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་.....
 རོ། །

ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཅེས་པ་ནས། འདི་བརྒྱད་བཤད་ཅེས་
 པའི་བར་ཏེ། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པ་མཐའ་དག་ཤེས་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་ནམས་བལྟ་ཕྱིར་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་ཆེ་རུས་པ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་
 སྤྱང་ཕྱིར། དགེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རུས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བརྟག་པར་
 ཏེ་ཡུན་རྒྱ་གནས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟོན་པ། ལྟའི་མིག་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཤེས་པ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་རྒྱ་གནས་པའི་བརྟེན་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བ། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ།
 གཞན་དོན་རྒྱ་བསམ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད།

ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ནི། སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་ནས། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུག་པ་དང་། ལྟ་དང་སྒྲ་སོགས་གྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ།
 ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོབས་པ་རྒྱ་པོ་ལྟར་མི་ཟད་པ། བྱད་མེད་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་མ་ཡི་མངལ་རྒྱ་
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེ་སོགས་རིགས་བཟང་པོར་གནས་པ། ཉི་མ་དང་བྲ་
 རམ་ཤིང་བ་སོགས་རྒྱས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཕ་མེས་བརྟན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་གྱི་ཆོ་འབྲང་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ། བཀའ་ཚུལ་བཞིན་ཉན་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འོད་གྱིས་འགོངས་བ་དང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། སངས་རྒྱས་
 དང་གནས་གཙང་མའི་ལྟས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱིས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
 ཤིང་སྟོན་པ་འདིའི་ཨ་ཤུང་ཐ་དང་། བྲམས་པའི་སྒྲ་ཤིང་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དང་། སྒྲོབས་
 སོགས་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས། དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་
 ཡོངས་སྒྲིང་རྒྱུའི་ས་དགུའི་བྱད་པར་རྩ་བུས་པ་ནམས་སོང་ཟིན་ལ།

དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ས་སྟེ་ས་བརྩ་པ་བསྟན་པ་ནི། ས་དགུ་འདས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་
 བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བསྟན་ཀྱང་། ས་སྣ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ལྟན་པ་བསྟུ་བའི་སྒྲིལ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉན་རང་རྟོག་སྟགས་བཞི་ལ་
 གནས་པ་རིགས་ཀྱི་ས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བརྒྱད་པའི་ས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མཐོང་
 བའི་ས། བྱེར་འོང་འབྲས་གནས་སྟབ་པའི་ས། བྱེར་མི་འོང་འབྲས་གནས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བའི་ས། དག་བཙམ་པ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། བྱེར་འོང་ཞུགས་པ་སྟགས་ཞུགས་པ་བྱི་མ་
 གསུམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ས། སྤར་བཤད་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་སྟེ། དམན་པའི་ས་བརྒྱད་དང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་སྟེ་ས་དགུ་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་རྒྱུགས་ནས། ས་བརྩ་པ་དེ་
 ལ་སྒྲིལ་ལམ་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པའི་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་དབང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 བྱེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ས་སོ་སོའི་ངོ་བོ། མིང་དོན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར། ས་ནས་སར་འཕོ་
 རྒྱལ་སྟགས་ས་ཡི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི། ས་ལམ་དུ་ཁོ་བོས་བྲིས་ཡོད་པས་དེར་བརྟ་དགོས་སོ། །

ཡང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མཐོང་དང་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་ཅེས་བྱ་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྟོགས་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
 གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ། རྒྱེས་བུ་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི། སྒྲིམ་སྤངས་ལྟན་རྒྱེས་ཀྱི་
 སྟོགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟུང་བའི་དངོས་
 པོར་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་བྱང་ལ་གཟུང་བྱའི་དངོས་
 པོར་མི་དམིགས་པ། རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་སྟགས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པ།
 མིང་དང་མཚན་མ་སྟགས་བཏགས་པའི་གཞི་ལ་བཏགས་པར་མི་དམིགས་པ་སྟེ་མཐོང་སྤང་གི་
 གཉེན་པོ་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ། གང་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་གང་གིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟགས་མི་དམིགས་པ། རྒྱན་ཞུགས་སྟགས་གང་
 ཟག་གི་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པ། གང་ཟག་སྟགས་བཏགས་པའི་གང་གས་གཞི་མི་དམིགས་པ་སྟེ་
 སྒྲིམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའོ། །

དེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 སྐར་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྟིང་རྗེ། དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱང་པར། རྟག་
 ཆད་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྤང་བྱ་བ་ཟད་པའི་ཆ་སྟེ་མི་གནས་པའི་མྱང་པ་.....
 འདས། དེས་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པ། དེ་གཉིས་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་
 བྱང་པར། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་བརྒྱ་མདོན་སུམ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན། དེའི་དངོས་རྒྱ་བྱང་
 པར་གྱི་ལམ། རྩི་རྩུ་བྱའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏེ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། དཔེར་ན། དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འརྱག་པ་ལ། དང་པོ་གོ་ཆ་ལེགས་
 པར་བཤོས། དེ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་དག་ཟླ་བཅོམ། དེས་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་བཞིན་
 དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ། གོ་སྐྱབ་ཀྱིས་གོ་བཤོས། འརྱག་སྐྱབ་ཀྱིས་
 ཆོགས་བསགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འརྱག་ ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་རྣམས་བཅོམ། དེས་འབྲུང་སྐྱབ་
 པས་དེས་པར་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བ་བའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཆོམས་ཀྱང་གོ་སྐྱབ་
 ཆོགས་ལམ་ནས། འརྱག་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་ནས། ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ཆོས་མཆོག་ནས། ས་དང་
 གཉེན་པོའི་ཆོགས་ས་བརྒྱལ། དེས་སྐྱབ་ས་བརྒྱའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེས་ཡུལ་ལམ་རྒྱའི་སྟོན་ས་རྣམ་
 མཁྱེན་མཆོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་རུང་བཤད་བཤད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྐབས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་པ་ནས། དང་པོའི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 སྤྲས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་
 པའི་སྐབས་དང་པོའོ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
 པས། སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟེན་
 བཤད་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་བ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་ལས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་ལ་སྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་
 བྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱས་ཏེ་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟོན་རུང་དུ་

བྱས་པ་སྟེ། ལྷ་ཆམས་གཟུགས་ལེགས་པ་འདྲ་གྱིས་སྤྲས་པ་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཙམ་ནས་སྤྲོད་
 ཅུང་དུ་མཛད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ཀྱན་ང་རྒྱལ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྟེ་བར་བསྟན་པ་
 དང་། དེར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་
 དང་། གཏུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟེན་ནམ་སྤྲོད་དུ་
 ཅུང་བས་བྱབ་པར་བསྟན་པ། ཉོན་མོངས་ཆམས་ལས་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་གཉིས་བྱང་འཕགས་ཆམས་ཀྱིས་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་ཕྱིར་འཁོར་
 ལོའི་སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་བཟུང་ནས་བྱ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་ཆམས་སྤྲོད་
 པ། འདུས་པ་ཆམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས། ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་བྱེད་ལས་ཆམས་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སོ་ལས། རྣམ་མཁུན་སྟོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཤེས་རྫོགས་
 དགོས་པས། དང་པོ་ཉན་སྟོབ་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 བས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 པོ་ཀྱན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པ། མཇུག་བསྐྱོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་
 བས། ཉན་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་འདི་ཤེས་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ན། འཕགས་པ་སོགས་ནས། མ་
 གཟིགས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་དུ།
 བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་སྟོམ་པའི་ཆེ་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་རྣམས་རང་གི་
 ངོ་སོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དབྱེར་མེད་པས་རྟོད། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་མི་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཅེ་མོ། གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་གི་བྱུང་པར་མི་དམིགས་པས་གནས་
 པ་བཀག་པའི་རྣམ་པས་བཟོད་པ་སྟེ། རྟག་མི་རྟག་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའོ། །རབ་
 དགའ་སོགས་ས་བཅུ་ལ་མི་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་སྟེ། ས་བཅུ་ལས་བཙམས་ནས་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་གནས་པས་གནས་པར་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཁུན་ནས། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་

གཟིགས་པར་བདེན་མེད་ཏུ་གཟིགས་པའི་མྱིར་གཏུལ་བྱ་ལ་ཡང་བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ལས། བཤྲོད་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་འཆད་པ་ནི། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། བཤྲོད་པར་བཟོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱུད་བའི་རིགས་གྱི་བྱང་པར་དང་བཅས་ལ། དེས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དག་བཙམ་པ་སྟེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོག་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་ཏུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་། རང་གིས་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བཅུ་གཞན་གྱི་བཟོད་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་ཟབ་པ། རྗེས་ཐོབ་རུ་ངག་གི་བཟོད་པ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་མ་བཟོད་པ་ཟབ་པ་སྟེ། སྤྲ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་སྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་བཤྲོད་པར་བཟོད་དོ། །

དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། མྱིར་སྤྲ་མེད་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་གཉིས་འགལ་ཞེན། དེ་ལ། གང་གང་སོགས་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་གང་དང་གང་གིས། ཆོས་ཟབ་མོ་གང་དང་གང་མོས་པ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་སློབ་དེ་དང་དེ་ལ། དོན་སྟོན་པའི་སྤྲ་མེད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ནུས་འགྱུར་དང་རྩ་འབྲུག་སྣ་ཆོགས་པས་གང་ཉན་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པར་སྤྲ་བ་མཛད་པས། སྤྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལོ། །

དེ་ནས་ལམ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ནི། གཟུང་དོན་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དུལ་སྟོང་ལ་གྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་སྟོང་ལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དང་། ནང་གི་དུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཏུ་ལམ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཞི་རིགས་གྱི་བྱང་པར་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་འཕགས་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དེ། སེམས་བསྐྱེད། སྦྱང་པ་ཉིད། བསློབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་བྱང་འཕགས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་དེ་ལ། གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྟན་བཏགས་པ་

དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དྲོད། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་
 པར་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའམ་སྟེ་བའི་རྣམ་པས་ཅེ་ལོ། བྱང་
 རྟེན་པ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པས་གཟུགས་སོགས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་བཟོད་པ།
 གཟུགས་སོགས་སྟེ་བའི་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཤེས་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ། གོ་རིམ་ལྟར་བདེན་བཞིན་འེང་
 དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པས་ངེས་འབྱེད་བཞི་སྟེ་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་མདོར་བསྟན་ནི། བདེན་དང་ཞེས་པ་ནས།
 འདིར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་བདེན་པ། ཟག་མེད་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་རེ་
 རྟེན་བཞི་ལ་ཤེས་བཟོད་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི་རེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་མཐོང་
 བའི་ལས། ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་རབས་དྲན་པ་
 སོགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདིར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱར་མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྟེན་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྟ་རྣམས་ལས། ཁམས་གོང་མ་དག་དང་། སྤྱི་མི་
 རྟན་པ། ཟ་མ་མ་ནིང་སོགས་ལ་མི་སྟེ་ཞིང་། སེམས་རྟེན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་འཇུག་ཐོབ་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། །མཐོང་བྱར་བདེན་བཞི་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱན་ཉོན་
 རྟོགས་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་རྣམ་བྱང་གི་རྟོགས་སོ། །བདེན་པར་རེར་ཡང་། ཆོས་བཟོད།
 རྟེན་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྟེན་ཤེས་བཞི་རེས་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ དེ་རྣམས་མཉམ་གཞག་བྱན་
 གཅིག་ལ་སྟེ་བས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་ཞིང་། རུས་གྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་པར་བརྒྱད་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དུ་སྟེ་བའི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། ཟབ་མོ་དེ་
 ལ་མི་སྟུག་པས་ཆོས་བཟོད། གཞན་དུ་འཁོར་བས་སྤར་མ་ཕྱིར་བས་ཟབ་མོ་ལ་སྟུག་
 རིགས་པས་འདིར་མི་སྟུག་པའོ། །དེའི་རྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་གཞག་དུ་སོང་བའི་སྟོ་
 དེ་ལ་སྟུག་རིགས་པ་ལས་མི་སྟུག་པར་རྟོགས་པས་རྟེན་བཟོད། མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལས་མ་
 ལངས་པར་སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཤེས། དེའི་ཡུན་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་ཤེས་སུ་འཛོག་པའོ། །

རྟེན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལས། སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཚད་མེད་པ་
 དང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་ནི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་རྟོགས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་རྟེན་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་ནི། སྐྱུག་བདེན་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཡུལ་
 ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཟོད་ནི། གཞུགས་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཤེས་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཚད་མེད་པ་
 ལྟར། གཞུགས་སོགས་ཚད་མེད་པའི་ཚུལ་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་རྣམ་
 པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའོ། །

ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། མཐའ་མེད་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱམས་ལ་སོགས་
 དང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཚུལ་བཟོད་ནི། ཀྱན་འབྱུང་གི་གཞུགས་སོགས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་ནི། ཚུལ་
 དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་པས། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཉིད་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚུལ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱུ་སུ་
 གཞུང་རྒྱ་རྒྱང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་རྒྱུ་བཟོད་ནི། ཀྱན་འབྱུང་གི་ཚུལ་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་དང་འདོར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་རྒྱུ་ཤེས་ནི། བདེན་
 རྟོང་གི་མོས་པས་ཟིན་པའི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་སྒྲོམ་པ་སོགས། རྟོགས་བྱ་དང་། ཕན་ཡོན།
 སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལྷུང་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའོ། །

འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། བདེན་སེལ་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། དེ་ལས་འགོག་པ་ཚུལ་བཟོད་ནི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉུག་མའི་རྟོང་པའི་རྟོང་
 ཉིད་དང་། འགོག་པ་ཚུལ་ཤེས་ནི། ཚུལ་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་ཆས་འབྲས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པ་རྒྱུ་བཟོད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་སྦྱོགས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱས་པ་དང་། འགོག་པ་
 རྒྱུ་ཤེས་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཉམས་ང་བ་དང་ནད་སོགས་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་
 སེལ་བའོ་ཞེས་རྟོགས་བྱ། འབྲས་སུ། བྱེད་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་

བསྟན་པ་ལོ། །

ལམ་གྱི་ནམ་པར་བསྟན་པ་ལ། ཟུང་ན་འདས་འཛིན་ཞེས་པ་ནས། བསྟོན་པ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
དེ་ལས། ལམ་ཚོས་བཟོད་ནི། རོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟོན་པ་སྟེ། གཟུགས་ནས་ཟུང་འདས་གྱི་
བར་གང་ལ་འང་མཛོན་ཞེན་གྱིས་འཛིན་པར་མེད་པ་དང་། ལམ་ཚོས་ཤེས་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་
སྒྲུབ་སྒྲངས་པས། སངས་རྒྱས་དང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས། མཐོང་ཚོས་དང་། རྟེན་ནས་དང་། ལན་
གངས་གཞན་ལ་ཟུང་འགྱུར་སྟགས་གནོད་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱང་སྦྱོབ་སྤྲུལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
ལམ་རྗེས་བཟོད་ནི། སྟག་གཙོད་སྦྱང་བ་སྟགས་ནམ་མཁུན་གྱི་ཚུལ་ལ་རང་གནས་པ། གཞན་
དག་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པའོ། །ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི། རྟེན་སྟགས་དགེ་ཅེ་ནམས་རྒྱུད་མི་བླ་བར་
འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཞི་བ། གཞན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་ཕན་ཡོན།
བདག་གཞན་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོན་པ་སྟེ་ནམ་པ་བཞིའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའོ། །

དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་
ཤེས་བཟོད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟགས་བསྟན་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསྟོན་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་སྟེན་གྱི་
པའི་སྤར་བྱ་ནམས་སྤངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་སྟོན་ལམ་བཤད་པ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཞེས་པ་ནས།
རྟེན་མཚོད་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ལམ་གོང་མ་བསྟེན་པ་སྟགས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཏུ་བྱེད་
པའི་ཀྱན་ནས་ཞི་བ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བཤེས་གཞན་སྟགས་ལ་དད་པ། གཞན་པོ་ཐོབ་པས་
ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ། དུག་མཚོན་སྟགས་གནོད་པས་མི་རྩི་བ་བཞི་ནི་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུ། སྟོན་ལམ་རང་སྦྱོབ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་འགྱུར་པས་ནམ་མཁུན་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྟོན་
ལམ་པ་གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མཚོད་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བདག་འབྲས་ཏེ། སྟོན་
ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་དྲུག་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ། གཞན་རྒྱུད་
ཏུ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞི། མཐར་ཐུག་གི་གཅིག་ནམས་སྤྱོད་དོ། །དེ་
ནས་སྟོན་ལམ་དངོས་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་མོས་པ་སྟོན་ལམ། བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ། ཡི་རང་སྟོན་ལམ་
གསུམ། དེ་གསུམ་ཀ་ཟག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མོས་པ་བསྟན་པ་ནི། མོས་པ་རང་གི་སྟགས་
ནས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཏུ་འདོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། གང་ལ་མོས་པ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་

གྱིན་གསུམ་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པས་
 རང་དོན་མོས་པ། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་གཉིས་
 དོན་མོས་པ། ས་བརྒྱ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བས་གཞན་དོན་མོས་པར་འཛིག་ལ།
 སྦྱར་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ནམས་སུ་མོས་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱར་བའི་སྒྲིམ་གཞན་དོན་
 གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །མོས་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེ་སྟེ་དགུ། དེ་རེ་རེར་
 ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་སྟགས་དབྱེ་བས་ཉེར་བདུན་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

འདིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ།
 མོས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱར་སྒྱུར་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་
 བསྟོན་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རང་དོན་གྱི་སྐབས་དགུ་པའི་ཆེ་ནས། །གཉིས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཀྱར་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དགུ་ཆོན་གསུམ་སོ་སོར་བསྟོན་བཀྱར་
 བསྐྱེད་པས་གསུམ་མཛད་པས། །བསྒྲིམ་བསྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཆེ། མོས་པ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཆ་རྣམས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་བསྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཏེ། དེ་བསྟན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་བཞིས་པ་ནས།
 བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
 བར། འཕགས་པས་བསྒྲིམ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པས།
 འདིར་སྦྱོར་མ་ཉྱར་འཆད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་བ་ཉན་རང་ལས་འཕགས་པའི་
 བསྒྲིམ་བ་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྦྱོར་མ་ཉྱར་དམིགས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་རོ་བོ་ཅན་ཏེ་
 བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་།
 བསྒྲིམ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བདག་ལྷ་སྟགས་མེད་པས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྦྱོར་བ་པོའི་བདག་ལ་
 བདེན་ཞེན་འགོག་པས་དབེན་པ། དགེ་ཆ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་
 ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ། སྦྱིན་སྟགས་སྦྱིན་དུག་ལ་བདེན་ཞེན་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ།
 བསྒྲིམ་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པ། ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་
 དམིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བསྒྲིམ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། འདོད་སྟགས་ཁམས་
 གསུམ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་དེར་གཏོགས་པའི་ཞེན་པ་མེད་པ། སྦྱིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དགེ་
 བརྒྱའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྒྲིམ་བ་རྒྱུད་ཏུ། དེ་

བཞིན་རྒྱུ་ཞུགས་ནས་དག་བཙམ་པའི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པ་བསྡུ་བ་འབྲིང་། སྤྱི་མཉམ་གྱི་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསྡུ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དམ་པ་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟོན་དུ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པ་འབྲིང་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་མངོན་ཞེན་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཙམ་ལས། རྟོན་དུ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་སྟོང་རྩེས་ཟིན་པའི་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཐ་དད་པར་མེད་དོ། །

དེ་ནས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་སྟོན་ལམ་ནི། ཐབས་དང་ཞེས་པ་ནས། འདིར་བརྟུན་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྦྱིར་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆ་ལ་ཡིད་དགའ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐབས་དགོ་བ་ལ་ཡིད་ཤིན་དུ་དགའ་བ། ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས། དགོ་བ་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཡི་རང་སྟོན་ལམ་ཞེས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་སྟོན་ལམ་གསུམ་པོ། གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པས་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་གཞུགས་སྦྱུང་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མོས་པས་གསེར་གྱི་གར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་བསྟོན་ནམས་འདུ་བྱེད་པ། བསྡུ་བས་གསེར་ལ་རྒྱན་སྦྱབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པ། ཡི་རང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

མཉམ་གཞན་གི་ཆ་ཟག་མེད་སྟོན་ལམ་ལ། རྒྱབ་པ་སྟོན་ལམ། རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། རྟོན་ཆེན་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྲལ་དུ་མཐོང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར། ཚུལ་དེས་མ་ཟིན་ན་པར་ཕྱིན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་རྣམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར། ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཏོང་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར། རྟོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་པར་ཏེ། བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལྡང་ལྡན་པ་ནི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །

རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་ཟིན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བར་ཕྱིན་བྱུག་དང་། བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྟོན་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རྣམ་དག་སྟོན་

ལམ་ལ་མོས་ཤིང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན། འགལ་རྒྱུན་ཚས་ཀྱིས་མངས་བའི་རྒྱ་ནི། བརྟན་གྱིས་ཐིབས་ཀྱི་རྟོན་པ་སྟེ་དེས་གནོད་པར་བྱས་པ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་མས་པ། སྤང་སྟགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། སྒྲིག་པའི་སྟགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ནས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ལམ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་སྟགས་ནས། དག་པར་བརྗོད་ཅིས་པའི་བར་ཏེ། དུལ་ཅན་འབྲས་བུའི་ངོས་ནས། དུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སངས་པས། དུལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དག་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོར་གཙོད་རུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་དག་པའོ། །

དེ་ནས་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་ལས། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཏགས་པ་ནི། ཉན་མངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་སྟགས་ནས། ཤིན་རུ་བ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཉན་ཐོས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་དག་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟགས་གཅིག་གཟུང་རྟོགས་སྤངས་པ་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་དག་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ་སྤངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་དག་པ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་དག་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་རུ་རྣམ་དག་སྟེ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་འོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཤིན་རུ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་དག་པ་སྟགས་རེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་དབྱེ་ལ་ནི་སྟགས་ནས། དག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཤིན་རུ་བ་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟགས་དབྱེ་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྒྱུད་རུའི་རྒྱུད་རུ་སྟགས་དབྱུས་སྤངས་པའི་དག་པ་ཡིན་ལ། སྟགས་རེ་བས་དེ་ལྟར་མིན་པས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་ཡི་རྩོད་སྤྱོད་ལ། དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྟགས་ནས། འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ། སྤང་གཉེན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། ཚྭགས་བསགས་པ་དོན་མེད་ཅིས་པའི་ལྷན་ཀ་སྤྱོད་བ་ལ། སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཐ་སྟོན་རུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མིན་ནོ་ཞེས་པས་སྤངས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ལ། གཉེན་པོ་ཡང་ཆེན་པོ་དགོས་གྱི། རྒྱུད་རུས་སྤང་མི་རུས་ཞེས་པའི་ལྷན་ཀ་སྤྱོད་བ་ལ། དཔེར་ན་གོས་གྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། དྲི་མ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བ་ལ་བཙོ་སྟག་མཁན་ཆེ་ཐང་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་རྒྱུད་རུ་སྤྱོད་དཀའ་བས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་སུའི་ལམ་དེ་ཡང་། འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དུལ་དག་བདེན་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་རུ་མཉམ་པར་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་

གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྤང་བྱ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཆ་སྟེ།
ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུས་
འཛིག་བྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ནི་མཐར་ཐུག རམ་དག་ནི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
རྒྱུས་སོ་སོར་འཛིག་གོ། །

སྐབས་བསྐྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་ནས། གཉིས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བསྟན་བཅས་འདི་
ལས། ལམ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྐབས་གཉིས་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐབས་
གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཚུ་རྩལ་སོགས་
ནས། ཕྱིན་པར་འདོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཚུ་རྩལ་འཁོར་བར་མི་གནས་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་
མཐའ་འགོག བ་རྩལ་ཐུང་འདས་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱིང་རྒྱུས་ཞི་མཐའ་འགོག འཁོར་འདས་དེ་
དག་གི་བར་ན་ཡང་གནས་བྱར་མེད་པས་མི་གནས་ཤིང་། ཏུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
ནམས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ནས་འབྲས་ལྷུ་ལ་ཉེ་རིང་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཉིད་ཏུ་བཤད་ཅེས་
པའི་བར་ཏེ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྟན་པས་
འབྲས་ལྷུ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནམས་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཐབས་མཁས་
དང་བཅས་པས་འབྲས་ལྷུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྤང་
གཉེན་གྱི་བྱེད་པར་རམ་རབ་དབྱེ་ལས། སྤང་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ཞེས་པ་
ནས། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ནམས་བདག་གིས་སྟོང་པའི་
སྟོང་ཉིད་ལ་མཆོན་མར་འདུ་ཤེས་པ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
པ། སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་ལམ་ཏུ་སྦྱོང་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས། སྤྱིར་
གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་ཡིན་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་པས། འབྲས་ལྷུ་ལ་རིང་བའམ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །

གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིན་ལམ་ཞེས་པ་ནས། མཐའ་འགོག་པས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱིན་

སོགས་ལ་སྒྱུད་པ་སོ་དང་། གཏོང་བ་སོ་སོགས་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་རང་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཞེན་བྱའི་གཞིའམ་ཆགས་པའི་
མཐའ་འགོག་པས་ན། འབྲས་ལྷུ་ལ་ཉེ་བའམ་གཉེན་སྤོའི་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །འབྲས་བུ་
མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ལས། ཆགས་པའི་ངོ་སོ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་
སྤ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་མཚན་བྱས་པ་སྒྱིར་ལས་
སྒྱིབ་ཀྱི་གཉེན་སྤོ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པ་སྤ་སྤོའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་.....
སྒྲགས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སོགས་ནས། དེ་ཟབ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་མཐ་གནས་ལྷགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟབ་པ་ཉིད་.....
ཡིན་པས་རྒྱབས་གནས་ལ་བདེན་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་སྤོ་ནི། ཆོས་
རྣམས་ཞེས་པ་ནས། སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
གཅིག་པར་ཤེས་པས་ཆགས་པ་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཟབ་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནས། བཤད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་དམ་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་
པ་དང་། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྟོས་རྟོགས་པར་བཀག་པས་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་དོ།

དེ་ལས་འཕྱོས་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ནས། འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་བསམ་པས་
མ་ཁྱབ་པ་སྟེ་གཞལ་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །

མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ནས། འདིར་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཏེ་
གཞི་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲགས་སྤང་བྱ། གཉེན་སྤོ་སྤང་བྱའི་སྒྲགས་སོ་སྤོའི་དབྱེ་བ་མ་ལྷུས་པར་
འདིར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྱུར་བ། སྤང་གཉེན་ཤེས་ནས་མི་དམིགས་པར་སྒྲམ་པ་དེ་ལ།
ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་སོགས་བརྩེ་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནས།
ཤེས་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཁྱད་གཞི་གཟུགས་སོགས་དང་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་སོགས་དངོས་
པོར་ཞེན་པའི་སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་གཉིས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི། ཆགས་པ་མེད་

བ་ལ་གནས་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བཞི་...
 ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ཆོག་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་མི་
 འགུར་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཞེན་པར་བསྟོད་སྦྱང་གྱི་བྱེད་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་...
 བཞིན་ལ་མ་ཞེན་པ། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛོལ་བྱ་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་
 ཤེས། བསྟན་བྱ་གཞི་ཤེས་ཏེ། ཆེད་ཏུ་བྱ་དཀའ། སྒྱུར་བར་བྱ་དཀའ། ལས་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཞེས་
 པའི་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་མ་ཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་གསུམ་ནི་རྩོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ཡུམ་ལ་
 བསྐྱབས་པས་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ལ་མ་ཞེན་པ། ཡུམ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་པན་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་རགས་མ་ལུས་པས་ཞེན་པ་...
 མེད་པ་གཉིས་ནི་བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དཔེར་ན་ལམ། སྒྲུ་མ། སྒྲིག་རྒྱ། སྒྲ་བརྟན།
 སྒྲུལ་པ། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ། རྒྱ་ལྗེ། མིག་ཡོར་ཞེས་པའང་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་
 པའི་དཔེ་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཤེས་བྱེད་དཔེའི་
 སྒོ་ནས་གཅིག་སྟེ། སྒྱུར་བ་བརྟུལ། ཞོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཞེས་པ། གཞན་
 དབང་གཟུགས་སོགས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ན་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྤང་རུས་པས་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཉེན་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གཤམ་བྱེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་མ་རྫོགས་
 པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས། ཞོང་གི་འཆད་རྩིས་ནི་གསེར་ཤིང་ལྟར་རོ། །

སྒྱུར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྩོ་བོ་ལ་ལྟོམ་པ། བདེ་སྣག་སོགས་མཆོན་མ་ལ་ལྟོམ་པ། དབྱེ་
 པའི་སྒྲོས་པ་ལ་ལྟོམ་པ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་རྟོག་པའི་ལྟོམ་པ་སྟེ་བཞི་འགྲོག་པའོ། །

སྒྱུར་བ་དེ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་ནི། སྣག་བསུལ་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྣག་བསུལ་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ལ། བཟོད་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་སྦྱང་ཅིག་མ་
 བརྟུ་བྱག་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱིས་བསུས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་ལས་སྣག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་རྟག་ཅེས་པ་ནས། ལ་
 སོགས་དང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་དང་བྲལ་
 བ་དང་། སྣག་བསུལ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པ། རྟོང་བ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་བདག་གིས་རྟོང་བ་དང་མི་རྟོང་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། བདག་མེད་པ་ཉིད་

དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་དང་ཀུན་བྱང་མེད་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འདྲ་སྟགས་ནས། བརྗོད་མེད་དང་ཞེས་པའི་བར་
ཏེ། རྩུ་ནི་དོན་དམ་པར་རྩུ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། ཀུན་
འབྱུང་ནི། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་མེད་པས་ཆགས་སྟགས་སྤངས་པ། རབ་སྐྱེ་
ཡང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩུན་
ཡང་། དོན་དམ་པར་རྩུན་ཡིན་མིན་ལས་གྲོལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཀང་སྤྱིར་སྟགས་ནས། ནད་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འགོག་
པའང་། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་འགོག་པ་དང་མི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བས། འདིའི་དོན་ཆོག་
ཏུ་བརྗོད་པས་གཞན་ལ་སྤྱིན་དུ་མེད་པ། ཞི་བ་ཡང་། དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མ་ཞི་མེད་
པས་དམིགས་མེད་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་ཡང་། བདེ་བ་གཙང་བ་སྟགས་ཀྱིས་བྱ་ལོ་མ་པ་ཡིན་
མིན་གང་ཡང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག དེས་འབྱུང་ལ། དོན་དམ་པར་དེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བཞིའོ། །

ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ངན་སོང་ཆད་སྟགས་ནས། མེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལམ་
ཡང་། དོན་དམ་པར་ཐར་པར་འགོ་བའི་ལམ་དང་ལམ་མིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་བ་ཆད་པ། རིགས་པ་ལ། ཀུན་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྦྱབ་པ་ཡང་། སེམས་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱབ་པ་
དང་ལོག་པར་སྦྱབ་མིན་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀུན་ལ་མ་འབྲེལ་བ། དེས་འབྱིན་ལ་ཡང་། དོན་
དམ་པར་ཐུང་འདས་སུ་དེས་པར་འབྱིན་མི་འབྱིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས། བརྗོད་བྱ་དོན་
དང་། རྗོད་བྱེད་སྐྱ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པ་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཉིད། སྟགས་ཏེ། སྐྱོ་འདྲིགས་སྟེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་བཟོད་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་
དྲུག་ལ་ཞེན་ནས་སྐྱོ་པ་ནི་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །འདིར་མི་རྟག་
སྟགས་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ནས་སྐྱོ་པ་ནི། སྐྱོ་འདྲིགས་བྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་གོ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་
བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་བསྟན་གྱི་དོན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས། ལམ་རྗེས་ཤེས་གྱི་བར་གྱི་
བཅུ་དྲུག་གོ། །འོན་ཀྱང་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་

ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བ་ནམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཀུན་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་མིན་ཡང་།
མཐོང་ལམ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་
སྟགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚས་བཅུ་པོ་འདི་དང་། ཡང་ལམ་ཤེས་མཚོན་པའི་
ཚས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དང་། ཡང་གཞི་ཤེས་མཚོན་པའི་ཚས་དགུ་པོ་འདི་བཅས་སྡེ་ཚན་
གསུམ་པོ་འདིས་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནས། གསུམ་པ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་
ཤེས་ཏེ་གཞི་ཤེས་བསྟན་པའི་སྐབས་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྦྱར་བ་བཞི་ལས་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ཞེས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་
པར་བསྟུས་ནས་སྦྱར་བས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལས་ནམ་པ་མདོར་བསྟན་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་ཞེས་པ་ནས།
གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པའི་བར། གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་ནམ་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ལ་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནམ་པ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་མཁུན་གསུམ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ནམ་པ་ཡང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། ནམ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལས།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི། མེད་པའི་ནམ་པ་སྟགས་ནས། བཙོ་ལྟར་བཤད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྟག་
བདེན་གྱི་ནམ་པར་བདག་འཁོག་པའི་ཆ་ནས། ཅུག་པར་མེད་པ། དོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བ།
བདག་གིས་དབེན་པ། བདག་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མི་རྩི་བ་སྟེ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་བའི་སྟག་བསུལ་
གྱི་རྒྱ་འཁོག་པའི་ཆ་ནས། དོན་དམ་པར་སྟག་བསུལ་བསྦྱེད་པའི་གནས་མེད་པ། འགྲོ་འོང་མེད་
པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། བརྗོད་པས་རྗོད་དུ་མེད་པ། སྟག་བསུལ་གྱི་ཚོར་བ་བསྦྱེད་པའི་
སྟེང་པ་མིང་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །འཁོག་ནམ་ལ། འཁོག་པ་དོན་དམ་པར་དབེན་པའི་ཆ་ནས།
དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ། གཉིས་སྤང་གིས་མི་འཕྲོག་པ། ཚས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བྱད་
པ། རྒྱ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཞི། བདེན་པ་སྤུ་མ་དེ་གསུམ་ལ་བཞི་རེ་བཤད་བྱིན་ལ། ལམ་
བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་བྲག་མེད་ལ། བྱེད་པོ་མེད་པ། ཤེས་པ་
པོ་མེད་པ། ཞོང་དུ་འཕོ་བ་པོ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ་བཞི་བདག་མེད་པའི་
ནམ་པའོ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་བྲག་བཅས་ལ། ཕྱིའི་གཟུང་བ་ནམས་མི་ལམ་ལྟར་

སྒྲིབ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ། སྒྲིབ་བརྟན་ལྟར་བདེན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ། མིག་ཡོར་ལྟར་
ནམ་པ་མ་འགགས་པ། སྐྱིག་རྒྱ་ལྟར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་སྟེ་ལྟོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ལ། གཟུང་བ་ཀྱན་ཉོན་
མེད་པ། རྣམ་བྱང་མེད་པ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་གོམས་པ་མེད་པ། དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་
མེད་པ། རྟོགས་པ་ལ་བརྟམ་བྱར་མེད་པ། རྟོང་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་གོ །

དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བརྟན་སོང་། འདིར་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཚན་པ་གཉིས་སུ་
བསྟན་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟུ་བ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་དགའ་བས་ཡིན་ནོ། །
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་སོགས་ནས། བསྟགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱ་
ཀྱན་འབྱུང་ལ་འདུན་པ། འདོད་ཆགས། ཡང་སྤྱིད་ལ་དགའ་བ། ཀྱན་འབྱུང་ཆགས་སྤང་ཚོངས་
པ་གསུམ། ཀྱན་རྟོག་རབ་སྟེ་སྟེ་གཙང་བདེ་བདག་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ། སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་
པ་སྟེ་བརྟུང་གྱི་གཉེན་པོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འདུན་པས་མི་གནས་པ། མཚན་མ་ཞི་བ།
འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ཐུག་མེད་པ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བས་
ཉོན་མོངས་མེད་པ། བདེན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྟུང་། ལམ་བདེན་ལ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཚད་མེད། ཇི་ལྟར་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་
མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་
རིགས་པའི་ངོ་བོ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མཚོག་འཛིན་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རིགས་པ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུབ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཇི་ལྟར་སྒྱུབ་པ། ཚོས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་འབྱེན་ཏེ་བརྟན། དེ་
ལྟར་ལམ་རིགས་པ་བསྒྱུབ་པ་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་རེ་དང་རྒྱ་མཚན་རེ་བསྟན་པས་དུག་ བརྟན་
པ་ངེས་འབྱེན་ལ་རྒྱ་མཚན་མ་བསྟན་ཏོ། །སྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ། སྟུག་བསྐྱེལ།
སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཞི་རང་མཚན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་རྣམ་པ་
སྟེ་མཚན་ཏེ་ལ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ནང་དང་། བྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཉིད་གསུམ་
ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ། རྟོན་དམ་
པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། མཐའ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ། རྟོར་
བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྟུང་ནི། མཛོན་ཞེན་བརྟུང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བརྟུང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་

ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་གཅིག ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད། མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་གསུམ་ནི། དུལ། མཆོན་ཉིད། དུས་གསུམ་ལ་
 བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་རི་ལྟར་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ངེས་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཀག་པར་ཐར་པ་ཞེས་གང་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། འགོག་རྣམ་བཅུ་དྲུག་བསྟོམས་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་
 དྲུག་གོ། གང་ངེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ། རི་ལྟར་ངེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ངེས་འབྱུང་
 དེ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཅེས་པ་ནས། ཚ་དགྲ་དག་ཏུ་བཞེད་
 ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཆང་བས་སྡེ་ཆོན་
 གསུམ་ཏུ་བྱེ་ནས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྟན་མོང་གི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་
 བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟན་མོང་མེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ནི།
 བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་
 དག་སྒྲོང་བ་བཞི། དེས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི།
 དེས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་སྟེ་དེའི་དབང་སོ་ལ་དད་སོགས་དབང་སོ་ལ།
 བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ངོ་སོ་སྟོབས་ལ། དེས་མཐོང་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན།
 དེ་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་སྟོམ་པའི་ལམ་སྟེ་སོ་བརྟན་ཉན་.....
 ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་
 པ་ནི། བདག་ལྟའི་མཆོན་འཛིན་འཐོབ་བྱང་སྟོན་པའི་གཉེན་སོ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་སྟེ་ཆོགས་སྒྲུལ་
 པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། སྒྲུལ་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྒྲུག་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མི་
 སྒྲུག་པ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་གཉེན་སོ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བ། ཞེགས་སེལ་སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་ལམ་རྣམ་ཐར་གསུམ། མཐོང་ཆོས་བདེ་
 བར་གནས་པའི་ལམ་གཟུགས་མེད་སྟོམ་འཇུག་བཞི་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་རྣམ་ཐར་ལ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྲུག་བརྒྱུད་དང་འགོག་སྒྲིམ་སྟེ་སྒྲིམ་.....
འབྲུག་དགུ། སྤང་བའི་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་སོགས་ཆོས་བཟོད་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ལམ་པར་ཕྱིན་ཏུག ཐབས་སྟོབས། སྒྲོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་པར་ཕྱིན་བཅུ་བཅོམས་པས་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་ནམ་པ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་པ་ལ། སྟོབས་བཅུ། མི་
འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་
བརྒྱུད་དེ་ནམ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྲུལ་ཏུ་ཙ་ཏུག དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞེས་རི་ལྟ་
བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་གི་ནམ་པ་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྟེ་བཅོམས་པས་ནམ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་པ་སོ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད་པའོ། །

དེ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་མེད། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་ཟག་བཅས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམས་ནི་ཟག་བཅས། ནམ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་པ་ནམས་
ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམས་པས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་
ནམས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ། སྦྱར་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ། གང་སྒྲོམ་པ་དེ་སྟོའི་རྗེས་མཐུན་པར་སྦྱོབ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད། མཆོན་
ཉིད་རི་ལྟར་སྦྱོབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་འགྱུར་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་དང་དེའི་མཆོན་
ཉིད་འདིའི་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུད་པ་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དབྱུད་པ། སོ་
འཕང་དེ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་སྒྲོམ་སྟེ་བཞི་ལས།
ས་སོ་སའི་སྟོའི་རྣམ་པ་དང་འཆོས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

སྦྱར་པ་པོའི་གང་ཟག་བསྐྱར་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ནམས་ལ་ཞེས་པ་ནས། བཞེད་དོ་ཞེས་པའི་
བར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱུས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་
བ། མཆོད་པ་སོགས་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་
བཅས་པ། དུམ་ཉན་པའི་སྣང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་བསྟེན་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བ། དུམ་གྱི་དོན་
འདྲི་བ། སྦྱོན་སོགས་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྦྱོང་པ་ནམས་ནི། ཆོག་སྟོ་ལ་ལེན་པ། མི་རྗེད་པར་འཛིན་པ།
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཡིན་པར་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །

སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱར་པ་ནི། གཟུགས་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཆོམས་དང་བཅས་ཞེས་པའི་བར་

ཉེ། སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། སྐྱེས་པའི་སྐྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་ཅམས་སུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྟགས་ཚས་
 ཅམས་ལ་ཞེན་པས་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པ། གཟུགས་སྟགས་ལ་ཞེན་ནས་སྐྱུར་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེན་
 པ་བཀག་པ། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ། དེ་ཅམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཚད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་བ་ལྔ་ཉི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་
 ཞེན་པར་སྐྱེ་མེད་བསྐྱེམས་པས་ཟབ་པ་སྟགས་སྐྱུར་བ་གསུམ་རྟོགས་པའོ། །ཐབས་དེས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་ནི། སྐྱུར་པ་པོའི་སྐོ་ནས་རྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱབ་པ་ཆོགས་ཆེ་
 ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྐྱུར་བ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད། སྐྱེ་མེད་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱུར་བ། ཡུམ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་སྐྱུར་བ། ཐེག་
 དམན་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེས་འབྱུང་སྐྱུར་བ། ཡུམ་དོན་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་པ་
 བར་མི་ཆད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱུར་བ་ཅམས་ནི་དྲོད་སྟགས་བཞི་ལ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཚས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱུར་བ་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་རུ་ཡོད།
 ཚོས་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྐྱུར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱུར་བ་ས་བརྒྱན་པ་ནས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བ་སྟགས་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུར་བ་ས་དགུ་པ་ནས་གཙོ་ཆེར་བཞག སྐྱུར་བ་རྟོགས་ཐབས་ཀྱི་སྐོ་
 ནས། གཞན་དོན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྐྱུར་བ་ས་བརྒྱད་པ་ནས། དོན་དམ་པར་ཚོས་དང་
 ཚོས་མ་ཡིན་པར་མི་དམིགས་པའི་སྐྱུར་བ། གཟུགས་སྟགས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཅམ་པར་སྐྱོམ་
 པར་མེད་པའི་སྐྱུར་བ། མཚན་གཞི་མཚན་མ་སྟགས་རོ་པོ་ཉིད་རུ་མི་རྟོག་པའི་སྐྱུར་བ་ཅམས་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད། ས་དགུ་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པ་ཉི་ལྔ་ལྟགས་སྟགས་བཞི།
 རང་རྒྱལ་རྟོགས་བྱང་ཅམས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པའི་སྐྱུར་བ། གཟུགས་ནས་ཅམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཅམ་
 པར་དག་པར་སྐྱོམ་བའི་ཅམ་དག་སྐྱུར་བ་ས་བརྒྱུ་པ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་བྱེད་གྱི་
 སྐྱུར་བ་ཡང་ཟེར། ཤེར་སྤྱིན་བསྐྱོམ་པ་སྟགས་ལོ་ལྷ་ཞག་ཏུ་བཅད་ནས་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ།
 ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱན་པའི་བར་ཡོད་དེ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱུར་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ས་
 མཚམས་རུས་ཆོག་ཏུ་བཅད་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་ལུས་ཆོགས་ལམ་
 ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་བྱབ་པས་རང་བཞིན་སྐྱུར་བ། བྱི་མ་བཅོ་ལྔ་གནས་སྐབས་སུ་བྱེ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་སྐྱུར་
 བ་ཉི་ཤུ་སོང་། དེ་ནས་སྐྱུར་བ་སྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྟུང་གྱི་མཐུ་བཙོམ་སྟགས་ནས། བརྟུ་

བཞིའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མཛད་པ། རྗེས་ཀྱི་འཁྲུག་ལ་ཉེ་བ། སངས་རྒྱས་
 དང་འཕྲད་ཅིང་བདེ་འགྱུར་སྟེ། རང་གང་དུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་པ། ཡུམ་དོན་འཆད་ལུས་པ། བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་སྤྱེད་པ། ཉན་རང་
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ། དམ་བཅས་པའི་དོན་སྦྱབ་ལུས་པ། ཆེ་རབས་གཞན་
 དུ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་ཆ་འཛིན་པ། སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་པ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་
 མོ་བ་པ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །

སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་འདོར་བྱ་སྟོན་ནི། སྦྱོན་ནི་སྐྱེས་ནས། རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་
 པའི་འགལ་སྟེན་རང་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་གནས་པ་མཐུན་སྟེན་མ་ཆང་
 བ་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་སྟེན་གསུམ་སྟེ་ཞེ་དྲུག་ཡོད་དེ་གཞན་ནམ་བཤད་
 སྐྱེས་སུ་གསལ་ཡོ། །སྦྱོན་མང་ཡང་སྦྱར་བ་བསྒྲིམ་པ་ལ་གཞི་དམི་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། གང་གིས་ཞེས་པ་ནས། མཆོན་བྱ་ཡང་ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། གང་གིས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། ཉན་མོངས་རྟགས་སྐྱེས་དཔེན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་མཆོན།
 བྱང་མཆོན། བྱེད་མཆོན་ཏེ་གསུམ། གང་མཆོན་བར་བྱ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་གཞི་མཐུན་དུ་
 བསྟན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཏེ་བཞི་ལས། ཤེས་མཆོན་བསྟན་པ་རྒྱས་བཤད་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་མཆོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྦྱར་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱ་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་ལམ་ཤར་ཕྱིན་
 ངེས་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་མཆོན་སྐྱེས་ངེས་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ལས། འདིར་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་དང་པོ་བཤད་པ་ནི། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེས་
 འབྱུང་བ་ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིགས་པར་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟོང་ཤུག་གྱུ་བཞི་པོ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་
 པ། མཉམ་གཞན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེས་པ་ཤེས་པ། མཉམ་པར་མ་གཞན་པས་དེ་
 ལས་གཡེང་བ་སྟེ་སེམས་ཕྱིར་བལྟས་ཤེས་པ། སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་ན་འཇིག་པ་མེད་པར་མི་

ཟད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ། སྤྱི་ལོ་སེམས་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་
 འཕགས་སེམས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་ཤེས་པ། ཐ་སྙད་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱས་བྱུང་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཤེས་པ།
 སེམས་ཆོད་ཀྱིས་གཞལ་མི་རྒྱས་པས་སེམས་ཆོད་མེད་པར་ཤེས་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་པས་
 རྣམ་ཤེས་སམ་སེམས་དབང་ཤེས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་ལྗང་
 ལ་བལྟར་མི་སྤང་བས་སེམས་བལྟར་མེད་པར་ཤེས་པ། སེམས་གཡོ་བ་སོགས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཞེན་པ་ལྟར་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་པ། གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དེ་བདེན་སྤོང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་
 ལ་བསྟན་ཅིང་འདོམས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ། །འདི་ལ་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཞིག་
 མཛད་འདུག་ཀྱང་། འདིར་རྗེ་བཙུན་པའི་སྤྱི་དོན་ལྟར་རོ། །

སེམས་གཡོ་བ་སོགས་ཞེས་པའི་དོན། སྤྱི་རྣམས་པའི་ལྟ་ངན་དྲུག་ཅུ་ཆ་གཉིས། བཙུ་བཞིར་
 བསྟུས་པ། རྣམ་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་པ། མི་ཉིད་
 པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་བཞི། སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ། མི་ལྡན་པ།
 གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་ཏེ་བཞི། ལྷ་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྟོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ། མི་འབྱུང་བ། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་ཏེ་བཞི། ལུས་སྒྲིག་རྣམས་
 གཅིག་རྒྱ་ལྟ་བ། ཐ་དད་རྒྱ་ལྟ་བ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྤྱི་རྣམས་པ་འགས་སངས་རྒྱས་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་བ་ཞུས་པར། བྱད་གཞི་གང་ཟག་བཀག་ན་བདག་མེད་རྣམས་པའི་
 རྣམ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བ་དང་། བྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འཐད་པ་སོགས་དགོས་པ་རྒྱ་མར་
 དགོངས་ནས། གང་ཡང་ལྷ་འདྲེན་རྒྱ་མ་བསྟན་པས། ལྷ་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་བཙུ་བཞིར་གྲགས་ལ།
 དེ་ལས་སྤྱི་མ་གསུམ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་གཡོ་བ་ཟེར། གཉིས་པ་གསུམ་རྒྱུ་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་
 འདྲེན་པ་ཟེར། གསུམ་པ་གསུམ་དང་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་གཅེར་བྱ་པའི་ལྟ་བ་བཀྲམ་པ་ཟེར། བཞི་
 པ་གསུམ་དང་བཙུ་བཞི་པ་རང་སྤྱོད་གནས་མ་བྱུ་བའི་ལྟ་བ་བཙུ་གསུམ་པ་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་
 ཞེན་མེད་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཤེས་མཚན་བཙུ་བཞི་པའོ། །བཙུ་དྲུག་པོ། གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐུན་པས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བཙུ་དྲུག་རྒྱུ་བསྟུས་པའོ། །
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྣམས་དེའི་ཤེས་པ་བཙུ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་རྒྱུ་མཚན་པའོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ནི། ལྷོང་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཡིན་པར་བཞིན་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་རུ་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་རུ། ལྷོང་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲུང་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པ། དེ་ལྷགས་ལྟོག་གིས་འགགས་པ་མེད་པ། ཀྱན་ཉོན་མེད་པ། རྣམ་བྱང་མེད་པ། སྤང་བྲང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ། ལྷང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཚས་དབྱེངས་ལ་ངོ་བོས་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པ། དེ་དག་ནས་མཁའ་མཚན་ཉིད་རུ་ཤེས་པ། ཚས་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་རུ་མཚན་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པས་དོན་དམ་པར་ཚས་ཉིད་ལ་འབྲུག་པ་མེད་པ། ཚས་ཉིད་ལ་རྩ་རྩེན་གྱི་འདུ་མི་བྱེད་པ། ཚས་ཉིད་ལ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཤེས་པ། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་རྣམས་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བརྟུ་རྟུག་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག དེའི་མཁྱེན་པ་བརྟུ་རྟུག་བསྐྱེད་རྒྱས་སུ་མཚོན་པས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན་དོ། །

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་ནི། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་ནས། བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཚས་ལ་བདེ་བ་གནས་པར་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་རུ། དུམ་སྟོན་པ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྲམ་མར་བྱ་བ། བསྟོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ། མཚོད་བར་བྱ་བ། དོན་དམ་པར་གྲས་པ་སྟགས་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རུ་འརྟུག་པའམ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷོང་ཉིད་རུ་སྟོན་པར་ཤེས་པ། རྩུད་སྟོན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལྷོང་ཉིད་རུ་ཤེས་པར་མཛད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལྷོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་རུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཤེས་པ། ཚས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་སྟོན་པར་ཤེས་པ། དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་རུ་སྟོན་པ། ཡུལ་འཇིག་རྟེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་འགོག་པར་ཤེས་པ། ཡུལ་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྤང་ལྷ་ལ་སྤང་དོར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་རྩལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྟུ་རྟུག་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྩུད་ལ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས། མཁྱེན་པ་བརྟུ་རྟུག་པོ་བསྐྱེད་རྒྱས་སུ་མཚོན་པས། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་རུ་བཤད་

པའོ། །

དེ་ནས་བྱང་མཚན་གྱི་མདོར་བསྟན་ནི། བསམ་མི་བྱེད་མཁས་ནས། བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
བར་ཏེ། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དག ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱང་ཞུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བསམ་མི་བྱེད་མཁས་བདེན་བཞིན་སྒྲུབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཉན་
རང་གི་སྒྲུབ་བ་དག་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ། བསམ་མི་བྱེད་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་པར་ལམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་
བདེན་པ་བཞི་ལས། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་པར་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་གི་བའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད། དཔེ་རྒྱ་
མེད་པ་མི་མཉམ་པ། ཚད་མས་གཞལ་བ་ལས་འདས་པ། གངས་ཀྱིས་བགང་བ་ལས་འདས་པ་
སྟེ་བཞི། བདག་རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་སྟོབས་ལས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བྱང་པར་ནི།
གཙུག་པོ་རང་གར་འདུག་ནས་འཁོར་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ལྟར། ཡུམ་གྱིས་མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤུང་པ། སོ་སྟེ་སྟེན་པར་བྱེད་པས་དང་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཤེས་
པས་མཁས་པ། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་མིན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་པ། ཐེག་ཆེན་རང་
ལྷགས་ལ་ལྟོས་པའི་འཛོལ་བྱའི་བྱང་འདས་གཞན་ལས་ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་བཞི། འགོག་བདེན་
གྱི་བྱང་པར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་དང་གང་བ་མེད་པའི་སྒྲི་སྒྲུབ་བྲལ་བ། འཁོར་གསུམ་
དག་པས་ཐུན་དྲུག་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ། བསྐལ་པར་སྦྱབ་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པ།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མི་འདོར་བ་བཞིའོ། །

ལམ་བདེན་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆེན་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཉིན།
པར་ཐུན་བཅུ་ནི་རྒྱའི་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ཚང་བ། ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བ། འདི་ལ་གསེར་བྱིང་ལས་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་
སྟེང་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་མཐའ་ལྷུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་...
པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ཞེན་གྱི་རྩ་མུང་བ་མེད་པ། དགེ་ཚུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སྟེ་བཞི། དེ་
ལྟར་བྱང་པར་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད། གཞན་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པས།
བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་བྱེད་མཚན་བསྟན་པ་ནི། སན་དང་བདེ་ཞེས་པ་ནས། མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། སྦྱིར་ཉན་རང་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བྱེད་མཚན་གྱིས་མཚན་པའི་ཤེས་པ་དེས་གཞན་
 སན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱེད་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏུལ་བྱ་ཆམས་མ་
 འོངས་པ་ན་སན་པ་སྤིང་པའི་སྦྱག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཐུང་འདས་སྦྱབ་པ། ཆོ་འདིར་ཡང་སྦྱག་
 བསྐལ་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་ལ། འཁོར་བ་ལས་སྦྱབ་ཅིང་སྦྱར་སྦྱག་བསྐལ་མི་སྦྱིན་
 པ་ལྟག་མེད་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པ་གསུམ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །མི་རྒྱལས་ཏེ་
 ལེམས་ཅན་ཀུན་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལས་སྦྱབ་པའི་གཏན་དུ་སན་པའི་བྱེད་པ། ཆོས་རྒྱལས་སྦྱེ་མེད་དུ་
 རྟོན་པས་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་རྒྱག་པའི་སར་འགོད་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ། འཁོར་
 འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དཔུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
 རང་གཞན་གྱི་མངོན་མཚོ་དེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་སྤིང་གི་བྱེད་པ། སྦྱིར་སྤིང་ཞེས་པ་
 རྒྱས་བསྐྱར་བའི་བར་གྱི་སྐམ་ས་ལ་སྤིང་སར་བརྒྱུད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་སྤིང་པའི་ཆོན་དང་བྲལ་
 བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཏུལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་རྟོན་པས་ཐར་པར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ།
 རྟོང་ཉིད་རྟོན་པ་སོགས་ཚུལ་མེད་ཀྱིས་འགོ་དོན་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱེད་པ། གཞན་དོན་དུ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། རང་དོན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་གཞན་
 ལ་སན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱལས་སོ། །རྒྱལ་མཁྱེན་གྱི་བྱེད་
 མཚན་ཏེ་རྒྱལ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཁྱེན་གྱི་རང་ཚུལ་ལས་
 མི་འདའ་བར་རྟོན་པ་རྟེན་གྱི་མཛུང་པ་གཅིག་སྟེ། རང་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་རྒྱལས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པས་བྱེད་མཚན་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི། བྱེད་མཚན་རྒྱལས་འགོ་དོན་སྦྱབ་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་རྒྱལས་ཀྱི་
 རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་རྟག་སོགས་ཞེས་པ་ནས། བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཆགས་སོགས་རོ་བོས་རྟོང་པས་ཉན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པ། ཉན་
 མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་རྟོང་པར་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པ། ཉན་
 མོངས་དེའི་རྒྱལ་མཚན་མ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྟོང་པ་
 མཚན་མས་དབེན་པ། ཆགས་སོགས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་སྟེ་སྦྱགས་གཉིས་ཀ་བདེན་པས་རྟོང་
 པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བའམ། སྤང་གཉེན་གྱིས་དབེན་པ་སྟེ་བཞི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལས་འདའ་བའམ་བསྐྱེད་པར་གོ་
 བཞོ་བ་ནི་དཀའ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བ། ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་པར་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 སྒྱུར་བ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྱུར་བ། སྒྲུལ་པའི་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ། བདེན་ཞེན་མཐའ་དག་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ལྟེ། །དེ་
 རྣམས་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནོ། །དངོས་པོའི་བྱད་པར་གཞི་ལམ་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ། འདྲིན་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྟན་པས་བྱིས་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ། གཟུང་འདྲིན་མི་དམིགས་པས་ཉེན་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་གཞི་མེད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྟོགས་པས་འགྲོ་མེད། གཟུགས་
 སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིས་སྟངས་བས་སྒྲུ་མེད། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་
 སོགས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྟན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མཚན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་དུག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་མིན་ཡང་།
 དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་པས་འདིར་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་གོ་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་.....
 མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་བཞག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
 དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དགོས་པ་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་མཚན། དེ་ཉན་རང་ལས་
 བྱད་པར་འཕགས་པར་ཤེས་པས་བྱད་མཚན། དེ་རྣམས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པ་བྱེད་མཚན་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན། གཞན་གསུམ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུས་
 མཚན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལས།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། མཚན་མེད་སོགས་ནས། མཐུན་པར་འདོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ།
 ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིན་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ། འདི་ནི་
 རྣམ་ཀུན་མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཐར་པ་...
 ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་པ་ནི་སྤང་བྱ་བའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་མཐུན་པ་སྟེ་པན་པའི་ལམ་
 ཡིན་པས་དེ་སྤང་བྱ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་ཆོགས་ལམ་བཟུང་། འདིའི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བའམ།
 ལམ་གྱི་སྒྲི་ཆིང་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་ཞེས་པ་ནས། དང་རྣམ་ལྟ་ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སྒྱུད་པ་སྒྲིན་སོགས་བྱེད་པའི་བཙོན་

འགྲུག་ སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་བསམ་པ་ལུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་དྲན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་
སམ་ཉིང་འཛིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ངམ་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ།
འདི་ཀུན་ལ་ཡང་མཚན་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་དགོས་སོ། །

རྒྱུད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ནས། རྟོགས་དཀའ་བཞེད་ཅེས་
པའི་བར་ཏེ། དད་པ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྟོན་པོས་རྟོགས་བྱང་རྟོགས་སྟེ་ལ། དེ་ལས་
ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དུས་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་
ཅན་ལ་ངེས་ཆ་སྟེ་ཞིང་དེ་བརྟན་པ་ནི། རྟོགས་སྟོན་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྟོགས་
ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། སྤར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མཉམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་
རྣམས་བརྟན་ལ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་
ལ། དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་འོ། །རྣམ་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོགས་ངེས་
མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ། ད་ལྟ་པན་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱམས་པ་གཉིས་རྟོག་རྒྱུད་། མ་འོངས་
པར་པན་འདོད། གཞན་བདེ་བ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ། གཞན་ལ་སྤོ་འཚམས་པ་དང་རྣམ་པར་འཚེ་
བ་མེད་པ་གསུམ་རྟོག་འབྱིང་། རང་ལས་ཀྱན་པ་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས། མཉམ་པ་ལ་སྦྱན་སྤྱིང་།
གཞོན་པ་ལ་བྱ་བྱ་མོ། བཤེས་དང་སྟོགས་གཉིན་དང་སྤྱག་གི་གཉིན་མཚམས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་རྟོག་ཆེན་པོའི་རྣམས་སྟེ་བཅུ་འོ། །ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ། རྣམ་
པར་བདག་ཉིད་སྟོན་གཙོད་སྟོན་སྟོན་ལས་སྟོན་སྟེ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ། རྟོགས་པ་ལ་
བསྟགས་པ། དེ་ལ་སེམས་མཐུན་པ་རྣམས་ཅེ་མོ་རྒྱུད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྦྱིན་སྟོན་ལ་
གནས་ནས་གཞན་དེར་འགོད་པ་སྟོན་སྤར་ལྟར་ནི་ཅེ་མོ་འབྱིང་། རྟོག་ཉིད་དང་རྟོན་འབྲེལ་
བསྟོན་པ་ལ་རང་གནས་ནས་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་འོ། །བདག་ཉིད་བདེན་བཞིན་ལྟར་དོར་ལ་
གནས་ནས་སྟོན་སྤར་ལྟར་བཞེད་རྒྱུད་། བདག་ཉིད་རྒྱུན་རྟོགས་སྟོན་ཤེས་ཀྱང་མདོན་དུ་མི་
བྱ་བ་ལ་གནས་ནས་སྟོན་འབྱིང་པོ། རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་ནས་
སྟོན་ཆེན་པོའོ། །རང་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་པར་འདོད་པ་ལ་གནས་ནས་སྟོན་ཆོས་མཚྭ་རྒྱུད་དུ། རང་སེམས་པའི་མདོན་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་སྟོན་འབྱིང་། རང་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་སྤངས་པ་

སོགས་ལ་གནས་ནས་སོགས་སྒར་ལྟར་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའོ། །

སྒྲིབ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་འི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་
བསྟན་ནི། དེས་འབྱེད་སོགས་ནས། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
དགེ་འདུན་ནི། དེས་ཆ་སྟེ་སྒྲིབ་ལམ། བཟོད་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ། རྒྱན་དང་ལྡན་
པའི་གོམས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་གནས་པ་གསུམ་ནི། འདིར་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་དུ་
བཞེད་པའོ། །

སྒྲིབ་ལམ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་མདོར་བསྟན་ནི། གཟུགས་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཚན་ཉིད་
འདི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱིར་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ནི། དབང་རྣམ་རྣམས་རྟོག་ནས་དང་།
དབང་འབྱིང་མཐོང་ལམ་ནས། དབང་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། བྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་དོན་ཡང་། རང་དོན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙམ་ནས། སྒྲིབ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་རྟགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་དབང་རྣམ་སྒྲིབ་ལམ་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
བར་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་སོགས་རྟགས་ཉི་ཤུ་ནི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་
རྟགས་སམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་ཞེས་པ་ནས། མི་
ལྡོག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་མདོར་གྱུར་ལྡོག་པ། རྒྱབས་
གནས་ལ་ཤེས་ནས་དང་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་སོགས་སུ་མི་སྒྲེབ་སེམས་མི་དལ་ཟད་
པ། རྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དགེ་བཅུ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དེར་འགོད་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་
རུས་པས་སྒྱུན་སོགས་གཞན་ལ་བསྟོར་བ། ཟབ་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ། ལུས་ངག་གི་ལས་གཞན་
ཕན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བར་ཆད་འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཆད་གཉིད་རྒྱགས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མོད་འཁྱོད། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་དང་མི་
འགོགས་པ། རྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་རྟེན་ལྟ་སོགས་བག་ཉལ་ཀྱན་འཛིམས་པ།
སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པ། གཙང་སྤྱིའི་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱིས་གོས་སོགས་གཙང་བ་
སྟེ་བཅུ་གཅིག་རྟོག་ཐོབ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས། ཅེ་མོའི་རྟགས་ནི། ལུས་ལ་སྤྱི་འདུ་
བརྒྱུད་ཁྲི་སོགས་མི་འབྱུང་བ། གཡོ་སྒྱུའི་སེམས་གྲུ་གྲུ་མེད་པ། རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
ལེན་པ། སེར་སྒྲ་སོགས་ཕྱིན་དུག་གི་ལྡོག་སྒྱུགས་མེད་པ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྡན་པས་འགོ་བ། གཞན་དོན་དུ་དཔུལ་བ་ཡང་ཆོལ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །བཟོད་པའི་རྟགས་ནི།

རྟོགས་པ་ལ་གཏིང་ཚུགས་པས་དམན་ལམ་དུ་གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་རུས་པ། ཀང་རུས་སྒྲིམ་པ་
ཟས་གཅོད་མེ་ལྷ་སྟགས་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་
ནི། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱོད་པས་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་སྟེ་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་རྟགས་ཉི་ཤུ་
པ་དྲུག་སྟགས་བཞི་སྟེ་སྟོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟགས་དེ་ཐོབ་ནས་ལམ་དེ་ནས་བརྒྱུད་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་ངེས་པའོ། །

མཐོང་ལམ་དབང་འབྱིང་པའི་རྟགས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། མཐོང་བའི་ཞེས་ནས། ཤེས་པར་
བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་བཟོད་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སམ་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གོ་སྟེ། །

རྒྱས་བཤད་ནི། གཟུགས་སྟགས་ཞེས་པ་ནས། རྟགས་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་
སྟགས་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཀླན་བཅུགས་ས་ཐོན་བཅས་སྟོག་པ། བདུད་ཀྱིས་དབྱེ་མི་རུས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟན་པ། ཐེག་དམན་འདོད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་སྟོག་པ། བསམ་གཟུགས་
དང་འགོག་པར་སྟོམ་པར་འཇུག་ཀྱང་གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཟད་པ་བཞི་ནི། ལྷག་བདེན་
ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཞིའི་རྣམ་པའོ། །ལྷས་སེམས་ཡང་བ་སྟེ་ཤིན་སྤངས་དང་ལྡན་པ། འགོ་དོན་གྱི་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟེད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ། རྟག་ཏུ་ཆོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་པ།
ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་ལོ་བྱད་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ནི། ཀླན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་
བཞིའི་རྣམ་པའོ། །ཡུང་སྟགས་ལ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ། རྗེས་སུ་བདེན་ཞེན་
སྟོར་སྟོར་བཀག་པ། དགོ་སྟོགས་འཕྲོག་མི་འཕྲོག་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་སྔ་མ་ལྟར་དང་
ཞེས་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དང་པོ་རྗེས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་བཀག་
ཚུལ་སྔ་མ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་སྦྱིན་སྟགས་དང་པོ་དང་རྗེས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་བཀག་པ།
སྤང་གཉེན་གྱི་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ་སྤར་ལྟར་བཀག་པ་བཞི་ནི། འགོག་
བདེན་གྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཞིའི་རྣམ་པའོ། །འདིའི་དབང་སྟགས་ཞེས་པ། སྟོང་ཞེས་པ་དབང་པོ།
སྟོང་བྱིང་ཞེས་པ་དབང་རྟེན། སྟོང་བརྒྱལ་ཞེས་པ་དབང་ཡུལ། རྒྱུས་བྱ་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་
མདོན་ཞེན་ལོག་པས་འབྲས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་ངང་གིས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤང་གཉེན་གཡུལ་
འགྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས། ཡུལ་དབང་
རྣམ་ཤེས་རྣམས་འབྲད་པ་ལས་སྦྱེ་བས། མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་དབང་པོ་ཡུལ་སྟགས་སུ་སྟོང་དང་

མིང་ཁྱིམ་མིང་གིས་བརྗོད་པར་མཛད་པའོ། །གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའོ། །དེར་མ་བཟང་
ལོར་གི་དཔེ་ཕྱོགས་འཕྲོག་པ་ནི། ཚེས་རྒྱུན་དང་འདྲ་བས་ཚེས་རྒྱུན་ཕྱི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་དང་།
ཚོགས་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་སེར་རྩ་འཛོམས་པ་ནི་དཔུང་མར་སོས་དག་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་བས་……
དམག་གི་མིང་བཏགས་པ་སོགས་མཛད་པས་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྟུ་ཡང་མིང་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ས་……
འཆད་འདུག་ལོ། །

དེ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་མི་སྒྲིལ་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱང་
པར་བརྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་ནས། གྲོལ་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ལ། ཟབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་། སོགས་
ཁོངས་ནས་བརྟན་པ། མཚན་མེད། སྒྲིན་མེད་སོགས་མང་ལ། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོང་
པ་ལ་གཟུགས་སོགས་མེད་པས་སྒྲོ་འདྲོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་
ཀྱང་མེད་པས་སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ་བ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་ཡང་། དེས་འབྱེད་སོགས་ནས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྐྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
གྱིས་དེས་པར་མཐོང་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཐོས་པས་ཡང་ཡང་སེམས་པ། བསམ་
པས་འཇལ་བ། སྒྲིམ་པས་དེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྒྲིམ་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་འདྲིས་པ་
ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ནི། དེ་རྒྱན་སོགས་ནས།
དགྲུར་བཞེད་དོ་ཞེས་པའི་བར། སྒྲིམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་གངས་
མེད་གཉིས་གྱི་བར་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུར་བྱའི་རྒྱུར་བྱ་སོགས་དབྱེ་བ་དགྲུར་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་རྩོད་པ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། མདོ་ལས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེར་བསོད་
 རྣམས་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་ཚོད་མེད་གསུམ་རྩ་བ་སྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 མདོ་དོན་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་རྣམས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲངས་མེད་སོགས་བསྟན་པ་མིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དོན་
 དམ་པར་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས་
 གདུལ་བྱ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། སྤང་བའི་གྲངས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་དགུར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་རྩོད་པ་སོ་ཡོད་ན། དོན་དམ་ལ་འདོད་ལན་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱབ་
 པར་མེད་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཁོ་ནསོ། །

པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་མུ་ཕྱི་རེ་རེས་མིན་
 ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བས། བདེན་སྟངས་ཉིན་
 འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ།
 དོན་དམ་ཏུ་འགགས་པ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་ཉིད་ནས་
 འགགས་པས་སྐར་དགག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་འགགས་པ་ཟབ་པ།
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲིང་རྗེས་རང་དོན་
 ཏུ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱིན་
 སྟགས་སྐྱབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཟབ་པ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་མི་མཐོང་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་ལ་ཟབ་པ། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་མེད་ཀྱིས་སྐྱིན་སྟགས་ལ་
 སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཟབ་པ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་མེད་ལ་ཟབ་པ། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་ཐབས་མཁས་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་
 མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་དོར། སྐྱེ་བ་སྟགས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་
 པ་ཉིད་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེ་རྣམས་མཉམ་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡང་། དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་ལས། བཞེན་
 པ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་ལ་འབད་དགོས་པས། དེ་བཞེན་པ་ནི། ཆོས་
 རྣམས་མི་ལམ་སྟགས་ནས། མི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་ཐ་དད་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པར་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེན་པ་ནི། ལས་
 མེད་སྟགས་ནས། བཤད་པར་ཟད་ཅེས་པའི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་ན། མི་
 ལམ་ཏུ་མི་བསད་པ་མིས་ཀྱང་། སད་པའི་ཆེ་མེད་པ་ལྟར། དགེ་སྤྱི་གི་ལས་མེད་དོ་ཟེར་ན།
 དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཆོས་བདག་མེད་
 པ་ལ་མོས་པར་དམན་པའི་དོར། ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱེད་ཏུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་མང་ཏུ་བཤད་པ་དེར་ཟད་དོ། །སྒྱིར་མི་ལམ་ལ་མི་བསད་པ་མིས་པ།

སང་པའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ད་དུང་བསད་ཡོད་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ན་ནམ་
སྒྲིན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

རྟེན་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྟགས་ནས། དག་པ་ཉིད་
ཅས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམས་པས། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་བཀྲེས་སྐྱེམ་
ཅན། མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟགས་མཐོང་ན། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་མ་དག་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་མིང་ཅམ་མེད་པར་དག་པ་བསྐྱེད་སྟམ་པའི་སྐྱོན་ནས་གོང་བཤད་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་བཅུད་་་་
དག་པར་སྦྱབ། སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་རྫོང་དང་ཆེར་མ་སྟགས་མ་དག་པ་མཐོང་བ་ན། བདག་སངས་
རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་མ་དག་པའི་མིང་ཅམ་མེད་པར་དག་པ་བསྐྱེད་སྟམ་པའི་སྐྱོན་ནས་ཐྱིན་ཏུག་ལ་
བཙོན་པ་དང་མཉམ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་སྦྱོད་དག་པར་སྦྱབ་པའོ། །

དེ་ནས་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་བསྟན་པ་ནི། དུལ་དང་སྟགས་ནས། རྣམ་
པ་བརྩུ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསུམ། བྱང་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་
པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་མཁས་པ་དེ་ལ། བདུད་བཞིའི་དག་ལས་འདས་པ། འཁོར་
འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གཞན་དོན་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ། གཞན་དོན་དུ་
ཞི་བ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་མེད་བ་མེད་
པའི་མ་ཆགས་པ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྐྱེམས་པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་པ།
མཚན་མེད་བསྐྱེམས་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་འཇིན་ཟད་པ། སྦྱོན་མེད་བསྐྱེམས་པས་གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིད་པ་སྤངས་པས་སྦྱོན་ལམ་ཟད་པ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟགས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟགས་ལ་མཁས་
པའི་ཆོད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཏེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཤིན་དུ་མཁས་པའི་ཐབས་མཁས་
བཅུའོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྟེན་ཞིང་སྦྱང་བ། འགྲོ་དོན་གྱི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་འདི་རྣམས་སྦྱིར་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞག་ལ།
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་བརྩུ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་དོ། །སྐབས་སུ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྦྱོར་མཐོང་
སྐྱེམ་གསུམ་བསྟན། འདིར་ཡང་དེ་གསུམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་སྦྱོས་སོ་སྦྱོས་ན། མཐུན་པ་
གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱོར་མཐོང་སྐྱེམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེམ་དགོས་པས་
ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །

སྐབས་བསྐྱུས་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནས། བཞི་པ་འོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བསྟན་བཅས་འདི་
ལས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ནམ་གུན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱར་
བ་བཤད་པའི་སྐབས་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་ལྔ་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཅེ་སྦྱར་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་ལམ་དྲུག་ཅེ་
སྦྱར་བསྟན་པ་ནི། མི་ལམ་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དག་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཞི་ལྷག་
བྱང་འབྲེལ་གོམས་པས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྦྱ་མ་ལྟར་ལྟ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
གོམས་པས་ཉན་རང་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱལ་ལས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་འཁྲུལ་ནམ་པར་འཁྲུལ་པ་མཐོང་བ་སང་
པའི་ཆོ། མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་ངན་
སོང་སྦྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བ། ཤོང་མེས་འཆིག་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆེག་གྲུབ་པ། མི་མེན་གྱི་
གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བདུད་ལས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་དུས་གུན་དུ་སྦྱོབ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པ། དུམ་ལ་སྦྱང་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་དྲོད་
ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟགས། ཐབས་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་གཉིས། རྒྱབས་
དང་དེའི་མཐུ་ལ་གོམས་པ་རྟགས་གཉིས། མི་ལམ་ཤེས་པའི་རྟགས་གཅིག་ ཞིང་དག་པའི་
རྟགས་གཅིག་ གནོད་པ་ཞི་བའི་རྟགས་གཉིས། ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། སྦྱོབ་
ཚུལ། བན་ཡོན་ཏེ་རྟགས་བཞི། དེ་ལས་སྤྲུལ་དུག་མི་ལམ་ན། དེ་ནས་གཉིས་སང་མི་གཉིས་
ཀར། དེ་ནས་བཞི་སང་པའི་སྐབས་ཏེ། རྟགས་དེ་ནམས་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་ནི། འཇམ་སུ་གླིང་སོགས་ནས། བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་
འདིའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་སྒྲིང་གིས་མཆོན་པའི་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ངེ་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་ལས། ཅེ་མོ་རང་ཉིད་དུམ་ལ་
གནས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མཆོན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་
མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་རྒྱལ་མི་དམིགས་པ།
འཇམ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཟུགས་དང་ཆོད་མེད་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པ། ལྷའི་
རིས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ། བདུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། བྱང་སེམས་གུན་ལ་
གྲུས་པ། སྦྱོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་

ཀྱི་རུས་པ་སྒྲག་པ། སེར་སྒྲ་སོགས་མི་སྐྱེ་བ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ། བར་ཕྱིན་ཀྱན་
ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོལ་བ། རྫོགས་བྱང་ལ་ཉེ་བ། སྒྲ་མ་
བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནང་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའོ། །

བསོད་པའི་ཚེ་སྦྱར་ནི། ཀྱན་མཁུན་སོགས་ནས། མདོན་པར་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཀྱན་
མཁུན་གསུམ་མཚོན་པའི་ཚས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་དོན་རྫོགས་པ་བརྟན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མི་གཏོང་བའི་གཞན་དོན་སྦྱིང་རྗེ་བརྟན་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བརྟན་པོ་
སྒོལ་བའོ། །

ཚས་མཚོག་ཚེ་སྦྱར་ནི། སྒྲིང་བཞི་ཞེས་ནས། བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་བཞི་སྟོང་
དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སོགས་སྒྲང་ལ་གཞལ་བའི་ཚད་གཟུང་བ་རུས་ཀྱི།
དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས། ཞེས་སོགས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
མཚོན་པའི་ཚས་མཚོག་ཚེ་སྦྱར་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཡོངས་
སུ་བསྐྱུགས་པའོ། །

མཐོང་ལམ་ཚེ་སྦྱར་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་གཟུང་རྟོག་གི་མདོར་བརྟན་ནི། འཇུག་པ་སོགས་
ནས། དག་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན། རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཐེག་
དམན། དེ་གཉིས་སྒྲང་དོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་ དེ་སོ་སོར་དབྱེ་ན་དགུ་
རེ་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་རི་བཞིན་མིན་པར། ཕྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་གཟུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཛིན་རྟོག་མདོར་བརྟན་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ཞེས་ནས། མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སོ་
སྐྱེ་དང་། འཕགས་པའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་
འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་གཉིས། དེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དགུ་རེ། ཡུལ་གཟུང་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ།
གང་གི་འཛིན་པ་ཡང་འབྲུལ་བར་འདོད་ལ། འཛིན་པ་དེ་དག་གྲང་རོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སོགས་ནས། ཡིད་ལས་བྱང་ཞེས་པའི་
བར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རོ་བོ། ལམ་མི་གཡོ་བ་
སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ། འཕགས་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ། ཡིན་ལུགས་

ཤེས་པ། སྤང་གཉེན་ལ་འདྲོ་ལེན་བྱེད་པ། འཛོལ་བྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པ། གཞན་
 རྟོན་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས། འབྲས་བུ་མཉམ་འདས་ཏེ་
 དགྲ། དང་པོ་རྩུ་ལམ་འབྲས་གསུམ། ལམ་ལ་ངོ་པོ་ཡུལ། སྤང་བྱ་སེལ་བའི་རྟོགས་པ་གསུམ།
 འབྲས་བུ་རང་རྟོན་གཞན་རྟོན་གཉིས། གཞན་རྟོན་ལ། བྱེད་པ། བྱ་བ། འབྲས་བུ་གསུམ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སྤྱིར་འཇུག་བྱ་ཡིན་ཡང་། བདེན་ཞེན་མ་ལྡོག་ན། ཤེས་སྤྱིབ་མཐོང་སྤང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྤྱིར་གྱིས་བདེན་ཞེན་འགོག་པའོ། །མཚན་མར་གཟུང་ཞིང་
 རྟིང་རྩེ་རྩུང་བས་སྤྱིད་ཞིར་རྩུང་བས་རྟོགས་པ་དམན་པ། དེར་རྩུང་བ་ལས་འཛོན་པའི་ཡོངས་
 འཛོན་མེད་པ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤང་བའི་ལམ་མ་ཚང་པ། དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་གདམས་ངག་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་རྟོས་དགོས་སྤྱིར་གཞན་སྤྱིར་གྱིས་འགོ་བ། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་
 པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ། སྤང་བྱ་སྤྱིགས་རེ་བ་སྤངས་པའི་ཉི་ཆེ་བ། རྒྱན་ཞུགས་ནས་དག་
 བཅོམ་བར་རྟོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ། གཞན་རྟོན་དུ་གནས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་ཚོངས་བ། རང་
 ལམ་མཉམ་འདས་ཐོབ་རྩེས་སུ་རྣམ་མཁུན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། ཐེག་དམན་ལ་སྤང་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་གཟུང་རྟོགས་དགའོ། །དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྤང་བྱར་ཞེན་པའི་ཡིད་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འཛོན་པ་དང་ནི་སོགས་ནས། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། ཡོན་ཏན་འཛོན་པ་དང་སྤྱོན་འདྲོར་བ་བྱེད་པ་པོ། བདེན་ཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོ།
 བདེན་ཞེན་དེས་ཁམས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་པོ། གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་ནས་གནས་
 པ་པོ། ཆོས་རྣམས་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་པོ་ཞེས་འདི་བདེན་མེད་དུ་ཡང་
 ཞེན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཞེན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
 པོ། མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་ཡང་ཕྱིན་དུག་ལ་ཆགས་པས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་པོ། སྤྱིད་ཞི་ལ་སྤང་
 རྟོར་དུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་སྦྱོམ་པ་ལ་ཞེན་པའོ། །ཤེར་
 ཕྱིན་དང་བུལ་བས་སྤྱོན་སོགས་ལྡས་འགོས་ཐོགས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་ལ་ཡུན་རིང་བའི་བྱེད་པ་པོ་
 རྟེ། ཡུལ་དགའི་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྩས་སུ་ཡོད་པར་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་དགའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་འཛོན་པ་པོ། འབྲས་
 བུ་སྤྱོད་བ་རྩུ་འགགས་པ་སོགས་བཏགས་པ་ལ་ཞེན་པ་པོ། རྟོན་དམ་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་

དབྱེར་མེད་ཏུ་ལྷན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བ་དང་ཏུ་ལྷན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། གཞུགས་སོགས་ལ་ཞེན་
པས་གནས་པ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ཞི་བ་དོན་གཉེར་འཇིགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དོན་ཏུ་
གཉེར་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། བར་ཏུ་གཙང་པའི་
བདུད་ལས་ཕྱིར་སྒྲོལ་བའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་སྟེ། རྒྱུས་བུ་བཏགས་པ་
ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོག་དགུའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་གཉེན་གྱི་ཆ་ནས་གཟུང་རྟོག་འཛིན་
རྟོག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཞག་ཀྱང་། སྤང་བའི་ཆོ་མཛོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ་
ནས་ཏུས་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་རྟོག་འདི་ལ་ཡང་ཉན་རང་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
གཉིས། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དུག གཉིས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཅིག་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་ཁོངས་སྦྱད་པ་པོར་འཛིན་པ་འོ། །

དེ་ནས་མཛོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་གོགས་བསྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སོགས་ནས། མཚན་
ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། མཛོང་སྒྲོམ་སོགས་
རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། དེའི་རྒྱ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཏུ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་བ་སོགས་ལྷང་ལ་འགོད་པ་གཉིས་གྱིས་གཞན་རྒྱད་སྦྱར་བ་དང་།
བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡུམ་དོན་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། རྗེས་སྟོན་ཏུ་ཡང་དེ་དོན་ལ་འཇུག་པ་
སོགས་ནི་རང་རྒྱད་སྦྱར་བ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་
བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འབྲས་བུ་དོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན་པ་ནི། དྲི་མ་ཟད་སོགས་ནས། ཤེས་པར་བྱ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱ་དེ་ནམས་ཚང་བས་འབྲས་བུ་སྦྱིབ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་ཟད་པ། མི་སྦྱོ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་སྦྱོ་མེད་ཤེས་པའི་སྦྱོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་འོ། །

རྟོགས་བཏགས་གྱི་བྱང་ཆེན་དགག་པ་ལས། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། འགོག་པ།
ཞེས་སོགས་ནས། ཅི་ཞིག་སྟོང་ཅེས་པ་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་པས། སྦྱིབ་པ་བདེན་གྲུབ་སྤང་ཡོད་སྟེས་
ཟིན་འཇིགས་པ་དང་། སྦྱོ་འཕྲོ་ཆད་པ་སྟེ་ཕྱིས་མི་སྦྱོ་བ་ལ་ཟད་པ་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས།
དེའི་ལན་ནི། སྦྱོ་བ་དང་འགོག་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། མཛོང་བའི་ལམ་གྱིས་
ནམ་རྟོག་སྟེ་ཤེས་སྦྱིབ་དང་ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤང་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཟད། ཕྱིས་སྦྱོ་བར་མེད་

པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྟོན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་
 ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་ནས། མཚར་དུ་བརྩི་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། གཞན་དངོས་སྒྲིག་པས་གཟུང་འཛིན་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འདོད་པ་ནི། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཅི་
 ཞིག་ཟད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་དེ་ལ་ཁོ་པོ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཚར་དུ་བརྩི་བ་ཉིད་བཞད་
 གད་གྱི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པར་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། འདི་ལ་གསལ་བྱ་སོགས་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཅེས་པའི་
 བར་ཏེ། བ་སྒྲུབ་དུ་དངོས་པོ་གསལ་བྱ་དང་། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བལྟས་པས་ཞེན་མེད་གྱི་
 ཡང་དག་མཚོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། སྤང་གཉེན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 གཉེན་པོས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་འཛོམས་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ནས་མཚོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དངོས་བལྟན་པ་ནི། སྒྲིན་པ་སོགས་ནས། མཚོང་བའི་ལམ་ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། སྒྲིན་པ་སོགས་པར་སྒྲིན་རེ་རེར་ཡང་པར་སྒྲིན་བྱུག་ལྟར་དུ་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་བྱུག་
 པོ་སྒྲུག་བསྐལ་ཤེས་བཟོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཅེ་སྒྲུབ་འདིར་མཚོང་ལམ་སྟེ་མཚོང་ཅེའི་རོ་པོ་པར་
 སྒྲིན་སོ་སོར་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་བྱུག་ལྟར་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་ལྔར་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་མེད་
 གེ་སོགས་ནས། རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མཚོང་ཅེའི་རྟོགས་པ་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 སྒྲིབ། མཚོང་སྤང་ཉོན་ཤེས་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། བག་ཚབ་མེད་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་སེང་
 གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྟོག་སྟོན་ཏུ་ཉོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་བ་སོགས། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཉོན་
 འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས། ལས་ཉོན་གྱི་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་
 འབྱུང་རྟོགས། ཆ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་ན། སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་
 ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཆ་ཤི་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུག་བདེན་རྟོགས། མ་རིག་པ་
 འགག་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་རྣམ་བྱུང་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས། སྤྱིང་ཅུ་མ་རིག་
 པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཙོད་པར་ཤེས་པའི་ལམ་བདེན་རྟོགས། སྒྲིབ་པ་འགག་
 པས་ཆ་ཤི་འགག་པ་སོགས་རྣམ་བྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་

པ་ཐོབ་པ་སོགས་འགོག་བདེན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྐོར་ཁོ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་རེའུ་མིག་ཏུ་
བྱས་ནས་བཀོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་མཛད་དགོས་སོ། །

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི། འགོག་དང་ཞེས་པ་ནས། མི་འདྲར་འགྲོ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདི་ལ་སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱངས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་བཅས་བརྒྱད།
འགོག་སྒྲིམ་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམ་འཇུག་དགུ་ལ། ཡར་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ནས་འགོག་སྒྲིམ་བར་ཏུ་སོང་ཞིང་། མར་འགོག་སྒྲིམ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་
ལྷགས་མི་མཐུན་ཏེ་ལྷགས་ལྡན་ཏུ་འོང་ནས་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའོ། །

དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་སྒྲིམ་བར་ལྷགས་
འབྱུང་ཡར་སོང་ནི་ཐོད་ཀླུ་ཏུ་བསྟན་པ་ཙམ་དང་གཅིག དེ་ནས་འགོག་སྒྲིམ་ལས་བསམ་
གཏན་དང་པོ། ཡང་འགོག་སྒྲིམས་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་བར་ཏུ་འགོག་སྒྲིམ་སྟེལ་
བའི་འགོག་སྒྲིམ་བར་ཡར་སོང་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་གཉིས། འགོག་སྒྲིམ་དེ་ལས་སྲིད་
ཅེའི་སྒྲིམ་འཇུག་བྱ་བ་སྲིད་ཅེའི་རྣམ་ཐུང་། དེ་ནས་འདོད་སེམས་མཉམ་གཞག་མིན་པ་ལ་བབ་
པ། ཡར་སོང་དང་མར་འོང་གི་བར་མཆོམས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་འགོག་སྒྲིམས། ཡང་འདོད་
སེམས། ཡང་སྲིད་ཅེའི་སྒྲིམ་འཇུག་དེ་ནས་འདོད་སེམས། དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ནས་འདོད་
སེམས། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས། ཡང་འདོད་སེམས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས།
ཡང་འདོད་སེམས། ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སོགས། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་
འདོད་སེམས་སྟེལ་ནས་མི་འདྲ་བར་འོང་བ། ཟུར་འོང་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་གསུམ། དེ་
རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཅུལ་སྦྱང་བའོ། ཐོད་ཀླུ་ཞེས་པ་འང་། རིམ་པས་མི་འགྲོ་བ་རིམ་
པ་འཆོལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཅུ་བ་ལས། སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱངས་དང་། ཐོད་ཀླུ་
མར་འོང་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་གཉིས་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །ས་གཉིས་པ་
ནས་ཐོད་ཀླུ་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ལ། བདོར་ན་ཐོད་ཀླུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་
ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲིམ་སྤང་གཟུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ནི། བདོར་བསྐྱུས་སོགས་ནས། སྦྱང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་
པར་དགའ་བའི་ངོར་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱངས་

བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་གཉེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། བསྐྱངས་ཞེས་པ་གྲགས་དང་
 མགོན་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་གཞིར་བྱས་པའི་སྦྱར་ལམ་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་ད་ལྟ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ། སྒྲིམ་
 ལམ་མ་འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ། ཟུང་འདས་སྦྱར་བས་སྦྱར་ལམ། སྦྱང་ཉིད་མཐོང་བས་
 མཐོང་ལམ། རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་པས་སྒྲིམ་ལམ་སྟེ། ལེགས་ལམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལ། ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་རྟོག་དུ་བཞག་ལ། གཟུང་རྟོག་གི་
 རོ་བོ་གཅིག་ཉིད། དུལ་ལ་སྦྱར་བའི་ནམ་པས་དབྱེ་བ་དགུའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ཡང་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་བྱར་
 བདེན་ཞེན། རྒྱས་པ་ནི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དེ་ནས་སྦྱོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ལམ་གྱི་རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །

རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དང་སོགས་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་ཡུལ་
 ཅན་གྱིས་གཟུང་བྱར་ཞེན་པ་བཞེད་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཉིས། སྦྱར་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་བྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་མི་རྟག་སོགས་སྒྲིམ་པ། མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ། སྒྲིམ་པ་དང་མི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་
 མིན་པར་འདོད་པ། སྤང་སོགས་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དོན་མིན་པའི་ནམ་
 རྟོག་སྟེ་དགུ་ལ་རྟོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་དུ་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །འདི་ནམས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་བསམ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ལ་
 བྱང་སེམས་མི་འཇུག་པའི་བསྒྲིག་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །སྦྱིར་བསྒྲིག་བྱ་ཡིན་ཡང་བདེན་ཞེན་
 གྱིས་བསྒྲིག་བྱར་མི་བཟུང་ངོ། །

འཛིན་རྟོག་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་སོགས་ནས། བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཀང་
 ཟག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་བས་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཐ་སྐྱད་གྱིས་ཤེས་པ་ལས་སྤང་དུ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ། གཞི་

ལམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇལ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁུན་སྟོང་ཉིད་མིན་པ་སྟེ་མཁུན་.....
 གསུམ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ། སོ་སྟེ་བདེན་ཞེན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཆགས་པ། བྱང་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལྟ་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ། ཉན་རང་ནམས་ཞི་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཕྱིར་
 ཞི་བའི་དངོས་པོ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་བྱེད་པ། བྱང་སེམས་ནམས་སྟོང་རྗེ་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་སྟོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཉན་སྟོས་
 ཆོགས་ལམ་པ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་གནས་ནམ་དག་མིན་པ། ཡང་ཉན་སྟོས་དེ་
 འཁོར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྟོན་སོགས་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་འབྲུག་པ་སྟེ། ཉན་རང་
 གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་དགའོ། །བཏགས་འཛིན་
 གྱི་མདོར་བསྟན་ནི། སེམས་ཅན་སོགས་ནས། ནམ་པ་དགུ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བ་སྟོན་ཏུ་སེམས་
 ཅན་ཏུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་དགུ། ཡུལ་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ལམ་ཅེ་སྟུར་
 གྱིས་འཛོམས་པས། སྟོས་ཅེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ནམ་པ་དགུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བདག་ཉིད་སོགས་ནས། བ་མར་བཞེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཉན་
 སྟོས་ཆོགས་ལམ་པ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་གྱི་ནམ་པ་མ་ཤེས་པས། ནམ་མཁུན་དང་འབྲེལ་བའི་མི་
 མཐུན་སྟུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལ་ཕྱོངས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་པས་ལམ་
 ཤེས་ལ་ཕྱོངས་པ། སོ་སྟེ་ནམས་གཞི་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས་ལ་ཕྱོངས་པ་སྟེ། ཀུན་
 མཁུན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཕྱོངས་པ་གསུམ། རྟུག་བསྐལ་ཞི་བའི་
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕྱོངས་པ། གཞུགས་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ལྟན་པ་
 ལ་ཕྱོངས་པ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ལ་ཕྱོངས་པ། ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ལ་
 ཕྱོངས་པ། བདེན་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཏུ་མ་ཤེས་པར་རྟུག་བསྐལ་སོགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པས་
 ཕྱོངས་པ། ཆགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱོངས་པ། གཞུང་
 འཛིན་སྟོས་བཏགས་པ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱོངས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་
 སྒྲིབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི་སྟེ་མ་གསུམ། དེའི་ངོ་བོ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་བཞི་པ།
 དམིགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལྷ་པ་དང་བརྟན་པ། བྱང་པར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་རྟུག་པ།
 སྤང་བྱའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་བརྟན་པ། ལམ་གྱི་ནམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དགུ་པ་སྟེ། སྟོས་བྲེལ་

ཡངས་སྤྱད་པ་པོར་བཏགས་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོགས་དགུ། དེ་ནམས་སྒྲིམ་ཅེའི་སྤང་བྱ་རྟོག་
པ་ལྟན་སྤྱེས་སོ། །སྤར་བཤད་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །

བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཡམས་ནད་འདི་ནམས་ཟད་སོགས་ནས། བརྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་
བར་ཏེ། སྒྲིམ་ཅེ་སྤྱེ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ། སྒྲིམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་
རྟོག་ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བ་འདི་ནམས་ཟད་པར་སྤངས་ནས། ནད་པ་ནད་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་
པ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་དགའ་བས་དབུགས་སྤྱོད་པ་དང་། ཏུས་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
བདེ་བ། ཐེག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱེས་ཆོགས་པ་ཀུན། ཟུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་
པོ་ནམས་ངང་གིས་འདུ་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་འདུ་བ། སྒྲིམ་ལམ་མཐར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་
བྱ་མཆོག་གིས་མངོས་པའི་སེམས་པ་དེས། ཤེས་སྤྱིབ་སྒྲིམ་སྤང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། དེས་བསྐྱུས་པའི་
ཉོན་སྤྱིབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སོགས་མངོན་འགྱུར་དང་། ས་པོན་ལྟན་ཅིག་སྤངས་ནས། ཡོན་ཏན་
ནམས་འབད་ཚོལ་ལ་མ་སྤྱོས་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་བཞག་གོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི། རྟོང་གསུམ་སོགས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པ་སྤྱོ།
འདི་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རམ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དངོས་རྒྱ། རྒྱན་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིན་ལ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་པོ་ཉན་རང་ཏུ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་པོ་ས་བརྒྱན་པའི་བར་ཏེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ས་ལ་
བཀོད་པ་དཔེར་མཛད་ནས། བསོད་ནམས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ་བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིའི་རྒྱ་ནི། འདི་ཡི་དམིགས་པ་སོགས་ནས། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་
ཉིང་འཛིན་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་མེད་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ལ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདིའི་དམིགས་རྟེན། བདག་རྟེན་ནི་འདིའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་
ཡོད་དུན་པའི་རྒྱན་དེ་དང་། རྣམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདིའོ། །བར་ཆད་
མེད་ཅེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་དམིགས་རྣམ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཅེ་འདི་ལ་རྣམ་མཁྱེན་
བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའོ། །

འདིའི་སྤང་བྱ་ལོག་རྟོག་གི་མདོར་བསྟན་ནི། འདི་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། སྐལ་ཞེས་པ་སྤྱོ། ཞོང་
ཏུ་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་ཅན་གྱིས་རྒྱད་མར་ཏེ། ཟད་མཐར་མེད་

པར་ཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོགས་པ་དཀའ་བས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དམིགས་པ་འཐད་སྟགས་ནས། བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་པའི་
བར་ཏེ། འདུས་བྱས་སྟགས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་མི་འཐད་དེ། འོན་དམ་པར་མེད་པས་སྟེམས་
དང་། རྣམ་པ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་བ་མི་འཐད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་
པར་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
འཐད་དེ། མཁྱེན་ན་མཁྱེན་ཡུལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དགོས་སྟེམས་དང་།
བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྦྱོས་བྲལ་དབྱེར་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་ན་དབྱེ་བ་ཡོད་དགོས་སོ། སྤྱིན་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པ་བཤད་པས་སོ། རྟོགས་པ་པོ་སངས་རྒྱས་མི་འཐད་དེ། རྟོགས་པའི་ཡུལ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་དེ། འགོག་ལམ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། འདེག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་དེ། ཆོས་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། སྤྱིན་
སྟགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡུལ་ཅན་མི་འཐད་དེ། འཁོར་གསུམ་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། རྒྱབ་
པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དེ། མཐའ་བཞི་བཀག་པས་སོ། རྒྱང་སྟགས་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱིན་
ཅི་ལྟག་དུ་མི་འཐད་དེ། རྟག་མི་རྟག་སྒྲིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་བསྟན་པས་སོ། རྒྱང་
སེམས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་ལྷང་འདས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་
བཤད་པས་སོ། ཀུན་ཉན་པོ་མི་འཐད་དེ། ལྷང་བྱ་མེད་པར་བསྟན་པས་སོ། མི་མཐུན་སྦྱགས་
སྤང་བྱ་མི་འཐད་དེ། འོར་བྱ་མེད་པར་སྦྱས་པས་སོ། རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མིན་པའི་མཆོན་
ཉིད་མི་འཐད་དེ། ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མ་སྦྱས་སམ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་དེ། བསྒྲིམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མ་བཤད་དམ། ཞེས་པ་རྣམས་
དེས་རྒྱུར་རང་རེ་ལ་རིགས་པ་ནང་འགལ་ཤ་སྟག་དུ་ཁས་ལྷངས་པར་འདུག་ཅེས་རྣམ་མཁྱེན་.....
དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཚྭ་པ་བཅུ་དྲུག་བཀོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་བདེན་གཉིས་འགལ་
བར་བཟུང་བའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ཀུན་རྫོབ་བམ་ཐ་སྟོད་དུ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྟན་དུ་འཛིག་
ཤེས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བས་ཚྭ་པའི་གནས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལན་བྱེད་ན།
ཀུན་རྫོབ་ལ་སུན་འབྱིན་ཏེ་འོན་དམ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་འོན་དམ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་ཚྭ་པ་ལ། འོན་

དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལན་དང་། རྟོན་དམ་གྱི་
འབྲིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཉགས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་ཡང་
རྟོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོན་དམ་གྱི་ལན་གདབ་པོ། །

སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་ནས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ལས། ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་པའི་འདི་ནི་སྐབས་ལྟ་
པའོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སོང་ནས། ད་
ནི་སྒྲིལ་པ་བཟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ནི། སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་སོགས་ནས། བྱ་
བར་བཞེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྱུད་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ། སྒྱིན་སོགས་པར་སྒྱིན་ཏུག་
ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགྲོད་པ་ལམ་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། བར་སྒྱིན་བཅུ་ལས།
ཐབས། སྒྲོན་ལམ། སྒྲོབས། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནམས་ཤེས་
རབ་གྱི་པར་སྒྱིན་ཏུ་འདུས་པས་སོ། །བསམ་པ་སྤུན་ཆོགས་བྱེད་པ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་
སྐབས། ཏུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་སོགས་བསྒྲིལ་
པ། སངས་བྱུང་རྒྱུ་དྲན། རྟོན་དམ་པར་ཏུན་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲང་དོར་མཉམ་ཉིད་
ཏུ་བསྒྲིལ་པ་སོགས། ཆོས་རྒྱུ་དྲན། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་དྲན་གསུམ་ལམ་གྱི་ཉེན་
དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒྱུགས་སེལ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་དྲན་ནི་ལམ་གྱི་གཞི། དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་
མཆོན་པ་གཏོང་བ་རྒྱུ་དྲན་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྱེ་བའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་
སྒྱུ་དྲན་པ་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་པོ། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིལ་པ་ལམ་བྱུང་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་སྒྱེ་བཅུ་གསུམ། མ་ཁྱེན་
གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་དཀྲུག་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་པའི་ཆེ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད། དེ་
ལྟར་བསྒྲིལས་པས། སྒྲིལ་ལ་བཟན་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གྲུབ་ནས། བྱ་རྫོགས་སྤང་ཅིག་རེར་བསྒྲིལ་
ཏུས་པ་སོགས་རྒྱན་མཐའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ། །

སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་ནས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་
ཏུག་པའོ། །ཞེས་བསྟན་བཅས་འདི་ལས་མཐར་གྱིས་པ་བཟན་པ་ནི་སྐབས་ཏུག་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲིལ་ལ་བཞེན་པར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་སྤང་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་ལས། ནམ་

སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
སྒྲིབ་པ་སོགས་པར་བྱེད་རེ་རེས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་སོགས་ནས། དཔེ་བྱ་དང་
བརྟུང་བཅུའི་བར། རྣམ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་བསྟུས་པ་རེ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་
སྐབས་སུ། ཐུབ་པ་སྟེ་བྱུང་སེམས་རྒྱན་མཐའི་རྟོག་པ་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རེ་བསྐྱེམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་མཐོང་བ་དེ་ནི། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་
འཇིག་པའི་དྲི་མ་ཟད་པས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་མཚན་པའི་དཔེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དཔེར་ན།
སྟེས་བྱའི་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ལྟར།
རྩོན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྟུ་བ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནམ་སྒྲིབ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། ཀང་ཆེ་ཞེས་སོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་
བར་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་གོམས་པ་མཐར་བྱེད་པས། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་སྐད་ཅིག་རེར། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤར་བྱེད་
ཚུལ་མེད་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །
ནམ་པར་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གྱི་དོན་ཡང་། འབད་ཚུལ་ཡོད་ན་ནམ་སྒྲིབ་མིན་པ་དང་། ཚུལ་མེད་ཏུ་
ཐོབ་པ་ནི་ནམ་སྒྲིབ་ཟེར་རོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྟུར་ནི། སྒྲིབ་པ་སོགས་ནས། གཅིག་གིས་རྟོགས་ཞེས་པའི་
བར་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། སྒྲིབ་སོགས་སྟུང་པ་ཐམས་ཅད། ཇི་ལམ་ལྟར་ཞེན་མེད་ཏུ་
སྟུང་པས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་.....
གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། ཇི་ལམ་སོགས་ནས། གཅིག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཇི་ལམ་དང་། དེ་མཐོང་བ་ཉིད། སད་པའི་ཆེན་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། རྒྱན་
མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཡུལ་དང་། དེ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་ཐ་
དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་རྣམས་གི་འབྲུལ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩལ་ནས་སྦྱང་བའི་གཉིས་...
མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྟན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅས་འདི་ལས། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་
བ་བསྟན་པ་འདི་སྐབས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་སྟོན་པོ། །

དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲས་བུ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ནས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པས། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་བསྟན་པ་ནི།
སྤྱབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་ནས། མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དེ་གང་ཞེ་ན།
འཆད་འཕྱར་དུན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་སོགས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་སྟོབ་པའི་ལྡན་པའི་བྱང་པར།
སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་པ་བྲལ་བའི་བྱང་པར། དེ་དག་གི་
རང་བཞིན་ནས་མཆོན་ཉིད་རྟུ་ཕྱར་པ་སྟེ་མེད་སྟོང་བྲལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རོ་བོའི་བྱང་པར་ཏེ་.....
བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཞེས་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། སྤྱིར་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་
ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆར་ཕྱར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཞེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། སྟོ་བྱར་རྣམས་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་འགོག་བདེན་ཏེ་
གཉིས་སོ། །

རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲུགས་
མཐུན་སོགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་
ཏན་སྟེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ལས། སྟེ་ཆོན་དང་པོ་བྱང་སྒྲུགས་སོ་བརྟན་ནི། ལུས། ཆོར་བ། སེམས།
ཆོས་ཏེ་བཞི་ལ་དུན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་མི་གཙང་བ། ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ།
སེམས་མི་རྟག་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་བཞི་ལ་དུན་པ་ཡང་ཡང་རྟུ་གཏོང་བར་བྱས་པས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་རྟུ་ཆུད་པ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་
སྤང་བ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ།
ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་སོ་སོར་སྤང་གཉེན་གྱི་སྤང་དོར་ལ་སྟོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོར་ཕྱར་པ།
འདུན་པ། བཙོན་འགྲུས། སེམས། སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞིའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཉེས་པ་ལྟུང་
གཉེན་པོ། འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྩ་འཁུལ་འགྲུབ་པའི་གཞིའམ་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དང་། དད་པ། བཙོན་འགྲུས། དུན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་བས་བདེན་པ་མངོན་.....
རྟོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། སྤང་དོར་ལ་སྟོང་བའི་བཙོན་འགྲུས། མ་བརྗོད་

པའི་དྲན་པ། སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ནམས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་སོགས་ལྡེའི་སྟོབས་ལྟེ། འདི་ལྡེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་མ་དད་པ།
 ལེ་ལོ། བརྗེད་ངས། རྣམ་གཤེད་། ཤེས་འཆལ་ནམས་མངོན་སྦྱར་འགོག་ཅུས་པའི་སྟོབས་ཐོབ་
 པའོ། དྲན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། བཙུན་འགྲུལ། དགའ་བ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ། ཉིང་
 འཛིན། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་སྦྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་
 ཉིང་མིགས་པ་ལས་མི་གཤེད་པའི་དྲན་པ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད།
 དེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་བཙུན་འགྲུལ། བན་ཡོན་གྱིས་དགའ་བ། རོ་བོ་ཤིན་སྦྱངས་དང་ཉིང་
 འཛིན་བཏང་སྟོམས་སོགས་སོ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྟོགས་
 པ། ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་བ། ཚྱུ་བ། དྲན་པ། ཉིང་འཛིན་ཉི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་ཅེས། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ། རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་
 འདོམས་པའི་ངག་སྟོག་གཙུག་སྤང་བ་སོགས་ལས། ལོག་འཆོ་སྤང་པའི་འཆོ་བ། སྤང་བྱ་
 འཛོམས་པའི་གཉེན་པོའི་ཚྱུ་བ། ཞི་གནས་སོགས་འཛིན་པའི་དྲན་པ། མངོན་ཤེས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་སོགས་དང་ལྟན་པའི་ལམ་བྱང་སྦྱགས་སོ་བདུན། རྩེ་ཆོན་
 གཉིས་པ། བྱམས། སྟོང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཉི་ཆོད་མེད་བཞི་གོ་སྟེ་ཞིང་། རྩེ་ཆོན་
 གསུམ་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྱིང་ཅེ་དང་བཞིའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་ཅན་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བ། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་བལྟ་བ། ཤེས་སེལ་སྦྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཉི་རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད། དེ་ཡང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམ་འཇུག་བཞི་དང་།
 ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་རྣམ། སྦྱལ་པའི་གཞུགས་སྒྲ་ཆོགས་པར་
 ཉོན་མི་ཅུས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས། གཞུགས་སྦྱག་མི་སྦྱག་གི་ཆགས་སྤང་
 ཟད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སོ། རྩེ་ཆོན་བཞི་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་འཇུག་བཞི། གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་སྟོམ་འཇུག་བཞི། འགོག་སྟོམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམ་འཇུག་དགྲ་སྟེ། སྟོམ་འཇུག་དེ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འདས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ།
 འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དོན། རྣམ་བཤད་དང་སྦྱི་དོན་སོགས་སུ་སྤར་བཤད་པ་
 བཞིན་ཞེས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཞལ་འཕང་མཛད་ཅིང་། གསེར་སྤང་

ཏུའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་དང་། མཚན་
 ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་འགའ་ཞིག་སེམས་པ་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་.....
 པར་མ་བསྟན་པས། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་མིང་ཅམ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་སོགས་བདག་ལྟ་བུས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔོག་.....
 པར་མི་རྒྱས་པས་ཞིབ་ཆ་འབྲི་བར་མ་སྒྲོབས་ལ། སྐར་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་འགོད་པ་སོ་ཡོད་ན་
 མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག རྗེ་ཚན་ལྷ་པ། ཟད་པ་ས། ཟད་པ་རྒྱ། ཟད་པ་མ། ཟད་པ་རྒྱུད་སྟེ་
 འབྱུང་བ་བཞི། དེ་བཞིན། ཟད་པ་སྟོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་སྟེ་འབྱུང་འབྱུར་
 བཞི། ཟད་པ་ནམ་མཁའ། ཟད་པ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱ། དེ་ཡང་། རྒྱ་དྲངས་བ་སོགས་སོ་སོའི་
 དམིགས་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲམས་པས་མཐར་ཏིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ཏེ། མ་
 འབད་ཀྱང་། དམིགས་རྟེན་མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཏིང་འཛིན་སྟེ་བ། དེས་ས་དང་རྒྱ་སོགས་བཞོད་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤྱུལ་རྒྱས་པ། རྒྱར་སྤྱད་རྒྱས་པའི་རྩ་འབྲུལ། ཟད་པ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགོ་འོང་རྒྱས་པ། ཟད་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་སྤངས་པ་སོ་སོ་རིགས་བཞི་ཐོབ་པ་སོགས་
 འབྱུང་ལ། དེ་དག་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཁ་དོག་བཞི། དེག་བྱའི་འབྱུང་བཞི། ཚས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྟེ་མཆེད་བཞི་ཁོ་ནས་གཞག་ལ། ཟད་པ་སྟེ་ས་སོགས་མ་ལྟས་པར་
 བྱབ་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཟད་པ་ཞེས་བཏགས་པའོ། རྗེ་ཚན་བྱུག་པ། རང་གཞུགས་
 ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཞུགས་ཆེ་བ་བྲིལ་གཞོན། རྒྱུད་བ་བྲིལ་གཞོན། རང་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་དབྱིབས་བྲིལ་གཞོན་བཞི། སྟོན་པོ། སེར་པོ།
 དམར་པོ། དཀར་པོ་སྟེ་ཁ་དོག་བྲིལ་གཞོན་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །འདི་ཡང་། ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གང་རུང་བཞག་ནས། བྱའི་གཞུགས་ཆེ་རྒྱུད་བཟང་
 ངན་གྱི་དབྱིབས་ལ་བལྟ་ཞིང་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་
 གཞུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། བྱའི་གཞུགས་སྟོན་པོ། ཁོ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་
 པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་བཞི་ལ་ལྟ་ཞིང་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཞི་ལྷག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་
 བཏང་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེས་ཏེ་མ་
 བཅས་པ། རས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་

སྟེ་དབྱེ་བའོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་
དགོངས་སོ། །ཁ་དོག་གཞན་གསུམ་ལ་འང་དེས་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་གྱིས་
ཤེས་ཤིང་། ལྷག་མཐོང་གིས་མཐོང་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །

བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས། ཐུབ་པ་གྲོང་ཏུ་བྱོན་པ་ན། གཟུགས་
མཛེས་པ་ལ་མི་ཆགས་པ་མ་ཟད། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ནས་འབྱོན་པའི་ཉིང་འཛིན་
བརྟེས་ལ། ཉན་རང་སོགས་གྲོང་ཏུ་འབྱོན་པ་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་ཅམ་རྒྱས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་
སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་
པས་འགྲོ་དོན་ལ་ཆགས་སོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་འཇུག་པའོ། །དགྲ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་
པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ། རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་པ་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱག་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱུ་པ་སོ་སོར་རིག་བཞི་ནི། འཆད་བྱའི་དོན། འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
འཆད་བྱེད་རིས་ཆོག་ འཆད་བྱ་སྟོབས་པ་སྟེ་བཞི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །བརྒྱ་གཅིག་
པ་ཡང་དག་བཞི་སྟེ། ལྷས་དག་པ། སྤངས་སྦྱོང་དག་པ། ཐུགས་དག་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ་བཞི་
ལས། ལྷས་གཏོང་བ་ལེན་པ་གནས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་ལྷས་དག་པ། གཟུགས་སོགས་སྤུལ་
བསྐྱར་གྱི་སྤངས་སྦྱོང་དག་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས། ཤེས་རབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དག་པའོ། །
བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆོ། སེམས། ཡོ་བྱད། ལས། སྐྱེ་བ་ལ། མོས་པ་ལ། སྟོན་ལམ་ལ། རྩུ་འཕྲུལ། ཡེ་
ཤེས། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དབང་བརྒྱ། ལས་ཞེས་པ་བཟོ་དང་རྩུ་རྩལ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པར་མེད་པ། ཆོས་ཞེས་པ་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་རྣམས་
ལ་དབང་ཐོབ་པ། གཞན་གོ་སྟོའོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟོབས་བརྒྱ་ནི། བདེ་སྤྱད་དག་སྟོག་གཉིས་
ལས་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དེ་བཞིན་ཏུ་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས།
ཁམས་སྤྲ་ཆོགས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེ་
མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ། ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ།
འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ། ཉན་རང་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཟད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཀྱན་ཟད་པ་
སོགས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། འདི་སྤྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་ཅེས་ཆོས་མཐུན་གྱིས་གྲོ་ལ་

བ་མེད་པ་ནི་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལྟན་ཚུགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་འདི་ནི་བར་དུ་གཙུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 སེམས་སྤངས་བྱ་དམ་བཅས་པ་ལ། འདིས་བར་དུ་མི་གཙུག་ཅེས་པའི་སྐོལ་བ་དོན་མཐུན་མེད་
 པ་ནི་གཞན་དོན་སྤངས་བྱ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ལ། འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ལུས་ཞེས་པའི་སྐོལ་བ་མེད་པ་ནི། གཞན་དོན་
 ཏུ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། ང་ནི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ།
 འདི་མ་ཟད་ཅེས་པའི་སྐོལ་བ་མེད་པ་ནི། རང་དོན་སྤངས་པ་ལྟན་ཚུགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་
 བཞིའོ། །བཙུ་ལྷ་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་གསུམ་བག་མེད་པ་ལས་
 བསྐྱུང་མི་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་གསུམ། བརྩ་དུག་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་ནི། ཚས་
 ལེགས་པར་ཉན་པ་ལ་དགའ་བ། མི་ཉན་པ་ལ་མི་དགའ་བ། བར་མ་ལ་ཁོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་མི་
 སྐྱེ་བའི་དྲན་གཞག་གསུམ་མོ། །བརྩ་བརྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་
 བསྟེལ་བ་མེད་པའོ། །བཙུ་བརྟན་པ་ནི། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་
 དག་པ། བཙུ་དགུ་པ་ནི། སྐྱེ་པ་ཀྱན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའོ། །ཉི་ཤུ་པ་
 མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྟན་ནི། སྐྱེ་ཡི་སྦྱོང་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ། གསུང་ཅ་ཙམ་མི་མངའ།
 སྐྱུགས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པར་མི་མངའ། འཁོར་
 འདས་ལ་སྤངས་དོར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་འདུ་ཤེས་མི་མངའ། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་
 བབ་མ་བབ་སོགས་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྦྱོང་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག འགྲོ་
 དོན་གྱི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ། གདུལ་བྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། འགྲོ་དོན་གྱི་ཐབས་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ། ཉིང་འཛིན་
 ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཚས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ།
 སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག
 སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་སྐྱོན་ས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཡི་འཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚས་སྟོན་
 པའི་གསུང་གི་འཕྱིན་ལས། བྱམས་སྟོང་རྗེ་སོགས་སྐྱུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གསུམ་ནི་འཕྱིན་ལས་མ་
 འདྲེས་པ་གསུམ། འདས་པའི་དུས་མཁྱེན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 འོངས་པའི་དུས། ད་ལྟ་བའི་དུས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། དེ་ལྟར་

མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དོ། རྩེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རྣམ་མཁྱེན་དང་། དང་གི་སྒྲིམ་བཅུས་པ་
ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་དང་ལྟན་པའོ། རྟེན་ལྗེ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ལ་
ཆོས་སྒྱུ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ་འདྲེ་བའོ། རྟེན་མ་ཟད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་།
ཡང་བཅུ་ན། ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གཉིས་སྒྱུ་ཡང་དབྱེར་
ཡོད་དོ། རྟེན་ལྗེ་བྱེད་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ལམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྒྱུར་པའི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བྱད་པར་ལས། ཉན་མོངས་མེད་པའི་བྱད་པར་བཏུན་པ་ནི། ཉན་མོས་སྒྲིམ་ནས།
ཉན་མོངས་མེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་མི་བསྐྱེད་པས་ཉན་མོངས་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉན་རང་རྣམས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། སྟོང་སྒྲིམ་སྒྱུ་སེམས་ཅན་
མཛོང་བ་ན། དེ་ཉན་མོངས་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཆེ་ལྟ་བ་མི་འདོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་
ལ་དམིགས་ནས་ལྟག་པར་གཟིགས་ཏེ་ཉན་མོངས་རྒྱུན་གཙོད་པར་མཛོང་པས་ཉན་མོངས་མེད་
པའོ། །

ཡང་སྒྲིམ་གནས་ཤེས་པའི་བྱད་པར་བཏུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་ནས། འདེབས་པར་
བཞེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྱིར་སྒྲིམ་གནས་ཤེས་པ་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིམ་
ལམ་གྱུ་བ་པ་ན། གང་ཤེས་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྒྲིམ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བཞག
དེ་ལས་ལྡང་མ་ཐག་དུ་དོན་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་གནས་ཤེས་པ་ནི།
ཉན་རང་ལས་ཆོས་ལྡན་བྱད་པར་འཕགས་ཏེ། དང་གིས་འཇུག་པ་སྟེ་མ་འབད་ཀྱང་ལྟན་གྱིས་
གྱུ་བ་པ། རྒྱུད་མི་ཆད་པ་ཆགས་སྟོང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་པས་སྒྲིམ་མེད། མཉམ་གཞག་ལ་
ཉག་དུ་གནས་པ། ཇི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་འཕགས་པར་བཞེད་ལ་
ཉན་རང་སྒྲིམ་དེ་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཚུད་སྟོང་ལས་ཆོས་སྒྱུ་ཉག་པའི་ཚུད་སྟོང་ནི། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སྒྱུ་སྒྲིམ་ནས། དེར་སྤང་
ངོ་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པས་ཉག་དུ་
འགོ་དོན་མཛོང་པ་འགལ། འགོ་དོན་མི་མཛོང་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཉག་དུ་བཞུགས་པ་
འགལ་བེར་ན། གདུལ་བྱ་གོལ་བའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ན། གང་ལ་འདུལ་བའི་ཐབས་གང་དང་། འདུལ་
བའི་དུས་ནམ་དང་། བན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་

ཅིང་སྤང་བ་ཡིན་ལ། རྩུ་མ་ཚང་ན་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སོགས་ནས། བཟང་མི་མྱོང་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཆར་སྟོན་པར་པབ་ཀྱང་། ས་བོན་ནི་ཆོག་པ་སོགས་ས་བོན་མི་རུང་བ་ནམས་ལོ་རྟག་འབྱུངས་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱུད་སྤུལ་བ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་མཇལ་བ་སོགས་བྱར་མེད་པས་དོན་མཁོ་འབྲས་བཟང་པོ་མི་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤང་ཡང་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ནས། བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ་དེ་ནམས་འབྱོར་པ་འོག་མིན་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་རེས་པའི་རྟེན་ཅན་ནམས་ལས། གཞན་ལ་ཁྲབ་པ་མེད། སྤང་ཅིག་རེར་སྦྱེ་ཞིང་འབྱུང་བས། རྟག་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སྤུལ་བ་ཅན་ཀྱན་ལ་མཇེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཁྲབ་པ་དང་། རྒྱན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མདོར་བསྟན་ནི། མཚན་ནི་སོགས་ནས། རྟོགས་སྤྱོད་བཞེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་ནམས་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་མཚོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཐེག་པ་མཁོ་ཆེན་པོའི་ཚས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཁོ་ཆེད་པ་དེ་ནི། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །མཚན་དཔེ་ཆ་འདྲ་ཅུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་སྟུང་ན། དག་ཅིང་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་ཆེ་ལ། འོ་ན་སྤུལ་སྤུལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩུ་མ་སྤོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དངོས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་འདིར་དེ་དག་འཆད་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མཚན་བཟང་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱག་ཞབས་སོགས་ནས། སྤུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཚན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་འོག་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡང་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་ནས་འཆད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གྲས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་ཞབས་ཞབས་ལོངས་ལོངས་མཚན་པ་དང་། རྩུ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་མཐིལ་རུས་སྤུལ་གྱི་ལྟོ་བ་བཞིན་མཉམ་པ། བསྐྱར་བ་བཞི་བསྟན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོའི་བར་དུ་བས་འབྲེལ་བ། བཟང་བཅའ་བཟང་པོ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། བརྒྱུད་བ་ལྷག་

བཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་སྒྲུབ་ཞུས་ཀྱི་ཀློང་བཞི་དང་། སྒྲུབ་པ་གཉིས། ལྷག་པ་སྟེ་བདུན་པས་
 ཞིངས་པས་མཐོ་བ། བསད་བྱ་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བཀྱིས་པས་སོར་མོ་རྣམས་རིང་བ།
 གཞན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པས་རྟིང་པ་ཡངས་པ། སྒྲུབ་གཙོད་སྤངས་པས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ། རྒྱན་
 སྒྲུབ་རང་གིས་སྤངས་པས་སྤྱོད་མེད་ལྷ་དང་ཡོང་བྱ་རྣམས་འབྱུང་གིས་དབེན་པ། རྒྱན་
 སྒྲུབ་གཞན་ལ་སྟེལ་བས་སྤྱ་རེ་རེ་ནས་ཀྱེན་དུ་སྒྲུབ་པ། བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲུབ་བྱས་པས་
 རྒྱན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ལ་དང་འདྲ་བ། སྤྱོད་བའི་སྐྱོ་པོ་ཆོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲུབ་རིང་ཞིང་
 མཛེས་པ། གཞན་གྱི་མཚང་སྒྲུབ་གསང་ཆོག་བསྐྱེད་པས་ལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་བ། གདིང་བ་
 བཟང་པོ་གཞན་ལ་རྒྱན་པས་པགས་པ་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་བ། ཁང་བཟང་གྱིན་པས་
 པགས་པ་འཇམ་པ། འདྲ་འཛི་དང་རྣམ་གཤེད་སྤངས་པས་བ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་འབྱེལ་བ།
 གནས་རི་བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱོད་བརྒྱན་པ། གཞན་བྱང་གསང་
 སྤངས་པས་རྩོད་མེད་གེ་ལྟར་རྒྱས་པ། གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྩིས་སྤྱོད་མཐུན་པར་
 བྱས་པས་དཔུང་མགོ་ལྷུས་པ། རྒྱན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལེ་ཟས་རྒྱན་པས་ཐལ་གོང་སྟེ་དཔུང་མགོའི་
 བར་རྒྱས་པ། རྣམ་པའི་རིམ་གྱི་བྱས་པས་རྩིས་ཞིས་པའང་རྩིས་ཆོག་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོམ་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་སྒྲུབ་གཞན་ལེན་དུ་གཞུག་པས་བྱ་གྲོ་རྩིས་སྤྱོད་ཆེད་གལ་བ། ཁང་བཟང་
 སྒྲུབ་ལྷག་པར་རྒྱན་པས་དཔུང་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ། ཆོག་འཇམ་པར་གསྤངས་པས་ལྷགས་
 རིང་ཞིང་མཛེས་པ། སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་གསུང་ཆོངས་དབྱངས་དང་
 ལྷན་པ། དག་འབྱེལ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་མེད་གེ་ལྟར་རྒྱས་པ། གཞན་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་
 ཆོམས་དཀར་བ། ལོག་འཛོ་སྤངས་པས་ཆོམས་མཉམ་པ། རྒྱན་སྤངས་པས་ཆོམས་ཐག་
 བཟང་བ། སྤྱོད་སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་ཆོང་བ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་པས་སྤྱོད་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་འགྲམ་ནོར་སྤྱོད་མཐོན་མཐོང་ལྟ་བུ། ཆགས་
 སྤངས་སྤངས་པས་བ་མཚོག་གི་རྩིས་ལྟར་གཞོལ་ཞིང་ལེགས་པ་སྟེ། རྒྱུས་སྤྱོད་པོར་མཚོན་པའི་
 མཚོན་བཟང་སོ་གཉིས་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་བཟང་པོ་དེ་གང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་
 དང་དེ་རབ་དུ་རྩིས་པས་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་སྒྲུབ་ནས། བཤད་
 པ་བཞིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་བྱད་བཞུན་པ་ནི། ལུབ་པའི་སེན་
 མོ་སྟགས་ནས། བཟང་པོར་བཞེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉགས། བྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་བྱད་ནི། ལུབ་པའི་སེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་དུ་ཤར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་བསམ་དང་སྟན་པས་སེན་མོའི་མདོག་སྟུང་པ།
 རིགས་བཟང་བས་སེན་མོ་མཐོ་བ། སྦྱོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པས་སོར་མོ་ལྷུང་པོ། དགེ་བ་
 རྣམས་པས་སོར་མོ་རྒྱས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཐར་གྱིས་ཞུགས་པས་སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ།
 ལོག་འཆོ་སྤངས་པས་རྩ་མི་མདོན་པ། ཉོན་མོངས་གྲོལ་བས་རྩ་མདུད་མེད་པ། གསང་བ་
 བསྐྱངས་པས་ཁོང་དུ་མི་མདོན་པ། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བས་ཞབས་རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་པ། མི་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་གོ། ལྷ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྤང་པོ། བཀའ་ལ་གཤེགས་པས་བྱ་རང་པ།
 འདོད་པའི་གནས་སུ་གདུལ་བའི་སྤྲ་བྱངས་པས་བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ། རྣོར་སྟོགས་
 དང་མཐུན་པར་གཡས་སྟོགས་སུ་གཤེགས་པ། གཤེགས་ཚུལ་མངེས་པས་མངེས་གཤེགས། ཡིད་
 བྱ་བྱ་མེད་པས་དྲང་གཤེགས་སྟགས་གཤེགས་ཚུལ་རྣམས་དང་། །གཞན་ལ་བསྐྱགས་པས་སྦྱ་ཤ་
 རྒྱས་པའམ་འཁྲེལ་བག་ཆགས་པ། སྟིག་པས་མ་གོས་པས་སྦྱ་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ་ལ་གཞན་གྲོ་
 དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་བཞུན་པས་རིང་བྱང་སྤྲ་སྦྱོམ་འཆོམ་པ། གསང་གསུམ་སྦྱོད་པ་དག་པས་སྦྱ་
 གཙང་བ། སྟིང་རྩེ་ཆེ་བས་འཇམ་པ། དྲི་མ་མེད་པས་དག་པ། སྦྱིབ་པ་འཛོམས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 པས་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྣམས་པས་སྦྱ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་
 ཉེ་ཁྱོན་ཆེ་བ། འགྲོ་བ་ལ་བྱགས་སྟོམས་པས་གོམ་པ་སྟོམས་པ། ཉེས་པ་དག་པའི་ཆོས་བཞུན་
 པས་སྦྱར་ར་རི་སྟགས་མེད་པར་དག་པ། ཆོས་གོ་སྤྲ་བར་སྟོན་པས་སྦྱ་གཞོན་ཤ་ཅན། བྱ་དཀའ་
 བ་ལ་མ་ཞུས་པས་སྦྱ་ཤ་ཞུས་པར་མེད་པ། དགེ་རྩ་འཇིག་རྟེན་ལས་འཕགས་པས་སྦྱ་ཤ་རྒྱས་པ།
 ཡང་སྤྱི་མི་ལེན་པས་སྦྱ་ཤ་མི་སྟོད་པར་གྱིས་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ཞོག་བཞུན་པས་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆ་མ་བྱས་པས་འབྲེས་པ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ཆོས་བཞུན་པས་
 གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་པས་དག་པ། སྦྱིབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་དཔུ་ལྷུང་པ། འཁོར་བའི་
 སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་སྤྱིང་སྤྱངས་འཆོམ་པ། ང་རྒྱལ་མེད་པས་དཀྱུ་མ་རྟོངས་པ་སྟེ་སྤྱིང་པ་ཏ་
 ཅང་མི་རིང་བ། ཆོས་ཟད་མེད་དུ་བཞུན་པས་ཕྱལ་ཕྱང་ངེ་བ་སྟེ་དཀྱུ་དང་སྟེ་བའི་སྟོགས་མཐོ་
 དམན་མེད་པ། ཆོས་ཟབ་མོ་གསུངས་པས་སྟེ་བ་ཟབ་པ། སྦྱིབ་མས་གདམས་ངག་འཇིན་པས་སྟེ་

བའི་རིམ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་ལམ་མངོས་པས་སྒྱུད་ལམ་མངོས་པ།
 ཐུགས་དག་པས་ཀྱན་སྒྱུད་གཙང་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་མི་སྟོན་པས་སྒྱུ་ལ་སྒྲེ་བ་གནག་བག་
 མེད་པ། ཟླ་མདོག་བདེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ། རང་གཞན་ལ་ཐུགས་
 སྟོམས་པས་ཕྱག་གི་རིམ་མདངས་གསལ་བ། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱག་རིས་ཟབ་པ། ཆོས་
 ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ཕྱག་རིས་རིང་བ། བསྐྱབ་པ་གང་འཆོམ་བསྟན་པས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་
 བ། སྒྱུད་བཅུད་གཟུགས་བསྟན་ལྟར་རྟོགས་པས་མཆུ་བིསྒྱུ་ལྟར་དམར་བ། གདུལ་བྱ་ཆོག་
 འཇམ་པོས་འདུལ་བས་ལྷགས་མཉེན་པ། རིག་པ་འཐད་པ་མང་པོ་སྟན་པས་ལྷགས་སྐབ་པ།
 བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོས་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་སྟོན་པས་ལྷགས་དམར་བ། ཉེས་པ་བཅབ་པ་མི་མངའ་
 བས་གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ལྟ། ན་བར་འཛེབ་པར་གསུངས་པས་གསུང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ།
 ཆགས་པ་ར་རྒྱལ་ཁོང་ཁོ་མེ་ཆོས་མ་རིག་པ་མཆོག་འཛིན་མེར་སྒྲ་ཕྱག་དོག་ཉེ་ཀྱན་སྒྱུར་དབྱ་.....
 བཅད་པས་མཆེ་བ་ལྷུ་མ་པ། སྐྱེ་པོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བས་མཆེ་བ་རྣེ་བ། ཆོས་དཀར་པོས་
 འདུལ་བས་མཆེ་བ་དཀར་བ། འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་ཟད་པས་མཆེ་བ་མཉམ་པ། ཐེག་གསུམ་གྱི་
 མདོན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིས་སྟོན་པས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པས་
 ཤངས་གཟེངས་མཐོ་བ། གདུལ་བྱ་ཡིད་ཆེས་པས་ཤངས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཉེ་སྒྲ་བས་སོགས་གྱིས་
 དབེན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་སྒྱུན་ཡངས་པ། འགྲོ་བའི་ཆོགས་མང་པོ་དྲང་
 བས་རྩི་མ་རྒྱག་པ། མཐུ་དཀའ་བ་ཀྱན་མཐུ་བར་མཛད་པས་སྒྱུན་དཀར་ནག་འབྲེད་པ་པར་
 ལྟར་འབྲེས་པ། འགྲོ་རྣམས་ཅི་འཐུར་གཟིགས་པས་སྒྲིན་ཚུག་རིང་བ། འཇམ་པོའི་ཆོས་གྱིས་
 འདུལ་བས་སྒྲིན་མ་འཇམ་པ། ཐུགས་རྒྱུད་དགེ་བས་བསྐྱབ་པས་སྒྲིན་མ་རྒྱུ་མ་པ། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གཟིགས་པས་སྒྲིན་མའི་སྒྲུ་མཉམ་པ། ཉོན་མོངས་གྱིས་གནོད་པ་
 བརྒྱག་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ། ཆགས་སོགས་ལས་རྒྱལ་བས་སྟོན་མཉམ་པ།
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་བདེ་ལ་བཀོད་པས་སྟོན་ཉམས་པ་སྤངས་པ་སྒྲེ་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པའི་
 དབང་པོ་མ་ཉམས་པ། ལྟ་ངན་གྱིས་ཐུགས་མི་འཐུར་བས་དཔལ་མཆོམས་ལེགས་པར་འབྲེས་པ།
 ལོག་སྒྲུ་འཛོམས་པས་དཔལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ། འགྲོ་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས་པས་དབྱུག་དུགས་
 ལྟར་རྒྱས་པ། སྤེད་པ་བརྒྱག་པས་དབྱུ་སྤྱུང་བ་ལྟར་གནག་པ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་བལ་
 བས་དབྱུ་སྤྱུག་པ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྒྱུབ་བག་མེད་པས་དབྱུ་སྤྱུ་འཇམ་པ། ཐུགས་ཉོན་མོངས་

གྲིས་མ་འབྲུགས་པས་དབུ་སྐྱ་འཛིང་པར་མེད་པ། ཆོག་རྩུབ་སྤངས་པས་དབུ་སྐྱ་མི་གཤོང་བ་སྟེ་
གྲུན་དུ་མ་བརྟེན་པ། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲག་གིས་མཚོད་པ་མཛོད་པས་དབུ་སྐྱ་དྲི་ཞིམ་པ། འདི་ལ་
དགོན་མཚོག་གི་རྩུང་དུ་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏྲག་བཀྲམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་དཔལ་བེན། མཐིལ་ལ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་རི་མོ་གྲུ་
བཞི། སྤྱིན་ལག་གཡུང་རྩུང་བདུན་འབྲིལ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྟེ་དཔེ་བྱད་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་དོ།

དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱ་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་སོགས་ནས། རྩུན་མི་ཆད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེས་
པར་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པར། རུས་ཇི་སྤྱད་བར་དུ་འགོ་བའི་ཡན་པར་སྐྱབ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་མཉམ་དུ་
མཛོད་པ། མ་དག་པའི་འགོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་སྐྱ་སྟེ་རྩུན་མི་ཆད་པ་ཉིད་དོ། །
སྦྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་ལས་ཆོས་སྤྱ། བསོད་ནམས་ལས་གཟུགས་སྦྱར་འབྲངས་ལ། དང་པོར་ཆོས་སྦྱ་
སངས་རྒྱས་ནས། དེ་ལས་ཡོངས་སྐྱུ་འབྱུང་བས་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོས་སྦྱའི་མཛོད་
འཕྲིན་དུ་གཞག་གོ།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནས། འདོད་ཅེས་པ་སྟེ།
འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་རྩུན་མི་ཆད་པའོ། །

དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ལས། ལམ་ཀྱི་རྟེན་ནི། འགོ་བ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་ཏེ།
རན་འགོ་རྣམས་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱས་ནས་གནས་དེ་ལས་ཐར་བ་དང་། འདོད་ལྟ་
རྣམས་སོ་བྱང་མེ་འབར་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་
བསྟན་པས་ཆངས་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་རན་ལས་ཐར་བ་དང་། མི་རྣམས་སྐྱབས་འགོ་དང་
བསྐྱབ་གཞི་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་སྟེ། སོ་སོར་གང་འཆམས་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་མཛོད་དོ། །

གཞན་ལམ་ལ་འགོད་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱར་རྣམ་སོགས་ནས། མི་ཤེས་དང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
བསྐྱར་བའི་དངོས་སོ་བཞི་དང་། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་སྤང་དོར་དུ་རྟོགས་པ། འགོ་དོན་ཆད་མེད་པ།
ཕྱིན་དུག་འཛིན་པ། དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་ཆོགས་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་མཛོད་པ།
སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མཛོད་པ་ནི་སྦྱིར་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་མཛོད་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སྤང་ལས་ལྡོག་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཛོད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟ་ཅམ་དང་།
དམིགས་སུ་མེད་པ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་ལ་སྤང་གཉིན་འདོར་ལེན་གྱིས་སྤོན་པར་བྱེད་པ།

དམན་ལམ་དུ་མི་ལྟང་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ངེས་པ། མངོན་ཞེན་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་མཛེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབང་ལས་པསྒྲུབ་ཀྱི་གདན་སྟོང་གསུམ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྲང་བ་སོགས་
 སྟོན་དག་པ། གདན་དེ་ནམས་ལ་ས་དགུ་པའི་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་སྤྲང་བ་སྟེ་
 བརྟུང་དག་པ། འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་མ་དག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཡང་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཁས་པ་སོགས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
 པ། མངོན་སྤྱི་འོད་གྱིས་བརྟུང་བེལ་གྱིས་མནན་པ། སྤྱི་གཙུག་གི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཛོད་
 པ། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དང་བཅས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྟོང་ཐུག་བརྟུ་ཐོབ་པ་སོགས་ས་བརྟུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱས་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པར་སྐྱབ་པ། སྤྱི་གས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་མཛོད་ཅིང་ཉན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་གསུམ་ནི། སྤྱི་བ་གཅིག་ཐོགས་ལ་འགོད་པ།
 བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་བླ་བར་རྣམས་པ།
 བདེན་བཞི་མཐོང་བས་ངེ་སྟེད་པ་སྟེད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ངེ་ལྟ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ།
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ། དེའི་གཞི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་
 སྤང་བ། སྟེད་མཐའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ་ནམ་པར་བྱང་བ།
 ནམ་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་གནས་པ་ལ་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ།
 འདི་གཉིས་སུ་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མཉམ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཐ་
 དད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ། རྣམས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བ།
 དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ་བྱང་པར་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི། སྟེད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པ་འོ། །ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། བྱང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། ཞེས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་འོ། །

བྱངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་མཚུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་སོགས་ནས། བཞེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ།
 སྤྱུལ་སྤྱུའི་མཛེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གོང་བཤད་ལྟར་ཆོས་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་བཞག་པ་ནམ་པ་ཉེར་
 བརྟུན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་སེང་བཟང་གི་བཞེད་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་འགོད་པ་གཅིག་
 ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལྟ། སྤྱིར་ལམ་ལ་གཅིག་ མཐོང་ལམ་ལ་གཅིག་ སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་

ལས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལུ་པའི་བར་དང་། ས་རྒྱལ་པ། བརྟན་པ། བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། དབྱ་པ་
ལ་འགོད་པ་དང་རྒྱལ་བཅུ་པ་ལས། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། རྒྱེ་བ་གཅིག་
ཐོགས་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སྤིང་པ་ཐ་མ་པར་འགོད་པ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པ།
རྟོགས་པ། སྤངས་པ། དག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སོ་སོ་ལ་གཉིས་རེ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་
ཉེར་བརྟན་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་འགོད་པ་འདི་ཚོགས་ལམ་རྟུ་བསྟུས་ནས་ཚོགས་
ལམ་ལ་རྒྱལ་བཤད་པའང་བཞེད་དོ། །

སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་ནས། ཚོས་སྐྱའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་
བཅོས་འདི་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་.....
པའོ། །དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་བསྟུས་འབྲིང་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་སོང་བྱིན་ལ།

འབྲིང་པོ་སྟེ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་རྒྱལ་རྟུ་དབྱེ་བ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད།
སོགས་ནས། རྣམ་པ་རྒྱལ་ །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཚན་
ཉིད། རྣམ་རྟོགས་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ། ཅེ་མོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱམས་པས་རྟོགས་པ་
རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས། མཐར་གྱིས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱམས་པའི་གོ་རིམ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་
མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས། ཚོས་སྐྱ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱམས་པའི་
རྣམ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་དོན་རྒྱལ་རྟུ་བསྟུས་པའོ། །

ཡང་ཤིན་རྟུ་བསྟུས་པ་ལ་དད་ན། མངོན་རྟོགས་གསུམ་རྟུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དུལ་ནི།
སོགས་ནས། རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དུལ་ཏེ།
དུལ་གསུམ་པོ་དེ་འབྲལ་དུལ་གྱི་རྒྱ། རྣམ་ཀུན་སོགས་སྦྱར་བ་བཞི་ནི་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱམས་པའི་
སྦྱར་བ། ཚོས་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་རྟུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་རྟུ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་རྟུ་
བཤད་པ་གོ་རིམ་དང་། གསུམ་རྟུ་འཆད་པ། རྒྱུ་སྦྱོར་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྟུ་མཛད་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གང་གིས་མཛད་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་ནས། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་དོན་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་.....
མཛད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡོ་ཤེས་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། སྤང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་རིགས་པའི་

འབྲུང་གནས་དང་། ལ་ཆེན་སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལ་ཆེན་རྟོག་སློ་ལྟན་ཤེས་རབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་
ལ་པབ་པའོ། །

སྤྱུ་པ། གང་ལྟགས་སྟ་ཡི་ལམ་བཟང་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚུ་ཆར་འཛིན་པ་ཀུན་
ནས་དྲིལ་སྤྱོད། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་གང་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བྱ་ཆར་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་དགེ་ལེགས་པསྟོན་རྣམ་པར་བཞད་ཕྱིར་ཉེ་བར་
འབེབས་མཛད་ལྟགས་རྗེ་ཅན། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུགས་གཙོ་དང་མི་པམ་མགོན་བཅས་བཀའ་
དྲིན་དྲན་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཆོག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་འཕྲོས་མིན་ཡང་། །ལེགས་གསུངས་
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །སྐྱེ་ལྟན་མི་ཤེས་དབུལ་བ་པམ་བགྱིད་ཕྱིར། །བསྟན་བྱར་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འཁུམས། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་མིག་པསྟོན་གྱིན་བཀོད་པའི། །ལྟག་བསམ་བཟང་པོའི་གོ་
སར་བཀྲ་བ་ཅན། །སྟོ་ལྟན་གཟིགས་མོར་སྟོ་བའི་དབྱེས་སྐྱེད་ཏུ། །ངལ་བས་འབད་པར་དོན་ཏུ་
འབྱར་རམ་སྟུམ། །གལ་ཏེ་སྟོགས་སུ་རྒྱུང་བའི་སྤང་སེམས་ཀྱིས། །ཉེར་འབྱུང་རྣམ་པར་འཁྱོགས་
པའི་བྱ་བྱའི་འགོས། །འོས་ས་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྱ་སྟོན་སུན་འབྱེན་གྱི། །སྟོ་བའི་འབབ་སྟེགས་
ཟུང་ཏུ་བསྐྱོད་སྲིད་ན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཆད་མའི་ལམ་དྲང་པོར། །འཇུག་པ་ལས་
གཞན་རང་བཟོས་ཉེར་གོས་པའི། །དྲི་མས་དབེན་ཕྱིར་གཞུང་གི་རྒྱབ་ཉེན་ལྷུང་། །མ་གྱི་ཏ་ཡི་
འཕྲོ་འཕྲུང་དང་གིས་བྱུབ། །འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་སྤངས་ཆེན་ཡུན་རིང་ཏུ། །སྟོང་ལ་འདྲིས་པ་དེ་
ཡི་དབང་གྱུར་བས། །སྟོས་དང་མ་ཆང་འགལ་བ་གང་མཆིས་ཀུན། །སྟོ་གསུམ་སྟེག་དང་ལྟན་
ཅིག་བཤགས་པར་བགྱི། །ཚུལ་འདྲིར་འབད་པའི་དགེ་མཆོན་གང་མཆིས་དེས། །རང་གཞན་
འགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ལས། །རྣམ་ཡང་མི་འདའ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི། །པསྟོན་རྣམ་
བཀྲ་སྟུལ་བཟང་བླ་མ་རས། །ལེགས་བཤད་བདུང་བས་བཤད་སྐབས་སྟན་དབྱངས་ཀྱིས། །མཐའ་
དབུས་ཀུན་ན་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་སྟོན། །དེ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ནག་པོའི་སྟོགས། །ཀུན་ནས་
ཟད་པའི་དགེ་མཆོན་སྟོགས་དང་པོའི། །ལམ་ལས་མི་གཤེལ་བཀྲ་ཤིས་ཆ་རྟོགས་པའི། །ཟླ་བ་
གཞོན་ནུའི་སྤང་བ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྟན་བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགེལ་པ་པར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒ་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མེང་བ་དང་། །རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཕམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་
 པའི་སྒྱི་དོན་ལོགས་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐང་། ཀུན་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འདིའི་འབྲུ་
 འགེལ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆོག་ཉུང་བ་དང་གོ་བདེ་བར་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། རང་གིས་ཀྱང་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་དང་། གཞན་
 རྒྱུ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པར་མི་འོས་ཀྱང་། སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཚུང་ཟད་ཕན་ནམ་སྟུམ་པ་བཅས་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། མི་ཤེས་ཤེས་སྟོན་གྱིས་མཁས་པའི་ལད་མོར་བབྱིད་པ་པོ། ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྐུ་ལྷང་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལས་པ། རོང་
 ཐ་སྲ་མིང་འཆང་བ། དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས། རི་ཡི་སྟིང་པོའི་དབང་ཐང་ཅན་གྱི་རྗེ་རྒྱུག་མའི་བགྲང་བྱའི་
 རྒྱ་བ་ལོ་བཞིན་གྱིས་ཉ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗོགས་པ་གསུམ་པའི་དུས་སྟ། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ཡང་དབེན། ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
 བྲང་ངམ། བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་མཆུག་ཟིན་པར་བགྱིས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ༥འདི་ལ་ཐོས་བསམ་
 མཛད་པ་དག་ཡོད་ན། གཞུང་འདི་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་གཉིས་ཀར་གཟིགས་ན་བདེ་བར་ཡོད་ལགས།
 དགེ་འོ།

༭། །རྩོམ་པ་ཡབ་ཕྱུག་གི་གསལ་འདེབས་ཆེགས་བཅད་ འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༭། །ཨོ་སྤྱི། དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། །ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེའི་
འགྲོ་བའི་ཆོག་དུང་གཞིལ། །ཕན་བདེའི་ཀླུ་ཅི་ཡང་བཞད་མཛད་པ། །སྦྱབས་གནས་དམ་པ་
ཀླུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཉེན་གཞན་དབང་ར་བ་ལས་ཐར་ཏེ། །གཏན་བདེ་སྦྱོར་འཆི་
ཟད་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །སྦྱོར་གསུམ་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུད་པ་ཡི། །ལེགས་ཆོགས་སྟེ་མ་
རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དགེ་སྦྱོར་རྒྱལ་མཆོན་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །ཆོས་
སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་བའོ། །

༥། །སྟོན་ལྟ་སྒྲུབ་བཟང་ནམས་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །འཕྱོར་བ་མི་ཟད་སྤེལ་མཁས་སྟུན་གྱུ་དཔལ།
མ་ཉམས་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལྡན་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་སྦྱོར་ཤིང་རིམ་བྱོན་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏྲ་བ་དྲོད་ཅིང་མོས་པའི་མཐུས། །སྦྱོར་
དང་སྦྱོར་བར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཤེག་མཆོག་ལས་བཟང་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་མཛོད།
འདྲེན་པ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བ་ལ། །སྟོབ་ཐོས་སྤྲོས་རབ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྲོད་བ་
མི་དམན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱ་དངོས་གྱུ་བྱ་བ་སྐྱེད་བ་བཞིན། དགེ་སྦྱོར་སྟོབ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་ཤིས་པའོ། །

༡༡ །རྩོམ་པ་ཆོས་འབྱུང་རྩུབ་བྱེད་ཡང་ཕྱིན་གསེར་

ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་

བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དེས་གྱུབ་འབྱུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་མེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་མཆོད་རྩེ་བའི་ཆར་བབས་ཏེ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཛོད་ཀྱི་བཞེས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐུལ་བ་དང་རྩུབ་ཅིག་ཏུ། བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་མགྱུན་བའི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ། རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས། གསུམ་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། རྒྱལ་སྤྱུགས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི་ས་སྟངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་གྱི་བྱུང་བཟང་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ལས། མགོན་ཐུབ་བརྗོད་བྲལ་བསྐུལ་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ནས་མེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བཙུན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་འཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཕི་མི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། རུས་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མཆོད་ཡོན་རབ་ཏུ་འཁོར་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དེ་ཉིད་སྒྲོན་བསྐུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བདག་ཉིད་མཛོད་པར་རྒྱུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོད་ཏུ་མཛོད་བྱེད་ནས། གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་བའི་སྤང་རོར་རྒྱལ་སྤྱུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞོན་རུའི་ཚུལ་དང་། རུར་སྤྱིག་འཇིན་པ་གསུམ་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་གཙོ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བའང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཆོས་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་སོགས། མདོར་ན་བཤད་བའམ་འདས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་

དང་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱལ་པའི་རྩལ་པ་མཐའ་ཡས་པ། རྒྱལ་སྤྱུག་ས་བཅུའི་དབང་
 ཟུག་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ནམས་...
 ལུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་སྒྲིག་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་མི་དཔོག་...
 པར་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་འཇམ་བུ་ཤི་ལྷན་མཚན་པའི་སྤྱིང་མཚན། དེ་ཡི་ནང་
 ནས་ཀྱང་བསལ་ལྡན་སྤྱོད་ལའི་སྤྱན་རླངས་སམ། ཀངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་
 ཚན། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་འཁོད་པའི་སྤྱལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 བཟང་པོ་ལ་འཁོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་བྱ་གསུམ་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པ་རྩལ་...
 བ་རྒྱབས་མཚན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་ཤིང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཁས་.....
 བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་བྲམ་ན་མེད་པ་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་དགེ་མཚན་མཉམ་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་གི་ཆར་ཡང་མཚན་གི་སྤྱལ་བའི་
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་ལས་གཡེལ་བར་མེད་པར་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་ཅམ་བྱ་མ་ཟད། འཇིགས་མེད་གདོང་ལྡན་བཀྲེགས་པའི་བྲི་ལ་ཞབས་སོར་གྱི་
 པ་སྤྱོད་བཀོད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་ནི་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 ལགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགོ་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་
 ཅ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། ལྷན་སྒྲིག་ཡལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོས་
 དམ་ཚུས་འཛིན་པ་ཤོག ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུན་ཏུ་འཆོ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་བར་ཏུ་
 བསྟན་པ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་མདོན་ཏུ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་དང་.....
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ། གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལེགས་མཛད་དགེ་བའི་ནམ་པ་ཐར་པ་སྤྱོད་
 དང་བྱུང་པར་མཁས་ཚུལ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་དང་། བྱུང་པར་བསྟན་པའི་
 ཡང་སྤྱིང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་པའི་.....
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་རྒྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་དཀར་ཕྱགས་གྱི་
 ལྷ་བ་ལྟར་འགོ་བའི་མཛད་བཟང་ཉམས་པར་མེད་པར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་.....
 འགོ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་ཚགས་གྱི་སྤྱོད་དཔལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཞལ་བཞེས་.....
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མཁུན་མཁུན་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་།
 མདོ་ཁམས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། རོང་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་བཟང་ཆས་འགྱུར་ལྡན་གྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་

རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་མཆོལ་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་
 སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ལས་ཐོག་པ་བསྟགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྦྱོང་མཁས་བཙུན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྟུལ་མ་……
 མཛད་པ་ལྟར། ལ་རྩེ་ཐ་སྒྲ་མིང་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྲིས་པས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞབས་པད་
 བསྟུལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༡༡། །ཚེས་གཞི་རྣམ་གསལ་འོད་ཐིག་གི་བྱ་དཔེ་སྟོང་འཇུག་གི་ རི་མོ་གསལ་བར་བཤད་པ་དགེ་ལེགས་སྟོང་བ་ གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱས་མཛེས། །ཤེས་ལུན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་
 པའི་རོ་མཚར་འཛིན། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་གོས་པ་སྒྲ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་འབལ་
 མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །གངས་ཅན་མཁས་མང་རི་དྲགས་སྟོང་གི་དབུས། །མི་འཛིགས་རྣམ་
 དཔྱད་འབར་བའི་ལུས་ཚལ་རྫོགས། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་གད་རྒྱུང་སྟོག་པ་ཅན། །ལུག་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམ་བཞི་དང་བས་མཛོད། །འདི་ན་ཡིག་ཆོགས་ཁུར་ཆེན་བཅེགས་མིན་ཅིང་། །དོན་
 བལ་ཆོག་གི་སྟུན་པ་སྤངས་མིན་པའི། །སྟོང་འཇུག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་དཔུ། །
 སྒོ་ལྡན་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་རྗེས་སུ་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་སྦྱིང་སོ། །རི་
 མའི་ལག་ལེན་དང་། །གོ་དོན་འཆོལ་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་སྟོང་འཇུག་གི་
 ཚུལ། །གོ་བདེ་ཞིང་ཁྱུང་བར་འདྲིལ་པའི་ལག་ལེན་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་མར་ཉི་མ་ཞག་
 མཚམས་སུ། །དག་ཚུལ་རྒྱ་མིག་སྒྲ་མཚོའི་ཞག་ །རྫོགས་མཐར་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་གྱི། །འཁོར་ལོ་
 བརྒྱ་གསུམ་འཁོར་ཟིན་ནས། །ཞག་མཚམས་སྟོང་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རི་མོ་ཉིན་ལོངས་
 འདི། ༠ . ༤ . ༢༡ . ༥ . ༤༣།གནས་ཀྱན་རྒྱ་མིག་སྒྲ་མཚོས་ ༤༤༢༤བསྟུར། ༢༡ . ༥༠ . ༥༠ .
 ༥ . ༥༡ །རང་འཁོར་དེལ་བས་ལྷག་མེད་དག ༡༣ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠།སྟོང་ལོར་རྒྱ་སྐར་
 འཁོར་གངས་ཡིན། །ཡང་ན་ཉི་མའི་ཆོས་དགྲིལ་འདི། ༣༡༡ . ༤ . ༣༥ . ༥ . ༡།གནས་ཀྱན་
 འདྲི ༡༣བསྟུར་འཁོར་དེལ་བས། །སྟོང་ཞིང་ཞག་སར་འདི་འབྱུང་བ། ༤༤༢༤ . ༠ . ༠ . ༠ .
 ༠།གོང་དང་འཇུག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལོ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ན། །བྱུང་བའི་ཉི་རགས་

ལྟོང་པ་ཡི། འདྲི་ཡང་འདི་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། ལོ་གངས་ལྷ་ཡང་ལྷ་ཡུལ། བྱིས་ཟླ་རེ་ལྷ་
 ཡུལ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཕྱིར་མདའ་རྩ་ཡུལ་གནས་གཉིས་བཞག འོག་མ་མིག་འབྱུར་མདའ་
 རྩ་ཡུལ་བཞག། འོར་འབྱེད་བྱིན་པས་རེ་བརྟན་ཡུལ་འཆར། འདི་ནི་བྱིས་ཟླ་རེ་ལྷ་ཡུལ། ཆོས་ཟླ་
 རེ་བརྟན་འབྱུང་བའི་དོན། ལོ་ལྷ་དང་ནི་ཟླ་ལྷ་ནས། བྱིས་ཆོས་སྣ་ནི་མཉམ་པར་འོང་། ཉི་མ་
 ལོ་མཆོམས་སྟོང་ཚུལ་ལ། གཉིས་ལས་དང་པོ་ལོ་རེ་ལྷ། རྩལ་ནས་སྟོང་པར་འབྱུག་པ་ཡིན། འ
 དེ་ཡང་རེ་ལྷ་ཡུལ་ཉི་མས་ཀྱང་བསྐྱར། གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་འབྱུར། མདའ་རྩ་
 ཡུལ་བཞག་པས་སྐྱུག་མེད་ལ། འོར་འབྱེད་བྱིན་པས་ཟླ་དག་འདི། ༡༥༠༥ འགན་ལྷ་ཉི་མའི་
 ཟུར་བྱེད་འདིས། ༡༢་ ༡༠་ ༥༤་ ༡་ ༡༧བསྐྱར་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 ལྟོང་། ༡༥༥་ ༠་ ༠་ ༠་ ༠་ ༠་ ལྟོང་འོར་ལྷ་སྐར་འཁོར་གངས་ཡིན། འདིས་ན་ལོ་ནི་རེ་ལྷ་ན། འ
 གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་སྟོང་པར་འོང་། འབྱུག་ལྷ་སྐར་དང་མཐུན་པ་ཡི། ཉི་མ་སྟོང་ཚུལ་ལོ་འདིའི་
 མཆོམས། ༡༧༥༠སྟོང་པར་འབྱུག་སྟེ་དེའི་རི་མོ། ༡༧༥༠ལོ་འདི་ཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་གནས་གཉིས་
 བཞག། འོག་མ་མིག་འབྱུར་མདའ་རྩ་ཡུལ་བཞག། འོར་འབྱེད་བྱིན་པས་ཟླ་དག་འདི། འ
 ༡༥༥༤ འགན་ལྷ་ཟླ་གཅིག་དེས་པས་བསྐྱར། ༡༢་ ༡༠་ ༥༤་ ༡་ ༡༠འཁོར་དེའི་སྟོང་
 ཞིང་སྟོང་གི་ཞོར། ༡༧༥༠་ ༠་ ༠་ ༠་ ༠་ ༠་ འབྱུག་ལྷ་སྐར་འཁོར་གངས་ལྷ་བྱས་ཤར། འབྱུག་ལྷ་
 ལྷ་སྐར་དང་མཐུན་པ་ཡི། ལྟོང་འབྱུག་གཅིག་ལྷ་རེ་ལྷའི་མཆོམས། ལྟོང་འབྱུག་ལན་གངས་བཟུ་
 གཉིས་འོང་། ཟུང་པ་མེ་སྐྱུག་ལོ་མཐའ་ལྷ། གཉིས་ཀ་སྟོང་པར་མཉམ་ལྷ་འོང་། འདི་ཆེ་ཉི་མའི་
 བཞོལ་འཕྲོ་བཅས། འདག་པར་འབྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། འ

ཟླ་ཀང་ངམ་ནི་ཆ་རིལ་གཉིས། འདག་པའི་ཚུལ་ལས་ཟླ་མཆོམས་ལ། འདག་ཚུལ་ཆོས་ཞག་ཟླ་
 བའི་གངས། ལྷ་སྟོང་ལྷ་བཟུ་ཉིར་བཟུད་པོ། གནས་གཉིས་སྟོང་མིག་འོག་གཟུགས་
 ཀྱང་བསྐྱར། རང་རང་འཁོར་ལོ་འདྲ་ ༡༢༥འདིས་དེའི་བས། ༡༢༥༣་ ༠་ ༠་ ཆ་རིལ་སྟོང་ཞིང་
 ལྟོང་གི་ཞོར། འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་གངས་ཡིན་ལ། འདྲི་ལྷ་ཆོས་ཟླ་འདི་འདྲ་རེ། འ
 ༣༥༢༤སྟོང་ནས་རིལ་ཆའི་ལྷ་བ་སྟོང་། ལྷ་ལག་འདྲ་ལྷ་ཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་ཆོགས། འ
 མདའ་རྩ་ཡུལ་འབྱུར་ལ་ཉི་མ་ཀྱང་ཡིས། འཕྲོ་པ་མཐའ་ལྷ་ལྷ་གཟུགས་འོང་། འ
 ༡༧༡༡༠དེ་ལྷ་ཟླ་དག་བསྐྱབས་བྱས་པས། ༡༢༣༥༣༧༥་ ༠འདི་འཆར་དེ་ལྷ་ཆ་རིལ་དག འ
 བཞོས་པས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་གི་ཞོར། ༡༧༥༥༡་ ༠་ ༠འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་གངས་ཡིན་ལ། འ

དེ་ནི་ལོ་མཆོམས་དག་ཚུལ་ཏེ། །མཁའ་དྲག་བྱག་གཟུགས་ལོ་ཡི་མཐར། །རིལ་ཆའི་རྩུ་བ་སྟོང་
 པར་འོང། །བྱག་ཅུའི་སྟོར་དང་མཐུན་པ་ནི། །མཁའ་དྲག་བྱག་གཟུགས་མིག་འགིས་བསྐྱར། །
 ༣༤༢༢༠དེ་ལོ་ལྷ་དག་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །༤༧༢༧༥༢ . ༠༨དེ་འཆར་དེ་ལོ་རིལ་ཆ་དག །
 བཅོས་པས་སྟོང་ཞིང་ཞོར་འཁོར་གངས། །༣༣༩༠༢ . ༠ . ༠དོན་དུ་མཁའ་མིག་མིག་སྐྱེ་མེས།
 ༣༤༢༢༠ལོ་མཐར་དྲག་ཅུའི་སྟོར་མཐུན་པ་འི། །ཆ་རིལ་དག་ཅིང་དེར་མ་ཟད། །གཤལ་འཕྲོ་
 ཉི་རྩུ་ལྷན་ཅིག་དག །ཡང་ན་ཉི་མ་སྟོང་བའི་ལོ། །གོང་བཤད་མཁའ་སྐྱེ་རི་བོ་ལ་ཉིད། །ཞེ་
 དགུས་༤༥བསྐྱར་ནའང་གོང་བཞིན་ཤར། ༣༤༢༢༠འདི་ལས་ལྷ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་༤༧༢༧༥༢ .
 ༠། ཉི་རྩུ་བཅོས་ཀྱང་གནས་ཀྱན་སྟོང་། ༣༤༢༢༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ཞོར་ནི་སྐར་བཞིན་
 འཁོར་གངས་ལོ། །

གཟའ་ཡི་དག་པ་བརྗོད་པ་ལས། །དང་པོ་ཞག་མཆོམས་དག་ཚུལ་ནི། །ཆོས་ཞག་མཆོ་སྟོན་
 བྱག་རི་ལྟ་༡༩༧༤ཡིས། །གཟའ་ཡི་རྟག་ཡོངས་༠ . ༥༧ . ༣ . ༤ . ༡༩འདི་བསྐྱར་ལ། །༧ .
 ༤༠ . ༤༠ . ༤ . ༧༠འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་གནས་ཀྱན་སྟོང་། །༡༡༡༡༣༥ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ .
 ༠སྟེང་ཞོར་འཁོར་ལོ་འཁོར་གངས་ཡིན། །དེས་ན་ཆོས་ཞག་གངས་འདིའི་མཆོམས། །ལྟ་༡༩༤༤
 གཟའ་རྩུ་སྟོང་པ་རེ་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་མཆོམས་དག་ཚུལ་ལྟ་༡༩༧༤ཞག་གངས་དེ། །བཅོ་ལྷས་
 ༡༥བསྐྱར་ལ་མཁའ་མེས་༣༠བཞོས། །མིག་བྱག་མདའ་བྱག་མེ་༣༩༥༩༢འཆར་ཞིང་། །དེ་
 ཉིད་གནས་ལྷར་བཞག་བྱས་ལ། །གཟའ་རྩུ་འི་སྐྱར་བྱེད་འདིས་༡ . ༣༡ . ༥༠ . ༠ .
 ༤༥༠བསྐྱར་བས། །༧ . ༤༠ . ༤༠ . ༤ . ༧༠འཁོར་ལོས་སྐད་པས་གནས་ཀྱན་སྟོང་། །
 ༥༤༥༧ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠དེ་དོན་ཆོས་ལྷའི་༣༧༥༩༢གངས་འདིའི་མཐར། །གཟའ་རྩུ་
 སྟོང་པ་རེ་འབྱུང་ངོ། །ལོ་མཆོམས་དག་ཚུལ་ཉིན་ཆོས་དག །འགྲིགས་དགོས་དེ་ཕྱིར་ལོ་གངས་
 ནི། །ནམ་མཁའ་མིག་སྐྱེ་མེས་སྟོན་མཐར། །ཉིན་ཆོས་ལོ་མཆོམས་སྐར་མཉམ་ལ། །དེས་ཀྱང་གཟའ་
 འཁོར་མ་དག་པས། །༡༩༣༤༢༠ ལོ་གངས་དེ་ཉིད་བདུན་གྱིས་བསྐྱར། །༡༩༤༥༧༤༠ དེ་ལོ་
 ལྷ་བ་དག་པ་སྐྱབ། །༡༩༤༧༥༩༤༤ . ༠ལྷ་དག་གནས་ལྷ་བསྐྱར་བྱེད་འདིས། །༡ . ༣༡ .
 ༥༠ . ༠ . ༤༥༠བསྐྱར་ནས་འཁོར་ལོ་ ༤༠ . ༤༠ . ༤ . ༧༠འདི་ལོ་གནས་ཀྱན་སྟོང་། །
 ༣༤༤༠༡༡༤ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ཞོར་ནི་གོང་ནམས་ལྷར་འཁོར་གངས། །དེ་དོན་ལོ་འདིའི་
 ༡༩༤༥༧༤༠གངས་རྫོགས་ནས། །གཟའ་ཆོས་རྩུ་བ་དག་པ་ཡིན། །༡༩༤༥༧༤༠ ལོ་འདི་

ལྟར་སྐྱབ། ༡༡༡༠༧༥༢༠ . ༠ དེ་ཉིད་མཁར་མེས་ནོམ་བསྐྱར་བས་ཞག ༡༣༣༢༤༥༦༠༠ འདི་
 བོ་གནས་ལྟ་ཞག་ཡོངས་འདིས། ༡༠ . ༠ . ༡༤ . ༠ . ༡༢ བསྐྱར་ནས་འཁོར་དྲིལ་གནས་ཀྱན་
 རྟོང་། ༡༤༢༤ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ རྟེན་ཅོར་སྐྱར་ལྟར་འཁོར་གྲངས་སོ། འདི་བོ་ཆོས་ཞག་
 དབང་གིས་ཡིན། ཉིན་བྱིམ་གཉིས་ལ་དག་མིན་ནོ། སྐྱ་མ་ནམས་དང་བསྐྱིག་པ་ནི། སྐྱར་གྱི་ལྟ་
 བསྐྱར་འཁོར་བའི་ལོ། ༡༣༤༦༠༢༢༠ འདི་ཉིད་འབྱུང་གཟུགས་སྐྱ་བས་བསྐྱར། །
 ༤༤༣༧༢༥༣༠ འདི་ལས་སྐྱ་དག་བསྐྱབས་བྱས་པས། ༡༥༤༧༠༡༤༤༤༠ . ༠ དེ་ཉིད་ཆོས་
 སྐྱའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱིས། ༡༠ . ༡ . ༢ . ༢ . ༡༥ བསྐྱར་དྲིལ་བྱས་པས་རྟོང་པར་འཆར། །
 ༢༣༤༡༣༧༢༤ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ རྐྱ་དག་གནས་ལྟ་གཟའ་ཆོས་ཀྱིས། ༡༡ . ༣༡ . ༥༠ .
 ༠ . ༤༠ བསྐྱར་ནས་དྲིལ་བ་གཟའ་དག་ཚུལ། ༡༡༢༠༠༤༣༧༣༣༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ རྐྱ་
 དག་དེ་ལ་རིལ་ཆ་བསྐྱབ། ༡༣༧༣༡༡༡༡༣༠ . ༠ . ༠ སྐྱར་ཡང་སྐྱ་དག་དེ་ཉིད་ལ། ༡༢ .
 ༡༠ . ༤༤ . ༡ . ༡༡ འདིས་བསྐྱར་དྲིལ་བ་ཉི་ལྗེ་དག ༡༤༤༣༧༢༥༣ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ དེ་
 སོགས་ལྟ་བསྐྱར་སྐྱ་གཅན་ཀྱན། ཟད་པའི་མཐའ་ལ་དག་ཚུལ་ཡིན། །
 བཀྲ་ཤིས་ཞག་མཆོམས་དག་ཚུལ་ནི། འདི་ཡི་ཉིན་ཡོངས་༠ . ༢ . ༢༡ . ༢ . ༢༠༤ རི་སྐྱ་
 རོས། ༡༤༤༡༡བསྐྱར་ནས་༢༡ . ༤༠ . ༤༠ . ༤ . ༢༢༧ འཁོར་དྲིལ་ཞག་མཆོམས་དག ༡༡ .
 ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ ལོ་མཆོམས་དག་ཚུལ་རི་སྐྱ་རོལ་༢༡། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་
 ༡༡༡༡༣༥ བསྐྱར་བྱས་པས། ༡༢༤༤༧༡༤༥ ཉིན་ཞག་གྲངས་དེ་རྟོང་དང་ལྟས། ༡༡༠༠༥ བསྐྱར་
 བ་༡༤༤༡༡༧༧༣༡༣༢༥ དེ་ལ་འདིས་༣༣༥༡༢༢༠༢༥ བཤོས་པས། ཉིན་ཆོས་འགྲིགས་མྱིར་ལོ་
 འདི་ཤར། ༡༢༢༧ དེ་ནི་འདིས་བསྐྱར་༧༧༧༠ ཉིན་ཆོས་དག འགྲིགས་པའི་ལོ་གྲངས་འདི་
 ཤར་རོ། ༡༢༡༠༤༡༣༧༠ དེ་ལ་སྐྱ་དག་བསྐྱབས་བྱས་པས། ༡༢༤༠༣༡༠༠༣༤ . ༠ དེ་ལ་སྐྱ་
 ཞག་ཆོས་མ་བསྐྱེས། སྐྱི་ལྟར་བསྐྱབས་པས་འདི་འཆར་རོ། ༡༢༤༤༡༧༧༣༡༣༢༥ . ༠ . ༠ དེ་
 ཉིད་གནས་ལྟ་ཉིན་ཡོངས་འདིས། ༡༠ . ༢ . ༢༡ . ༢ . ༢༠༤ བསྐྱར་ནས་༢༡ . ༤༠ . ༤༠ .
 ༤ . ༢༢༧ དྲིལ་བས་དལ་བ་དག ༡༡༡༡༧༠༤༡༥ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ . ༠ ཤོང་གི་སྐྱ་དག་མཁར་
 མེས་ནོམ་བསྐྱར། གནས་གསུམ་འོག་མ་རི་མཁའ་རིས། ༡༡༠༡བཤོད་ཅོར་བར་བྱིན་ཚུ་རོས་
 ༤༤ཐུད། བོར་གྱིས་རྟེན་སྐྱངས་སྐྱི་ཞག་འཆར། ༡༢༤༤༡༧༧༣༡༣༢༥ . ༠ . ༠ དེ་ཉིད་གནས་
 ལྟ་ཉིན་ཡོངས་འདིས། ༡༠ . ༢ . ༢༡ . ༢ . ༢༠༤ བསྐྱར་དྲིལ་བཀྲ་ཤིས་རྟག་ཡོངས་དག །

424

སྒྲིང་བཙུང་ལྷན་ནུབ་ཀྱི་བཟུང་།

༡༣༠ གཤམ་ཕྱིན་གསུངས་པའི་ཀློང་དུ་བཞག་

334 22024 ཏུས་རོ་རི་ཕྱོགས་ 70 255 འཆར།

བཞུར་བཅའ་དྲུག་པོ་༡༩༩༠༣༠༩༠ འདི་འཆར་དེ་ལ་ནི། ཟླ་དག་གི་ཞག་བཞུར་མ་བྱས་ལ། ཁྱི་ཞག་

གནས་ལྷ་སྒོན་པ་ཡིས། ༡༠. ༠. ༧. ༠. ༧༥ གཉིན་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱར་དྲིལ་བྱས་པས། སྒོན་

པའི་དལ་བ་བར་བ་དག། རྒྱ་ཅའི་སྐོར་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། གོང་གི་ལྷ་དག་བསྐྱེད་གཞི་ཡི། ལོ་

འདི་ལོ་༢༥༠༩༠༦མཇུག་ཟླ་༤པ་ཀངས་ལོ་འདི་ནང་། ཁྱིམ་ཆེན་ཆུ་བར་ཕྱི་ལོ་

[illegible][illegible][illegible]

१०८३१६३३०००२५४८७५९॥

(१) १०८३१६३३०००२५४८७५९॥

[illegible]

༢༠༩༡༩༡༥༣༥༠༣༤༠༥༡༥༠༠ འདི་གར་རྟ།

མེལ་ལྷན་གཙུག་པོ་གཙུག་ལྷན། དལ་བར་ལ་ལོགས་མ་ཞོར་ལྷན། ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་དལ་

པར་འཆར། །

དགར་པོའི་ཞག་མཆོམས་དག་ཚུལ་ནི། །རི་རྒྱལ་མིག་གིས་ ༢༣༩༧ ཉིན་པོངས་འདི། ༡༠ .

ལ. ༡༢ . ༣ . ༣༥༥བསྐྱར་ནས་༡༧ . ༥༠ . ༥༠ . ༥ . ༧༥༧འཁོར་རྩིས་དག་པ་ཡིན།

༡༠ . ༩ . ༠ . ༠ . ༠ ལོ་མཆའས་དག་ཚལ་ཉིན་དགེལ་༢༣ ལྟའདི། །འབྲང་འདྲིང་དག་པོས་

[illegible][illegible][illegible]

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468</
---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

१२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

[illegible]

མྱེད་དང་བསྐྱབས་པ་ལ། ལཱ་འདྲ་ཅན་༤༣༤༠༥༧༠ རྒྱལ་ཅགས་བསྐྱར་བྱས་པས།

༩༡༣༠༩༣༥༠༠༨དེ་ཤར་དེ་ལ་ཟླ་དག་སྟག་སྟག། །སྤར་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལྷུང་བར་དག། །སྤ་

མ་རྒྱལ་ས་དང་བསྐྱིག་པ་ལ། །སྤང་གྲི་ལོ་གྲངས་༥༩༧༨༩༥༧༩༦༩༧༩༨༩༩༩༠༠ཟི་མཁའ་

[illegible]

427

ལ་སྐྱོན་པས་དཔེན། རྟེན་མེད་རང་གཞན་སྤྱི་ལའང་མི་སྐྱོན་ན། རང་ལ་བརྒྱུས་འབད་པ་ཅི་ཡི་མེད་
 ཡིན་ཞེས། བཤུང་བ་ཡོད་མོད་འོན་ཏང་རང་གཞན་ཀྱན། སྤྲིད་པ་ན་གྲུའི་གོང་དུ་ཡུན་རིང་བ།
 འདི་གོ་ཤེས་ཐུན་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྟེན་མེད་མི་ཤེས་ཐུན་སྤྱི་ག་མཐར་བྱེད་པ། ལྷ་རིག་
 ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་མེད། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཅིས་མི་འཇུག ཆོ་འདིར་གོམས་
 པ་མཐར་བྱེད་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱི་མའི་ཡིད་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བ་ནི། མཁས་པ་སློ་གྲོས་ནོར་
 ལྡན་ཀྱན་བཞེད་ན། རྟོགས་པ་དེ་མཐོང་མེད་ན་དོན་མེད་མིན། རྩེ་ལ་འདི་འབད་པའི་དགོ་
 ལས་ཡིད་ཅན་ཀྱན། མ་དག་སྤྲིད་པའི་གནས་ལས་དག་བཀྱིད་པའི། རྟོང་ཆེན་ཆོས་སྤྲི་
 དབྱིངས་སྤྱི་འཇུག་པ་ཡི། རྩེ་ཆོགས་དགོ་བའི་རི་མོ་མཐར་བྱེད་ཤོག ཅིས་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་ཞལ་ལྷང་རྟོང་ཅིས་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་འང་། ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་ཙམ་ཡང་སྤྱིགས་འདིར་ཆེས་ཉུང་བར་བཞེད།
 སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་སྤན་དུ་རེ་བས། རོང་ཐ་སྤྲི་མིང་པ། དགོ་སྤྱིར་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་འབོད་པས་
 རི་མོ་བྱ་བ་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ནས་ཟིན་ཐོག་བདེ་བར་བཞོད་པའོ། །ཤུ་ཤྱི། །

༄༅། །ཕྱིས་ཡིག་རྣམ་གསལ་འོད་ཟིག་གི་བྱ་དཔེ་ཞག་གསུམ་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
 བཤད་པ་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མངའ་བས་ན། །འགྲོར་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཆ་གང་
 ཞིང་། །དགོ་ལེགས་ཀྱན་ད་དར་བའི་དཔལ་སྦྱིན་མཁན། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་
 སྤངས། །བྱད་པར་གཙུག་ལག་རྩིས་གྱི་པར་འབྲུམ། །རྣམ་དཔྱད་རྣང་བ་མཆོག་གིས་འབྱེད་པའི་
 གཏམ། །གྲགས་དཀར་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་ན་འབར་བ་ཅན། །ལྷག་པ་ཡབ་སྐུས་བཀའ་དྲིན་དྲན་
 པས་མཆོད། །ཤེས་ལྷན་རྣམས་པས་གདུང་བའི་ལྷན་ཅན་ལ། །རིགས་ལམ་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་
 སྦྱིན་མཛད་པའི། །ལེགས་བཤད་མི་མཛད་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །བདག་གི་བཤེས་གཉེན་
 ཆོགས་རྣམས་གུས་པས་བསྟོན། །འདི་ན་རྣམ་ཆོགས་གཞུང་མང་སྟོག་པ་ཡི། །ངལ་བ་མི་རྣམས་དང་
 ཐོའི་སྟོ་ཅན་ལ། །པན་པ་སྦྱབ་དང་རང་ཡིད་ལ་གོམས་ཕྱིར། །ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
 གཏམ་འདི་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་གཙུག་ལག་རྩིས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་། །ཞག་
 གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རི་མོ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་དོན་འཆོལ་བ་སོགས་དགོས་དོན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་འང་། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ལྷང་མ་བྱ་སོགས་གཞུང་མང་པོ་སྟོག་པ་ཅམ་
 ཡང་མི་རྣམས་ན། །རི་མོའི་ལག་ལེན་དང་། །གོ་དོན་འཆོལ་བ་ལྟ་ཅི། །མི་དཀར་དང་། །ཉིན་རྒྱང་
 སོགས་ཀྱང་གོ་དཀའ་ཞིང་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་མ་བསྟན་པས། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 པ་དགོན་པ་མཐོང་ནས། །འདིར་རྩིས་གཞི་འོད་ཟིག་གི་བྱ་དཔེ་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་རི་མོའི་
 ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། །སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་གང་རུང་གི་བཅོ་ལྷའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་
 ཆོས་ཞག །ད་ནང་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ནས་སང་གི་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་བར་ལ་ཉིན་ཞག།
 ཉི་མས་བྱིས་རེར་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་སྟུམ་རུར་བྱེད་པའི་ཆ་རེ་ལ་བྱིས་ཞག་ཅེས་མིང་བཏགས་ལ།
 སྤྱིར་ལོ་སྟོ་ཞག་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་སྤང་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་རེ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །དོན་གྱི་དོ་པོ་

གཅིག་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ནས་ཡ་གང་ལ། བྲི་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་འཇལ་ན།
 ནས་ཡ་གང་གི་ངོ་བོ་ལ་མང་ཉུང་མེད་ཀྱང་། འཇལ་བྱེད་བྲི་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ལས་མང་ཉུང་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། ལོ་རེ་ལ་ཆོས་ཞག་གངས་མང་། བྱིམ་ཞག་གངས་ཉུང་། ཉིན་
 ཞག་འབྲིང་པོར་འདོད་པ་དང་། གངས་མང་བ་ཡུན་ཐུང་། ཉུང་བ་ཡུན་རིང་པ་སོགས་སུ་
 འགྱུར་ལ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། འཇལ་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་བཀྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱིམ་ལོ་གཅིག་ལ། བྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 ཡོད་པས་བྱིམ་དགྲིལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །༣༤༠ དེ་ནས་ཞག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་
 གཅིག་ལས་གཅིག་ཤེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་གོང་གི་བྱིམ་དགྲིལ་༣༤༠ གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་
 མིག་༢ གིས་བསྐྱར། མདའ་རྩིས་༤༥ བཞོས་ནོར་སྟེང་མར་བྱིན་པ་ཞག །༣༥༡ ལྷག་མཁའ་རྩི་
 ལན་གཉིས་༤༠ . ༤ . ༠ ཇུས་༤ འདོད་པ་༡༣ སོགས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར། མདའ་རྩིས་༤༥ རིམ་ཐོབ་
 བྱས་པའི་ནོར་བུར་དུ་བརྟེན་པས་ཆོས་དགྲིལ་འབྱུལ། ཞག་༣༥༡ སྤང་པ། དབྱུག་༣༤༡
 དབྱུགས་༥ ཆེས་དགྲིལ་སུམ་བརྒྱ་རྟོན་གཅིག །དེ་མཁའ་རྩིས་བསྐྱར། ཆུ་ཆོད་བརྒྱག་ དེ་
 བཞིན་སྤང་ཡང་མཁའ་རྩི་དུས་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར། རང་ཆ་སོ་སོར་བརྒྱག་པའི་ཆོགས་
 དེ་སྤང་ཡང་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་བས་འདི་འབྱུང། ག་༣༤༤༢༤༤༤༤༤༤༤ དེ་ཉིད་གནས་
 གསུམ་བཞག །འོག་རི་མཁའ་རིས་༥༠ ག་ཐུང་པས་ལྷག་མ་མེད། ནོར་བར་དུ་བྱིན། བར་ཆུ་རྩིས་
 ༤༤ ཐུང་ལྷག་མེད། ནོར་གྱིས་སྟེང་མ་ཕྱི་བས་འདི་ཤར། ག་༢༥༡༥༥༥༥༥༥༥ དེ་ཉིད་རི་
 མཁའ་རིས་བཞོས་ལྷག་མ་ཆ་འོག་མ། བཞོད་བྱེད་ཆ་ཡང་ཟེར་མཆན། ནོར་འདོད་༡༣ པས་བཞོས། དེ་
 ལྷག་འདོད་ཆ། དེའི་ནོར་དུས་༤ ཀྱིས་བཞོས། ལྷག་མ་དབྱུགས། ནོར་མཁའ་རྩིས་༤༠ བཞོས་
 ལྷག་མ་སྤང་། དེའི་ནོར་མཁའ་རྩིས་༤༠ ཐུང་ལྷག་ཆུ་ཆོད། ནོར་དེ་སྟེང་དུ་བཞོད་པ་ཞག་
 གནས་ཏེ། ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་གནས་དྲུག་འབྱུལ། ༣༤༥ ཞག་གནས། དབྱུག་༡༤༡
 སྤང་༡༥༡ དབྱུགས་༡༡ འདོད་ཆ་༡༢༡ འགོད་བྱེད་ཆ་༡༢༡༡ (༣༤༥ . ༡༤ . ༡༤ . ༡ .
 ༡༢ . ༡༢༡) དེ་ལྟར་ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུལ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོ་སོའི་
 ཇུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་འཆོལ་ན། ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་༢༡༤༠༠ དབྱུགས་དེ་དུས་དང་
 མཁའ་རྩིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པས་ཉིན་ཞག་གི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་འདི་ཉིད་ཤར་བ་ཤེས་སྟོན། །
 ༠ . ༤༠ . ༠ . ༠ ཡང་དབྱུགས་གངས་དེ་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་བ། ༡༥༢༥༡༡༢༠༠ དེ་གནས་

གསུམ་རྩ་བཞག་པའི་འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་ལུང་ལྷག་མེད། འོར་བར་རྩ་བྱིན། དེ་ཆུ་རྩ་ལུང་
 པའི་འོར་བྱིས་སྟེང་ནས་སྤྱི་བས། ༡༥༠༣༢༢༥༠ དེ་རི་མཁའ་རིས་ལུང་། འོར་རྩ་བྱིས་
 བཞོད། དེའི་འོར་མཁའ་རྩ་ལུང་པས་ཆོས་ཞག་གི་རྩ་ལོངས་འཆར། ༠ . ༥༧ . ༣ . ༩ .
 ༡༥དེ་ལས་བྱིས་ཞག་རྩ་ལོངས་འཆོལ་ན། ཆུ་ཆོད་མཁའ་རྩ་བསྐྱར་སྤང་བཅུག་རྩ་བྱིས་
 བསྐྱར་དབྱགས་བཅུག་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་ཆ་བཅུག་པས། ༡༥༠༣༢༢༥༠ དེ་གནས་གཉིས་
 འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར། མདའ་རྩ་བཞོས་འོར་སྟེང་མར་བྱིན་པས། ༡༥༤༧༩༡༥༠ དེ་རི་
 མཁའ་རིས་ལུང་པའི་འོར་རྩ་བྱིས་བཞོད། དེའི་འོར་མཁའ་རྩ་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཞོང་གི་ལྷག་མ་ནམས་བཅེགས་པས་བྱིས་ཞག་གི་རྩ་ལོངས་འཆར། ༥༠ . ༥༢ . ༩ . ༡༥༢ .
 ༥༠དེ་ལྷར་ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་ དེ་ལས་བྱིས་ཞག་འཆོལ་བའི་ལྷགས་སྟོན་དང་། ཡང་
 ལྷགས་འབྱུང་རྩ་འཆོལ་ན། ཞོང་གི་ཉིན་དཀྱིལ་གྱི་ཞག་གནས་མཁའ་རྩ་བསྐྱར་དབྱག་བཅུག་
 བྱིས་དཀྱིལ་༣༥༠བྱིས་བཞོད། ལྷག་མཁའ་རྩ་ལུང་འདྲོད་པའི་རི་མཁའ་རི་བཅས་བྱིས་རིམ་
 བསྐྱར་དང་། རང་ཆ་སོ་སོར་བཅུག་བྱིས་དཀྱིལ་༣༥༠བྱིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་འོར་བྱར་རྩ་
 བཅེགས་པས། ༥༠ . ༥༢ . ༩ . ༣ . ༡༣སྤར་གྱི་བྱིས་ཞག་རྩ་ལོངས་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་
 འོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ཡི་སྟེང་མ་མཁའ་རྩ་བསྐྱར་སྤང་བཅུག་རྩ་བྱིས་བསྐྱར་
 དབྱགས་བཅུག་འདྲོད་པས་བསྐྱར་འདྲོད་ཆ་བཅུག་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་རང་ཆ་བཅུག་པས།
 ༢༠༡༩༣༢༡༥༠ དེ་གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་རི་རྩ་བཞོས་པའི་འོར་བྱིས་སྟེང་
 བསྐྱར་པས། ༡༧༥༩༡༧༢༥༠ དེ་ཉིད་རི་མཁའ་རིས་བཞོད་འོར་འདྲོད་པས་བྱ། དེའི་འོར་
 རྩ་བྱིས་བཞོད། དེའི་འོར་མཁའ་རྩ་བཞོས་པའི་འོར་དང་ལྷག་མ་ནམས་བཅེགས་པས་ཆོས་
 གྱི་རྩ་ལོངས། ༥༧ . ༣ . ༩ . ༠ . ༢༠༤འདྲི་ཡང་སྟོན་མ་དང་རི་མོ་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་དོན་
 འདྲའོ། །ཆོས་ལོངས་དེའི་ཆུ་ཆོད་མཁའ་རྩ་བསྐྱར་སྤང་བཅུག་ཡང་རྩ་བྱིས་བསྐྱར་དབྱགས་
 བཅུག་པ་སོགས་རི་མཁའ་རིའི་བར་བསེལ་བས། ༡༧༥༩༡༧༢༥༠ དེ་གནས་བཞི་འོག་མ་
 འབྱུང་འདྲོད་དྲག་པོས་༡༡༡༣༥བྱིས་ལྷག་མེད་འོར་སྟེང་མར་བྱིན་ཏེ། རྩ་བྱིས་རྩ་
 ༥༧༥བྱིས་ལྷག་མེད་འོར་སྟེང་མར་བསྐྱེས་དེ་མེ་རྩ་༥༣ལུང་ལྷག་མེད། འོར་སྟེང་མར་བྱིན།
 དེ་རི་མཁའ་རིའི་ལུང་འོར་འདྲོད་པས་བྱ། དེའི་འོར་རྩ་དང་། དེའི་འོར་མཁའ་རྩ་བཞོས་
 པས་ཉིན་ཞག་གི་རྩ་ལོངས་འཆར། ༥༠ . ༠ . ༠ . ༠དེ་ནས་ལྷུ་གྱི་ལོངས་སྟོན་ནི། སྤྱིར་ཆུ་

སྐར་ཉེར་བརྒྱན་སྐོ་སའི་སྐར་ཁོངས་རེ་ལ་རྩ་ཆེན་དྲུག་ཅུ་ཉེ་ས་ཁྱོན་དྲུག་ཅུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྐར་
 མ་རེ་ལ་ཀྲང་པ་བཞི་རེ་ཀྲང་པ་རེར་རྩ་ཆེན་བཙུ་ལྷ་རེ་ཉེ་བཞེས་པས་དྲུག་ཅུ། བྱིས་རེ་ལ་རྩ་
 སྐར་ཀྲང་པ་དགུ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བྱིས་རེར་རྩ་ཆེན་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ། སྐར་མ་ཐམས་
 ཅད་བཞེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆེན་དམ་ས་ཁྱོན་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཉི་མའི་
 བྱིས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ༡༩༠༠རྩ་སྐར་རྩ་ཆེན་༡༩༢༠བཞོས་པའི་ནོར་དབྱུག་གྱ། ལྷག་
 མཁའ་རོས་བསྐྱར་གོང་བཞིན་བཞོས་ནོར་སྤང་། ལྷག་མེད་ནོར་ལ་བྱིས་ཞག་ཡུལ་ཁོངས་འཆར།
 ༠ . ༩ . ༡༠གོང་གི་ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འདོད་པས་༡༩བསྐྱར། ༢༩༠༩༠ རང་
 འཁོར་སྐོ་སའི་བསྐྱེལ་བས་ཞག་སར་རྒྱལ་བ་སྤྱ་མཆོ་འོང་ཞིང་ལྷག་མ་མེད། ༩༩༩༩ མེད་
 མཆུངས་ཕྱིར་དུ་རྩ་སྐར་རྩ་ཆེན་༡༩༢༠ཁྱང་འདོད་པས་༡༩བསྐྱར་བ་ལ་བཞོས་པས་ནོར་.....
 དབྱུག་གྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ནམས་མཁའ་རོ་དུས་རིམ་སྤྱུག་གྱིས་བསྐྱར། རྒྱལ་བ་སྤྱ་
 མཆོས་སྐོ་སའི་བཞོད་པའི་ནོར་བཅེགས་པས་ཆོས་ཞག་གི་ཡུལ་ཁོངས་འཆར། ༠ . ༩ . ༢༡ .
 ༥ . ༩༩གོང་གི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་སྤྱ་མེ་སྤྱོན་གྱིས་བསྐྱར། རི་
 མཁའ་རི་དང་འདོད་པ་དུས་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་ནམས་གྱིས་སྤྱད་པས་གནས་འོག་མ་ཀུན་སྤྱང་...
 བས། ཞག་སར་མདའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་རི་མཆོམས་༩༡༡༩༩༠༥འོང་བས་དེ་ལ་ཤད་མཆུངས་
 ཕྱིར་དུ་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་མིག་སྤྱ་མེ་སྤྱོན་གྱིས་བསྐྱར་བས། ༢༡༡༡༡༩༩༠ དེས་བཞོས་པའི་
 ནོར་རྩ་ཆེན། ལྷག་མ་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་དུས་བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ནམས་གྱིས་རིམ་
 བསྐྱར་དང་། རྩ་སྐར་རྩ་ཆེན་ཤད་མཆུངས་ ༢༡༡༡༡༩༩༠ བྱས་པས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་
 ནོར་བཅེགས་པས་ཉིན་ཞག་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སྤྱད་འཆར། ༠ . ༩ . ༢༢ . ༠ དེས་ཉི་མའི་ཡུལ་
 དུས་གྱི་ཁོངས་སྤྱད་བཤད་ཟིན། ད་ནི་ལྷ་བའི་ཁོངས་སྤྱད་བཤད་པ་ལ། ཉི་མའི་ཆོས་གྱི་ཡུལ་
 ཁོངས་༠ . ༩ . ༢༣ . ༥ . ༩༩། འདིའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཁའ་མེས་བསྐྱར་རང་འཁོར་སྐོ་
 སའི་རྩ་ཆེན་བར་དྲིལ་བས་ཆོས་ལྷ་རེའི་ཡུལ་ཁོངས་འདི་འཆར ༡༩༡༩༩ ༡༩༠ . ༥ . ༡ .
 ༡༡ དེའི་རྩ་ཆེན་རྩ་སྐར་རྩ་ཆེན་གྱི་སྤྱང་དུ་བསྐྱེལ་ལ་མཁའ་མེས་བཞོད། ལྷག་ནམས་རིམ་
 བཞིན་མཁའ་རོ་དུས་རིམ་སྤྱུག་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་རང་ཆ་སྐོ་སའི་བཅུག་པ་ལ་མཁའ་.....
 མེས་བཞོས་པའི་ནོར་བཅེགས་པས་ལྷ་བའི་ཆོས་གྱི་ཡུལ་ཁོངས་འཆར། ༠ . ༥ . ༢༠ . ༥ .
 ༩༩ ཆོས་ཁོངས་དེའི་གནས་ཀུན་མཆོ་འདོད་༡༩༩༩གྱིས་བསྐྱར་རིམ་དུས་མཁའ་རོ་ནམས་གྱིས་

རྒྱ་ཆོད་བར་དེལ་བས་ལ་༢༤༡༡དེས་བཞོད་བྱེད་བྱས་ལ་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཆོད་མཆོ་འདོད་༡༣༤ཤད་.....
 མཚུངས་བྱས་པ་༢༡༧༠༤༠འདི་ལ་བཞོས་ལྷག་ནམས་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་རྩས་བྱག་རོ་སྒྲུ་.....
 ༤༤༧ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་གོང་གིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་ལ་ཟླ་བའི་ཆོད་ཀྱིལ་འཆར། ཞག་
 གནས། ༢༧. ༤༥. ༡༡. ༤. ༤༣༠ཡང་ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་འདོད་ན། རྒྱ་ཆོད་མན་
 ཆད་བྱག་རོ་སྒྲུས་སོ་སོར་བསྐྱར། བྱག་རོ་སྒྲུ་དང་རྩས་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་ནམས་ཀྱིས་དེལ་བས་
 ནོར་ལ། ༢༧. ༥༥༧ རྟེང་མ་སྐར་གྱི་རྟེང་མ་རྟེང་མ་སོར་བཞག་བྱས་པའོ། །ཆོས་དཀྱིལ་
 གནས་གཉིས་དེའི་རྟེང་མ་བྱག་རོ་སྒྲུས་བསྐྱར་འོག་མ་བཅུག་པ་ ༢༤༡༢༠ འདི་གནས་གཉིས་
 འོག་མ་མིག་བསྐྱར་རི་རོས་ཕྱེ་བས་ལྷག་མེད་ནོར་གྱིས་རྟེང་ནས་ཕྱི། ལྷག་མ་བྱག་རོ་སྒྲུས་བཞོས་
 པས་ནོར་ཞག་གནས་དང་། ལྷག་བཞོད་བྱེད་ཆ་རྟེ། ཟླ་བའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་འབྱུག།
 ༢༤. ༤༠༤ ཡང་སྐར་གྱི་ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་གྱི་རྟེང་མ་བྱག་རོ་སྒྲུས་བསྐྱར་འོག་མ་
 བསྐྱན་པས། ༢༤༡༢༠ དེ་གནས་གསུམ་འོག་མ་མིག་བསྐྱར་ཡིད་དང་མ་རྩས་༡༤༡༤བཞོས་
 པའི་ནོར་བར་རྩ་བྱ། བར་མ་རྒྱ་རོས་༤༤ཁྱེར་ནོར་གྱིས་རྟེང་མ་ཕྱི་རྟེང་ལྷག་བྱག་རོ་སྒྲུས་ཁྱེར་
 ༤༤༧ནོར་རྟེང་རྩ་བཞོད་ལྷག་ནས་གཅིག་པབ་པ་རྒྱ་རོ་བྱས། དེ་ནས་གཅིག་པབ་པ་ཡིད་དང་
 མ་རྩ་༡༤༡༤བྱས་པ་ལ། སྐར་གྱི་བར་འོག་གི་ལྷག་མ་སོ་སོས་སྐྱངས་པས་ཟླ་བའི་ཉིན་དཀྱིལ།
 གནས་བཞི་འབྱུག་༢༧. ༢༧༧. ༣༧. ༡༢༥༠དེ་གནས་གཉིས་བྱེད་ན། གནས་གཉིས་པ་མན་
 ཆད་རྩས་མཚམས་རི་ནོར་ལག་ཁྱིམ་༡༢༢༤༧༥ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱར། འོག་མ་མ་རྩ་
 ཡིད་༡༤༡༤བར་པ་རྒྱ་རོ་༤༤ རྟེང་མ་བྱག་རོ་སྒྲུ་༤༤༧སོ་སོས་བཞོས་པའི་ནོར་རྟེང་མར་བྱ།
 གོང་མའི་ནོར་བཞག་པས་འབྱུག། ༢༧. ༣༧༥༣༤ཁྱིམ་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་གྱི་རྟེང་ན་བྱག་
 རོ་སྒྲུས་བསྐྱར་འོག་མ་བསྐྱེས་པས་༢༣༤༠༠དེ་ཡིས་བཞོད་བྱེད་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཆོད་ཤད་
 མཚུངས་ཁྱེར་རྩ་བྱག་རོ་སྒྲུས་བསྐྱར་པས་༡༤༠༧༧༤༠དེ་ལ་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རོ་རྩས་མཁའ་
 རོ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་དང་གོང་གི་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་ནམས་.....
 བཅེགས་པས་ཁྱིམ་ཞག་ལྷལ་འོངས་བྱུག། ༤༠. ༧. ༤. ༡༠ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་
 གཉིས་གྱི་རྟེང་མ་རོ་མཚམས་རི་ནོར་ལག་ཁྱིམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་འོག་མ་བསྐྱེས་པས།
 ༢༣༥༧༢༠༢༥ དེ་ཡིས་བཞོད་བྱེད་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཆོད་ཤད་མཚུངས་བྱ་བྱེར་རོ་མཚམས་རི་
 ནོར་ལག་ཁྱིམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ༡༧༧༠༤༠༠༧༢༠དེ་ལ་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རོ་རྩས་བྱག་

མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་ཀྱིས་རིམ་བཞུར་ལ་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པས་ཟླ་བའི་ཉིན་ཞག་ཡུལ་.....
ཡོངས་འབྲུབ་པོ། ༡༠. ༥༧. ༡༧. ༣. ༧༥༣༥

དེ་ནས་སྐྱ་གཅན་བཤད་པ་ལ་དང་པོ། རྒྱལ་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་ཆེས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།
༥༧༠༠ དེ་མཁའ་མེས་བགོས་པའི་ཞོར་ཆེས་ཟླ་རིལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར། ༢༣༠ ཡང་གོང་གི་
ཆེས་དཀྱིལ་བཙུ་ཁྲུང་བའི་ཞོར་ཆེས་ཟླ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་རོ། ༧༥༠ཡང་རྒྱལ་
སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་གནས་གཉིས་བཞག འོག་མ་མཆོས་བཞུར། མཆོ་འདོད་༡༣༤ཀྱིས་བཞོད་པའི་
ཞོར་གྱི་སྤྱོད་ན་ཕྱིས་པས་༥༥༧༥འདི་འབྱུང་། དེ་ལས་གཅིག་པལ་མཆོ་འདོད་བྱས་པ་ལ་འོག་
གི་ལྷག་མ་སྤྱངས། དེ་ལྷག་རིམ་བཞེན་མཁའ་རྩ་མཁའ་རྩ་རྒྱས་རི་རྩ་ཆམས་ཀྱིས་བཞུར། མཆོ་
འདོད་༡༣༤ཀྱིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ཞོར་བཅེགས། སྤྱོད་རྒྱ་མའི་སྤྱངས་འཕྲོས་དེ་བཞག་
པས་སྐྱ་གཅན་གྱི་བྱིས་དཀྱིལ་གྲུབ། ༥༥༧༤. ༡. ༤༧. ༢. ༥༢ཡང་ཆེས་དཀྱིལ་རྒྱལ་སྤྱོད་
དགུ་བརྒྱ་གནས་གཉིས་འོག་མ་སྤྱབ་རི་ཟླ་བས་༡༧༧བཞུར། ཉི་མ་འདོད་ཟླས་༡༡༣༡༢བགོས་
པའི་ཞོར་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་ཡང་གཅིག་པལ། ཉི་མ་འདོད་ཟླ་བྱས་པ་ལ་འོག་གི་ལྷག་མས་སྤྱང་།
ལྷག་སྤྱུ་ལག་སྤྱུ་ལག་༢༢༢༢གིས་བཞུར། ཉི་མ་འདོད་ཟླས་༡༡༣༡༢ཁྲུང་ལྷག་མེད། ཞོར་
༧༧དེ་རིམ་པས་མཁའ་རྩ་མཁའ་རྩ་རྒྱས་རི་མཁའ་རི་སོགས་ཀྱིས་བཞུར། སྤྱུ་ལག་སྤྱུ་ལག་གིས་
རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ཞོར་ལ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། ༥༧༧༢. ༣. ༥. ༠. ༡༠༤རྒྱ་
སྐར་རྒྱ་ཆོད་ལ་ཆེས་དཀྱིལ། ༥༧༠༠ ཟླ ༢༣༠ རེ་ལ། ༤༥༠ ཟླ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་
སོས་བགོས་པའི་ཞོར། དབྱུག་གྲུ། ལྷག་མ་མཁའ་རྩ། རྒྱས་མེ་མིག་༢༣༤ཆམས་ཀྱིས་རིམ་བཞུར་
དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ཞོར་ལ་ཆེས་ཡོངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར་
ཏེ། ཆེས་ཞག་གི་ཡོངས་སྤྱོད། ༠. ༠. ༡༤. ༠ . ༡༢ཆེས་ཟླ་རིལ་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད། ༠. ༧.
༢. ༣. ༡༥ཟླ་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད། ༠. ༣. ༣༡. ༡. ༡༧ དེ་ལྷན་ཡུལ་ཡོངས་སོ་སོར་
འཆར་རོ། །བྱིས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་རི་རོས་བཞུར་རི་རོ་རྒྱས་མཁའ་རྩ་མཁའ་རྩ་
ཆམས་ཀྱིས་རིལ་བས་ཞག་སར། ༤༤༥༥༠༠ འོང་བས་དེ་ཡིས། རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཆོད་རི་རོས་ཤད་
མཆོངས་བྱས་པས། ༡༠༤༥༤༠ དེ་ལ་བགོས་ཞོར་དབྱུག ལྷག་མཁའ་རྩ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་
བཞུར་བ་ལ་གོང་གི་ཞག་གནས་དེས་བགོས་ཞོར་སྤང་དབྱུགས་དང་། ལྷག་རི་རོས་བཞུར་བ་དེ་
ག་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་བྱིས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་འཆར་རོ། ༡༠. ༠. ༡༤. ༣. ༥༤༧༠༠ཉིན་

ཞག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལག་སྤྱུ་ལག་གིས་བསྐྱར། རི་མཁའ་རི་དང་རྩས་
 མཁའ་རི་མཁའ་རི་སོགས་ཀྱིས་ཞག་གནས་སྤྱིལ་བས། ༡༩༢༠༧༥༧༥ དེ་བཞིན་བྱེད་དང་།
 ལྷ་སར་ཆུ་ཚོད་ཤད་མཚུངས་ཕྱིར་རྩ་སྤྱུ་ལག་སྤྱུ་ལག་གིས་བསྐྱར་བས། ༤༥༤༡༣༥༠ དེ་ལ་
 བཞོས་ནོར་ཆུ་ཚོད་དང་ལྷག་མཁའ་རི་རྩས། དབང་སྤྱོད་རྩས་མདའ་ཐིག་བཅས་ཀྱིས་རིམ་
 བསྐྱར་དང་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་ཐོབ་བྱས་པའི་ནོར་ལ་སྤྱོད་གཅན་ཉིན་ཞག་གི་ཡུལ་ཡོངས་.....
 འཆར་རྒྱ། ༡༠. ༠. ༡༤. ༡. ༢༢༡༥༠༣

དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཅན་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་སྤྱོད་བའཆད་པ་ལ། ཟླ་བའི་ཆོས་ཡོངས། ༠.
 ༥༤. ༢༡. ༥. ༤༣འདི་ལ་ཉི་མའི་ཆོས་ཡོངས། ༠. ༤. ༢༡. ༥. ༤༣ བྱིན་རི་རི་སོགས་
 ཀྱིས་རྩལ་བས་སྤྱོད་བས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་འཆར། ༠. ༥༢. ༤༣. ༥. ༡༩༠དེའི་གནས་
 ཀྱན་རི་རིས་བསྐྱར་རི་རྒྱ། རྩས་མཁའ་རི་སོགས་ཀྱིས་རྩལ་བས་དབྱག་སར། ༤༢༠༣ འོངས་
 ཞིང་དེ་ཡིས་བཞིན་བྱེད་དང་། ལྷ་སར་ཆུ་ཚོད་ཤད་མཚུངས་ཕྱིར་རི་རིས་བསྐྱར་བས།
 ༡༠༥༥༤༠ དེ་ལ་བཞོས་ལྷག་མཁའ་རི་མཁའ་རི་རྩས་དབང་མཁའ་ཐིག་རི་སོགས་ཀྱིས་རིམ་
 བསྐྱར་དང་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་ཐོབ་བྱས་པའི་ནོར་ལ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དགྲིལ་འཆར། ༢༠.
 ༤༤. ༢༩. ༥. ༡༩༥༥དེ་གནས་གཉིས་བྱེད་ན། ཆུ་ཚོད་མན་ཆད་དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་
 བསྐྱར། མས་ནས་དབང་མཁའ་ཐིག་རི་རྩས་མཁའ་རི་མཁའ་རི་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་བས་ནོར་དང་
 རྟེང་མ་ཞག་གནས་སོར་བཞག་བྱས་པས་ཆོས་དགྲིལ་གནས་གཉིས་གྲུབ། ༢༥. ༥༧༧༥དེའི་
 རྟེང་མ་དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་བསྐྱར་འོག་མ་བཅུག་པ། ༡༩༠༩༠༠ དེ་གནས་གཉིས་འོག་
 ཐིག་གིས་བསྐྱར་རི་རིས་ཕྱེ་བས་ལྷག་མེད་ནོར་གྱིས་རྟེང་ཕྱི་ལྷག་དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་བྱིར་.....
 ནོར་ཞག་གནས་དང་། ལྷག་དབང་མཁའ་ཐིག་རིའི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བྱིན་དགྲིལ་འགྲུབ། ༢༥.
 ༣༧༥ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དགྲིལ་རྟེང་མ་དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་བསྐྱར། འོག་མ་བསྐྱོས་པས།
 ༡༩༠༩༠༠ དེ་གནས་གསུམ་འོག་ཐིག་གིས་བསྐྱར་མ་རྩ་ཡིད་༡༤༡ཀྱིས་བཞོས་ནོར་བར་རྩ་
 བྱིན། བར་ཆུ་རོས་ཕུད། ནོར་གྱིས་རྟེང་ནས་ཕྱི། ལྷག་དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་བྱིར་བས། ནོར་
 རྟེང་རྩ་བཞག་ ལྷག་ནས་གཅིག་པུ། བར་རྩ་ཆུ་རོ་བྱས། དེ་ནས་གཅིག་པུ་འོག་རྩ་མ་རྩ་ཡིད་
 ༡༤༡ཕྱས་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་འོག་གི་ལྷག་མས་སོ་སོར་སྤྱངས་པས། སྤྱོད་བའི་ཉིན་དགྲིལ་
 གནས་བཞི་འགྲུབ། ༢༥. ༢༩. ༤༤. ༢༩. ༡༩༤ དེ་གནས་གཉིས་བྱེད་ན། འོག་གི་གནས་

གསུམ་ཀ་མཁའ་ཡིད་ཐིག་གཟུགས་སྤྱུ་བྱག་ལྷས་ ༡༩༥༡ ༡༠ ༡༤༠ བསྐྱར་འོག་མ་མ་ཅུ་ཡིད་ཀྱིས་...
 བཞོས་ནོར་བར་དུ་བྱེད། དེ་ནས་ཚུ་རྩོམ་ཕུད་ནོར་སྤྱོད་མར་བྱེད་པས། ༥༥༣༩༧༥༥༥༥
 དེ་ཉིད་ཀྱང་དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་བཞོས་པས་ལྷག་མེད། ནོར་དང་སྤར་གྱི་ཞག་གནས་བཞག་
 པས་ཉིན་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་འགྲུབ། ༥༠ . ༥༥༥༥༥༥༥༥ བྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོད་མ་དབང་
 མཁའ་ཐིག་རིས་བསྐྱར་འོག་མ་བསྐྱེས་པས། ༡༧༥༥༥༥༥༥ དེ་བཞོད་བྱེད་དང་། རྩ་སྤར་ཚུ་ཆོད་
 ཤད་མཚུངས་བྱེད་དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་བསྐྱར་བས། ༡༧༥༥༥༥༥༥ དེ་ལ་བཞོས་ལྷག་མ་
 མཁའ་རྩ་དུས་མདའ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་དང་གོང་གིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་ལ་.....
 སྤྱོད་པའི་བྱི་ཞག་དུས་ཡོངས་འགྲུབ། ༠ . ༥༥ . ༥༥ . ༥ . ༡༠ ཉིན་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་
 གྱི་སྤྱོད་མ་མཁའ་ཡིད་ཐིག་གཟུགས་སྤྱུ་བྱག་ལྷས་ ༡༩༥༡ ༡༠ ༡༤༠ བསྐྱར་འོག་མ་བསྐྱེས་པས།
 ༥༠༥༥༥༥༥༥༥༥ དེ་བཞོད་བྱེད་དང་། རྩ་སྤར་ཚུ་ཆོད་ཀྱང་ཤད་མཚུངས་བྱས་པས།
 ༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥ དེ་ལ་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རྩ་དུས་ལྷག་མཁའ་ཐིག་དཀྱིལ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་གོང་གིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་བཅེགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ཞག་དུས་.....
 ཡོངས་འཆར། ༠ . ༥༥ . ༥༥ . ༥ . ༥༥༥༥༥ དེ་ནས་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། ཉི་མའི་ཆོས་
 ཞག་དུས་ཡོངས། ༠ . ༥༥ . ༥ . ༥ . ༡༥ འདིའི་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཀྱིས་བཞོད་ལྷག་མ་རིམ་པས་
 མཁའ་རྩ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་རང་ཆ་སོ་སོར་བརྟུག་ཐིག་གིས་བཞོས་པས་ལྷག་མ་མེད། ཆ་
 ཤས་བརྟུག་པོ་ཐིག་གིས་བཞོས་པའི་ནོར་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཡོངས་འཆར། ༠ . ༥༥ . ༥༥ .
 ༥ . ༥ དེ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་མཚམས་དབང་མཚམས་དབང་༥༥༥༥༥༥གིས་བསྐྱར། རི་མཁའ་
 རི་དང་དུས་མཁའ་རྩ་མཁའ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིལ་བས། ༡༥༥༥༥༥༥ དེ་བཞོད་བྱེད་དང་། རྩ་
 སྤར་ཚུ་ཆོད་ཤད་མཚུངས་བྱེད་མཚམས་དབང་མཚམས་དབང་གིས་བསྐྱར་བ། ༥༥༥༥༥༥༥༥
 དེ་ལ་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རྩ་ལན་གཉིས་དུས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་
 བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་བཅེགས་ལྷག་མ་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་བྱེད་པའི་ཆོས་དཀྱིལ་འཆར།
 ༥༥ . ༥༥ . ༥༥ . ༥ . ༥༥༥༥༥༥ ཡང་བྱི་ཉིན་དང་བསྐྱར་བྱེད་ཆ་ཤས་དེ། འབྲུང་རི་བོ་
 བ་ནམ་མཁའ་དུག་དྲག་ལྷ་བས་ ༡༧༥༥༥༥༥༥༥༥ བསྐྱར་ནས་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་བཞོས་པའི་
 ནོར་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པ་ཆོས་དཀྱིལ་ལྷགས་གཅིག་འཆར། ༥༥ . ༥༥ . ༥༥ . ༥ .
 ༥༥༥༥༥༥༥༥ གནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤར་མ་དེ་སོར་བཞག་བྱས་པའོ། །དེ་གནས་གཉིས་བྱེད་ན།

མི་མ་དེའི་རྒྱ་ཚོད་བཞག་དེ་མན་གནས་ཐམས་ཅད། འབྲུང་རི་བོ་བ་ན་མ་མཁའ་བྲག་དྲག་ཞུས་
 བས་ ༡༡༡༩༠༤༧༥ བསྐྱར། མས་ནས་འབྲུང་རི་༡༡༡༩༠༤༧༥མོགས་དང་རྩས་མཁའ་རྩ་
 མཁའ་རྩ་ནམས་ཀྱིས་དྲིལ་བས་ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་འགྲུབ། ༥༤. ༩༤༠༥༧༩༠ ཆོས་
 དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་མ་འབྲུང་རི་བོ་མཁའ་བྲག་དྲག་ཞུ་བས་བསྐྱར་འོག་མ་བསྐྱེས་པས།
 ༤༡༣༩༠༢༢༤༠ དེ་གནས་གསུམ་བཞག འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་མ་རྩ་ཡིད་ཀྱིས་བཞོས་
 རྟོར་བར་དུ་བྱེན་བར་རྒྱ་རྩ་ལུང། རྟོར་ཀྱིས་སྟེང་ནས་ཕྱི་ལྷག་འབྲུང་རི་སོགས་ཀྱིས་བྱིར་བས་
 རྟོར་ལ་ང་བཞི་འབྲུང། གནས་གསུམ་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བས་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཉིན་དཀྱིལ་གྲུབ།
 ༥༤. ༠. ༠. ༠ ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་མ་འབྲུང་རི་བོ་བ་༡༡༡༩༠༤༧༥མོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་འོག་མ་བསྐྱེས་པས། ༤༡༣༩༠༢༢༤༠ དེ་གནས་གཉིས་བཞག་འོག་མ་མིག་
 བསྐྱར་རི་རྩ་བཞོས་ལྷག་མེད་རྟོར་ཀྱིས་སྟེང་མ་ཕྱི་ལྷག་མ་འབྲུང་རི་སོགས་ཀྱིས་བྱིར་བའི་རྟོར་
 ཞག་གནས་དང་། ལྷག་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དཀྱིལ་གྲུབ། ༥༣. ༢༤༧༡༠༢༥
 དེ་ཡི་ཞག་གནས་འབྲུང་རི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། འོག་མ་བསྐྱེས་པས། ༥༩༥༥༧༤༠༠ དེ་
 བཞོད་བྱེད་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཚོད་ཀྱང་ཤད་མཚུངས་བྱས་པས་༡༤༡༢༤༤༩༥༠༠ དེ་ལ་
 བཞོས། ལྷག་མཁའ་རྩ་རྩས་མཁའ་རྩ་རི་མཁའ་རི་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་དང་། བཞོད་བྱེད་
 ཀྱིས་རིམ་ཐོབ་བྱས་པའི་རྟོར་ལ། བྱེད་པའི་བྱིམ་ཞག་རྩས་ལོངས་འགྲུབ། ༠. ༢༠. ༢༤. ༢.
 ༧. ༥༣༤ ཉིན་དཀྱིལ་གནས་གཅིག་པོ་འབྲུང་རི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས། ༤༠༤༢༩༤༤༠
 བཞོད་བྱེད་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཚོད་ཤད་མཚུངས་བྱས་པ། ༡༤༡༢༤༤༩ ༣༥༠༠ དེ་ལ་བཞོས་
 པས་རྟོར་སུམ་རྩ་འབྲུང། ལྷག་མ་སྟོང་པས་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་ལོངས་སྦྱོང་འགྲུབ། ༠. ༣༠.
 ༠. ༠. ༠ ད་ནི་གཟའ་ལཱའི་ལོངས་སྦྱོང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དྲག་གསུམ་
 ལས་མིག་དམར་ཉིན་དཀྱིལ། ༤༤༧ སུར་སུའི་ཉིན་དཀྱིལ། ༤༣༣༢ སྟེན་པའི་ཉིན་དཀྱིལ།
 ༡༠༧༤༤ དམར་པོའི་ཆ་ཤས། ༢༢༩ སུར་སུའི་ཆ་ཤས། ༣༤༡ སྟེན་པའི་ཆ་ཤས།
 ༥༣༤༣ ཆོས་ཞག་ལོངས་སྦྱོང་གནས་དྲག་ཡོད་པའི་ཆ་འོག་མ་གཟའ་ཀུན་ལ་རི་མཁའ་རི་དང་།
 སུར་སུལ། ༡༤༡༤ ཡིན་ལ། བྱིམ་ཞག་ལ་གནས་ལྷར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆ་ཤས་སོ་སོའི་བཞོད་བྱེད་
 ལྷག་མ་རེ་འབྲུང་བ། འོག་རྩ་གསལ་བ་དེའི་ཆ་ཤས་བྱེད་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་ལ། གནས་དྲག་བྱེད་
 པའི་ཆོ་བློ་དཀར་དུ་གྱུར་སྐྱས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། དྲག་གསུམ་སོ་སོའི་ཆ་གོང་མ་ཉིན་

[illegible]

དཀྱིལ་སྐྱེ་ཆུ་༤༣༣༢ཡིས་བསྐྱར། རྩོམ་ཁུངས་ལ་བཞག་ལ། ལྷག་མཁའ་རྩ་བའི་གྲུག་སྐྱེས་
 རྩ་མེ་༡༤༣ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཉིན་དཀྱིལ་ཀྱིས་བཞག་ནོར་ཕུར་བུའི་ཉིན་ཡོངས། ༠ . ༠ .
 ༢༢ . ༢ . ༢༢༤ ཕུར་བུའི་བྱིས་དཀྱིལ་བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱི་ཆར་གསེལ་བ་
 ༤༣༧༠༤༤༤༤༢ བཞོད་བྱེད་དང་། མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་བྱག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤད་མཚུངས་བྱས་
 བ་ ༢༤༡༧༡༤༤༤༠ ལ་བཞག་ལ། ལྷག་མཁའ་རྩ་བའི་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དབྱུགས་
 ཡན་དང་། ལྷག་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་ཕུར་བུའི་བྱིས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་འགྲུབ། ༠ . ༠ . ༢༢ .
 ༤ . ༣༤༠༣༤༢༢༢༢ ཆོས་དཀྱིལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་༡༡༡༣༤བསྐྱར་འོག་མ་བསྐྱེས་
 པས། ༤༤༠༠༣༤༢༤ རྩོམ་ཁུངས་ལ་བཞག་ལ། ཤད་མཚུངས་བྱས་པ། ༡༤༠༣༤༧༠༠ དེ་ལ་
 བཞོད་ལྷག་མཁའ་རྩ་བའི་གྲུག་སྐྱེས་ ༣༤༡ རྩ་མེ་མ་རྩ་ཡིད་ ༡༤༡༤ བཅས་ཀྱིས་རིམ་
 བསྐྱར་ལ་བཞག་པའི་ནོར་ཕུར་བུའི་ཆོས་ཡོངས་གནས་བྱུག་འགྲུབ། ༠ . ༠ . ༢༢ . ༠ .
 ༡༤༧ . ༧༧༤ སྤེན་པའི་ཉིན་དཀྱིལ་ ༡༠༧༤༤ གནས་གཉིས་འོག་མ་མེ་ཆོས་ལག་པས་
 བསྐྱར། བྱག་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞག་ནོར་ཀྱིས་སྤྱིང་ནས་ཤི། སྤྱིང་གཅིག་པུ། བྱག་སྐྱེས་བྱས་པ་
 ལ་འོག་མས་སྐྱུངས་པས་སྤེན་པའི་བྱིས་དཀྱིལ། ༡༠༤༡༠ . ༡༧༤༠༤ ཡང་ཉིན་དཀྱིལ་
 ༡༠༧༤༤གནས་གཉིས། འོག་མ་ཐུབ་རི་ལྷས་བསྐྱར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བྱིར་ནོར་སྤྱིང་མར་
 ལྷན་པར་སྤེན་པའི་ཆོས་དཀྱིལ། ༡༠༡༣༧ . ༡༤༡༧ ཉིན་དཀྱིལ་༡༠༧༤༤ཀྱིས་རྩོམ་
 ༡༤༢༠ རྩོམ་ཁུངས་ལ་བཞག་ལ། ལྷག་མཁའ་རྩ་བའི་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དབྱུགས་
 ཡན་དང་། ལྷག་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་སྤེན་པའི་བྱིས་ཡོངས་འགྲུབ། ༠ . ༠ .
 ༡ . ༠ . ༡༡༤ བྱིས་དཀྱིལ་སྤྱིང་མ་བྱག་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱར། འོག་མ་བསྐྱེས་པ།
 ༡༤༤༣༢༠༤༤༤༤ བཞོད་བྱེད་དང་། རྩོམ་ཁུངས་ལ་བཞག་ལ། ཤད་མཚུངས་བྱས་པ།
 ༢༤༡༧༡༤༤༤༠ དེ་ལ་བཞོད་ལྷག་མཁའ་རྩ་བའི་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དབྱུགས་
 ཡན་དང་། ལྷག་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་སྤེན་པའི་བྱིས་ཡོངས་འགྲུབ། ༠ . ༠ . ༡ . ༠ .
 ༡༤༢༤༤༢༤༤༤༤ ཆོས་དཀྱིལ་སྤྱིང་མ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར་འོག་
 མ་བསྐྱེས་པས། ༡༢༡༧༤༤༤༤༤ དེ་ལ་བཞོད་བྱེད་དང་། རྩོམ་ཁུངས་ལ་བཞག་ལ། ཤད་མཚུངས་
 བྱས་པས། ༡༤༠༣༤༧༠༠ དེ་ལ་བཞོད་ལྷག་མཁའ་རྩ་བའི་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དབྱུགས་
 ཡན་དང་། ལྷག་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་སྤེན་པའི་བྱིས་ཡོངས་འགྲུབ་.....

འཆར། ༠. ༠. ༤. ༥. ༡༧༣༤. ༢༡༥

དེ་ལྟར་དྲག་གསུམ་བཤད་ཟིན་ནས། ཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཞག་
གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བརྟན། བརྒྱ་ཆ་ལ་གོ་བརྟན་ནི་ལྟག་པའི་ཉིན་དཀྱིལ། ༤༧. ༡༧ དེའི་
ཞག་གནས་བརྒྱས་ ༡༠༠ བརྒྱར་འོག་མ་བརྟག་པས་རི་བྱག་རི་ལྷ་འབྱུང་། ༤༧༡༧ པ་སངས་
ལ་ཞག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་དང་བརྟ་ཆ་ལ་བརྟན་པ་སངས་ཀྱི་ཉིན་དཀྱིལ། ༢༢༤. ༧
ཞག་གནས་བརྟས་བརྒྱར་བརྟ་ཆ་བསྐྱེས་པས་རི་རྒྱལ་མིག་འབྱུང་། ༢༢༤༧ ལྟག་པའི་ཆ་ཤས།
༤༧༡༧ པ་སངས་ཆ་ཤས། ༧༤༡ ཡིན་ལ་དེས་ཉིན་དཀྱིལ་བཤད་ཟིན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
དང་ཁོངས་སྤྱོད་གཞན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལྟག་པའི་ཉིན་དཀྱིལ་དང་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་རི་
བྱག་རི་ལྷ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མེ་ཆོས་ལག་པས་༢༡༥༣བརྒྱར། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་
ཡིད་ཀྱིས་བཞོད། རྟོར་གྱིས་སྤྱོད་ཤི། ཡང་གཅིག་པལ། ༡༤༡༣༠༡ བྱག་སྐྱེས་བྱས་པ་འོག་
ལྟག་གིས་སྤྱོད། སྤྱོད་མ་བརྒྱས་ ༡༠༠བཞོས་པའི་རྟོར་སྤྱོད་རྩ་བཞག་པས་ལྟག་པའི་བྱིས་དཀྱིལ་
གནས་གསུམ་འཆར། ༤༥. ༧༠. ༡༥༢༠ ཡང་རི་བྱག་རི་ལྷ་གནས་ ༤༧༡༧ གཉིས། འོག་
ཐུབ་རི་ལྷས་ ༡༧༧ བརྒྱར། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོའི་ ༡༡༡༣༥ བཞོད་རྟོར་སྤྱོད་མར་བྱིན།
དེ་ནས་བརྒྱས་ ༡༠༠བཞོས་པའི་རྟོར་སྤྱོད་རྩ་བཞག་པས་ལྟག་པའི་ཆོས་དཀྱིལ་འཆར། ༤༡. ༤༥. ༡༣༠༤ ལྷ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ ༡༥༢༠༠༠བརྒྱས་བརྒྱར་བ་ལ། རི་བྱག་རི་ལྷས་བཞོས། ལྟག་
མཁའ་རོ། རུས། རི་བྱག་རི་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བརྒྱར་ལ་བཞོས་པས་རྟོར། ལྟག་པའི་ཉིན་
ཁོངས་འཆར། ༠. ༡༤. ༢༤. ༥. ༤༥༤༧ བྱིས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་ཀ་བྱག་མཁའ་མིག་
བྱག་ཡིད་བརྒྱས་བརྒྱར་བ། ༡༤༡༢༠༡༠༠ འདིས་བརྒྱར། འོག་བྱག་སྐྱེས་དང་། བར་
བརྒྱས་བཞོས་པའི་རྟོར་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་མར་བྱིན་པས། ༡༢༡༣༥༥༡༥༣༢ འདི་བཞོད་བྱེད་
དང་། ལྷ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཀྱང་ཤད་མཚུངས་ཕྱིར་བྱག་སྐྱེས་བརྒྱས་ ༡༠༠བརྒྱར་བས། སྤེལ་བ་ལ།
༢༤༡༧༡༤༥༤༠༠༠ དེ་ལ་བཞོས། ལྟག་མཁའ་རོ། རུས་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བརྒྱར་ལ་བཞོད་
བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྟོར་ལ་དབྱགས་ཡན་དང་། ལྟག་མ་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་ལྟག་པའི་བྱིས་
ཁོངས་འཆར། ༠. ༡༤. ༤༧. ༠. ༧༥༤༠༠༣༡༥༤ ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་གསུམ་ཀ་
འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་བརྒྱས་བརྒྱར་བ། ༡༡༡༣༥༠༠ འདིས་བརྒྱར། འོག་མ་འབྱུང་འདོད་
དྲག་པོས་ཐུད་རྟོར་བར་རྩ་བྱིན། བར་པ་བརྒྱས་སྤྱོད་རྟོར་སྤྱོད་རྩ་བསྐྱེས་པས། ༡༡༥༡༡༥༤༤

དེ་བཞོད་བྱེད་དང་། ལྷ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱང་ཤད་མཚུངས་ཕྱིར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་བརྒྱས་བརྒྱར་
 བས་སྒེལ་བ། ༡༩༠༣༤༧༠༠༠༠ འདི་ལ་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རོ། ཏུས། རི་བྱག་རི་ལྷ་
 ༤༧༩༧། རི་མཁའ་རི་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བརྒྱར་དང་། བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་ཐོབ་བྱས་པའི་ནོར་
 ལ། ལྷག་པའི་ཆོས་ལོངས་འཆར། ༠ . ༡༤ . ༧ . ༣ . ༧༠༣༤ . ༧༣ དེ་བཞིན་དུ་པ་སངས་
 ཉིན་དཀྱིལ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པ་རི་རྒྱལ་མིག་གནས་གཉིས་བཞག འོག་མེ་ཆོས་ལག་པས་
 བརྒྱུད་པ་༡༧༣། ཏུས་༡༩༤༩༠༩ སྐགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ནོར་ཀྱིས་སྤྱོད་ཕྱི་ཡང་གཅིག་པའ་བ།
 ༡༩༤༩༠༩ ཏུས་སྐགས་བྱས་ལ་འོག་མའི་ལྷག་མས་སྤྱངས་ཏེ། བརྒྱས་༡༠བཞོས་པའི་ནོར་
 སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་སངས་ཁྱིམ་དཀྱིལ། ༢༢༡ . ༩ . ༤༤༡༠༤ ཡང་རི་རྒྱལ་མིག་༢༤༧གནས་
 གཉིས་བཞོད། འོག་སྤྱབ་རི་རྒྱས་༡༧༧བརྒྱར། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་༡༡༡༣༥ཁྱིམ་པའི་
 ནོར་སྤྱོད་མར་བྱིན། དེ་ནས་བརྒྱས་༡༠ཐོབ་པའི་ནོར་སྤྱོད་དུ་བཞག་པས་པ་སངས་ཆོས་དཀྱིལ་
 འབྱུག། ༢༢༤ . ༢ . ༧༩༩ ལྷ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱང་༡༤༩༠༠ བརྒྱས་བརྒྱར་བ་ལ། རི་རྒྱལ་མིག་
 ༢༤༧མིས་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རོ། ཏུས། དགུ་བཞི་རི་༧༩༩བཅས་ཀྱིས་རིམ་བརྒྱར་ལ་རིམ་
 བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་ལ་པ་སངས་ཉིན་ལོངས་འཆར། ༠ . ༧ . ༡༢ . ༣ . ༣༤༥ ཁྱིམ་དཀྱིལ་
 གྱི་གནས་གསུམ་ཀ་བྱག་སྐགས་བརྒྱས་བརྒྱར་བས་སྒེལ། འོག་བྱག་སྐགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ ནོར་བར་
 དུ་བྱིན། བར་ནས་བརྒྱས་ཁྱིམ་ ནོར་སྤྱོད་མར་བསྐྱེས་པས། ༣༣༠༩༣༤༤༣༢ འདི་བཞོད་
 བྱེད་དང་། ལྷ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱང་བྱག་སྐགས་བརྒྱས་བརྒྱར་བས་སྒེལ་བ། ༢༤༡༧༡༤༥༤༠༠
 འདི་ལ་བཞོས་ལྷག་མཁའ་རོ། ཏུས་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱར་པ་ལ་རིམ་བཞོད་བྱས་པས་དབྱུགས་ཡན་
 དང་། ལྷག་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པས་པ་སངས་ཁྱིམ་ལོངས་འབྱུག། ༠ . ༧ . ༡༤ . ༥ .
 ༡༥༡༩༧༥༣༤ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་བརྒྱས་བརྒྱར་བས་.....
 སྒེལ། འོག་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་༡༡༡༣༥ཁྱིམ་ ནོར་སྤྱོད་བསྐྱེས་པར་ནས་བརྒྱས་༡༠ཁྱིམ་
 ནོར་སྤྱོད་མར་ལྷན་པས། ༢༥༤༡༤༠༤༤ འདི་བཞོད་བྱེད་དང་། ལྷ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱང་འབྱུང་
 འདོད་དྲག་པོ་བརྒྱས་སྒེལ་བས་བརྒྱར་བ། ༡༩༠༣༤༧༠༠༠༠འདི་ལ་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རོ་
 ཏུས། དགུ་བཞི་རི་ ༧༩༩རི་མཁའ་རི་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བརྒྱར་དང་། བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་
 བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་ལ་པ་སངས་ཆོས་ལོངས་ལེགས་པར་འབྱུག། ༠ . ༧ . ༥ . ༤༣༤ .
 ༢༤

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱད་ནམས། གཅིག་ལས་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བྱ་བ་འདྲ་
 བ། དང་པོ་ཉི་མ་ལ་མཚོན་ན། བྱི་དགྲིལ་ལས་ཆོས་དགྲིལ་འཚོལ་ན། ༡༩༠ བྱི་དགྲིལ་ཆར་
 གཉིས་བཞག གཅིག་གི་གནས་མིག་འགྲིས་བསྐྱར། དེ་ལ་མདའ་རིམ་༥༥བཞོས་ལྷག་མཁའ་རི་
 མཁའ་རི། རྩས་འདྲ་པ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་དང་། རང་ཆ་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། མདའ་
 རིམ་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་བཅེགས་པ་ལ། ༡༡. ༩. ༡༩. ༥. ༧འདི་འབྱུང་བས་དེ་ནས་
 གཅིག་ཤོས་ལ་བྱི་པས་ཆོས་དགྲིལ་འཆར། ༡༧༡. ༩. ༡༩. ༥. ༧. ཡང་ཆོས་དགྲིལ་ལས་
 བྱི་དགྲིལ་ཚོལ་ན་ཆོས་དགྲིལ་ཆར་གཉིས་གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་བསྐྱར། རྟེན་
 མ་རི་རིས་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རི། མཁའ་རི། རྩས་འདྲ་པ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་དང་རང་
 ཆ་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། རི་རིམ་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་ལ། ༡༡. ༩. ༡༩. ༥. ༧འདི་ཤར་
 བ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཕྱིས་པས་བྱི་དགྲིལ་འཆར། ༡༩༠. ༠. ༠. ༠. ༠ ཉིན་དགྲིལ་ལས་ཆོས་
 དགྲིལ་འཚོལ་ན། ཉིན་དགྲིལ་ཆར་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟབ་རི་ཁྲ་བས་བསྐྱར།
 རྟེན་མ་འབྱུང་འདྲ་དྲག་པོས་བཞོས། ལྷག་མཁའ་རི། མཁའ་རི། རྩས་འདྲ་པ། རི་མཁའ་རི་
 ནམས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་དང་། རང་ཆ་སོ་སོར་བརྟག་འབྱུང་འདྲ་དྲག་པོས་རིམ་བཞོད་བྱས་
 པའི་ནོར་ལ་འདི་འབྱུང་། ༥. ༩. ༡༡. ༡. ༧. ༥༩ དེ་གཅིག་ཤོས་ལ་བྱི། འཁོར་
 ཡོངས་ན་དོར་བས་ཆོས་དགྲིལ་འབྱུང། ༡༧༡. ༩. ༡༩. ༥. ༧. ༠ ཆོས་དགྲིལ་ལས་ཉིན་
 དགྲིལ་འཚོལ་ན། ཆོས་དགྲིལ་ཆར་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟབ་རི་ཁྲ་བས་བསྐྱར།
 རྟེན་མ་ཉི་མ་འདྲ་ཁྲས་བྱི། ལྷག་མཁའ་རི། མཁའ་རི། རྩས་འདྲ་པ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་
 བསྐྱར་དང་རང་ཆ་སོ་སོར་བརྟག་སྟེ་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་བཞོས། ལྷག་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར།
 བཞོད་བྱེད་ཉི་མ་འདྲ་ཁྲས་བཞོས་པའི་ནོར་ལ། ༡༥. ༡༡. ༡. ༧. ༥༩ འདི་འབྱུང་
 བས་དེས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཕྱི་མ་ལྡངས་ན་རྟེན་ནས་རིམ་པབ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་པས་ཉིན་དགྲིལ་འཆར།
 ༡༩༥. ༡༩. ༡༩. ༡. ༡༡. ༡༡༡ ཡང་ཉིན་དགྲིལ་ལས་བྱི་དགྲིལ་ཚོལ་ན། ཉིན་དགྲིལ་
 གནས་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་མེ་ཆོས་ལག་པས་བསྐྱར། རྟེན་མ་སྟག་སྟགས་ཀྱིས་
 བཞོས། ལྷག་མཁའ་རི་མཁའ་རི་རྩས་འདྲ་པ། རི་མཁའ་རི་སྟགས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་ལ། རང་
 ཆ་སོ་སོར་བསྐྱོད་སྟག་སྟགས་ཀྱིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་༥. ༡༩. ༡༩. ༡. ༡༡. ༡༡༡
 ནོར་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཕྱི་བས་བྱི་དགྲིལ་འཆར། ༡༩༠. ༠. ༠. ༠. ༠. ༠ བྱི་དགྲིལ་

དེ་ལས་ཉིན་དཀྱིལ་འཛུལ་ན། བྱིས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་མེ་ཆེས་
 ལག་པས་བསྐྱར། རྟེན་མ་རྩས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བཞོད་དེ། ལྷག་མཁའ་རོ་སྟགས་ཀྱིས་
 རིམ་བསྐྱར་ལ། རྩས་མདའ་མཁའ་རིས་རིམ་བཞོད་བྱས་པའི་ནོར་ལ་གོང་བཞིན་ཤར་བ་དེ་
 གཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས་ཉིན་དཀྱིལ་འཛུལ། ༣༥༥ . ༡༩ . ༡༩ . ༡ . ༡༢ . ༡༢༡ དེ་བཞིན་
 རྟེན་སྦྱོང་ཀྱང་། བྱིས་ཞག་ལས་ཆེས་ཞག་འཛུལ་ན། བྱིས་ཞག་རྩས་རྟེན་གནས་གཉིས།
 གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་མིག་འགྲིས་བསྐྱར། རང་འཁོར་གྱིས་གནས་རྟེན་རྩ་བསྐྱེད་ཏེ་རི་རོས་
 བཞོས་ཐོབ་དབྱུག ལྷག་མཁའ་རོ་རྩས། རི་མཁའ་རི་མདའ་རོ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་དང་
 རང་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་རི་རོས་བཞོད་ནོར། ༠ . ༤༧ . ༠ . ༡༥༢ . ༥༠ འདི་གནས་གཅིག་ཤོས་ལ་
 སྤྲིས་པས་ཆེས་ཀྱི་རྩས་རྟེན་འཛུལ། ཡང་དེ་ལས་བྱིས་རྟེན་འཛུལ་ན། གནས་གཉིས་གཅིག་
 གི་གནས་ཀྱན་མིག་གིས་བསྐྱར། རྟེན་བཞིན་རང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་མདའ་རོས་བཞོད་ལྷག་
 མཁའ་རོ། རྩས། རི་མཁའ་རི་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར། མདའ་རོས་རིམ་བཞོད་ཀྱི་ནོར་རྟེན་བཞིན་
 དང་། ཆ་ཤས་བཞོས་ལྷག་མཁའ་མདའ་འོང་བ་དེ། མདའ་རོའི་ཆར་བཞག་ཏེ་གནས་གཅིག་
 ཤོས་ལ་བྱིན་པས་བྱིས་ཞག་རྩས་རྟེན་འཛུལ། ཡང་ཆེས་རྟེན་འཛུལ་ན།
 ཆེས་རྟེན་ཆར་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་ཐུབ་རི་ལྷས་བསྐྱར། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་
 བཞོས། ལྷག་མཁའ་རོ། རྩས། རི་མཁའ་རིའི་བར་བསྐྱར། རང་ཆ་བཅུག བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་
 བཞོས་ནོར། ༠ . ༥༩ . ༡ . ༩༧༡ གཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས་ཉིན་རྟེན་ཤར་ཤར། ཡང་ཉིན་
 རྟེན་ལས་ཆེས་རྟེན་འཛུལ་ན། ཉིན་རྟེན་གནས་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་ཐུབ་རི་
 ལྷས་བསྐྱར། རང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད། ཉི་མ་འདོད་ལྷས་བཞོད། ལྷག་མཁའ་རོ། རྩས་རི་
 མཁའ་རི་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་ལ་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་བཞོས་ནོར་གཅིག་ཤོས་ལ་སྤྲིས་པས་འགྲུབ།
 ཡང་བྱིས་རྟེན་ལས་ཉིན་རྟེན་འཛུལ་ན། བྱིས་རྟེན་ཆར་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་མེ་
 ཆེས་ལག་པས་སྤྲེལ། རང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་མ་རྩས་སྟགས་ཀྱིས་བཞོས་ཐོབ་དབྱུག
 ལྷག་མཁའ་རོ་རྩས། རི་མཁའ་རི་མདའ་རོ་སྟགས་བསྐྱར། རང་ཆ་བསྐྱེད། ༡༤༧༢༠༧ རྩས་
 སྟགས་ཀྱིས་རིམ་དགོས་བྱས་པའི་ནོར། ༠ . ༥༢ . ༩ . ༡༩༥ . ༥༠ འདིས་གཅིག་ཤོས་ལ་
 རྟེན་པས་ཉིན་རྟེན་ཤར། ཡང་ཉིན་རྟེན་ལས་བྱིས་རྟེན་འཛུལ་ན། ཉིན་རྟེན་ཆར་
 གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་མེ་ཆེས་ལག་པས་བསྐྱར། རྩས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བཞོད།

ལྷག་མཁའ་རོ། ཅུས། རི་མཁའ་རི་མདའ་རྩ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར། ཅུས་མདའ་མཁའ་
 རི་ཡིད་ཀྱིས་རིམ་བཤོད་བྱས་པའི་ནོར་གོང་བཞིན། གཅིག་ཤོས་ལ་གནས་མཚུངས་བྱིན།
 འཁོར་ལོ་ཡངས་ན་དེལ་བས་བྱིམ་གྱི་ཅུས་ཡངས་འགྲུབ། དེ་ལྟར་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་བས་ཡུལ་གྱི་
 ཡངས་སྦྱང་ནམས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཤེས་གྱི་རིམ་བྱ་སྐྱ་བར་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་
 ལས་གཅིག་ཤེས་གྱི་རིམ་བྱ་བའི་ཚུལ། ཉི་མ་ལ་དཔེ་བཟོད་ནག་འགྲོས་སུ་བཤོད་པས་གཟུང་
 གཞན་ནམས་དང་བྱེད་སྦྱར་སོགས་ཀྱན་ལ་རིགས་འདྲ་བས་སྦྱར་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཀྱན་ལ་
 སྦྱར་ཆོག་པའི་སྒྲིམ་ཆོགས་བཅད་དུ་བཤོད་ན།

དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་རྟག་ཡངས་ནམས། གཅིག་ལས་གཅིག་ཤེས་བྱ་བའི་ཚུལ། བྱིམ་ཆེས་
 གཉིས་པོ་མང་བ་ལས། ཁྱུང་བ་འཆོལ་ན་མང་ཆར་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་མིག་འགྲིས་
 བསྐྱར། རང་འཁོར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱང་མ་ནས། རི་རོས་ཅུ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་དབྱུག་གྱུ་དང་། སྐྱར་
 ལྷག་མཁའ་རོ་ཅུས་དང་ནི། རི་མཁའ་རི་དང་མདའ་རྩ་ཅུ་ཡིས། རིམ་བསྐྱར་རང་ཆ་སོ་སོར་
 བརྟུག བཤོད་བྱེད་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་ནོར། གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་སྤྱིས་པས་འགྲུབ། ཁྱུང་ལས་
 མང་འཆོལ་ཁྱུང་ཆར་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་མིག་གིས་བསྐྱར། སྤྱང་ནས་མདའ་རོས་
 བཤོས་ཐོབ་དབྱུག སྐྱར་ལྷག་མཁའ་རོ་ཅུས་དང་ནི། རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་རང་ཆ་བརྟུག །
 མདའ་རོས་ཅུ་རིམ་བཤོད་ལྷག་མ་ལ། མཁའ་འབྱུང་ལྔ་འོང་བ་ཆ་བརྟུག ཁོར་ནམས་
 གཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་འགྲུབ། རང་འཁོར་སོ་སོས་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། རང་ཆ་བརྟུག་དང་བཤོད་
 བྱེད་ཀྱིས། རིམ་ཐོབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ནི། འོག་མ་ཀྱན་ལ་དྲན་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཆེས་ཁྱུང་ལས་
 མང་འཆོལ་ན། ཆར་གཉིས་བྱས་པའི་ཕྱགས་གཅིག་གི གནས་ཀྱན་སྐབ་རི་ཁླ་བས་
 ༡༧༧བསྐྱར། འབྱུང་འདྲིད་དྲག་པོས་༡༡༡༣༥བཤོས་ཐོབ་པ། གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་བྱིན་པས་
 འགྲུབ། མང་ལས་ཁྱུང་བ་འཆོལ་བའི་ཆོ། སྐབ་རི་ཁླ་བས་༡༧༧བསྐྱར་ལ་སོགས། སྐུ་མ་ངེ་
 བཞིན་བྱས་པ་ལ། ཉི་མ་འདྲིད་ཁླས་༡༡༣༡༢བཤོས་ཐོབ་པ། གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་སྤྱི་བས་
 འགྲུབ། བྱིམ་ཉིན་མང་ལས་ཁྱུང་འཆོལ་ན། ཆར་གཉིས་བྱས་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ནི། བེ་ཆེས་
 ལག་འདྲེན་པས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར། སྐྱག་མཁའ་མིག་སྐྱག་ཡིད་༡༤༡༢༠༧ཀྱིས་བཤོད། །
 ཁོར་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་བས་འགྲུབ། ཁྱུང་ལས་མང་འཆོལ་ཆར་གཉིས་ཀྱི། གཅིག་ཤོས་མེ་ཆེས་
 ལག་པས་༢༡༥༣བསྐྱར། ཅུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་༡༤༧༠༥༦ཀྱིས་བཤོད། ཁོར་ནི་གཅིག་

ཤོས་ལ་བྱེན་འགྲུབ། །བྱིམ་ཆོས་དགྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་ཅན། ཆར་གཉིས་གནས་གཅིག་
མིག་འགིས་བསྐྱར། །སྤང་མ་རང་རང་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས། །བགོས་ལ་ལྷག་མ་འོག་མའི་ཆ། །གང་
ཡིན་དེས་བསྐྱར་འོག་མ་བསྒྲ། །བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ལྷག་མ་དོར། །ཁོར་ནི་བྱེན་སྤི་གཞུང་
བཞིན་དུ། །བྱས་པས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐེད། །གལ་ཏེ་ཆ་གནས་མ་འགྲིགས་པ། །བྱང་ཆོ་གང་
འདོད་ཆ་ཡིས་བསྐྱར། །འཁོར་ལོས་སྤྱིལ་བས་ལེགས་པར་འགྲུབ། །

ཅེས་ཆོས་བྱིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་ཅན་གཅིག་ལས་གཅིག་ཤེས་བྱེད་ན་སྐྱབ་ཚུལ་
གོང་མ་དེས་འཇུས་ཤིང་ཉིན་དགྱིལ་ལས་བྱིམ་དགྱིལ་སྐྱབ་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་ཉིན་དགྱིལ།
༢༧. ༣༠༥༣༤༣ འདི་ཆར་གཉིས། གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་མེ་ཆོས་ལག་པས་༢༡༥༣བསྐྱར།
བྱག་སོགས་༡༥༧༢༠༧ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་བགོས། ལྷག་དུས་མཆོམས་རི་ཁོར་ལག་བྱིམ་
༡༢༢༤༧༥༥ཀྱིས་བསྐྱར་འོག་མ་བསྒྲས་པ་ལ། བྱག་སོགས་ཀྱིས་བགོས། ཁོར་སྤྲ་བྱི་གཉིས་
བཅེགས་པས། ༠. ༤༤༧༤. ༢༥ འདིས་གཅིག་ཤོས་སྤི་བས། མ་ལྷངས་སྤྱིང་ནས་གཅིག་པབ་
འོག་དུས་མཆོམས་རི་ཁོར་ལག་བྱིམ་༡༢༢༤༧༥༥བྱས་ལ་སྤི་བས། ༢༥. ༡༡༣༠༥༤༤
གནས་གོང་མ་འགྲིགས་ཀྱང་འོག་མ་མ་འགྲིགས་པས། འོག་མ་བྱག་རོ་སྐྱས་བསྐྱར་༤༥༧༧༧༧ དུས་
མཆོམས་རི་ཁོར་ལག་བྱིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཁོར་ལ་གནས་འོག་མ་ཤར་བས་བྱིམ་དགྱིལ་འགྲུབ།
༢༥. ༤༠༥ དེ་ལྟར་བྱིམ་དགྱིལ་ལས་ཉིན་དགྱིལ་སྐྱབ་པའམ། ཉིན་དགྱིལ་ལས་ཆོས་དགྱིལ་
འཆོལ་ནའང་། འོག་མ་དེའི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་བས་ཤེས་ཤིང་། གང་སྐྱབ་འདོད་པའི་ཆ་ཤས་
ཀྱིས་བསྐྱར། རང་གི་འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་འཆར་བ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་དག་དགྱིལ་འཁོར་
གནས་གཉིས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ལས། གནས་མང་པོ་ཅན་ལ་གོང་བཤད་གཞུང་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བཤད་བྱིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། སྤྱོད་རབས་དྲན་དབང་ལྟ་ཤེས་དམ་པ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་ལས་འཆར་བའི་
རི་མོའི་འཕུལ། །ཉིན་ཆོས་བྱིམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི། །དུས་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོན་བྱ་
གཅིག་སྤྱེད། །འོན་ཀྱང་དེང་དུས་བྱེད་གྲུབ་ལྷ་བསྐྱས་ཅོམ། །ཤེས་པས་འཆོངས་པའི་ཁྲོན་
པའི་དུས་སྤལ་དག །སོས་གྱི་ཉི་རིང་འཕུལ་བྱེད་དུ་སེམས་པ། །དུས་གྱི་གཤེས་སུ་གྱུར་བྱིར་ཡིད་
སྦྱོའི་གནས། །ཁོ་བོ་མི་ཆོ་ཐལ་བ་མ་ཆོར་པར། །ད་དུང་ཐ་སྙད་གནས་ལ་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། །འཆི་
ཀར་པན་རེའི་བསམ་སྒྲོམ་རྣམ་དག་ཞིག །མི་བྱེད་ལས་འདིར་བཙོན་པ་དགོས་པས་དཔེན། །དེ་

ལྟ་ན་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་ན། །ཅི་ཡང་མ་སྒྲོབ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་ཁང་ལྗེར་
 བཅོ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ལས། །སྒྲོ་མིག་མཁས་པའི་རྗེས་སྒྲིགས་དོན་འགྱུར་ལེན་ས། །དེ་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར། །ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཕྱི་སྒྲུའི་བྲང་། །འཇུག་པ་
 གང་ཞིག་དོན་མེད་མིན་མཐོང་ནས། །ཚུལ་འདིར་འབད་པས་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་
 ཞག་གསུམ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། ཅ་བ་བརྟན་བཙས་བྲི་བྱ་དཀར་པོ་
 དང་། དེར་མི་གསལ་པ་ནམས་གཡའ་ལེལ་དང་། སྤྲུག་ལྷགས་ཉིན་སྣང་། ཉེར་བུམ་སྒྲིགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རི་མོའི་
 ཚུལ་ནམས་རང་གི་ལག་ལན་ཏུ་བརྟན་ནས་བྲིས་པའི་བྱེད་པོ། ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྐུ་ལྷང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བན་བཙུན། རོང་ཐ་སྒོ་
 བཟང་དམ་ཚུ་མཚོ་ཞེས་འབོད་པ་དེས་ཚིས་གཞི་འོད་ཐིག་བྱ་དཔེར་དམིགས་ཏེ་བྲིས་པ་ལགས། ། །

༣༡ །ཅིས་གཞི་འོད་ཐིག་གི་བྱ་དཔེ་ལས་ཡུལ་རུས་བཞིག་པའི་
ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ཚེ་ཕྱིད་དགོངས་
བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡ །གང་སྤྱགས་དྲི་མེད་སྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་དུ། །མ་འདྲེས་ཤེས་བྱ་ཟླ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
ལྷང་རིགས་འོད་སྤང་ཅེ་དགས་རོལ་པ་ཅན། །འངས་དཔལ་སྟ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོ་བས་པ་སྟོལ། །
གངས་ཅན་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས། །གང་གི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱང་པན་གཞོན་ཅུའི་དཔལ།
གང་ཞིག་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་ངོ་མཚར་འཛིན། །གང་དག་འགུན་པའི་ཟླ་མེད་བུ་རྒྱུའི་
མཚན། །དེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་པ་ནི། །མེ་བྱེར་མཇུག་འོད་སྟོན་པ་མ་བཅམས་ཀྱང་། །
བསྟོད་དབྱངས་ནམས་སད་བུ་ཡི་རུ་རྒྱ་རྒྱ། །སྒྲིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱང་བྱུང་ཀྱང་ཏུ་བརྟེན། །གང་
དེའི་སྟོ་སྟོས་འོ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །གཙུག་ལས་རིག་པའི་ཟླ་བ་ཉེར་འཕགས་ཏེ། །ཡུལ་རུས་
བཞིག་པའི་སྤང་བ་དགར་པའི་ཟེར། །རོམས་ཀྱང་རུས་གྱི་ཐུན་པས་འགྲིབ་ཏུ་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་
གསར་གཞོན་ཅུའི་དགའ་བསྐྱེད་དུ། །རི་མོའི་ལང་ཚོ་ཅིར་ཡང་གསལ་བཞུད་པའི། །དོན་ལྡན་
ཆོག་གི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ཁམས། །རོམས་འདིར་སྟོ་ལྡན་གཟིགས་མོའི་གནས་སུ་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་གཙུག་ལག་ཅིས་གྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟའ་སྐར་ལེགས་ཉེས་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤང་དོར་སྟོན་པ་ཆེས་མང་ཡང་། །དེ་རིང་གཟའ་སྐར་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལ། །དེ་
ཡིས་འཕྲོད་སྟགས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ནི་འོལ་ཚོད་ངམ། །རགས་པ་ཞིག་ལས་མི་
འབྱུང་ལ། །ཉན་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་རིང་ལ་གཟའ་སྐར་དེ་གནས་བཞིན་པ་དང་། །འཕྲོད་སྟགས་
ཉན་ཉིལ་པོར་ཡོད་རྒྱུའི་དབང་རུ་སྒྲུབ་པ་ནི་འོལ་ཚོད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་སྒྲུབ་
པ་དག་ཀྱང་། །ཚུ་ཚོད་དང་སྤང་འདི་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གཟའ་སྐར་འདི་དང་འདི་གནས་ཞེས་
བརྟེན་པ་ཡང་། །ཡུལ་རུས་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་ངེ་བཞིན་གནད་དུ་ཁེལ་བ་མི་
འབྱུང་། །དེས་ན་རུས་འདི་ཅམ་ལ་གཟའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་ཡུལ་སྤྱིར་ནས་ཚུ་ཚོད་སྟགས་འདི་
ཅམ་སྤྱད་ཟིན་ལ། །ད་སྤྱད་འཁྱར་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་འདོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆོ། །སྤང་

རྟོག་སྒྲིག་གི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆེས་མང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་བསྐྱེག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ། རེས་གཟའ་ཅམ་ནི་ཉིན་ཞག་རེར་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད། གཟའ་
 འོག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དུས་ཡོངས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དུས་ཚད་
 དང་བསྟུན་ན་ཤེས་སྟེ། གཞན་ཉི་ཟླ་སྟེ་གཅན་གཟའ་ལྟ་སྒྲིག་གི་ཚུ་ཚོད་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 དམ་ས་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་སྟེ་བའི་ཚུལ། དེའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་
 གསལ་བར་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཡུལ་དུས་བསྐྱེག་ཚུལ་ལས།
 དང་པོ་ཉི་མ་ལ་མཚན་ན། ཆི་ཉིན་གྲུབ་མཐའི་གཟའ་དང་ནི། ཉི་དག་གཉིས་པོ་སྟེ་ཉིན་གྱི།
 གཟའ་དང་ཉི་མ་དག་པས་སྟུང་། ལྷག་མ་བཙེ་ཉིན་ཆོས་དང་ནི། ཉི་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཁ་ཅང་
 ཡིན། དེ་ལྟའི་ཉི་མའི་གནས་ཐམས་ཅད། མཁའ་ཉི་རྒྱལ་བས་༢༤༡༢༠བསྟུར་བྱས་ལ། རི་རོ་
 ༥༡དུས་༥དང་མཁའ་རོ་༥༠ཡིས། ཚུ་ཚོད་བར་དུ་བསྐྱེད་བ་དེ། སྐབས་འདི་བཞོད་བྱེད་ནས་
 དག་ཡིན། བཞོ་བྱ་གཟའ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། ཞོང་གིས་སྟུངས་ལྷག་དེ་དག་ལ། གཟའ་
 གནས་ཡོད་ན་མཁའ་རོས་༥༠བསྟུར། ཚུ་ཚོད་བརྒྱུ་ལ་དེ་ནས་ནི། ཤད་མཚུངས་ཕྱིར་དུ་ཚུ་
 ཚོད་བཅས། གནས་གྲུན་མཁའ་ཉི་རྒྱས་བས་༢༤༡༢༠བསྟུར། རི་མཁའ་རི་༡༠༡དང་རི་རོ་
 ༥༡དང་། དུས་༥དང་མཁའ་རོས་༥༠རི་མ་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ཡི་ཚུ་ཚོད་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས། སྐབ་
 པ་དབྱུག་དང་ལྷག་མཁའ་རོ་༥༠། དུས་༥དང་རི་རོ་༥༡རི་མཁའ་རིས་༡༠༡། རི་མ་བསྟུར་
 རང་ཆ་སོ་སོར་བརྒྱུག། བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་སྐབ་སྟང་དབྱུགས་དང་། ཆ་ཤས་སྟེང་འོག་གཉིས་
 བཅས་འབྱུག། ལྷག་མ་འོག་དུ་བཞག་པ་ཡི། བཞོད་བྱེད་ཆ་བཅས་གནས་དུག་འབྱུང་། དེ་ནི་
 ཉི་མས་ཡུལ་སྟེང་ནས། ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུན་ལ། དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་སྟང་དབྱུགས་སྒྲིག་ས།
 རི་ཅམ་སྤྱོད་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཚད་དེའི་ཚུ་ཚོད་མཁའ་རོས་༥༠བཞོད། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་
 ༥༠དུས་༥རི་རོ་༥༡། རི་མཁའ་རི་༡༠༡དང་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས། ཞོང་གི་ཉི་དག་སྟེང་དུ་བྱིལ་བ། མཆན།
 རི་མ་བསྟུར་རང་ཆ་བརྒྱུག་རི་མ་བཞིན། མཁའ་རོས་༥༠བཞོད་ནོར་བུར་དུ་བཅེགས། དེ་ནི་ཉི་
 མས་ཡུལ་སྟེང་ནས། སྟང་གཅིག་སྤྱོད་ཡུན་དུས་ཀྱི་སྟང་། དབྱུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་རི་ཅམ་སྤྱོད་ཚད་
 ཡིན། ཚད་དེའི་སྟེང་མ་དུག་ཅིག་སྤྱོད་ལ། ལྷག་མ་རང་འཁོར་སོ་སོ་ཡིས། བསྟུར་རི་མ་རང་
 ཆ་བརྒྱུག་རི་མ་བཞིན། དུས་༥ཀྱིས་བཞོས་ནོར་ཉི་མ་ཡིས། ཡུལ་ནས་དབྱུགས་གཅིག་སྤྱོད་ཡུན་
 ལ། དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་ཚད། ཚད་དེ་རི་རོས་༥༡བཞོད་པ་ལ། ཆོ་ག་གཞན་ནི་སྟར་

ཇི་བཞིན། །བྱས་པའི་ནོར་དེ་ཉི་མ་ཡིས། །ཡུལ་ནས་རི་རྩེ་ཆ་གཅིག་ནི། །སྤྱད་ཡུལ་དུས་ཡངས་
 སྤྱད་ཆོད་ཡིན། །ཆོད་དེ་རི་མཁའ་རིས་༡༠༧༠ཤོད་པ། །སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་ནོར་དེ་ནི། །ཉི་
 མས་ཡུལ་ནས་རི་མཁའ་རིས་༡༠༧༡། །ཆ་གཅིག་སྤྱད་ཡུལ་དུས་ཡངས་ནི། །གང་སྤྱད་ཆོད་ཡིན་
 ཆ་འོག་མ། །རི་མཁའ་རིས་བཞོས་ལྷག་མ་དེ། །ནོར་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིས། །གནས་བདུན་བྱ་
 བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྡོན་མ་ནམས་ལ་ཡང་། །ཆ་འོག་བཞོད་བྱེད་ཆ་དེ་ཉིད། །བཞོས་
 ལྷག་བྱུང་ནས་སོ་སོའི་འོག །བཞག་པས་གནས་བདུན་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤར་ཉིན་ཆེས་
 ཡངས་ཀྱིས། །གཟའ་གནས་དྲོ་ཏེ་ཆུ་ཆོད་ཀྱིས། །མཁའ་རྩེ་སྤྱོད་ལྷག་མ་ནས། །རི་མ་པ་བ་
 རང་འཁོར་བཞོད་པ་ལ། །རང་ཆ་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་ཡི། །ལྷག་དེ་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་ཡངས་ལས། །སྤར་ཉིན་
 འཆངས་པའི་ཆོད་དེ་ཤར། །དེ་ནས་ཕྱི་བའི་ཉིན་དེ་ཡི། །དུས་སྤྱོད་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡི།
 །སྤར་ཉིན་ལྷོ་ལྷོ་གང་ཡིན་གྱི། །འདས་པའི་ཆུ་ཆོད་གནས་གསུམ་པོ། །ཆུ་ཆོད་སྤར་དང་དབྱགས་
 གསུམ་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་གི་ཆེས་ཡངས་དག །སྤར་མར་འཆངས་པའི་ཆོད་དེ་ཡི། །ཆུ་ཆོད་སྤར་
 དབྱགས་སོ་སོར་བསྐྱབ། །ཕྱི་དུས་པན་གྱི་ཆེས་དེ་ཡི། །དུས་ཡངས་འདས་པ་གང་ཡོད་ཤར། །དེ་
 དང་རི་མོ་བསྐྱོག་དགོས་ཕྱིར། །གོང་གི་ཆུ་ཆོད་སྤར་དང་དབྱགས། །རི་རྩེ་ཆ་དང་རི་མཁའ་
 རིས། །ཆ་བཅས་སྤྱད་ཆོད་སོ་སོ་ཡི། །གནས་ནམས་པན་ཚུན་ཀྱང་བསྐྱོས་ནས། །ཕྱི་དུས་པན་གྱི་
 དུས་ཡངས་ཀྱི། །འདས་པའི་ཆོད་དང་མཉམ་དགོས་ཕྱིར། །སྤྱད་ཆོད་སོ་སོར་སྤྱོད་བྱེད་དེ། །
 གང་དགོས་རིགས་པས་དབྱད་བྱས་ལ། །བསྐྱར་ནས་ཐམས་ཅད་གནས་མཚུངས་བསྐྱོ། །རང་
 འཁོར་སོ་སོས་སྤྱད་པའི་རྗེས། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། །རི་རྩེ་ཆ་ཡན་འགྲིགས་
 དེས་དགོས། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱད་པ་ཡི། །ཆུ་ཆོད་སྤར་དབྱགས་རི་རྩེ་ཆ། །རི་མ་མཁའ་
 རིའི་ཆ་བཅས་པ་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་གང་བྱས་སྤར་ཉིན་གྱི། །ཉི་དག་རི་རྩེ་ཆ་ཡན་ལ། །སོ་སོར་
 བྱོན་ནས་རི་མཁའ་རིས། །ཆ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་འོག་ཏུ་བཞག །དེ་ནི་ཕྱི་བའི་དུས་དེ་ཡི། །ཉི་སྤར་
 ནམ་དག་འཆར་བ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་ནི་ཉི་མ་ཉིད། །སྤར་གནས་དེ་སྤོང་སྤོང་ནས་བཟུང་།
 །ཕྱི་བའི་དུས་དེ་པན་ཆད་དུ། །ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་སྤྱད་ཟིན་ཤར། །དེས་ན་སྤྱོད་འབྱུང་ཆོགས་མེད་
 ཤེས།

ཎ ད་ནི་གོང་འོག་ཀྱང་ལ་པན་ཕྱིར། །ཉི་མའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་བྱེད་ན། །ཉིན་སྤར་མའི་
 གཟའ། ༠ . ༣༤ . ༥ . ༥ . ༥༧ . ༤༧༤ སྤར་མའི་ཉི་དག ༡༤ . ༡༥ . ༤༧ . ༥ . ༤ ཕྱི་ཉིན་

གྱི་གཟུང་། ༡. ༣༣. ༥༤. ༠. ༣༠. ༣༣༤ ཅི་ཉིན་གྱི་ཉི་དག ༡༥. ༡༧. ༡༧. ༠.
 ༡༥ ལྷ་མས་འོག་མ་སོ་སོར་སྤྱངས་ལྷག་གི་གཟུང་ཆོས། ༠. ༥༧. ༤༥. ༠. ༣༩. ༣༥༥
 ཉི་དག ༠. ༤. ༢༩. ༤. ༡༤ ཉི་དག་གི་གནས་ཀྱི་མཁའ་ཉི་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ནས་དེའི་
 བའི་བཞོད་བྱེད། ༡༠༥༤༢༠ བཞོ་བྱ། གཟུང་ཆོས་ལ་ཤད་མཚུངས་བྱས་ནས་དེའི་བས་འདི་
 ཤར། ༤དབྱུག ༡༣༩༡༧༥སྤང་༣༠. ༥. ༥༧. ༢༣༥(༤. ༡༣༩༡༧༥. ༣༠. ༥.
 ༥༧. ༢༣༥) ཞོང་གི་བཞོད་བྱེད་གྱིས་བཞོས་པའི་ནོར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་ཡུན་གྱི་སྤྱད་ཆོད་རྒྱ་
 ཚོད། ༡༢. ༥༡. ༣. ༡༥. ༤༥༤༢༢༠བཞོད་བྱེད་གྱི་ཆ༡༠༡ དེ་མཁའ་རྩོམ་བཞོས་ནོར་
 སྤང་གཅིག་གི་ཆོད ༠. ༡༢. ༥. ༡༠. ༢༣༡. ༡༠༥༣༠༠ དེ་དྲུག་གིས་བཞོས་ནོར་
 དབྱུགས་གཅིག་གི་ཆོད། ༠. ༣. ༠. ༥༧. ༣༩༢. ༡༥༠༥༠ དེ་རི་རྩོམ་བཞོས་ནོར་རི་རྩོམ་
 ཆ་གཅིག་གི་ཆོད། ༠. ༠. ༠. ༡༢. ༤༠༧. ༣༥༥༧༠ དེ་རི་མཁའ་རྩོམ་བཞོས་ནོར་རི་
 མཁའ་རི་གཅིག་གི་ཆོད། དབྱུག་སྤང་༠དབྱུགས་༠རི་རྩོམ་རི་མཁའ་རི་༡༢བཞོད་བྱེད་ཆ་༩༣༡༣༥ལྷག་མ༣༥༥སྤྱ་
 མའི་ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་དྲུག་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷག་ཆོས་ལོངས་གོང་མར་འཆངས་ཆོད། ༢༢. ༥༤. ༠.
 ༩. ༣༡ ཏུས་སྤྱར་གྱི་ཐུར་མའི་རང་གི་བ་བཅས་གི་བ་མ་སོ་བཞི་ཏུས་ཀྱི་འདས་པའི་རྒྱ་ཚོད།
 ༤. ༥༢. ༥. ༢༢ འདི་ཏེ་གནས་འོག་མ་འདི་བཞོད་གཞི་ལ་བཞོས་པའི་ལྷག་མ་ཐུར་གི་བ་སོ་
 བཞི་ཆར་བཞག་པ་ཡིན། འདི་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། ཐུར་གི་བ་ཀྱི་ཆ་འདི་བཞག་ན། བཞོས་ལྷག་ཐུར་
 གི་བ་སོར་བཞི་ཆ། ཆ་དེ་རི་རྩོད་དང་། རི་མཁའ་རི་གཉིས་ཀས་བསྐྱར། ཐུར་གི་བ་ཀྱངས་ཀྱིས་བཞོས། ལྷག་མ་དོར། ནོར་རི་
 མཁའ་རིས་ཐུང། དེའི་ནོར། རི་རྩོམ་ཆ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་བསྐྱར་དགོས། ཐུར་གི་བ་ཀྱི་ཆ་མ་བྱས་ན་དབྱུག་སྤང་དབྱུགས་གསུམ།
 ཆོས་ལོངས་སྤྱ་མར་འཆངས་ཆོད་ཀྱི་དབྱུག་སྤང་དབྱུགས་གསུམ་ལ་བསྐྱར། ཆ་ཤས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཆོག མཆན། འདས་
 པའི་རྒྱ་ཚོད་དེ་གོང་གི་ཆོས་ལོངས་སྤྱ་མར་འཆངས་ཆོད་ལ་བསྐྱར་པས། ༢༢. ༤༥. ༥.
 ༥༢. ༢༤༠ འདི་དང་བསྐྱིག་དགོས་པས། ད་ལམ་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆོད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས།
 ༢༥. ༤༣. ༠. ༣༣. ༣༥༤. ༤༤༢༢༠ རྒྱ་སྤང་གི་སྤྱད་ཆོད་བརྒྱ་བཞིས་བསྐྱར་པས། ༣.
 ༡༡. ༡༠. ༤༡༩. ༡༠༤༧༤༠ དབྱུགས་ཆོད་གཅིག་གིས་བསྐྱར་པས། ༠. ༢. ༠. ༥༧.
 ༣༩༢. ༡༥༠༥༠ རི་རྩོམ་ཆོད་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པས། ༠. ༡. ༤. ༥༡. ༣༧༣.
 ༥༧༤༧༠ རི་མཁའ་རིས་ཆོད་འོག་གི་ལྷག་དང་བཅས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་པས།
 ༠. ༠. ༠. ༤. ༢༣༢. ༡༠༡༤༤༤འདི་རི་མཁའ་རིས་ཐུང་པའི་ལྷག་མ་༤༤༧ དེ་ཐམས་ཅད་རང་

དབང་ལས་ཁྱེ་མ་ཡིས། ཁྲ་མར་སྒྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྒྱུར་ས་ལྷག་གནས་ཀྱན་སྒྱུར་བྱེད་ནི། །
 མཁའ་སྒྱུ་མིག་སྒྱུས་༡༢༡༠བསྒྱུར་བྱས་ལ། ཁེ་མིག་༢༣ལ་སོགས་རང་འཁོར་གྱི། རྩ་ཆོད་བར་
 ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །བཤོད་བྱེད་འཆར་ཞིང་བཤོ་བྱ་ཡང་། །ཆོས་ལོངས་གནས་ཀྱན་ཤད་
 མཚུངས་སྒྱེར། མཁའ་སྒྱུ་མིག་སྒྱུས་༡༢༡༠བསྒྱུར་ཏེ་དེ་ལ། །དེ་ལ་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །
 བཤོ་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཅམ་ཉིད་ལས། ཆོས་རེར་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཡུལ་ནས། རྩ་ཆོད་སྒྱུར་པ་མི་གྲིད་
 པས། ཤོང་ལྟར་རྩ་ཆོད་ཆད་མིན་ལ། །བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ནོར་དེ་ཉིད། སྒྲར་ཡང་མཁའ་
 རིས་བཤོས་པའི་ནོར། སྒྲ་གཅན་ཡུལ་ནས་སྒྲར་གཅིག་གི། སྒྱུར་ཡུན་ཏུ་སྒྲ་ལོངས་སོང་བའི་
 ཆད། །དེ་ཉིད་ཏུས་ཀྱིས་བཤོས་པའི་ནོར། །དབུགས་ཀྱི་ཆད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲར་བཞིན་རི་
 རི་ལ་སོགས་པའི། ཆ་ཤས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ན་ཡང་། །འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཆེ་ཏུ་སྒྱུས། ལྷུར་
 མའི་རང་གྲིབ་བཅས་པས་བཤོད། །དེ་ནམས་འོག་ནས་བཤོད་བྱེད་དང་། །རི་མཁའ་རི་
 ༡༠ཡོད་རི་རི་༥༧སོགས། །རང་འཁོར་༥ . ༥༠ལོངས་ན་བསྒྲིལ་བྱས་ལ། །དེ་ནས་སྒྲར་
 བཞིན་ཆོས་ལོངས་ནི། ཁྲ་མས་མཁའ་རི་༥༠ཕྱི་ལྷག་དང་། །ཏུས་སྒྱུར་འདས་ཆད་བསྐྱེད་པ་
 ལ། །བསྒྲིག་སྒྲར་སྒྲར་དབུགས་ལྷུར་གྲིབ་གྱི། ཆ་ཡི་སྒྱུར་ཆད་གསུམ་པོ་ལ། སྒྱུར་བྱེད་རིགས་
 པས་ཆད་སྒྲར་ནས། །བསྒྱུར་ལ་དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །རང་འཁོར་དེ་ལ་བས་ཆ་གོང་མ། །
 ཡན་ཆད་འགྲིགས་ངེས་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ལྟའི་སྒྱུར་བྱེད་གསུམ་པོ་ལས། །འོག་མ་ལྷུར་ཆའི་སྒྱུར་
 བྱེད་དེ། གང་ཡོད་མེ་མིག་༢༣གིས་བསྒྱུར་ལ། ལྷུར་གྲིབ་ཀྱིས་བཤོས་ལྷག་ལྷུར་ཆ། རྩ་ཆོད་མེ་
 མིག་༢༣ཆ་བྱས་ལ། །བཙེ་བྱའི་སྒྲ་ཉིན་སྒྲ་གཅན་གྱི། གདོང་མཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒྲར་མན་ཆད། །
 སྒྲར་དབུགས་སྒྱུར་བྱེད་གཉིས་པོ་དང་། ཁེ་མིག་ཆ་དང་ལྷུར་ཆ་བཅས། གང་ཡོད་དེ་ཡིས་སོ་
 སོར་སྒྱུར། །མ་ལྷངས་གོང་ནས་རིམ་པའ་སོགས། སྒྱི་ལྟར་བྱས་པའི་ལྷག་མ་དེ། ཏུས་དེའི་
 གདོང་མཇུག་ནམ་པར་དག །སྒྲར་མན་གདོང་འཇུག་བྱེད་མེད་གྱི། །རི་མོ་ཤར་བ་སྒྲིལ་མ་
 དགོས། །འདི་ལ་ཞག་རེའི་སྒྲ་ཅན་ཉིད། །དགོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་དེ་ལ་མིན། །དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་
 གཟའ་ལྷ་ཡི། ཉིན་ཞག་རི་མོའི་ལྷགས་དེ་ལ། །ཡུལ་ཏུས་བསྒྲིག་སྒྱུར་གཟའ་སོ་སོའི། ཆེ་ཉིན་
 ལྷུར་བ་དག་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲ་ཉིན་ལྷུར་དག་གིས། སྒྱུར་ས་པས་ཆེ་བའི་ཉིན་དེ་ཡི། ལོངས་སྒྱུར་
 ཁ་རྩང་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲར་བཞིན་བཤོད་བྱེད་ནི། ཁི་དགོས་ལོངས་སྒྱུར་ཁ་རྩང་དེ། །
 ཏུག་ཏུས་བཤོས་ནོར་གཟའ་སོ་སོའི། ཏུས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན། །ཡུལ་ནས་གང་སྒྱུར་ཆད་

དེ་འཆར། རང་འཁོར་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། རང་ཆ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅུག་བྱས་ལ། རྟུག་ཅུ་
 བཞོད་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟར་བྱེད། རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་དེ་རྟུག་ཅུ་བཞོད། རྟོར་ནི་རྟུག་གི་སྤང་གཅིག་ཡུན།
 ཡུལ་ནས་གང་སྤྱད་ཆོད་ཡིན་ལ། སྤང་ཆོད་རྟུག་གིས་བཞོས་པའི་ནོར། རྟུག་གི་དབྱུགས་ནི་
 གཅིག་གི་ཡུན། ཡུལ་ནས་སྤྱད་པའི་ཆོད་དེ་འཆར། དེ་ཉིད་རྟུག་གི་སྤྱར་མ་ནི། ཆ་བདུན་གྱི་བ་
 མ་བཅས་བསྐྱེམས་པའི། གངས་དེས་བཞོས་ནོར་སྤྱར་གྱི་ཡུན་ལ་ཡུལ་ནས་སྤྱད་ཆོད་
 ཡིན། ཆ་ཤས་མང་རུ་སྤྱར་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་འཇུག་པ་བདེ་བྱེད་བྱས། ཆོད་ནམས་བྱག་
 མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད། ༡༩༥༩༠༧༧༣༡ལུ་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་ཆ་དང་། རྟུག་ཅུ་དང་མཁའ་རོ་
 ༥༠ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པའི། འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་དྲིལ་བར་བྱ། དེ་ནས་རྟུག་སྤྱར་གཞུང་བཞིན་རུ།
 རྒྱབ་སྐྱོ་བཞོད་གཞི་སྤང་རགས་ནི། གང་རུང་ལ་བཞོས་འདས་པ་ཡི། རྒྱུ་ཆོད་སྤང་དབྱུགས་
 གསུམ་པོ་དང་། བཞོས་ལྷག་སྤྱར་ཆ་བྱས་པ་ཡི། གནས་བཞི་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆོད་ལ། གང་ཡོད་
 དེ་ཡིས་གཟའ་སྐྱོ་སྐྱོ། རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་ནམས་བསྐྱར་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་སྤང་དེས་སྤང་ཆོད་དང་།
 དབྱུགས་གིས་དབྱུགས་ཆོད་སྤྱར་ཆ་ཡིས། སྤྱར་གྱི་ཡུན་ལ་སྤྱད་ཆོད་ནམས། བསྐྱར་ནས་
 གཟའ་ལུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡི། རྒྱུ་ཆོད་སྤང་དབྱུགས་སྤྱར་ཆོད་ཆོད། གཅིག་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ།
 ཆོགས་དེ་བཅི་བྱའི་སྤང་ཉིན་གྱི། སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྱར་དག་སྤྱང་བསྐྱེམ་ནས། འཁོར་དྲིལ་བྱས་པའི་རྟུག་
 དེ་ཡི། གཟའ་ལུ་སྤྱར་དག་ནམ་དག་འཆར། གཟའ་ནམས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་ཆ་ཡི། འཁོར་ལོ་མི་
 འདྲ་ཅམ་ལས་གཞན། རྒྱར་བྱེད་རྟུག་གི་འདས་དབྱུག་སྤང་། དབྱུགས་དང་སྤྱར་ཆ་བྱེད་མེད་
 ལ། རྒྱབ་ཚུལ་ཆོག་བྱེད་མེད་དོ། འདི་ཡང་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན། གཟའ་ལུ་དེ་ལུ་སྤྱར་སྤྱབ་
 པ་ཞིག དཞོས་གི་ཉ་སྤང་ཅམ་གྱིས་མིན། ད་རུང་ཆོས་བྱིས་གཟའ་ལུ་ཡིས། ཡུལ་རྟུག་བསྐྱེག་
 ཚུལ་ཡོད་མོད་གྱི། འདི་ནི་རང་རེའི་ལག་ལེན་རུ། ཉིན་ཞག་མཁོ་ཆེའི་བྱེད་རུ་བྱིས། །

རྒྱས་པ། རྟོན་རབས་ལྷ་ཤེས་ཆོགས་ལ་མ་གྲགས་པའི། ལག་ལེན་མ་ཡིན་མཁས་པའི་གཞུང་
 བཟང་ལ། བཞེན་ནས་སྤྱོ་གསར་གཞོན་རུའི་དགའ་སྤྱོད་རུ། སྤེལ་འདི་རང་བཟོའི་དྲི་མས་
 དབེན་པ་ཉིད། འོན་ཀྱང་དམན་སྤྱོ་ཁབ་གི་བྱག་པ་རུ། ལེགས་བཤད་རི་དབང་ཚུད་མིན་དེ་ཡི་
 བྱིར། མ་ཤེས་ནོངས་པའི་སྤྱོ་གཡོགས་གང་མཆིས་ཀྱན། བསལ་བར་མཛོད་ཅེས་མཁས་ལ་
 སྤྱོང་འདི་གསོལ། འདི་འབད་ལེགས་བྱས་མཁའ་ཡི་སྤང་པོ་ལས། ཤན་བདེའི་བྱ་ཆར་ཉག་
 པར་འབེབས་པ་ཡིས། སྤྱོ་གསལ་སྤྱོ་ཡི་དབྱིག་འཛིན་བྱོན་ཡངས་པར། རྣམ་དཔྱད་པསྤྱོད་

པའི་རྒྱུར་སྒྲིན་ཤོག། །ཅེས་ཅིས་གཞི་འོད་ཐིག་གི་བྱ་དཔེ། ཡུལ་རུས་པ་སྒྲིག་པའི་ལག་ལེན་ཤིན་རུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་
 འདི་ཡང་། གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རུ་མ་ལ་སློ་སྒོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་པར་བསྟན་འཛིན་ནས། དེར་རུས་
 ཡུལ་རུས་པ་སྒྲིག་པའི་ལག་ལེན་ཤིན་རུ་ཉག་པ་བས། འདི་ལྟ་བུ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། བསྟན་བཅས་བེའུ་ཏྲ་
 དཀར་པོའི་བྱ་དཔེ་སྣ་ཚོགས་གོ་བསྟུས་ནས་བཀོད་པའི་བྱེད་པོ། ཡུལ་སྐུ་ལྷང་རུ་སྒྲེས་པའི་བརྗེ། རུས་ཤེས་ཀྱི་གཤམ་མཐར་
 གཏོགས་ཅམ། རོང་མ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་འབོད་པས། རི་མོའི་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བསྐྱིས་ཏེ་གྲིས་པའི་
 དགོ་བས་ལྷ་རིག་གི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལྱུར་ཅིག། ༥དགེའོ༥

༄༅ །ཆིས་ཡིག་ནམ་གསལ་འོད་ཐིག་གི་བྱ་དཔེ་ལས་རེད་མིག་
མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལག་
ལེན་གྱི་བདེ་བར་བསྐོད་པ་སྒྲོ་གསར་ཡིད་ཀྱི་
དགའ་ལྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅ །ན་མ་གླི་ཀླ་ལ་ཙ་ཀླ་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚླགས་སྒྲུལ་བའི་གར་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གཞིམ་
གཞིག་རབ་དཔེན་ཟབ་གསར་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་ངེས་
དོན་རྟོ་རྗེའི་ཐུགས། །ཡོངས་སྒྲ་ཚླགས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆེལ། །དྲི་མ་ཀུན་བུལ་
ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །མཛད་བཟང་རྒྱབས་ཤིང་སྒྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན། །ཡོངས་སྒྲ་
འགྲེངས་པའི་གྲགས་སྟན་ལྟ་ཡི་ར། །སྒྲོག་མཛད་བྱུང་བདག་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་འདུད། །སྒྲོ་
ལྟན་སྐལ་བཟང་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་བྱ། །ཚེས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་གྲུ་ཆར་དབབ་པ་ལ། །དབང་སྐྱར་
བསྟོད་བྱེད་བན་དུ་རྩི་མ་ཀ། །བདག་གི་ཙོད་པན་རྒྱན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱགས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་
པད་དཀར་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །སྒྲིགས་མ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །བྱུང་པའི་དུས་
འདིར་ལྷ་རིགས་འོད་རྣང་ཆེ། །སྒྲོ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་ནའི་མཆན་ཅན་འདུད། །གང་གིས་
ལེགས་གསུངས་རྣམ་དཔྱད་ལྟན་པ་ཡི། །བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་འཁོར་བཙོན་ཆིས་གཞུང་ཆེ། །
རྣམ་གསལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཞེས་གྲགས་པའི། །ཁ་འགྲེངས་རེད་མིག་གསལ་སྒྲེལ་བྱ་ཚུལ་འཆད།

དེ་ལ་འདིར་ཆིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཁྱོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་རེད་མིག་མཁོ་ཆེ་
བ་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཐུག་ལུགས་མཁས་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་གཙང་མ་བསྟན་.....
བཙོན་པཱེར་དཀར་པོ། །ཉིན་བྱེད་རྣང་བ་སོགས་གཞུང་ཆད་ལྟན་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། །ལག་ལེན་
བྱ་ཚུལ་གྱི་ཤིན་དུ་སྒྲ་བ་ནག་འགྲོས་སྒྲ་འགྲོད་པ་ལ། །སོག་མར་བསྐལ་ལའི་རེད་མིག་ནི། །བྱེད་
བྱུང་གང་འདོད་ཆེས་གཅིག་གི་ཉི་མའི་རྟག་ཡོངས་ཆེས་དཀྱིལ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གི་བར་.....
རང་རང་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །རང་འཁོར་སོ་སོས་བསྐྱིལ་བས་ཉི་མ་སྤྱེད་དག་ཅེས་རེད་མིག་སྟོང་
མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་གཟུང་ཉིའི་རྟག་ཡོངས་སོ་སོར་སྒྲུལ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གི་བར་

བསྐྱར་བ་གཟུང་ཉི་པར་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་ལ། ཉི་མ་བར་པ་དེ་
 གནས་གཉིས་བཀོད། གཅིག་ལ་སྐར་དུག་ཚུ་ཚོད་ཞེ་ལྷས་སྒྱུང་པར། འཁོར་བྱེད་དོར་བ་ཉི་ཤང་
 འཛིན་ཅིང་ཤང་སྒྲུལ་བཀོད་པ་སོགས་ཚ་སྒྱུབ་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ། གཟུང་ཉི་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་མན་
 ཆད་དུ་འཁོར་བྱེད་དོར་བསྐྱན་མ་དོར་བྱི་བ་སོགས་བྱས་པས། བར་འོག་གི་རེའུ་མིག་འགྲུབ་པོ།
 དེ་ནི་ཚ་སྒྱུབ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། མཁྱེགས་པར་སྒྱུབ་ན་ཆོས་གཅིག་ཉི་མའི་རྟག་ཁོངས་སྐར་གནས་
 མཁའ་རོས་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཚུ་ཚོད་བརྟག་མདའ་ཡོན་ལྷས་མ་སྐོབ་ནོར་ཐིག་གི། ཚུ་ཚོད་
 མཁའ་རོས་བསྐྱར་སྒྲུབ་བརྟག་མདའ་ཡོན་ལྷས་སྐོབ་ནོར་ཐིག་གི་འོག་དུ་བཞག་པ་སོགས། རང་
 འཁོར་སོ་སོས་བསྐྱར་རང་ཆ་སོ་སོར་བརྟག་མདའ་ཡོན་ལྷས་རིམ་བཤོད་བྱས་པའི་ནོར་རྣམས་
 སྐར་ལྟར་བཅེགས་པ་སོགས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་སྒྱུབ། གྲུབ་པའི་གཟུང་གནས་དུག་བྱེད་དཔོས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གཟུང་ཡི་རྟག་ཁོངས་ཆ་ཤས་རི་རོས་བསྐྱར། །རི་མཁའ་རིས་སྤྱད་པའི་
 རོར་དབྱགས་ཀྱི་འོག་དུ་བཞག་པ་རི་རོའི་ཆ། ལྷག་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཡིན། བྱེད་པ་ལ་ཆ་ཤས་
 འཁོར་ལོ་མ་རྩ་ཡིན། དེ་ལྟའི་སྒྲིམ་བྱས་བརྣམས་པ་དེ་ཆར་གསུམ་བཞག་པ་ལྷ་ཚུ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བས་ཤང་འབྲས་གསུམ་པོ་འགྲུབ། དེ་ནས་གཟུང་ཉི་སོ་སོས་རྟག་ཁོང་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་
 ཆར་དུག་སོ་སོར་བྱིམ་གྱི་ཁ་བྱང་གཉིས་རེ་གདགས། ལུག་དང་བུ་མོ་ལྷ་འབྲས་ཀྱིས་དབྱི་ཞིང་།
 ཉ་དང་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱན་པ་སོགས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་བསྐྱབས་པས། བསྐྱས་དོན་དུག་པའི་རེའུ་མིག་
 འོག་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་བྱིམ་རེའི་སྐོག་མར་ཚ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ལ་ཡང་དཔེར་ན་
 ལུག་བྱིམ་གྱི་རེ་ཁང་དང་པོ་ཚ་སྒྱུབ་བྱས་པའི་གཟུང་ཉི་སོ་སོར་ལུག་གི་བསྐྱས་དོན་གཟུང་ཉི་སོ་
 སོར་བྱིན་པས་རེ་ཁང་གཉིས་པ་འགྲུབ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱས་དོན་སྐར་ལྟར་བྱིན་པས་རེ་ཁང་
 གསུམ་པ་སོགས་ནས། དེའི་རིགས་འགྲེ་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །ལུག་ལ་ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་ཉི་
 གསུངས་པའི་དོན་ལུག་བྱིམ་ལ་རེ་ཁང་སུམ་ཅུ་དང་། བྱིམ་གཞན་རྣམས་ལ་སོ་གཅིག་རེ་བྱས་
 པས་ཆོས་དཀྱིལ་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་ལི་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །

ཆ་ཤས་རེའུ་མིག་ནི།

བྱེད་ཅིས་སོ་སོའི་སྟེར་བྱིན་བསྟུས་དོན།	གྲུབ་ཅིས་སོ་སོའི་སྟེར་བྱིན་བསྟུས་དོན།
<p> ༥ ལུག ༠ ༥༩ ༩ ༡ ༢༠ ༩ བྱ་མོ ༠ ༥ ༡ </p>	<p> ༠ ལུག ༠ ༥༩ ༩ ༡ ༢༠ ༩ བྱ་མོ ༠ ༢༥ ༠ ༣༥༥ </p>
<p> ༠ སྤང ༠ ༥༢ ༩ ༥༥ ༡༩ ༥ སེང ༡ ༩ ༢ </p>	<p> ༠ ༠ ༥༢ སྤང ༩ ༥༥ ༡༩ ༥ ༡ ༣༠ སེང ༡ ༣༥༥ ༥ </p>
<p> ༠ འབྲིག ༠ ༥༢ ༩ ༥༢ ༡༠ ༠ ཀཱཱ ༢ ༢ ༡༡ </p>	<p> ༠ ༠ ༥༢ འབྲིག ༩ ༥༢ ༡༠ ༠ ༡ ༡༡ ཀཱཱ ༡ ༣༥༥ ༥༣ </p>
<p> ༠ ༠ ༥༩ སྤང ༩ ༥ ༢༣ ༣ ཉ ༥ ༢ ༩ </p>	<p> ༠ ༠ ༥༩ སྤང ༩ ༥ ༢༣ ༣ ༥ ༩༩ ཉ ༡ ༣༥༥ ༡༩ </p>

<p> \circ \circ 4^1 རྟིག \in 77 2^1 2 བུམ \in 2 3 </p>	<p> \circ \circ 4^1 རྟིག \in 77 2^1 2 \in 3^1 བུམ 354 $7\in$ </p>
<p> \circ \circ 4^1 གཞུ \in 74 33 7 རྩ་སྟོན 3 77 2 </p>	<p> \circ \circ 4^1 གཞུ \in 74 33 7 3 4^1 རྩ་སྟོན 354 33 </p>
བྱེད་པའི་ཁྱེ་རྩ་འབྲས།	གྲུབ་པའི་ཁྱེ་རྩ་འབྲས།
<p> \in རྩ རྩ \circ \circ \circ \circ \circ \circ 7 2 77 \in 3 4^1འབྲས 2འབྲས འབྲས77 </p>	<p> \in རྩ རྩ \circ \circ \circ \circ \circ \circ \in 2 77 \in 3 4^1འབྲས 3^1འབྲས འབྲས4 </p>

ཆ་ཤས་གཅིག་ནས་རྩ་ཉི་བར་ལ། ཆ་ཤས་གངས་རེ་ལ་རིམ་པོའི་གངས་བཅུ་བཞི་རེ་ཡི་རེ་
 ཁང་བྱས་ལ། བྱ་ར་གཅིག་ནས་ཐིག་གི་བར་བཀོད། དང་པོ་བྱ་ར་གཅིག་གིས་ཁྱེ་རྩ་བཟུང་
 ཁྱེ་རྩ་བཀོད། ཁྱེ་རྩ་བཟུང་གདོང་མས་ཆ་ཤས་དང་པོའི་ཨང་གི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཟུང་།
 རྩ་ཉིས་འགོད་ནོར་ཁྱེ་རྩ་འོག་ཏུ་བཀོད། དེ་ནས་བྱེད་པ་ལ་མཁའ་རོ་རྩ་མ་རྩ་རྩམས་
 དང་། གྲུབ་པ་ལ་མཁའ་རོ་རྩ་དང་། རི་རོ་རི་མཁའ་རི་རྩམས་ཀྱིས་རིམ་བཟུང་རྩ་ཉིས་རིམ་
 འགོད་བྱས་པ་སོགས་རྩ་རྩམ་ལྟར་བཟུངས་པས་ནོར་རྩམས་རིམ་བཞིན་བཅེགས། རྩ་ཁྱེ་རྩ་
 ཡང་རྩ་ཁྱེ་རྩ་ལ་བསྟེ། བྱེ་རྩ་རིམ་པའ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཟུངས་པས་རེ་ཉུ་ཐིག་དང་པོ་
 གྲུབ། ཡང་བྱ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེ་རྩ་བཟུང་ཁྱེ་རྩ་བཀོད་ཁྱེ་རྩ་བཟུང་གདོང་མས་ཆ་ཤས་

གཅིག་པོ་བསྐྱར་བ་སྟགས་སྒར་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རེའུ་མིག་གཉིས་པ་གྲུབ། དེ་བཞིན་རིལ་
 བོལ་བ་རྩ་ར་ཐིག་གི་བར་དུ་ཆ་ཤས་གཅིག་པ་རང་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆ་ཤས་གཅིག་པའི་ཐོབ་སྐྱལ་
 རེ་ཁང་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། དེ་ནས་ཆ་ཤས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་དུས་ཉིད་བར་ལ་
 སྒར་གྱི་རིགས་འགྲེ་བྱས་པས་ཆ་ཤས་གྱི་རེའུ་མིག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་མཚུགས་
 པར་བསྐྱབ་ན་ཆ་ཤས་གཅིག་པོ་དེ་ཆར་བདུན་བཞག་ལ། ༥༥༥༤༣༢༡ སྒར་ཁང་བདུན་པོས་སོ་
 སོར་བསྐྱར། དུས་ཉི་མས་ཐོབ་པས་ཡང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ཤ་སྟག་ཡོང་། ལྷག་ནམས་མཁའ་
 རིས་བསྐྱར་དུས་ཉིས་ཐོབ་པའི་ནོར་ནམས་སྒང་གི་དོན་དུ་ཡང་རྒྱའི་ཐིག་གི་འོག་དུ་བཞག་ལྷག་
 དུས་གྱིས་བསྐྱར་དུས་ཉིས་ཐོབ་ནོར་དབྱགས་གྱི་དོན་དུ་བཞག ལྷག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རི་རོ་
 དང་རི་མཁའ་རིས་རིམ་པར་བསྐྱར་དུས་ཉིས་རིམ་ཐོབ་གྱི་ནོར་རང་རང་ཆ་ཤས་གྱི་དོན་དུ་.....
 བཞག བྱེད་པ་ལ་མ་རུས་བསྐྱར་དུས་ཉིས་ཐོབ་ནོར་རང་ཆར་བཞག དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་གནས་སུ་སྒར་ཁང་གི་ཁང་སྟོན་བདུན་༠ ༥ ༡༠ ༡༥ ༡༩ ༢༢ ༢༤པོ་སོ་
 སོར་བྱིན་པས་སྒར་ཁང་བདུན་པོ་གྲུབ། དེ་གའི་རེའུ་མིག་ཐ་མ་དེ་སྟོན་མ་བྱས་ཏེ་རེའུ་མིག་གྲུབ་
 ཟིན་བདུན་པོ་ལྷགས་སྟོག་དུ་བཀོད། ཁང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པའི་ཤུལ་དུ་ཕྱི་ཁང་གི་ཁང་
 སྟོན་བདུན་༢༥ ༢༤ ༢༢ ༡༩ ༡༥ ༡༠ ༥པོ་བཀོད། ཁང་སྟོན་ནས་གཅིག་པ་བ་སྟེ་གནས་
 ཐམས་ཅད་ནས་རིམ་གྱི་དུས་རྒྱུན་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱི་ཁང་བདུན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་། ཆ་ཤས་གཅིག་
 པའི་རེའུ་མིག་གྲུབ་པོ། དེ་ནས་ཕྱི་མ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མའི་སྒར་ཁང་བདུན་པོ་དེ་བཀོད་ལ་ཁང་
 སྟོན་དོར་ཞིང་། དེ་འཕྲོད་གནས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་གཉིས་པ་སྟགས་ཆ་ཤས་སོ་སོའི་སྟོང་འོག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ལ་རང་འཁོར་སོ་སོས་དྲིལ་སྟེང་དུ་སྒར་ཁང་གི་ཁང་སྟོན་སོ་སོར་བཀོད་པས་སྒར་
 ཁང་ནམས་འགྲུབ་ལ་ཕྱི་ཁང་བདུན་པོ་གོང་བཤད་ཇི་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། དེའི་རིགས་
 འགྲེ་བྱས་པས་ཆ་ཤས་རེའུ་མིག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་འགྲུབ་པོ། །

དམར་ནག་འཁོར་མ་བྱེད་ན། ཆ་ཤས་གཅིག་ནས་རེ་གསུམ་བར་དམར་པོ་ལྷགས་འབྱུང་
 དང་། དེ་ནས་ཆ་ཤས་རེ་བཞི་པ་ནག་པོ་གོང་གི་དམར་པོའི་རེ་གཉིས་པ་དང་སྟགས་ཏེ་རིམ་
 བཞིན་ནག་པོ་ལྷགས་སྟོག་དུ་བྱིན་པས་ནག་པོའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། དམར་པོའི་ཆ་
 ཤས་གཅིག་པ་སྟགས་ཆ་ཤས་དུས་ཉིད་སྐལ་བ་དང་གོང་གི་དམར་པོའི་རེ་གསུམ་པ་གཉིས་.....
 འོགས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་དགོས། འདི་གཉིས་སྟགས་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱང་པ་རེ་རེར་བཀོད།

གཞན་ནམས་སྤྱིང་རེ་ལ་བྱ་ར་དམར་སྔ་ཐིག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ལུགས་འབྱུང་ཏུ་སྤྱིང་ནས་.....
བཀོད་ཅིང་། འོག་ནས་བྱ་ར་ནག་སྔ་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཐིག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་བཀོད་དགོས་སོ། །

འདྲོད་ཆ་ལྷ་ཆའི་རེའུ་མིག་ནི། གྲུབ་པའི་གཟུང་ཉིའི་རྟག་ཡོངས་དང་སྔ་དེ་རང་འཁོར་སྔ་
སྔས་བསྐྱར་རང་ཆ་སྔ་སྔར་བཅུག་ལ་འདྲོད་པས་བགོས་པའི་ཞོར་ནམས་བཅེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་.....
དེ་གཟུང་ཉི་སྔ་སྔའི་འདྲོད་ཆའི་རེའུ་མིག་དང་སྔ་འབྱུག། དེ་འདྲོད་པའི་བར་སྐྱེལ་བ་རང་
འཁོར་སྔ་སྔས་བསྐྱེལ་བས་འབྱུག། ཐ་མ་དེ་གནས་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པས་སྐྱེ་བའི་ཞོར་ནམས་སྔ་
སྔར་དོར་བས་འབྱུག་སོ། འདྲོད་ཆ་དང་སྔ་གཟུང་ཉི་ལྷ་ཡིས་བགོས་པས་ལྷ་ཆ་དང་སྔ་དང་དེ་ལྷ་
བར་སྐྱེལ་རང་འཁོར་སྔ་སྔས་བསྐྱེལ་ཐ་མ་དེ་ལྷ་ཡིས་དོར་བ་ཞོར་སྤྱིང་མར་སྐྱེན་མི་དགོས་ས་.....
གོང་དང་མཚུངས། རང་འཁོར་ནི་འདྲོད་ལྷ་གཉིས་ཀར་གཟུང་ལ། ༡. ༤༠ . ༤༠ . ༤ .
༡༠༡ ཉི་མ་ལ། ༢༡. ༤༠ . ༤༠ . ༤ . ༤༡ དེ་ལྷར་བྱས་པས་འབྱུག་ལ་འདྲོད་ཆ་དང་སྔའི་
བཅོ་བའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་ལུས་པ་དེ་དང་སྔའི་ཆའི་འོག་ཏུ་བཞག
གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་འདྲོད་པས་སྤྱད་པའི་ཞོར་ཆ་ཤས་ལ་.....
སྤྱིར་ལྷག་འོག་ཏུ་བཞག་པ་སོགས་སྐྱེ་མ་ཀྱན་ལ་འདྲ། ལྷ་ཆ་ལ་ཡང་ལྷག་མ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡང་བྱ་
ར་སྔ་སྔས་བསྐྱར་ལྷ་ཡིས་བགོས་པའི་ཞོར་སྤྱིང་གི་ཆ་ལ་བསྐྱན་པ་སོགས་གོང་ལྷར་བསྐྱབས་པས་
འདྲོད་ལྷའི་རེའུ་མིག་འབྱུག་སོ། །

སྐྱ་གཅན་རེའུ་མིག་ནི། བྱ་ར་གཅིག་ནས་མཁའ་མེ་ལག་པའི་༢༣༠བར་གྱིས་ལ་བྱ་ར་རེའི་
སྤྱིང་འོག་ཏུ་ཉ་སྤྱིང་གི་རེའུ་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཟླ་སྤྱིང་གི་ཡོངས་སྤྱིང་འདི་
གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་འདི་ཁ་རང་བྱ་ར་གཅིག་པའི་སྤྱིང་གི་བྲུལ་བ་ཡིན་
ལ། ༠ . ༣ . ༣༡ . ༡ . ༡༩ འདི་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་བྱ་ར་གཅིག་འོག་ཏུ་སྤྱིང་གི་བྲུལ་
བ་དང་། ཡང་གོང་གི་ཟླ་སྤྱིང་ཡོངས་སྤྱིང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་བྱ་ར་གཉིས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉའི་
བྲུལ་བ་འབྱུག་ལ། དེ་ལྷ་བྲུའི་ཟླ་སྤྱིང་གི་ཡོངས་སྤྱིང་འདི་གཅིག་སུ་མཁའ་རྒྱ་ཆུ་པོའི་
༤༤༠བར་རིམ་པར་སྐྱེལ་བས་ཉ་སྤྱིང་སྤྱིང་འོག་ཏུ་འཆར་ཏེ་བྱ་ར་མཁའ་མེ་ལག་པའི་.....
༢༣༠བར་བྱ་ར་རེ་རེ་ལ་ཉ་སྤྱིང་གཉིས་རེ་འགྲིབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཁའ་མེ་ལག་པ་
༢༣༠གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཁའ་རྒྱ་ཆུ་པོ་༤༤༠འབྱུང་བའི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྔ་སྔའི་

བུལ་བས་འཁོར་ལོ་ཉེར་བརྟན་ལ་རིམ་མི་བྱས་པས་གདོང་དང་གདོང་ལ་འཁོར་བྱེད་སྟེར་རམ་...
 དམན་པས། མཚུག་གྲུབ་པ་སོགས་ཙུ་བྱུང་ལྟར་བྱས་པས་བསྐལ་པ་འཁོར་བའི་རེའུ་མིག་ཟླ་བྱེད་
 ཟླ་གཅན་ནམ་པར་དག་གོ། ། རེའུ་མིག་རྟིང་པ་ནམས་ལ་འགའ་ཞིག་བྱ་ར་དང་པོ་མིག་བྱས་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་
 གཅིག་བྱས་པ་རུ་མ་འདུག་པས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་བཟུང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་མཆན། གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་ཞག་རེའི་ལོངས་
 སྟེང་ཅན་སོགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་བྱ་ར་ཡོད་ཀྱང་བེ་དཀར་ཙུ་བར་འཁོར་པས་རྟོགས་སྟེ། །

གཟུང་ལཱའི་ཐུན་མོང་རེའུ་མིག་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ལོངས་སྟེང་སྟེ་གཟུང་ལཱའི་ཉི་མུ་ཆོས་གཅིག་
 གི་རྟག་ལོངས་འདི། ༠ . ༩ . ༢ . ༧༥༦ མདའ་རོ་མེའི་བར་བྱ་ར་སོ་སོས་བསྐྱར་ལ། བྱག་
 མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་དང་རུས་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་སྐར་མ་སྟེ་རང་འཁོར་སོ་སོས་བགོས་བས་.....
 རྒྱག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་གྱི་རེའུ་མིག་སྟེང་མ་འགྲུབ། ཞི་གཉིས་དལ་བར་གྱི་ཆེད་རུ་སྟེང་གི་རྒྱག་
 གསུམ་རྒྱང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་དལ་བར་རུ་བྱས་ལ་སྟེས་ཁྱིམ་སྐྱར་བ་སོགས་དལ་དག་.....
 བསྐྱབས་པ་རུས་རྒྱན་ལྟར་བྱས་པས་བར་འོག་གི་རེའུ་མིག་ལྟག་སངས་གཉིས་ཀྱི་དལ་བར་.....
 འགྲུབ་སྟེ། སྟེང་གི་རྒྱག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་རང་ཐད་གྱི་
 བར་འོག་གི་རེའུ་མིག་གྲུབ་པ་ནི་ཙུ་བྱུང་ཡིན། མཚུགས་སྟེར་བྱེད་ན་ཉི་མུ་རྟག་ལོངས་དང་པོ་དེ་
 སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཙུ་ཆོད་བརྟག་མདའ་ཡོན་ལྷས་བགོས་པའི་ནོར་ལོགས་སུ་བཞག་
 པ་སོགས་སྟེས་བྱ་རུས་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཆ་དེ་ཆར་རྒྱག་བཞག་སྟེན་མ་གསུམ་དེ་སྟོགས་.....
 གཟུང་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་མ་གསུམ་དེ་དབང་ཙུ་ཟླ་བས་བསྐྱར་རང་འཁོར་གྱིས་དེལ་བས་
 སྟེན་མ་གསུམ་ལྟག་པ་དང་རྟེན་མ་གསུམ་པ་སངས་ཀྱི་རྒྱང་འཛིན་འགྲུབ། དེ་ནས་ཉི་མུའི་རྟག་
 ལོངས་ཆར་རྒྱག་རེ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་བཞག སྟེན་མའི་སྟེས་བྱ་རེ་བྱིན་པ་རྒྱག སྟེས་བྱ་རེས་
 སྟོགས་པ་རྒྱག་སྟེ་སོ་སོར་བྱིན་པ་ལ་ནོར་དང་། སྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཡོན་གྱི་ཁ་བྱང་བཏབ་པས་སྟེ་
 ནོར་ནམས་འགྲུབ། དེ་ནས་བར་འོག་གི་རེའུ་མིག་དང་པོ་རེ་ཙུ་བསྐྱབས་བྱས་ལ། བྱ་ར་གཉིས་
 ནས་བརྟུའི་བར་རིའི་ནོར་སྟེར། ཤོང་གི་རྟག་ལོངས་བྱར་བརྟག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བར་དལ་བར་
 ལ་དལ་དག་ཙུ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ལ་བྱ་ར་བཞི་བརྟུའི་བར་སྟོགས་ཀྱི་ནོར་སྟེར། ཡང་ཙུ་བ་མི་
 དགོས་སྟོགས་ཀྱི་ནོར་སྟེར་བས་བྱ་ར་བརྟན་ཙུ་དོན་གཅིག་བར་དག བྱ་ར་དོན་གཉིས་པ་ཙུ་
 བྱུང་གོང་ལྟར་ལ་བྱ་ར་བརྟུ་དང་གཅིག་གི་བར་རིའི་ནོར་སྟེར་བས་འགྲུབ། བྱ་ར་བརྟུ་དང་
 གཉིས་པ་ཙུ་བསྐྱབས་བྱས་ལ་མེའི་ནོར་བྱིན་པས་བྱ་ར་བརྟུ་སོ་གཅིག་བར་དག བྱ་ར་བརྟུ་སོ་

གཉིས་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་མེད་ཀྱི་ལོན་སྟེར་བས་བརྒྱུ་ཅུ་རེ་གཉིས་བར་ནམ་པར་དག
 བརྒྱུ་རེ་གསུམ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་རིད་ཀྱི་ལོན་སྟེར་བས་བྱ་ར་བརྒྱུ་གོ་གཉིས་བར་དག
 བརྒྱུ་གོ་གསུམ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཀྱི་ལོན་སྟེར་བས་བྱ་ར་ཉིས་བརྒྱུ་ཉེར་གསུམ་བར་...
 འགྲུབ། ཉིས་བརྒྱུ་ཉེར་བཞི་ནས་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་ཀྱི་ལོན་བྱིན་པས་བྱ་ར་ཉིས་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱུ་ར་
 གསུམ་བར་དག ཉིས་བརྒྱུ་ར་བཞི་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་རིད་ཀྱི་ལོན་སྟེར་བས་བྱ་ར་ཉིས་བརྒྱུ་
 བརྒྱུ་ཅུ་གྲུ་བཞི་བར་འགྲུབ། ཉིས་བརྒྱུ་གྲུ་ལྔ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་པར་མེད་ཀྱི་ལོན་བྱིན་པས་བྱ་ར་
 གསུམ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བཞི་བར་དག གསུམ་བརྒྱུ་བཙ་ལྔ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་ནས་མེད་ནོར་བྱིན་པས་བྱ་ར་
 གསུམ་བརྒྱུ་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་བཞི་བར་འགྲུབ། གསུམ་བརྒྱུ་ཞེ་ལྔ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་པ་ལ་རིད་ནོར་སྟེར་བས་
 བྱ་ར་མདའ་རྩ་མེད་མཐར་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ལྷག་པའི་དལ་གཞིའོ། །

པ་སངས་ཀྱི་དལ་གཞི་ནི། བྱ་ར་དང་པོའི་འོག་གི་དྲག་གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་དེ་དལ་བར་དུ་
 བྱས་ཏེ་དལ་དག་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ནི་ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀའི་མཚའས་པ་དང་། དལ་རྒྱུ་འཛིན་
 མཚའས་ནི་བྱ་ར་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱི་ལོན་སྟེར། ཉེར་གཅིག་པའི་དྲག་གསུམ་
 རྒྱུ་འཛིན་དལ་བར་བྱས་ཏེ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་ལ་ཆུང་ཀྱི་ལོན་བྱིན་པས་བྱ་ར་ལྔ་བརྒྱུ་བར་འགྲུབ། ར་
 གཅིག་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་པར་མདའི་ཀྱི་ལོན་སྟེར་བས་བྱ་ར་བརྒྱུ་ཅུའི་བར་དག གྲུ་གཅིག་པ་
 ནས་ཡང་མདའི་ཀྱི་ལོན་བྱིན་པས་བྱ་ར་བརྒྱུ་བརྒྱུ་གཅིག་གི་བར་དག བརྒྱུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཙ་
 ཐ་བསྐྱབས་ལྔ་ལ་ཆུང་ཀྱི་ལོན་སྟེར་བས་བྱ་ར་བརྒྱུ་ཞེ་གཉིས་བར་འགྲུབ། བརྒྱུ་ཞེ་གསུམ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་
 བྱས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱི་ལོན་བྱིན་པས་བྱ་ར་བརྒྱུ་དོན་གཉིས་པར་དག བརྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་ཙ་
 ཐ་བསྐྱབས་པར་གཟུགས་ཀྱི་ནོར་སྟེར་བས་བྱ་ར་ཉིས་བརྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་འགྲུབ། ཉིས་བརྒྱུ་
 གསུམ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་ཆུང་ནོར་བྱིན་པས་བྱ་ར་གཉིས་བརྒྱུ་སོ་གསུམ་བར་དག ཉིས་བརྒྱུ་སོ་
 བཞི་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་ནས་མདའི་ནོར་སྟེར་བས་བྱ་ར་ཉིས་བརྒྱུ་དྲག་ཅུ་རེ་གསུམ་བར་འགྲུབ།
 ཉིས་བརྒྱུ་རེ་བཞི་ནས་ཡང་མདའི་ནོར་བྱིན་པས་བྱ་ར་ཉིས་བརྒྱུ་གོ་བཞི་བར་དག ཉིས་བརྒྱུ་གོ་
 ལྔ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་ལ་ཆུང་ནོར་བྱིན་པས་བྱ་ར་གསུམ་བརྒྱུ་ཉེར་བཞིའི་བར་འགྲུབ། གསུམ་བརྒྱུ་ཉེར་
 ལྔ་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་པར་གཟུགས་ཀྱི་ནོར་སྟེར་བས་བྱ་ར་གསུམ་བརྒྱུ་ར་ལྔའི་བར་དག གསུམ་བརྒྱུ་ར་
 དྲག་པ་ཙ་ཐ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱི་ལོན་སྟེར་བས་བྱ་ར་མདའ་རྩ་མེད་པར་པ་སངས་ཀྱི་.....
 དལ་གཞི་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མཚའས་ཀྱི་སྐྱེན་བྱའི་སྐྱེན་པོར་ལན་ལྔ་བ་...

ཆོ་ཅ་སྐྱབ་མི་དགོས། སྤ་ཁྱིའི་སྤྱི་ནོར་བྱངས་མ་མཚུངས་ན་བྱ་ར་སོ་སོའི་འོག་གི་དྲག་གསུམ་རྒྱུ་
 འཛིན་དལ་བར་བྱས་པར་ཅ་སྐྱབ་དཔྱུས་མ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་རེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་སོ་སོ་.....
 སོའི་ཁ་བྱང་ལྟར་སྤྱི་ནོར་རེ་བྱིན་པས་ཆོགས་མེད་དུ་སོན་མོང་གི་རེདུ་མིག་འབྱུང་བོ། འདི་ལ་སྤྱི་
 ནོར་གྱི་བསྐྱབས་གཞི་ཉི་རགས་གྱི་ཆོབས་སུ་ཉི་རྩུ་ཆེན་མོའི་རྟག་ཡོངས་བྱས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་
 ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དུས་རྒྱན་ལྟར་ཡིན། རེདུ་མིག་བརྩོ་སྐབས་ནོར་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ལས་འཕྲི་
 དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད།

༩། །གཟའ་ལྔའི་སྤྱི་རྒྱུ་རེདུ་མིག

<p> འ འ ༡ ༥ ༡༢༣༣༧༣ </p>		<p> འ འ ༢༤ འ ༡༣༡༥༤ </p>	
<p>ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་བརྒྱ་སོ་སྤྱས་བགོས་ནོར།</p>		<p>ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་སྤྱེས་སུའི་སྐྱབ་གཞི།</p>	
<p> འ འ ༡༩ འ ༤༠༠༥༤ </p>	<p> འ འ ༤༥ འ ༡༣༣༢༡༤ </p>	<p> འ འ ༩ ༥ ༢༠༠༢༩ </p>	
<p>ལྷག་པའི་སྤྱིགས་འབྲས།</p>		<p>སྤྱིགས་གྱི་ནོར།</p>	
<p> འ འ ༡༣ འ ༡༡༧༥༤༤ </p>		<p> འ འ ༣༩ ༥ ༤༡༤༡༣ </p>	
<p>ལྷག་པའི་རི་འབྲས།</p>		<p>རི་ཡི་ནོར།</p>	
<p> འ འ ༡ ༥ ༤༥༤༤༥ </p>		<p> འ འ ༧ ༥ ༤༥༤༤༥ </p>	
<p>ལྷག་པའི་རི་འབྲས།</p>		<p>རི་ཡི་ནོར།</p>	
<p> འ འ ༡ ༥ ༤༥༤༤༥ </p>		<p> འ འ ༧ ༥ ༤༥༤༤༥ </p>	

<p> \circ \circ 4 4 17107 </p>	<p> \circ \in 34 4 773744 </p>	<p> \circ \circ 7 4 723313 </p>
ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས།	མེ་ཡི་ནོར།	བ་སངས་ཀྱི་ཟླ་འབྲས།
<p> \circ \in 6 2 43014 </p>	<p> \circ \in 34 4 773744 </p>	<p> \circ \in 76 7 13721 </p>
ཐྱུགས་ཀྱི་བྱ་ལོན།	མདའ་ཡི་ནོར།	མདའ་ཡི་བྱ་ལོན།
<p> \circ \in 72 7 725111 </p>	<p> \circ \in 33 4 731027 </p>	<p> \circ \in 74 7 51217 </p>
རི་ཡི་བྱ་ལོན།	ཆུ་ཡི་ནོར།	ཆུ་ཡི་བྱ་ལོན།
<p> \circ \in 20 7 427544 </p>	<p> \circ \in 24 \circ 61320 </p>	<p> \circ \in 25 \circ 774112 </p>
མེ་ཡི་བྱ་ལོན།	གཟུགས་ཀྱི་ནོར།	གཟུགས་ཀྱི་བྱ་ལོན།

དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་དལ་དག་གི་རེའུ་མིག་རྒྱས་པ་ནི། དང་པོ་སྤར་བྱ་ལ། སྤར་བྱའི་ཉིན་
 འག་གི་ཡུལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད། $\circ . \circ . 27 . 2 . 226$ འདི་སྤར་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཅེ་ཆུང་

465

བཟུ་བཅུ་གསུམ་པར་དག བཞི་བཟུ་བཅུ་བཞི་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་པར་འདི་ལྟར་ཉེར་བས་བཞི་བཟུ་
 བདུན་ཅུ་འི་བར་དག བཞི་བཟུ་དོན་གཅིག་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལྟར་ཉེར་བས་ལྷ་བཟུ་
 ཉེར་བདུན་པར་དག ལྷ་བཟུ་ཉེར་བཟུད་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྟར་ཉེར་བས་ལྷ་བཟུ་
 དོན་བདུན་པར་དག ལྷ་བཟུ་དོན་བཟུད་པ་ཙ་ཟུབ་མ་དགོས་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ལྟར་ཉེར་བས་
 དྲག་བཟུ་བཞི་བཅུ་ཞི་གཉིས་པར་དག དྲག་བཟུ་ཞི་གསུམ་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་པར་སྒྲིན་གྱི་ལྟར་
 ཉེར་བས་རེའུ་མིག་དྲག་བཟུ་བཟུད་ཅུ་གྲ་བདུན་གྱི་མཐར་ཚུལ་པར་དག་གོ །

དེ་ནས་སྤར་བུ་འི་དལ་དག་ནི། ༠ . ༠ . ༡༡ . ༢ . ༢༢༤འདི་དལ་བར་བྱས་ཏེ་ཙ་ཟུབ་
 ཆོ་གས་བསྐྱབས་པའི་དལ་དག་རེའུ་མིག་དང་པོར་བྱས་ཏེ་དྲག་པོའི་ལྟར་བྱིན་པས་རེའུ་མིག་.....
 བཟུ་ཉི་ཤུ་འི་བར་དག བཟུ་ཉེར་གཅིག་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ལ་བྲ་གའི་ལྟར་ཉེར་བས་བཞི་བཟུ་གྲ་
 གཉིས་པར་དག བཞི་བཟུ་གྲ་གསུམ་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་པར་མའི་ལྟར་ཉེར་བས་བཟུད་བཟུ་ཞི་
 གཅིག་པར་དག བཟུད་བཟུ་ཞི་གཉིས་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ལ་མའི་བྲ་ལོན་ཉེར་བས་ཆིག་སྟོང་ཉིས་
 བཟུ་གསུམ་གྱི་བར་དག ཆིག་སྟོང་ཉིས་བཟུ་བཞི་བར་ཙ་ཟུབ་བྱས་པར་སྒྲིན་པོའི་བྲ་ལོན་བྱིན་
 པས་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བཟུ་དྲག་ཅུ་རེ་བཞི་བར་དག ཆིག་སྟོང་ལྷ་བཟུ་རེ་ལྷ་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ལ་དྲག་
 པོའི་བྲ་ལོན་བྱིན་པས་ཆིག་སྟོང་དགུ་བཟུ་ཉེར་དྲག་པར་དག དེ་ནས་ཡང་དྲག་པོའི་བྲ་ལོན་
 ཉེར་བས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བཟུ་གྲ་དྲག་པར་དག ཉིས་སྟོང་ཉིས་བཟུ་གྲ་བདུན་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ལ་
 བྲ་གའི་བྲ་ལོན་བྱིན་པས་ཉིས་སྟོང་དྲག་བཟུ་ཞི་བདུན་པར་དག ཉིས་སྟོང་དྲག་བཟུ་ཞི་བཟུད་
 པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ལ་མའི་བྲ་ལོན་ཉེར་བས་སུམ་སྟོང་བཟུད་གྱི་བར་དག སུམ་སྟོང་དགུ་པ་ཙ་ཟུབ་
 བྱས་པར་མའི་ལྟར་ཉེར་བས་སུམ་སྟོང་སུམ་བཟུ་རེ་དགུ་བར་དག སུམ་སྟོང་སུམ་བཟུ་བདུན་ཅུ་
 པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ཏེ་དྲག་ལྟར་བྱིན་པས་སུམ་སྟོང་བདུན་བཟུ་སུམ་ཅུ་འི་བར་དག སུམ་སྟོང་བདུན་
 བཟུ་སོ་གཅིག་པ་ཙ་ཟུབ་བྱས་ལ་དྲག་ལྟར་ཉེར་བས་བཞི་སྟོང་གོ་གཅིག་པར་དག བཞི་སྟོང་གོ་
 གཉིས་ནས་ཡང་དྲག་པོའི་ལྟར་ཉེར་བས་སོ་མེ་མཚོའི་བར་སྤར་བུ་འི་དལ་དག་འབྱུང་བོ། །

དེ་ནས་སྒྲིན་པའི་དལ་དག་ནི། ༠ . ༠ . ༡ . ༠ . ༡༡འདི་དལ་བར་བྱས་ཏེ་ཙ་ཟུབ་བྱས་
 པའི་དལ་དག་རེའུ་མིག་དང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ཉེར་བས་བྱ་ར་བཟུད་བཟུ་དགུ་བཅུ་གོ་
 བདུན་པར་དག ཞོང་གི་དལ་བར་བྱ་ར་བཟུད་བཟུ་དགུ་བཅུ་གོ་བཟུད་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཙ་ཟུབ་
 བྱས་པ་ཉིད་དའི་དལ་དག་དང་། དེ་ལ་ལག་མིག་གི་ལྟར་ཉེར་བས་བྱ་ར་ཆིག་སྟོང་བདུན་བཟུ་

དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་བར་དག ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཡང་ལག་མིག་གི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱས་པས་བྱ་ར་
 ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་བར་དག བྱ་ར་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་
 གྱིས་གོང་གི་དལ་བར་བརྒྱུར་ནས་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་པར་བྱེན་པས། བྱ་ར་སྟུམ་
 སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་ལྷ་བརྒྱད་བར་དག གོང་གི་དལ་བར་བྱ་ར་སྟུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་
 ལྷ་དགུས་བརྒྱུར་ནས་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱས་པས་བྱ་ར་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་ལྷའི་བར་དག གོང་གི་དལ་བར་བྱ་ར་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་དྲུག་གིས་
 བརྒྱུར་བས་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱེན་ཀྱིན་པས། བྱ་ར་ལྷ་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་གཉིས་བར་དག གོང་གི་དལ་བར་བྱ་ར་ལྷ་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་སྟུམ་གྱིས་
 བརྒྱུར་བ་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱེན་ཀྱིན་པས། བྱ་ར་དྲུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལྷའི་བར་དག གོང་གི་དལ་བར་བྱ་ར་དྲུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་གཅིག་གིས་བརྒྱུར་
 བར་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱེན་ཀྱིན་པས། བྱ་ར་བདུན་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་པ་དག བྱ་ར་བདུན་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱ་པ་ཙ་རྒྱུ་མི་
 དགོས་ལག་མིག་གི་ཞོར་བྱེན་པས། བྱ་ར་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་བར་དག གོང་གི་དལ་
 བར་བྱ་ར་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷས་བརྒྱུར་ནས་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱས་པས་བྱ་ར་བརྒྱད་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་བར་དག གོང་གི་དལ་བར་བྱ་ར་བརྒྱད་
 སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུར་ནས་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱས་པས། བྱ་ར་
 དགུ་སྟོང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་བར་དག གོང་གི་དལ་བར་དགུ་སྟོང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 རེ་དགུས་བརྒྱུར་ནས་ཙ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞོར་རིམ་སྟེར་བྱས་པས་ཆིག་བྲི་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་
 བར་དག་སྟེ་སྟེན་པའི་སྐོས་ཞག་གི་འཁོར་ལོའི་གངས་སུ་འཕྱར་རོ། །

དལ་དག་རེའུ་མིག་བསྟུས་པ་བཟོ་ན། རེ་ཁང་དང་པོ་དེ་རྒྱས་པ་བཞིན་བཟོ་ནས། དེ་
 མཚམས་ཞག་གངས་མང་པོ་མཚོངས་ནས། ཡང་རྒྱས་པ་ལྷར་རེའུ་མིག་རེ་བཟོ། ཡང་དང་པོ་
 ཞགས་གངས་གང་མཚོངས་དེ་གངས་མཚོང་ཏེ་བཟོས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གངས་མཚོངས་པའི་
 བར་ཆད་སྒྱུན་བྱའི་སྒྱུ་ཞོར་རེ་དགོས་པས། དེ་བཟོ་ཚུལ་ནི། དང་པོའི་རེའུ་མིག་དངོས་གཞི་
 བཟོ་རྒྱས་མཚོངས་འགོ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཞོར་ལྷ་མོ་སྐོར་དོས་བཟུང་སྟེ། དེ་སྒྱུ་
 ཞོར་དང་པོ་ཡིན་དེ་ཞག་དྲངས་གང་མཚོངས་བར་སྟེལ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་

མཚངས་ཡོད་ན་སྤྱི་ནོར་དང་པོ་དེ་བྱ་ར་གཅིག་ནས་བཞི་བཅུ་ཉེ་བར་སོ་སོའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་
 བྱས། དྲག་གསུམ་སོ་སོའི་ཆ་ཤས་འཁོར་ཡོས་བསྒྲིལ་བས་བར་བྱ་དེ་ལྟ་མིག་འགྲུབ་པ་སོགས་
 རིགས་འགྲེལ། །མཚངས་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་དང་ནོར་བུ་ཡོན་ཏན་མས་མ་ནོར་བ་
 གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲག་གཟུང་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་དེ་ནོར་བུ་ཡོན་ཏན་པོ་རེ་རེ་
 ལའང་གང་མཚངས་ཞག་གྲངས་བར་གྱི་སྤྱི་ནོར་སྤར་ལྟར་བསྒྱུབས་པའི་སྤྱི་ནོར་སོ་སོ་ལ་ཀ་ཁ་ག་
 ང་ཅ་ཆ་བར་རྟགས་ཡོད་བྱས་ལ་རེ་ལྟ་མིག་དངོས་གཞི་ལའང་དེ་མཚངས་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་
 ནོར་ལྟར་ར་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཀ་ཁ་སོགས་རྟགས་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེས་དྲག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རིགས་
 འགྲེ་བར་བྱའོ། །

ཞི་གཟུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་རྒྱས་པ་ནི། ལྷག་སངས་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་དེ་
 ལྷག་པ་ལ་བརྒྱ་དང་། དཀར་པོ་ལ་བཅུ་ཉེ་བཞེད་བྱེད་བྱས་ལ་སྤྱི་བུ་བཅོས་པ་དེ་སོ་སོའི་རེ་ལྟ་
 མིག་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལྷག་པ་ལ་རི་བྱག་རི་ལྷ་དང་། དཀར་པོ་ལ་རི་རྒྱལ་མིག་བར་སྤེལ་བས་སོ་
 སོའི་རེ་ལྟ་མིག་རྒྱས་པ་འགྲུབ་པོ། །བསྒྲུས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཉིན་ཡོངས་༠ . ༡༥ . ༢༥ . ༥ .
 ༤༦༥༧ འདི་ནོར་རྒྱུའི་བར་སྤེལ་བས་རེ་ལྟ་མིག་འགྲུབ། ཉིན་ཡོངས་དེ་བརྒྱ་ཡི་བཞོས་ནོར་
 རྒྱས་བུ་དེ་སྤྱི་ནོར་དང་པོ་ཡིན། དེ་བཅུ་ཉེ་བར་སྤེལ་བས་སྤྱི་ནོར་རྫོགས་པར་འགྲུབ། པ་སངས་
 ཉི་ཡོངས་༠ . ༧ . ༡༢ . ༣ . ༣༥༥འདི་དེ་ཉིད་མིག་བར་སྤེལ་བས་རེ་ལྟ་མིག་འགྲུབ། ཉིན་
 ཡོང་དེ་བཅུས་བཞོས་ནོར་རྒྱས་བུ་དེ་སྤྱི་ནོར་དང་པོ་ཡིན། དེ་བཅུ་ཉེ་བར་སྤེལ་བས་དཀར་པོ་སྤྱི་
 ནོར་འགྲུབ་པོ། །

ལྷུང་དག་རེ་ལྟ་མིག་ནི་རིམ་པའི་བྱ་ར་དམར་པོ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་ཉེ་བར་བཞོད།
 རིམ་མིན་ནག་པོ་འོག་ནས་དེ་མཚངས་ཀྱི་བྱ་ར་ཡར་ལྷོག་སྤྱི་བཞོད། དེ་ནས་རིམ་པའི་དང་པོ་
 ཐིག་གི་འོག་ རིམ་མིན་བྱ་ར་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་ཉེ་བཞེད་རྟུ་སྐར་དབྱུག་སྤང་གི་དོན་རྟུ་ཐིག་གསུམ་
 བཅེགས་རིམ་པའི་བྱ་ར་གཅིག་འོག་རྟུ་སྐར་དབྱུག་ཐིག་ལ་སྤང་རྟུ་གཟུང་ལྷ་རང་རང་གི་ལྷུང་.....
 རྒྱུ་དང་པོ་དེ་བཞག་ དཔེར་ན་དམར་པོ་ལ་ཉེར་ལྷ་ལྟ་བུའོ། །དེས་རེ་ཁང་དང་པོ་གཉིས་པ་
 འགྲུབ། དེ་ནས་ཕྱི་མ་བཅོ་ལྔ་སྐར་དབྱུག་ཐིག་རེ་དང་། སྤང་རྟུ་རང་རང་གི་ལྷུང་རྒྱུ་དང་པོ་
 བྱས་པ་དེ་བྱ་ར་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བྱ་ར་གཉིས་འོག་གི་རེ་ལྟ་མིག་འགྲུབ། ཡང་སྤེལ་པ་དེ་བྱ་
 ར་གསུམ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བྱ་ར་གསུམ་འོག་གི་རེ་ལྟ་མིག་འགྲུབ། དེས་རིགས་འགྲེ་ལ་དོན་རྟུ་

469

དགོས་པར་སྤྲིམ་ལྡང་བས་རྒྱུ་ཚེད་ནས་གཅིག་པལ་དུག་ཅུ་བཀོད་པས་ཀྱང་མི་ལྡང་བས། ཡང་
 རྒྱུ་ཚེད་ནས་གཅིག་པལ་འོག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་༡༢༠བྱས་པ་ལ་སྤྲི་དགོས་པས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 དམར་པོའི་རྒྱང་པ་སྒྲིང་པོ་ཟད་མཆོམས་སུ ༡༥༠ ༠ . ༥༩ . ༠ ༩༠འདི་ཡོད་པས་སྤང་
 ཐིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྲི་བྱེད་མེ་མདའ་༥༩གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་དང་དུག་༡༥༠འབྱུང་བ་འདི་
 བཀོད་ནས་རྒྱུ་ཚེད་ནས་གཉིས་པལ་འོག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བྱས་པ་ལ་སྤྲིས་པས་༡༥༡ ༠ .
 ༥༡ . ༡༩ ༢༧འདི་འབྱུང་དེ་ལ་སྤྲི་ལྟར་སྤྲིས་པས་༡༥༢ ༠ . ༥༧ . ༢༤ ༢༤འདི་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རིམ་སྤྲི་བྱས་པས་སྤྲི་དག་རེའུ་མིག་འབྱལ་པོ། བྱ་ར་རིམ་རིམ་མིན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་བཅུ་འེ་བར་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འཁོར་སྤེད་བཅུ་གསུམ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་དེ་ལ་སྤྲི་
 ཅུ་བསྐྱེས་པས་ ༤༡༠ འདི་འབྱུང་བས་སོ། །

བྱེད་པའི་ལོ་འཕོའི་རེའུ་མིག་ནི། ༡ . ༡༥ . ༩༡ . ༡ . ༡༢༡འདི་རི་རྒྱ་མེའི་༩༡ལའང་
 སྤེལ་དགོས་པས་བྱ་ར་སོ་སོས་བསྐྱར་ནས་འཁོར་ལོ་ ༡ . ༥༠ . ༥༠ . ༥ . ༩༡ལའདི་རྣམས་
 ཡོངས་ན་ཡར་སྤེད་རྒྱུ་སྤྲི་གནས་ལ་མིག་འདྲང་རྒྱུ་ཚེད་ལ་མཁའ་མེ་༩༠བྱིན་པས་འབྱལ་པོ། །

རྒྱལ་སྒོན་རེའུ་མིག་ནི། བྱ་ར་གཅིག་ནས་བདུན་བར་དུ་བཀོད་བྱ་ར་གཅིག་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་མིག་སྒོན་པོ་ལ་རྩེ་མོ་བཀོད་པ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱལ་སྒོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུམ་རེ་བྱིན་
 པས་གཉིས་པ་འཆར། དེ་ལ་གསུམ་རེ་བྱིན་པས་བྱ་ར་གསུམ་པའི་རྒྱལ་སྒོན་འཆར་བ་སོགས་
 རིགས་འགྲེ་བདུན་ཡན་ཡོངས་ནས་ཁོར་ལོས་དོར་ནོར་མི་དགོས། །

གཟའ་ལྷའི་ཉི་མུའི་རེའུ་མིག་ནི། ཉི་མུའི་ཉག་ཡོངས་དང་པོ་དེ་རང་འཁོར་སོ་སོས་བསྐྱར་
 རང་ཆ་སོ་སོར་བཅུག བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་རྩེ་བྱས་པའི་ནོར་བུར་དུ་བཅེགས་པ་དེ་རྒྱ་རྩེའི་རེའུ་མིག་
 དང་པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཉིས་པ་འབྱལ། དང་པོ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་
 གསུམ་པ་འབྱལ་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ། དེ་འདྲ་རྒྱ་རྩེའི་བར་སྤེལ་བྱ་ར་ཡང་རེ་བཞིའི་བར་ཡོད་
 རྒྱ་རྩེའི་རེའུ་མིག་དང་པོ་རང་འཁོར་སོ་སོས་བསྐྱར། རང་ཆ་སོ་སོར་བཅུག་རི་མཁའ་རིའི་
 བཀོད་བྱེད་བྱས་པའི་ནོར་བུར་དུ་བཅེགས་པ་དེ་རི་མཁའ་རིའི་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཡིན། དེ་
 བསྐྱར་གཞིར་བྱས་ཏེ་བྱ་ར་གཅིག་ནས་རི་མཁའ་རིའི་བར་སྤེལ་བས་འབྱལ། བྱ་ར་ཡང་རི་
 མཁའ་རིའི་བར་ཡིན། དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་ནི་བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་བཞག་ལ། དེ་རི་རོས་

བཞོས་པའི་ནོར་དེ་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཡིན། དེ་རི་རོའི་བར་སྤེལ་བས་འགྲུབ་ལ་བྱ་ར་ཡང་རི་རོའི་
བར་ཡོད། བྱེད་པའི་གཟའ་རྒྱུ་རེའུ་མིག་ནི། གཟའ་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་༡. ༣༡. ༥༠འདི་སྤུམ་
ཅུའི་བར་སྤེལ་བས་སྤྱི་ནོར་འགྲུབ་ཅིང་བྱ་ར་ཡང་སྤུམ་ཅུའི་བར་ཡིན། སྤྱི་ནོར་ཐ་མ་དེ་རེའུ་མི་
དང་པོ་ཡིན་གྱ་བཞིའི་༥ལའང་སྤེལ་བས་འགྲུབ་པོ། །

ཉི་རྒྱུ་རེའུ་མིག་ནི་རྒྱུར་བྱེད། ༢. ༡༠. ༥༤. ༢. ༡༠འདི་སྤྱི་ནོར་དང་པོ་ཡིན་དེ་བྱ་ར་
བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར་སོ་སོས་བརྒྱར་བས་སྤྱི་ནོར་འགྲུབ། སྤྱི་ནོར་ཐ་མ་དེ་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཡིན།
དེ་བྱ་ར་བརྒྱད་དང་བརྟན་པར་སྤེལ་བས་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལ་རྒྱས་པ་གཟའ་རྒྱུ་རེའུ་མིག་
མཁའ་མིག་དེ་ཉིད་༢༥༢༠བར་སྤེལ་བ་དང་། ཉི་རྒྱུ་འབྲུང་ཙ་རི་ཆོས་༡༥༧༥ལའང་སྤེལ་བ་
ཡོད་ལ་སྤེལ་ལུགས་གོང་གི་འཕྲོ་ནས་སྤེལ་བ་སྤྲོད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་གི་དེ་དང་བྱེད་མེད་དོ། །

གྲུབ་ཅིས་ཉི་རྒྱུ་རེའུ་མིག་ནི། ཉི་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་༢. ༡༠. ༥༤. ༠. ༡༧འདི་བྱ་ར་རེ་
བརྟན་བར་སོ་སོས་བརྒྱར་བས་རེའུ་མིག་འགྲུབ། རེའུ་མིག་ཐ་མ་དེ་སྤྱི་ནོར་དང་པོ་ཡིན་དེ་བརྟན་
གཉིས་བར་སྤེལ་བས་སྤྱི་ནོར་དང་པོ་འགྲུབ་པོ། །རིལ་ཆའི་རེའུ་མིག་ནི། རིལ་པོའི་རྒྱུར་བྱེད་
མིག་ཆ་ཤས་གཞུགས་༢. ༡འདི་བྱ་ར་རྟུས་ཉི་བར་སོ་སོས་བརྒྱར་འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་དོར་བས་
འགྲུབ། རེའུ་མིག་ཐ་མ་༠. ༠འདི་འབྲུང་བས་སྤྱི་ནོར་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་ར་ཐིག་ཡིན། དེ་
ནས་བྱ་ར་གཅིག་ནས་སྤྲུལ་ག་བར་བཀོད་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་ནོར་ཡང་གཅིག་ནས་ཉིར་བརྒྱད་བར་.....
བཀོད་པ་རིལ་པོའི་སྤྱི་ནོར་ཡིན། ཆ་ཤས་སྤྱི་ནོར་ཐིག་ཤ་སྟག་ཡིན། མཐའ་ཡི་སྤྲུལ་ག་བྱ་ར་
བཅས་ཐིག་མཛད་འདུག དེས་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀ་འབྲུས།

གྲུབ་ཅིས་གཟའ་རྒྱུ་རེའུ་མིག་ནི། རྒྱས་པ་གཟའ་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་རྟུས་མདའ་མཆོམས་དབང་
བར་སྤེལ་བ་རེའུ་མིག་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་ཐ་མ་སྤྱི་ནོར་ཡིན་ལ་དེ་བརྟན་བར་སྤེལ་བས་
འགྲུབ། །རེའུ་མིག་བསྐྱས་པར་རྒྱུར་བྱེད་༡. ༣༡. ༥༠. ༡. ༥༤འདི་སྤྱི་ནོར་ཡིན་པས་བརྒྱ་
བར་སྤེལ་བས་སྤྱི་ནོར་འགྲུབ། སྤྱི་ནོར་ཐ་མ་རེའུ་མིག་བརྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་བཞག དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་
སྤུམ་བརྒྱ་སོགས་བརྒྱ་རེ་མཆོངས་ནས་སྤུམ་བྲི་དགུ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་བྱ་ར་སོ་སོས་སེལ་བས་
རོ་མཆོར་རྒྱུ་འགྲུབ་པོ། །

ཀར་ཁྱོང་རེའུ་མིག་ནི་བྱ་ར་གཞུགས་ནས་རི་བར་བཀོད་ལ་བྱ་ར་སོ་སོར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱར་
འབྲུང་བ་བརྟན་པས་དག་བྱ་ར་ཐ་མ་རིལ་ཐིག་བྱས་འདུག་ཅིང་རེའུ་མིག་ལའང་ཐིག་བརྒྱར་རྒྱ་

མེད་ཨང་གི་ལུ་རང་བཞག་འདུག དབང་ལྷག་བཞེངས་བཞུགས་རེའུ་མིག་ནི། བྱ་ར་ཐིག་ནས་
 བཟུང་བྱག་ལྷ་མཆོའི་བར་བཀོད་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་རེ་ཁང་བྱ་ར་གྲངས་ཡོད་པར་བྱ།
 ཁྱིམ་མིང་བྱར་དུ་བཀོད་ལ་ལྷག་ཁྱིམ་སྦྱིན་བྱ་གཟུང་ལྷ་རི་དབང་ལྷག་སོགས་སོ་སོའི་སྦྱིན་བྱ་.....
 རྣམས་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་གཉིས་པ་དག དེ་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་
 གསུམ་པ་སོགས་བྱ་ར་མ་རྒྱགས་བར་དུ་གཅིག་ཁོན་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པོ། །སྤྱི་གཅན་ཆེས་རེ་
 སྦྱོང་པའི་རེའུ་མིག་ནི། སྤྱི་གཅན་ཆེས་ཡོངས་ ༡ . ༠ . ༡༤ . ༠ . ༡༢འདི་བཙུག་ལྷའི་བར་སྤེལ་
 བྱ་ར་དམར་པོ་གཅིག་དང་ནག་པོ་བཅུ་དྲུག་སྤྲུགས། དམར་པོ་གཉིས་དང་ནག་པོ་བཅུ་བརྒྱན་
 སྤྲུགས་དེས་རིགས་འགྲེ། འདི་རྣམས་བེ་དཀར་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེར་གཟིགས་ན་
 གསལ། རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་རེ་བྱང་ཡོད་ཀྱང་འདི་བྱ་སྤྱི་བ་བརྟུས་པ་ཡིན། རྣམ་
 འགྱུར་གཞན་རྣམས་དང་ཆེས་སྦྱོང་པར་མ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིས་རིགས་འགྲེ་བྱས་པས་རྟོགས་
 སྟེ། །གཟུང་ལྷའི་ལྷ་ར་བར་ནི་བྱ་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཉིན་སྤྲང་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

ཆུ་མིག་ལྷ་མཆོའི་རེའུ་མིག་བཙོན། གྲུབ་པའི་གཟུང་ཉིའི་རྟག་ཡོངས་དང་པོ་དེ་བྱ་ར་ཆུ་
 མིག་ལྷ་མཆོའི་བར་བསྐྱར་བ་སོ་སོའི་གཟུང་ཉི་བར་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་བའི་ཁྱིམ་རེའི་སོག་མ་ཆ་
 སྤྱི་བྱས་ལ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་དོན་ཁྱིམ་མཐུན་ལྟར་བྱིན་པས་འགྲུབ་པོ། །བསྐྱེད་
 དོན་སྦྱིན་ཚུལ་དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་བྱིན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། དབྱས་ཀྱི་
 དོན་ཁྱིམ་ནི་བསྐྱེད་གནི་ ༠ . ༠ . ༥༤ . ༡༤ . ༣ . ༡༥འདི་བྱ་ར་སོ་སོས་བསྐྱར་བས་འགྲུབ་
 ༡༢ . ༠ . ༢༠ . ༤༠ . ༥༠ . ༤༧འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས། འདི་ལ་རེ་ཁང་
 མང་ཉུང་སྤྱི་ཆོགས་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཉིན་སྤྲང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྐྱར་གཅིག་
 གི་དང་པོ་ལྷགས་ལ་རེ་ཁང་སྤྲུམ་ཅུ་གཞན་རྣམས་སོ་གཅིག་རེ་སྐྱར་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྲུམ་ཅུ།
 གཞན་རྣམས་སོ་གཅིག་སྐྱར་གསུམ་པ་ལ་འབྲིག་སྤྲུམ་ཅུ། གཞན་རྣམས་སོ་གཅིག་རེ་རིགས་
 འགྲེ་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་རེ་རེ་དམན་ནས་ཐ་མ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་གཅིག་རེ་དགོས་འདུག ལྷ་
 དུམ་མ་ར་ནི་འདི་ཡི་སྐྱར་དང་པོ་སོར་བཞག་ཡིན། ཐ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་སོ་གཅིག་རེ་དགོས་དོན་
 ནི་ཁྱིམ་སྐྱར་བཅུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་བཟུ་དོན་གཅིག་རེ་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་འདི་འབྱུང་།
 ༤༤༤༣ ཆོད་མ་ཡོངས་བས་ཐ་མའི་ཁྱིམ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་སོ་གཅིག་རེ་བྱས་པས་ཆོད་ཤར་རོ། །
 ༤༤༤༤ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོ་གཅིག་རེ་དང་། ཁྱིམ་གཅིག་ལ་སྤྲུམ་ཅུ་བྱས་པས་ཆེས་དཀྱིལ་

གངས་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷ་མོ་མེད་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལག་ལེན་ནས་འགྲོས་སུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྷ་ལྷ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆེས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ལ་
 དགོས་དོན་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སློ་དམན་བདག་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱངས་ཀྱི་ཆལ་དམན་
 པ་རྣམས་ལ་མན་དུ་རེ་བས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷ་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོས་པར་མཛོད་ཅིག །

སྐྱེས་པ། སློ་ཆེན་རིགས་པ་འབྲུམ་སྡེ་བར་མཛོད་བཟང་། །གང་ལས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་
 དབྱིག་གི་ཆར། །ཅི་དགར་སྐྱིན་པས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སྟོན། །ལན་བདེའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱིན་བྱེད་སྐྱར་
 ཡང་དད། །མཆོག་གི་གསུང་གསང་ཞི་བའི་ལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཙུག་ལག་
 ཆེས་ཀྱི་གཞུང་། །དོན་བཟང་རིན་ཆེན་གུམ་པར་བདལ་བ་ལ། །མཁས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་མེ་
 ཏོག་སྐྱེས་སུ་འཛོར། །དེ་ཕྱིར་གང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་བྱའི་སློ། །མི་དམན་ལྷག་བསམ་དག་
 པའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དྲངས་པའི་རེའུ་མིག་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆུལ། །སློ་དམན་བདག་
 འདྲས་ལག་ལེན་བདེ་ཕྱིར་བཀོད། །འོན་ཏེ་མི་ཤེས་སྤངས་པའི་དབང་གྱུར་བས། །མ་རྟོགས་
 ལོག་རྟོག་འབྲུལ་བར་འབྱུན་པའི་སྒྲིན། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆགས། །དེ་ལྷར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་ལྷ་ཤེལ་གྱིས། །
 མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ལུན་ཆོགས་མཐར་བྱས་ཏེ། །སློ་གྲོས་དམ་པའི་འད་རྣང་འཛོ་བ་ཅན། །སྟོང་
 གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛོད་ཀྱུར་ཤོག །ཅིས་ཆེས་ཡིག་རྣམ་གསལ་འོད་ཐིག་གི་དུ་དཔེ་རེའུ་མིག་མཁོ་ཆེ་བ་
 འགའ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལག་ལེན་དུ་བཏུས་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་དགོས་ཞེས། བཟ་ཤིས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགོན་གྱི་དབུ་
 མཛོད། དགེ་སྟོང་རིན་ཆེ་བཟང་པོས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་མ་མཛོད་པ་ལྟར། རོང་ཐ་སྐྱེལ་མིང་འཛོན་པ་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་
 མཁན་པོ། དགེ་སྟོང་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོར་འཛོད་པས་རྩ་ཉག་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་རང་ཤག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཆོང་དུ་བྱིས་པའོ།
 །དགེའོ། །སང་མཆོད།

༄༅། །ཐོད་བཤད་དངོས་གྲུབ་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ ཞེས་བྲ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །འདིར་ནས་འགྱུར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྣང་
 ཐོད་པའི་མཆན་ཉིད་མདོ་ཙམ་བརྗེད་བྱང་དུ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་མ་གྲེགས་གོང་གི་རྩི་ཁ་
 ལྷ་སྒྲུགས་ལ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩལ་ལ་བལྟས་ན་འཇིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་དུ་གྲགས་པ་དན།
 རྩལ་བྱང་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ བྱང་དུ་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས། བྱང་ཤར་དུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
 ཤར་དུ་བྱན་ལ་དན། ཤར་ལྷོར་དངོས་གྲུབ་འཇོམས། འོག་དུ་རྒྱན་པོ་འབྲུགས། ལྷོར་དུ་བྱང་
 མེད་ཉམས་པ་སོགས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། གཉིས་པ་གཞན་
 གྱིས་མཆོད། གསུམ་པས་གང་འདོད་འབྲུབ། བཞིས་སྒྲགས་འབྲུབ། ལུ་པ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་
 བཟང་། དུག་པ་སྤྲོད་མོ་ཐོབ། བདུན་པ་དབང་ལས་བཟང་། བརྒྱད་པ་དྲག་ལས་ལ་བཟང་།
 གཞན་དན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། དཀར་དམར་གཉིས་མཆོག་ སེར་པོ་དང་དམར་སེར་
 འབྲིང་། གཞན་དན། དེ་ཡང་ལས་བཞི་སོ་སོའི་རང་མདོག་སོ་སོ་ལ་བཟང་། སྤྱིར་སྒྲུམ་ཞིང་
 ཡིད་དུ་འོངས་པ་ལེགས། སྒྲ་གོགས། དམར་གོགས། སེར་གོགས་སྒྲུམ་མདངས་མེད་པ་སྤང་། མི་
 སྤྲ་བ། ལྷོད་མེད་ས་འོག་དུ་སོང་བ་སོབ་སོབ་སོགས་སྤང་། དབྱིབས་ནི། ཆེ་དྲག་པ། འབྱུར་
 གཤོང་མང་བ། ལྷག་པའི་རྒྱབ་དུ་གཤོང་བུ་གཉིས་ཡོད་པ། སྤྱི་པོའི་སྤོང་དབྱུས་དམར་ལ་མཐའ་
 མཐོ་བ་སྤང་རྒྱབ་ལྷ་བུ། ནང་དུ་བྱ་རོག་རྒྱང་བའམ་རྒྱང་རྗེས་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ནམས་སྤང་། ནང་
 གི་དབྱུས་སྤྱ་གཤོང་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། དཔལ་བའི་ནང་དུ་གཤོང་བུ་གཉིས་ཡོད་
 པའང་ལེགས། གཞན་ཡང་རྩ་གདན་གྱི་གཡས་གཡོན་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་སྤོང་ལྷ་བུ། ཡལ་ག་ལོ་
 མའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆེ་ཆངས་བུག་གི་ཐད་དུ་ཐོན་པ་དང་། རི་མོ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན། བཀྲ་
 ཤིས་རྟགས་སོགས་དོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་མདུད་སྒོ་ནས་དབྱུས་མཐིམ་པར་གཤོང་མོའི་ལམ་
 ཡོད་ན་རྩལ་འགྱུར་པའི་ཟ་ལྷང་། ནང་གི་གདོང་ལ་སོག་སྒྲ་ཟེར་བ་དེར་མཚུབ་མོ་ལ་བཀལ་ནས་
 འཕྱང་ཐུབ་པ་རྩལ་འགྱུར་པའི་སྤྱིག་ཤིང་དམ། དན་པ་དགུ་ཐུབ་ཟེར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 སོར་བཞི་རེའི་བར་སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་ལྷ་བུའི་རི་མོ་ནི་རྩལ་འགྱུར་དབང་ཕྱག་ ཐོད་པ་ལ་རང་ས།

ལྟ་ས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ས་སོགས་ཆ་དབྱར་བགོས་པའི་རང་ས་ལ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་མ་པོ་ཡོད་ན་ཞག་གི་
 ཚུ་མིག་ བྱང་དུ་རི་མོ་དཀར་པོ་ཡོད་ན་བྱ་ག་གཅིག་པ་བཟང་། གཞན་ཙམ་ཡི་སྒྲེ་མས་སྒྱུར་བྱ་ག་
 པའམ་བྱ་ག་ལ་ཁད་པའི་བྱ་ག་གཉིས་གསུམ་འབྲིང་། བྱ་ག་མང་བ། བྱ་ག་མེད་པ་སོགས་སྤང་།
 མ་ཐོད་ལ་ཆངས་བྱ་ག་མེད། བྱ་ག་ཐོད་ལ་གདོང་ནས་སྒྲུབ་ཡོད། བྱང་མེད། བྱ་ག་སྒྲོགས་གྱི་
 ཐོད་པ་དངོས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ལྟ་སྒྲོགས། ཏུ་མ་བྱ། མདོག་ དབྱིབས།
 རི་མོ། བྱ་ག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་རབ། ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་འབྲིང་། སྒྲོན་མང་བ་ཐ་
 མ་སྒྲེ་སྤང་དགོས། གཞན་ཡང་འཆད་ཚུལ་སོགས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་གཞན་དུ་ལྟོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུད་སྒྲོམ་འབྱུང་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནལ་འབྱོར་.....
 རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་ཉུང་ཏུར་
 གྲིས་པ་འདི་ཡང་། རོང་སྒྲུལ་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བས་གྲིས་པས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་རྒྱུར་དུ་མཚོག་བྱུན་གྱི་.....
 དངོས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱར་ཅིག། ༥༥༥། བཏག་ཤིས།

ཡུལ་པའི་ཆེད་པའི་ཕྱེད་པ་ལྟེན།

༣། ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆའ་ཡོ། །འདིར་ཟབ་མོ་གཙང་གི་ཆོགས་ལས་
ཉམས་སྒྲ་སྒྲ་པའི་ཆོ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆར་སོགས་གངས་གསོག་བྱེད་པ་འདོད་པས། ཆོགས་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་
གངས་གང་དགོས་བཞིན་བཤམས་ལ། དང་པོ་རྒྱས་པ་ཆོགས་ལས་རིན་ཆེན་མེད་པའི་གཞུང་ལྟར་གཏོར་འབུལ་བར་ཆང་མ་
ལེགས་པར་བྱའང་པར་བྱས་ཏེ། ཆོགས་གཏོར་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཙང་དང་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། ཇོ་ལྷུ་རྒྱུ། ཇོ་ག་ཏེ་ག་
ཏེ་ལྷ་རྒྱ། སེ། མདུན་གྱི་རྒྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་གནས་ཡུལ་ཀུན། །
དག་པར་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དང་། རྩས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། སེ། སེ། སེ།
མ་གཅིག་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།
ཆོས་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་རྒྱན་དངས་ཏེ། །འདིར་བཞུགས་སྡོད་བརྒྱད་ཕྱིན་ཆེན་འབེབས་
པར་མཛོད། སེ། བསྐྱར་བྱའི་ཡུས་དང་རང་ཡུས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
དབྱེར་སྒྲ་དེངས་པ་དང་། །གཞུགས་སུང་ཆོགས་དང་གཉིས་མེད་ཟག་པ་དང་། །བལ་བའི་
བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་འབར་བར་གྱུར། ཇོ་ལྷུ་རྒྱུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ལྷ་བཅས། །
ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སུང་ལས་སྦྲས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩས་མཆོད་པའི་
ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་བཀང་བས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །སྡོང་གསུམ་གཞི་བདག་སྡེ་
བརྒྱད་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ། །སྡོང་རྡེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡུས་ལ། །བརྡུས་ཆོམས་སྤྱིབ་བྱང་བདག་
གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོགས་རྩོགས་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག །སེ། བད་པ་སོགས་བསྐྱར་བྱ་
དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཤྲོས་མ་གསལ་བའི་སོར་མོ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར། དེས་བསྐྱར་བྱའི་ཡུས་དུམ་བྱར་
གཏུབས་ཏེ། གདོན་བཞེས་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བཀུག་པ་ལ་ཐོངས་པ་མེད་པར་བྱིན་པས། གནོད་བྱིད་
རྣམས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་ལ་ལན་ཆགས་བྱང་། བུ་མོན་དག་སྡེ་པན་རྒྱན་བྲམས་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ལ་
སོར་མོའི་བཏབ་པའི་རྒྱལ་སོགས་སྤྱི་འགྲོའི་ལག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་སུང་སྐུལ་ཏེ། སེ། བ་མོ་དགོན་མཆོག་
ཅ་བ་གསུམ། །བྱད་པར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི། །གཙང་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་དང་། །
མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལབ་ཀྱི་སྦྲོན། །ཡི་དམ་རྒྱ་གའི་སྡེ་དཔུང་བཅས། །རྩོ་རྡེའི་ཆོས་ལྷ་རྒྱ་

མཚོའི་ཚོགས། །གནས་ལུས་གཞི་བདག་ལམ་རྒྱུད་ལཱ། །སྤྱི་འགོ་གནོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་བཅས། །
 མ་ལུས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་སྐུར་ནས། །བདག་ཅག་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྱི་མེད་དབྱིངས་སུ་བཤོད་པར་ཤོག །ཡུང་པོ་གཟུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། །
 ལྷིང་རྩེ་བྱམས་སེམས་འབྱུངས་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱི་བཞིའི་གོ་
 འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཤར། སྐར་གཏོར་གསོལ་ལ། བགས་པ་ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་ཡན་ལག་བཅས། །
 ལྷིང་བཞི་རི་རབ་འདྲོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། །ལ་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་དམ་ཚུས་ལུས་བ་འདིས། །
 མཚོད་མགོན་མ་ལུས་བྱགས་དམ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་རིགས་རྒྱག་གནས་རྒྱངས་ཡང་དོན་ཚང་ཅམ་བྱ་བ་ནི།
 སྤྱི་པོར་ལབ་སྟོན་གནས་རྒྱག་ཨོ་ཧྲུའྱི། ཏུ་ར་རྟིར་གསལ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་འདུས། རིམ་
 ཐིམ་མ་གཅིག་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལས། །ཡུང་པོ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་འགོ་ཆོས་ཤོག །བཤག་པར་
 བྱ་བ་ནི། ཤར། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །སྐོ་གསུམ་སྤྱི་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ཐོབ་གཤམ་བྱེད་པའི། །སྤྱི་བ་ཅི་མཆིས་བཤགས་
 པས་བྱང་དག་སྟོལ། ཤར་ཤར་ མཚོད་གཡོག་གིས་ཆོགས་བཏེགས་ཏེ། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་× ཅམ་དང་།
 ལེན་པ་པོས། བདེ་བར་གཤམ་པ་× བརྗོད་དེ་བླངས་པ་སོགས་བྱག་བཞེས་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོ་ཨ་གྲ་སིརྒྱ་× སོགས་
 གྱིས་ལུང་ནས་བཅད་དེ་ལུང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་བསྟོས། དེ་ནས་རང་གིས་སྤྱི་པ་སོགས་དང་། ལྷག་མ་གཏང་བ་རྣམས་
 སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱང་བས་འདི་ཡན་ཆད་གངས་གསོག གངས་རྩོགས་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བས་ཆོགས་ལ་རོལ། དམ་གཙང་
 ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིན། ལྷག་མ་སྤྱི་ཏུ་བཞག་ལ་རྒྱས་བྱ་ཏེ། ཨོ་ཧྲུའྱི་སྤྱི། ལན་གསུམ། ཤར། ཡུང་ལ་མི་དབང་ལྷག་
 མ་ལ། །རེ་བའི་མགོན་ཀྱན་འདིར་འདུས་ལ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷག་མ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཤར། ཤར། ལྷག་གཏོར་ཕྱིར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱེད་རྣམས་རིམ་
 པས་གཏོར་བ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཙོད་ཀྱི་ཆོགས་གངས་གསོག་བྱེད་རྒྱལ་བྱེད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། རི་ཁྲོད་འདྲིན་པ་ལམ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་ཉམས་སུ་བཞེས་པ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱལ་བ་
 ལྟར། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷང་བའི་གསར་མའི་རྩེས་འགའ་བྱེད་
 པ་དེ་རིགས་ཡོད་འདྲ་ཡང་། ཆོགས་ལས་ཀྱི་དོན་ཚང་ཅམ་བྱིས་ན་ཞེ་གཙང་བར་སེམས་ཏེ། མདོར་བསྐྱས་དོན་ཚང་གི་ཁྲུལ་ཏུ་
 བྱིས་པས་ཉེས་ཆོགས་གང་མཆིས་བྲམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱན་སྦར་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་
 འདྲིན་གྱི་གཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ༥དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༡༡ །རྟོག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲམ་པར་བྱང་ལ།

ཨོ་སྤྲུལ་གྱི།

སྒོ་འདས་སྒྲིམ་བྲལ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་དབྱིངས། །དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་ཞི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ཁམས། །
གང་འདུས་འདབ་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་གདུང་། །མཚོ་བྱང་མགོན་པར་རྣམ་བཤེས་སྤྱོད་། །
གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་གཞུ་ལོ། །འབྲུལ་པར་མཐོ་རིས་རལ་ཁྲུང་ལ་སྤེད་པས། །
མཚོག་དགའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་ནམ་དཀར་གྱི། །ཕྱ་ཉིག་ཟེགས་མ་འབྲམ་དུ་དགོད་པའི་མཐུས། །
འགྲོ་ཁམས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པའི་རྗེས་སོང་བ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་ཟབ་རྒྱལ་ལྡན་དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན། །
བཤད་སྐྱབ་འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་འོད་ལྗང་ལྗང་། །སྤྱིགས་བྲལ་སྤྱིགས་ཀྱི་ལང་ཆོར་མཛོས་གྱུར་ཅིག །
བསྟན་ལ་རི་མོར་མཇུག་པའི་ནམ་ཐར་ཅན། །སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་འདུ་བསྟར་བའི་འཆི་མེད་ཆོལ། །
མཁས་ཚུལ་ཡལ་ག་ཡངས་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་དབུགས་དབྱང་སོབ་གྱུར་ཅིག །
སྤྱིང་འདྲིར་སྤྱིགས་མ་བདོ་བའི་རྒྱད་པའི་སྤྱལ། །སེལ་བྱེད་འཆེ་སྤྱང་ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷས། །
ནམ་དཀར་ཕན་བདེའི་འདབ་མ་བརྒྱར་བྱེ་བའི། །ཀུན་དགའི་ས་མོས་རྒྱས་ཤིང་ཤིས་གྱུར་ཅིག །
སྤོངས་པའི་མལ་དུ་ངན་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །འདོད་སྤང་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྒྲ་སྒྲིའི་བྲ། །
ཡང་དག་སྤང་དོར་ལྟ་བའི་མིག་སོབ་ཅིང་། །གཞན་ཕན་བྱམས་པས་ཆོས་བཞིན་དུལ་གྱུར་ཅིག །
ཆོ་འདས་དག་སྤྱོད་སྒོ་གྲོས་འོད་ཟེར་སོགས། །འུལ་རིང་བྱེ་མའི་ལམ་དུ་དེངས་པ་ཀུན། །
བདེ་ལྡན་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་པ་རྣམས་ལས། །རྒྱས་སྐྱེས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྟར་ཞོད་གྱུར་ཅིག །
ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། །འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་དམ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་བྱང་། །
སྐྱ་ཆེ་མཇུག་འཕྱིན་འགལ་རྒྱུན་གཡུལ་ངོ་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
སྒོ་ལྡན་ཚུལ་བཟང་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཆོ་དཔལ་དགེ་མཚན་ཡར་ལྗང་དཔལ་དུ་རྒྱས། །
གཏན་འདུན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བརྒྱར་འདོད་རྒྱུན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་དམ་པ་ལེར་བྱེས་ལྡན་མ་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཚོག་སྐྱེས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་རྟེན་ཐོབ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲམ་ཆོར་གངས་ལྷོ་པར་འདེབས་མཇུག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱིལ་སྤྱི་བྱང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའོ། །

༡༡ །པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག།

ཆོས་ཚུལ་སྒྱུད་པ་བརྩུལ་དབང་འབྱོར་བས། །
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱ། །
བྱེ་བྲག་དམ་པས་བསྟེན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །
གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་བསྐྱེལ། །
བརྩུ་ཕྱག་རིག་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
ནམ་དཔྱོད་ལྷན་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བ་འདི། །
སྐལ་ལྷན་སློ་གོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །
བྱམས་སྟོང་བདེ་བས་ཤེས་ཁམས་བསིལ་བྱེད་པའི། །
བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱན་རྫོངས་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན། །
བདེ་སླག་སྟེར་བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི། །
མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། །
གཞན་པན་བརྩུད་གྱིས་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །
སྤར་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བསོད་ནམས་གྱིས། །
འཆོ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྟོགས་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། །
དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཤོག། །
བྱང་པར་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་འོད་ཐིགས་པ་རེ། །
འགོ་མང་སྟོང་ལ་ཞི་བསིལ་བདེ་བའི་རོ། །
སྐྱེན་མཁའ་འཛམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །
རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྩ་ཉག་དགོན་ནས་རོང་ཐ་རྒྱབས་མགོན་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་བསྐྱུན་བྱེད་སྐབས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་ཅིག་གིས་
ཤིག་ཅས་བསྐྱེལ་བས་འབུམ་སྟེང་སྤྱག་སྒྲུལ་མིང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནས་གིས།

སྒྱི་བྱུང་བཀའ་འབྲི་བྱ་ཡུལ།

ལོང་ཐ་ཆུང་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ནམ་ཀུལ།
རྗེ་བཙུན་སླ་མ་དམ་པ་ལྟུག་སླ་ལྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཀུལ་མཆོན།
རྗེ་བཙུན་ལངག་དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའང་དབྱངས་མཁྱེན་བཅོ།

རྩམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།

མདོ་ཤུལ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁམས་ཤེས་སློ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས།
སླ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན། ཀམ་འབྲུ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
རབ་ཤེས་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

བྱ་དག་པ།

བྱང་ཡིག་སློ་བཟང་འཛིགས་མེད། རབ་ཤེས་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ།
དཀར་པོ་དབང་ཐུག་རྡོ་རྗེ། ཁ་སྟག་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།
བ་ཡན་སློ་བཟང་མི་འགྱུར། དཀར་པོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ།
ཁམས་ཤེས་སློ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། སླ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན།
ཀམ་འབྲུ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། རབ་ཤེས་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
མི་ཉག་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། བེ་བོ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད།

གཙང་རྒྱུར་བ། མ་ཡོན་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་།

ཡིག་གཏམ་པ། ཆེ་སྟོན།